

经典励志

SELF-HELP

自己拯救自己

[英]塞缪尔·斯迈尔斯 著 赵雅娴 译

美国梦的灵魂

改变一生的励志书，入选 “牛津世界经典”



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

SELF-HELP

自己拯救自己

[英]塞缪尔·斯迈尔斯 著 赵雅娴 译



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

自己拯救自己 / (英) 斯迈尔斯 (Smiles, S.) 著 ;
赵雅娴译. — 北京 : 企业管理出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5164-0623-6

I. ①自… II. ①斯… ②赵… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第283486号

书 名: 自己拯救自己

作 者: [英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著 赵雅娴 译

责任编辑: 杨春雨

书 号: ISBN 978-7-5164-0623-6

出版发行: 企业管理出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644
编辑部 (010) 68701074 (010) 68701661

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170毫米×240毫米 16 开本 9.5 印张 118 千字

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价: 25.00元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

原书序

只有自己才能拯救自己



塞缪尔·斯迈尔斯在十五年前曾经接到过一个邀请，让他到英国北部的一个小镇里去给学员做演讲。那所学校以学生间相互促进、共同进步为教育宗旨。具体情况是这样的：

为了能够达到交流经验、共同进步的目的，即便是在极其寒冷的夜晚，身份低微的年轻人也会想尽办法见面。最初，大家相约在一个只容得下一个人居住的小农舍见面，后来加入的人越来越多，小屋很快就无法容纳这么多人了。当炎热的夏季到来的时候，学员们因为常常会到农舍外的田园散步，就用木板在空地上围成了一个花园，直接在那里听课。老师便在那里为他们讲述算术的课程。每当晴朗的夜晚，许多年轻人便会在小屋的四周安静地散步，有时候也会像蜜蜂一般交头接耳。但有时突降的阵雨会使大家被迫离去，不欢而散。

冬天的脚步越来越近了，学员的人数正在日益增多。如何抵御寒冬成了一个让人头痛的问题。虽然很多年轻人的周薪都很少，但经过一番打听，他们还是冒着负债的危险租下了一间又大又脏的公寓。因为那里曾经被作为临时的霍乱医院，所以人们都离它远远的，没有人知道那里。似乎至今那里仍被阴霾笼罩着。但这却难不倒那群互相帮助的年轻人，他们用每周很高的租金租下那间公寓，在里面摆上一张餐桌，几张长凳，再点上蜡烛，冬季的课程就这样开始了。很快，小屋内便传出了阵阵笑声。但不可避免的是，授课质量会受到影响，变得不那么尽如人意。但学员们却已经很满意了，已经掌握了知识的学员会主动帮助那些还没有掌握的。这样不仅充实了自我，也帮助了他人。无论如何，摆在这群年轻人面前的都是

一份很好的工作。所以，那些年轻人，还包括一些中年人，继续着他们的学习。相互鼓励，共同学习着写作、算术、地理、化学和几门现代语言的课程。

渐渐地有一百多个年轻人聚集到了一起，他们不再满足于现在的学习，希望有更好的人能来给他们授课。后来，斯迈尔斯知道了这件事。相当一部分人期望着他的到来，希望斯迈尔斯能给他们做一次介绍性的演讲，哪怕是简单的随意说说也好。他们很真诚地向斯迈尔斯介绍了自己的过去，并提出了演讲的要求。斯迈尔斯为这群年轻人身上那种“拯救自我”的精神深深感动，决定为他们演讲。虽然授课是令人愉悦的，但他本人却没有什么信心。转念一想，他认为只要是能给这群年轻人一些真诚的祝福与鼓励，对他们而言就是有重要意义的。经过几番思量，他终于决定为年轻人进行演讲。他提到一些别人的例子，并说明了一个人能在怎样的程度上为自己做什么。同时表示，在一个人的生命中，生活的质量是要靠自己的努力来决定的。努力奋斗，坚忍不拔，坚持提高个人的素养，做到自强，自律，不断地历练提升自我。不仅如此，正直的品格是第一位的，那样才能让我们坚持履行职责，散发出最耀眼的人性光芒。

