

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖

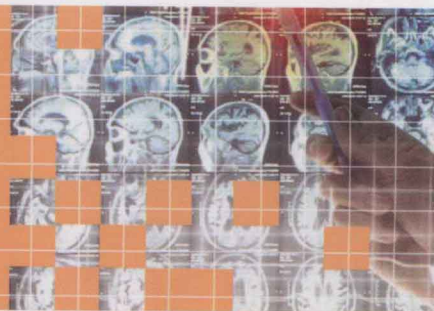
ZHONGLIUKE HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESH

肿瘤科护理学

知识精要与测试



◎主编 陈凤菊



- ④ 与最新版本教材配套
- ④ 国家执业护士资格考试参考书
- ④ 护理专业学生学习参考书
- ④ 卫生专业技术职称考试参考书
- ④ 临床护理教学参考书

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖

ZHONGLIUKU HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESH

肿瘤科护理学 知识精要与测试



◎主编 陈凤菊

 长江出版传媒
 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肿瘤护理学知识精要与测试 / 陈凤菊主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2013. 11
(临床护理知识精要与测试 / 陈英, 汪晖主编)
ISBN 978-7-5352-5726-0

I. ①脑… II. ①陈… III. ①脑肿瘤—护理学—自学参考资料
IV. ①R473.73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 099118 号

策 划: 刘 玲
责任编辑: 王 木

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电话: 027-87679468
邮编: 430070

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

787 × 1092 1/16
2013 年 11 月第 1 版

19.25 印张 405 千字
2013 年 11 月第 1 次印刷
定价: 37.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



临床护理知识精要与测试丛书

编 委 会

总主编：陈 英 汪 晖

编 委：（以姓氏笔画排序）

方汉萍	叶天惠	刘 莉	刘青青
何华英	李 玲	李玲新	李正莲
汪 晖	张惠荣	陈 英	陈凤菊
胡露红	赵体玉	秦志慧	徐海艳
黄丽红	黄素芳	燕群美	

肿瘤护理学知识精要与测试

编写人员

主 编：陈凤菊

副主编：刘 美 朱 莉

编 者：（以姓氏笔画排序）

叶海芳 朱 莉 刘 美 李丽萍

余忠贞 陈凤菊 陈友铃 陈阳阳

贺恋秋 徐 丽 郭 娟 曾 凡

序 言

临床护理学参考书籍可谓浩如烟海,从专业的护理学术教材到纷繁的临床护理习题集,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的护理人员来说,尚缺少一套通科实用型护理知识参考书籍。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像专业的护理教材那样从基础到临床,事无巨细,查阅不便,又不至于像护理习题集那样过于简单,不能满足临床护理知识解惑的需要。有鉴于此,为更好地培养临床一线工作的通科护理人才,我们组织各临床专业科室护理专家以及经验丰富的老师编撰了这套《临床护理知识精要与测试丛书》,以便护理人员对临床各专科护理知识的查阅,同时又能达到快速学习和掌握知识的目的。

长江之滨,黄鹤楼下,有一所海外闻名遐迩的医院,她就是华中科技大学同济医学院附属同济医院。作为华中科技大学同济医学院的附属医院,1900年由德国医师埃里希·宝隆创建于上海,经过110多年的建设与发展,如今已成为学科门类齐全、英才名医荟萃、师资力量雄厚、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大、管理方法科学的集医疗、教学、科研为一体的创新型现代化医院,其综合实力跃升为国内乃至世界医院前列。同济医院为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一,更是全国优质护理示范工程示范医院,第一批获得国家护理临床重点专科医院之一。我们编撰的这套《临床护理知识精要与测试丛书》是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材为依据,吸纳了各专科国内外护理领域的新知识、新技术和新进展,结合这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重难点知识及经典案例,博采临床护理专家的经验及心得,以知识性、实用性、启发性为特色,主要面向护理专业在校师生及临床各层次护理人员。

