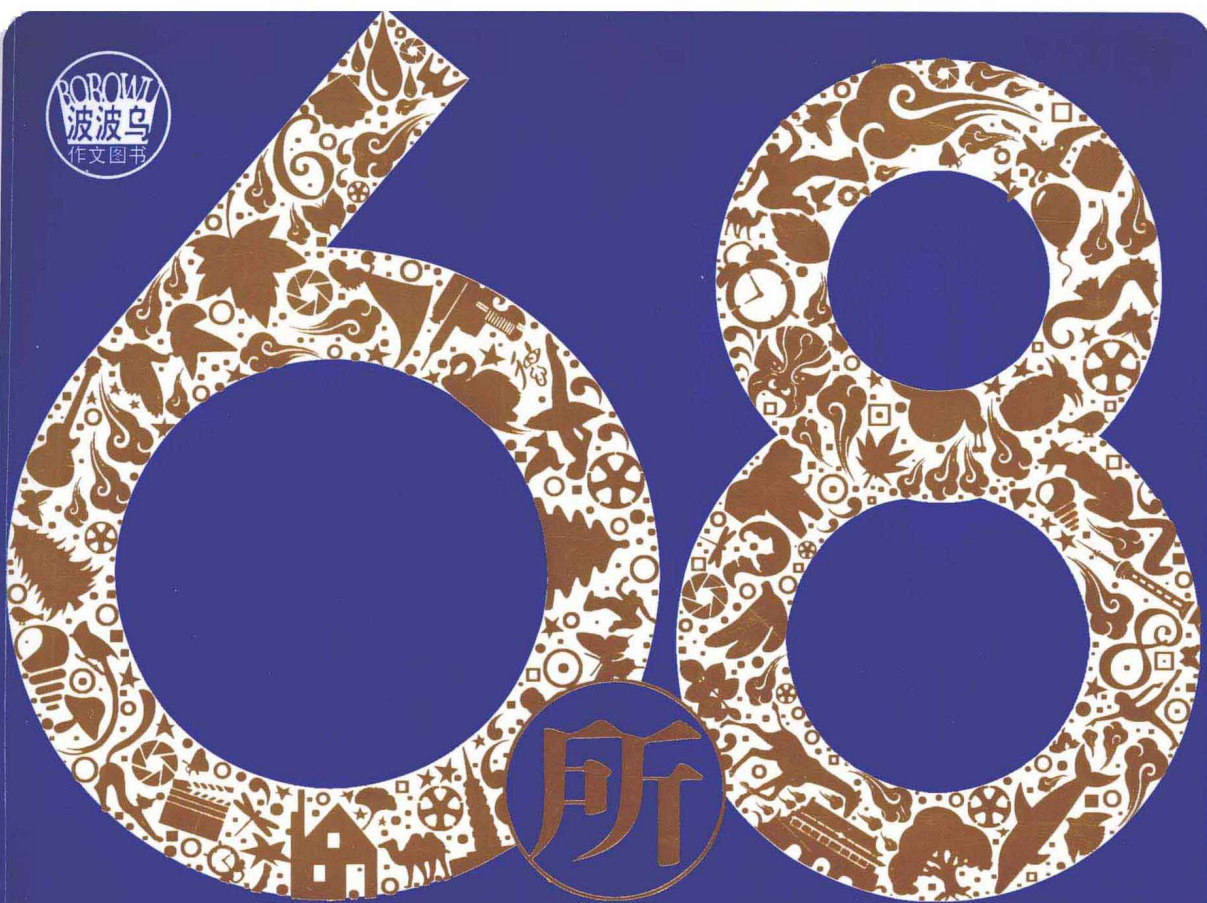




名校

高中生议论文 论点论据论证全库

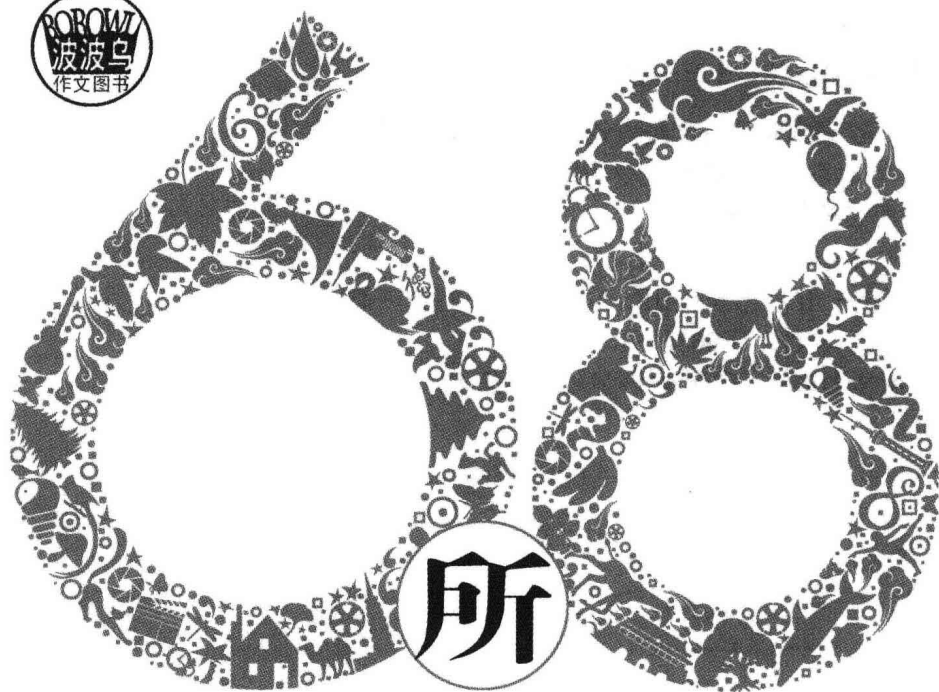
68所名校新颖论点论据精选 68所名校一线优秀教师鼎力推荐

来自68所名校一线优秀教师的最新教学成果，精选600条新颖论点，2000则创新论据，编排科学、体例实用，查询更方便；承袭“波波乌作文图书”一贯的厚重品质，打造最实用最有效的议论文工具书，68所名校一线优秀教师鼎力推荐。

季小兵 **主编**



首都师范大学出版社



名校

高中议论文论点论据论证全集

主 编：季小兵

编 写：魏传霞 王 方 车兰兰 郭 倩

版式设计：大恒工作室



本套丛书“68所”名校商标
由北京朔枫林书业股份有限公司授权使用



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

68 所名校高中生议论文论点论据论证全集 / 季小兵

主编. — 北京 : 首都师范大学出版社, 2013. 6

(68 所名校作文全集)

ISBN 978-7-5656-1567-2

I. ①6… II. ①季… III. ①议论文—写作—高中—
教学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 133715 号

68SUOMINGXIAO GAOZHONGSHENG YILUNWEN LUNDIANLUNJULUNZHENG QUANJI

