

内科  
外科  
妇产科  
小儿科  
皮肤科  
眼科  
耳鼻喉科  
口腔科  
男科  
肿瘤科



# 少数民族民间 治疗疑难怪病绝技

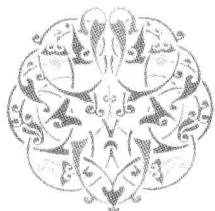
Shaoshu Minzu Minjian zhiliao yinan guaibing jueji

张力群 李友刚 主编

抗癌中草药及治疗反应绝技  
抗癌治疗反应选技  
性病  
其他病症  
少数民族民间特色疗法

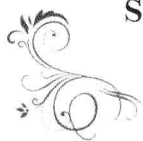
●是继**张力群**主编《中国各民族民间秘方全书》、  
《中国各民族民间外治秘方全书》、  
《中国各民族民间药食秘方全书》（均系再版），  
以及《中国民族民间特异疗法大全》出版之后又一部力作。

| 山西出版传媒集团 山西科学技术出版社 |



# 少数民族民间 治疗疑难怪病绝技

Shaoshu Minzu Minjian zhiliao yinan guaibing jueji



主 编	张力群	李友刚			
主编助理	刘红梅				
副 主 编	章发翔	余思畅	陶建兵	蔡昌化	
编 委	刘书涵	杨 文	梁 虎	姚琼英	
	许服畴	钟庆良	范仲国	马应乖	
	张丽华	王学良	张立伟		
秘 书	赵彦琴				

## 图书在版编目(CIP)数据

少数民族民间治疗疑难怪病绝技——张力群、李友刚主编.  
—太原:山西科学技术出版社,2012.1

ISBN 978-7-5377-4074-6

I. ①少… II. ①张… III. ①少数民族-民族医学-  
疑难病-诊疗-中国 IV. ①R29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 008358 号

---

## 少数民族民间治疗疑难怪病绝技

---

主 编：张力群 李友刚

出 版：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(太原市建设南路 21 号 邮编:030012)

发 行：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(电话:0351-4922121)

印 刷：太原德胜华印业有限公司

编辑室电话：0351-4922073

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：17.25

字 数：350 千字

版 次：2012 年 5 月第 1 版

印 次：2012 年 5 月太原第 1 次印刷

---

书 号：ISBN 978-7-5377-4074-6

定 价：35.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

## 前 言

《少数民族民间治疗疑难怪病绝技》是继张力群主编《中国各民族民间秘方全书》、《中国各民族民间外治秘方全书》、《中国各民族民间药食秘方全书》（均系再版）以及《中国民族民间特异疗法大全》出版之后又一部力作。

所谓疑难怪病，作者多年研究民族民间奇方异草、古籍，手抄本得出的结论：一是诊断上的误差，如傣族的“批扒”可分几种临床表现。“批扒木”类似于西医的“癫痫大发作”；“批扒介”类似于西医的“癫痫小发作”；“批扒卵”类似于西医的“精神分裂症”；“批扒泵”又类似于西医的梦游症。而方药只有一个，即黄牛角1g、大飞杨草汁适量，牛角刮细与大飞杨汁混合，再加适量开水就可服用。体现了一方治多种“疑似”病的特点。二是对病症的称谓，如彝族医书《聂苏诺期》称“咪西豪”为风邪染疾，如抽风、荨麻疹等，而傣医称“脑迈拢恒”的病为畏寒、高热、抽搐，用药各异。有的就称为“怪病”，即有症无病因或病名混淆，无西医的诊断依据。

药名的混淆或一药治多病，也使很多“疑似”病，考其病因增加了难度。例如中草药“大苦溜溜”，西双版纳叫“旋花茄”，傣族叫“帕利”，云南思茅叫“苦凉菜”，彝族叫“诺肺莫力气”。有的治赤痢、小便结痛；有的治疟疾、感冒发热；有的治疗药物或食物中毒。而《西双版纳傣药志》载方治呕吐；《中药大辞典》载方治膀胱炎。本书为了更正这一混乱现象，所收集的“疑难怪病”经考证确切后一律以西医的病名或中医的症冠名。所用的药名一律用中草药名（少数用别名），不再标注少数民族的称谓。



