

这辈子， 一定要环岛一次

严欣然 著

4个女生单车环台湾行记

赠·单车环台湾攻略

一克拉的梦想，
不需要一光年的到达。
想到，就去做，
是对人生最好的回答。



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

这辈子， 一定要环岛一次

严欣然
著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

22岁的女孩严欣然在赴台湾交换学习之时，与另外3个女生朋友组成“少年痴呆团”，开始了单车环岛。14天的环岛之旅，她们既经历了不适、劳累、伤病，也收获到很多快乐和温情。旅途中，她们偶遇了变身为早餐店老板的环岛大侠、热爱音乐的美国男孩、抛弃城市回到故乡的都兰部落艺术家……她们认识到，一克拉的梦想，不需要一光年的到达；想到，就去做，是对人生最好的回答。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

这辈子，一定要环岛一次 / 严欣然著. — 北京：电子工业出版社，2014.3
ISBN 978-7-121-21646-6

I. ①这… II. ①严… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第240739号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：何郑燕

总 策 划：柳 帆

责任编辑：田 蕾

特约编辑：刘妮娜 赵海红

执行策划：向 雯

封面设计：唐一丹

版式设计：唐一丹 张艳蓉

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮 编：100036

开 本：880×1230 1/32 印 张：5.375 字 数：206.4千字

印 次：2014年3月第1次印刷

定 价：39.80元（含单车环台湾攻略别册）

其他参与编创的人员有：柳帆，陈晓礼，易定，向雯，朱莹莹，林燕琼，施水液，唐一丹，张艳蓉，曹明瑞，严欣然。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