68 所名校高中生议论文论点论据论证全集

主编 季小兵

责任编辑 张成水

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100048

电 话 68418523 (总编室) 68982468 (发行部)

印 刷 三河市博文印刷厂

全国新华书店发行

版 次 2013 年 7 月第 1 版

印 次 2013 年 7 月第 2 次印刷

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 28

字 数 720 千

定 价 29.80 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换

目 录

contents

上篇 热点时事

——关注社会热点，体会人生百态

热 点 事 件

中 国 梦

- 2 名师导读
- 2 相关链接
- 2 中国梦的起航
- 2 习近平阐述中国梦
- 3 学者笔下的中国梦

食 品 安 全 问 题

- 3 名师导读
- 4 相关链接
- 4 冰淇淋厂停产整顿
- 4 金黄色葡萄球菌
- 4 毒胶囊疑云
- 4 提高食品安全法制意识

抗 震 救 灾

- 5 名师导读
- 5 相关链接
- 5 民间行动
- 5 勇敢的母亲
- 6 中国好室友
- 6 感人女主播

教 育 问 题

- 7 名师导读
- 7 相关链接
- 7 留守儿童家庭教育的隐忧
- 7 绿领巾背后的教育现象
- 8 “红校服”不是表扬是标签
- 8 “‘减负’变相”不是表扬是标签
- 8 寻求教育公平

