

# 道德经

与

领导力



姚荻琳 甘胜军 〇 著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

# 道德经

与  
领导力



姚荻琳 甘胜军 著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

《道德经》与领导力/姚荻琳, 甘胜军著. —北京: 经济管理出版社, 2013.6  
ISBN 978-7-5096-2488-3

I. ①道… II. ①姚… ②甘… III. ①《道德经》—应用—领导学—研究 IV. ①C933

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 112543 号

组稿编辑: 申桂萍  
责任编辑: 申桂萍 赵喜勤  
责任印制: 杨国强  
责任校对: 蒋 方

出版发行: 经济管理出版社  
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: [www.E-mp.com.cn](http://www.E-mp.com.cn)  
电 话: (010) 51915602  
印 刷: 北京紫瑞利印刷有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 720mm×1000mm/16  
印 张: 15.25  
字 数: 212 千字  
版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5096-2488-3  
定 价: 39.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

# 序

人类有很多弱点：嫉妒、憎恨、烦躁、攀比、贪婪……这就注定了人生的困苦。一个佛教故事说，一个很努力的人去问法师，为什么他这么用心地学习和工作，但是却生活拮据，而很多人吃喝玩乐，却可以腰缠万贯，为什么他的人生这么痛苦？法师说：“今世注定的财富与前世的布施有关系。而今世的痛苦是自找来的，你的一念攀比，你的一念嫉妒，就是一个痛苦又接着一个痛苦。”人的一生都会在这些弱点中一次又一次地迷失。佛教有言：觉而不迷是谓佛。换句话说，迷而不觉就是人类的轮回。

为什么要引用这样一个佛教故事？因为人类的不觉醒，尤其是领导者的不觉醒，就不可能带来觉醒的组织和管理。就像是家庭中父母觉醒就有可能教育出觉醒的孩子。一个教育家曾讲过，要提高中国孩子的素质，首先要提高中国母亲的素质。中国企业的腾飞，首要的就是企业领导者的腾飞，而这个腾飞的过程何尝不是一个“修佛”或者说是修养“道德”的过程。

人类的梦想一直是想在天上飞，直到后来发明了飞机，可是人类飞起来后，真的获得了“飞”的初衷吗？其实人类想飞起来的是心灵，没有枷锁和禁锢的自由翱翔的心灵。如果在翅膀上添加了太重的欲望，那将使飞行变得艰难。当领导者以员工的心为心，创造利润就不再是束缚翅膀的向下的秤砣，而是一个激励员工、帮助其高飞的无限支撑。当领导者的组织目标是为全体员工谋福利的时



候，无限的压力就变成了无限的动力和激情，这股和谐的组织的力量将变得十分强大。

对于领导者而言，道德就是把企业管理化繁为简的最好的箴言，也是顺应天道来成就人道事业的钥匙。《道德经》就是领导者每天都要诵读的“心经”，修行的箴言。通过这部“心经”去观察、去生活、去工作，去学习孔子的“四十不惑”，否则将大惑不已。如果说观世音菩萨的“心经”成就了她的无尚“美丽”，领导者的“心经”也会铸就他不平凡的成绩。当用人间的享乐来看待修行的“苦”时，便无法理解观世音菩萨的“乐”，可是当通过这部“心经”来重新看待世界，就会悟透真正的“乐”。通过这部“心经”点亮自己心灵的无限光明以契合天道，尽管仍然会犹豫和彷徨，但重要的是已经开始去认识。好的领导者成就的是员工；好的管理是把员工变成领导，把领导变成员工；而好的领导者也就是因为自己最大的无私，成就了那个最大的自私。好的管理就是帮助组织全体员工找到幸福的管理，这也是曾经创造两家世界500强企业的稻盛和夫先生在他的著作与演讲中一直谈到的把员工放在第一位，让员工感受到幸福。

