

汽车生活经验 365 书系

自驾好手 经验 365

庞永华 编著

自驾游是一种旅游方式

自驾游是一种生活态度

自驾游是一种时尚休闲

自驾游是一种驾驶挑战



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

汽车生活经验

自驾好手 经验365

庞永华 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

自驾游已经成为一种风靡全球的时尚运动。保证旅途安全又愉快,这需要有精湛的驾驶技术和丰富的旅游经验。本书以简洁的语言,全面地介绍了365条行之有效的自驾游经验。这些经验不仅有利于自驾游爱好者快速提高汽车驾驶技能和掌握旅游技能,同时也有利于安全、舒适和省钱。本书形式新颖,通俗易懂,实用性超强,是自驾游爱好者出行的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

自驾好手经验365 / 庞永华编著. —北京: 机械工业出版社, 2013.12
(汽车生活经验365书系)
ISBN 978-7-111-44755-9

I. ①自… II. ①庞… III. ①汽车驾驶员—行车安全—基本知识 IV. ①U471.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第269282号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑: 李 军 孙 鹏 责任印制: 乔 宇

北京铭成印刷有限公司印刷

2014年1月第1版第1次印刷

148mm×210mm·7.5印张·400千字

0001-4000册

标准书号: ISBN 978-7-111-44755-9

定价: 23.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326294

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

机工微博: <http://weibo.com/cmp1952>

封面无防伪标均为盗版

PREFACE

前言

这是一个时兴自驾游的年代。

性情所致，驾上车就出发，这就是自驾游的最大优势。春游踏青，夏游戏水，秋游登高，冬游赏雪，我的旅游我做主。通过自驾游，不仅增长见识，放松身心，亲近大自然，而且还会让一个人变得更加宽容和坚韧。通过自驾游，沉淀下来的是心灵的平和、宁静。

然而，自驾车为旅游增添个性色彩的同时，由于采用自驾方式，除了日常出行面临的风险外也会遇到特殊风险；一般自驾车出游路程较远，驾驶人对复杂的路况熟悉程度远低于日常驾车，碰撞和颠覆事故发生概率高；黄金周旅游线路较为拥挤，刮蹭概率高；高速公路上重大交通事故发生概率较高；停车场所不固定，盗抢概率高；在山路行驶中遇到恶劣天气，发生泥石流和滑坡的概率相对较高；自驾游人员面临的意外伤害风险增大。

风险归风险，困难归困难。如何让自驾游成为既安全又愉快的体验，这才是自驾游爱好者最迫切需要解决的问题。因此，为了切实帮助自驾游爱好者全面而系统地学习和提高驾驶技能，掌握旅游技能，我们编写了《自驾好手经验 365》一书。

本书以简洁的语言，全面地介绍了 365 条被行家里手证明行之有效的自驾游经验。这些博采众长的自驾游经验，全面地介绍了自驾游前的准备，自驾游途中的吃、住、行、游、购、娱，自驾游必备的驾驶技能和应急技能，自驾游归来后的必要调整，以及自驾游完全资讯备览等方面，科学地以“365”的形式分别介绍。这些难得的经验，不仅有利于自驾游爱好者提高驾驶技能和旅游技能，同时也有利于驾驶人的安全、舒适和省钱。

本书形式新颖，文字简洁，通俗易懂，实用性超强，是自驾游爱好者出行的良师益友。

本书在编写过程中得到了众多自驾游爱好者的大力支持，同时也参考了大量的相关书籍和资料。它不是编者一个人的智慧，而是汇集了广大自驾游爱好者在实际驾车旅游中精心总结的自驾经验和许多专家无私奉献的自驾经验，可读性和可操作性强，可作为自驾游爱好者提高驾驶技能和旅游技能的随身读物。在此对为本书提供帮助的自驾游爱好者和专家表示衷心的感谢！

由于水平有限，书中难免会有不妥和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

庞永华

目录 CONTENTS

前言

第一章 自驾准备 1

1. 了解自驾游组织形式的经验 1
2. 看清自驾游存在问题的经验 2
3. 选择最佳自驾游时间的经验 3
4. 选择适合自己出游特点车辆的经验 3
5. 了解和设计自驾游路线的经验 4
6. 合理安排行程的经验 5
7. 设计行程统计表的经验 5
8. 选择同伴的经验 6
9. 线路修改与调整的经验 6
10. 执行备用方案的经验 7
11. 预估自驾游费用的经验 7
12. 自驾游前做足检查的经验 8
13. 准备自驾游所需物品的经验 8
14. 准备自驾游应急物品包的经验 9
15. 自驾游时巧装物品的经验 9
16. 自驾游时携带通信工具的经验 10
17. 合理穿衣的经验 10
18. 自驾游时要量力而行的经验 11
19. 重视健康隐患的经验 11
20. 按法规规范自己驾车行为的经验 12
21. 减少风险和避免纠纷的经验 13
22. 心中记牢常用电话的经验 13
23. 开车时慎服药物的经验 13
24. 开车时选择合适音乐的经验 14
25. 给汽车安全加油的经验 14
26. 警惕自驾游陷阱的经验 15
27. 租车自驾游的经验 15
28. 自驾游时携带宠物的经验 16
29. 自驾游游山的经验 16
30. 自驾游玩水的经验 17
31. 春季自驾游的经验 17
32. 夏季自驾游的经验 18
33. 秋季自驾游的经验 18
34. 冬季自驾游的经验 19
35. 反季节自驾游的经验 19
36. “拼车”自驾游的经验 20

