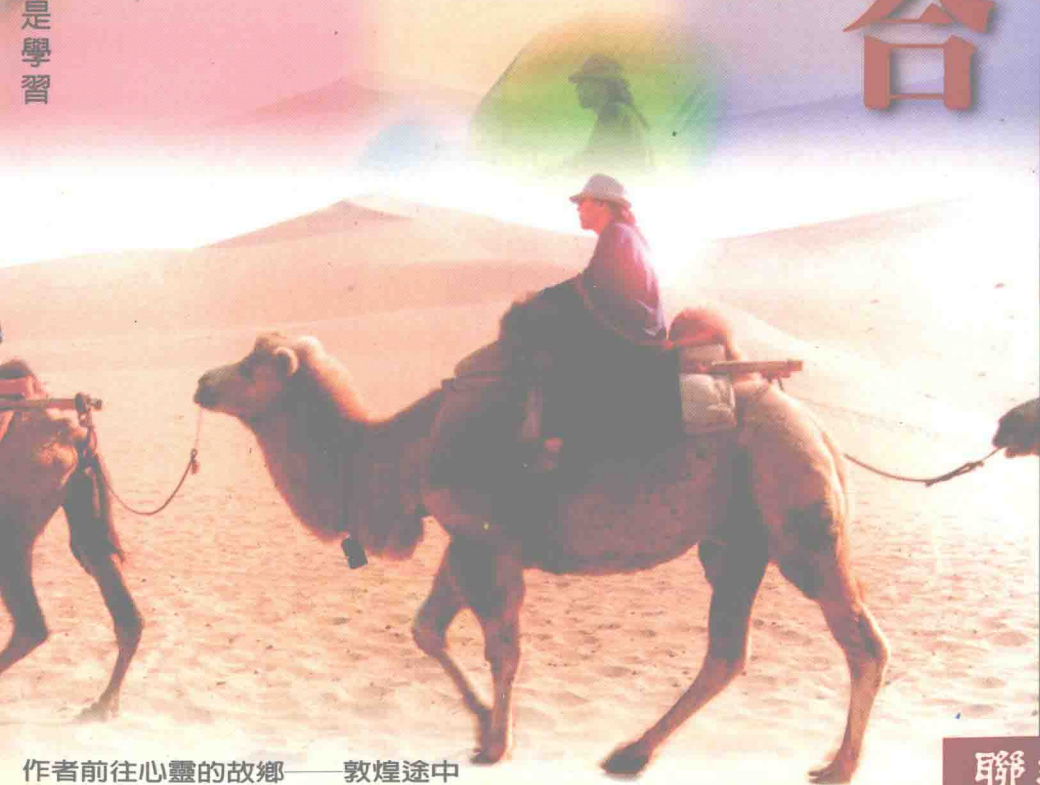


生命原來有因有果
生生世世的歷程原來都是學習

如來的小百合

一個現代通靈者的自述

伶姬◎著



作者前往心靈的故鄉——敦煌途中

聯經

如來的小百合

生活視窗 27

一個現代通靈者的自述

伶 姬 ◎著



生活視窗27

如來的小百合：一個現代通靈者的自述

2001年2月初版

定價：新臺幣250元

2003年9月初版第二十刷

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

著者 伶 姬
發行人 劉 國 瑞

出版者 聯經出版事業股份有限公司

台北市忠孝東路四段555號

台北發行所地址：台北縣汐止市大同路一段367號

電話：(02) 2641 8661

台北忠孝門市地址：台北市忠孝東路四段561號1-2F

電話：(02) 2768 3708

台北新生門市地址：台北市新生南路三段94號

電話：(02) 2362 0308

台中門市地址：台中市健行路321號

台中分公司電話：(04) 2231 2023

高雄辦事處地址：高雄市成功一路363號B1

電話：(07) 241 2802

郵政劃撥帳戶第0100559-3號

郵撥電話：2641 8662

印刷者 世和印製企業有限公司

責任編輯 林 芳 瑜

校對者 鄭 瑛 瑤

封面設計 巫 麗 雪

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-2206-6(平裝)