本系列丛书由15个分册组成,包括《内科护理学知识精要与测试》、《肿瘤护理学知识精要与测试》、《手术室护理学知识精要与测试》、《中医护理学知识精要与测试》等分册。各分册遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,紧扣全国卫生专业技术资格考试大纲,并参阅大量书籍编写而成,每分册均由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。每部分内容均覆盖各章节知识要点,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,并展示各专科护理领域的最新进展,使读者在快速回顾和巩固基

础理论知识的同时,知识面得到广泛扩展,分析问题、解决问题的能力得到全面提升。

我们希望这套《临床护理知识精要与测试丛书》既能成为护理工作者的良师益友,又能作为各层次护理专业学生学习的参考书籍,同时也希望即将参加国家执业护士资格考试的考生、参加卫生技术资格考试的护士、从事临床护理教学的教师从中受益。

本丛书的作者是长期从事临床护理和教学的专家,他们既具有丰富的临床护理实践经验,又有深厚的课堂与临床教学经验,既熟谙临床各科的护理知识的难点重点,也精通其解决之道。本书编写历经一年,经过全体参编人员的呕心沥血以及湖北科学技术出版社编辑的精心雕琢,全书各分册得以面世,在此谨对各位同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。

编委会

2013年8月

前 言

肿瘤护理是一门专业性很强的学科。随着肿瘤学科的发展,肿瘤护理必需适应疾病谱的变化和肿瘤诊疗技术的快速发展。目前,全国大多数二级以上医院都设立了肿瘤专科,从事肿瘤护理的人员迅速增加。由于目前中专和高等院校教育没有设立专门的肿瘤护理课程及提供相应的教材,肿瘤护理的知识都是在工作中通过继续教育获得。为了给肿瘤专科护理人员提供专业的参考书籍,培养更多的专科护理人才,我们编写了《肿瘤护理学知识精要与测试》。

本书是《临床护理知识精要与测试丛书》的肿瘤护理分册,吸纳了国内外临床肿瘤护理领域的新知识、新技术和新进展,并参阅大量书籍编写而成。本书以服务临床为宗旨,旨在使肿瘤护理专科人员及学生能更快、更好地掌握肿瘤护理专科知识,并指导临床实践。本书的编写改革了传统习题集的编写模式,调整了理论知识与测试题所占的比例,突出了以试题为主要内容的特点。全书共分为两篇。第一篇为总论,介绍了肿瘤护理的发展、肿瘤的预防及控制、肿瘤的治疗、常见症状的处理和肿瘤的急症,其中重点介绍了化疗病人的静脉管理、肿瘤的姑息治疗、心理社会支持、肿瘤病人的营养以及肿瘤的职业防护等方面的相关知识。第二篇为各论,包括各系统常见的肿瘤护理。本书在每个章节后都列出与该章节相关的测试题及参考答案,以供学习者自我检测。本书具有很强的实用性和指导性,适用范围广,不仅适用于护理专业在校师生学习参考,也适用于肿瘤专科护理人员继续教育、临床基础理论知识回顾和自我测试之用,是一本专业的实用型参考书籍。

参加本书编写的人员均为同济医院从事肿瘤专科护理及教学多年的临床护理专家和护理骨干,他们结合了自己的临床实践、教学经验和不断总结和完善的临床护理重点难点知识而编写此书。我们谨对各位编者及所有支持、帮助本书编写的各位人员致以衷心的感谢。由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,真诚地希望各位同仁及广大读者不吝赐教,惠予指正。

编者

2013年8月

目 录

第一篇 总 论

第一章 导论	2
【知识精要】	2
【测试题】	3
【参考答案】	6
第二章 肿瘤的预防与控制	8
【知识精要】	8
【测试题】	9
【参考答案】	14
第三章 肿瘤其他临床治疗方法及护理	17
【知识精要】	17
【测试题】	21
【参考答案】	24
第四章 肿瘤患者化学治疗及护理	30
【知识精要】	30
【测试题】	34
【参考答案】	42
第五章 肿瘤患者放射治疗及护理	48
【知识精要】	48
【测试题】	51
【参考答案】	55
第六章 肿瘤生物与分子靶向治疗的应用及护理	61
【知识精要】	61
【测试题】	63
【参考答案】	65
第七章 肿瘤患者常见症状的护理	67
【知识精要】	67
【测试题】	74
【参考答案】	83