37. 选择自驾游险种的经验 20
38. 户外运动要投高危运动附加险的经验 21
39. 警惕汽车保险免赔条款的经验 21
40. 出险后防止保险公司拒赔的经验 22
41. 购买电话车险的经验 22
42. 自驾游租车投保的经验 23
43. 自驾游到异地出险后的经验 23
44. 走出自驾游投保误区的经验 24
45. 自驾游前安顿好家里的经验 24

第二章 自驾车队 25

46. 看清车队优势与劣势的经验 25
47. 选择单车还是参加车队出游的经验 26
48. 自己组织车队自驾游的经验 26
49. 车辆较多时分组前进的经验 27
50. 制订车队路书的经验 27
51. 车队安全行车的经验 28
52. 使用专业对讲机前办好手续的经验 28
53. 安全使用对讲机的经验 29
54. 车队头车的经验 30
55. 车队成员的经验 30
56. 车队尾车的经验 31
57. 车队自查行车隐患的经验 31

第三章 饮食卫生 32

58. 车内适当储备食品饮料的经验 32
59. 自驾游途中饮水的经验 33
60. 自驾游途中食用瓜果的经验 33
61. 自驾游时合理食用蔬菜的经验 34
62. 自驾游时多选取清淡食品的经验 34
63. 合理安排好途中三餐的经验 35
64. 自驾游时补充维生素 A 的经验 35
65. 不要空腹开车的经验 36
66. 饭后休息一刻钟再开车的经验 36
67. 不要边开车边吃东西的经验 37
68. 不碰垃圾食品的经验 37
69. 鉴别饮食店是否卫生的经验 37
70. 饮食前洗手消毒的经验 37
71. 在外巧妙给食具消毒的经验 38
72. 吃饭要讲究营养的经验 38
73. 防止疾病乘虚而入的经验 38



74. 适当服用保健肠胃药物的经验.....	39
75. 警惕高糖食品让注意力下降的经验.....	39
76. 小心偏食引起驾驶疲劳的经验.....	39
77. 疲劳后多吃碱性食物的经验.....	40
78. 多吃酸味食物缓解旅游疲劳的经验.....	40
79. 了解催眠食品的经验.....	41
80. 开车时慎吃香蕉和荔枝的经验.....	42
81. 少吃野生动物的经验.....	42
82. 不要为了“贪凉”多吃冷饮的经验.....	43
83. 海边自驾游时食用海鲜的经验.....	43
84. 绝不食用陌生人东西的经验.....	44
85. 远离“酒患”的经验.....	44
86. 自驾游时巧带食品的经验.....	44
87. 防止“美味综合症”的经验.....	45
88. 野炊的经验.....	46
89. 谨防景区饮食消费陷阱的经验.....	46
90. 注意饮食礼仪的经验.....	47
91. 走出旅游饮食误区的经验.....	47

第四章 住宿安全.....48

92. 要省钱就首选青年旅社的经验.....	48
93. 留意企事业单位招待所的经验.....	49
94. 有选择地入住家庭旅馆的经验.....	49
95. 到高校家长留宿处住宿的经验.....	49
96. 到寺庙和道观的香客接待站过夜的经验.....	50
97. 住高档旅馆的低价床位的经验.....	50
98. 尽量不住私人小旅馆的经验.....	50
99. 选择快捷酒店的经验.....	51
100. 区别酒店、饭店、旅店经验.....	51

101. 了解客房的经验.....	52
102. 了解公安部规定的住宿须知的经验.....	53
103. 宾馆防火的经验.....	53
104. 安全投宿旅馆的经验.....	54
105. 讲究住宿礼仪的经验.....	54
106. 防范“旅馆病”的经验.....	56
107. 投宿民宅的经验.....	56
108. 野营住宿溶洞的经验.....	57
109. 露营的经验.....	57
110. 自驾游途中睡好觉的经验.....	58
111. 治疗“旅游失眠症”的经验.....	58
112. 民间速睡经验.....	59
113. 万一找不到住宿时的经验.....	59
114. 避免在车内开空调睡觉的经验.....	60
115. 借宿的经验.....	60
116. 住宿省钱的经验.....	61
117. 异地交换住宿的经验.....	62
118. 走出旅游住宿误区的经验.....	62