聯經網址 <http://www.udngroup.com.tw/linkingp>

信箱 e-mail:linkingp@ms9.hinet.net

國家圖書館出版品預行編目資料

如來的小百合：一個現代通靈者的自述 /

伶姬著．--初版．--臺北市：聯經，2001年

278面：14.8×21公分．--（生活視窗；27）

ISBN 957-08-2206-6（平裝）

〔2003年9月初版第二十刷〕

I. 通靈術

探索未知



國立中山大學教授
暨決策科學研究中心主任
著有《知識解碼》

人們對於未知的事，總有莫名的恐懼。怪的是這些未知的事，有可能是好事，也有可能是壞事，我們既不知道到來者是好還是壞，先恐懼再說，誠為人類莫名的悲哀，無怪乎「免除恐懼的自由」需要提升到和身體、言論、宗教信仰的自由等量齊觀。於是，能夠減少恐懼，就善莫大焉，未知既是恐懼的源頭，探索未知就自然成為人類最重要的活動之一，隨著歷史推演，時刻考驗著人的心智和行為。

在生物進化的長河中，人類這一物種約形成於四百四十萬年前，此時開始與南

猿分支，終能進化成爲智人^①，考古學家已將各關鍵進化環節用化石貫聯起來。在近代智人的四萬年歷史中，人類發展出認知、語言、文字的能力^②，卒能累積知識，成就當前的科技文明。展讀知識累積的過程，方知成就之不易與所需時間之漫長。十年前我們沒有網際網路，六十年前不知道原子能，一百五十年前不知道進化論，二百年前沒有蒸汽機，三百年前不知道植物有性別，五百年前不知道地球繞太陽，一千五百年前不知道地球是圓的，認爲大地是盤狀體，邊緣是大海瀑布，至於海水爲什麼不會流光，流到那裡去，都超出當時人們的知識範圍。

時至今日，對我們可見的物質宇宙、日月星辰以及地球上千萬種生物，我們已有相當的了解，知道物質從約一百五十億年前的宇宙大爆炸產生，由原子組成，原子又可細分爲各種基本粒子（夸克、輕子、膠子、弱玻子、光子、重力子……），每種粒子又都有反粒子與之對應，而組成物質之物質內結合則有四種力（強作用力、電磁力、弱作用力、重力，四種力的強度比例是 $1:10^{-2}:10^{-5}:10^{-38}$ ）。許多粒子又可細分爲更基本的粒子，現在這個粒子動物園的成員已有好幾百個；實驗室已能模擬大爆炸發生後第三秒的狀況。但第零秒的狀況如何？零秒之前呢？這又跟一千五百年前人們問海水流到哪兒去了的困難情境一樣了。

我們最優秀的腦袋在思考這些問題，當前最有希望獲得證實的是以超弦理論為基礎的超統一理論。超弦理論指出物質的最基本單位是一種比質子小一千萬兆倍（十的負十九次方）的「物質」，稱之為「弦」^③，它會振動，如同音符組成交響曲般組成這個物質宇宙，每一種基本粒子都代表了某種只能在特定頻率進行振動的共振形式，物質只是這種振動弦振盪所產生的和聲而已，我們對物質、形體、有形、無形、質量、能量的認識，要有革命式的轉變。從超弦理論可以推導超統一理論，統合四種力，進而解開在超微小又超高能量狀態下誕生（第零秒）的宇宙之各項秘密，更能推導出我們生存的可見世界以外還有其他宇宙的存在，此即所謂平行宇宙或多重宇宙。

物理學家指出時間與空間是十次元的，但探究我們所居住的四次元世界以外的空間，需要極大的能量（十的三十二次方度），等到我們操控能量的能力再大幅度提高之後，我們才能穿梭在不同宇宙間做時空旅行。但要在實驗室證實這個理論，需要更強大的加速器、更龐大的經費，更高的能量……有點像一千五百年前的人們，還要再等一千年才能環繞世界證實地球是圓的，時機未到，急也沒有用。但也不是毫無希望，因為二次大戰後所累積的知識，已超越人類過去四百萬年進化過程

所累積的知識，以後知識倍增的速率會愈來愈快。從能量的觀點，在九九・九九九%的人類史中，人類的文明程度只比動物稍勝一籌（能用幾匹馬拉車），直到擁有蒸汽機後，我們才有幾百匹馬力的能量，直到核能的發現，我們才有操控百萬匹馬力能量的能力。等到文明更躍進之後，超巨大能量的產生應該不再是夢想。