潮 流 话 题

微 博 改 变 中 国

- 9 名师导读
- 9 相关链接
- 9 微博感人事迹
- 10 微博反腐

- 23 人物评价
- 23 经典语录

乔 布 斯

- 24 名师导读
- 24 相关链接
- 24 初识电脑
- 24 遭遇挫折
- 24 把握机遇
- 25 斯坦福大学演讲节选

刘 翔

- 27 名师导读
- 27 相关链接
- 27 奥运夺冠
- 27 2008的低谷
- 28 康复奇迹

- 28 受到质疑
- 28 28岁刘翔诠释“逆生长”

姚 明

- 29 名师导读
- 29 相关链接
- 29 环境的影响
- 29 NBA的打拼和成功
- 30 再学习
- 30 公益之星

罗 永 浩

- 31 名师导读
- 32 相关链接
- 32 高中毕业的著名教师老罗
- 32 砸冰箱维权
- 32 危机处理
- 32 老罗语录选摘

中篇 探索世界

——感受世界之美，领悟造化之魂

美 丽 中 国

爱 国

- 35 名师点题/名校论点
- 36 名人名言
- 36 精选论据
- 36 爱国不仅仅是一句口号
 - 抗震救灾英雄胡开华
- 37 爱国应当理性
 - 小议“抵制家乐福”
- 37 为国献身

自沉汨罗的忠魂

- 37 历史偏爱爱国之人
 - 岳飞精忠报国
- 38 爱国一种澎湃的激情
 - 陈天华万里寄血书
- 38 金钱与爱国
 - “我要回国，不要美元”
- 38 心系祖国
 - 把我的心脏带回祖国
- 38 爱国是一种责任

老人的赤子心

公 平

- 39 名师点题/名校论点
- 40 名人名言
- 40 精选论据
- 40 实现公平就要关注弱势群体的利益
尚待解决的教育公平问题
- 41 机遇对每个人都是公平的
名将落选奥运会
- 41 合理的规则和制度是实现公平的保障
分蛋糕的启示
- 41 公平是人类永恒的追求
克 拉
- 42 所有人都是平等的
巴菲特心中的公平观念
- 42 公平是相对的公平
世界对每个人来说都是公平的
- 42 合理的规则和制度是实现公平的保障
在西方感受公平
- 42 我们要勇于向不公平挑战
关于歧视
- 43 公正的实现有助于促进社会的进步
公平执法的赵奢

规 则

- 43 名师点题/名校论点
- 44 名人名言
- 45 精选论据
- 45 规则意识是秩序稳定的保障
奥林匹克教育启示——规则意识
- 45 公平公正的社会需要规则的透明化
温州市大力提倡规则意识
- 46 培养规则意识是稳定社会秩序的保障
官员的规则意识
- 46 规则面前没有特权
大行其道的潜规则

- 47 把握最重要的规则
把船开进深水区
- 47 规则面前没有特权感悟
“国际一流大学”
- 48 要改变不合理的规则
托福模式的现代化伪装
- 48 规则制约着人们的行为
规则因遵守而权威
- 49 规则意识的培养在于点滴小事的积累
哈佛的规则意识