第五章 游览观光.....63

119. 最佳游览景点的经验.....	63
120. 远离“人造景点”的经验.....	64
121. 购买景区门票避免“通”就“分”的经验.....	64
122. 防范网购景区门票陷阱的经验.....	65
123. 避免懒惰式游览的经验.....	65
124. 爱护景区公共资源的经验.....	65
125. 尊重当地习俗的经验.....	66
126. 谨防陷入“宗教陷阱”的经验.....	66
127. 尽量到景区外食宿的经验.....	67
128. 游览景区时防范坏人的经验.....	67
129. 景区安全避险的经验.....	68
130. 谢绝“主动为你拍照”的经验.....	69
131. 注意旅途常见拍摄禁区的经验.....	69
132. 登山的经验.....	70
133. 乘坐缆车的经验.....	71
134. 游览野生动物园的经验.....	71
135. 游览寺庙的经验.....	71
136. 游览道观的经验.....	72
137. 参观展厅的经验.....	72
138. 观看电影和演出的经验.....	73
139. 游览森林公园的经验.....	73

140. 使用游乐设施的经验.....	74
141. 骑马的经验.....	74
142. 高山滑雪的经验.....	75
143. 漂流的经验.....	76
144. 洞穴探险的经验.....	77
145. 泡温泉的经验.....	78

第六章 理性购物..... 79

146. 了解旅游购物中存在问题的经验.....	79
147. 旅途购物的经验.....	80
148. 理性购物的经验.....	80
149. 不要随便开口的经验.....	81
150. 别买自己不懂行物品的经验.....	81
151. 不要动手拿贵重物品的经验.....	82
152. 不贪便宜的经验.....	82
153. 克服购物冲动的经验.....	82
154. 不随商品销售人员到偏僻地方的经验.....	82
155. 不要轻易购买贵重物品的经验.....	83
156. 购买当地特产食品时注意保质期的经验.....	83
157. 警惕“老乡店”忽悠的经验.....	84
158. 提防商家“苦肉计”的经验.....	84
159. 慧眼识“托”的经验.....	85
160. 对被迫购物说“不”的经验.....	85
161. 购买土特产和纪念品的经验.....	86
162. 强买强卖时保留证据的经验.....	86
163. 牢记“三买三不买”守则的经验.....	87
164. 走出旅游购物误区的经验.....	87

第七章 安全行车..... 88

165. 让“安全第一”成为座右铭的经验.....	88
166. 远离危险驾车时刻的经验.....	89
167. 驾车时眼观六路和耳听八方的经验.....	89
168. 把路标当个“好心人”的经验.....	90
169. 巧妙选择行驶路线的经验.....	90
170. 警惕“危险时”和“危险地”的经验.....	91
171. 谨防潜伏在“正常”中的交通危机的经验.....	92
172. 提高预测危险能力的经验.....	92
173. 安全使用喇叭和灯光的经验.....	93
174. 避免与行人和骑车人碰撞的经验.....	94
175. 长途安全行车的经验.....	95

176. 把握应急处置原则的经验.....	95
177. 越野前做好检查的经验.....	96
178. 越野前加油的经验.....	96
179. 越野前紧固好螺栓和固定好行李的经验.....	96
180. 连续弯道驾驶的经验.....	97
181. 圆滑过弯的经验.....	97
182. 上坡转弯时享受驾驶乐趣的经验.....	98
183. 转弯时判断车速已到极限的经验.....	98
184. 无管制交叉路口驾驶的经验.....	99
185. 视线不良交叉路口驾驶的经验.....	99
186. 铁道路口驾驶的经验.....	100
187. 货场驾驶的经验.....	100
188. 渡口驾驶的经验.....	101
189. 桥梁驾驶的经验.....	102
190. 陡坡驾驶的经验.....	103
191. 隧道驾驶的经验.....	103
192. 桥洞驾驶的经验.....	104
193. 涵洞驾驶的经验.....	104
194. 乡村土路驾驶的经验.....	104
195. 有集贸市场道路驾驶的经验.....	105
196. 城乡结合部驾驶的经验.....	105
197. 在穿村而过的新路驾驶的经验.....	106
198. 摆摊街道驾驶的经验.....	106
199. 山区道路驾驶的经验.....	107
200. 傍山险路驾驶的经验.....	108
201. 有陷隙山路驾驶的经验.....	108
202. 可能滑坡落石路段驾驶的经验.....	109
203. 砾石路驾驶的经验.....	109
204. 硬石路驾驶的经验.....	110
205. 翻浆路驾驶的经验.....	110
206. 干枯河滩驾驶的经验.....	110
207. 泥泞路驾驶的经验.....	111
208. 水洼地段驾驶的经验.....	112
209. 窄巷驾驶的经验.....	112
210. 曲狭路驾驶的经验.....	113
211. 河边“路转弯”处驾驶的经验.....	113
212. 树影斑驳路面驾驶的经验.....	114
213. 搓板路驾驶的经验.....	114
214. 事故多发地段驾驶的经验.....	114
215. 积雪覆盖路段驾驶的经验.....	115
216. 高原道路驾驶的经验.....	116