第八章 肿瘤急重症的护理	89
【知识精要】	89
【测试题】	95
【参考答案】	105
第九章 肿瘤患者化疗的静脉管理	112
【知识精要】	112
【测试题】	115
【参考答案】	119
第十章 肿瘤患者心理护理及社会支持	123
【知识精要】	123
【测试题】	124
【参考答案】	126
第十一章 姑息治疗和护理	129
【知识精要】	129
【测试题】	131
【参考答案】	136
第十二章 肿瘤与营养	139
【知识精要】	139
【测试题】	141
【参考答案】	145
第十三章 职业防护	149
【知识精要】	149
【测试题】	150
【参考答案】	153

第二篇 各 论

第十四章 头颈部肿瘤患者的护理	158
【知识精要】	158
【测试题】	162
【参考答案】	169
第十五章 胸部肿瘤患者的护理	174
【知识精要】	174
【测试题】	178
【参考答案】	186
第十六章 乳腺癌患者的护理	193
【知识精要】	193

【测试题】.....	195
【参考答案】.....	199
第十七章 腹部肿瘤患者的护理	202
【知识精要】.....	202
【测试题】.....	208
【参考答案】.....	217
第十八章 泌尿和男性生殖系统肿瘤患者的护理	223
【知识精要】.....	223
【测试题】.....	227
【参考答案】.....	233
第十九章 妇科肿瘤患者护理	240
【知识精要】.....	240
【测试题】.....	245
【参考答案】.....	252
第二十章 淋巴系统肿瘤患者的护理	260
【知识精要】.....	260
【测试题】.....	263
【参考答案】.....	270
第二十一章 骨、软组织及皮肤肿瘤患者的护理	274
【知识精要】.....	274
【测试题】.....	278
【参考答案】.....	283
第二十二章 小儿肿瘤患者的护理	287
【知识精要】.....	287
【测试题】.....	291
【参考答案】.....	293
参考文献	296

第一篇 总 论

第一章 导 论

【知识精要】

一、概述

近年来,随着肿瘤学的发展,肿瘤护理已经逐渐发展成为一门专科化的护理学科。随着科学的发展,肿瘤医学与临床实践的深入研究,促使肿瘤专科护理特色逐步形成,肿瘤护理的范围逐渐扩大和延伸,护理的重点已不仅仅限于实施各种技能操作,而是从躯体症状、心理反应、生活质量、健康教育和社会支持等多方位关心肿瘤患者。

二、肿瘤专科护理的形成与发展

1. 我国肿瘤护理的发展

(1) 1931 年上海中比镭锭治疗院成立,是我国最早的肿瘤专科医院。20 世纪 50~70 年代,北京、天津等相继成立了肿瘤医院和肿瘤研究所。80 年代后,肿瘤医院在全国各大城市建立起来,各综合医院也相继成立了肿瘤科,肿瘤护理队伍随之扩大。

(2) 1987 年中华护理学会在外科护理专业委员会里成立了肿瘤护理专业组。1989 年中华护理学会正式成立了肿瘤护理专业委员会。1990 年中华护理学会肿瘤专业委员会成为国际肿瘤护士协会集体会员,这是中华护理学会唯一参加国际组织的专业委员会。1988 年我国著名肿瘤护理专家张惠兰教授当选为国际肿瘤护士协会理事。

2. 国际肿瘤护理的发展

肿瘤护理学作为一个专门学科被世界公认仅有 30 多年的历史。1974 年美国癌症护理学会(ONS)成立。1978 年在伦敦召开第一届国际肿瘤护理学会,推动了肿瘤护理学的发展。1984 年国际肿瘤护士协会(ISNCC)成立。它的基本任务是:推动和发展国际肿瘤护理事业,传播肿瘤理论知识,协助世界各国建立肿瘤护理组织,召开肿瘤国际护理会议,出版《癌症护理》杂志和《通讯》,促进交流;与其他国际组织合作,提供咨询。

