

为人处事，不懂“心机”将处处碰壁。与人交际，不懂“心机”将时时被动。升迁之道，不懂“心机”将困难重重。有心机，做人才能游刃有余。有心机，做事才能无往不胜。心机，是智慧、是谋略；心机，是宽容、是适度；心机，是屈伸、是韬晦；心机，是妙语、是幽默；心机，是快乐、是轻松。

陆明◎编著  
西苑出版社

# 做人 要 有心机



# 做人 要 有心机

陆明◎编著  
西苑出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

做人要有心机/陆明编著. —北京: 西苑出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-80210-109-8

I. 做… II. 陆… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 059914 号

---

### 做人要有心机

---

编 著 陆 明

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号

邮政编码: 100143

电 话: 010-88624971

传 真: 010-88637120

网 址 [www.xycbs.com](http://www.xycbs.com)

E-mail: [xycbs8@126.com](mailto:xycbs8@126.com)

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 787×1092mm 1/16

字 数 250 千字

印 张 14.5

版 次 2009 年 8 月第 2 版

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

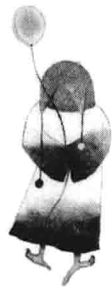
书 号 ISBN 978-7-80210-109-8

定 价 28.80 元

---

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



## 前 言

治国要有方略，打仗要有计谋，下棋要有心计，而做人，则要有“心机”。

“心机”不完全等同于“心计”，“心机”是一种智慧，是一种谋略，而“心计”则是一种算计，是一种心眼。做人有“心机”，是让你在为人处世的过程中，讲究方法，讲究策略，讲究变通之道，以便建立良好的人际关系，灵活机智地应对人情世故，游刃有余地到达成功的彼岸。

心机之一：乐于忘忧，吃得下，想得开

人生在世，苦恼痛苦是在所难免的，人生苦短，如果再总是为不快而烦恼，那么，人生就会郁郁寡欢，难得快乐。既然苦恼是不可避免的，何不看开一点，知足常乐，心怀感恩，拿得起放得下，多份热情少份冷漠，勇敢地追求自己想要的生活，快乐地活在当下。

心机之二：与人为善，不要诡计，胸怀坦荡

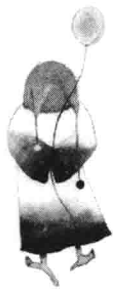
与人为善就是与己为善，给别人留面子就是给自己留面子。做人要怀真诚之心，成人之美而不乘人之危，诚信待人，诚信立世，多为别人着想一点，不要常怀嫉妒之心，也不要总是戴着有色眼镜看人，以一颗宽容之心去对待别人，你也能收获同样的回报。

心机之三：火眼金睛，知人知心，见贤思齐

一生之中，不可避免地要与各种各样的人打交道，好人、坏人、敌人、朋友……形形色色，数不胜数。然而，哪些是真正的朋友，哪些是真正值得交往的人，就需要我们练就孙悟空的一双火眼金睛，结交君子，远离小人；结交贤士，远离愚人，择其善者而从之，学会慧眼识人。

心机之四：进退自如，屈伸韬略，灵气做人

人生是场战争，战场上不能只进不退，所以，人生也应有进有退。退不是认输，不是懦弱，适时的退是为了更好的进。小不忍则乱大谋，忍得小事方能成就大事。能屈能伸，方圆有度，见好就收，凡事留下回旋的余



## zuo ren yao you xin ji

地，张弛有度，灵气做人。

心机之五：礼尚往来，沟通人脉，互惠互利

中国素以礼仪之邦自居，投之以桃，报之以李，礼尚往来，这是中国几千年来传统。有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行，礼是打通人际交往的敲门砖；千里送鹅毛，礼轻情意重，礼是拉近人际关系的润滑剂。闲时多烧香，急时有人帮，送人玫瑰，手有余香，关键时刻拉人一把，其实也就给自己留下了后退的空间。

心机之六：妙言巧语，如沐春风，笑傲江湖

俗话说：“妙语生花”，“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，“一舌之辩胜百万之师”，可见语言的魅力之大。历史上触龙说赵太后、诸葛亮舌战群儒，凭的都是口舌之辩。但是，历史上也不乏祸从口出者，比如杨修。所以，说话要得体，要委婉，要看场合，要因人而异，要因事而异。只有这样才能在谈笑间镇定从容，笑傲江湖。