环 境

- 49 名师点题/名校论点
- 50 名人名言
- 51 精选论据
- 51 良好的环境可以催人进步
孟母教子的故事
- 51 人可以克服周围环境的不良影响
南京路上的好八连
- 51 方仲永的故事
为青少年提供良好的环境是家庭、学校和社会的共同责任
- 52 人可以克服周围环境的不良影响
一傅众咻
- 52 交一个好朋友受益无穷
近朱者赤
- 52 不良的环境给人的成长带来消极影响
近墨者黑
- 52 环境影响人的发展
狼 孩
- 53 良好的环境可以催人进步
芬芳的玫瑰
- 53 “我不怕被传染”
能否洁身自好全在自己
- 53 环境不是人成才的决定因素
近墨者未必黑

价 值

53 名师点题/名校论点

54 名人名言

55 精选论据

55 人生的价值在于奉献

志愿者的风景线

55 内涵比外表更有价值

一张20美元的钞票

56 哲理能帮助人类实现人的价值

一分钟的哲理价值

56 价值因标准的不同而不同

买碗

57 超越困境

才能实现价值 价值在于创造

57 价值需要发现和挖掘

高价老报纸

58 准确的自我定位是实现价值的前提

名气的价值

58 坚强的意志是实现价值的重要途径

向这等生命价值致敬

健 康

59 名师点题/名校论点

59 名人名言

60 精选论据

60 心理教育是现代教育的重要组成部分

灾后心理健康教育纳入四川重

灾区中小学必修课

60 生命在于运动

陆游健身习武

61 身体健康是革命的本钱

王若飞狱中做操

61 104岁的萧伯纳

健康是人生成功进步的阶梯

61 健康是发展事业的基石

居里夫人坚持锻炼

61 坚持锻炼是健康秘诀

巴甫洛夫负重散步

62 健康，来源于健全的心理状态

笑与健康

62 再坚强的意志，没有健康也无济于事

马克思戒烟

62 身体健康重要，心理健康更加重要

中医强调精神营养

权 利

62 名师点题/名校论点

63 名人名言

64 精选论据

64 动物和人一样也有生存和发展的权利

鱼儿的权利

64 法律是保护权利的重要手段

美国苹果公司在中国维权

64 妇女维权意识在提高

公民维权意识的增强

64 公民维权意识是社会进步的表现

大学生在取款机下站立两小时

65 要维护农民工的权利

农民工政治权利缺失

65 孩子的权利

增强孩子的维权意识

65 法律面前人人平等

广州一乞丐怒告施主侵犯人权

66 要通过合法的方式为权利而斗争

中国恢复在联合国的合法权利

人 才

66 名师点题/名校论点

67 名人名言

67 精选论据

67 社会对人才的需要具有多样性

21世纪的人才要求

68 人才没有确定的标准，有用有需即为才

- 索尼：不迷信专家
- 68 人才是创造社会价值的主力军
选才标准
- 69 不重视人才的企业就没有希望
企业家要成功先要选对人才！
- 70 人才需要伯乐的发现
徐悲鸿慧眼识抱石
- 70 真正的天才是经得住考验的
莫扎特14岁当院士
- 70 发现天才离不开伯乐
巴罗举荐牛顿
- 70 选才与成本
人才选拔需要公正、公平的政策
- 71 竞争的实质在于人才的竞争
百事可乐成功秘籍
- 72 选拔人才是企业发展的关键
求贤若渴是经理人应有的素质

生 命

- 73 名师点题/名校论点
- 73 名人名言
- 74 精选论据
- 74 用坚强来面对命运的残酷
为生命的尊严喝彩
- 74 面对艰难要有生活下去的勇气
点亮生命之灯
- 74 尊重生命，不要轻言放弃
上海两天四起初中生坠楼
- 75 轻视生命只会给自己和他人带来不幸
大学男生课堂上砍死教授
- 75 永不放弃生的希望
一定要活着
- 75 肯定生命，尊重生命

微笑面对生活，生活会给你更多

- 76 生命应当积极乐观，远离沉重
扛船赶路
- 76 敬畏生命
只有热爱生命，生活才更有价值
- 76 巨石与雕像
生命的意义在于不断求索
- 77 生命教育
重视生命，应是心理教育的核心

