

主编 任玉珍 王龙虎

实用临床中药手册

SHIYONG LINCHUANG ZHONGYAO SHOUCHE

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

实用临床中药手册

主 编 任玉珍 王龙虎
副主编 杜 杰 梁 焕
编 委 (以姓氏笔画为序)
王龙虎 任玉珍 关胜江
安 岳 杜 杰 屈效源
梁 彤 梁 焕

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用临床中药手册/任玉珍, 王龙虎主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1705 - 7

I. ①实… II. ①任… ②王… III. ①中药学 - 手册
IV. ①R28 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 267721 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市双峰印刷装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 21 字数 543 千字
2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1705 - 7

*

定价 45.00 元
网址 www. cptcm. com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln. net/qksd/
官方微博 http://e. weibo. com/cptcm

编写说明

《神农本草经·序例》云：“药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气，及有毒无毒，阴干曝干，采造时月生熟，土地所出，真伪陈新，并各有法。”“若有毒宜制，可用相畏、相杀者，不尔，勿合用也。”医圣张仲景也认为药物须烧、炼、炮、炙，生熟有定，或须皮去肉，或去皮须肉，或须根去茎，或须花须实，依方拣采治削，极令净洁。中药不同炮制品种其作用不同，准确地应用中药是保证临床疗效的关键。然而，由于目前临床医生已经不能“亲密接触”药物，大多是“遥控”中药开方施药，对中药的不同炮制品的作用认识不足。考虑到这种现实情况，我们编写了这本常用临床中药手册，希望可以

为医生辨证用药提供参考。

本书将临床中药学与中药炮制学的主要内容合编，采用手册式编写方法，旨在向读者提供面向临床的实用中药查询工具。除基原、性味归经、功效、临床应用外，还将炮制方法、饮片性状及炮制品种的应用内容编入。

中药是医生治病的主要措施之一，强调中药及其炮制品的合理应用，是提高临床疗效的关键。我们希望本书能有益于临床，有益于患者。

《实用临床中药手册》编委会
2013年10月

目 录

第一章 解表药	1
第一节 发散风寒药	1
麻黄	1
桂枝	3
紫苏叶	4
生姜	6
香薷	7
荆芥	8
荆芥穗	9
防风	10
羌活	12
白芷	13
细辛	14
藁本	16
苍耳子	17
辛夷	18
鹅不食草	19
第二节 发散风热药	20
薄荷	20
牛蒡子	22
蝉蜕	23
桑叶	24
菊花	26

蔓荆子	27
柴胡	29
升麻	30
粉葛	32
葛根	34
葛花	35
淡豆豉	36
浮萍	37
木贼	38
大豆黄卷	39
第二章 清热药	41
第一节 清热泻火药	41
石膏	41
知母	42
芦根	44
天花粉	45
淡竹叶	46
鸭跖草	47
栀子	48
夏枯草	49
决明子	50
谷精草	52
密蒙花	52
青葙子	53
西瓜霜	54
莲子心	55
第二节 清热燥湿药	56
黄芩	56
黄连	58
黄柏	61

关黄柏	63
龙胆	64
秦皮	65
苦参	66
白鲜皮	67
三颗针	68
马尾连	69
第三节 清热凉血药	70
生地	70
玄参	72
牡丹皮	73
赤芍	74
紫草	76
水牛角	77
第四节 清热解毒药	78
金银花	78
忍冬藤	79
连翘	80
穿心莲	82
大青叶	83
板蓝根	84
南板蓝根	85
青黛	85
紫萁贯众	86
蒲公英	87
紫花地丁	88
苦地丁	89
野菊花	89
重楼	90
拳参	91

漏芦	92
禹州漏芦	93
土茯苓	94
鱼腥草	95
金荞麦	97
大血藤	98
射干	99
山豆根	100
北豆根	101
马勃	101
青果	102
西青果	103
锦灯笼	104
金果榄	105
木蝴蝶	106
白头翁	106
马齿苋	107
鸦胆子	108
地锦草	110
委陵菜	111
翻白草	112
半边莲	113
半枝莲	114
白花蛇舌草	115
山慈菇	116
千里光	117
白蔹	118
四季青	119
胖大海	120
天葵子	121

土贝母	122
肿节风	122
余甘子	123
凤尾草	124
一枝黄花	125
朱砂根	126
猪胆粉	126
蓍草	127
蕲苘	127
大青盐	128
石蟹	129
第五节 清虚热药	130
青蒿	130
白薇	131
地骨皮	132
银柴胡	133
胡黄连	134
第三章 泻下药	136
第一节 攻下药	136
大黄	136
芒硝	139
番泻叶	141
芦荟	142
玄明粉	143
第二节 润下药	144
火麻仁	144
郁李仁	145
亚麻子	146
第三节 峻下逐水药	146
甘遂	146