心机之七：勇于创新，培养立志，事在人为

时代在发展，社会在进步，历史的车轮在轰轰烈烈中大踏步前进，大浪淘沙，淘去的是弱者。在人生的竞技场上，只有志向远大，锐意进取，超越自我，不断创新，才能不断进步，不断成功。人无志不立，有志就有希望，有志就有动力，谋事在人，成事在天，将理想付诸行动，人生自会成功。

心机之八：忍耐处世，游刃有余，才智人生

世事多变幻，人生如戏，人心叵测，做人要学会深藏不露，要学会糊涂哲学，多点防人之心，多点应对之道。水至清则无鱼，人至察则无徒，与人保持适当距离，凡事不必太斤斤计较，该忍就忍，该低头就低头，以智处世，实现人生的辉煌。

他山之石，可以攻玉，借鉴他人的经验，成就自己的成功。这是本书的初衷，也是我们希望达到的目的。

编者

2006年4月



## 目 录

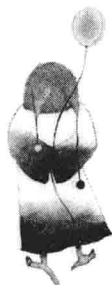
## 第一章 乐于忘忧，吃得下，想得开 ..... (1)

一个人来到世上，并不是为苦恼而来。所以，就不能天天板着脸孔，世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的人，人生苦短，与其事事张弓拔弩，不如幽它一默。人生不如意的事常有，乐观点儿，自己要营造快乐，学会轻松生活。我们人生的第一个心机应该是为自己创造一个乐观、积极、欢笑的个性，懂得享受快乐。做人要远离忧愁、悲伤、苦恼，吃得下，想得开，这样的人生才是一个有意义、有价值的人生。

1. 保持好的情绪 ..... (1)
2. 怀感恩之心，幸福常伴 ..... (4)
3. 知足者常乐，善于知足 ..... (7)
4. 再苦也要笑，开怀一笑 ..... (8)
5. 卸下人生包袱，懂得放松 ..... (11)
6. 快乐活在当下 ..... (13)
7. 解开心“结” ..... (16)
8. 学会营造自我 ..... (18)

## 第二章 与人为善，不要诡计，胸怀坦荡 ..... (22)

人生以服务为目的，但有的人却总喜欢刁难别人，以为难别人为乐，不给人以方便，不肯付出真心为别人服务。这样的人不但得不到人缘，反而会显示自己的无能。凡是那些能干的人，当别人对他有所请求时，都会得到肯定的答复，都是OK! OK! 如果你总喜欢正面去帮助别人，你必定是一个与人为善的人。



## zuo ren yao you xin ji

做一个正直的人，做一个人格健全、完备的人，才能受人崇敬；做一个自私的人，做欺心的事，嫉贤妒能，与成功无缘。

1. 要处处为他人着想 ..... (22)
2. 宽恕你的敌人 ..... (24)
3. 宽容做人，宽容成事 ..... (26)
4. 把诚信作为你的人生资本 ..... (28)
5. 关爱他人 ..... (30)
6. 用真诚感动他人 ..... (32)
7. 嫉妒乃做人之大忌 ..... (35)
8. 不戴有色眼镜看人 ..... (38)
9. 以和为贵，互留台阶，互留面子 ..... (40)

### 第三章 火眼金睛，知人知心，见贤思齐 ..... (43)

人生在世，不可避免要与他人交往。那些对你称兄道弟，背后却捅你刀子的人比与你进行正面竞争的对手更可怕。所以，你要练就一双识人的锐利慧眼，“君子坦荡荡，小人长戚戚”，“听其言而观其行”。一个人只要懂得学习，有时就是一个小孩子，甚至所谓的“愚者”，也可以成为我们的良师益友，更何况一些贤能的人呢？所以，做人应该不耻下问、见贤思齐。

1. 人不可貌相，不以相貌取人 ..... (43)
2. 三人行，必有我师 ..... (45)
3. “他山之石，可以攻玉” ..... (47)
4. 择其善者而从之 ..... (48)
5. 遇事三思，做自己的“伯乐” ..... (50)
6. 自己的人生需自己去驾驭 ..... (53)
7. 朋友间不要“哥们儿义气” ..... (55)
8. 近朱者赤，近墨者黑 ..... (58)