由於不知道的事情如此之多，人類趨吉避凶尋求自保的行為於焉出現，原始人類在嚴酷的生存競爭中，就對生、死、食物三件事特別重視，且因不能理解自然界各種莫測的變化，恐懼感促使他們將自然現象人格化作為神靈，這是原始宗教的出現。同伴被閃電殛斃，雷電就成為膜拜的對象，同樣的，日、月、星辰、木石，萬物都曾受到各種部落的人格化，祈求它們的護佑。當我們知道雷電的成因後，膜拜雷電的人就少了。粹煉下來，存留迄今的大宗教——佛、耶、道、回，都有千餘年以上的歷史，十億人以上的信眾。這四大宗教看似不同，其實都有驚人的雷同性，都有被尊為神的創教主，有祂的權威和神通；都有神祇，不論祂們的稱號是佛、菩薩、神、天使、玉皇大帝、仙、阿拉，都有天堂和地獄，都要靈修，都能獲得苦難的救贖，都有作為教條的真理——要求人們誠實、愛人、求真、求善、守信。學者卡西勒認為恐懼力量帶來的結果只能產生魔鬼，不能因此產生高層次的神祇，教我

們去愛人、寬容、同情，因此宗教的發展才會指向提升心靈，不斷自我捨棄、超越，而非僅是恐懼大自然而已，所以消除恐懼及尋找神的本能，二者同為產生宗教的原動力^④。

這些作為宗教教條的真理，受到如此多人長久的信奉，可說很接近宇宙的真理了，至少比「誠心去祭拜雷神就不會被雷劈」要接近得多，知識的累積也無損這些真理的真實性，反而應更能證實這些真理之所以為真理，讓我們稱對這些宇宙真理的了解程度為靈性，這是人類與生俱來追求真理的本性，靈性的需求不能滿足時，人就生活在莫名的空虛和不安中，心理無法安頓，故靈性是驅策人類科學發展的重要原動力，因為科學的最終目的就是要查察宇宙的真相，瞭解自我在宇宙中的地位，明白一切的真理。我們對物質、生物、身體、心理的知識，已都有相當程度的累積，但對靈性的知識，還僅在起步的階段，所以常有「捉一隻鬼來量一量我才相信」的論點，這和對雷神的膜拜豈不類似？當我們對靈性知識足夠之後，才能論斷鬼神，就像愛因斯坦所說的：「只有深深感染著尋找真理的精神，才能創造出科學，然而這種精神的來源，卻是出自宗教範疇。」^⑤

我們終於認識了物質，再從物質產生生命，透過進化出現了人類，而人對自己

的身體、心理的知識也快速累積，再往前推導，不論從物質、生物、醫學，都無可避免指向靈性，這一塊人類知識尙屬貧乏的禁地，我們習慣上還是將靈性歸爲靈異、神通、玄秘、超自然、不可思議甚或迷信的境地，但人的本性是要解決對靈性的困惑，《自然雜誌》的一篇書評就寫道：「約有半數美國民衆相信有撒旦、天使、魔鬼、超感官知覺、預知未來能力及外星人入侵地球。」^⑥物理學家對於未知的世界，喜歡用譬喻來形容，在地面（二度空間）爬行的螞蟻當然難以想像我們將它提離地面再放回的「靈異」經驗；同樣在水中的魚，也難以想像水面上的世界是什麼景況，用心的一條魚會歸納出「凡有網狀物出現就會有同伴消失」，因此警告同伴須遠離網狀物，這條敏銳的魚，是否「通靈」了呢？是否「先知」？是否有「神通」？那隻騰空過的螞蟻是否經歷了「百慕達三角」的神秘失蹤？

既是多重宇宙，物質又以能量和振動的形式出現，那麼我們這個空間中，同時存在許多不同形式的生靈，應該是不難想像的，縱然同一個物質宇宙，在長達一百五十億年時間，廣達二百億光年的空間中，許許多多恆星擁有和太陽系類似的行星系統，其間有進化比人類更先進的生靈（外星人也）應亦不難理解。這些比人類更先進的生靈，或稱靈魂、意識、記憶組，必定比人類更成熟、更符合大宇宙的眞

理，才會適者生存到如是神的境界。英國哲學家羅素即說：「在比較過世界各地的道德標準後，我們發現那些最成功的群體，多少都有社群福祉重於個人利益的現象。」^⑦我們不能想像時時展現若干人類劣根性的生靈，能夠進化到神的境界。從人的觀點，神仙的法力宏大，如果用這些法力來掠奪、報復、迷戀，這個天使看那個天使心生歡喜，就想施個神通娶將過來，看另一個天使的宮殿甚佳，也想去佔有，那還有真理嗎？