217. 草原道路驾驶的经验	116
218. 峡谷路段驾驶的经验	117
219. 林区道路驾驶的经验	117
220. 沙漠地带驾驶的经验	118
221. 戈壁驾驶的经验	119
222. 滩涂湿地驾驶的经验	119
223. 冰雪路面驾驶的经验	120
224. 暗冰路面驾驶的经验	121
225. 冰河驾驶的经验	121
226. 沟渠驾驶的经验	122
227. 坑洼不平路面驾驶的经验	122
228. 溪流驾驶的经验	123
229. 涉水后留意制动性能变差的经验	123
230. 驾驶 SUV 与一般轿车的经验	124
231. 驾驶 SUV 在公路上转弯的经验	124
232. 驾驶 SUV 安全上陡坡的经验	125
233. 驾驶 SUV 安全下陡坡的经验	125
234. 适时关掉 ESP 的经验	125
235. 分时四驱车及时切换两驱/四驱模式的经验	126
236. 越野后检查车辆的经验	126

第八章 自驾安防 127

237. 防自驾游风险的经验	127
238. 防交通事故的经验	128
239. 防火灾的经验	128
240. 防食物中毒的经验	129
241. 防晒的经验	129
242. 防水土不服的经验	130
243. 防旅途“上火”的经验	130
244. 防天灾的经验	131
245. 防盗抢的经验	131
246. 防飞禽走兽的经验	132
247. 防毒虫蛇蝎的经验	132
248. 防动物咬伤的经验	133
249. 防迷路的经验	133
250. 防疲劳驾驶的经验	134
251. 防带路党宰客的经验	135
252. 防“拉车门”抢劫的经验	135
253. 防桃色陷阱的经验	136
254. 防肇事逃逸者的经验	136
255. 防骗子的经验	137

256. 防陌生人麻醉的经验	137
257. 防车匪路霸的经验	138
258. 防异地碰瓷的经验	139
259. 防撞车族的经验	139
260. 防劫持的经验	140
261. 防假聋哑人拍车窗的经验	140
262. 防砸玻璃盗窃的经验	140
263. 防异地“套牌”的经验	141
264. 防夹广告的经验	141
265. 防“交通违法短信”诈骗的经验	141
266. 防刷卡诈骗的经验	142
267. 防拥堵的经验	142
268. 防山洪的经验	143
269. 防沙尘暴的经验	143
270. 防龙卷风的经验	144
271. 防冰雹的经验	144
272. 防山林火灾的经验	144
273. 防雷电的经验	145
274. 防暴风雪的经验	145
275. 防地震的经验	146
276. 防台风的经验	146
277. 防暴风雨的经验	147
278. 防雪崩和泥石流等自然灾害的经验	147

第九章 野外生存 148

279. 野外被困时自救的经验	148
280. 野外利用自然辨别方向的经验	149
281. 野外寻找水源的经验	149
282. 野外鉴别野菜的经验	150
283. 野外避免雷击的经验	150
284. 野外发求救信号的经验	150
285. 野外被困时留下信号物的经验	151
286. 野外被困树林的经验	151
287. 野外被困山中的经验	152
288. 野外被困雪地的经验	152
289. 野外被困沙漠的经验	152
290. 野外被困沼泽的经验	153
291. 野外被困窄洞的经验	153
292. 野外被困沙洲的经验	154
293. 野外避免风寒的经验	154
294. 野外取火应急的经验	155

295. 野外取水应急的经验	156
296. 野外取食应急的经验	158
297. 野外掉进江河湖泊时的经验	159
298. 野外迷路时的经验	161
299. 野外掉进沼泽或流沙时的经验	162
300. 野外常见伤病急救的经验	163

第十章 自驾归来

301. 归来时更要注意安全的经验	165
302. 归来后检查油液的经验	166
303. 归来后检查传动带和管线的经验	166
304. 归来后检查轮胎的经验	166
305. 归来后检查制动系统的经验	167
306. 归来后检查底盘的经验	167
307. 归来后清洁车身的经验	167
308. 归来后清洁车内的经验	168
309. 归来后留意车辆隐患征兆的经验	168
310. 归来后总结得失的经验	169
311. 归来后分享快乐的经验	169

