

# 南通百年周氏医案精选

周宗鉴

悬壶济世数十载，蜚声大江南北

周光

江苏省名中医

# 晚晴居医案

周光名医工作室整理  
周光审阅

北京科学技术出版社

# 晚晴居医案

周光名医工作室整理  
周光审阅

北京科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

晚晴居医案/周光名医工作室整理. —北京:北京科学技术出版社,2013.8

ISBN 978-7-5304-6685-8

I. ①晚… II. ①周… III. ①中医学-临床医学-医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第110440号

### 晚晴居医案

---

整 理: 周光名医工作室

策划编辑: 赵 晶

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张 良

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 285千

印 张: 11.375

版 次: 2013年8月第1版

印 次: 2013年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-6685-8/R·1623

---

定 价: 35.00 元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

# 编 委 会

编委会名单(以姓氏笔画为序)

王 峰 江小丽 李晓平

吴 颖 陈冬梅 罗 军

郭 胜 曹 艺 曹俊岭

# 序

---

周光主任医师系江苏省名中医,其先父周宗鉴先生早年悬壶南通地区,医术高超,誉满杏林。周光主任幼承家学,尽得真传,后又攻读中医硕士研究生,孜孜以学,医学功底深厚,医德高尚,耕耘杏林四十余载,善治内科、妇科疾病,尤精肝胆病诊治,疗效显著,深得病家好评,堪称德艺双馨。

“承接岐黄薪火,传承中医衣钵”,师承教育是中医高等教育的补充,周光名医工作室成立1年多,学生经认真抄方、系统收集整理,已总结周宗鉴先生与周光主任经典医案百余例。本书所收录的大部分为周宗鉴老先生晚年诊治的医案,故名《晚晴居医案》。案中辨证恰当,选方有度,择药轻灵,按语简练,理论联系实际,既有学术价值,又有实用价值,对传承经典、弘扬学术、启迪后学大有裨益。

今喜读书稿,获益良多,乐之为序。

国家级名老中医、南通中医院原院长 邵荣世

# 前 言

---

中医的发展史表明,无论是医学理论的进步,还是临床诊疗技术的提高,都是在社会发展进步、人类对人和自然界认识不断提高的基础上发展起来的;是后世医家在继承前贤理论、经验和教训的前提下,结合自己的医疗实践,继承创新,丰富和完善起来的,所以各家“绝活”的传承,“师带徒”的人才培养模式,在中医的发展中尤为重要。

周光主任,1954年出生,江苏省南通人,主任医师,江苏省名中医,省“五一劳动奖章”获得者,令尊周宗鉴先生早年即悬壶济世,因疗效卓越,蜚声大江南北。周光主任幼承庭训,秉承父业,从事临床、教学工作四十余年,堪称学术和经验俱丰,尤其擅长治疗肝病、肾病、妇科病等病证。

周光名医工作室自2011年成立以来,致力于传承名老中医的治学精神和学术思想。1年多的时间里,系统地搜集、整理周光主任及其令尊周宗鉴先生经典医案百余例,其中包括内、妇、儿各科多个病种。为保持医案的原始面貌,使读者能够深刻体会老中医深厚的学术功底,医案中保留原有的语言风格。另外,按语中有称谓“先生”的医案,多为周宗鉴先生医

## 2 晚晴居医案

案；其余则为周光主任医案。

限于编者水平有限，加之时间仓促，未能对前辈精妙之处逐一领悟，错误与不当之处敬请同行和读者批评指正，以便再版时修正。

周光名医工作室  
2013年2月15日

## 第一章 外感、肺系病证

- 第一节 感冒 / 3
- 第二节 温病 / 14
- 第三节 湿淫 / 23
- 第四节 火淫 / 34
- 第五节 暗 / 43
- 第六节 咳喘 / 44

## 第二章 心系病证

- 第一节 心悸 / 53
- 第二节 胸痹 / 57
- 第三节 不寐 / 63
- 第四节 郁证 / 66
- 第五节 痫证 / 70



### 第三章 脾胃系病证

- 第一节 胃痛(附吞酸、嘈杂、暖气) / 75
- 第二节 呕吐(附反胃) / 86
- 第三节 痢疾 / 90
- 第四节 便秘 / 100

### 第四章 肝胆系病证

- 第一节 胁痛 / 105
- 第二节 黄疸 / 120
- 第三节 积聚 / 124
- 第四节 鼓胀 / 127
- 第五节 头痛 / 134
- 第六节 眩晕 / 140
- 第七节 中风 / 148
- 第八节 耳聋 / 155
- 第九节 瘕病 / 157

