

句子重音标注 意群停顿划分

CEB
长喜英语

大学英语 **4** 级考试

晨读

最新主题美文

For Morning Reading **100篇**

《长喜英语》图书编委会 编 王长喜 主编



感谢同学们的厚爱
我们荣誉出版

第三版



710分
新题型

CET-4

中国出版集团
中国社会科学出版社

读在大学，
Reading 读在早晨
on Campus.

大学英语 4 级考试

晨读

最新主题美文

For Morning Reading 100 篇

主 编 王长喜

副主编 赵丙银

《长喜英语》图书编委会 编

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

4 级晨读美文 100 篇. 王长喜 主编. —北京: 中国
出版社, 2006. 2

(晨读美文 100 篇)

ISBN 978-7-5087-0917-8

I. 晨... II. 王... III. 英语—阅读教学—高等学校—
水平考试—自学参考资料 IV. H319.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 004786 号

丛 书 名: 晨读美文 100 篇
书 名: 4 级晨读美文 100 篇
主 编: 王长喜
责任编辑: 杨 晖 张国洪

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032
通联发行: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66016392 传真: 66016392
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 保定市中画美凯印刷有限公司
开 本: 103mm×185mm 1/32
印 张: 21
字 数: 332 千字
版 次: 2008 年 8 月第 3 版
印 次: 2008 年 8 月第 1 次印刷
定 价: 23.60 元

晨 读

每天开口一刻钟 提高口语和听力

一群啼鸟噪晨风，诸生齐放好喉咙。

晨读，每天开口一刻钟，用清新地道的美文唤醒惺忪的大脑，用抑扬流畅的朗读迎来愉悦的黎明。一天的好心情，从此时开始，一天的好时光，在此时把握。

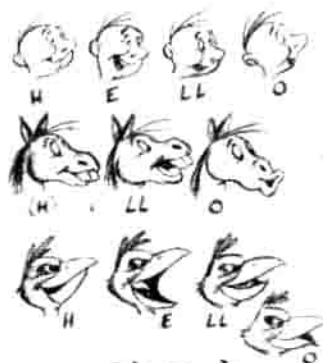
每天晨读好处多



练肌肉



培养语感



练语音



强化记忆

只需一份坚持，只需一个习惯，每天听读结合，边听边读，数天过去，你会发现，不知不觉间，自己的听力水平已经大大提高，自己的口语水平已经产生飞跃，曾经颇为头痛的听力录音自己已可陶醉其中，曾经颇觉仰止的妙语佳句自己也能脱口而出。

晨读，不知不觉、潜移默化间，让你的听力和口语脱胎换骨。

《晨读—最新主题美文100篇》——“长喜英语”送给广大学子的一份精美早餐，四、六级各一册，本册为四级，主要内容特点如下：

精选美文，原汁原味 100篇英语美文，均选自最新英美时文报刊，语言地道，写法活泼，多出自名家之手，让您真正领略、欣赏原汁原味的英语语境。

话题丰富，陶冶修养 100篇英语美文，话题丰富，覆盖面广，涉及校园、情感、风尚、励智、百科、经典六大方面，让您在欣赏美文，提高听力与口语水平的同时，陶冶自己的人文修养与审美情趣。

重音标注，意群划分 100篇英语美文，每篇文章都做了句子重音和意群划分的标记——句中需要重读的单词前用“'”符号标示，不同意群之间用“|”符号标示。这些符号，连同句中的各种标点一起，使学习者听音时熟轻重缓急，朗读时知抑扬顿挫，错落有节。

图文并茂，全文翻译 100篇英语美文，每篇文章均配上了贴切的图片，活泼自然，令人赏心悦目，同时，每篇文章均给出了中文译文，加深您的理解。

好句佳句，赏析临摹 100篇英语美文，每篇文章中均用彩线画出比较好的句子，在文后专门讲解、赏析，并学着仿写、临摹。

每日口语，天天积累 100篇英语美文，每篇文章后均给出一则口语小对话，让您在每天晨读美文后，轻松一下，掌握一个地道的口语用法。

朗读录音，听读结合 100篇英语美文，每篇文章均做了由专业外教声情并茂朗读的录音，让您边听边读，听读结合，更好地提高自己的发音和听力。朗读放在一张MP3光盘中，随书赠送。