似乎再找不到比这更让人乏味的忠告了，就像所罗门格言一样无趣、呆板，毫无新意。但没想到就是这样的忠告竟然得到了年轻人的欢迎。他们后来在课堂上努力学习，在工作中勤奋刻苦。虽然后来他们走上了不同的道路，但他们中的很多人都为社会做出了很大的贡献，成了值得人们信赖的人。多年后的一个晚上，一个衣着光鲜在玻璃厂工作的年轻人来访，他说自己现在是一家公司的人力主管，已经获得了事业的成功。他激动而兴奋地回忆过往，说自己之所以能有今天完全是因为听到了斯迈尔斯对他们的忠告和鼓励。对于自己的成功，斯迈尔斯功不可没。这便引起了斯迈尔斯对过去无限的回忆。

斯迈尔斯这些年一直被“拯救自我”这样一个主题所吸引，他把给年轻人做演讲的感悟记录下来，这已经成为了他的一个习惯。因为他始终在

构思这样一个主题，所以有时上完课他会整理出课堂笔记，将阅读，观察生活的过程与结果记录下来。在他早前的演讲中，对机械师史蒂芬孙的描述是最为典型的一个例子。另外，斯迈尔斯可以借助有利条件在生活 and 事业方面帮助史蒂芬孙，让他始终能努力工作，直到出版了他的自传。如今的这本书也是在相似的状态下写的，两本书的成书缘由基本相同。但是我们也应该看到，之前介绍的那些性格特征不必太认真，因为那些只是简单的叙述，大部分情况下，只有那些典型的特征才会被人们注意到，更多的人往往会把关注的重点放在事情的经过上。如今，斯迈尔斯把主动权交给了读者，希望读者能从中获得一些关于努力奋斗、提高修养的启发，并希望他们能享受阅读的过程。

大卫·M·哈特
写于1859年9月，伦敦

目 录

第一章 机会只留给自助者·····	001
第二章 天道酬勤·····	017
第三章 力量与勇气·····	031
第四章 合理分配财产·····	059
第五章 永不停止的自我修炼·····	075
第六章 行动才是力量·····	103
第七章 品格造就成功·····	121



第一章

机会只留给自助者

“从长远来看，国家的价值，取决于组成这个国家的社会中每个个体的价值实现。”

——约翰·斯图尔特·密尔

“完全寄希望于体质，只会使我们忘记自己的能力。”

——本杰明·迪士雷利

“只有自己救自己”，这是一句经得住实践考验的格言。说的再具体些，它是人们拥有了丰富实践经验后得出的结论。拯救自我的能力是一个人真正成熟的根本，它在生活的很多方面可以得到体现，并且是一个国家能够强大的真正源泉。单从结果看，外界的辅助会使人变得软弱，丧失自强的本能，而拯救自我的精神却会让人们获得奋斗的不竭动力。不论你是否为某个人或者某个群体、阶级做了什么贡献，从某个角度来看，他们的斗志与激情都被削弱了。受到过多引导和监督的人们，必然就很难培养自立自强的能力。不论是怎样的制度，都不能把对他人的帮助通过变成一种完全积极、正面的存在。从某种意义来说，制度只能给人们提供发展的机会或自我改变的权利。但人们却普遍认为他们获得的成就与幸福是制度而不是自己来实现的。所以，人们便过高地估计了立法的作用。

每三到五年就会选出来一到两个立法者，成为众多立法机构的组成部分。可是，即便他们能够认真履行职责，对人们的生活质量和天性也不会起到什么积极的影响。更糟糕的是，这会让人们渐渐懂得，政府的能力很有限，有时甚至是消极或者是无效的。政府的主要职能在于保护个体生命，保护人们的自由与财产。法律如果能被认真地贯彻实施，便能让人们很好地从精神和肉体上享受他们的劳动成果，并且只需要付出很小的代价。但再严格的法律也无法使懒惰的人变得勤奋，使奢侈或嗜酒之人变得懂得节制。这些都只能通过对个人行为的节制，自我克制，自我约束来实现，要通过长时间养成好习惯而不是强硬的制度去改变。一个国家政府的形象往往被认为是组成其个体的反映。凌驾于人民之上的政府必定会回到人民中去；同样，位居于人民之下的政府也必定将被提高到与人民平等的位置。按照事物的发展规律，国家的整体形象与特征可以反映出与其相应的政府与法律的运作结果。就像水的高度可以反映水平线的位置一样。贵族阶级受到高等的统治，下层的人们受到愚昧的统治。所有的经验都已经证明，国家的强大与否，很大程度上取决于人民的天性，而并不是它的制度。因为国家不过是社会的个体组成的集合而已，文明从某种程度来看，