### 第四章 进退自如，屈伸韬略，灵气做人 ..... (60)

人在江湖行走，练达人情之人都守一个“退”字。退是一种谋略，退是一种交换，更是一种维系生存的手段。历史上大凡那些成功者，无不深谙进退之道。他们不仅能够深刻洞悉别人的意



图，而且能够客观地审视自己的处境，该进时，如箭离弦，一发千里；该退时，悄无声息，音形俱隐。虽看似涨落无常，却内含张弛之道，进退自如是谓君子取之有道。真的英雄，何必气短，善始善终，方为不败！忍能保身，忍能成事，忍是大智，大勇，更是大福！忍小人，忍豪强，忍天下难忍之事，做性情中人，灵气做人，成常人难成之事。

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 1. 见人说人话，见鬼说鬼话 .....            | (60)        |
| 2. 见好就收，凡事留下回旋的余地 .....         | (62)        |
| 3. 懂得方圆处世，做人不要太绝 .....          | (63)        |
| 4. 做人不要太老实 .....                | (65)        |
| 5. 得意时，不要太张扬 .....              | (67)        |
| 6. 以退为进 .....                   | (69)        |
| 7. 小不忍则乱大谋 .....                | (73)        |
| 8. 尊重你的竞争对手 .....               | (75)        |
| 9. 不走极端之忍 .....                 | (77)        |
| 10. 忍是大智大勇大福 .....              | (80)        |
| 11. 敬君子，畏小人 .....               | (83)        |
| 12. 让人三分不为懦 .....               | (85)        |
| 13. 做老二，不要做老大 .....             | (89)        |
| <b>第五章 礼尚往来，沟通人脉，互惠互利 .....</b> | <b>(91)</b> |

中国，素以礼仪之邦自诩。礼，少不得有财货的成分，但是，仪，却不只是容仪，更有心仪。不只是巧言令色，胁肩媚笑，还有真诚的钦佩感激。这就是中国传统文化中“礼的精神”了。“投之以木瓜，报之以桃李”，就是“礼尚往来”之道。做人不可少“二礼”：送礼和礼仪。“不学礼，无以立。”“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”“文质彬彬，然后君子。”所以，不知礼，不学礼，不守礼，愧对祖先，愧做炎黄子孙。的确，礼仪是走遍天下的金拐杖，“礼”可以帮你更好地处理你的人际关系，“礼”还可以实现人与人之间互惠互利，知礼、守礼，保持人的正常交往，你才拥有一个成功的人生。

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 1. 有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行 ..... | (91) |
| 2. 以小“礼”换大“利” .....        | (92) |





## zuo ren yao you xin ji

3. 礼多人不怪 ..... (94)
4. 千里送鹅毛，礼轻情意重 ..... (96)
5. 授人玫瑰，手有余香 ..... (98)
6. “礼”是人际交往的润滑剂 ..... (99)
7. 要懂得送礼学 ..... (100)
8. 送礼，关键是要会送 ..... (103)
9. 好风凭借力，借梯能登天 ..... (106)
10. 关键时刻，拉人一把 ..... (108)
11. 微笑是最好的礼仪 ..... (109)
12. 助人发财，自己沾光 ..... (112)

## 第六章 妙言巧语，如沐春风，笑傲江湖 ..... (114)

你会说话吗？相信只要不是哑巴，谁都会说话。俗话说：“会说话的令人笑，不会说话的令人跳。”人与人相处，会说话是一门艺术。当你要向人表达意思时，除了文字、肢体动作外，说话也是一种传达工具。但说话不当、不得体，也容易在语言上伤害别人，造成人我相处的不和谐。因此，如何说话才能得体，说话的场合、分寸的拿捏，都是不容忽视的。正所谓“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，假如能在责备的话里带抚慰，批评的话里带赞扬，训诫的话里带推崇，命令的话里含扶掖，让别人听你的话如沐春风，抱着诚恳和平易的心境讲话，一定会到处有人缘，而人缘好可以让你笑傲江湖。