窗外，缕缕阳光已经洒满美丽的校园，让我们迎着初升的太阳走出宿舍，走向校园，翻开清爽的一页，呼吸一下新鲜的空气，开始晨读吧！

目 录

Part 1 校园篇

- | | | |
|----|--|----|
| 1 | Advice That Can Help You Succeed on Campus | 2 |
| | 大学生生活成功之建议 | |
| 2 | Lessons in Class (1) | 5 |
| | 挑战校园陋习 (1) | |
| 3 | Lessons in Class (2) | 9 |
| | 挑战校园陋习 (2) | |
| 4 | Secrets of Top Students | 13 |
| | 尖子生的秘诀 | |
| 5 | Learning to Keep Your Cool during Tests | 16 |
| | 学会考试时保持冷静 | |
| 6 | Some Advice on Learning English | 19 |
| | 关于学习英语的一点建议 | |
| 7 | An Awareness of Self | 22 |
| | 写作——认识自我之捷径 | |
| 8 | An Important Aspect of College Life | 25 |
| | 大学生活的一个重要方面 | |
| 9 | Cheating | 27 |
| | 作弊 | |
| 10 | Fall from University Grace | 30 |
| | 大学生活中的迷失 | |
| 11 | The Myth of College | 33 |
| | 大学的传说 | |
| 12 | Do Student Have the Right to Fall in Love in College?
..... | 36 |
| | 大学生有权利谈恋爱吗? | |
| 13 | How to Make Frierds with Foreigners | 39 |

怎样和老外交朋友

- 14 Student Rags 42

学生破衣节

- 15 Develop and Fulfill One's Life 45

发展自我，完善自我

Part 2 情感篇

- 16 Three Types of Parents 50

三种类型的父母

- 17 Altogether Autumn 53

金秋季节，父女情深

- 18 Our Family Creed 57

家庭的信条

- 19 A Good Heart to Lean on 60

善心可依

- 20 How the Americans View Friendship 63

美国人的友谊观

- 21 A Glass of Milk 66

爱心

- 22 A Brother like That 70

兄弟情谊

- 23 Some Meanings of Authentic Love 73

真爱的几点内涵

- 24 Happiness Will Come Again 77

快乐会重来

- 25 Love without Measure 80

爱无止境

- 26 Love Is Not Like Merchandise 83

爱情不是商品

- 27 Everyday Is a Gift 86

每天都是一份礼物

- 28 The Teacher Who Has a Deep Impact on My Life 90

	影响我一生的老师	
29	A humble Gift	93
	一份薄礼	
30	Be the First One to Act Loving or Reaching out	96
	主动友善, 率先和好	
31	The Smile	99
	微笑	
32	Trust	102
	信任	
33	Take a Loving Look	106
	用充满爱意的眼神	

Part 3 风尚篇

34	Experiencing Scotland	109
	感受苏格兰	
35	Elysee Palace	114
	法国爱丽舍宫	
36	Friendship and Social Contact in France	117
	法国人的友谊与社交	
37	The Coast Vineyards	120
	海滨葡萄园	
38	Grand Canyon	123
	大峡谷	
39	April Fool's Day	127
	愚人节	
40	Thanksgiving and the Story behind It	130
	感恩节和它的故事	
41	What Are You Doing on New Year's Eve?	133
	新年前夜你在做什么?	
42	Dating	137
	约会	
43	Teddy Bear Anniversary	140

44	Barbie's Fate	143
	芭比娃娃的命运	
45	The Secret of "Shrek" to life	147
	《怪物史莱克》诞生之谜	
46	Look Like a Million — Without Breaking the Bank!	151
	省钱时尚装扮	
47	Extremely Extreme Sports	155
	极限运动无“极限”	
48	Yoga	158
	瑜珈	
49	Net Aroma: E-mail tries out a sense of smell	162
	体验网络全新感觉 香味电邮即将面世	
50	Reader: Library on Finger	165
	阅读器：指尖上的图书馆	

Part 4 励智篇

51	Good Advice to Help You Live Happily	170
	助你生活幸福的好建议	
52	Born to Win	173
	生而为赢	
53	The Best Way to Learn Experience and Wisdom	176
	获取经验和智慧的最好方法	
54	Nothing to Sell and Nothing to Buy	179
	不买也不卖	
55	Is My Life Real Bad?	182
	我的生活真的那么糟吗?	
56	Think More about What You Have	185
	多想想你所拥有的	
57	Storms Always Give Way to the Sun	188
	阳光总在风雨后	

