

能海法師講授

戒定慧基本三學

趙樸初題



能海法師全集之一

戒定慧基本三學

# 戒定慧基本三学目录

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 一、宗喀巴大师显密修行次第科颂····· | 一   |
| 二、律海十门·····          | 五九  |
| 三、菩提宗道菩萨戒集颂·····     | 九九  |
| 四、定道资粮颂·····         | 一七三 |
| 五、止观略法·····          | 一九七 |
| 六、舍利弗阿毗昙论禅定品学记·····  | 二二五 |
| 七、慧行习练刻意成念记·····     | 三三一 |

宗喀巴大师显密修行次第科颂



## 菩提道次第摄修求加持颂

南无第二法王无上悲智雪山善巧贤慧普闻文殊应化根本大师宗喀巴尊足下  
恭敬顶礼伏乞一切时处普垂摄护（三次白）

具德根本无上大宝师

安住於我顶尖莲月轮

大恩难得门中随摄引

身口意三悉地使我成

接引无比教王薄伽梵（释迦佛）

补处菩萨至极不败尊

如来授记圣者无著师

佛佛子三恭敬作白启

庄严南洲善巧天亲主

获得中道圣者解脱军

住入信地解脱胜军师

世间眼目三尊作白启

无比善说灭诸戏论主（释迦佛）

普摄众智胜者妙吉祥

观甚深义至圣龙树师

妙说顶严三尊作白启

能成众德之体具恩师

如理依止道之初步正

善观察已恒时奋殷勤  
偶一获此圆满有暇身  
日夜恒时抉择心坚固  
身命动摇犹如水中泡  
死已如影随形黑白业  
如是知己一切诸恶业  
众善资粮究竟能修成  
受用无厌一切众苦门  
坚意远离解脱安乐永  
即此清净出离慧引起  
圣教根本别解脱戒  
如我沦落生死固如是  
见已解脱诸趣担负荷  
仅唯发心不受菩萨戒

作大恭敬依止求加持  
最极难得大事了知竟  
生起相续不绝求加持  
迅急灭坏必死应思维  
引起后果决定获不异  
细而又细亦复令断离  
恒常具足殷勤求加持  
世间满足深险罪业坑  
义乐广大生起求加持  
正知正见大大不放逸  
坚持修行能作求加持  
一切父母  
众生陷溺亦如之  
发起菩提胜心求加持  
或受不修亦难成菩提

能善观已佛子三聚戒  
心趋倒境动摇能作止  
由是引发止观双运道  
共同道熟密器成就已  
堪能士夫契人正习修  
此时二种悉地成就体  
无谄诳心决定获得已  
此后密部心要二次第  
胜义瑜伽四次不动摇  
如此妙道依止善知识  
一切内外魔障中断类  
出生万善恩师永不离  
地道一切功德圆满已

起大精进受学求加持  
且於正义如理起寻思  
速急相续生起求加持  
一切乘中最胜金刚乘  
决定稳速入道求加持  
宣说清淨誓语三昧耶  
胜於生命守护求加持  
凡诸津要观行务精勤  
准如师教修行求加持  
如理修行善友能常依  
随即消灭清淨求加持  
诸法资财受用悉具备  
持金刚位唯愿稳速登

# 宗喀巴大师显密修行次第科颂

比丘能海集

归敬颂

诸佛正法贤圣僧

直至菩提永皈依

我以所修诸善根

为利有情愿成佛

修行次第（分五大科）（初）三士前导（二）下士修法（三）中

士修法（四）上士修法（五）密乘修法

（初）三士前导

分二

（初）有暇资圆之信乐（二）入道方便

（甲）（初）有暇资圆之信乐

分二

（乙一）得八有暇（丙一）非三恶道（丙二）非盲聋瘖瘂（丙三）非

世智邪辩（丙四）非正法灭尽时（丙五）非北洲（丙六）非无

想天等（初开为三即成八）

颂

地狱鬼畜生 盲聋暗哑等 世智邪辩才 正法灭尽时

北洲无想天 是名为八难 难闻佛法故 无此称有暇

(乙二)得十圓滿分二

(丙一)依内五种 (丁一)众同分圓滿 生在人中，得丈夫身等。

(丁二)处所圓滿 生在人中，得四众处等。(丁三)依正圓滿 生处中国，不缺根支，性不顽嚚，解善恶语，堪能受法。(丁四)无业障圓滿 於现生中，不自教他，曾作五无间罪。(丁五)无信解障圓滿 於现生中，必不成就五无间罪，不於恶处而作信解。

