

[韩]边惠玉 著
李美子 译

My Wannabe

我最想要的 * 化妆书 * 3

重磅完结篇

销量突破
650000
大关

近**15年**中国最畅销美妆书籍榜单**NO.1**不可撼动

美妆无难事 一本就入门
韩系日范儿大不同
变身千面潮妞不是梦



亚洲平民美妆女王
为中国读者
独家诚意定制

最全面的妆容分解，最简单好学的妆感步骤，最实用的妆前妆后肌肤护理

超有趣秘籍独家公开，堪称美妆难题终结者

广西科学技术出版社

[韩]边惠玉 著
李美子 译

My Wannabe

我最想要的 *化妆书* 3

重磅完结篇

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的化妆书3/ (韩)边惠玉著;李美子译. —南宁:广西科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-80763-998-5

I. ①我… II. ①边…②李… III. ①女性—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第129635号

WO ZUI XIANG YAO DE HUAZHUANG SHU 3 我最想要的化妆书3

作 者: [韩]边惠玉

责任编辑: 李 竹 李琼兰 钱 冰

装帧设计: 古润文化·任熙

明星照片提供: CFP

译 者: 李美子

责任校对: 曾高兴 田 芳

责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-53202557 (北京)

传 真: 010-53202554 (北京)

网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号 邮政编码: 100162

开 本: 880 mm × 1040 mm 1/24

字 数: 120千字

印 张: 5.5

版 次: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-998-5

定 价: 32.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557

[韩]边惠玉 著
李美子 译

My Wannabe

我最想要的 *化妆书* 3

重磅完结篇

图书在版编目 (CIP) 数据

我最想要的化妆书3/ (韩)边惠玉著;李美子译. —南宁:广西科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-80763-998-5

I. ①我… II. ①边… ②李… III. ①女性—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第129635号

WO ZUI XIANG YAO DE HUAZHUANG SHU 3

我最想要的化妆书3

作 者: [韩]边惠玉

责任编辑: 李 竹 李琼兰 钱 冰

装帧设计: 古涧文化·任熙

明星照片提供: CFP

译 者: 李美子

责任校对: 曾高兴 田 芳

责任印制: 陆 弟

出 版 人: 韦鸿学

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-53202557 (北京)

传 真: 010-53202554 (北京)

网 址: <http://www.ygxm.cn>

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.ygxm.cn>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

地 址: 北京市大兴区西红门镇曙光民营企业园南8条1号 邮政编码: 100162

开 本: 880 mm × 1040 mm 1/24

字 数: 120千字

印 张: 5.5

版 次: 2013年7月第1版

印 次: 2013年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-998-5

定 价: 32.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-53202557 团购电话: 010-53202557



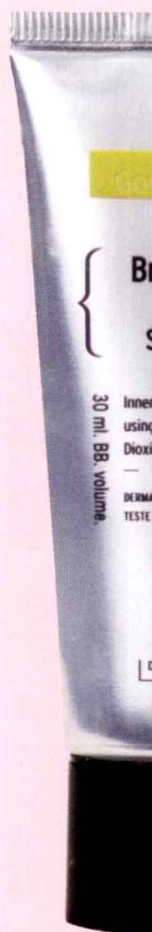
很好的机会，我的博文结集成了一本叫《我最想要的化妆书》出版面世了。现在回看，第一本书其实有很多不足，但非常有幸获得了广西科学技术出版社的喜爱，出版了中文版，被很多中国读者认识。这种美妙的缘分每每想起都欣喜异常！

后来，《我最想要的化妆书2》面世，弥补了上一本书的不足。在《我最想要的化妆书》系列前两本中已经为大家呈现了很多化妆的基本技巧，而这次推出了《我最想要的化妆书3》也是与策划编辑商量良久的决定。我们最终在一个问题上达成了共识，就是：要打造一本为中国读者服务的独家化妆书！虽然每个人长相不同，适应的妆容风格和气质也不同，但通过这本书都可以轻易捕捉到适合你的基调。而且我保证，还是会像前两本一样简单好学又实用哦！是不是很赞？