也不过就是社会成员中的男人、女人、儿童自我完善的程度而已。

组成这个社会的人勤奋、努力、正直会促进国家的进步，正如整个社会的人懒散、自私和邪恶，会使得国家衰败。在一定程度上被我们谴责的社会阴暗面往往就是我们生活的堕落所致。虽然我们认为可以用法律手段将其削弱或根除，但它们又会如野草一般以别的形式再次复苏，除非人民的生活状态，民族性，以及他们存在的环境能够彻底的改变。假如此种观点是对的，那我们便可以认为，最高等级的爱国主义和博爱精神的最终目的在于帮助和勉励人们实现自我提升。内因是决定事物的根本，外因的影响则相对较少。最下等的奴隶并不是暴君统治下的奴隶（虽然这样的统治本身就是一种罪恶的存在），而是那些无知、自私、卑劣，缺乏道义的奴隶。一个有奴性的民族，即便是有统治者的改变或制度的改革也依旧无法获得自由。正是因为有这种不切实际的幻想，自由才始终被政府所掌控，即便这种情况有所改变也必然付出极大的代价，可这种改变在相当长的一段时间内对处于幻想中的人们产生的影响并不实际，也不长久。天性是一个人能否获得自由的基础，也是一个社会能否安定、国家是否进步的重要保证。正如约翰·斯图尔特所说：“只要有个性化的东西存在，就算是专制主义也不足为惧。真正可以毁灭个性的东西就是专制主义，不论它将以怎样的名义出现。”总会有一些关于民族进步的古老谬论出现，凯撒式的救星、国家、议会法令，都会被人们寄予厚望。人们常说：“承认并听命凯撒的人就能幸福。”我们总在期盼救星的出现，但这种想法无非就是任何事都不由我们自己做主。如果人们都信奉这种理念，社会的自由将会被践踏，专制主义便会以各种形式滋生、肆虐。对凯撒的期盼是偶像崇拜中最可悲的一种：对权力的崇拜。它所产生的效果与对金钱、财富的崇拜一样可怕。而自立精神对人们则有正面积极的引导作用，当人们领悟自立精神并采取行动，那么对凯撒的绝对崇拜则会被彻底打破。正如雨果对笔和剑的描述：“其中一个必然会杀死另一个。”自立精神和对凯撒的崇拜便是这样针锋相对的。