什么是绝技？也可以称绝招，别人没有的你有，所谓“一招鲜，吃天下。”秘而不宣叫秘方，一经公开或经临床验证后就叫验方。本书绝技来源的1/4为张力群主编的三部全书。1/4来源于张力群等收集的《民族民间名医方精选》（大部分为医院制剂配方首次披露）。1/4来源于张力群等收集的《民族民间秘验方集》，为三部全书后首次公开的秘验方。最后1/4为少数民族的特色疗法，尚未被《中国民族民间特异疗法大全》所收录。就验方而言，本书大多数是经过临床验证的（尤其是癌症方）。其中少数是主编在上世纪80年代因工作需要收集到的秘验方（含个别购买的用于开发的方子）。故涉及到有的方子的工艺保密性，本书不再公开献方人的姓名地址。

来自少数民族民间的药方绝技，大多有口碑而无文字记载。有的有传人，至今还在行医（如有些保密处方的医院制剂）；有的已开发为市售药（如傣药、彝药、藏药、蒙药、苗药、壮药等）。有的由于各种原因，在开发过程中流产，至今仍在绝技传人手中行医的秘验方。无论是哪一种情况，本书收集的也仅仅是沧海之一粟。民族民间的单方药或小复方（3至5味药），大部分是“原创”的秘验方。但很多“绝技”是根据民族民间“原创方”组方改进的。

最后一提的是：参加本书各项编写工作的有：中国民间中医药研究开发协会，特效医术发掘整理专业委员会肿瘤学组主任委员，昆明本忠健康咨询服务部李友刚。昆明报业集团刘红梅、云南省生命健康教育管理委员会杨文。中国民族民间秘方、药食、外治全书编委会章发翔、蔡昌化、陶建兵、梁虎、姚琼英、许服畴、钟庆良，范仲国、马应乖、张丽华、王学良。云南省药物研究所余思畅、刘书涵，在此一并致谢。



# 目 录

## 第一编 内 科

### 传染病和寄生虫病

非典型肺炎 (SARS) .....	1
破伤风 .....	1
病毒性肝炎 .....	2
急性病毒性肝炎 .....	2
病毒性肝炎合并重度黄疸 .....	3
乙型肝炎 .....	3
结核病盗汗 .....	3
乙型脑炎 .....	4
病毒性脑炎 .....	4
流行性出血热 .....	4
伤寒 .....	5
霍乱 .....	5
真菌性肠炎 .....	6
肠滴虫病 .....	6
急性细菌性痢疾 .....	6
阿米巴痢疾 .....	7
感染性疾病 .....	7
恶性疟疾 .....	7



间日疟疾 .....	8
囊虫病 .....	8
蓝氏贾第鞭毛虫病 .....	8
蛔虫病 .....	8
胆道蛔虫病 .....	9
蛲虫病 .....	9
钩端螺旋体病 .....	9
华支睾吸虫病 .....	10
姜片虫病 .....	10
麻疹 .....	10
麻疹合并肺炎(疝腮) .....	10
白喉 .....	11
百日咳(痉咳) .....	11
肺结核 .....	11
流行性腮腺炎预防 .....	12
麻风病 .....	12
血吸虫病 .....	13
钩端螺旋体病 .....	13

## 呼吸系统疾病

军团病 .....	13
感冒 .....	14
感冒咳嗽 .....	14
上呼吸道感染 .....	15
慢性支气管炎 .....	15
支气管哮喘 .....	15
哮喘持续状态 .....	16
喘息性支气管炎 .....	16
过敏性哮喘 .....	17



慢性阻塞性肺部疾病 .....	17
肺炎 .....	18
肺水肿 .....	18
咯血 .....	18
支气管炎 .....	19
肺脓疡 (肺痈) .....	19
胸膜炎 .....	19
肺气肿 .....	20
矽肺 .....	20

### 循环系统疾病

血管神经性头痛 .....	20
心率失常 .....	20
过早搏动 .....	21
阵发性室上性心动过速 .....	21
重症室上性心动过速 .....	21
病态窦房结综合征 .....	22
高血压 .....	22
高血压急症 .....	22
冠心病 .....	23
心绞痛 .....	23
心肌梗死 .....	24
病毒性心肌炎 .....	24
心力衰竭 .....	24
急性左心衰竭 .....	25
慢性充血性心力衰竭 .....	25
肺心病急性期 .....	25
肺心病心衰 .....	25
雷诺氏病 .....	26





高脂血病 .....	26
克山病 .....	26
脉管炎 .....	26
低血压 .....	27
高原反应 .....	27

## 消化系统疾病

呃逆 .....	27
贪食症 .....	28
食管炎 .....	28
真菌性食管炎 .....	28
贲门失弛缓症 .....	28
上消化道出血 .....	29
慢性胃炎 .....	29
浅表性胃炎 .....	29
胆汁反流性胃炎 .....	29
非溃疡性消化不良 .....	30
消化性溃疡 .....	30
胃溃疡 .....	30
十二指肠溃疡 .....	31
复发性溃疡病 .....	31
胃下垂 .....	31
胃肠痉挛性腹痛 .....	32
肠道易激综合征 .....	32
急性胃肠炎 .....	32
慢性结肠炎 .....	33
感染性腹泻 .....	33
腹胀 .....	33
腹痛 .....	34



肝癌 .....	34
癌性腹痛 .....	34
肝区疼痛 .....	34
肝病性瘙痒 .....	35
肝性胸水 .....	35
肝硬化腹水 .....	35
肝硬化 .....	35
肝硬化性门脉高压症 .....	36
急性腹泻 .....	36
急性腹泻脱水 .....	36
非感染性腹泻 .....	36
胆绞痛 .....	37
急性胆囊炎 .....	37
慢性胆囊炎 .....	37
急性胰腺炎 .....	38
急性出血坏死型胰腺炎 .....	38
便秘 .....	38
痔疮 .....	38
内痔便血 .....	39
肝裂 .....	39
胆道蛔虫病 .....	39
胆结石 .....	39
脱肛 .....	40
肠结核 .....	40
短肠综合征 .....	40
肠系膜上动脉压迫综合征 .....	41

## 泌尿系统疾病

泌尿系感染 .....	41
-------------	----



急性肾炎	41
慢性肾炎	42
肾病综合征	42
尿潴留	42
泌尿道梗阻	43
夜尿症	43
尿失禁	43
肾性高血压	43
肾绞痛	44
输尿管绞痛	44
急性肾功能衰竭	44
慢性肾功能衰竭	45
泌尿系统结石	45
输尿管结石	45
少精症	45
慢性前列腺炎	46
前列腺增生症	46
阳痿	46
遗精频繁	46
病理性遗精	47
精液不化症	47
乳糜尿（尿浊）	47
尿毒症	48
肾性水肿	48
膀胱结石	48
肾盂积水	49
蛋白尿	49
痛风性肾病	49
慢性肾功能不全	49



多囊肾 .....	50
-----------	----

## 血液系统疾病

白细胞减少症 .....	50
嗜酸性粒细胞增多症 .....	50
原发性血小板减少性紫癜 .....	51
过敏性紫癜 .....	51
再生障碍性贫血 .....	51
缺铁性贫血 .....	52
阵发性睡眠性血红蛋白尿症 .....	52
血友病 .....	52
骨髓增生异常综合征 .....	53
贫血性萎黄病 .....	53
急性粒细胞性白血病 .....	53

## 神经系统和精神性疾病

失眠 .....	53
轻微脑功能失调 .....	54
神经衰弱 .....	54
精神分裂症 .....	55
兴奋状态精神病 .....	55
抑郁性神经症 .....	55
老年精神病 (躁动症) .....	56
癫痫 .....	56
抽动-秽语综合征 .....	56
多发性硬化 .....	57
神经官能症 .....	57
偏侧面肌痉挛 .....	57
链霉素致颅神经损害 .....	57



各种顽固性痛症 .....	58
三叉神经痛 .....	58
坐骨神经痛 .....	58
头痛 .....	59
高原性头痛 .....	59
偏头痛 .....	59
不安腿（不宁腿）综合征 .....	60
低颅压综合征 .....	60
脑梗死 .....	60
脑血栓形成 .....	60
脑血管痉挛 .....	61
脑血管疾病 .....	61
缺血型脑血管病 .....	62
短暂性脑缺血发作 .....	62
焦虑症 .....	62
脑血管意外（中风） .....	62
面神经炎 .....	63
多发性神经炎 .....	63
震颤性麻痹症 .....	63
周期性竣疾症 .....	64
神经衰弱症 .....	64
瘧病 .....	65
梦游症 .....	65
老年性痴呆 .....	65
慢性疲劳综合征 .....	66
偏瘫 .....	66
红斑性肢痛症 .....	66
肢端苍白症 .....	66
腔隙性脑梗死 .....	67