可是为什么这样一个人人都知道的道理，却没有办法执行？稻盛和夫先生认为：“主要的原因还是对正确的人生理念没有深信不疑，更多关注短期利益，见利忘义。以我过去的人生经验，可以看得清清楚楚，做恶事情的人短期内可能会荣耀，但长期不会有成就。一个能够充分考虑到他人需求的人，才能走得长远。”稻盛和夫先生认为，他成功的经营理念与中国道家“道法自然”的观念很接近。这也是道法自然的道家理论在实践中取得巨大成功的很好例证。这个理念如甘霖般滋润着每个“向外”寻找成功密码而干枯已久的“道”的“内在”心灵。稻盛和夫先生用他已经行于“道”的成功管理启示我们：《道德经》是成就领导者的“心经”，回归“道”之体，行出“德”之用是中国企业领导者“功成”的“管理之道”。在本书的后续阐释中也将多处引用稻盛和夫的思想 and 事例。

《道德经》思想深邃，本书写作过程参考了许多专家的研究成



果，获益匪浅！本书采用通行版本，共计八十一章。每一章列出原文后，在译文部分扼要地诠释原文，在引述部分把每章思想主旨与领导力实践相结合。运用《道德经》的智慧修正人生是每个人终生学习的任务，我将这个学习的过程与读者切磋分享，期盼指正和交流，更希望彼此鼓励将人生回归经典。真正的勇士不是战胜别人与自然，而是战胜自己、学习老子的圣贤之路。

## 前言

感谢世界上最伟大的父母，他们是每一个懵懂地来到这个世间的孩子最初的《道德经》的传授者，他们教育孩子道德的人生理念，是健康、平安和幸福无形的也是最牢固的保障。一个基督教故事说将要被上帝派到人间的人问上帝：“如果我在人间遇到了困难怎么办？”上帝说：“我会派天使永远保护你，就是你的爸爸妈妈。”爸爸妈妈用爱为孩子搭建了温暖的窝，让孩子久久不想离开，也赋予了孩子飞出去的信心、力量和勇气，那就是道德。飞出去的我们将面临无数的困难，父母教育的道德会帮助我们勇敢、豁达地面对人生更美好的未来。同时，父母对于孩子无私的天然之爱就是自然的“道”，孩子应从父母的天然无私之“道”中体会如何用这种爱去爱这个世界，如何成为一个爱护同事的好员工，之后又成为一个爱护员工的好领导。父母是我们人生的第一部《道德经》。

记得有一个一碗面的故事：少年跟妈妈大吵一架，夜晚离家出走。四处游荡的他万分饥饿，不知不觉在一个面摊前站了很久。老板娘终于喊他坐下，并送他一碗热腾腾的葱花面。少年万分感动。老板娘告诉他：“我只是给你一碗面，你妈妈每天都给你好吃好喝，你却一点都没放在心上。”是啊，习惯了索取，我们就忘了感恩。员工努力为组织工作，成就了领导的功绩与地位，每位领导者都应心存感恩。

读过一篇网络文章，题目为《母亲，我怎么让你等了那么久》。



文章中的作者一次次以工作忙为由没有探望住在农村的母亲，可是母亲深深隐瞒着自己癌症晚期的病情，乘坐拥挤的长途汽车，给城里的孩子送去新鲜的水果和蔬菜。父母别无所求，只要你过得好，这是天下所有父母的心愿。该文章最后写道：“我知道，您是这世上唯一不会生我气的人，唯一肯永远等着我的人，也就是仗着这份宠爱，我才敢让您等了那么久。可是，母亲啊，我真的有那么忙吗？”这个问题值得每一位儿女深刻反思，生活中究竟什么才是真正有价值的？随着时间的流逝，任何所谓的荣誉都丝毫没有在记忆里留下任何痕迹。只有小时候坐在父母的自行车上，快乐地晃荡着双腿去春游，因为成绩好而被父母奖赏的带有卡通动物图案的小饼干，触动心灵深处记忆的是那些点点滴滴的爱。远方的游子，遇到困难才会想到向父母倾诉，可是你却在父母每分每秒的思念中。爱才是生活的主旋律，无论孩子对父母的爱，还是领导对员工的爱，都是人生只有一次的爱。也只有用道德与博爱领导的企业才能让员工忠诚，才能激发员工无限工作的潜能。

老子也是天使，传授于后人《道德经》，告诉人们人生应该生出什么，活出什么。就像是精神上的父母指引着我们，滋润着我们已经干枯很久的心田；就像是父母良苦用心的教导，希望我们生出健康，活出幸福。幸福从哪里来？从与这个宇宙磁场的和谐中来，这个磁场就是老子讲述的道与德。否则很难从这个磁场中感受到快乐和幸福。正如曾经创造两家世界500强企业的稻盛和夫先生在《活法》一书中阐述：“宇宙具有一种生生不息，促成万物的生成与发展的意志和力量，或者说气与能量之类的东西。它是一种‘善意’力量，从以人类为代表的生物到无生物，使一切都通向善意方向。因此，遵循这个大的意志（爱），并具有与之协调的思维方式和生活态度才是最重要的。善思善行本身就符合向善的宇宙意志，因此带来好结果，取得优异成果也是理所当然的。感谢、诚实、勤奋工作、率真之心、不忘反省的心情、不憎恨、关心他人的利他之心，这些善思善行都是顺应宇宙意志的行为，所以，必将引导人们走向成功、命运也将变得更好。或者说，与宇宙的意志或趋势和谐与否





将决定人生或事物的成败。原理是很简单的。宇宙自身具备使一切更好的意志，促使从属于它的一切万物成长发展。因此宇宙中的一切事物不断成长、发展是必然的，我们人类也不例外。如果思维方式、生活态度与宇宙的意志相同，工作和人生必定都会通畅顺达。”

不仅是老子，所有经典著作作者的良苦用心，就像是父母对子女的期许和教导之心，需要我们用感恩的心态去领悟。作者认为人生之中最大的两个遗憾就是：错过指导人生的经典和不懂得那个成就你的天使。

## 老子与《道德经》

如果今天是爱人的生日，你所赠予的玫瑰，将给她的漫漫人生路增添温馨，你的手上也因此而留有玫瑰的余香。赠人玫瑰，手有余香，扔给别人烂泥巴，自己的手也被污染。这就是自然的法则，这就是道，自然的法则和道的本质就是慈爱，当你遵循这个法则时，你就将被赋予自然和道的力量，也就是通常所说的帮助别人就是帮助自己。帮助别人的同时，自己也分享到了被帮助的力量；分享别人的幸福与快乐时，自己也得到了快乐；帮助别人解决困难，自己的困难也会因此而减少一个，这是大爱，是老子的人生格局，也是老子用他的人生格局著成的伟大作品《道德经》。

学习老子开阔的人生格局。有一则心灵禅语：我们能走多久，靠的不是双脚，而是志向，鸿鹄志在苍宇，燕雀心系檐下；我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志，强者越挫越勇，弱者逢败弥伤；我们能做什么，靠的不是双手，而是智慧，勤劳砥砺品性，思想创造未来；我们能看多远，靠的不是双眼，而是胸怀，你装得下世界，世界才会容你。虚怀若谷，满谷都是清风碧水；心胸开阔，人间到处欢声笑语。胸怀越大，心中的风景就越多，拥有的幸福也就越多。其实真正的风景不在名山大川，也不在那寺庙殿堂，而是你内心郁郁葱葱、蓬勃灵动的对生活由衷的热爱，真正的碧水，是你内心坦坦荡荡、从从容容的平静安详，那些跌宕起伏、曲折坎坷，都只是为了引领我们去看一处与众不同的别样风景。



老子是《道德经》的伟大作者，这里的伟大不仅是因为他留给后人这部高尚的经典，更是因为他是用人生著作这部作品，用灵魂成就这部作品，人与成就的融合，像是武侠小说里武功的最高境界是人剑合一。所做的事情融合在了所为的人格里，就是通常所说的做事之前先做人。老子用道在生活，回归真实自我，用真实著作出大智慧，真诚的著作足足可以打动几千年后的人，并且还将万古流芳，这是“真”的力量，这个“道”的真力量就在于此，学习老子的“真”伟大。

阅读《道德经》，读到了文字的温婉儒雅，老子没有明显否定君权统治去触及统治者的根本利益，只是阐释最好的统治是百姓“不知有之”。老子也没有明显否定有为，只是认为无为才能无不为，清静无为使人道顺应天道，避免人为的劳民伤财带来的灾祸。一般人常以为老子无为、不争、谦退的思想是消沉或出世的。其实，老子提倡的无为是指顺任自然不强做妄为，不争是指不伸展侵占欲望，谦退是指含藏内敛不显露锋芒，柔弱是指不恃刚凌物，而柔中含有无比的坚韧，并不是懦弱。老子的观念中不仅没有消极的思想，相反积极呼吁人类收敛欲望，以无为、不争、谦退来阐释人类安然相处之道，消解人类社会的纷争，引导人们获得幸福安宁的生活。这是以智慧的出世思想，做积极的入世人生。老子说：“圣人常善救人，故无弃人；常善救物，故无弃物。善者吾善之，不善者吾亦善之。信者吾信之，不信者吾亦信之。”即使是不善良的人，也要善待他，进而去感染他成为善良的人，这是何等的积极入世？无论是老子自身的修行，还是《道德经》的文字表述都一贯地展示了他所阐释的《道德经》思想，以柔克刚，以弱胜强，展示道的无坚不摧的柔韧力量。同时也告诉后人：道不是消极，是最高智慧的积极。老子的智慧人生，老子的智慧言语与老子穿越几千年的智慧成就一体通观。

老子是个朴素的自然主义者。师法自然是中国的文化传统，老子正是从自然与社会的诸种现象中体悟出道的存在与微妙。老子期望人的行为能取法于道的自然，“生而不有，为而不恃”，领导者引



导人民返回到真诚质朴的生活状态与心境，扬弃奢侈的生活。老子所说的理想人格是内心丰富、静定、自然的人格。老子的自然哲学提出因物之性、顺万物之自然而自由发展。对此林语堂阐释为：“如果真的想让天下苍生皆有所养，何不顺应天道而行，天地，日月星辰，植物，动物，都有自己的光明和生长。”林语堂认为道家学说的本质为田野哲学，孔子学说的本质是“都市哲学”，道家哲学为中国思想之浪漫派。

老子的生平，就像他所阐述的道一样，隐而不显，记载有限，只有在《史记》中有简要的叙述：老子，姓李，名耳，字聃，楚国苦县厉乡曲仁里人，周守藏室之史（周朝管理文书档案的官吏）。老子在周居住很久，修养道德，自隐无名，后来见到周王朝的衰弱，于是退而隐居。到了函谷关，守关的尹喜再三恳求老子垂教，于是老子留下了《道德经》上、下篇五千言，最后离开不知去向。孔子曾经到周问礼于老子，老子说：一个君子如果有了很好的时机，就要充分地发挥他的才干，如果没有机会，就隐藏自己涵养身心。懂得做生意的人，把财货隐藏起来，好像什么都没有；懂得修养的君子，把自己的精神内敛，好像愚昧无知。去掉你的骄气和多欲、恣色与淫志，因为这些对你并没有益处。我所能够告诉你的，只有这些而已！孔子告别了老子后，回去对弟子说：鸟类，我知道能在天空飞；水族，我知道能在水中游；走兽，我知道能在地面走。走兽可以用兽网捕捉，鱼类可以用渔网捞取，飞禽可以用弓箭射下。至于龙，我不能知道其行踪，它乘着风云而上天，高深莫测。我今天见到了老子，他就像龙一样。

陈鼓应教授的文章中提到中国哲学的主干部分是道家思想，老子是中国哲学之父，中国哲学的突破开始于老子，而老子在中国哲学史上的影响远远超过其他各家。老子用博大和真诚的“道”的生活方式，体悟出以智慧“无为”的出世思想做积极入世之事的人生哲学，与其温婉、洞彻的《道德经》著作一体通观，“无为”地成了中国哲学的奠基者和突破者。林语堂曾比较老子与另一位道家思想的主要代表人物庄子的不同风格时指出：“老子以箴言表达，庄子



以散文描述；老子凭直觉感受，庄子靠聪慧领悟；老子微笑待人，庄子狂笑处世；老子教人，庄子嘲人；老子说给心听，庄子直指心灵。”