谷声

ECHO

关于文艺小日子的阅读良方

谷|声|梦|旅|人

路上时光的旅人笔记

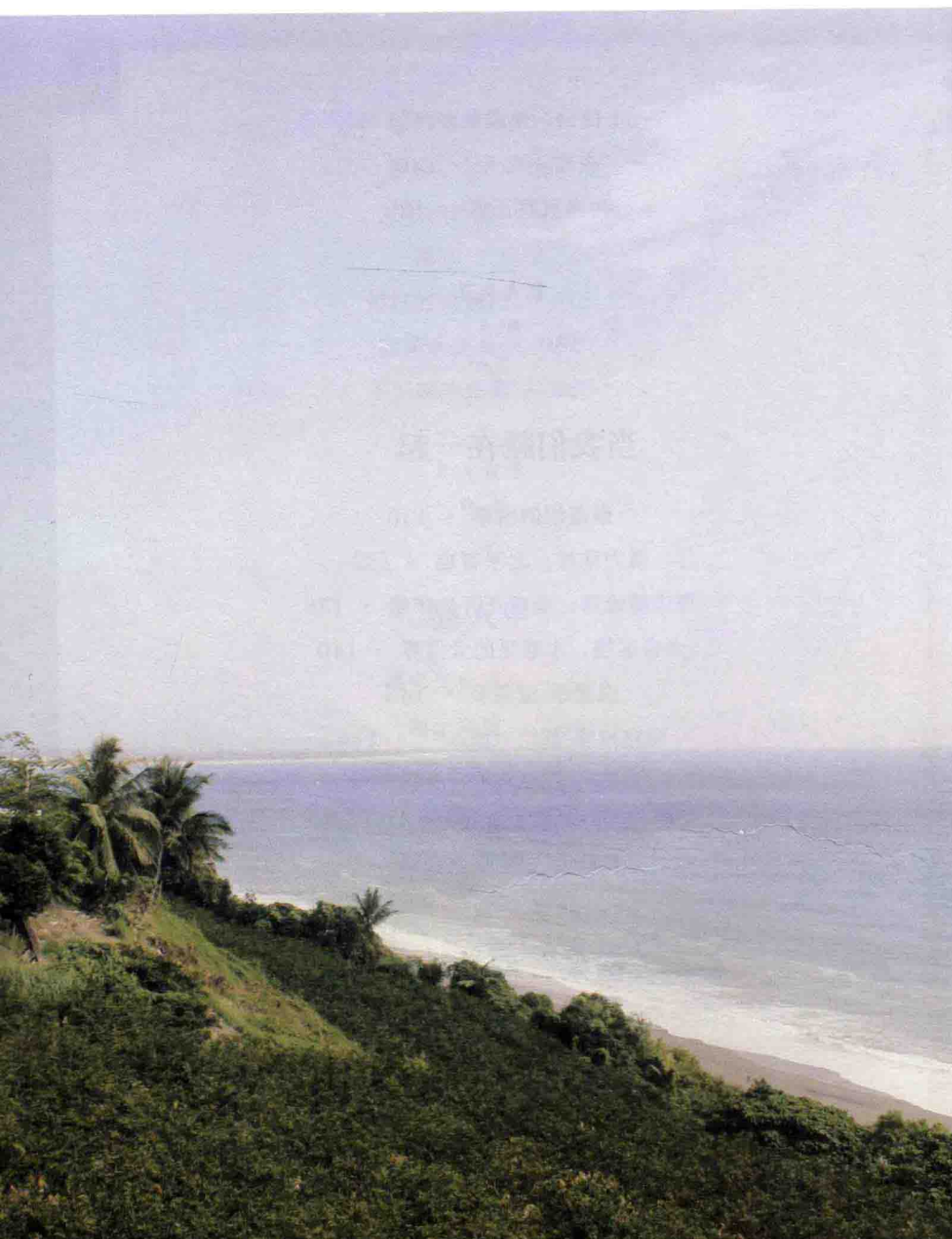


TRAVELLING

LIVING

READING







限量版明信片

即刻关注我们的新浪微博

@ 谷声图书 echook

并随手拍下本书封面 @ 我们

就会收到我们寄出的

与本书有关的

限量明信片 1 张！（送完为止）

官方微博

@ 谷声图书 echook

<http://weibo.com/echook>



PART

01



花光青春的保质期

台湾环岛正流行 · 002

不如这样吧 · 004

总结陈词的开场白 · 006

非处方药治疗 · 009

穷游大作战 · 012

半路冤家 · 014

装备盲 轻出发 · 017

PART

02



梦游十四天

马路杀手进行时 · 022

铁菊花与阴阳手是如何炼成的 · 028

没有黎明的通宵 · 033

双面海峡梦 · 038

祭奠泄气的轮胎 · 042

浊水溪以南 · 048

非法速度 · 052

- 城市迷羊 · 056
寿卡之仗 · 062
太平洋的风 · 066
雨眠 · 072
错过的风景线 · 076
菠菜系少女 · 081
不完美的完美 · 086

PART

03

路人甲

- 喝彩无处不在 · 092
骑士同盟 · 095
深藏不露的面包大叔 · 098
海浪和声，美国少年的音乐梦 · 100
野性部落美 · 104

PART

04

胃想念的味道

- 台南棺材板，问你敢不敢 · 110
卤肉饭，庶民料理之王 · 114

7-11 便当，温柔的港湾 · 117

夜市不夜天 · 120

为臭豆腐正名 · 125

PART

05

当我们睡在一起

最羞涩的情事 · 130

怪力乱神，之乎者也 · 132

海边随缘居，春暖花开的床榻 · 135

六合客栈，小巷里的大世界 · 140

温泉季 温柔乡 · 143

玛鸣拉嘿 都兰“国小” · 146

PART

06

“痴呆”们的神经话

From 陈先生 · 152

From 泳衣 · 156

From 水嬷 · 160

后记：你那边几点？

穷游大作战
半路冤家
装备盲 轻出发

台湾环岛正流行
不如这样吧
总结陈词的开场白
非处方药治疗



花光 青春的保质期

PART

01

台湾环岛正流行

No

01

PART 01 spend the youth's shelf life



钟伟伦 / 摄

熄了灯，一张张照片在投影仪上出现，没有声音，却剧情丰富，只用眼睛，就像已经走了一圈台湾。除了鼓掌与赞叹，没有什么可以表达内心的羡慕。当摄影社的伟伦学长向我们展示他单车环岛的照片时，还是会觉得这是一件遥不可及的事情。可能属于他，或她，但不属于我们。Facebook 上一阵的揪团声，大家像在讨论春游或外出野餐一样简单的时候，我们终于开始认真去思考这个命题，是不是也能有一段属于我们的单车回忆？

台湾这个岛屿是起点与终点连成一点的一个圆，似乎会让人产生一种天然的使命感，等你去征服它。为什么选择单车这个工具，学长说这是最能够靠自

已简单完成、认识台湾的第一步。单车，又被称为“铁马”，而骑单车环岛的人就以“骑士”自居，这种看似有点落后的交通工具，突然被赋予了新的定义，有了热血与梦想的含义。

伟伦学长在出发的半年前就开始积极地锻炼身体，准备装备，甚至连抽拉相机的绝招都练习得很熟练，相比起我们仓促草率地出发，他分明是有备而去，想用这种方式去记录沿途的风景，留下某段属于自己的成长回忆。“不要怕哦，沿途会有很多人给予你支持和鼓励的。”而最后我们的环岛也证明了这一说法，不用怕，总会有好心的路人甲出现帮忙。

