

最常见的生活场景，最鲜活的英文表达

English Vocab

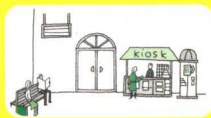
老外每天在用的 生活词汇

(日)荒井贵和 (日)武藤克彦 著

from Morning to Night

想要提高英语表达能力，就从老外每天在用的生活词汇开始学习。

看漫画、读文字、听录音、开口说、动笔写——运用多种感官进行记忆，全方位轻松掌握生活词汇。



老外每天
在用的英文

English from
Morning to Night



English Vocab

老外每天在用的 生活词汇

from Morning to Night

(日)荒井贵和 (日)武藤克彦 著



老外每天
在用的英文
English from
Morning to Night

图书在版编目(CIP)数据

老外每天在用的生活词汇 / (日)荒井贵和, (日)武藤克彦著. —北京: 北京语言大学出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5619-3445-6

I. ①老… II. ①荒… ②武… III. ①英语—词汇②英语—口语 IV. ①H313.1 ②H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 007967 号

版权登记: 图字 01—2012—1429 号

「起きてから寝るまで英単語帳」

荒井 貴和、武藤 克彦 著

"OKITEKARA NERUMADE EITANGOCHO" by Kiwa Arai, Katsuhiko Muto

Copyrights © Kiwa Arai, Katsuhiko Muto, ALC Press Inc. 2005

All rights reserved.

Original Japanese edition published by ALC Press Inc.

This edition is published by arrangement with ALC Press Inc., Tokyo through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo and Bardou-Chinese Media Agency, Taipei.

书 名: 老外每天在用的生活词汇

著 者: (日)荒井贵和 (日)武藤克彦

责任编辑: 李 亮

封面设计: 路 星

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码: 100083

网 站: www.blcup.com

电 话: 发行部 (010)62605588 / 5019 / 5128

编辑部 (010)62418641

邮购电话 (010)62605127

读者服务信箱 bj62605588@163.com

印 刷: 北京四季青印刷厂

经 销: 全国新华书店

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 7.75

字 数: 139 千

书 号: ISBN 978-7-5619-3445-6

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

Chapter 4 111

家务

Housework

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 房间 · 打扫
2. 洗衣 · 衣服
3. 厨房 · 烹饪

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Column: 2 不要忽略简单单词, 掌握固定搭配, 提高单词实力! 143

Chapter 5 145

外出

In the Street

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 购物 · 超市
2. 银行 · 邮局 · 医院
3. 休闲 · 约会

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Chapter 6 177

夜晚

In the Evening

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 餐厅 · 酒吧
2. 回家 · 电视 · 读书
3. 洗澡 · 就寝

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Index 索引 209

English Vocab

老外每天在用的 生活词汇

from Morning to Night

(日)荒井贵和 (日)武藤克彦 著



老外每天
在用的英文
English from
Morning to Night

 北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

老外每天在用的生活词汇 / (日)荒井贵和, (日)武藤克彦著. —北京: 北京语言大学出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5619-3445-6

I. ①老… II. ①荒… ②武… III. ①英语—词汇②英语—口语 IV. ①H313.1 ②H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 007967 号

版权登记: 图字 01—2012—1429 号

「起きてから寝るまで英単語帳」

荒井 貴和、武藤 克彦 著

"OKITEKARA NERUMADE EITANGOCHO" by Kiwa Arai, Katsuhiko Muto

Copyrights © Kiwa Arai, Katsuhiko Muto, ALC Press Inc. 2005

All rights reserved.

Original Japanese edition published by ALC Press Inc.

This edition is published by arrangement with ALC Press Inc., Tokyo

through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo and Bardou-Chinese Media Agency, Taipei.