资 源

- 78 名师点题/名校论点
- 78 名人名言
- 79 精选论据
- 79 合理地利用资源配置方式
转变资源利用的新思路
- 80 节约资源体现了社会发展理念
日立有效利用资源
- 81 正确看待网络资源的两面性
网络资源带给我们的利与弊
- 81 资源的循环利用
石家庄建社区绿色回收站
- 82 人力资源是最重要的社会资源之一
人力资源的关键：用人之长
- 83 保护环境是每个人应尽的义务
中国电影人保护环境在行动
- 83 整合优势资源是提高核心竞争力的关键
通用电气的核心竞争力
- 84 节约资源，人人有责
大学校园浪费现象大扫描
- 84 合理的资源配置方式
西气东输计划

社 会 民 生

创 新

- 85 名师点题/名校论点
- 86 名人名言

87 精选论据

87 科技奥运展现中国实力

科技奥运，创新奥运

87 创新精神是社会发展的重要推动力

时代呼唤创新

88 科技创新帮助梦想之成就

中关村：20年成就创新梦想

88 领先的奥秘在于不断创新

不断创新才能常胜不败

89 创新需要打破定式，突破传统

迟到的物理学变革

89 创新的实现离不开探索的精神

尚未凝固的水泥路面

89 创新意识给你敏锐的洞察力

1加1可以大于2

90 创新意识带来人生财富

商机就在眼前

90 创新是艺术创作的源泉

齐白石老人五易画风

91 创新开拓人类视野

揭开天体的层层面纱

发 现

91 名师点题/名校论点

92 名人名言

92 精选论据

92 善于思考发现，就能创造财富

发现就是财富

93 机会不是碰来的，而是发现的

机会

93 仅有发现是不够的，还要思考

一滴智慧

93 生活中处处需要发现

吊灯在风中摆动的启示

94 发现需要有一双善于观察的眼睛

上帝的苹果

94 创造需要发现

一次伟大的发现

95 细节对事物的发展起着决定性的作用

感谢大钟

95 善于发现细节会事半功倍

地图的另一面

96 世界上不是缺少美，而是缺少发现

神奇的皮鞋

96 发现是解决问题的前提

好奇的产物

发 展

96 名师点题/名校论点

97 名人名言

98 精选论据

98 科学的发展来自于对自然的细心观察

动物科学给人类带来的发展

98 创新是发展的灵魂

海尔的发展

99 没有发展就没有进步

小岗村的教训

99 发展要遵循适度原则

发展的度：至香则无香

反 思

100 名师点题/名校论点

100 名人名言

101 精选论据

101 不断地反思是为了将来更少地反思

食品安全反思录

102 反思过去的失误，才能避免将来的错误

校园弑师案的反思

103 勤于反思才能收获奇迹

天分与勤奋的反思

103 反思为成长提供了可能

寄居蟹的反思

104 反思帮你找到前进的路

多想几步



104 勤于反思才不至于浪费经历

拒绝遗忘

105 社会监督需要发挥反思精神

反思中国存在的商业贿赂问题

105 反思不是自暴自弃、自怨自艾

反思阻碍我们成功的真正原因

记 忆

106 名师点题/名校论点

106 名人名言

107 精选论据

107 化痛苦的记忆为积极的行动

请把我的户口迁到灾区

107 忘记历史就是背叛

不能忘记历史

108 记忆是一种怀念

我们不能忘记“九一八”

108 记忆是人一笔可观的财富

名人的记忆力

109 记忆是不能被剽窃的

不要窃取属于别人的记忆

109 记忆是催人向上的动力

知耻而后勇

109 忘记过去的哀思是一种高贵的健忘

忘记过去

交 流

110 名师点题/名校论点

110 名人名言

111 精选论据

111 交流有助于化解矛盾，增进感情

《通天塔》的思考

112 交流实现的资源共享

丝绸之路——中西文化交流史上的丰碑

113 交流有助于化解矛盾，增进感情

缺乏交流导致高校师生形同陌路

113 交流为突破与创新提供思路

钱学森的“大成智慧学”

