

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

回春锦囊

——周学文临证经验集

主编 陈民 姜树民



人民卫生出版社

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

回春锦囊

周学文临证经验集

主 审 周学文
主 编 陈 民 姜树民
副主编 白 光 王 晶
张 立 高 速
编 委
马晓燕 周天羽
肖景东 王学良
石绍顺 汲 泓
朱成慧

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

回春锦囊: 周学文临证经验集 / 陈民等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(“辽宁中医”名老中医经验丛书)

ISBN 978-7-117-17310-0

I. ①回… II. ①陈… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 090129 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

回春锦囊——周学文临证经验集

主 编: 陈 民 姜树民

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12 插页: 4

字 数: 190 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17310-0/R · 17311

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

“辽宁中医”名老中医经验丛书

编辑领导小组

顾 问：李玉奇 李德新 周学文 马 智

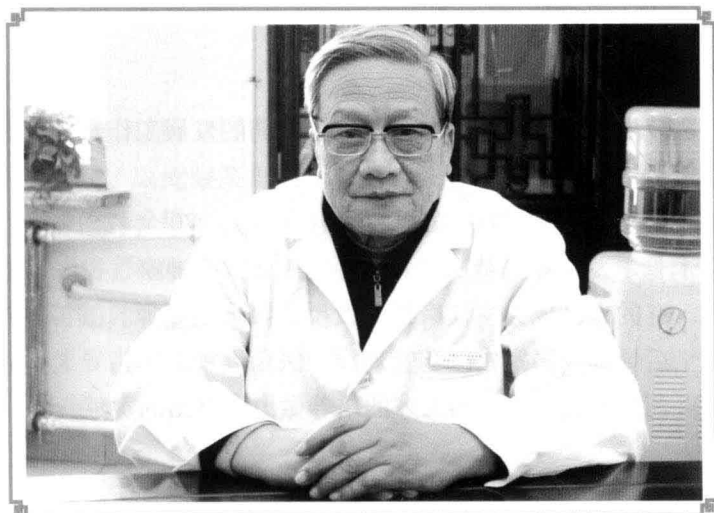
张静生 郭恩绵 田维柱

组 长：杨关林 吕晓东

副组长：张 兰 吕 静

组 员：张 哲 王 辰 姜维娜 李思琦

【周学文简介】



周学文教授，男，1938年生，博士生导师，主任医师，国家级名医，享受国务院特殊津贴。50年来一直工作在临床、科研、教学第一线。先后担任辽宁中医药大学学术委员会副主任委员、临床试验专家委员会主任委员，是中医内科学博士点、脾胃病重点学科创建人和学术带头人。现仍坚持医疗、药物临床试验伦理学审查等工作，并三次连任国家师承指导老师。

周学文教授先后担任国家食品药品监督管理局药审委员会委员、主任委员，中国中医药学会内科学会、脾胃病学会、中国中药临床药理学学会副主任委员；现仍被聘为中华中医药学会脾胃病分会名誉主任委员和《世界华人消化杂志》副总编。先后主持国家科技部863、973等10多项重大临床研究项目，对溃疡病、萎缩性胃炎、慢性肝损伤等多种疾病有深入系统的研究，并多次获省部科技进步奖项；在国家核心期刊发表60多篇重要论文；主编《实用中医消化病学》等多部临床著作。同时也是国家卫生部和SDA颁布的《中药新药临床指导原则》主要起草人之一；国家卫生部、SDA药审委员、主任委员。多年来，主持数百个中药新药、进口药及中药

保护品种的技术审查，至今仍在参与中药新药的发展工作，为中医药的发展呕心沥血。

从 1986 年至今已培养中医博士后、博、硕士 80 余名，并培养了一批中青年学术骨干及临床高徒，其中有的已独立承担国家、省级以上课题的研究工作，有的也已成为主任医师、教授、博士生导师。虽年逾古稀，现仍担任博士后导师及国家中医药管理局中医药继承工作指导老师而传道授业，为中医药的发展及中医药人才的培养做出了突出的贡献。



周学文教授与众弟子在一起

（前排自左向右为学生白光、姜树民、周学文、陈民、汲泓；后排自左向右为学生朱成慧、张立、王晶、周天羽、高速、王阳、王学良）

“悟其理，行其道，且苦行其道，方能有成”，这是周教授多年的内心感悟和真实写照，以此鞭策自己，启迪后人。他为人忠厚，心声直诉，勤奋苦学，生活俭朴，淡泊名利，为中医药事业发展实实在在做事，一步一步走出自己的精彩；他心系患者，心系后学，心系中医药事业，实为德艺双馨的一代名医。