书 名: 老外每天在用的生活词汇

著 者: (日)荒井贵和 (日)武藤克彦

责任编辑: 李 亮

封面设计: 路 星

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码: 100083

网 站: www.blcup.com

电 话: 发行部 (010)62605588 / 5019 / 5128

编辑部 (010)62418641

邮购电话 (010)62605127

读者服务信箱 bj62605588@163.com

印 刷: 北京四季青印刷厂

经 销: 全国新华书店

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 7.75

字 数: 139 千

书 号: ISBN 978-7-5619-3445-6

定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

Preface | 前言

如果你想用英语与老外进行会话，首先需要将自己想做的事情用英语表达出来。也就是说，自我表达是进行会话的第一步。为了满足广大英语学习者的这一需求，“老外每天在用的英文”系列诞生了！该系列提倡通过简单的英语词汇和短文将身边的事物、自己从早到晚的行为、感受表达出来，自然而然脱口说英语。本书是该系列的生活词汇篇。

>> 你能用英语说出身边的全部事物吗？

当你想流利地说出英语时，最大的障碍往往是词汇。虽然并不是只要认识词汇就可以说出正确的句子，但是必要的词汇储备无疑是学习英语的基础。大部分人都是通过教科书学习英语，虽然他们记住了书中的词汇，但很多人却对与日常生活息息相关的词汇知之甚少。现在，请大家试着将自己身边的事物用英语说出来。比如：手机、钱包、公交卡——这些我们经常随身携带的物品，你能用英语说出它们的名称吗？环顾一下四周，你是否能将自己房间里物品的名称用英语说出来呢？英语课本上真正和生活相关的词汇并不多，而且有些生活词汇即便你已经学过，不经常用也会很快忘记。

试一下你能不能将自己天天看到的、使用的物品以及自己的行为用英语表达出来。你是不是突然发现，明明是自己学过的词汇却不能脱口而出？虽然你自认为已经对这些词汇比较熟悉了，但是在要用的时候却想不起来，这些词汇在实际会话中是不起作用的。

>> 不仅仅要“认识”单词，还要增加可以“应用”的词汇量。

我们所掌握的词汇可以分为以下两类：

- 1 听到或者看到时能明白意思的词汇
- 2 自己在实际会话、写作时能够使用的词汇

Preface

我们掌握的中文词汇情况也一样，既有我们平常“会话中使用的”词汇，也有在新闻、文学作品中使用的“能明白意思但在日常生活中不常用”的词汇。

我们在记忆英语词汇的时候，要注意区分：

- 1 只要明白意思就可以的词汇（接受性词汇）
- 2 需要达到自己可以熟练使用程度的词汇（产出性词汇）

对于第**1**类词汇，只需要记住词汇的意思就可以。对于第**2**类词汇，不单单需要练习听、读，还要练习发音、书写，甚至自己撰写句子，达到熟练使用程度。

将英语词汇分为这两类进行学习，我们的记忆效率将会大大提高。

虽然到底哪些词汇属于第**1**类，哪些词汇属于第**2**类，需要根据个人的生活或行为模式而决定，但是本书中重点收录的是日常生活中大多数人可以通用的词汇以及表达方式。你可以从这些基本的词汇和表达方式中选择适合自己的进行学习。另外，关于接受性词汇和产出性词汇的内容，在本书的Column 1中有详细的解释，供你参考。

>> 最大限度地活用“感官”，牢固掌握可以“应用”的词汇。

在记词汇的时候，你是不是有“记住了，但是很快又忘了”的苦恼？实际上，遗忘是人类记忆结构的一部分，是正常的，但科学的方法能够强化记忆。那么该如何做才能将词汇记得更牢呢？

首先，在记词汇的时候要尽可能调动各种“感官”。还要做到看漫画、读文字、听音频、开口说、动笔写——本书的合理设置可以让你充分实现运用多种感

官进行记忆。另外，还要结合语境来记忆词汇。比如，在运用“味觉”和“嗅觉”吃饺子的时候，可以一边吃一边想dumpling, dumpling…在擦香水的时候，可以闻着香味，一边擦一边想perfume, perfume…将英语词汇和自己的亲身体验相结合，同时再想一下这些词汇如何在句子中使用，这样做有助于你把它们变成可以“应用”的词汇。

