

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

全国中医适宜技术

三十年

基层临证得失录

杨承岐◎著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

三十年基层临证得失录

杨承岐 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

三十年基层临证得失录/杨承岐著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1479 - 7

I. ①三… II. ①杨… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 122815 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.5 字数 169 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1479 - 7

*

定价 20.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

前 言

每个人都有自己美好的心愿。诗人要用生花的妙笔抒发胸中的情怀；歌手要用嘹亮的歌喉把祖国赞美。而我，作为一名残疾人，能够利用自己所掌握的知识，妙手回春，为患者除疾排难，不使自己的悲剧在别人身上重演，是我梦寐以求的心愿。

我3岁那年，万恶的小儿麻痹症夺去了我左腿的健康。从记事的第一天起，就在自卑和受人歧视中挣扎度日。同伴的欺侮、成人的讥笑，在我幼小的心灵上烙上了深深的创伤。我12岁那年，父亲把我领到本村老中医王维周面前，求他收我为徒。经过一番交涉，他欣然同意，提笔在我日记本的扉页上写下了“为医不悔”四个大字。怎么？为医还要“悔”吗？我当时年龄幼小，不明事理，实在读不懂这四个字的含义。几十年后，当我在崎岖坎坷布满荆棘的出诊路上的喘息中，当我在受到肢体创伤后痛苦的呻吟中，终于悟透了这四个字的含义。

我12岁学医，16岁悬壶乡里。蒙众乡亲厚爱，求医者门庭若市。有的诊治方法竟被冠以科技成果、学术大奖等

美名。临床实际工作的需要使我越来越感觉到自己知识的贫乏。为了实现自己的心愿，我废寝忘食，发奋读书，几次报考中医院校，成绩名列前茅，终因身有残疾，最后名落孙山。无奈只好在自学的道路上苦苦探索着。工作之余，我涉猎群书，探微索隐；节假日，我四处奔走，质难问疑。王维周、贾亚夫、郑永进、李居安，他们都是我的启蒙导师。1977年，在石家庄地区公社卫生院医务人员业务统考中，我以满分的成绩名列全区中医科第一名；1978年，在石家庄地区卫校招收医务人员的考试中，我又以平均各科90分以上的成绩名列全区西医科第二名。由于我在治病的过程中不分贫富老幼，一视同仁，1981年和1982年我分别被授予县“尊老敬贤先进个人”和石家庄地区“白求恩式的白衣战士”等荣誉称号。1983年和1992年我的两项成果分别被授予石家庄地区“科技进步”四等奖和一等奖；1987年，我被录用为国家科技干部；自1983年开始，我连续5届25年当选为“县政协委员”和连续3届当选“乡人大代表”、“党代表”；1985年和1990年，我两次作为“优秀刊授学员代表”，被特邀参加了“成都中医学院35、40周年校庆及学术交流活动”，有缘当面聆听雷载权、王于民等知名专家的答疑解惑。1986年，国家取消了对大中专学生身体条件的苛刻要求，我赶紧报考了河北中医学院函授夜大学，有幸得到杨牧祥、薛芳等国内知名专家教授的系统指点，其间我被评为优秀学员，受到学校的通报嘉奖。

正当我刚刚进入而立之年，有充沛的精力在浩瀚无垠的病山患海中遨游驰骋之时，卫生局的一纸任命打乱了我

工作的重心，我被任命为一家卫生院的院长。那是怎样的卫生院呀！几间破旧的房屋在长满荒草的院落中风雨飘摇，几个住人的房屋用厚厚的塑料布遮盖以暂避风雨。卫生院经营完全自负盈亏，国家不补助一分钱，却对其经营范围、医疗条件有许多严格限制。当时卫生院仅有的一名业务骨干因不堪背负6名刚从县卫校毕业的青年职工的工资而下海单干。卫生院一无先进的医疗设备及技术高超的专业人员和县级医院抗衡；二无灵活多变的经营方式和个体诊所挑战。多数卫生院入不敷出，难以为继。我带领全院6名医务人员励精图治，省吃俭用，艰苦奋斗，经过5年的打拼，终于使卫生院拥有了二十多间属于自己的坚固的房舍。卫生院开设了病房、家庭病房，添置了X光机、B超和必要的化验设备。所幸这一段时间卫生院医务人员较少，6名年轻的医务人员听从指挥，并没有多少烦琐的行政事务可办，业务工作没有受到多大影响。