1. 管好自己的舌头，不说不该说的话 ..... (114)
2. 让自己的舌头打个弯 ..... (118)
3. 学会说“不”，讲究艺术 ..... (121)
4. 开玩笑要讲究一个“度” ..... (125)
5. 好话多说，恶言闭语 ..... (127)
6. 闲谈时不搬弄是非 ..... (131)
7. 委婉的拒绝艺术 ..... (134)
8. 不做争辩中的胜利者 ..... (139)
9. 用嘴去说动别人的腿 ..... (142)
10. 成功人生，幽默机智 ..... (144)



## 第七章 勇于创新，培养立志，事在人为 ..... (150)

在动物界中，一只小麻雀，飞飞跳跳、争分夺秒，不停地寻觅食物。人生也是如此，面对残酷的竞争，唯有锐意进取，像是做一个好前锋，把下一个进球当目标，敢于冒险，敢于闯荡。守株待兔的事情是渺茫无期的。想要提升自我，就要有胆有识去超越自我。何谓超越？超越就是第一个去吃螃蟹，就是创新。创新就意味着冒险，富贵险中求，想人家想不到的，做别人不敢做的，敢为天下先，转换思维，是成功的关键。事在人为。只要你有远大的志向和勇于创新的思维，付出你的行动，相信你一定会走向成功。

1. 先立志，有志就有希望 ..... (150)
2. 志当高远 ..... (153)
3. 培养成功意识，立志为王 ..... (157)
4. 专一，让劣势变成优势 ..... (159)
5. 天道酬勤，勤能补拙 ..... (164)
6. 敢为天下先 ..... (169)
7. 早结网才能捕好鱼 ..... (172)
8. 打破规则的创意 ..... (174)
9. 人弃我取也能创奇迹 ..... (177)
10. 逆向思维的攻守之道 ..... (180)

## 第八章 忍耐处世，游刃有余，才智人生 ..... (184)

做人做事是一门艺术，更是一门学问。很多人之所以一辈子都碌碌无为，就是因为他活了一辈子都没有弄明白该怎样去做人处事。学学猫头鹰，睁一只眼，闭一只眼。你说我糊涂，其实我不傻！只是世事多变幻，创业难，败家快，人说“水至清则无鱼，人至察则无徒”。学学“模糊哲学”，用“忍耐”处世，你才会有一种游刃有余的感觉。人生如戏，人心叵测，凡事最好留一手，这样方是才智人生。

1. 忍耐处世 ..... (184)
2. 学会深藏不露 ..... (187)
3. 保持适当的距离 ..... (189)



做  
人  
要  
有  
心  
机

## zuo ren yao you xin ji

4. 聪明了一世，糊涂一下也无妨 ..... (193)
5. 扬长避短 ..... (196)
6. 以其人之道，还治其人之身 ..... (198)
7. 多点防人之心 ..... (204)
8. 学会低头 ..... (205)
9. 不要忘了曾给予你帮助的人 ..... (208)
10. 学会推销自己 ..... (212)
11. 实现辉煌人生 ..... (215)



## 第一章 乐于忘忧，吃得下，想得开

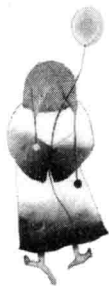
一个人来到世上，并不是为苦恼而来。所以，就不能天天板着脸孔，世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的人，人生苦短，与其事事张弓拔弩，不如幽它一默。人生不如意的事常有，乐观点儿，自己要营造快乐，学会轻松生活。我们人生的第一个心机应该是为自己创造一个乐观、积极、欢笑的个性，懂得享受快乐。做人要远离忧愁、悲伤、苦恼，吃得下，想得开，这样的人生才是一个有意义、有价值的人生。

### 1. 保持好的情绪

#### 情绪影响健康

情绪会影响人的健康，一个人稳定的情绪是事业成功所必要的条件。这就是为何现在人们特别注意培养“情商”（EQ）的原因。一个人能不能把握和控制住自己的情绪，这往往是决定一个人事业的得失成败以至人生命运很重要的一点。