另外，如果你想牢记“应用”词汇，反复记忆是非常重要的。记两遍要比记一遍牢固得多。不一定要一次性完全记住某个单词，但头一天学习过单词第二天要重复记一遍。并且要在一周后、半月后逐渐隔一段时间再看看自己是否还记得。因此，平时可以尽可能将本书放在手边，时不时地翻看需要重复记忆的词汇，或利用上班或上学路上的零碎时间翻看本书，你一定可以掌握很多可以“应用”的词汇。

本书共有六章，每章又分为三个场景。虽然本书的结构是这样设定的，但是你也可以选择从自己感兴趣的章节开始学习。试着从自己身边的事物名称开始，逐渐掌握常用生活词汇吧。本书中的生活词汇以漫画为中心，按人们一天从早到晚遇到的场景设置，以便于记忆。了解词汇的意义后，你可以在例句中学习重点词汇的使用方法，在会话中掌握这些词汇的使用场合。如果遇到自己喜欢的表达或者想要使用的例句，也可以把它们写到笔记本上进行记忆。同时，你也可以免费下载本书的MP3录音，模仿词句的语音和语调。具体的学习方法，请参考第8页“本书的构成和使用方法”部分。

荒井贵和 武藤克彦

Contents | 目 录

前言.....	003
本书的构成和使用方法.....	008
附赠MP3录音的使用说明.....	012

Chapter 1 013

早晨

In the Morning

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 卧室·起床
2. 盥洗室·仪容
3. 餐桌·早餐

Phrases: 实用短句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Chapter 2 045

上班·上学

On the Way to the Office or School

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 门厅·院子
2. 车站·公共交通
3. 车辆·道路

Phrases: 实用短句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Column: 1 | 完全“浸泡”在英语环境中, 提高英语词汇的“应用”能力 077

Chapter 3 079

办公室·学校

At the Office or School

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 办公室
2. 会议·公司组织
3. 学校·上课

Phrases: 实用短句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Chapter 4 111

家务

Housework

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 房间 · 打扫
2. 洗衣 · 衣服
3. 厨房 · 烹饪

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Column: 2 不要忽略简单单词, 掌握固定搭配, 提高单词实力! 143

Chapter 5 145

外出

In the Street

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 购物 · 超市
2. 银行 · 邮局 · 医院
3. 休闲 · 约会

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Chapter 6 177

夜晚

In the Evening

Scenes: 生活词汇轻松记

1. 餐厅 · 酒吧
2. 回家 · 电视 · 读书
3. 洗澡 · 就寝

Phrases: 实用短语句中学

Dialogue: 流畅英文脱口说

Quick Check: 自我检测记得牢

Index 索引 209

How to Use This Vocab Book

本书的构成和使用方法

本书将从早到晚的生活场景分为六章,每章又分为生活词汇轻松记(Scenes)、实用短语句中学(Phrases)、流畅英文脱口说(Dialogue)三个部分。本书中的生活场景是按照通常情况下人们从早到晚的生活顺序设置的,但是你也可以从自己感兴趣的部分开始学习。也可以随身携带本书,从自己所处的最近的场景开始学习。在此介绍一下本书各个部分的构成和使用方法。

Scenes 生活词汇轻松记

Chapter 1 In the Morning

Scene 1 卧室·起床

卧室 Bedroom

- ① bed 床
- ② table lamp 台灯
- ③ chair 椅子
- ④ bedspread 床罩
- ⑤ pillow 枕头
- ⑥ alarm clock 闹钟
- ⑦ carpet 地毯
- ⑧ mattress 床垫
- ⑨ blanket 毯子
- ⑩ window 窗户
- ⑪ bedspread 床罩
- ⑫ bedspread 床罩
- ⑬ get out on the wrong side of the bed 起床摔下床
- ⑭ get on one's back 背朝下
- ⑮ get on one's feet 起床
- ⑯ get on one's feet 起床
- ⑰ get on one's feet 起床
- ⑱ get on one's feet 起床
- ⑲ get on one's feet 起床
- ⑳ get on one's feet 起床