结束的时候，除了爽，当然还有更深的感受。“只要坚持下去，就能完成任何事。”伟伦学长坚定地说。这是一个简单的理论但却很难做到。“坚持”这样的词，谁都不敢轻易说出口，但如果你也想证明自己，那可以先从环岛开始，看看自己是否可以坚持到底。说到这里，还有什么不让我们动心？

再到书店搜寻，一众的环岛攻略与游记，台湾单车环岛有逐年递增的趋势，每到暑假更是环岛旺季，不论是想饱览台湾无限风光，还是想证明自己的成长，铁马环岛像一股流行的热血病蔓延开去。而我们也不幸染病，开始白日梦一场。

不如这样吧

No
02

白日梦长。作为劣迹斑斑的灵长类，再打一个哈欠，就可以把秋天吞掉。而我想，生命中的许多个秋天，或许也是在这样不知不觉之中，背着我们，逃掉了无数个白昼。来到台湾一个月后，好奇的双眼渐渐被熟悉的景致填满，又开始了上课下课、吃饭睡觉的循环状态。我又打了一个哈欠，回想着秋天之前的我，与现在有何不一样。

切完 21 岁的生日蛋糕，在夏天的尾巴，收到去台湾当交换生的消息，上帝终于听到我的愿望，还发出了邀请函，让我好好看一看海峡对岸的岛屿，梦里的远方。从陈绮贞《华丽的冒险》里寻找旅行的吉他声，在《练习曲》里嗅到太平洋的风。甚至，夸下“好胆

你就来”的海口时，还收到男主角东明相热情的祝福，来呗，等着你们来。原来，勇气可以息息相“听”。

而今天，我像路过昨天的甲乙丙丁，浑然忘记了昨天信誓旦旦的言语，再扯一个大话：等一下，再等一下吧，等我把西门町的专柜逛完。我们兀自在桥上等待，时光在脚下流淌，从来都来不及等你一刻的徘徊。我的手臂还不够强壮，我的装备还不够齐全，我的知识还不够完善，这样的借口够不够，还是我的勇气早已跑光。

眼中的新鲜事，疲劳的内心，拿着摄影社团的宣传单去听学长的环岛经历。环岛二字，又一次赤裸裸地出现在我面前。学长兴高采烈的眼角闪烁着回忆的光，像夏天没吃够的红豆冰，满是怀念的诱人味道。而自行车上的你我，都可以变成一名骑士，威风凛凛地出发，随时停下，又随时启程，两个轮子碾过的红尘，如此浪漫。一张张相片，一个个地名的串联，还有定格在上面的笑容，有点蛊惑的晕眩，看得我心生向往，又突然泄气，要是我像学长那么强壮该多好，就不需要当一个椅子上的幻想家。

“骑车环岛路上最有趣的是遇到各种有意思的人，有自己上路的，有成群结伴的机车大军，还有超无聊徒步环岛的人，真是时间太多了吧！对了，我还见过骑公主车环岛的女生，哇塞，太强了，我当时一直在想她是怎样爬坡的。”哄堂大笑的声音却提醒了我，不一定非要做铁臂女超人吧，即便我有严重的公主病，最坏的结局也不过是配一辆爬不了坡的公主车罢了。故事如果偏要发生时，何必思考呢，怎么办，不如就这样吧。

总结陈词的开场白

No

03



言语沉默，脑袋却像百宝箱。“泳衣”不是性感女郎，却一定是高智商的尤物。上通天文、下达地理这样矫情的描述，还是能用在她身上。作为环岛“少年痴呆团”的定心丸，把她归为我们的“痴呆”一列，实在过于冤枉。旷野上指认星象、通晓植物这样的文艺范暂且不提，热衷徒步、扎营、翻山越岭这样的生存大挑战暂且放下，当时在滚滚黄尘公路旁徒手补胎的场面让人顶礼膜拜，带上这样的万能通上路，比一切的GPS都有用！

“陈先生”是个女人！因为她爱上了五月天的主唱。作为“痴呆”团里最令人担忧的小姐，有着一切老人家该有的病痛，骑车运动对她来说就是天方夜谭。贴

着治疗腰肌劳损的药膏，还敢扛着单车上路，想必是真的患上了痴呆症，不然怎能如此大无畏，心头一字勇。

来台两个月，黏糯的闽南话成了快速融入社区的妙方。阿嬷阿公的叫法，大家都很喜欢。于是和鸡排阿姨热切打交道的“阿水”很快就成为了我们口中的“水嬷”，长着一张如花似玉的少女脸，却有一颗灰暗的老态心，整天念念叨叨，深觉生命短暂。在这短暂的年华里，如果还有一件事情是重要的，那就应该是来环岛吧！