国家、议会法令能产生的作用不过是一种被广泛传播的迷信而已。爱尔兰伟大的爱国主义者威廉·达刚在都柏林举办的首届工业博览会闭幕式上说道：“老实说，我从不记得我的同胞提过‘独立’一词。我听过最多的话是，如何通过某种渠道获得独立，怎样让身边的外国人帮我们实现希望等诸多论调。当我尽可能地去衡量这种想法能给我们带来怎样的利益时，我更加深刻地感受到，工业的独立只能依靠我们自己来完成。我深信，只要坚持不懈地努力奋斗，精益求精，前方等待我们的必然是美好的机遇和光明的前景。我们已经踏上了这条路，只有坚定不移的精神才是我们走向彼岸的不竭动力。我相信，只要我们始终怀揣着热情，不用多久，我们和我们的人民必然会赢得幸福、独立、安乐的生活。”任何国家的产生都是一代代人不懈努力和思索的成果。不论你是属于哪个阶级，不论你是勤劳的农民、矿业开发者、发明家、探险家、机器制造者、机械工人、手工业者、诗人、哲学家或者政治家，你都会为国家的发展做出贡献。他们一代代人承前继后、不懈努力，将劳动果实推向更高层的阶段。伟大的劳动者和文明的创作者们通过坚持不懈的努力终于在工业、科学、艺术等领域创造了秩序。所以，地球上存在的种族在自然进化的过程中，理所应当成为祖先们精湛技艺和宝贵财富的继承者与传播者。这些伟大的财富在我们的手中不断地传承，获得新生命。它们会在我们的子孙后代手中变得更加完美。自立的品格会如同它在个人行为中表现出的鲜活的状态一样，不论何时都是英国人最典型的品格，也成为了衡量一个国家力量的重要标准。一个具有优秀品格的人在成为群众的领袖后，通常会赢得人民的尊重。但人类历史的进步也是千百万普通民众辛勤耕耘的结果。纵观历史上大大小小的各种战役，似乎能青史留名的只有地位最高的将军，但事实上正是成百上千勇敢坚强的士兵牺牲了他们宝贵的生命才换来了最终的胜利。而生活，有时对我们而言便是这样一场属于士兵的战斗。回望历史，人类总是用辛勤的汗水收获希望。大部分的人都会平淡而来，安静而去，似乎没有在这世上留下一丝痕迹，更不能像那些英雄一般永载史册。但不

论如何，哪怕是地位低下的人，只要他能有一颗正直、公正的心，勤劳、善良、节俭，能成为周围人学习的典范，那他对于国家的发展、民族的进步就已经做出了自己的贡献。因为他的行为和生活状态已经潜移默化地影响了别人，被推举为优秀的榜样。

平时的经验告诉我们，拥有活力的个人行为和生活状态能对他人的生活和行为产生巨大的影响，也是一种真正有效的教育方式。相比之下学校教育能带给人类的只是简单的文化方面的启蒙而已。相反，来自我们日常生活的，诸如家庭、厂房、农田、财务间、手工业作坊等的经验反而能给我们带来更为深刻的影响。这可能是作为一名社会成员能收获的最好的指导，也就是席勒所称的“人生经历的教育”，它在人们日常的行为、品格、修养、自律能力等方面得到显现。这些东西引导人们朝着正确的方向，让他们在人生职责和事业上能做出正确的选择，有优秀的表现。而这种有益的教育是我们在课本上学不到的，也不是单靠技术的训练就能获得的。培根曾经义正辞严地说过：“学习的目的不单单是教会人们如何操作，而是通过学习获得一种远比学习重要的智慧，而智慧只有通过不断的实践才能获得。”这句话对我们的日常生活和智慧的培养都是有重要指导意义的。在实践已充分证明了其合理性。一个人要想实现自我价值，单凭从书本上获得知识是远远不够的。生活并不是文学，同样，行动也不等于研究。完善人类的是我们的性格，而不是一篇篇被后人称颂的传记。

不可否认，伟大人物的传记，特别是那些具有高尚品格的伟人的传记，在指导和帮助他人上是有很大的启发意义的。有些成功人士的传记给后人留下了一笔宝贵财富，它启发了人类，让他们去探索一种高尚的生活，伟大的思想和充满生机的行为。这些伟大的榜样给人类证明了自立、耐心、奋斗和坚持正义的重要性。这种伟大的力量慢慢形成人类高贵的品格。这种品格用清晰的语言表达自我，转化成成功的力量。它用事实证明自尊自强的重要性，拥有了这种品格连地位低下的人也会赢得人们的尊敬和真诚地赞扬。