### 第五章 肾系病证

- 第一节 水肿 / 163
- 第二节 淋证 / 190

第三节 癃闭 / 203

第四节 腰痛 / 207

第五节 遗精 / 214

## 第六章 气血津液病证

第一节 痰饮 / 219

第二节 自汗 / 222

第三节 咯血 / 224

第四节 便血 / 227

第五节 尿血 / 230

第六节 紫斑 / 237

第七节 虚劳 / 238

第八节 消渴 / 244

## 第七章 肢体经络病证

第一节 痹证 / 255

第二节 痰证 / 268

第三节 痿躄 / 274

第四节 面瘫 / 281

## 第八章 皮肤科病证

- 第一节 风疹 / 287
- 第二节 流火 / 293
- 第三节 阴疽 / 295

## 第九章 妇产科病证

- 第一节 月经过少 / 299
- 第二节 月经先期 / 302
- 第三节 月经后期 / 303
- 第四节 经行吐衄 / 305
- 第五节 痛经 / 308
- 第六节 闭经 / 311
- 第七节 崩漏 / 315
- 第八节 经行发热 / 327
- 第九节 经行头痛 / 329
- 第十节 带下病 / 330
- 第十一节 妊娠恶阻 / 336
- 第十二节 胎前发热 / 339
- 第十三节 胎漏 / 340
- 第十四节 产后恶露不绝 / 342
- 第十五节 产后脾胃虚亏 / 345
- 第十六节 产后腹痛 / 347
- 第十七节 产后发热 / 349
- 第十八节 产后遗尿 / 350

# 第一章

## 外感、肺系病证



## 第一节 感 冒

**案例 1：陈某，男，4 岁。**

初诊：停食感凉，发热有汗不退，厌食脘闷，泛恶呕逆，烦躁不安，人中色青，舌苔白板，脉象浮数。体温：39.5℃。拟葛根芩连汤加味。

粉葛根 6 克	炒黄芩 5 克	川连 1.5 克
焦神曲 10 克	焦楂肉 10 克	薄荷 3 克（后下）
炒枳实 5 克	竹茹 10 克	二帖 服其头煎

二诊：热渐退，呕恶已止，尚不欲食，大便已四日未行，苔色转黄而板，脉象浮滑。再予消导。

粉葛根 5 克	炒黄芩 5 克	炒枳实 6 克
炒莱菔子 10 克	薄荷 3 克（后下）	川厚朴 3 克
焦楂肉 10 克	竹茹 10 克	慢首炭 15 克（包煎）
二帖		

**按：**感冒发热，现多用输液并加大剂量抗生素，其实大多数感冒常由病毒所致，并非细菌感染，抗生素并无效用，滥用反有致耐药菌株增加之弊。随先生侍诊期间，常见他治疗此类患者毋需西药，二三帖间即能收功，印象深刻，余辈现在临证时每遇此病，即谨师所传之法而用之，收效亦丰。

但是治本病不能拘于某方、某法，尚需因证制宜。如本案为小儿，既有外感表邪，又有宿食停滞，太阳与阳明合病，故取葛根芩连汤加消食导滞之品，表里双解，收效迅捷。

**案例 2：朱某，男，45 岁。**

初诊：感冒客邪，发热汗少，洒淅恶风，头痛脘酸，口苦脘闷，呕吐，宿恙相应并发，舌苔黄薄，脉象浮弦。体温：

## 4 晚晴居医案

38.7℃。拟葛根芩连汤加味。

粉葛根 10 克	炒黄芩 5 克	川连 2 克
姜半夏 6 克	陈皮 6 克	薄荷 3 克 (后下)
苏梗 6 克	荆芥 6 克	竹茹 10 克
生姜 2 片	二帖	

二诊：热退不复，恶风，呕吐虽止，但杳不知饥，心中懊悒，夜不成寐，苔黄未化，脉象浮滑。体温：37.2℃。郁热未清，拟栀子豉汤加味以清之。

炒豆豉 6 克	焦山栀 6 克	陈皮 6 克
姜半夏 6 克	广郁金 6 克	沉香曲 6 克
制香附 10 克	生谷麦芽各 10 克	甘草 3 克 二帖

按：阳明腑素有病恙，复感新邪，客于太阳，中焦升降失司，不泄于下，却呕于上，仍按太阳、阳明合病治之，果收内和于中、外达于表之效。

### 案例 3：羌某，男，30 岁。

初诊：先有胃痛，继发高热，有汗恶风，头痛身疼，泛恶呕逆，舌苔黄，脉象浮数。体温：39.7℃。拟葛根芩连汤加味。

粉葛根 10 克	荆芥 6 克	薄荷 3 克 (后下)
川连 3 克	姜半夏 6 克	炒黄芩 5 克
鲜荷叶 10 克	甘露消毒丹 12 克 (包煎)	二帖

二诊：胃痛不甚，呕逆渐止，热未净，不复恶风，口苦而干，脘闷不饥，苔黄滞未化，脉象濡数。体温：37.9℃。乃中焦蕴伏湿热未化也。

炒豆豉 6 克	焦山栀 6 克	川厚朴 5 克
薄荷 4 克 (后下)	姜半夏 6 克	新会皮 6 克
佩兰 6 克	鲜荷叶 10 克	甘露消毒丹 12 克 (包煎)
二帖		