回春錦囊

——
周学文临证经验集



【 杨 序 】

1929年2月，在国民政府召开的第一届中央卫生委员会会议上，余云岫等提出“废止旧医（中医）以扫除医药卫生之障碍案”，竟遭会议通过。此案一出，众皆哗然。于此历史关头，一代名医如施今墨、马二琴等，恰巧以中医理法治愈了某些当局头面人物或其家属的重病，用高超的医术予当局者以讽刺的回应，并影响其决策，更因中医人士的愤然请愿，故此案虽言通过，却并未完全实行。

时至今日，中医已几度秋凉。如今，国家大力扶持中医药事业，同仁当齐心协力，趁势振兴！“惧非其人，而时有所隐”，医道之隐现，中医之存废，不仅取决于政策的支持与否，更为重要的，是中医药人才的出现与否，所谓人能弘道。历史证明，中医名医、大家，无疑是捍卫中医，彰道于天下的引领者。名医之属，教育即可成之，大家之流，非天机不可造就。然而，要想成就名医和大家，即便天资深远，聪慧玄通之人，亦需要学习之参考或借鉴，故历代贤德将学术思想和经验总结成书，无疑为有志于医的人创造了一定的成才条件。

“辽宁中医”名老中医经验丛书，乃秉承国家“十一五”科技支撑项目中传承名老中医学术思想之精神，汇集我校附属医院李玉奇、李德新、周学文、马智、张静生、郭恩绵、田维柱七位名医的学术思想和临床经验而成。诸老皆长好医术，不慕荣利，溯源《灵》、《素》，问道长沙，理论独树一帜，临证颇有所得。如：李玉奇老首次提出了“萎缩性胃炎以痢论治”学说，其“观舌识病”、“排斥脉象”等诊疗技法亦成为“医林一绝”；周老创新性地提出了胃癌前状态性疾病的“毒热”病因学说，并研制出了一系列组方，其中的“消痞溃得康”在十五年前便获得了国家新药证书，并据“从脾论治、内清外柔”的论治思想，组方“血脂络欣”，干预血脂异常及动脉粥样硬化，临床效果明显；马老认为，万病不离“痰”、“瘀”、“气”、“血”四字，倡“化痰瘀，调气血”之思想，自创“眩得康”、“清肺消炎饮”等方，已制成院内制剂，疗效颇佳；张老自主开发的中药“黄芪复方颗粒剂”（专利号：ZL200610047921.9）、“冠心康颗粒剂”（专利号：ZL200410020644.3）均获国家发明专利；李德新老临床主张“调脾胃以安五脏”，以此为指导，临证每多获效；郭老常年从事肾脏疾病的研究，尤其对肾小球疾病和慢性肾功能衰竭有一整套疗法和方药，所创玉肾露、肾衰饮、尿感灵等颇受广大患者欢迎，发明的可保留灌肠的“降氮煎剂”，更是附属医院肾脏病科治疗慢性肾功能不全的拳头产品，用于临床二十多年，疗效显著，深受国内外患者好评；田老尽得眼科创始人彭静山先生之真传，以“进针柔和，透皮不痛，得气明显，注重感传”而享誉于临床，并先后受美国、意大利、韩国、荷兰、也门等国邀请前往讲学和从事医疗活动，深受国外医学界的欢迎。

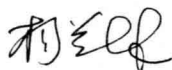
诸老不仅在专业上有所建树，在科研及中医药教育事业上也披肝沥胆，战功赫赫。他们中有国家“973”计划中医专项专家组副组长、“863”计

划的负责人，有国家“十一五”支撑计划科技攻关项目承担者，国家自然科学基金委员会评审专家，也有国家高等医药教材建设研究会委员，国家中医药管理局重点学科建设指导委员会委员等。他们身兼数职，眼界开阔，理验俱丰，堪为良师。

因此，整理和挖掘他们的学术思想和临床经验，不仅有利于中医后学研习，其中鲜明的学术特色和丰富的临床案例，亦可以弥补中医药教材泛泛之弊，对于辽宁中医药大学乃至中医界亦多启发。他们高尚的医德、严谨的学风，亦必将激励中医学子慨然奋进！

当然，众编者亦嘱托我强调，言其才有不济，加之时间仓促，虽三易其稿，仍觉有未尽之意、未明之言，其间肯定亦有错误不当之处，敬请同仁批评指正。

最后，感谢为整理本丛书付出大量时间和精力的专家、领导、老师，感谢为此次丛书出版付出大量心血的人民卫生出版社的同仁！希望大家的共同努力下，丛书早日付梓，功行天下。

辽宁中医药大学校长 

2013年1月2日

回春錦囊

——周学文临证经验集

【 吕 序 】

余尝闻《伤寒》之序，不禁恻隐奋然。求学时，亦怀远志，皆精究方术，救死扶伤类语。然人世微微，几经辗转，今吾已为一院之长，勤于管理，疏于临证，深知自非圣学所传之人，叹矣！后觉，医生固能救人，若得深谋管理，则群贤聚，才尽用，乃活人无算。余自不敢狂诩深谋，却慨然以之为任，故凡有益于中医药继承创新之事，自不遗余力，尽心策略。