第十一章 自驾中国

312. 北京自驾游的经验	170
313. 天津自驾游的经验	173
314. 河北自驾游的经验	175
315. 山西自驾游的经验	176
316. 内蒙古自驾游的经验	178
317. 湖南自驾游的经验	181
318. 湖北自驾游的经验	182
319. 河南自驾游的经验	183
320. 广东自驾游的经验	185
321. 广西自驾游的经验	186
322. 海南自驾游的经验	187
323. 上海自驾游的经验	189
324. 江苏自驾游的经验	190
325. 浙江自驾游的经验	191
326. 福建自驾游的经验	193
327. 江西自驾游的经验	194
328. 山东自驾游的经验	195
329. 安徽自驾游的经验	196

330. 陕西自驾游的经验	197
331. 甘肃自驾游的经验	198
332. 新疆自驾游的经验	199
333. 青海自驾游的经验	201
334. 宁夏自驾游的经验	202
335. 四川自驾游的经验	203
336. 重庆自驾游的经验	204
337. 贵州自驾游的经验	206
338. 云南自驾游的经验	207
339. 西藏自驾游的经验	210
340. 辽宁自驾游的经验	211
341. 吉林自驾游的经验	213
342. 黑龙江自驾游的经验	214

第十二章 自驾境外

343. 出境自驾游前了解出行方式的经验	216
344. 出境自驾游过海关的经验	217
345. 出境自驾游时解决语言沟通问题的经验	218
346. 出境自驾游时选好签证的经验	219
347. 出境自驾游时办理“ATA”的经验	219
348. 出境自驾游时准备好所需证件的经验	220
349. 出境自驾游时租车的经验	220
350. 出境自驾游时作好安全准备的经验	221
351. 出境自驾游时重视交通规则的经验	221
352. 出境自驾游时确保证件安全的经验	222
353. 出境自驾游时确保财物安全的经验	222
354. 出境自驾游时确保酒店安全的经验	223
355. 出境自驾游时确保人身安全的经验	223
356. 出境自驾游时应对突发事件的经验	224
357. 出境自驾游时省钱的经验	224
358. 出境自驾游时购物的经验	225
359. 出境自驾游时刷卡的经验	226
360. 出境去欧洲自驾游的经验	227
361. 出境去美洲自驾游的经验	228
362. 出境去东南亚自驾游的经验	229
363. 出境去澳洲自驾游的经验	230
364. 出境自驾游时留意各地奇怪交通法规的经验	231
365. 出境自驾游时警惕“携疫返乡”的经验	232

第一章 自驾准备

未雨绸缪，
有备才能无患。
出游前的准备工作必不可少，
准备得充不充分直接影响自驾游的质量。

1. 了解自驾游组织形式的经验

自驾游一般有三种组织形式，一是车友自发相约出行，二是各类汽车俱乐部组织的“主题自驾游”，三是由旅行社负责安排行程的自驾游。其中，几个车友相约出游和汽车俱乐部组织的活动，大都实行AA制，出了问题也“约定”自负自责。需要提醒的，就是由旅行社组织的自驾游了。为尽量避免事后争议和纠纷，凡是参加旅行社组织的自驾游的游客，事前都应该与旅行社签订一份合同。

自驾游经验

签订合同时应特别注意以下几点：

- 1) 明确约定好行程和景点。
- 2) 明确所交团费都包括哪些费用。
- 3) 明确约定过桥费、过路费、加油费，以及住宿地点和景点的停车费由谁承担。
- 4) 明确约定如果旅途中车辆发生故障，即使是游客自带车辆，旅行社所应尽到的协助义务和因此而影响整个团队的行程时如何处理。

轻松一笑

夏天天和妹妹都是美女。

她们没结婚前，都一直对异性心存恐惧，担忧如果接近异性将会发生可怕的事，甚至不让她们家那只雌狗出门。终于有一天，夏天天结婚了，并且在蜜月里开始了自驾游。几天以后，妹妹收到姐姐夏天天发来的短信，上面写着：

“让那狗出门游玩去吧！”