在现实生活中，我们的行为经常是伴随着情绪反应而产生的，有时我们会感到自己不能够控制自己的情绪，经常就会表现出冲动、急躁、焦虑甚至抑郁等现象。苦恼和消极的情绪会给人以负面的影响，诱发各种各样的疾病，使原有的病情加重。现代医学认为良好的情绪可以使机体生理机能处于最好的状态，并且使免疫抗病系统能够发挥到最大效应，抗拒疾病的袭击。躯体本身就是良医，85%的疾病能够自我控制。现代医学证明，如果一个人常在苦闷、压抑、生气的心情下紧张工作，或者说经常处在紧张的生活中，会降低机体的抵抗力。如果机体的抵抗力太差的话，那么则



## zuo ren yao you xin ji

会引起很多的疾病，加快人体的衰老进程。由此可见，营造出一个好心情是十分重要的。

营造一个好心情不但要学会想得开，放得下，还要学会控制坏情绪。

### 情绪威力大

美国著名投资家沃伦·巴菲特在谈到自己成功的原因时说，他的成功并不是因为他的高智商，更为重要的是因为他对理性的控制力。

对于一个病人来说，情绪的好坏直接关乎病情好转的程度，好的情绪有时候胜似良药。

有这样一个故事，在一所肺结核专科医院里面住了两个病人，A的肺结核特别的轻微，经过一段时间的治疗已基本痊愈了；但是B的结核病特别的严重，医生已经尽了最大的努力，但还是没能治好他的病例，医院已经没有什么办法了，只有让B回到家里休养。

A和B两个病人是同时出院的，因为医院工作人员的马虎，出院的时候把两份病情通知单填写颠倒了。病已基本痊愈的A接到的是病情还没有痊愈，所以一定要加强营养、注意休息的通知。刚接到通知A便紧张起来，而且忧虑重重，认为从前医生对他隐瞒了病情，病是没有办法治好了。结果在出院以后病情一天天地加重了，而且有了恶化的趋势，没过多久就再次住进了医院。但是病情严重的B看到出院通知上写着病情基本痊愈，心情顿时轻松了许多，回到家里常食用新鲜蔬菜和水果，而且经常散步，再加上心情舒畅而且精神愉快，一段时间后，B被认为不好治的且非常严重的肺结核竟然全好了。

看似有点不可思议，其实这没有什么奇怪，这完全是人不同情绪导致的结果。

能够克制住自己的情绪也是一种人生的美德，既要能够抵挡住因为命运的冲击而产生的情绪波动，还要注意不能沦落为激情的奴隶。

“做自己情绪的奴隶比做暴君的奴隶更为不幸”，这是一位名人曾说过的一句话。就拿《红楼梦》中的林黛玉来说吧，不仅有一身的才华，而且纯洁又真诚。但自幼羸弱多病，多愁善感。在“一年三百六十五日，风刀霜剑严相逼”的贾府，她又不会像薛宝钗那样曲意逢迎、八面玲珑，而是经常郁郁寡欢、茶饭不思、夜不能寐、泪水涟涟。当她听说心上人贾宝玉与薛宝钗结婚时，一气而厥，悲愤而逝。从情绪心理角度看，正是因为她



内心的抑郁情绪而造就了一场悲剧。

生活中令人愤怒的事情确实非常多，但并不是说每个人都会因事而怒，而且愤怒的程度也有一定的区别。怒气的产生是来源于一个人对外部世界不正确的评价、认识或者是解释，当然跟一个人的性格也有一定的关系，面对同样的一件事情，有一些人特别的坦然，有一些人却气得吹胡子瞪眼睛，甚至还有因此而命丧黄泉的。

有这样一则西方寓言：有两个饥渴的狮子，同时到达它们平日喝水的地方。但是这两只狮子到了那里，它们两个谁都不肯退让，谁都想喝上第一口水。两个狮子都控制不住自己的情绪，冲突很快升级，终于大打出手。这两只狮子在争斗的过程当中，突然发现，有一群狼正围着它们，等着失败者跌倒。两只狮子忽然醒悟了，于是它们就停止了没有必要的争斗，各自走开。

两只狮子在看清楚了情况之后，各自通过控制情绪而保住了生命。

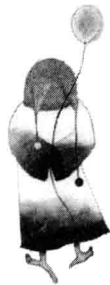
### 学会控制情绪的发展

大致说来，愤怒情绪的发展有九个阶梯，刚开始的时候只是脸部表情上的不愉快、气恼而且低声嘀咕，如果思维不对的话，愤怒就一定会加剧的，甚至浑身发颤而且双手都会哆嗦的，还会失去自控，大怒并且暴怒，最后就会变成丧失理智的狂怒。就像是富兰克林所说的那样，愤怒是“起于愚昧，终于悔恨”。