生活中我们常常会想，明星和我们一样是人，可是造物主在塑造他们的脸蛋时却倾尽心思一点点雕琢，我们却相对平凡……落差好大好残忍！怎么才能让自己变得更美呢？始终成不了明星是一个残酷的现实，但学一学让他们脱颖而出的化妆术，让自己变得人见人爱却还是很有必要的。



我选取了最适合中国朋友肤质并深受大家喜爱的日韩系美妞做我的时尚Model。韩国的妆容主要表现女性的自然美，日本的妆容则多表现可爱和POP的感觉。另外在bonus chapter中我还奉送了一些中外明星的经典妆容，缤纷妆感的碰撞，也表现出了文化的反差，既大气又时髦还特色鲜明，绝对值得一看。除此



Preface

序 言



大家好！我是边惠玉，这次携为中国朋友量身定制的《我最想要的化妆书3》一起卷土重来啦！

相信大家都知道，我的网络昵称叫“日本大婶”，这是生活在日本的韩国大婶的意思。算一算这个名字至今用了5年啦，现在反而更习惯别人叫我日本大婶，而非本名。不过，如果有人在背后喊我“大婶”，我可会装作没听到飘走哦。其实，能与中国的读者接触到的最主要媒介就是书，这个让我有点遗憾惋惜的事实让我为这本书倾注了更多的力量。不过还好，现在我也有了

个人微博，希望大家可以加我好友与我互动，搜索“边惠玉”就能找到！

在异乡生活，很多时候会觉得孤独，为了抚慰内心，我开了博客开始写些化妆的专题与大家交流分享。慢慢地孤独转化成了快乐。后来一个

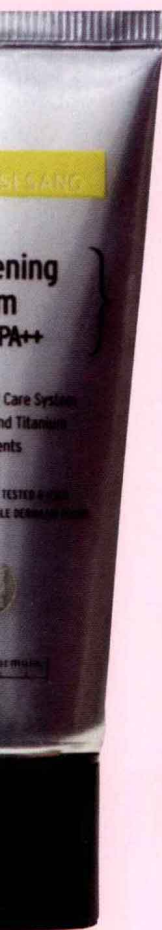


之外，还从明星妆延伸增加了很多适合日常生活的妆面，扩大了可选择范围与数量。对我来说，我深知中国读者对于化妆这回事的钻研能力，所以在亲身示范的时候也格外地想要与你们产生共鸣。总的来说本书的内容特别丰富，我自己在归纳总结的时候也被吓了一跳，没想到有这么多诀窍想要告诉你们。

有了这本书后，就可以完全避免以下状况——情况一：对着镜子看化完妆的自己觉得毫无新意，只是简单地用颜色做拼凑；情况二：看到皮肤状况超好的人化了透明皮肤妆，自己也想尝试却找不到feel……其实类似的场景和情况太多了，我就是要告诉大家，多尝试没有接触过的化妆术，找到最适合自己的，这样才能闪耀自信之美！

人生就像一面镜子，你爱自己，别人也就会爱你。你们彼此映照，会变得越来越好，越来越美丽。希望这本书能帮到我所爱的中国读者们，也希望你们和我多交流，与我一起朝着内外兼修的完美lady冲啊！

边惠玉



CHAPTER 1

妆前洁肤 减减更漂亮



part 1 角质Bye-bye 妆容就立正站好 / 012

1. 你把我灌醉：无残留红酒篇 / 012
2. 谁不爱牛奶浴：常护理牛乳篇 / 013
3. 我才不是厚脸皮：物理向天然盐篇 / 013
4. 别当原始人：好上妆除毛篇 / 014

part 2 水油平衡妆才有底 / 015

1. 油皮变清泉：日常湿敷，乐享水油平衡 / 015
2. 干燥享润泽：四项日常护肤要到位 / 016

part 3 粉底基本演绎法：分区打底妆更自然 / 017

part 4 人各有肤妆很大 / 019

1. 清质水润妆：粉底、精华调出完美底妆 / 019
2. 油腻一扫光：隔离分区，层级控油， / 020
3. 无PS光感美颜：高光粉扫除底妆暗沉 / 021
4. 轻型遮瑕不再闷：选对色号，点涂即无忧 / 022
5. 炎夏美妆不再花：保湿喷雾定妆奇招 / 024
6. 小脸魔幻术：粉底晕染修容法 / 025