从事科学、艺术、文化的精英们是人类灵魂的导师，他们来自学校、车间、田地，来自穷人的茅屋和富人的高楼，未曾与社会脱离。甚至连上帝派来的神圣使者也是从普通的社会阶层走出来的。地位最低下的人有时也会攀至社会的顶端位置，在他们不懈奋斗的历程中，没有任何困难可以阻碍他们前进的脚步。相反，这些困难反而还会在某种程度上帮助他们。正是这种克服困难的决心和斗志使他们坚忍不拔，从而将奋斗的力量最终转化为一种能力。现实生活中无数个克服困难获得成功的例子印证了那句话——世上无难事，只怕有心人。比如：神学家杰乐米·泰勒曾经是理发师；伟大的理查德·奥克莱特爵士发明了珍妮纺织机，同时成为了棉纺织业的奠基人；英国议院史上最伟大的法官之一滕特顿；伟大的风景画家特纳。还有莎士比亚，似乎没有人能真正地了解他，但有一点毋庸置疑，他的确是出身于社会底层。他的父亲是屠夫并兼牧场主。在莎士比亚年少时只是梦想着能成为一名梳毛工人，别人却认为他更可能成为学校的一名门卫，顶多也就是个文员而已。莎士比亚似乎“并不是一个人，而是全人类的形象缩影”。他对海洋的描写是那么生动而准确，一位经验丰富的海军军官甚至断言他曾经做过水手；而一位牧师读过他的作品又说他以前一定是牧师的文员；还有一位优秀的鉴马师认为莎士比亚以前一定是个马贩子。但有一点可以确定，莎士比亚一定是一个优秀的演员，在他的一生中扮演过无数的角色，对生活的细致观察使他获得了无尽的灵感，他勤奋地工作、学习，直到今日，他的作品仍然对英国人品格的塑造有巨大的影响。在普通劳动者中，也诞生了如工程师布兰德雷，海上探险者库克，以及诗人伯恩斯。本·约翰逊在林肯法学院工作时手上总是带着工具口袋，里面却装满了书，他曾经是一名泥瓦匠，而如今他成了泥瓦匠和砌砖工人的骄傲。另外还有工程师爱德华兹、德尔福特，伟大的地理学家休·米勒，文学巨匠和雕刻家阿兰·卡琳汉姆。在普通的木匠中，也出现了伟大的建筑师伊利戈·琼斯，制造了天文钟的哈利逊，还有伟大的生理学家琼·亨特。杰出的画家罗慕雷和欧比，以及东方学领域的专家、雕刻家约

翰·吉卜生。

伟大的数学家西姆森，雕刻家培根，杰出的鸟类研究学家米尔纳，亚当·沃克，约翰·福斯特，威尔逊，传教士利文斯通，诗人唐纳西尔都是从纺织业工作者中走出来的。同样，海军上将克劳德斯雷·肖伟尔爵士，伟大的电力学家斯特金，还有散文学家塞缪尔·德鲁，《季刊评论》的优秀编辑吉福特，杰出的诗人布莱姆菲尔德，传道士威廉卡雷，都曾经是鞋匠。另一位伟大的传道士莫里逊曾经是鞋楦制造者。资深博物学家托马斯·爱德华兹也是鞋匠出身，他在从事贸易工作的同时，充分利用业余时间进行自然领域的研究。在对细小甲壳虫进行研究时发现了一个全新的物种，这个物种便被博物学家们以“托马斯·爱德华兹”命名。

杰出的历史学家约翰·斯通曾经做过经营贸易。在裁缝的队伍里也有很优秀的人出现。画家杰克逊成人前一直是裁缝。因在波依蒂斯有突出表现被爱德华三世授予爵士的约翰·霍克斯伍德曾经是伦敦一名裁缝的徒弟。1702年维戈摧毁了敌人栏网的伟大海军上将霍布林，也曾经在维特岛靠近本澈奇的一位裁缝那里当学徒。在听说海军将士要经过这里时，他从裁缝店跑了出来，与同伴们一起观赏海军经过的壮观景象。从此，当一名水手的愿望便在这一个年轻人的心中萌发了。他跳进一条小船，经过海军舰区，上了海军司令的船，终于成为了一名志愿海军。多年后，当他荣归故里，又回到当年做裁缝学徒时的小屋，吃了一次熏肉和鸡蛋。曾经做过裁缝的人中，成就最杰出的要数美国总统安德鲁·约翰逊了。毋庸置疑，他是一个具有优秀的品质且才华极其出众的人。在他进行就职演讲时，他说自己很早就开始接触政治并开启了政治生涯。台下突然有人喊道：“他曾经是个裁缝！”可他却淡然地说：“有人说我是裁缝出身，可我丝毫不觉得有什么不光彩。当我开始做衣服的时候，因为做得很合身，我赢得了很好的声誉，因为我总是热情地招待客人，并把工作做到最好。”礼貌中有讽刺，但又不乏真诚，这正是他的特点。卡迪纳尔·沃尔塞、阿肯塞德、科克·怀特等人都是屠户的儿子。班扬曾经是一名补锅匠人，约瑟