114 良好的交流建立伟大的文明

亚历山大东征

114 交流有助于增进感情

“亲子营”促亲情沟通

115 加强中外文化交流

中法文化年

116 书籍是东西方交流的媒介

马可·波罗带来的中西交流

教 育

117 名师点题/名校论点

117 名人名言

118 精选论据

118 农村教育是社会发展的需要

农村教育事业已进入新的阶段

119 扶持民工子女教育是教育公平的关键

浙江设民工子女教育专项资金

119 适当的方法是教育成功的关键

教育应注意方法

119 阅读提高学生的知识修养

美国学生阅读能力强

120 在教育中保护孩子的天性

保护孩子的天性

121 素质教育，是社会发展的实际需要

素质教育——来自各界的呼唤

121 不能忽视对学生的德育教育

《新道德歌》在北京143中首唱

121 家庭教育对孩子的成长有着深远影响

分苹果的启示

科 技

122 名师点题/名校论点

123 名人名言

124 精选论据

124 科技创新带来生机



科技创新为民营企业带来生机

124 科技人才推动社会进步

科技是第一生产力

125 科技是第一生产力

科技造就了汇源

126 科技需要实现向生产力的转化

摆在家里的专利

126 科技促进农业发展

科技创新使人们远离饥饿

126 现代化的发展离不开科技的支持

牛顿力学原理与英国的现代化

127 科学思维塑造民族品牌

有机化学的兴起与德国的现代化

127 科学发明推动国家进步

电子科技和美国的兴起

127 科技创新的企业发展的核心

龙头企业：依托技术创新是秘诀

下篇 关注自我

——体悟内心世界，追求自我价值

成长之路

爱

130 名师点题/名校论点

130 名人名言

131 精选论据

131 爱是一种伟大的情感

摘下我的翅膀

131 爱让人变得勇敢

11岁哥哥在灾难中帮助妹妹逃生

132 爱是一种忘我的奉献

母爱的雕像

132 爱是长久的坚持

壁虎的情意

132 爱是生命的奇迹

奇迹的名字叫母亲

132 爱是毫无保留的给予

生命的姿势

133 只有时间能理解爱的伟大

爱和时间的故事

134 权欲可以使爱心泯灭

七步诗

134 爱是相互扶持

志同道合，其爱弥笃

尝 试

135 名师点题/名校论点

135 名人名言

136 精选论据

136 尝试带来进步

一厘米、一厘米的尝试

136 要勇于尝试

勇于尝试的精神之光

136 尝试需要勇气

神农尝百草的故事

137 勇于尝试才会有所成就

弗莱明与青霉素

137 多方尝试才能成功

威克教授的实验

成长

138 名师点题/名校论点

138 名人名言

139 精选论据

139 梦想有利于成长

韩乔生：梦想带给他成长

140 把灾难看作成长的考验

在灾难中成长的创业故事

140 成长是一种蜕变

“永远走出监狱”