如果可以了解到愤怒情绪是逐步地发展的，就可以测定自己和别人愤怒时的状况，并且能够及时地把怒气制止在萌芽状态。

学会控制自己的情绪，在遇到较强的情绪刺激的时候，一定要对自己说，要冷静下来，迅速地分析一下事情的前因后果，然后再采取表达情绪或者是消除冲动的“缓兵之计”。要尽量使自己不要陷入冲动鲁莽和简单轻率的被动局面。当你被别人讽刺和嘲笑的时候，如果你马上暴怒并且反唇相讥，就特别容易引起双方争执不下，怒火越烧越旺，于事无补。可是，如果这个时候你能够提醒自己冷静一下，采取理智的对策，如用沉默为武器以示抗议或者是只用寥寥数语正面表达自己受到的伤害，并且能够指责对方无聊，这个时候对方反而会感到特别的尴尬。

用理智来控制情绪，不失为为人处世的明智之举。



## 2. 怀感恩之心，幸福常伴

现实社会名利与世俗的横流，虚伪与欺骗无处不在，渐渐地淡化了人性原本存在着的善良，也让人们逐渐忘了如何去感恩。

当我们痛苦时，别人的安慰让我们走出了迷茫，可走出后又有多少人能学会感恩呢？我们在风雨历程里，别人曾为我们撑起一把伞，留下温暖，让我们迎来阳光，但又有多少人用心去记住那把为我们撑起过的伞呢？

父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予……生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”。而对于社会的恩惠，有些人麻木不仁，熟视无睹，似乎这一切都理所当然。

感恩之心已经在某些人心中淡化甚至消失了。人不能缺少一颗感恩之心，感谢父母给予生命，感谢家人给予亲情，感谢朋友给予友谊，感谢生活给予快乐……对父母、家人、朋友、社会要常怀感恩之心，对于那些在自己身处困境的时候给予帮助的人，我们更应该怀有感恩之心、感激之情。

一个流浪汉流浪街头因饥饿而晕倒，一位好心人给了他10元钱，那位流浪汉因那10元钱而重新站了起来。对那位好心人感激不尽，他求好心人留下联系方式，以便有一天能回报他。好心人对流浪汉说了一句话：我曾经也与你一样陷入此困境，也是一位好心人给了我10元钱让我走到了今天，那位好心人只对我说了一句话，就是学会用一颗感恩的心去对待别人。所以，今天我对你所做的一切，也真心的希望明天你也能学会用一颗感恩的心去对待另一个需要帮助的人……

助人者助人不求感恩与回报，但受助者应当常念他人滴水之恩，对善行报以善行。要对父母心存感恩，常怀孝心，常有孝行；要对他人心存感恩，常怀仁爱之心，常存慈悲之念；要对事业心存感恩，常记忠于职守，常践爱岗敬业；要对生命、对生活、对大自然、对一切美好的事物心存感恩，使灵魂得到不断净化。

松下幸之助在他的自传中说道，我们要常怀感恩之心。感恩，绝不是对父母之恩简单的回报，它更是人们的一种责任意识、自立及自尊意识，更是一种精神境界的追求。感恩，不仅仅是一种美德的要求，更是生命的



一个基本要素。

一个老汉在烈日下赶路，狠毒的太阳像要把他烤焦。老汉挥汗如雨。路旁有一株大树，撑起巨大的树冠。老汉在树下休息。一阵风吹过，老汉惬意极了，冲着太阳大喊：“谢谢，太阳。没有你我哪会感到如此清凉？”老汉舒服地睡着了。一条大黄狗走过来，冲着他大叫。老汉醒了，看一眼太阳，时间已不早，他爬起来对着大黄狗点一点头：“谢谢你，大黄狗。谢谢你提醒我该赶路了。”老汉又上路了。他对这个世界充满了感激，心情快乐无比。

### 常怀一颗感恩的心

作为上司，应该常怀感恩之心，即使员工只完成了分内的事情，也要真诚地表达自己的谢意。每个员工对真心的感谢都会做出积极的回应。员工将为向自己表达感激的上司更加努力地工作。