颂

众同处所依正圓 现生不作五无间

无诸邪见信业果 如是五种内圓滿

(丙二)依外五种 (丁一)大师圓滿 遇大师出世。(丁二)世俗正法施設圓滿 值大师教法。(丁三)胜义正法流转圓滿 值大师弟子等，依法证得诸果向等增上功德。(丁四)正行不灭圓滿 世俗正法犹在未灭，胜义正法未隐未断。(丁五)随顺资缘圓滿 即衣食、卧具、汤药等缘。

颂

大师世俗胜义法

教犹住世证未隐

四种资缘悉具足

如是名为外周满

(甲)(一)(二)入道方便分四

(乙一)亲近善士分三

(丙一)亲近之功德胜利分三(丁一)得法流甘露滋养慧身。(丁二)得有形无形之摄护，不堕邪险。(丁三)指示道途之曲直险易，无迂迴迟缓，不入疑怖之林，稳速抵家。

颂

诸佛诸祖胜法流

现前恩师二摄护

示初中后道险易

稳速至家唯赖师

(丙二)所亲近之德分十

(丁一)调伏 与戒相应者。(丁二)寂静

与定相应者。(丁三)惑除 与慧相应伏断烦恼者。(丁四)德增

戒定慧具不缺不减者。(丁五)有勇 益他无畏无倦者。(丁六)经

富 有多闻者。(丁七)觉真 了实义者。(丁八)善说 不颠倒者。

(丁九)悲深 无希求者。(丁十)离退 於一切时恭敬说者。

颂

调伏寂静断伏惑

德增有勇阿含富

觉真善说悲愿广

离退十德堪依止

若无全具此十德

应具悲心与调伏

(丙三)能亲近之事分二(丁一)意乐分三(戊一)信 常观功德故。

(戊二)敬 常念恩德故。(戊三)无退 不思不见一切过失故。

(丁二)加行分二(戊一)以身命财力修供养(戊二)以如教修行供

养

颂

常思功德常念恩

不见不思师过失

内外供养法供养

加行意乐事师事

(乙二)听闻正法分九

(丙一)不骄傲

不执财色知见故。(丙二)不

盖障 不为五盖所覆故。(丙三)恭敬 说法者作大师想，佛法难得闻

想。(丙四)不怯 闻诸圣者难行难忍，不怯不弱。(丙五)不贪 不为

称赞名闻，好奇贪多，学而不修行。(丙六)及时 为自他利请法应

时。(丙七)不求过 不观说法人过失。(丙八)依义 善达法义，

不泥文言。(丙九)喻 佛如医王，法如妙药，自为将死之病人。

颂

不倒不覆善持瓶

不怯不贪能及时

不求过失依於义

医王良药及病观

(乙三) 如理作意分四

(丙一) 乐法、正思、称量、观察、精密摄持。

(丙二) 十四无记，及离言境，不作邪思。(丙三) 未知求知，已知无忘。(丙四) 不了达理，抑推如来，不生疑谤。

颂

於所闻法乐正思

称量观察依於义

默说大说诸密义

不思議处不思議

未知义求正了知

先了知义无忘失

於甚深理不能达

仰推如来非我境

(乙四) 法随法行分三

(丙一) 如所求所受之法，身语意业，无倒次第

修学。(丙二) 於佛制止身语意业，决不造作；误作，速为忏除。

(丙三) 於佛令修身语意业，如教次第，精勤修学；有未能者，发

惭愧心；设忘失，当补作。

颂

如所求法如所受

身语意业无倒转

於佛所止不造作

佛令修行勤精进

(二)下士修法分四 (初)念无常(二)观恶趣(三)归三宝(四)明业果