古文学之士多不读医书，医家又往往少通文学，文学既不能通，何著医书以救世？我院国医大师李玉奇等七君，素好方术，德艺双馨，喜闻七君众徒，各尽其力，将其师之学术思想、擅长理法、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜振奋。又嘱余作序，遂慨然允诺，欣然命笔。纵览七书，喟叹名医之路多有相似，略加总结，兹列如下以代序。

一曰矢志于医。西学东渐，中医几度浮沉，学子每多怀疑中医济世之功，多所彷徨，恐学非道，未敢尽力勉学；当今世界，时有诱惑，今人遂少青灯黄卷之沉寂，多有见猎心喜之浮夸；更有学医为谋业而论，时有见中医就业稍逊，便随世左右，竞逐荣势，企

踵权豪。嗟夫！所谓嗜欲深者天机浅，屏气凝神尚难登堂探奥，朝秦暮楚岂能救命活人。有近贤总结“学经典，做临床，跟名师，读百家”之学医途径，若无坚定之念，亦妄谈实施矣。孙思邈言：“古之哲医，寤寐俯仰，不与常人同域，造次必于医，颠沛必于医，故能感于鬼神，通于天地，可以济众，可以依凭……”，诚可信也。

二曰砥砺德行。昔日我读医史，有所疑惑：人之体悟似与德行无关，奈何医术高超者，德行亦高？及阅历日久，方知无念天下苍生之胸怀，则动力不得深远绵长，稍遇挫折，辄思放弃；一遇诱惑，顷刻思迁。医术便为胸襟所限矣！近来又觉，德行非只道德而言，其亦赅意志、修养之谓。曾任清华大学校长之梅贻琦先生在《大学一解》里就认为：治学之精神与思想之方法，虽若完全属于理智一方面之心理生活，实则与意志之坚强与情绪之稳称有极密切之关系；治学贵谨严，思想忌偏蔽，要非持志坚定而用情有度之人不办。此论与我心有戚戚。学子当以德行为先，自觉承担济世大任，修身养性，澄澈世风。今亦列吾学医三境界之论，与读者共勉：下等境界学知识、学方法；中等境界学能力、学智慧；上等境界学胸襟、学气度！温故乃知新，任重而道远。

三曰功夫诗外。陆游辞世前一年，予其子陆遁一信，信中云：“我初学诗日，但欲工藻绘，中年始少悟，渐若窥宏大……汝果欲学诗，功夫在诗外”。余论大抵世间智慧，多有相通。由此入此难，由彼入此或易。况若心惟系一物，心胸易仄斜，去路狭隘。不若寄情此物之外，求得平衡灵动。所以为医者，不可局限于医，于医学之外之事，亦当博览汇通，“修学储能，先博后渊”，琴棋书画，文理学科，均可成为修养之沃土，医学之启源。

“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”世人或许亦知上述三点之重要，却难寻修行之法门。今此丛书所述之事，既有七君医道之总结，

又有诠释上三论之经历，读者必有所益。行文止此，愿该书早日刊行，以飨读者！

辽宁中医药大学 副校长
辽宁中医药大学附属医院 院长
辽宁省中医院



壬辰年十一月二十一日夜

回春錦囊

——
周学文临证经验集

【 周 序 】

中医药在历史上对中华民族繁荣昌盛功不可没，至今对人类生命科学仍然显示出自身独有的科学价值，并永不枯竭。

临床是中医生存与发展的根基。面对疾病，面对人类健康医学的宗旨，研究中医理论，掌握疾病防治能力，始终都不能脱离临床。宝贵的中医临床经验与真知灼见都是在长期大量的临床重复中积淀的结果，只有在艰苦的临床历练中不断探索，不断总结，才能有所作为，有所创新。“悟其理，行其道，且苦行其道，方能有成”。不断提高临床能力与水平永无止境。

植根于中华文明的中医药虽历经劫难却生生不息，其根本是确能防病治病，修心健身。源于临床的经验弥足珍贵，基于临床的创新是学术生命力的源泉，永不枯竭。她代表着未来生命科学与临床医学的发展方向。正本清源是生存之道，原创不熄是发展之本。

回忆半个世纪的为医历程，面对各种难题，但最大也是最多的难题是如何面对渴望求生而又无力回天的病人，亲身体验可行的路有两条：一则虔诚再读旧籍以自省，二则虚心请教前辈求真谛。传道释疑，师