3. 肿瘤专科护理的特点

(1) 肿瘤护理是一门多学科的护理专科,随着现代医学科技的发展,肿瘤护理实践范畴及工作内容也随之扩展与延伸。肿瘤护理除涉及基础医学、护理学、临床医学外,还与社会医学、美学、心理学、伦理学、营养学、康复学、老年护理学、法律等多种学科密切相关。

(2) 预防和减轻化疗、放疗毒副反应及并发症的发生。

(3) 肿瘤护理服务范畴在拓宽。

(4) 重视提高肿瘤患者的生活质量和治疗后的连续性护理。

- (5) 重视社会、心理因素对肿瘤患者的影响。
- (6) 重视姑息治疗的伦理道德问题。
- (7) 开展健康教育, 积极参与防癌普查和宣传防癌知识。
- (8) 开展护理科研, 促进肿瘤护理的发展。

三、肿瘤专科护士的培养

1. 临床护理专家和专科护士的产生

20 世纪初期, 临床专科护士在美国和英国等发达国家产生。麻醉护士、私人执业护士成为较早的专科护士。20 世纪 60 年代正式产生了护理专家。

在发达国家, 临床护理专家和专科护士已逐步健全了教育、考核和认证体系, 并严格地实行专科准入制度。我国开展专科护士培养起步较晚, 主要是护理人员学历偏低、人力资源配置不足等原因, 导致护理人员未做到分层次培养与使用。为促进护士的专业化发展, 提高专科领域护士的技术水平, 《中国护理事业发展规划纲要(2005—2010)》提出, 根据临床专科护理领域的工作需要, 有计划地培养临床专业化护理骨干。肿瘤护理被列为优先发展的学科, 为肿瘤专科化发展进程指出了明确的目标, 提供了发展的机遇。

2. 肿瘤专科护士应具备的科研能力

(1) 运用循证护理的观念与方法, 充分有效地利用现有的研究资源, 与临床护理实践紧密结合, 通过对文献的系统综述, 被护理人员直接应用, 避免了重复研究的浪费, 提高了护理实践的科学性和有效性。

(2) 开展护理研究, 能系统地研究和反复探索护理领域中的问题, 并指导护理实践, 促进肿瘤学科发展。

【测试题】

一、填空题

1. 我国最早的肿瘤专科医院成立于 20 世纪 30 年代, 是_____治疗院。
2. _____年, 中华护理学会正式成立了肿瘤护理专业委员会。
3. 在 20 世纪初期, _____、_____成为较早的专科护士。
4. 20 世纪 80 年代开始, _____、_____、_____、_____等国相继培养了大批的临床护理专家。
5. 肿瘤专科护士应对肿瘤基本知识、各种治疗方法、常见并发症观察及预防、_____护理、_____护理、_____护理、_____护理等具有一定的专科知识水平。
6. 在 1988 年第五届国际肿瘤会议上, 我国著名肿瘤护理专家_____教授被评选为国际肿瘤护士协会理事。
7. 国际肿瘤护理会议的指导思想是: 即使患者不能治愈, 也要_____, _____, 帮助他们重返社会。

8. 肿瘤护理学逐渐涉及心理护理、疾病护理、_____、患者教育、临终关怀、新技术及新药物使用、肿瘤预防、_____、社区护理等，推动肿瘤护理向科学化、现代化模式发展。