通靈人是訊息的捕捉者，自然想到訊息要傳遞出去，訊息不明之處，還可能加上主觀的解釋，傳遞出去後得不到他預期的效果，就不免挫折和苦惱，感覺到悲哀。資訊的傳遞是高難度的。我們常說的眼見為真、耳聞為真、白紙黑字，從傳播理論來說，都是失真的，資訊漏失的情況隨時發生，同一事件的目擊者，所述說的故事就有太多的「羅生門」。因此通靈者接受訊息，傳遞消息，要能精確無誤，毋寧是緣木求魚的不可能任務。但宇宙深處的訊息還是產生了，期望人們能趨吉避凶，血脈源遠流長直到升為神格的地步，這是宇宙真理的善意和期待，人，會不會正確接受訊息，妥善因應自己面臨的難題，老實說，還要靠機運。這是為什麼平均

一個物種的存活期間是五百萬年，如果未能進化爲另一物種，就註定會絕滅。

在跨越千禧年的今天，各方報導顯示來自靈界的訊息愈來愈多，如賽斯、歐林、尹曼釵、巴夏、邁可等紛紛向人啓示心靈生命的真貌，講述他們與天使溝通、靈魂成長的經驗，前世今生和靈魂轉世的體驗屢見於書籍、電影和電視節目。這本新著，是台灣本土通靈者伶姬女士的見證。她單純地表達自己的通靈經驗，不立價值，無懼在多元的社會中可能來到的誤解、指摘甚至歧視，忠實於她的所知，完成了自己的作品。

印度籍的統計學大師 Mahalanobus 對人生的觀察，他有這樣的心得，寫在四十年前出版的著作中：「人生不是完全事前確定的，因爲如果是這樣，人的努力就毫無意義；人生也不是完全不確定的，這樣人也不必作任何努力了。人生有它大致的方向，但仍保有隨機性質，讓人的努力可以使之更爲美好。」這與伶姬女士所述黑盒子內三卷錄影帶的說法，竟是如此相似，這本著作在知識累積過程中的貢獻是可以預期的。

二〇〇一年元月十三日於台北市

- ①《發現科學——七大科學理論及大師》，范昱峰譯（先覺出版社，一九九九年），頁二六四。
- ②《終極演化——人類的起源和結局》，孟祥森譯（先覺出版社，一九九九年），頁一七九。
- ③《穿梭超時空——十度空間科學奇航》，蔡承志等譯（簡周出版，一九九九年），頁二〇四。
- ④《知識解碼——人類知識之數字型態》，韋端著（曉園出版社，一九九九年），頁一八二。
- ⑤同前書，頁一四一。
- ⑥同前書，頁一七九。
- ⑦同前書，頁一六八。

催生者的話

楊子敬

前任刑事警察局局長
現任潤泰集團安全總顧問

這本書是我促成的。

台灣的醫院和廟宇到處可見，健康的人很少走進醫院，像我這麼大年紀，非不得已，絕不進醫院的，就是正式的預防性健康檢查到今天也從未做過。同樣地，平時不進廟宇燒香敬佛，臨時抱佛腳的也是大有人在。

很慚愧，我的生活中並沒有「宗教信仰」，所以偵辦刑案從來只相信「科學」的存在。或許運氣好，我的伙伴高手雲集，太多的案件雖遇波折，卻能一一解決，不必要依賴科學以外的「神力」。可是我知道很多伙伴，當案情陷入膠著狀態無法

突破時，會偷偷地避開衆目上廟膜拜，求助神明冀能早日破案。看在眼裡覺得無奈，但也沒有阻止過，雖然神明不能幫助你破案，但只要不沉迷，不可否認地，祂會賜給偵查人員安撫，減少壓力，不但能提振士氣，有時還可帶來破案的靈感（雖然神從來未保佑我破過案）。

萬萬未料，將屆退休之際，當了刑事警察局局長，卻爲了「破案」奉命與「通靈者」接觸。當時劉邦友命案遲遲未破，舉國關心，專案小組人員所受壓力之大，無法形容。有一天，在高階人士的介紹下，我偕同幾位伙伴上山拜訪本書作者「陳太太」。據說陳太太很靈，曾經解決過不少著名人士的煩惱事，很有名氣。在案件無法突破之下，我無法堅持「科學辦案」的信念，反正信不信由你，聽了再說。到了目的地，是一座別墅型大家族家園，氣勢非凡。

見到陳太太，覺得不像「神仙」之輩，毫無神秘感。據悉爲板橋望族，居家整潔，擺設夠水準，談吐文雅，先生爲著名公司幹部，一男二女都學音樂，是一個書香之家，心裡想她怎麼會通靈？不像、不像！（後來知悉兩位都大學畢業，她還是北一女的高材生，專攻會計，擅寫、擅畫、擅書、擅唱，多才多藝，但唸何所大學？至今未聽說過。而當時是專任家庭主婦兼教育媽媽。）