## 内分泌代谢疾病

类风湿性关节炎 .....	67
痛风性关节炎 .....	67
甲状腺肿 .....	68
毒性弥漫性甲状腺肿 .....	68
甲状腺功能亢进 .....	68
男性乳房发育 .....	69
生长激素缺乏症 .....	69
糖尿病 .....	69
糖尿病周围神经炎 .....	69
糖尿病肢端坏疽 .....	70
糖尿病性皮肤病 .....	70
糖尿病性瘙痒 .....	70
糖尿病性胃轻瘫 .....	71
中枢性尿崩症 .....	71
肢端肥大症 .....	71
肥胖症 .....	71
痛风 .....	72

## 第二编 外科

外伤感染 .....	73
疔肿 .....	73
甲沟炎 .....	73
皮脂腺囊肿 .....	74
皮肤慢性溃疡 .....	74
烫伤 .....	74



烧伤瘢痕增生期 .....	75
瘢痕疙瘩 .....	75
耳前瘘管 .....	75
慢性窦道 .....	76
外科止血 .....	76
浅表血栓性静脉炎 .....	76
鞘膜积液 .....	76
屈肌腱狭窄性腱鞘炎（扳机指） .....	77
骨关节炎 .....	77
甲状腺囊肿 .....	77
坐骨结节囊肿 .....	78
颞下颌关节功能紊乱 .....	78
颈椎病 .....	78
脊髓型颈椎病 .....	78
肋软骨炎 .....	79
乳房囊性增生病 .....	79
乳房纤维性囊肿 .....	79
乳腺癌 .....	80
运动性损伤 .....	80
肱骨外上髁炎（网球肘） .....	80
足跟痛 .....	81
跟骨骨刺 .....	81
脱肛 .....	81
肛裂 .....	82
肠麻痹 .....	82
粘连性肠梗阻 .....	82
肛门术后尿潴留 .....	83
腓肠肌痉挛 .....	83
急性腰扭伤 .....	83



腰腿疼 .....	83
前列腺炎 .....	84
前列腺增生症 .....	84
女性尿道黏膜脱垂症 .....	85
蚂蝗钻入男性尿道 .....	85
阴茎头血管瘤 .....	85
脑外伤综合征 .....	86
术中呕吐 .....	86
预防阑尾切除术后感染 .....	86
胆囊切除后上腹痛 .....	86
痹症（急、慢性关节炎） .....	86
痿症 .....	87
慢性骨髓炎 .....	87
化脓性骨髓炎 .....	88
骨质增生症 .....	88
肩关节周围炎 .....	88
腰肌劳损 .....	89
腰椎病 .....	89
膝骨性关节炎 .....	89
膝关节滑膜炎 .....	90
痔疮 .....	90
血栓闭塞性脉管炎 .....	90
跌打损伤 .....	91
腱鞘囊肿 .....	91
淋巴结炎 .....	91
褥疮 .....	92
隐翅虫皮炎 .....	92
急性阑尾炎 .....	92
股骨头骨骺炎（扁平髋） .....	92





急性腰扭伤 .....	93
骨折 .....	93
类风湿性关节炎 .....	93
骨结核 .....	94
多囊肾 .....	94
髌骨软骨软化症 .....	94
关节腔积液 .....	95
软组织损伤 .....	95
狭窄性腱鞘炎 .....	95
脑积水 .....	96
颅内血肿 .....	96
小腿溃疡 (臁疮) .....	96
淋巴结核 (瘰疬) .....	97
腹外疝 .....	97
肝脓肿 .....	97
雷诺病 .....	98
小儿肌性斜项 .....	98

### 第三编 妇 产 科

痛经 .....	99
经前期紧张症 .....	99
月经过多 .....	99
子宫内膜异位症 .....	100
盆腔炎 .....	100
宫颈糜烂 .....	100
慢性宫颈炎 .....	101
滴虫性阴道炎 .....	101
真菌性阴道炎 .....	101