二、单选题

- 20 世纪 80 年代开始，以下哪个国家相继培养了大批的临床护理专家？（ ）。
A. 美国
B. 英国
C. 日本
D. 新加坡
E. 以上都是
- 中华护理学会于哪年在外科护理专业委员会里成立了肿瘤护理专业组？（ ）。
A. 1986 年
B. 1987 年
C. 1988 年
D. 1989 年
E. 1990 年
- 上海中比镭锭治疗院建于（ ）。
A. 1931 年
B. 1952 年
C. 1958 年
D. 1982 年
E. 1984 年
- 中华护理学会正式成立肿瘤专业委员会的时间是（ ）。
A. 1931 年
B. 1952 年
C. 1984 年
D. 1989 年
E. 1991 年
- 国际肿瘤护士协会成立于（ ）。
A. 1931 年
B. 1980 年
C. 1984 年
D. 1989 年
E. 1990 年
- 1988 年我国哪位著名肿瘤护理专家被选为国际肿瘤护士协会理事？（ ）。
A. 张惠兰
B. 曾熙媛
C. 巩玉秀
D. 陈荣秀
E. 马双莲
- 我国最早专治肿瘤的医院是（ ）。
A. 天津人民医院肿瘤科
B. 上海肿瘤医院
C. 上海中比镭锭治疗院
D. 日坛医院
E. 中国医学科学院肿瘤医院
- 《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010）》提出，以下哪个学科被列为五年内优先发展的学科？（ ）。
A. 肿瘤学
B. 皮肤护理
C. 儿科护理
D. 内科护理
E. 肿瘤护理

9. 目前我国肿瘤专科护士培训重点是 ()。
- A. 放射治疗护理 B. 化学治疗护理
C. 内分泌治疗护理 D. 手术治疗护理
E. 姑息治疗护理
10. 下列哪项不是临床护理专家担任的角色? ()。
- A. 临床护理能手 B. 研究者
C. 教育者 D. 行政管理者
E. 业务管理者

三、多选题

1. 在 20 世纪初期, 最早的专科护士有 ()。
- A. 急救专科护士 B. 私人执业护士
C. 造口专科护士 D. 麻醉护士
E. 糖尿病专科护士
2. 肿瘤专科护士应掌握以下哪些专业知识? ()。
- A. 肿瘤基本知识及各种治疗方法 B. 常见并发症及预防
C. 心理护理 D. 症状护理
E. 临终护理和家属哀伤护理
3. 肿瘤护理除涉及生理学、病理学、药理学及临床专科知识及技能外, 还涉及 ()。
- A. 心理学 B. 社会学
C. 伦理学 D. 营养学
E. 康复学
4. 国际肿瘤护士协会的基本任务是 ()。
- A. 召开国际肿瘤护理会议 B. 协助世界各国建立肿瘤护理组织
C. 传播肿瘤理论知识 D. 提供咨询
E. 推动和发展国际肿瘤护理事业
5. 护理研究的范畴是 ()。
- A. 临床护理理论 B. 临床护理技术
C. 护理管理 D. 护理教育
E. 护理理论

四、判断改错题

1. 1978 年在美国华盛顿召开了第一届国际肿瘤护理会议。 ()
2. 肿瘤护理, 作为护理学的一个专门学科被世界所公认仅有 30 余年的历史。 ()
3. 临床护理专家的管理角色与护士长行政管理角色没有区别。 ()
4. 1984 年国际肿瘤护士协会成立。 ()
5. 护理研究的方法有量性研究和质性研究。 ()

五、名词解释

1. 循证护理
2. 护理科研

六、简答题

1. 临床护理专家应在哪些方面担任重要角色?
2. 专科护士在临床护理中担任的角色有哪些?
3. 简述肿瘤专科护理的趋势。
4. 简述肿瘤护理的特点。
5. 简述肿瘤专科护士应具备的素质。

【参考答案】

一、填空题

1. 上海中比镭锭
2. 1989
3. 麻醉护士 私人执业护士
4. 美国 英国 日本 新加坡
5. 心理 症状 临终 家属哀伤
6. 张惠兰
7. 减轻他们的痛苦 提高生活质量
8. 症状护理 康复

二、单选题

1. E 2. B 3. A 4. D 5. C 6. A 7. C 8. E 9. B 10. D

三、多选题

1. BD 2. ABCDE 3. ABCDE 4. ABCDE 5. ABCDE

四、判断改错题

1. (×) 美国华盛顿→英国伦敦
2. (√)
3. (×) 没有区别→有区别
4. (√)
5. (√)

五、名词解释

1. 循证护理,即以有价值的、可信的科学研究结果为证据,提出问题,寻找实证,用实证对患者实施最佳的护理。

2. 护理科研是用科学的方法反复地探索、回答和解决护理领域的问题,直接或间接地指导护理实践的过程。

六、简答题

1. 答: