

让阅读滋润每一个人的心田

Elegant Essay Collections

最新精华版

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



最新
5星
美文佳作

《时文选粹》畅销 **最佳读本**

李继勇◎著

走在成长的阶梯上——一个故事影响你的一生

阅读，是一种享受——享受阳光，明媚；享受空气，清新；享受历练，深邃。
阅读，是一种情怀——关照自然，渴望倾听，亲近生命，走入心灵。
阅读，是一种幸福——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，都会闪烁爱的火花，情的充溢，都会流露出笑的宽慰，苦的滋味。

延边大学出版社

时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



走在成长的阶梯上

——一个故事影响你的一生

《时文选粹》畅销

最佳读本

李继勇◎著

延边大学出版社

时文选粹

时读美文世界
品位经典名著

图书在版编目(CIP)数据

走在成长的阶梯上:一个故事影响你的一生/李继勇著.

—延吉:延边大学出版社,2011.12

(时文选粹)

ISBN 978-7-5634-4585-1

I. ①走… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第275104号



走在成长的阶梯上——一个故事影响你的一生

责任编辑:崔军

出版:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路105号

邮编:133002

发行:北京书香文雅图书文化有限公司总发行

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市耀德印务有限公司

开本:710×1000 1/16

印张:14

字数:170千字

版次:2012年9月第1版

印次:2012年9月第1次印刷

定价:25.00元



第1章 快乐生活，乐观成长

David Sheehan · Lyrene Chen (编)

- 插班生 8
- 快乐掌握在自己手里 10
- 国王的标准 12
- 最穷的富豪 14
- 好心境，好心情 17
- 本来就是你应该做的 20
- 至亲至疏 21
- 宽心 23
- 上岗 24
- 遇蛇 26
- 分享 27
- 幸福的理解 28
- 把它放下去就好了 30
- 要走正途 33
- 母亲的嫁妆 35
- 有失必有得 36
- 没钓到的鱼 37
- 把春天装在心里 38
- 改变，从自己开始 40
- 换一种思维方式 41

第2章 克服困难，方可成功

Kyle Collins · Dwight Thompson

- 铁匠的儿子 44

- 养鱼记 46
- 孤注一掷 47
- 贪婪 49
- 蜀道难 51
- 好的决策需要好的执行 53
- 恐惧 54
- 折扣 56
- 把钢笔还给同学 57
- 灵活应变 58
- 将功补过 60
- 亲疏 61
- 狮子与鬣狗 62
- 学会拒绝 63
- 埋头苦干不如巧干 65
- 生活中充满希望 67
- 换个角度来思考 68
- 在逆境中坚持更可贵 69
- 该放弃什么 71
- 劳斯莱斯见证珍贵的友谊 73
- 母亲的心灵 75
- 烦恼并没有想象得那么多 78
- 光环背后 79





第3章 自立自律，自强不息

自立自律，自强不息

- 自信的路比 82
- 小野猫的遭遇 84
- 最年轻的将军 85
- 最佳人选 88
- 污点变优点 90
- 只要坚持就会成功 92
- 以己为镜 94
- 笼鸟减食 95
- 如此养生 98
- 勤能补拙 99
- 永不言弃才能成功 100
- 蜂鸟的启示 103
- 向权威挑战 104
- 人生的坚持 106
- 信任的魔力 107
- 成功的路径 109
- 用美德净化心灵 111
- 握住快乐的钥匙 112
- 成功来自积累 113

第4章 确定目标，坚持信念

确定目标，坚持信念

- 执著的业务员 116

- 孤岛逢生 118
- 每一天都是人生的最后一天 121
- 人生的梦想 123
- 成功来得太突然 125
- 灾难中的信任 127
- 树丛的命运 130
- 欲速则不达 131
- 蝉的蜕变 132
- 骄傲的后果 134
- 明确的目标 135
- 淡然面对 136
- 最坏的和最好的 138
- 勤奋执著铸就成功 139
- 王勉画荷 141
- 比对手更强 142
- 千里之行，始于足下 143
- 上帝是不是万能的 144
- 有梦才有快乐 145
- 不要轻易放弃梦想 147
- 珍贵的执著 149

第5章 把握机遇，抓住机会

把握机遇，抓住机会

- 上天是公平的 152





成功需要勇气	153
捉鱼	155
偷学	157
占地	159
换个角度想问题	160
绕指柔	162
什么是天才	163
赶羊也有学问	165
勤学好问的伽利略	167
多角度看问题	168
顾炎武博览群书	170
敢于尝试	171
上帝是公平的	172
要在团队中求成长	174
善于捕捉灵感	175
做一个“有心”人	177
做第一个敢吃螃蟹的人	178
敢于尝试才精彩	179
疑问造就成功	181
成功是勇敢的果实	183
用智慧开拓成功的路径	184
机智地对待自己的失误	185
每天都坚持付出	187

从兵痞到英雄	192
求学	195
让美德永存	197
厚道	199
透过表相	201
夏姨的处世哲学	202
狮子和老鼠	204
问责	205
温柔的力量	206
特殊的圣诞夜	209
最美的心灵	211
感恩伤害过你的人	212
真诚待人	213
财富、成功和爱	215
宋濂的故事	216
珍惜生命中的缘分	217
忘记的幸福和舍得的智慧	219
最感人的遗忘	220
宽容的极致美	222
知足是生活的真谛	223

第6章

尊重他人，相互理解

人人平等	190
------	-----



时文选粹

华语美文世界
品位点点书香



走在成长的阶梯上

——一个故事影响你的一生

《时文选粹》畅销

最佳读本

李继勇◎著

延边大学出版社

时文选粹

多读英文世界
品味经典名著

图书在版编目(CIP)数据

走在成长的阶梯上:一个故事影响你的一生/李继勇著.

—延吉:延边大学出版社,2011.12

(时文选粹)

ISBN 978-7-5634-4585-1

I. ①走… II. ①李… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第275104号



走在成长的阶梯上——一个故事影响你的一生

责任编辑:崔军

出版:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路105号

邮编:133002

发行:北京书香文雅图书文化有限公司总发行

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市耀德印务有限公司

开本:710×1000 1/16

印张:14

字数:170千字

版次:2012年9月第1版

印次:2012年9月第1次印刷

定价:25.00元



前言

《时文选粹》系列丛书包括浪漫的诗歌、动人的故事、优美的散文、父爱母爱故事、真情故事、励志故事等，入选的每一个故事均为精品美文，突出语言的文学性、感召力，美丽的文字折射出文学的永恒魅力。

本书选文皆为当下时文，格调高雅，意境深远；着重突出情感美与诗意美。文字动人抒写人性美、人间爱，感人至深；以震撼心灵的真情，激发青少年提升良知、纯洁人性的希望；以催人泪下的挚爱，感召青少年去做一个善良的人，一个感动别人的人。

本丛书反映了时代最强音，引领青少年更好地观察这个世界，去认识社会，懂得人生，去关心、思考有关“家、国、天下”的事。

本书《走在成长的阶梯上——一个故事影响你的一生》精心选取了多篇适合青少年阅读的成长故事，每个故事都别出心裁，让你难以忘记，这些故事蕴含深邃的思想，富有教益，发人深省，这些文章是完美的语言精品，如丝丝春雨般清新滋润，不经意间就潺潺流入你的心田，化入你的心中。

《时文选粹》精心汇编整理了近10年最优秀的时代佳作，采用四色排版，版式精美，并配有专家点评，让你在阅读之余，能更清晰地明了文章意境。希望本丛书能为你的写作，打开一扇窗，开启一扇门，指出一条路，你的笔下会由此豁然开朗，意境层生。



第1章 快乐生活，乐观成长

Happy Living, Optimistic Growing

- 插班生 8
- 快乐掌握在自己手里 10
- 国王的标准 12
- 最穷的富豪 14
- 好心境，好心情 17
- 本来就是你应该做的 20
- 至亲至疏 21
- 宽心 23
- 上岗 24
- 遇蛇 26
- 分享 27
- 幸福的理解 28
- 把它放下去就好了 30
- 要走正途 33
- 母亲的嫁妆 35
- 有失必有得 36
- 没钓到的鱼 37
- 把春天装在心里 38
- 改变，从自己开始 40
- 换一种思维方式 41

第2章 克服困难，方可成功

Overcoming Difficulties, Achieving Success

- 铁匠的儿子 44

- 养鱼记 46
- 孤注一掷 47
- 贪婪 49
- 蜀道难 51
- 好的决策需要好的执行 53
- 恐惧 54
- 折扣 56
- 把钢笔还给同学 57
- 灵活应变 58
- 将功补过 60
- 亲疏 61
- 狮子与鬣狗 62
- 学会拒绝 63
- 埋头苦干不如巧干 65
- 生活中充满希望 67
- 换个角度来思考 68
- 在逆境中坚持更可贵 69
- 该放弃什么 71
- 劳斯莱斯见证珍贵的友谊 73
- 母亲的心灵 75
- 烦恼并没有想象得那么多 78
- 光环背后 79





第3章

自立自律，自强不息

Self-Confidence, Self-Discipline, Self-Improvement

- 自信的路比 82
- 小野猫的遭遇 84
- 最年轻的将军 85
- 最佳人选 88
- 污点变优点 90
- 只要坚持就会成功 92
- 以己为镜 94
- 茭鸟减食 95
- 如此养生 98
- 勤能补拙 99
- 永不言弃才能成功 100
- 蜂鸟的启示 103
- 向权威挑战 104
- 人生的坚持 106
- 信任的魔力 107
- 成功的路径 109
- 用美德净化心灵 111
- 握住快乐的钥匙 112
- 成功来自积累 113

第4章

确定目标，坚定信念

Setting Goals, Firm Beliefs

- 执著的业务员 116

- 孤岛逢生 118
- 每一天都是人生的最后一天 121
- 人生的梦想 123
- 成功来得太突然 125
- 灾难中的信任 127
- 树丛的命运 130
- 欲速则不达 131
- 蝉的蜕变 132
- 骄傲的后果 134
- 明确的目标 135
- 淡然面对 136
- 最坏的和最好的 138
- 勤奋执著铸就成功 139
- 王勉画荷 141
- 比对手更强 142
- 千里之行，始于足下 143
- 上帝是不是万能的 144
- 有梦才有快乐 145
- 不要轻易放弃梦想 147
- 珍贵的执著 149

第5章

把握机遇，抓住机会

Seizing Opportunities, Grasping Chances

- 上天是公平的 152





成功需要勇气	153
捉鱼	155
偷学	157
占地	159
换个角度想问题	160
绕指柔	162
什么是天才	163
赶羊也有学问	165
勤学好问的伽利略	167
多角度看问题	168
顾炎武博览群书	170
敢于尝试	171
上帝是公平的	172
要在团队中求成长	174
善于捕捉灵感	175
做一个“有心”人	177
做第一个敢吃螃蟹的人	178
敢于尝试才精彩	179
疑问造就成功	181
成功是勇敢的果实	183
用智慧开拓成功的路径	184
机智地对待自己的失误	185
每天都坚持付出	187

从兵痞到英雄	192
求学	195
让美德永存	197
厚道	199
透过表相	201
夏姨的处世哲学	202
狮子和老鼠	204
问责	205
温柔的力量	206
特殊的圣诞夜	209
最美的心灵	211
感恩伤害过你的人	212
真诚待人	213
财富、成功和爱	215
宋濂的故事	216
珍惜生命中的缘分	217
忘记的幸福和舍得的智慧	219
最感人的遗忘	220
宽容的极致美	222
知足是生活的真谛	223



第1章

快乐生活，乐观成长

人的一生会遇到许多难以预料的坎坷、打击，我们应当正面对待，多往好的一面想并为此而努力。“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”但我们可以用积极的心态和乐观主义精神去面对，克服它。保持愉快的心情，并拥有善于发现美和欣赏美的心灵。



美文选粹

Elegant Essay Collection



插班生

加西亚从小就经常得病，他的童年很痛苦，每天在房间里，很少外出，这是因为加西亚的免疫能力低，稍微着凉就会感冒，这使加西亚不能在幼儿园和小朋友们一起玩和学习。他变得性格内向，从来不跟陌生人说话，爸爸妈妈和他聊天时，也是问一句答一句。直到十岁时，加西亚仍然没有上学。加西亚十二岁时，医生才对他的父母说：“您孩子的病情已经好多了，可以参加户外运动，并且可以到学校上学了。”加西亚知道以后别提多高兴了，他曾无数次做梦自己在学校上课，现在终于梦想成真了。

由于加西亚的年龄较大，校方不同意他从一年级开始学习，加西亚只好直接插入三年级，可加西亚治病期间，除了妈妈教给他一些日常知识外，他从来没有专业地学习过任何知识，他听不懂老师在课堂教授的内容，更无法完成老师的作业，当老师提问他时，加西亚低着头，不敢说一句话；老师问他哪里不懂，加西亚也不吭声，老师无奈地摇摇头。这并不算什么，最让加西亚难受的事情是考试成绩公布时，他的成绩全部是丙。这让他感觉自己比别人差，自卑感油然而生。有一次班里的测试成绩公示，加西亚的全部成绩仍然是丙，班里的同学取笑他说：“看呀，那个傻子的考试成绩又全部是丙。”加西亚的自尊心受到了伤害，他回到家里闷闷不乐地坐在沙发上，一句话也不说。

加西亚的爸爸走到他的身边说：“怎么了加西亚，你看上去很难受。”

加西亚把在学校的事情告诉了爸爸，爸爸知道后说：“儿子别想那些不开心的事情了，明天是周末，咱们镇上要举办长跑比赛，我和你一起参加，你也好好放松一下。”

第二天一大早加西亚和爸爸就来到比赛现场，这里已经聚集了很多
人，八点左右比赛开始了，这次参加比赛的都是镇上的居民，像加西亚
这样年龄的孩子也不在少数，当比赛开始时，参加比赛的选手都向前跑
去，加西亚正要向前跑，他的爸爸突然拉住了他。然后对加西亚说：
“孩子，我们不着急，等一会再跑。”

“可爸爸那样我们会落后的。”加西亚说。

“不，我们会赶上其他选手，并达到终点。”父亲坚定地说。

看到别的选手早就跑得看不见身影，加西亚有些着急，他看着爸爸，可爸爸好像没事的人一样，过了好大一会，爸爸说：“加西亚，我们向前冲，要赶上所有的人。”

加西亚和爸爸一起跑起来，加西亚此时想：“已经过去这么长时间了，还能追上其他人吗？”

这时爸爸不断地鼓励加西亚说：“加油孩子，我们虽然比别人起步晚，可是我们要追别人，还要超过别人，这是我们的目的，加西亚我相信你能办到。”

两人忘记了一切，心中只想着追上别人，加西亚在中途曾想着休息一下，但父亲说：“本来我们就比别人晚，我们不能休息，当别人休息时我们正在努力地超越他们，把以前的时间追回来。”

听到爸爸的话加西亚坚强地向前跑去，沿途他们已经将很多选手甩在了后面，比赛结束时，他们的名次虽然不是前几名，也没有得到奖品，但他们抵达了终点，成绩排在很多选手之前。两人高兴地回到家中。

加西亚高兴地对爸爸说：“爸爸，今天我真高兴，没想到我们起跑的时间落后那么多，最后还能超越很多人。我真的非常开心。”

“加西亚，这就是我要让你参加长跑比赛的原因，人的一生也像一场比赛，世界上那么多人，所有的人都能同时起跑吗？答案是不会的，这就像现在的你，虽然你因为治病，错过了学习的时间，但你心里既不能放弃，更不能自暴自弃，心中要想着追赶别人，把自己错过的时间抢回来。”

加西亚终于明白爸爸用心良苦，从此以后他不再感觉比别人差，也不再自卑。他努力学习以前的知识，加西亚说：“我每天进步一点，一年就能进步一大截，用不了多长时间我能赶上所有的人。”加西亚做到了，经过努力他考上了美国哈佛大学，成为一名高才生，而他经常说自



己能够考上哈佛大学是因为自己参加了一场落后的比赛。

感悟心语

所有人的人生起点并不一样，终点却是一样的，落后一时并不意味着永远落后，只要自己不放弃，朝自己的目标前进，同样可以领先其他人，在竞争激烈的社会中抢得先机。



快乐掌握在 自己手里

决定一个人是否快乐的是一种心态。你的内心状况决定你是否快乐、积极、还是悲观、消极。

每个人心中都有把快乐的钥匙。但我们却常在不知不觉中把它交给别人掌管。一位女士抱怨道：“我活得不快乐，因为先生常出差不在家。”她把快乐的钥匙放在了先生的手里。一位妈妈说：“我的孩子不听话，叫我很生气！”她把钥匙交在孩子手中。

周末全家快乐地去肯德基吃早餐，我负责排队点餐，先生和孩子则上楼找位子。我前面只站了一个人，心想五分钟之内一定可以买到，没想到服务生是个新手，频频出错，眼看旁边的几个队伍都移动得很快，比我晚到很久的客人都端着食物走了，而我前面的顾客却一直不动。我开始有些不耐烦了，等到终于轮到我时，我所要的其中几样东西又需要

等六分钟。先生跑下来看个究竟，顺便把一些点好的食物端上楼。我继续站在柜台前等候，看看表，从进门到现在已经等了二十五分钟，太离谱了吧。

我开始有些生气，想想今天是和家人享受轻松假期的日子，怎么可以让一位没有经验的服务生破坏了心情呢？当下我就做了个明确的决定，就是拒绝让任何人或环境左右我的心情，让自己握住快乐的钥匙。等服务生把汉堡递给了我时，我微笑着对他说了声谢谢，然后转身以愉快的心情迎向家人。

真正的快乐都握在我们自己的手中，我们不可以轻易地将快乐的权利交给别人，别人无法给你真正的快乐，同样，别人也是无法左右你快乐的心情。

找回自己小时候那种吹口哨的心情，使之成为你此刻的生活的态度。找回那种内心深处完全自然、毫不做作的乐趣。其实，真正的乐趣并不是表面上的，或随时可见的，而是一种发自内心的感觉。你是因你的处境和你所做之事而感到幸福。

其实，万物早已存在，当你觉得心情舒畅时，你会情不自禁地表现出快乐的神情，同时会欣赏万物，心中的幸福也油然而生。你的身体健康状况与你是否能享受生活有关系。当你精神振奋，心境开阔，容光焕发时，生命也便呈现出新的意义。适量的运动及休息，是心情愉悦的必要因素。

凡事能往前看的人，期待将会发生伟大事情的人，他们一定是幸福的人。安东尼斯说过：“如果一个人不认为自己是快乐的，他就不可能快乐。”菲尔普斯也说：“世界上最快乐的人是那些具有有趣想法的人。”

感悟心语

如果你不快乐，你必须先对你的思想来一次彻底地改造，进而才能彻底享受人生的乐趣。如果你的心中充满了愤懑、怨恨、自私或者灰色思想，当然，一切快乐的光芒便无法穿越。你需要改变精神生活，采用积极向上的态度，然后，才能真正把握住自己的快乐。