141 成长是对过去的总结和改正

拉孟伊卡哈改过自新

141 批评助人成长

一位姑娘的批评改变了格林尼亚

141 知错能改方能成长

塞曼迷途知返

141 好的书籍助人成长

一本书挽救了一个小偷

挫折

142 名师点题/名校论点

142 名人名言

143 精选论据

143 战胜挫折赢得成功

怀才不遇的曹雪芹

144 挫折并不能打垮坚强的心

与病魔做斗争的霍金

144 挫折是成长的有机肥

战胜命运的贝多芬

145 挫折是梦想的注脚

一生坎坷的巴尔扎克

145 挫折并非人生的全部

命途多舛的塞万提斯

146 不能屈服于挫折

不畏权贵的苏轼

146 挫折激发斗志

顽强的冼东妹

147 挫折成就未来

创造历史的大国

奋斗

147 名师点题/名校论点

148 名人名言

149 精选论据

149 奋斗要竭尽全力

我竭尽全力

149 勇于奋斗创造出奇迹

栾老寨的奇迹

150 奋斗精神成就成功

伟大的奋斗精神

150 要为理想去奋斗

第一枚神奇的魔弹

150 奋斗精神是成功的必要条件

李宁的拼搏奋斗

150 艰苦的奋斗是人生的重要经历

列宁在监狱

鼓励

151 名师点题/名校论点

151 名人名言

152 精选论据

152 鼓励可以使人转败为胜

杜丽的金牌

153 鼓励的魅力

理发师与学徒

153 鼓励是成就胜利的重要原因

性感太团“袭击”德国

153 鼓励的力量

聋子青蛙

154 鼓励的影响

撒切尔夫人的“一面镜子”

154 鼓励改变人生

心灵的掌声

155 鼓励的价值

掌声比金钱更为重要

欣赏的力量

155 鼓励可以成就一个人的成功

卡耐基的转变

立志

156 名师点题/名校论点

157 名人名言

157 精选论据

157 远大的志向助人成长

毛泽东以天下为己任

157 雄心壮志成就人生辉煌

陈涉的鸿鹄之志

158 志向不因嘲笑而改变

“惩罚”实现了

158 立志之后要付诸行动

夙抱壮志，漫游世界

158 在理想里没有不可能

心灵先到达那个地方

159 志向影响人的一生

“就做好了吃苦的准备”

159 志向决定人生

巴斯德立志研究酸乳发酵

路

160 名师点题/名校论点

160 名人名言

161 精选论据

161 路途上的经历是重要的财富

奥巴马的美国总统之路

162 道路在自己的脚下

路靠自己找

162 勇敢的去走别人不敢走的路

人类飞行之路的开始

163 路途中的过程是不断进步的过程

中国电影的百年之路

梦想

164 名师点题/名校论点

164 名人名言

165 精选论据

165 梦想的实现需要孜孜不倦的努力

菲尔普斯的梦想

166 梦想就是永不言败

三次创业只为梦想

166 勇于拼搏梦想就会成真

陈永栽的经历

167 理想之星永远不会熄灭

理想之星深藏心底

167 要为理想去奋斗

投笔从戎

167 理想的高度成就人生的高度

藏之名山，传之后人

168 梦想成就人生

一个梦想成真的故事

168 努力的奋斗才能成就理想

梦想像大雁那样飞翔

平凡

169 名师点题/名校论点

169 名人名言

170 精选论据

170 平凡的岗位上也干出不平凡

乘客的“贴心人”

170 平凡生活中的不平凡

18年背残疾丈夫到学校助其教书

170 平凡的伟大

活着的“烈士”