CHAPTER 2

韩流来袭没在怕



part 1 艺能界妆感面面观 / 028

刚柔并济：韩艺瑟的率真如我 / 028

悦目轻奢：BOA的高阶性感 / 032

美妆TIPS 啫喱眼线的正确保存、使用和清洁方式 / 035

精巧别致：南圭丽的黑珍珠质感 / 036

part 2 Chic要！百变新妆趴趴走 / 040

闪开！深邃带电眼出没：醒目一夏活力增 / 040

酷劲甜姐儿正当红：激速显色眼妆 / 043

烟熏可以这么甜：男友最好评妆面 / 046

美妆TIPS 珠光眼影易打理 / 049

哀而不泣如此妆：享受独处心境 / 050

part 3 My Little Sweet Korean-baby / 053

绝对甜美霸占他的视线：明暗配色打造不自觉知性美 / 053

美妆TIPS 眼影显色请给力 / 056

村粉色的洋派逆袭：用对腮红营造自信清新 / 057

白雪公主复刻版：珠光修饰助力完美变身 / 060

甜橙活力大爆发：一抹暖色成就减龄术 / 063



CHAPTER 3

进击！日系妆容舍我其谁



part 1 美姬艺高妆更佳 / 068

古灵精怪：翼宛若棉花糖 / 068

性感撩人：安室大神的神秘紫色系 / 071

三棱变幻：后藤真希的映射魔法 / 075

美妆TIPS 伪短发进化中 / 078

part 2 J-POP大行其道 / 079

日系美目一笔勾勒：萌化眼线担纲主角 / 079

美妆TIPS 假睫毛粘贴不再难 / 082

水彩淡粉颜初妆：对撞与融合的传统仪式感 / 083

苹果肌绝爱红妆：巧用唇膏玩出浓烈创意眼妆 / 086

活泼俏皮不over：少女情怀唇唇欲动 / 089

part.3 随意不随便 妆容大起底 / 092

荧光色系cover-girl：细长微翘眼复古惹人爱 / 092

秋意迷棕冷意消：女文青点赞推崇款 / 095

CHAPTER 4

中西合璧 大牌明星妆出来



part 1 中式改良韵味十足 / 100

霜糖梦：Angelababy的粉棕情缘 / 100

美妆TIPS 卷发棒随你长短卷 / 103

圆润无辜：Shine Huang猫系撒娇 / 104

冰雪晶莹：范冰冰的闪亮心机 / 108

part 2 Beauty大秀In好莱坞 / 111

纸醉金迷：斯嘉丽·约翰逊的迷幻潮 / 111

立体镜效：希拉里·达夫万年黑棕情愫 / 114

天然去雕饰：海伦娜·马特森清纯无造 / 117



CHAPTER 5

美肌诀窍日积月累

part 1 决战下班后的约会 / 122

补妆：随身常备单品小样、美妆工具用处多 / 122

part 2 卸去烦恼 缔造天生美颜 / 124

妆要卸净肤才恬静：教你正确应用卸妆品 / 124

part 3 泡沫宣言话洁面 / 126

发泡洗颜学：丰盈泡沫洗出清透肌 / 126

附录 日本大婶最爱的化妆品 / 128





Wash my Face Clean my Beauty

Chapter 1

妆前洁肤

减减更漂亮

洗刷刷也要技高一筹

大婶我又来唠叨啦！试想一下，面对如同沙地一样的脸庞，就算再怎样高超的化妆术也会捉襟见肘吧！所以，平日的清洁工作超重要！（如果你不想天天爆痘、角质横飞，就好好看看这一章吧）给你的清洁步骤做减法可不是偷懒的意思，就是想告诉你，适时适度地去角质才是洁肤关键！



part 1

角质Bye-bye 妆容就立正站好

假如皮肤上留有粗糙厚重的角质，就算我们补充再多养分也只能是枉然，妆面服帖就更是天方夜谭！

一周做一次去角质护理，理论上是成立的，但可怕的是我的皮肤只要用了市场上卖的去角质产品，就会刺激皮肤。所以我只能自力更生研发DIY去角质的方法。下面就分享一些低刺激，而且大婶屡试不爽的方法吧！（以下方法因人而异，麻烦用前先测试一下，拜托啦！）