1998年，我被任命为一所分院（就是现在的中心卫生院）院长，这所卫生院坐落于太行山腹地，是全县医务人员最多、科室设置最全、服务范围最广的一所中心卫生院。全院50多名医务人员中百分之九十以上都是从县卫校刚毕业的“高才生”，十几名稍有专业知识的医务人员不是跻身于县级医院去“耀祖光宗”，就是投身于商品经济的大潮中去“享受实惠”。卫生院房屋陈旧，设备落后，人心涣散。我只得从头抓起，一方面千方百计托关系争取资金搞基础设施建设；一方面选送有培养前途的青年医务人员到上级医院进修搞人才建设。经过四五年的艰苦努力，医院各项工作

都有了一定起色，开始步入正轨。但刚培养出来的医务人员中有一部分人把学到的专业知识当作向医院讨价还价的砝码，终于耐受不住医院的清贫而走了以前专业人员的老路。尽管如此，我还是带领全院职工励精图治，省吃俭用，为医院引进了 CT、救护车、电除颤、多普勒、脑电地形图、半自动生化分析仪、微量元素测定仪、721 分光光度仪、麻醉机、呼吸机等设备；翻新了 20 多间病房、职工宿舍；装修了门诊楼；硬化、美化了 3 亩多的院落。使该院成为全县使用面积最大、医疗设备最全、医疗条件最好的一所中心卫生院。

在这所医院 12 年，是我一生中最为困难、最为纠结的 12 年。这 12 年，耗费了我一生中的大部分精力。我一方面要竭尽所能，拯救患者的病痛；一方面为了医院的生存和发展，为了 50 多名职工的生活，努力经营。

我参加工作的 30 多年，是为患者的生存和幸福而奋斗的 30 多年。为了患者的利益，我克服身有残疾、行动不便的困难，靠一根拐杖，一架破旧自行车的帮助，走遍了方圆百余里的大小村庄的千家万户。滹沱河系的曲河两岸撒满了我为出诊来去匆匆的身影；太行山脉的岳山脚下布满了我为出诊匆匆而行的杂乱脚印；浩瀚的孔雀湖见证了我工作中的艰辛和痛苦。为了患者，我吸过羊水、擦过粪便；为了患者，我碰破过脑袋、扭伤过脚；为了患者，我摔断过股骨颈；在寒风刺骨的初冬，掉进过结满薄冰的水库。至今身上还残留着为连接股骨头和股骨颈而植入的两颗钢钉。

这 30 多年来，我在繁忙的工作之余，涉猎群书，笔耕不断。先后有 40 多篇学术论文在国内外各级刊物发表，参编学术专著 3 部。其中一篇被中华中医药学会评为优秀论文；一篇被河北省卫生厅评为优秀论文；一篇在中国中医科学院主办的“医圣杯”国际医学论文、著作评选中获优秀奖；一篇被世界传统医学组织评为科技进步三等奖，一篇被评为优秀奖；一篇在全国专方专药有奖竞赛中获得二等奖；8 篇被各级学术会议评为优秀论文奖；我个人连续三届被评为“县管专业技术拔尖人才”；获石家庄市“自学成才者”等荣誉称号；当选为“感动行唐‘身残志坚、道德模范’”，连续十几年受到县政府的记功、嘉奖；当选为县残联主席团成员；《建设日报》《河北日报》《青春岁月》《法制与修养》、石家庄人民广播电台、河北人民广播电台、中央人民广播电台先后报道过我自学成才、全心全意为人民服务的事迹。2010 年，我被严重的“延髓梗死”打倒在床，虽经石家庄市第一人民医院奋力抢救，保住了性命，但有口不能言，有手艰于握，有足羞于行，我不得不离开自己心爱的工作岗位。

经过一年多的中药调理，刻苦锻炼，刚刚生活自理，能和人正常交流，在妻子儿女的鼓励下，我便开始整理自己 30 多年的治学心得和临床体会。这项工作实际上 2002 年就开始了，当我刚整理到三四万字的时候，日常工作和抗击“非典”的重担压得我实在喘不过气来，不得不半途而废。以后几次想提笔重续，终因力不从心，未能如愿。非常感谢命运，如果没有这次致命的打击，我可能一辈子