(甲)(初)念无常分四 (乙一)凡有情必死之决定(乙二)死不定何时来(乙三)死至时无可拒止(乙四)死后不定何趣受生

颂 有情决定死 死来无定期 死至不可拒 死后何所归

(甲)(二)观恶趣分四 (乙一)游履何道自无主宰(乙二)狱中寒热等

苦(乙三)饿鬼饥渴等苦(乙四)畜生饥饿互食鞭打负重杀害等苦

颂 地狱寒热苦无间 饿鬼腹饥头火燃

畜生互食打杀苦 自无主宰随业牵

(甲)(三)归三宝分四(乙一)决定 除三宝外，无人无法可作究竟之

归依。(乙二)信乐 知三宝有实德能，堪作究竟解脱自他苦缚之归

救处。(乙三)受皈 受皈之法，准上二义，无谄诤傲慢，下坐从师

受得。(千里内如无僧，得从佛前受，后遇僧时，即速补受。)

颂 决定信乐归三宝 无谄诤骄从师受

(乙四)行持分二

(丙一)别学分二

(丁一)应止者分三 (戊一)永不皈依天神外道 (戊二)不恼害一切众生 (戊三)不与外道共住

颂

不归天神外道等 不恼不害於众生

不与外道人共住 违斯三法失归依

(丁二)应持者分三 (戊一)永归依於如来 (戊二)永归依於正法

(戊三)永归依於僧众

颂

归敬如来是我师 归敬正法证教体

现前僧众四果等 直至菩提永归依

(丙二)共学分六 (丁一)常念三宝殊胜功德。(丁二)报三宝恩故，

凡诸受用先当以事以意恭敬供养。(丁三)发四宏愿，晨夕各作三次。

(丁四)凡有兴作，或有所求，皆先呈白现前三宝除世间常事。

(丁五)了知三宝利乐，晨夕各作三次归依。(丁六)守护三宝，

如人爱命，虽游观等时亦不失念。

颂

常念三宝胜功德

恩德无边应供养

於诸众生发宏愿

凡所兴求白三宝

晨夕三七作归依

守护归戒如爱命

(甲) (四) 明业果分四

(乙一) 认业果决定分二

(丙一) 五果分五

(丁一) 异熟果分三 由善恶等有记之业，而得无记等果。因果相望不同，故曰异熟。如上品十恶能感地狱之异熟身，中品饿鬼，下品畜生，十善天人。若在人中，最优胜者：寿量、形色、种族、自由，一切圆满；信言威肃、大势、名称、男性、大力、一切具足。

颂

因由善善业 果属于无记

异时及异类

变易等果熟

(戊一) 异时而熟

颂

因果不同时 非如刀砍伤

有生报后报

要待缘而熟

(戊二) 异类而熟

颂

人作善恶业 天狱等受报 或因口作业 受报在身等  
又手足作业 而馀处受报 勿谓报有差 报主不变易

（戊三）变易而熟

颂

木水尽成炭 炭无火成灰 旧种坏 新种生 果缚断 子缚生  
报有生后 果须变易

（丁二）等流果 由前之善心而转生后之善心，依前之恶心而益生后之恶心，无记亦然，谓出恶趣已，虽生人中，犹招同等类流之恶果，以十恶业次第配之：寿命短促，受用匱乏，妻不贞良，多遭毁谤，亲眷乖离，闻违意声，他不受语，食瞋痴惑，比馀增胜。

颂

善恶或无记 同等类相续 以十恶对观 善流则异此

（丁三）增上果 此由正报所感之依报也。譬如多杀生者，外器世间，饮食药果，微小无力；不予取者，常值旱潦，果实鲜少；欲邪行者，污泥粪秽，心所不乐；若妄语者，农事船业，虚而不实，少兴盛等；离间语者，地不平坦，高下难行；粗恶语者，地多株杌，