了解我們的來意，她回絕說：「對不起，我是看一個人的今世與前世的因果關係，『刑案』的部分因為菩薩沒有『執照』給我，不可能辦。」，我爲了達成任務，再三懇求，她勉強答應試試看菩薩願意不願意發執照再說。於是她打坐閉目，一會兒有了反應，嚇住了我！雖然看過乩童起乩，不過她動作之激烈，真是令人驚顫，雙手不停自捶胸部，臉部一副痛苦狀，嘴巴叫喊著，好在她先生（不通靈）在旁扶著肩膀防止她摔倒，我實在覺得過意不去，爲什麼要讓她受苦？好在一會兒恢復正常。她開口說：「菩薩不但給了臨時執照，也讓我看到一些情況……」，於是敘述些有關案情的內容。

這是我第一次領教「靈異」的經過。當然，讀者要問，結果如何？對案情是否有益？我可以回答：警察大學爲了培養刑事人員，要花四年的時間，加上多年實務經歷，才成爲稱職的偵查人員。案件非憑空可破……。 （似乎有讀者懷疑，這樣的「序」不是損了作者？不會的。）

之後，不但劉案未有進展，不久又發生白曉燕命案，陳進興等一夥橫行台北縣、市，自然專案小組所受壓力倍增，非常人所能想像。這時才發現我們的社會，通靈的人士滿多。「通靈人士」中有些拜師傳承學習、有些無師自通。陳太太就是

後者，據說她在三十來歲時，突然講些菩薩如何如何的話，父母親和先生以為她中了邪，還準備送醫求治，後來才慢慢接受「通靈」的事實。她開始為困惑者服務，但嚴拒收取任何酬謝，否則一定瀉肚子。一般來說，相信「靈異」、「五術」等的人士不少，而且似乎職位越高階層，信的人不但多而且是深信不疑。這些人士或為國家前途、或為社會繁榮、或為公司發展、或為家庭圓滿、或為個人職位，凡事施行前，有時先請教這些人士指示迷津，確認後才安心，而且幾乎到達迷信的程度。這也許是人類雖然處在科學昌明環境，一旦遇到科學無法解決時，人類的思想領域自然回到「原人 Human」的神權時代（我對人類思想史外行，請多指教），一切求神保佑。也或許是因為位階愈高，對國家社會所負責任愈重，遇到重大政策難免要多加考慮，求助無形的「神力」避免招致禍國殃民的憾事吧。

偵辦「白」案，陳太太也助了一臂之力，包括開導另一個陳太太（張素貞）……等，本書有一段敘述，我永遠忘不了的，記得陳太太在八十六年十一月十五日跟我提到陳進興的氣勢已盡，最慢在十一月十八、十九日之前，可以落網，否則永遠捉不到。結果，十七日擊斃高天民，翌（十八）日傍晚，桌上電話鈴響，傳來八號分機值日官急促的報告，陳進興在天母行義路挾持南非武官，台北市警方正在圍

捕中。我愣了一下，當真？當真？（當然聯想到陳太太所言），但馬上腦海裡反應恐怕要動以「親情」，勸導陳進興棄械投降。於是，一面趕到現場，一面通知台北縣警察局請求板橋地檢署借提張素貞到現場，並懇請陳太太也在現場會合，必要時說服張素貞。這是我親自請求「靈異」協助辦案的第一次，同時也是最後的一次！

說了一大堆不像「序」的話，最重要的是這本書是如何催生的？去年十月在某著名研究機構的她說要做一篇研究報告，問我寫什麼？我毫不考慮地回答：寫妳的「靈異」生活。因為我認為既然社會上廣泛存在著「靈異」，外國也有預言家，而且與犯罪偵查技巧之「催眠恢復記憶」相似，更何況自古「催眠」就被認為是與「神」溝通的唯一道路。因此透過報告，將她的「靈異生活」，公諸於世，讓大家能更進一步、正確地瞭解，所謂之「靈異」，而不至於陷入「迷信」，或許更具社會價值。

她接受了我的建議，而且以驚人的速度，陸陸續續地將草稿送給我，我看了兩、三遍（可是到此刻還不能領悟，「靈異」到底是什麼？），十二月中旬定稿。有一天她來電，要我心理準備，因為「聯經出版公司」答應替她出書，可能找我寫序，我因為一來學生期末考到了要改考卷，二來根本就不懂什麼是「靈異」，無