都无法摆脱诊务而定下心来整理自己的治学心得和临床体会。在这里我非常感谢我的弟弟妹妹和妻子儿女，没有他们的支持与鼓励，我根本不可能完成这项工作。在他们的支持鼓励下，我经过3个月的呕心沥血，废寝忘食，草稿初定。又历经两个月的精心斟酌，去粗存精，反复修改，终于成了现在的样子。虽不能说字字珠玑，却敢言句句血汗！因为它是我30多年临床经验的结晶，所有观点和方法都是来自临床而又验之临床。但由于水平所限，错谬难免，有些观点可能幼稚、偏激、不太成熟；有些修辞可能牵强、庸俗、词不达意。望各位高明多提宝贵意见，以便改正。但愿此书能成为引玉之砖，能引发诸位高明点，我也就心满意足了。这就像一个刚过门的丑媳妇，经过一番忐忑，终于决定厚下脸皮去见公婆了。丑自然是丑，这是先天造就的自然条件，谁也无法改变。但经过梳洗打扮，究竟能否将就，只有等素未谋面的公婆们去评判吧！

杨承岐

2013年5月19日

于行唐县城岐山堂

作者介绍

本书作者杨承岐是河北省石家庄地区的基层医生，曾任职乡镇中心卫生院院长。作者将其 30 多年临证得失倾囊写出，毫无保留。

杨承岐先生 12 岁学医，16 岁悬壶乡里。虽然因小儿麻痹症夺去了左腿的健康，但为了诊治患者，靠一根拐杖，一架破旧自行车的帮助，走遍了方圆百余里大小村庄的千家万户。1977 年，在石家庄地区公社卫生院医务人员业务统考中，以满分的成绩名列全区中医科第一名；1978 年，在石家庄地区卫校招收医务人员的考试中，又以平均各科 90 分以上的成绩名列全区西医科第二名。1982 年被授予石家庄地区“白求恩式的白衣战士”荣誉称号；2002、2012 年分别被授予石家庄市“自学成才者”和“文明公民标兵”荣誉称号。中央人民广播电台等多家媒体先后报道过杨承岐先生全心全意为人民服务的事迹。

在繁忙的工作之余，杨承岐先生还涉猎群书，笔耕不断，先后有 40 多篇学术论文在国内外各级刊物发表，还参编学术专著 3 部。

本书是作者 30 多年临床经验的结晶，所有观点和方法都是来自临床而又验之临床。

目 录

第一章 开卷有益 1

一、中医临床思维方法初探 1

二、人体自觉异常症状考 8

三、麻疹早期诊断浅议 9

四、调营卫治疗睡眠异常 10

五、太息辄议 16

六、偏头痛辨治三法 19

七、从人体太极图看阴阳与神之间的关系 26

第二章 临证发微 31

一、温补心肾治纳呆 31

二、辨证施治嗜异症 33

三、益气通肠治阴结 36

四、活血化瘀治呕吐 37

五、温通逐瘀利湿治黄疸 41

六、补气升阳降血压 46

七、牙痛当分经论治	48
八、旋覆代赭加赭汤治疗顽固性呃逆	49
九、足浴汤治足跟痛	52
十、健脾益气治阳痿	55
十一、活血化瘀治阳痿	57
十二、益气护肝治慢肝	61
十三、消栓振废治血栓	64
十四、助阳温胆治瘰症	68
十五、乾清汤治疗鼻源性头痛	71
十六、血痹汤治四肢麻	75
十七、乳腺炎汤治乳腺炎	78
十八、麻黄利水消肿宜少量应用	80
十九、乙肝的辨治体会	82
二十、阳和汤和固步汤治疗脉管炎	85
二十一、定痫汤治疗癫痫	88
二十二、祛风补肾活血法治疗顽固性蛋白尿	91
二十三、逍遥散化裁治疗神经症	95
二十四、消疣汤治扁平疣	98
二十五、化癖汤治疗乳腺增生	99
第三章 常见病证治体会	102
一、卵巢囊肿的辨证论治	102
二、子宫肌瘤的辨证论治	105
三、活血化瘀在内科病证中的应用	109
四、产后缺乳的辨证论治	112