老子所著《道德经》一书的核心在于“道”，老子凭借“致虚极，守静笃”悟“道”。道是宇宙万物的始源与归宿，道的本质是真实与永恒。道无形无象，但是无所不在，日常生活中的一切，都是道的体现，道是宇宙无限与永恒的本质。我们欣赏一切“道”的万物，面对万物的变化不再担忧，尽赏其变化的美。万物的有限也不再是无奈，以无为的从容顺“道”自然。宋朝苏轼的《水调歌头》中名句：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”苏轼在举家团圆的中秋之夜，想到远在异乡的亲人，触景生情，不仅慨叹阴晴圆缺的月亮与悲欢离合的人生，生活的无奈，宇宙的流转，人事的变迁，此事古难全。人生不如意事十之八九，生活就是由各种各样的烦恼组成，一切都应顺其自然之道，尽赏月圆的美满和月缺的遗憾，把生命从生存的状态上升到慧命的境界，以艺术的眼光来欣赏这个永恒的生命体。“道生之，德蓄之”，有了道之初生，还需要德之蓄养，万物才能够获得成长的本质动力。所以《道德经》分为上篇《道经》和下篇《德经》，来分别阐述道的本质和德之蓄养。

《道德经》的开篇语为：“道可道，非常道。”是说道很难用语言表达，需要打开真诚的心灵去感受。有人说道很复杂，很晦涩，很深奥，其实道很简朴，只需要拿出婴儿时的照片，看看最真实的你，那就是你的道。出生时，我们每个人都是独特的自己，长大后都成了复制品。道很简朴，只是我们做了太久的复制品，把它丢了，没有勇气坚持真实而已。看看街上的人群谁最受欢迎，等待红绿灯时，严肃的女交警只对婴儿车里的孩子投去发自内心的真诚的微笑。只要有孩子和大人同时出现的影视作品，大人自动后退，小孩子不会抢戏，却使聪明的大人没有任何招架之力，这就是老子关于“道”的弱胜强。相信大家都记得牙齿与舌头的故事：年轻时，牙齿嘲笑舌头的软弱，当年老时，牙齿因为太过逞强地展示自己的



坚硬而掉光光，舌头却仍保持它生命的活力，仍旧默默无语地展示着柔弱的道的坚韧。所以道是真正的强大，只有回归真实，感受自然的人才能领悟。

四季的交替无声无息，很弱，没有强悍的人类及其伟大发明惊天动地，但是谁能改变？太阳与月亮的交替无声无息，你几乎忽略了它存在的理由和原因，但是谁又能改变？风无影无形，但是没有它穿不过的空隙，可以无有入于无间。强大的人类可以发明毁灭地球的核武器，但是一次海啸所造成的核泄漏就足以使人类遭受灭顶之灾。强大的人类，请一起感受老子留下《道德经》的良苦用心，遵循宇宙这个最简朴的法则——道德，尊重自然，回归自己。得了心脏病可以接受最先进的治疗，可是心里的爱再也拿不出来，以至于失去爱人的能力时，人类最“强”悍的医疗器械恐怕也没有回天之力，这里“回天之力”启示人类只有“回天”，回到“天道”这个“本真”的你，才能重新获得真力量和真勇气。林语堂说：“人类一次次的高喊迷失，其实只要安静的回归。大道只能靠自己领悟，因为它需要你的回归，它在你的心中。”

稻盛和夫在《活法》一书中阐述：“佛教中说山川草木悉皆成佛，亦即认为世间万物皆有佛性，所谓真我，就是佛性本身，就是宇宙中存在的睿智本身，也意味着事物的本质、万物的真理，这些就存在于我们的心中。真我就是佛性，因而也是极其美好的。它充满爱、诚实和协调，兼备真、善、美。人类是极其崇尚真、善、美的，那是因为人类心中存在具备真、善、美的出色的真我。正因为是心中具备的东西，所以我们才不停地追求。根据灵魂轮回转世的佛教思想，我们是带着罪孽即前世的许多污浊的灵魂出生，又在今生追加一些罪孽后死亡。并且，在它里面隐藏着叫做真我的纯洁、美丽伴有佛性的永恒的心。真我如果直接表露，那么，人类就能像佛一样，有美好的心灵、有善思、有善行。而事实并非如此，因为真我周围包裹着罪恶的灵魂，甚至被充满欲望的本能包裹着……像这样壁垒层层，阻碍着真我的显露。”正如林语堂所言：“人类的所谓智慧，蒙蔽了自我的光明。”