起床 Getting Up

- ① yawn 打哈欠
- ② fall a sound sleep 睡得很好
- ③ stay on track 继续上课
- ④ fall back to sleep 又睡着了
- ⑤ sleep 睡觉
- ⑥ wake up 醒来
- ⑦ feel four or six 感觉四肢/六肢
- ⑧ rub one's sleeping eyes 揉眼睛
- ⑨ look out of the window 往外看
- ⑩ look out of the window 往外看
- ⑪ look out of the window 往外看
- ⑫ look out of the window 往外看
- ⑬ look out of the window 往外看
- ⑭ look out of the window 往外看
- ⑮ look out of the window 往外看
- ⑯ look out of the window 往外看
- ⑰ look out of the window 往外看
- ⑱ look out of the window 往外看
- ⑲ look out of the window 往外看
- ⑳ look out of the window 往外看

本书中的大部分生活词汇都配有漫画,但由于空间以及抽象概念等原因,有些无法在漫画中显示出来的词汇,都整理在关联用语部分。有些词和词组用粗体进行了标记,在Phrases部分对其进行重点讲解并给出实用例句,这些词和词组还会被编入本场景的对话中。Scenes部分的全部词汇都收录在MP3录音中,请认真听它们的发音,并进行跟读。请参考第9页的“Scenes的学习范例”。

Phrases

实用短语句中学

该部分从**Scenes**部分选取重要的词和词组进行讲解，并给出例句，方便读者深入掌握其用法。请参考本页的“**Phrases**的学习范例”。

Scenes的学习范例

1 学习书中出现的词汇，听录音，记词义。



2 只看词义，看看自己是否已经记住了对应的英语词汇。



3 在已经记住的词汇前面作标记，记忆模糊的词汇不标记。



4 重复上述步骤①~③，不断地练习，直到能够标记所有的词汇。

实用短语句中学

Phrases 1

<p><input type="checkbox"/> subtle lamp 幽灯 My roommate often leaves the subtle lamp on all night long. 我的室友经常一整夜都开着台灯。</p> <p><input type="checkbox"/> alarm clock 闹钟 I didn't know the alarm clock went off. 我不知道闹钟响了。</p> <p><input type="checkbox"/> get out on the wrong side of the bed 起床穿心不顺 My sister doesn't seem happy. She must have gotten out on the wrong side of the bed. 我妹妹看起来不开心，她肯定一起床就心情不好。</p> <p><input type="checkbox"/> yawn 打哈欠 I stretched and yawned before getting out of bed, but I still felt sleepy. 起床之前，我伸了伸懒腰，打了个哈欠，但还是困倦。</p> <p><input type="checkbox"/> rub one's sleepy eyes 揉着眼睛打哈欠 I looked out the window rubbing my sleepy eyes. 我揉着眼睛往外看，昏昏欲睡。</p>	<p>have an on 忙 (电脑等) 保持开着的状态。</p> <p>go off 爆炸 “闹钟响了”“爆炸”的意思。</p> <p>get up on / get up out / fall off the wrong side of... 有时在早晨 get up on / get up out / fall off the wrong side of...</p> <p>look out the window rubbing my sleepy eyes 揉着眼睛往外看，昏昏欲睡。</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Phrases的学习范例