171 平凡中也可以孕育崇高

三件事

171 平凡的事做好了就不平凡

平民艺术家赵丽蓉

171 平凡并不简单

平凡人的一生

172 平凡岗位，不平凡贡献

四个人的故事

172 平凡之中孕育伟大

当过童工的狄更斯

172 平凡不代表平庸

平凡的人生，非凡的成就

把每一件平凡的事做好就是不

平凡

172 平凡的事折射不平凡的态度

一屋不扫，何以扫天下

青春

173 名师点题/名校论点

173 名人名言

174 精选论据

174 青春是奋斗的岁月

多才的青春岁月

175 用青春贡献祖国

奥运志愿者

175 青春是人生的黄金时期

青春是创造的黄金时期

175 青春就是财富

火狐的开发者

176 青春的热情洋溢

徐志摩的青春

176 把青春献给理想

钟表女王胡敏珊

177 短暂的青春，传世的辉煌

王勃

177 青春是科学突破的最佳时期

华罗庚

177 青春的苦难是财富

肖邦

178 为青春找准前进方向

郭晓春：对话世界，做中国青年

信念

178 名师点题/名校论点

179 名人名言

180 精选论据

180 信念提升人生价值

感受中国的力量

180 要坚持自己的信念

在烈火中永生

180 信念是一粒种子

区区此心，可誓天日

181 信念的力量

报时的矿工

181 坚定的信念铸就成功的辉煌

一根手指

182 信念使人意志坚定

不留退路才有出路

幸福

182 名师点题/名校论点

183 名人名言

184 精选论据**184 幸福垂青于埋头耕耘的人**

两颗种子

184 幸福掌握在我们自己的手心里

种花的邮差

184 幸福存在于生活的每个细微之处

感受幸福的九个步骤

185 幸福的真谛

幸福与两滴油

185 幸福就是满足

需要得到了满足就是一种幸福

186 幸福总在我们身边

幸福是什么？

给幸福画一条底线

186 不幸的仅仅是处境

把不幸变成优势

选 择**187 名师点题/名校论点****188 名人名言****188 精选论据****188 选择适合自己的道路**

四年是结束亦是开始

189 选择不只是个人的事情

“范跑跑”的选择

190 人生就是一次又一次的选择

张国政处于人生十字路口

190 选择体现人的品质

抗击“非典”最前沿领军人物

191 选择彰显人生价值

华盛顿的犹豫

191 选择自己需要的

烦恼的根源

192 面对选择多一些宽容

看尘埃飞舞

192 面对选择不要错失机会

最好最大的穗

193 选择决定人生方向

帕瓦罗蒂的人生选择

193 选择意味着要有取舍

舍与得之间

珍 惜**194 名师点题/名校论点****195 名人名言****195 精选论据****195 珍惜使生命有价值**

一块石头

196 要懂得珍惜人生

一生才三天

196 学会珍惜我们所拥有的

珍惜剩下的日子

196 珍惜生命

五枚硬币

197 要珍惜生命中的那些人

人生中最应珍惜的十种人

197 珍惜时间才能赢得成功

爱迪生珍惜时间的故事

197 珍惜你所拥有的才是真正的快乐

农夫与哲人

198 珍惜并不意味着不知道舍弃

舍 弃

198 懂得珍惜才能拥有幸福

把握珍珠

198 珍视自己拥有的才能快乐

和上帝说话

追 求**199 名师点题/名校论点**

199 名人名言

200 精选论据

200 艰苦的追求成就成功

乌篷船里走出的奥运冠军

200 有追求就有可能

丘索维金娜的追求

201 追求使人不屈不挠

谈迁的故事

201 追求使人意志坚定

布赖恩的“赛跑”

202 追求要切实可行

有追求的麻雀

202 追求应该是理性的

卖血追星

202 不同的追求创造出不一样的人生

砌砖的理想

202 追求促人奋进

在暴风中研究和计算风力

203 追求使人充满活力

焦耳的故事

自 立

204 名师点题/名校论点

204 名人名言

205 精选论据

205 自立之人必自强

洪战辉给《郑州晚报》的一封信

206 自立改变人生

自立自强的好青年

206 不自立难以成长

“虎父犬子”现象

206 自立丰富人生

莎士比亚离家闯世界

207 要着重培养自立精神

国家元首们的育子之道

207 自立要从小培养

如何教育孩子自立

208 自立有助孩子健康成长

刘少奇主张让孩子放手做事

208 自立才是人生正道

靠天、靠地，不如靠自己

208 自立是人生的根本

小蜗牛的故事

208 只有自己才是自己的救星

求人不如求己

自 信

209 名师点题/名校论点

210 名人名言

210 精选论据

210 自信展现自我

有才华就要大胆地展示

211 自信赢得支持

相信自己

211 缺乏自信铸成灾难

水门事件

211 自信战胜权威

一定是乐谱错了

212 自信是成功的秘诀

海伦·凯乐的经历

212 自信能创造奇迹

获得新生

212 自信赢得成功

李四光不信洋人信自己

213 自信来自内心的坦然

自信心的回归

214 自信给人勇气

拿破仑为什么是拿破仑

214 自信拯救生命

自信救了自己的命