按：但凡中焦有疾，或郁于中而脘痛，或逆于上而呕恶，或累于下而泄泻，复感外邪，先生多从太阳、阳明合病论治，

每获佳效，可谓活用经方之范例。

#### 案例4：尤某，男，成人。

初诊：昨夜起病，发热有汗恶风，倦乏无力，口淡胃呆，泄泻鹜溏，舌苔白糙，脉象弦兼数。乃暑风与湿相搏，太阳与阳明合病。

煨葛根 9 克	炒黄芩 6 克	荆芥 6 克
防风 5 克	鸡苏散 12 克（包煎）	大腹皮 9 克
广藿香 6 克	独活 3 克	丝通草 3 克
车前叶 9 克	二帖	

二诊：热已退，周身瘾疹密布，痒不能寐，便下黏秽，腹胀隐隐而痛，溲少而赤，舌苔黄薄，脉象转细数。表邪虽达，里邪未祛，芳香化浊与苦泄清里相须而进。

广藿香 6 克	老木香 5 克	川连 2 克
炒黄芩 6 克	六一散 12 克（包煎）	银花炭 12 克
桔梗 6 克	炒赤芍 6 克	通草 3 克
荷叶 9 克	二帖	

按：时当暑令，天暑下逼，地湿上蒸，故暑多夹湿，多见于夏季肠胃型感冒，值此单予清暑，难期良效。本案清暑与芳化并施，散风和利湿同用，表里兼顾，内外并治，才能取得疗效。

#### 案例5：叶某，男，15岁。

初诊：发热汗少恶风，头痛身疼，腹痛肠鸣，泻下黏秽，舌苔白润，脉象浮濡。体温：39.3℃。血检：白细胞  $12.2 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞 0.69，淋巴细胞 0.31。拟表里两解。

粉葛根 10 克	荆芥 6 克	防风 6 克
广藿香 6 克	鸡苏散 12 克（包煎）	采芸曲 6 克
炒黄芩 6 克	川厚朴 4 克	老木香 5 克（后下）
车前叶 10 克	二帖	

二诊：热低未净，已不恶风，身疼亦解，泄泻未已，溲黄



## 6 晚晴居医案

不多，苔转黄润，脉象濡。体温：37.6℃。再予宣化。

炒苍术 5 克      鸡苏散 12 克(包煎) 川厚朴 4 克  
广藿香 6 克      炒黄芩 5 克      赤苓 10 克  
大腹皮 6 克      泽泻 6 克      炒建曲 10 克  
车前叶 10 克    二帖

按：表邪未解，湿邪内蕴，疏表清里，症可愈。

**案例 6：周某，男，45 岁。**

初诊：时邪发热，热解以后，虚烦不宁，心下懊恼不得眠，肋下隐隐痛，两胫酸软，舌苔黄薄，脉象滑。乃郁热未清，拟栀子豉汤加味。

炒豆豉 10 克      焦山栀 6 克      竹沥半夏 5 克  
橘红 6 克      远志 5 克      茯神 10 克  
甘草 4 克      朱灯心 3 克    二帖

二诊：药后得酣寐，诸症遂解，舌上黄苔已化，脉象静。可以勿服药矣。

按：《伤寒论》载：“发汗吐下后，虚烦不得眠。若剧者，必反复颠倒，心中懊恼，栀子豉汤主之。”非熟研《伤寒论》者，不能如此应证。

**案例 7：顾某，男，成人。**

初诊：发热少汗恶风，头痛，咽喉红肿疼痛，周身酸楚，懊恼泛恶，舌苔白薄，脉象浮细。体温：39.2℃。拟葛根解肌汤加减。

粉葛根 10 克      荆芥 6 克      防风 6 克  
炒牛子 10 克      桔梗 8 克      生大豆卷 10 克  
晚蚕沙 10 克(包煎) 薄荷 4 克(后下) 连翘 6 克  
炒黄芩 3 克      苏梗 6 克    二帖

二诊：表已解，咽喉肿痛未除，胃纳渐开，小便黄浊，舌苔黄薄，脉象浮滑。体温：36.9℃。需再清之。

银花 10 克      连翘 6 克      炒牛子 10 克