五、脑梗死的证治体会	115
六、咳嗽的证治体会	120
七、哮喘的辨治体会	125
八、腹痛的辨证论治	128
九、腹泻的辨治体会	133
十、呕吐的辨治体会	137
第四章 针刺心得	140
一、针刺申脉穴治疗肩关节周围炎	140
二、针刺公孙穴治疗面瘫	142
三、针刺疗法治纳呆	144
四、针刺治疗小儿惊吓综合征	145
五、针刺治疗小儿腹泻	147
六、针刺治疗小儿腹胀	148
七、针刺治疗小儿肠痉挛	149
八、针刺治疗小儿消化不良	151
九、针刺养老穴治疗腰痛	152
十、针刺治疗妇女产后缺乳	153
十一、针刺肢体三针治疗半身不遂	155
第五章 中药新识	158
一、大黄可健脾止泻、醒脾开胃	158
二、为什么头痛必须用川芎	161
三、蝉蜕功用新识	162
四、威灵仙引申新用	165

五、蜈蚣治头痛有效	170
六、泽泻治眩晕有功	171
七、仙鹤草也治眩晕	172
八、茜草可扶正益损	173
九、秦艽为退黄佳品	174
十、枳壳为止咳要药	174
十一、代赭石可治咳喘	176
十二、王不留行治肝炎	177
十三、薤白治腹部胀痛	178
十四、路路通治顽固性荨麻疹	179
十五、白芍可润肠通便	180
十六、路路通治过敏性哮喘	182
十七、人指甲善治呃逆	183
十八、桂枝治心源性哮喘	184
十九、茄子根可治牙痛	185
二十、白芥子外用治疗鼻源性头痛	186
二十一、瓜蒂可治疗黄疸	187
二十二、三棱可消食化滞	188
二十三、防风外用可治蚊虫叮伤	188
 第六章 古方新用	 190
一、梅花点舌丹降压	190
二、乌鸡白凤治血痹	192
三、补中益气汤治疗遗尿	194
四、人参归脾丸治心肌缺血	196

五、六味地黄丸治牙痛	198
六、大黄廋虫丸治局部剧痛	199
七、柴胡注射液和七珍丹治疗腮腺炎	200
第七章 读书札记	202
一、泰、否、生命节律与养生	202
二、激惹配伍论	205
三、也谈三焦	210
四、就藏象五行学说中有关肺脏若干问题的探讨 ..	214
五、《脾胃论》运用风类药规律探微	217
第八章 特殊医案	222
一、早期肝硬化一例治验	222
二、休息痢一例治验	224
三、男性不育一例治验	225
四、女性不孕一例治验	226
五、少腹坠胀一例治验	228
六、怪梦一例治验	229
七、后颈部规律性强痛一例治验	230
八、脏躁一例治验	231
九、腹痛一例治验	232
十、吐弄舌一例治验	233
十一、百日咳一例治验	235
十二、黄带一例治验	236

第九章 误诊警示	238
↓	
一、肝痛误诊为惊吓综合征一例报告	238
二、冠心病误诊为梅核气一例报告	240
三、心绞痛误诊为胃脘痛一例报告	241
四、气滞缺乳误诊为气血虚弱缺乳一例报告	242
五、痰饮误诊为肝胃不和一例报告	244
六、脑出血误诊为脑梗死一例报告	245
七、结肠癌误诊为迁延痢一例报告	247
八、宫外孕误诊为急性肠扭转一例报告	248
九、血不归经所致崩漏误诊为气不摄血一例报告 ...	249
十、小儿麻疹误诊为重感冒一例报告	251
后记 送您一束山荆花	253

第一章 开卷有益

一、中医临床思维方法初探

提高临床疗效是振兴中医的中心环节。作为一名临床医生，如何在错综复杂的临床症状中把握病机，排除各种干扰因素，作出正确的诊断。诊断明确后，又如何确立治则，遣方用药，提高治疗效果，这是临床思维方法学的问题。笔者根据自己多年的临床体会，参考名医验案，将中医临床思维方法及其应用规律作一初步探讨，供同仁参考。

1. 四诊合参思维方法

这是作为一名临床中医应该掌握的最基本的临床思维方法。它的准确性最高，临床应用最为普遍。医生根据望、闻、问、切四诊所得到的临床资料，将疾病的原因、症状、体征进行综合分析，然后根据八纲辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、六经辨证、三焦辨证等辨证纲领进行综合分析、归纳、整理，以确定疾病发生的原因、病变所在的部位、疾病发生的机理、疾病的性质、可能会发生的转归，进行辨证论治。这种思维方法的应用法则及其规律在各版中医