1 先不看原文，只听MP3录音。对于不理解意思的地方，翻开书来确认原文和译文。



2 边看原文边反复记忆，并大声朗读。



3 只看词义和译文，看看自己是否已经牢固掌握了这些词汇和句子。在已经记住的词条前面作标记。



4 重复上述步骤①~③，不断地练习，直到能够标记所有的词汇。

How to Use This Vocab Book

流畅英文脱口语
Chapter 1 In the Morning

Dialogue | 1

Lisa: Good morning, Tom. Did you have a good night's sleep? I heard you go downtown last night.
Tom: Oh, no. Actually, I didn't sleep well. I drank too much at the party last night. I fell sick and went to the bathroom five in the middle of the night.
Lisa: That's too bad. Are you OK now?
Tom: Except a terrible hangover.
Lisa: Why don't you take some hot medicine?
Tom: Yeah, I will. Where is the medicine chest?
Lisa: In the closet in our bedroom.
Tom: OK. Thank you.

■ 早上好。汤姆，昨晚睡得好吗？我听说你昨晚去市中心了。
■ 唉，不。实际上，我昨晚没睡好。昨晚在派对上喝了太多酒，半夜感觉不舒服，所以去了卫生间。
■ 睡得好，你现在还好吗？
■ 除了宿醉以外。
■ 去拿点热药吧。
■ 药不在卫生间吗？
■ 是的，在那儿。
■ 药在卧室的壁橱里。
■ 好的，谢谢。

□ ① “睡得好吗？” 常用句型：I heard you go downtown last night. “听说你昨晚去市中心了。”
② “实际上，我昨晚没睡好。” 常用句型：Actually, I didn't sleep well. “实际上，我昨晚没睡好。”
③ “喝多了太多酒，半夜感觉不舒服，所以去了卫生间。”
④ “睡得好，你现在还好吗？”
⑤ “除了宿醉以外。”
⑥ “去拿点热药吧。”
⑦ “药不在卫生间吗？”
⑧ “是的，在那儿。”
⑨ “药在卧室的壁橱里。”
⑩ “好的，谢谢。”

这部分是将之前学习的词汇在实际会话中脱口说出来的练习。这一部分将 Scenes 中出现的单词和表达方式糅合在一起编成了对话，让读者了解它们在实际的会话中如何使用。请参考右侧的“Dialogue的学习范例”。

Dialogue

流畅英文脱口语

Dialogue的学习范例

1 先不看原文，只听MP3录音。对于不理解意思的地方，翻开书来确认原文和译文。



2 边看原文边大声朗读。可以每次读完一段对话后暂停一下，试着扮演其中的一个角色。



3 只看译文，看看自己是否可以说出整段对话。



4 重复上述步骤①~③，不断地练习，直到将所有句子流利地说出来为止。

想要更加牢固地掌握老外每天在用的生活词汇？

利用MP3录音中的词汇、例句和会话，进行“影子(shadowing)练习”。所谓“影子练习法”是指一边听录音，一边立刻将听到的内容脱口说出的练习方法。如果能够将发音、节奏、语调模仿得惟妙惟肖，那将会非常有用。一开始也许你很难跟上录音的语速，但是在经过反复的练习后，你将会很自然、很流畅地说出英文。到那时，你所模仿朗读的单词和句子将会完全变成自己的东西。

Directions for the MP3

附赠MP3录音的使用说明

收录内容

Scenes: 英文词汇的录音

Phrases: 英文词汇和例句的录音

Dialogue: 英文会话的录音

具体的学习方法请参见第8页的“本书的构成和使用方法”。

MP3曲目名称

录音每一音轨收录本书一页的内容，录音以本书页码为序，方便读者查找。

曲目列表

章	页码
Chapter 1	013~044
Chapter 2	045~076
Chapter 3	079~110
Chapter 4	111~142
Chapter 5	145~176
Chapter 6	177~208

Chapter 1

早晨 In the Morning

在闹钟的铃声中醒来后，
换衣服，然后准备早餐，洗漱、吃早餐、出门……
本章将列举从卧室、盥洗室到餐桌的场景中出现的词汇。
同时，也一起学习一下身体各个部位的英文名称吧！



Scenes

1. 卧室 · 起床
2. 盥洗室 · 仪容
3. 餐桌 · 早餐