作为学生，应该常怀一颗感恩之心，以一颗感恩的心对待自己的老师，因为老师给了学生许多的教诲，让学生抛却愚昧，懂得思考。学生应该怀着一颗感恩的心对待老师，只有学生以一颗感恩的心对待老师，才有可能以更好的学习态度对待学业。

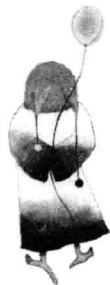
作为孩子，应该常怀一颗感恩的心，以一颗感恩的心对待自己的父母，父母给予了自己生命，从小到大的过程中，父母需要倾注很多的心血，只有你以一颗感恩之心对待你的父母，你才会更加深切地体会到亲情的温暖，你才会对你的父母更为孝顺，同时你也会因感受到亲情而觉得自己是幸福的。

学会感恩，是一种思想与灵魂支配下的言行，感恩不是一种对人的施舍或者对人的一种怜悯。它是一种人世间最朴实却又最真挚情感的体现，是于点滴的言行中升华出的一种人性最原始、最本质的东西，也就是人性的真、善、美。感恩是一种人性的真爱，也是一种对人的真诚，更是对人世间的关爱。

感恩不是物与物的交换，不是量与量的平等，而是用一颗善良与仁爱的心，真心地对待别人，善待别人。如果为感恩而感恩，那顶多是自我寻求一种心理上的平等与安慰，那样的人永远不会拥有一颗感恩的心。

一缕微笑可以融化寒冷冰雪的冬天，一双温暖的手可以扶起一颗破碎的灵魂，一句最诚挚的问候，可以感化一颗最麻木的心。拥有一颗感恩的





## zuo ren yao you xin ji

心，会让你觉得你是幸福的人。

史蒂文斯失业了，一切来得那么突然。一个程序员，在软件公司干了8年，他一直以为将在这里做到退休，然后拿着优厚的退休金颐养天年。然而，这一年公司倒闭。

史蒂文斯的第三个儿子刚刚降生，他感谢上帝的恩赐，同时意识到，重新工作迫在眉睫。作为丈夫和父亲，自己存在的最大意义，就是让妻子和孩子们过得更好。

但是，失业以后，他的生活开始凌乱不堪，每天的工作就是找工作。一个月过去了，他没找到工作。除了编程，他一无所长。

终于，他在报上看到一家软件公司要招聘程序员，待遇不错。史蒂文斯揣着资料，满怀希望地赶到公司。应聘的人数超乎想象，很明显，竞争将会异常激烈。经过简单交谈，公司通知他一个星期后参加笔试。

凭着过硬的专业知识，笔试中，史蒂文斯轻松过关，两天后面试。他对自己8年的工作经验无比自信，坚信面试不会有太大的麻烦。然而，考官的问题是关于软件业未来的发展方向，这些问题，他竟从未认真思考过。

史蒂文斯觉得公司对软件业的理解，令他耳目一新，虽然应聘失败，可他感觉收获不小，有必要给公司写封信，以表感谢之情。于是立即提笔写道：“贵公司花费人力、物力，为我提供了笔试、面试的机会。虽然落聘，但通过应聘使我大长见识，获益匪浅。感谢你们为之付出的劳动，谢谢！”

这是一封与众不同的信，落聘的人没有不满，毫无怨言，竟然还给公司写来感谢信，真是闻所未闻。这封信被层层上递，最后送到总裁的办公室。总裁看了信后，一言不发，把它锁进抽屉。

3个月后，新年来临，史蒂文斯收到一张精美的新年贺卡，上面写着：“尊敬的史蒂文斯先生，如果您愿意，请和我们共度新年。”贺卡是他上次应聘的公司寄来的。原来，公司出现空缺，他们首先想到了史蒂文斯。

这家公司是美国微软公司，现在闻名世界。十几年后，凭着出色的业绩，史蒂文斯一直做到了副总裁。

心存感激，一路走来，道路很宽，朋友很多，思想很活，生活很美。

以感恩的心态面对一切，包括失败，你会发现，人生其实很精彩，生活其实很幸福。

用一份源于心底的感动，用一颗感恩的心，去对待别人及这个世界，