2. 看清自驾游存在问题的经验

尽管自驾游出现已有多年历史，近年来也受到了更多的关注，但在我国还远未形成规模和市场，目前的自驾游仍然“路障”重重。

自驾游经验

- 1) 社会经济发展不平衡问题。我国社会经济总体发展水平较低，旅游业地区发展不平衡，自驾游刚刚起步。大部分地区自驾游所需费用比参团费用还高，对于目前我国的许多消费者来说难以承担。
- 2) 基础设施问题。很多地区和旅游景区景点的可进入性仍然比较差。我国的公路网络仍有待完善，密集的高速公路全国网络仍有待形成。自驾游相应的配套设施建设和旅游信息提供还远远滞后于自驾游的发展，旅游城镇、汽车营地及汽车旅馆的建设，交通和路况信息的及时发布，加油站的合理布局等相当多的问题都亟待解决。
- 3) 安全保障问题。自驾游的安全问题来自三个方面，一方面在于个别地方不稳定因素较多，治安状况较差，治安事故时有发生；另一方面在于自驾车旅游者自身缺乏安全意识，再加上驾驶经验不足、路况不熟、疲劳驾驶、超速驾驶等因素，造成交通事故频发；第三个方面是各类安全服务保障设施建设滞后，满足不了自驾游发展的需要。
- 4) 组织经营问题。对汽车租赁行业来讲，难以满足日益增长的旅游需求，特别是在旅游黄金周期间更是出现车源严重不足的现象，并且车辆类型极其有限，不能满足自驾车旅游者日益变化的旅游需要。对旅行社来讲，一是自驾车旅游运营成本过高，消费者自己驾车出现了安全事故责任难以认定；二是缺乏包括汽车维修等方面在内的专业设备和人员；三是对路况的信息掌握不准确也不全面等。对汽车俱乐部来讲，它是非营利性组织，在组织自驾游活动中出了问题如何认定责任和妥善处理目前在法律上还是空白。
- 5) 旅游者自身问题。目前有很多自驾车旅游者缺乏对旅游目的地地的全面了解，出发前不检查和保养车辆，驾驶经验不足，道路不熟悉，不携带应急的修车工具和易损零配件，不具备简单的维修车辆的能力，没有考虑路况、沿途休息和食宿地点，结果不仅影响旅游兴趣，有时甚至对人身安全造成危险。



3. 选择最佳自驾游时间的经验

在中国，南方一年四季变化不大，北方一年四季分明，所以选择最佳时间去自驾游就显得尤为重要。

自驾游经验

- 1) 去西藏最好在6~9月。
- 2) 去内蒙古最好在7~9月。
- 3) 去河南、河北、山东、四川、青海、陕西、宁夏、甘肃，最好在4~11月。
- 4) 去新疆，最好在8~10月。
- 5) 去广东、广西、海南、云南、上海、苏州、杭州、南京、无锡、宁波等地，以避免炎热的夏天去最好。
- 6) 去东北，如北戴河、山海关、辽宁等，夏季最好。去吉林、长白山、雪乡、哈尔滨、漠河、北极村、小兴安岭等，冬季1~2月之间最好，这是看雪景、冰雕和滑雪的好时期。



4. 选择适合自己出游特点车辆的经验

自驾游就是为了游玩，如果开着状况不佳的车出门，即使车辆不出问题，驾驶人也会提心吊胆的。因此，自驾游时应选择一辆适合自己出游特点的汽车。

自驾游经验

- 1) 高级越野车为首选，跋山涉水性能优越，但油耗大，会增加旅游费用。
- 2) 大众化的家用轿车的动力强劲，性能稳定，油耗相对较低，维修方便，属于很“皮实”的车种，基本能够满足自驾车长途旅行的需要；高级一些的家用轿车的驾驶舒适性和操纵性无可挑剔，完全能够满足自驾车长途旅行；微型轿车，包括微型面包车，车速慢，底盘低，驾乘舒适性差，只适合短途旅行。
- 3) 刚买的新车不宜远行，容易在长途行驶中产生故障或其他隐患。因此，建议新车主为了自己的爱车就别跑太远，在近郊转转就行了。
- 4) 选择自驾游车辆，还要看具体的出游路线。如果沿途一路高速，路况良好，一般轿车都可以胜任。如果想另行偏道，上山转转，而山道驾驶往往弯多且急，这种情况下安全性好、车内空间宽敞、越野性能强的SUV自然是驾驶人的首选。

5. 了解和设计自驾游路线的经验

自驾游前，一定要通过必要的方法先了解旅行路线，然后设计出适合自己的出行路线。

自驾游经验

- 1) 上网了解。
- 2) 向旅行社和当地旅游部门咨询。
- 3) 最好选择正式开放的景区景点出游，不要猎奇单独行动。
- 4) 设计出行路线可以分为两部分，一是确定要去游览的景区景点，二是选择行车路线，行车路线的选择要遵循先高速后国道的原则。
- 5) 买个最新出版的交通图，根据地图和熟悉该条路线的朋友所提供的情况，对路况、饮食、住宿、加油站等所在位置心中有数。最好在图上标明自己将要走的路线，标出路过的城市，选好休息和加油的地点。
- 6) 如果有可能，请曾经驾车走过此路的朋友介绍应注意的事项和建议。
- 7) 路线的设计取决于假期长短，还要考虑季节性、个人的体力和兴趣爱好。夏季多选择气候凉爽的北方，冬季多选择温暖的南方，春季则要避开梅雨的地方，否则高温、严寒和湿雨对人车都增加了不安全的因素，秋季可选择范围相对较宽。
- 8) 在确定最终目标以后，详细考察从出发地到目的地之间可能涵盖的风景区或是一些具有特殊人文地理的地方，大量的此类信息可以从网上获得，然后勾画出一条覆盖这些地方的环线，尽量避免走重复路线。