58	Change Is Good, Change Is Progress	192
	变是好事, 变是进步	
59	Idleness, a Bad Habit	195
	懒散, 一种坏习惯	
60	Not Being Grateful without Missing	199
	失去后才懂得珍惜	
61	Clear Your Mental Space	202
	清理心灵的空间	
62	Deriving Pleasure from Reading	205
	从读书中获得乐趣	
63	Are You Trying to Get Everything Done	208
	你想做完所有的事情吗?	
64	Learn to Make Full Use of Time	211
	学会充分利用时间	
65	Facing the Enemies Within	214
	直面内在的敌人	
66	Another Door	217
	另一扇门	
67	Life Is to Be Whole	220
	人生在于完整	
68	Feeling of Youth	223
	青春的感觉	

Part 5 百科篇

69	Elections	228
	选举	
70	Miranda Rights	231
	米兰达权利	
71	Do Animals Think?	234
	动物会思考吗?	
72	In 2,000 Years, will the World Remember Disney or Plato?	238

2000年后，世人会记得迪斯尼还是柏拉图？

- 73 Are You a Good Tipper? 241
你知道怎么给小费吗？
- 74 Getting Real about Gas Prices 245
解读石油价格
- 75 Remember, a Name is for Life 248
宁愿生坏命，不要叫错名
- 76 Toilet Culture 252
厕所文化
- 77 Idol 255
偶像
- 78 Old People in Society 258
银发满头时
- 79 Ceremonies of the Olympic Games 261
奥运仪式
- 80 The Human Volunteer 265
走近实验志愿者
- 81 Basketball and Football 268
篮球和足球
- 82 Look After Your Voice 271
保护你的嗓子
- 83 Eyeglasses 274
小小眼镜，麻烦多多

Part 6 经典篇

- 84 Coco Chanel 278
魅力女人可可·夏奈尔
- 85 Benjamin Franklin 281
本杰明·富兰克林
- 86 Mini-Biography for Audrey Hepburn 284
奥黛丽·赫本小传
- 87 Charles Chaplin's Story 287

查尔斯·卓别林的故事

- 88 Extract of Adventures of Huckleberry Finn 290
《哈克贝里·费恩历险记》节选
- 89 Extract of "Jane Eyre" 293
《简爱》节选
- 90 Extract of The Scarlet Letter 296
《红字》选段
- 91 Solitude 300
独处
- 92 Of Innovations 304
谈改革
- 93 My Friend, Sherlock Holmes 307
我的朋友歇洛克·福尔摩斯
- 94 Love Your Life 310
热爱生活
- 95 President Bush's Christmas Address 313
布什总统的圣诞演讲
- 96 One World 316
一个世界
- 97 I Have Nothing to Offer but Blood, Toil, Tears and
Sweat 319
我所能奉献的惟有热血、辛劳、泪水和汗水
- 98 Film Review — Forrest Gump 322
《阿甘正传》影评
- 99 Summary of Casablanca 325
《卡萨布兰卡》故事梗概
- 100 The Sun Also Rises 328
太阳照样升起

校园篇



1 Advice That Can Help You Succeed on Campus



The letter has 'finally arrived|welcoming you as a member of the class. ① You're about to become a 'college 'freshman.

'Half of a college education|has to come from the 'student. But 'how? College (counselors, faculty) 'advisers|and one very successful 'student|offer the following 'tips|on how to get the 'most|out of your college education.

Involvement. The most 'successful students|are those|actively 'involved in their education, (interacting with classmates and faculty|and 'participating in activities. You become 'part of the college community, developing 'support groups|that you can turn to|for 'help. Get 'involved, but not 'over committed. In the first term, focus on adjusting to the 'academic demand.

Time Management. "Man is 'first a 'social animal, 'then a 'rational one." says a professor at Purdue University. So you may find it 'hard to say "No"|each time your 'roommate wants to see a movie|when 'you need to read *Paradise Lost*.

College is known for its (distractions. In those 'first months, you'll meet people|whose values and (priorities|are 'different from yours. The 'newness of the situation|and the 'range of decisions you'll face|could leave you 'confused.

'Think about what you want from 'college and from 'friends.
'Study after breakfast, between classes, whatever works best for
you. 'Don't cut off all social contacts. They're as vital to sur-
viving in college as 'reading. Study Hegel 'first, 'then catch a late
movie.