1. 你把我灌醉： 无残留红酒篇

角落里落灰的那瓶便宜又难喝的红酒终于能为我们的清洁事业做出贡献喽。（要注意，一定是100%葡萄原液的产品哦）葡萄酒内的AHA成分可是去除皮肤上陈旧角质的内行。



先在容器里倒入红酒，拿到加热板上加热，直到蒸发掉所有酒精再冷却。如果残留酒精会刺激皮肤，所以一定要煮沸后使用哦！



把单片化妆棉或面膜纸浸泡并吸取冷却后的红酒。



洗脸后，将浸泡在红酒内的化妆棉贴在双颊、额头、鼻子上，3分钟后揭下，然后用温水洗净就好了。接下来就像往常一样做日常的肌肤护理，皮肤就会变得非常柔嫩哦。坚持一周一次，反正我是这个周期。

2. 谁不爱牛奶浴： 常护理牛乳篇

牛奶中的乳酸和蛋白质分解酶去除角质一级棒，而且零刺激，所以这是我最常用的方法。但是牛奶的乳脂肪又可能恶化使粉刺生成，所以炎症肌的人就不要尝试咯。



加热少许牛奶，温热状态就好。把化妆棉或者面膜纸丢进去让它尽情吸收吧。



将喝饱牛奶的化妆棉贴在刚清洁过的双颊、额头、下巴、鼻梁部位，3分钟后揭下化妆棉，再用温水洗一洗。这个方法半点儿刺激都没有，所以一周两次我也没在怕的。



如果你觉得要准备化妆棉，还要加热牛奶实在太麻烦，我给万年懒人准备了Plan B：在浴室洗完脸后，接一点热水，然后混合牛奶按摩脸部，再用温水洗净就好，是不是很容易！

3. 我才不是厚脸皮： 物理向天然盐篇

上述方法是利用AHA成分融解角质的方法。下面要介绍的是物理方法，可能刺激也会大一点，所以专门应对陈旧角质才好啊！（比如鼻翼两侧，胳膊肘、膝盖等）如果你的皮肤很敏感或很稚嫩就不要尝试这个方法了。



把天然盐和按摩霜按1：1比例混合好。



洗脸后，把做好的盐按摩霜抹在角质较粗糙的部位，轻轻画圈，温柔地按摩，然后用温水洗掉就可以了。要记住盐粒较大，按摩时如果用力过大会严重刺激皮肤，甚至留下疤痕，所以一定不要太卖力。而且盐分在做整体脸部按摩时会有阵阵灼烧感，所以不可以整张脸按摩！

4. 别当原始人： 好上妆除毛篇

有一类女孩，她们被称为大胡子美女……毛发如果过于明显上妆的时候绝对尴尬！所以为了妆面效果，除毛就成了必修课。不过，这个方法只能3—4周用一次哦，而且长有粉刺和皮肤敏感的人还是慎重选用为妙。



选择专业的剃刀去汗毛。一般屈臣氏什么的都有售。带有保护罩的去除细微毛发的剃刀就是它。



除毛时脸上什么都不要擦，顺着汗毛的生长方向拉平面部，然后稍微倾斜剃刀刮除汗毛。（除毛方向逆汗毛生长方向而动的话更容易去除，但也很容易刮伤皮肤，一定要小心！）



额头也要先展平，拉平皱纹，然后温柔地除毛。



鼻毛也别忽略呀！有人会吐槽说：刮掉鼻毛后，会长出更加粗硬的毛，多可怕！其实呢，绝不会这样的。刮掉的毛会留下毛根，重新长出的毛发显得很粗，大概是自己的错觉。



要是下巴和颈部之间也长了汗毛的话，颈部也要延展开再刮掉汗毛。去除汗毛后利于上妆是绝对的，但也不能为了完美就太过用力，这样很可能留下细微的伤疤哦！