经典有助于帮助我们打扫心灵上的灰尘。人生一定要找到一部经典，通过这个经典看世界，做事情，你会发现你与这个世界不是割裂的，世界对于你不再是强加的毫不相关的负担，你的生命，你的事业与这个世界，与道融合为一体，于是你就发现了生命本来的面目，不再迷失；发现了生命本来的意义，不再空虚。奥黛莉·赫本曾经说过：“如果想拥有苗条的身材，那么就与别人分享你的美食；如果想拥有漂亮的嘴唇，那么就请讲出善良的言语；如果想拥有漂亮的眼睛，就请看到这个世界的美好。”当你真诚帮助别人时，你可以充满无限的力量，这个力量就是来自道。当你能够以慈悲善良的心对待别人时，它所产生的另一个正面效应就是，你能够豁达地看待这个世界和获得人生的幸福与美好。所以幸福是自己找到的，正如予人玫瑰，手有余香。今天你鼓励了别人，给予她生活的信心和憧憬，你的内心会因为这句话的价值而温暖，会因为这句话的价值而拥有成就感，而且明天那个被感动的人将会以同样的温暖温暖你，这个世界因为一句话，和你我关系的从此不同而不同。所有的善缘这样向前滚动着，生活这样温暖着前行，人生因感恩而美丽。当人还有一份傲气的时候，那是还没有真正理解感恩和经典，生活中的每一天都应该是感恩节，不仅要时刻感恩，更要像节日一样每天快乐。生活中每一天太阳的升起，就是道的升起，就是你心中那部经典的升起，就是你心中那个光明的升起，就是你心中那个太阳的升起。

《道德经》一书教给我们全部的生活智慧，姚淦泓教授在“老子与现代生活”的讲座中有精辟的阐述，例如姚教授在谈到道与女性美时说：“道，告诉女人，什么是美，遵循道就是美，少女有少女的美，成熟有成熟之美，不差强人意地去改变道，而顺应它就是美，自然的美，才是真的美，不矫揉造作的美。道告诉女人学习水的美，处下柔弱，意志坚韧独立。安静柔美，才是真的美，才是赢得幸福婚姻的根本。《道德经》本身就一本很好的供女人来读的书，《道德经》仅仅 5000 字，几千年来还有永远阐释不完的神秘价值，女人就应该用人生书写这样的书，像宝藏永远挖掘不完。”有一句



话讲得好，如果要别人爱你，先问自己有没有被爱的价值。用“心”研读《道德经》，它会使我们另立“新”民。

读过蔡志忠老师的漫画，老子是那么的可爱与温和，可爱的老子在教给我们温馨的生活道理。生活就像是国学，很庄严也很温馨。《道德经》的精神内核是永恒的真理，阐述它的方式应是与时俱进和多元化的，就像一座桥梁要指引蜘蛛侠和超人的一代，走入经典，探求经典，然后用他们的语言将经典继续传递下去。只要是在告知生活的真、善、美，生活的温馨与和谐，就是老子所要留给后人并且希望继续传递的财富。



# 目 录

上篇	道经 / 001
	观妙章第一 / 003
	观微章第二 / 010
	安民章第三 / 013
	道冲章第四 / 016
	守中章第五 / 018
	谷神章第六 / 020
	无私章第七 / 024
	若水章第八 / 026
	持盈章第九 / 029
	玄德章第十 / 031
	虚中章第十一 / 034
	为腹章第十二 / 037
	宠辱章第十三 / 040
	道纪章第十四 / 043
	不盈章第十五 / 047
	复命章第十六 / 050
	知有章第十七 / 053
	四有章第十八 / 056
	朴素章第十九 / 058
	食母章第二十 / 061
	从道章第二十一 / 064