6. 合理安排行程的经验

自驾车长途旅游，驾驶人既要开车又要游览，还要赶时间，旅途劳顿，极易疲劳驾驶。因此，自驾游的行程要安排得当，以保持充足的精力驾驶，尽量避免因时间安排太紧而出现疲于奔波的现象。自驾游时，发生交通事故的一个重要原因就是疲劳驾驶。

自驾游经验

- 1) 如果遇到无法按时完成原定行程时，应果断修改计划，宁可放弃一段行程，也不要为了赶路而疲劳驾驶。
- 2) 做计划时，如果不是走高速公路，每天的行程安排以400公里内为宜。超过一周的行程，就应安排一天的机动时间。
- 3) 长途旅行中，在高速公路上行驶可以节省体力和时间，但在省道上行驶可以观赏沿途风景，体验当地风土人情。因此，可以适当双重选择。既然是自驾游，就没必要拼命赶路，所以行车速度可以稍慢，一来安全，二来也可以尽情欣赏沿途风光。
- 4) 同行中至少有2人会开车，每人轮流驾驶2小时，以保持体力和最佳行驶状态，或者至少两车结伴出行，这样遇到情况可以相互帮忙。
- 5) 计划每天的行车里程时不要太长，并尽量避免夜间行车，而应晓行夜宿。



自驾游经验

一个完整的记录表格应包含以下项目：日期、出发时间、出发地点及经纬度、到达时间、到达地点及经纬度、当日里程表读数、路号、路况、路桥费、油号、油价、特色饮食、食价、宿地、宿价/间、卫生、景点名称、门票、停车费、修车费、洗车费等。这些信息可以帮助旅游者返回后重新回忆一路上的经历，整理后又可以为自驾游爱好者日后出行的参考资料。

7. 设计行程统计表的经验

为便于回程后整理行程，记录游览的景点，出发前最好设计一个表格，打印出若干张，放在硬皮夹子中，随时由前排乘员座上的人员进行记录。

8. 选择同伴的经验

自驾游时，一般都需要长途驾车，而且到达的地方一般也是旅游者比较陌生的地方，所以最好结伴而行，不要单人独骑出发，一来安全，二来可防止疲劳驾驶。

自驾游经验

选择同伴时应考虑以下几点：

- 1) 远途开车，最好选一个懂得车辆基本维修技术的人同行。
- 2) 找结伴的人时，最好按额定座位数找。
- 3) 女性人数以不超过男性为宜。
- 4) 短途旅行，可以不考虑人数和同行车辆的多少。长途旅行，为避免疲劳驾驶和降低旅游费用，每辆轿车以乘坐3~4人为佳，其中驾驶人至少为2人，采用2小时一轮换，或每开100公里一轮换的方式。
- 5) 如果是几辆车同行，最好是车况相当，每辆车在装配和人员配备以及思想上都要有独立作战的准备，以免相互拖后腿，或者在出现紧急情况时整个车队陷入瘫痪。

轻松一笑

风子和夏天天自驾游。

风子连续驾驶，倍感疲劳，于是长叹道：

“唉！这长途驾驶，没有一个人轮流操作，交替休息，真不好受！”

“没办法呀！”夏天天打趣道，“你又不同意我找两个老公！”



9. 线路修改与调整的经验

初步制订线路后，交全体成员讨论。为了充分满足成员的需求，线路需要进行修改和调整；在旅途中遇到意外情况，耽误了行程，也需要及时修改和调整线路；在线路执行过程中，有的路段因各种原因无法通行，需要绕道，更需要修改和调整线路。这些因素都使得在设计线路时，就要考虑到调整和修改的可能性。除开主线路中涉及的景区景点和主要食宿地资讯，还要搜集主线路附近其他景区景点和备用食宿地的资讯，避免路上调整时无从下手。对于气候适应性差的道路，比如需要穿越季节性河流时，就要考虑备用的路线和方案。

自驾游经验

线路修改与调整的原则如下：

- 1) 时间安排，不要改变。按计划进行的旅行，时间安排是不能随意修改的。如果因各种原因耽误了时间，除非是在必经之路上的景区景点，需绕道的一律放弃，不能影响后面的计划。这样也许会有成员觉得遗憾，但是一味顺延只能造成最后几天时间特别紧张，不但玩不好，也不利于安全。
- 2) 路况优先，里程次之。如果情况变化，需要调整计划，应遵循路况优先而里程次之的原则，千万不要贪图里程数少的捷径。捷径往往通行能力差，耽误的时间多，一旦车辆出现故障，救援很难到达，甚至连位置描述都很困难。