夫·南卡斯曾是一名编篮子的工人。参与共同发明蒸汽机的纽卡门、瓦特、史蒂芬孙，曾经是铁匠、数学仪器制造者和灭火器制造工人。传教士亨廷顿起初是运煤工人，木刻奠基人博维克曾经是一名煤矿工人。多雷斯曾做过仆役，霍尔克罗福特曾是马夫。伟大的航海家巴芬起初只是一名很普通的水手。克劳德斯雷·肖维尔爵士是仓库管理员出身，哈斯切尔曾经在军乐队演奏双簧管。查特雷曾是一名操作熟练的雕刻工人。艾迪曾是一名熟练的印刷工人，托马斯·劳伦斯爵士是小饭馆老板的儿子。迈克尔·法拉第是一名铁匠的儿子，早年做过书籍装订的学徒，并一直干到22岁，如今却成了一名顶级哲学家，声望超过了他的导师。汉弗莱·戴维爵士很详细清晰地表述了自然科学中的诸多难点和令人费解之处。

在伟大的天文学家群体中，哥白尼曾是波兰面包师的儿子；德国一家酒店老板的儿子开普勒，他曾被人们称为“有歌剧表演天赋的餐厅服务生”；在一个寒冷的冬夜，巴黎圣让宏教堂的台阶上有一名弃婴，后来他被一位玻璃安装工的妻子捡回家养大，这便是达隆巴特。牛顿和拉普拉斯，一个出身于格兰泽姆附近的小地产商家庭，一个出身于汉弗附近波蒙特奥奇的农民家庭。尽管他们的出身不能为他们带来有利的条件，但通过他们后天的不断努力与实践，获得了杰出的成就，这是用任何财富都无法买来的。其实，拥有财富有时对于人们的成长还会起到反作用。伟大的天文学家、数学家拉格朗日的父亲在都灵是一名战时财务主管，因为参与投机活动，使家庭陷入了困境。成名之后的拉格朗日把成功归于曾经苦难的环境。他说：“如果从小就有富裕的条件也许就不会成为数学家了。”回望国家的历史，许多神职人员的儿子也十分优秀。像名声显赫的海军英雄德拉克和纳尔逊；科学家沃纳斯顿、杨伯内菲尔、贝尔；艺术家莱恩、雷诺尔兹、威尔逊和威尔克；法律精英瑟罗和坎贝尔；文学巨匠阿迪孙、托马斯、古德史密斯、科勒里奇和特里森。在印度战争中创下丰功伟绩的罗德·哈丁、克勒内尔·爱德华、梅杰·哈德森也都是牧师的孩子。实际上，大英帝国能在印度维持统治，中产阶级功不可没。例如克里夫、瓦

伦·哈斯丁和他们的继承者，大部分都是在工厂出生的，从小被训练成有事业心的人。

律师的儿子们同样不乏杰出的人物，例如埃德蒙·伯克、工程师史密顿、司格拓、伍兹沃斯，还有斯莫斯勋爵以及哈德威克和丹宁。威廉布萊克斯通爵士是一个丝绸商的遗腹子；吉福特勋爵的父亲是开杂货店的；登曼勋爵是内科医生出身；法官塔尔福德曾做过乡间酿酒师。首席男爵波洛克逊曾在查伦交易市场贩卖马鞍；尼尼威纪念牌的发现者莱亚德曾是律师事务所的一名文员。发明了水压器和阿姆斯特朗大炮的威廉阿姆斯特朗爵士曾因受过法律知识培训成为了一名职业律师。弥尔顿的父亲是伦敦一名公证人。波普的父亲是布商，威尔逊教授的父亲是巴斯雷俊的一名制造商。麦考雷勋爵出身于非洲的一个商人世家。凯兹曾做过药商。汉弗莱戴维曾是乡村药剂师的学徒。在谈到自己时，戴维说：“每当谈到过去，我都会抛开虚荣心，诚实以对。”理查德欧文被誉为自然科学界的牛顿，但他早年却是一名海军学校见习生。早年并未踏入科学研究领域，直到晚年才开始从事研究工作，并取得了杰出的成就。大量地收集标本并详细地分类使得约翰亨特辛获得了渊博的知识，而对于标本的采集工作花费了他十年时间。