京大戟	148
红大戟	149
芫花	150
商陆	151
牵牛子	152
巴豆	154
千金子	155
第四章 祛风湿药	157
第一节 祛风寒湿药	157
独活	157
威灵仙	158
川乌	159
草乌	160
蕲蛇	161
乌梢蛇	163
蛇蜕	164
木瓜	166
蚕砂	167
伸筋草	168
寻骨风	169
油松节	170
海风藤	171
青风藤	171
丁公藤	172
徐长卿	173
地枫皮	174
闹羊花	175
石楠叶	176
西河柳	177

第二节 祛风湿热药	178
秦艽	178
防己	179
桑枝	180
豨莶草	181
络石藤	183
老鹤草	184
穿山龙	185
丝瓜络	185
茄根	187
第三节 祛风湿强筋骨药	187
五加皮	187
桑寄生	188
槲寄生	189
狗脊	190
千年健	192
天山雪莲	192
鹿衔草	193
第五章 化湿药	195
广藿香	195
佩兰	196
苍术	197
厚朴	198
厚朴花	200
扁豆花	200
砂仁	201
豆蔻	203
草豆蔻	204
草果	205

第六章 利水渗湿药 ·····	207
第一节 利水消肿药 ·····	207
茯苓·····	207
茯苓皮·····	208
薏苡仁·····	209
猪苓·····	211
冬瓜皮·····	211
泽泻·····	212
香加皮·····	213
枳椇子·····	214
赤小豆·····	215
猫眼草·····	216
姜皮·····	217
马蔺子·····	218
蝼蛄·····	218
第二节 利尿通淋药 ·····	220
车前子·····	220
车前草·····	221
滑石·····	222
木通·····	223
川木通·····	224
通草·····	225
小通草·····	226
瞿麦·····	227
萹蓄·····	228
地肤子·····	229
石韦·····	230
灯心草·····	231
粉草薺·····	232
冬葵果·····	233

菝葜	234
鱼脑石	235
石燕	236
黄蜀葵花	237
第三节 利湿退黄药	238
茵陈	238
金钱草	239
广金钱草	240
虎杖	240
垂盆草	242
鸡骨草	242
青叶胆	243
积雪草	244
连钱草	244
菊苣	245
第七章 温里药	246
附子	246
干姜	248
肉桂	250
吴茱萸	251
小茴香	253
八角茴香	254
丁香	255
母丁香	256
高良姜	257
胡椒	258
花椒	259
荜茇	260
荜澄茄	261
山柰	262

钟乳石	262
辣椒	264
第八章 理气药	265
陈皮	265
橘核	266
橘络	267
橘叶	268
化橘红	269
橘红	269
青皮	270
枳实	272
枳壳	273
木香	275
川木香	277
沉香	278
檀香	279
川楝子	279
乌药	281
荔枝核	282
香附	283
佛手	285
紫苏梗	286
玫瑰花	287
梅花	288
娑罗子	289
薤白	289
天仙藤	290
大腹皮	291
甘松	292
九香虫	293

刀豆	294
柿蒂	295
预知子	296
九里香	297
代代花	298
蜘蛛香	298
荷梗	299
第九章 消食药	300
山楂	300
神曲	302
麦芽	303
稻芽	304
谷芽	305
莱菔子	306
鸡内金	308
红曲	309
第十章 驱虫药	311
使君子	311
槟榔	312
雷丸	314
鹤虱	315
榧子	316
狼毒	317
绵马贯众	318
第十一章 止血药	320
第一节 凉血止血药	320
小蓟	320
大蓟	321
地榆	322
槐花	324

槐角	325
侧柏叶	326
白茅根	328
苎麻根	329
瓦松	330
第二节 化瘀止血药	331
三七	331
茜草	332
蒲黄	333
花蕊石	335
降香	336
卷柏	337
莲房	338
第三节 收敛止血药	339
白及	339
仙鹤草	340
紫珠叶	341
棕榈	342
血余炭	344
藕节	345
鸡冠花	346
断血流	347
松花粉	347
第四节 温经止血药	348
艾叶	348
第十二章 活血化瘀药	351
川芎	351
延胡索	353
郁金	354
姜黄	356

莪术	357
乳香	358
没药	360
丹参	361
红花	363
桃仁	364
益母草	366
茺蔚子	368
泽兰	369
鸡血藤	370
滇鸡血藤	371
牛膝	371
川牛膝	373
王不留行	374
土鳖虫	375
马钱子	376
苏木	379
血竭	379
北刘寄奴	380
自然铜	381
三棱	382
水蛭	383
虻虫	384
穿山甲	385
急性子	387
紫荆皮	388
干漆	388
鬼箭羽	389
红娘子	390
两面针	391