10. 执行备用方案的经验

对于超过 10 天的跨省大行动，应事先通过各种渠道了解道路状况，对于发生意外概率大的困难路段要设计备用方案。

自驾游经验

备用方案主要包括：线路调整计划，日程调整计划，景区景点调整计划。为了玩得开心，备用线路附近的景区景点资讯也要准备好。当路途发生意外情况时，应毫不犹豫地执行备用方案，不要觉得放弃部分景区景点可惜，备用方案同样精彩。

11. 预估自驾游费用的经验

一般情况下，自驾游涉及道路通行费、汽油费、住宿费、饮食费、门票费以及防止发生意外的意外费用等。



自驾游经验

- 1) 预估道路通行费。我国大部分道路都是贷款建设，按车辆收取通行费，收费标准根据道路等级不同而不一致。对于小型客车，一般是高速公路 0.4 元/公里，高等级公路 0.2 元/公里，改造后的国道 0.1~0.15 元/公里，大型桥梁、隧道 10~15 元，特大型桥梁、隧道 20~25 元。总体情况是，东南沿海收费标准高，西北收费标准低，西藏和新疆等地基本不收费。如果路途中高速公路和高等级公路占三分之一以上，则按 0.3 元/公里预估路费。如果很少有高速公路，或者是去西北、西南，可以按 0.2 元/公里预估道路通行费。
- 2) 预估汽油费。我国幅员辽阔，各地经济水平不同，同标号汽油零售价格不一致，可按照本地汽油价格、路程、车辆平均油耗进行预估。通常情况下，跑长途时车辆更加省油，所以按城区油耗进行预估，就已经把价格差异考虑在内了。
- 3) 预估食宿费。自驾游时，住宿费在整个旅途中占很大比例。通常情况下，住宿可以按照每间房每晚 100 元进行预估。有些地区便宜些，有些地区会高些。吃饭的费用在整个旅途中所占比例很小，可以不预估。
- 4) 预估门票。热门旅游景区都自己建有网站，可以从网站上查询门票价格。各个景区的优惠政策不同，景区也有淡季旺季票价区别，预估的时候要留意。
- 5) 旅游旺季特别提醒。如果打算黄金周出行，而且是往旅游热点地区去，应提前半个月把房间预定好，否则价格上涨几倍不说，还不一定有房间。不过，自驾游时也不必太担心，如果实在没有房间了，可以到邻近的县城住宿，价格便宜，条件也不错。
- 6) 其他参考。互联网上有各种自驾游论坛，其中资讯都是第一手的，是车友们的亲身感受，景区游玩办法、线路、食宿等建议都可以成为设计线路的好帮手。此外，如今各种车型都有车友会，车友喜欢把自己开车出门的情况写成游记发表在网站上，那是最真实的资料。

12. 自驾游前做足检查的经验

积极有效的安全检查，能够提前消除安全隐患。因此，在自驾游前，驾驶人一定要做足检查。



自驾游经验

- 1) 出行前，把自己的车况检查一遍，做个保养更好。检查机油、变速器油、转向助力液、制动液是否在规定液面；检查液、气、油、电是否有渗漏现象；检查传动带松紧度并看是否老化；检查制动距离是否正常，制动片是否需要更换；检查转向是否发抖、发摆、跑偏；检查轮胎气压情况等。另外，在出行前，还应备有各种灯泡、熔丝、随车的各种工具、冷却液、拖车绳、备胎等。
- 2) 检查好随车证件和个人证件等。自驾游时，证件要齐备，尤其要带好信用卡和车辆保险单据，这对出省自驾游来说尤为重要。出行前，还应了解所去地区是否需要办理通行证。需要注意的是，身份证是住店的必须证件，有的宾馆不能用驾照代替。
- 3) 检查是否带好备用车钥匙，以防车门落锁，无法打开。

13. 准备自驾游所需物品的经验

自驾游时，所需准备的物品很多，但主要的东西千万不可忽视。

- 1) 纯净水是必备的，人和车都需要它。
- 2) 路上的应急食物多买些，尤其是高热量的巧克力。
- 3) 准备个小药箱，把感冒、退烧、痢疾等药准备些，最好有个急救包以防意外伤害。
- 4) 携带照相机和手机时，不要忘了带充电器。
- 5) 如果是车队出游，还应携带对讲机，到了手机没有信号的地方将大有用处。
- 6) 最好备足10元以下的零钞。自驾游时，过路费、过桥费、停车费等杂费都是随时随地要缴纳的，备足零钞，既方便自己，也方便了别人。