在通过自我努力改变命运的人群中，其他国家的人并不比英国人少。例如艺术界，克劳德的父亲是做糕点的；吉福斯的父亲是面包师；利奥波德·罗伯特的父亲是钟表制造商；海顿的父亲是车轮制造商；杰出的歌剧院布景设计师达格尔乐和格雷戈里七世的父亲是木匠；萨科特斯五世的父亲是牧羊人；阿德里安六世的父亲是个清贫的平底船船员。阿德里安在小时候因为付不起照明所需的费用，只能靠路边的街灯学习，坚忍不拔的毅力注定他将来必将获得伟大的成就。同样家境贫寒却成为杰出人物的矿物学家豪依，他的父亲是圣加斯特的一名纺织工人。机械师霍特费勒的父亲是奥尔良的一名面点师；数学家约瑟夫弗雷尔的父亲是奥克赛纳的一个裁缝；建筑学家德兰特的父亲是一名巴黎的鞋商；博物学家葛思乐的父亲是

苏黎世的一名皮革商人。葛思乐从出生开始就经历了贫穷、病痛、灾难等多重考验，但他始终没有放弃，任何事都不能阻碍他前进的步伐。很多事只要你用心去做就会感受到其中的快乐并且获得超越常人的成就，葛思乐的人生很好地诠释了这一理念。皮埃尔拉马斯同样具有这样的典型特征，当他还是个孩子的时候就去为人放羊，因为不喜欢这个职业便逃到巴黎，历经磨难后成为了纳瓦拉大学的一名雇员，也从此开始了他的求学之路，最终成为那个时代最伟大的人物之一。

化学家沃克林的父亲是卡瓦多斯盛安德鲁的一个农民。小时候，老师常常这样鼓励家境贫寒的他：“孩子，你一定要好好努力，坚持下去，将来定然会像教区的执行官那样获得成功的。”一位乡村药剂师来学校参观的时候很欣赏他坚实的臂膀，便让沃克林到他的实验室做把药片捣碎的工作。沃克林希望能在那里边工作边学习，但这份工作不允许他在学习上花费时间，沃克林因此就辞掉了工作。背上帆布包，踏上了前往巴黎的路途。在巴黎，他想为药剂师当助手，但没有找到机会。在贫穷和疲惫的双重打击下，沃克林病倒了。在医院里，他已经丧失了求生的意志，但他却获得了康复。出院后，他再去找工作，终于找到一名药剂师。后来著名化学家福克罗伊知道了这件事，很欣赏这名年轻人，让他做了自己的私人秘书。很多年后，福克罗伊去世时让沃克林继承了他的事业。1829年，沃克林被家乡的选民选为议会代表，终于荣归故里，回到了离开多年的家乡。

自1789年法国大革命后，法国军队中从低级的士兵升到高级将军的例子比比皆是，可在英国却并不多见。“具有能力的人，最终会获得成功。”实践一次次证明了这个理论，只要你愿意去努力奋斗，成功就会在前方等你。霍奇、哈姆波特和齐格鲁等人起初都是最低级的士兵。霍奇在皇家军队服役时负责给马夹绣花，用赚来的钱买了军事书籍。哈姆波特年少时曾不学无术，16岁离开家乡，在南斯地区给商人做仆人，后来在里昂帮工，再后来又做了野兔皮毛贩子。1792年报名参加了志愿兵，不到一年就成了旅长。柯乐伯、拉菲耶尔、舒谢特、维克多、兰纳斯、苏尔特、马