Study Methods. Would you take a trip by 'stopping for di-
rections at 'every station instead of reading a 'map? Of course
not. Studying in 'college demands more 'reading and 'thinking,
less 'memorization than in high school. Survey the material first
to get a sense of it: formulate some 'questions. Jot down 'key
ideas, tell yourself the 'essence of what you've read and 'review
it. ② Does it make 'sense? Were your questions 'answered?

The Major Choice. It is quite 'appropriate to view college
as a 'broadening experience, a 'preparation for life. Indeed,
many college students do not select their 'ultimate career path
until 'after they graduate. So take occupational courses if you
'like, but don't feel compelled to mold your major to the mar-
ket. [383 words]

译韵袅袅

大学生生活成功之建议

欢迎你成为新生一员的信终于到了，①你将成为大一新生了。

大学教育有一半要靠学生自己。但怎样做到这点呢？一些高
校辅导员、指导教师以及一名极为成功的学生，就如何充分利用大
学教育提出了以下建议：

积极参与。最成功的学生是那些积极参与自己所受教育的学生，他们与同学和教师交流，参加各项活动。你成为学校集体的一分子，培养你自己可以向之寻求帮助的朋友圈。参与，但不过分投入。在第一学期，最重要的是要调整自我，适应学业的要求。

时间安排。“人首先是一种社会性动物，然后才是有理性的人，”美国普渡大学的一位教授说。因此每次室友邀你看电影的时候，你会发现很难拒绝，虽然你真正想看的是《失乐园》。

大学素以各种娱乐消遣闻名。在最初几个月，你会遇到很多人，他们的价值观以及优先考虑的事会与你的不同。新的环境和你

将要做出抉择的诸多事情会令你不知所措。

考虑你想从学校和朋友那儿得到些什么。要学习,在早饭后,课间或者在任何对你来说最有效率的时间。不要把社会交往全断绝了。在大学里,社交与读书一样重要。你可以先看会儿黑格尔哲学,然后再赶去看晚场电影。

学习方法。你去旅行会不会不看地图而在每一站都停下来问路呢?当然不会。大学学习要求比中学有更多的阅读和思考,但背记较少。首先要浏览材料以了解大概,提出一些问题。读完后记下主要的观点,自述你所读内容的要旨并加以审视:②讲得有道理吗?你提出的问题解决了吗?

专业选择。把大学生涯看作拓宽经验的机会及生活的准备期是十分恰当的。实际上,许多大学生直到毕业后才开始选择最终的职业道路。所以如果你乐意,你可以学习职业课程,但不要强迫自己为适应劳动力市场需求而选择专业。

词汇露珠

■ committed /kə'mitid/	a. 坚定的,忠于既定立场的
■ distraction /dis'trækʃən/	n. 娱乐,分心的事物
■ cut off	切断,断绝
■ Hegel /'heigl/	n. 黑格尔哲学
■ survey /sə:'vei/	vt. 概观,纵览
■ formulate /'fɔ:mjuleit/	vt. 明确表达,简洁陈述
■ compell /kəm'pel/	v. 强迫,迫使,强要

佳句如风

①【赏析】本句的巧妙之处在于:一. 用 The letter 指代“录取通知书”;二. 整个句子没有关于时间的词语,却表示了时间的概念。

【临摹】Several years later, word came that Napoleon himself was coming to inspect them. 几年以后,他们听说拿破仑要亲自来视察他们。(word 代替 information, news)

②【赏析】句中的 jot sth down 指匆匆记下,通常为简短的笔记。

【临摹】I'll just jot down their phone number before I forget it. 我得把他们的电话号码赶快记下来,免得一会儿忘了。



A: How did you enjoy college?

你大学生活过得怎么样?

B: It was great! I worked my way through college, so I was quite busy, but I still managed to meet heaps of interesting people, and make a bit of extra money on the side.

很精彩! ——我自己工作挣钱上学, 所以很忙, 但是仍然接触到了很多有意思的人, 而且还有额外的收入。

2 Lessons in Class (1)



It's time to 'stop students' boorish behavior, college professors say.

One student took a box of 'chicken to class. Another carried a cell phone 'conversation, and 'still another 'whistled loudly every time the professor turned his back.

Reform school? Nope. College.

More and more, professors say they are encountering 'rude students in their classrooms. Many of today's young scholars arrive 'late, leave 'early, talk 'loud or take care of 'personal business such as paying bills during 'class.

Why are the students behaving 'badly?