

[点校本]

中國醫學大成
終集

藥物
[三]



中国医学大成终集



〔点校本〕

药物
〔三〕





全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

书名题签 钱君匋

图书在版编目(CIP)数据

中国医学大成终集(点校本)3/曹炳章编.

—上海:上海科学技术出版社,2013.6

ISBN 978-7-5478-1645-5

I. ①中… II. ①曹… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2—52

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第031032号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 14.375 插页 4

字数 280千

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1645-5/R·526

定价:150.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向印刷厂联系调换



食物本草会纂

清·沈李龙 编纂

原编 曹炳章

序

《中国医学大成终集》经十余年的艰辛努力，付梓面世了。至此，由近代中医学家曹炳章先生主编，通过博采精选，贯穿先秦至晚清的 365 种各类中医要籍，经 20 世纪 30 年代原著及 1990 年重刊订正的 136 种，2000 年的续集 118 种，2013 年的终集 82 种（已佚 20 余种），历时凡 80 余年，最终汇集成现今 126 册（含总目提要一册）的《中国医学大成》。曹炳章先生未竟之业得以如愿。

鸦片战争之后，列国入侵，殖民中国。随西学东渐的同时，肆意践踏中国文化，中医药学也岌岌可危。一批中医界有识之士、前辈奋起抗争，终使中医得以有立足之地。曹先生远见卓识，深谙中医学生存重在学术的继承与延续，而几千年中医药学的学术积累尽在历代文献著作之中。是故曹先生着意于纂集中医精华要籍，欣然受命上海大东书局（上海科学技术出版社前身之一）之聘，主编《中国医学大成》。曹先生博览群书，学识渊博，临床大家，且好藏书，所藏中医珍本、孤本颇多。难能可贵者，他视历代文献为中华民族之文化遗产，理应供奉共享。在编过程中，他倾其藏书而不秘，不作一己之私，不作谋利之资，悉数奉献，其民族精神，大义之举，令人欣戴。同时，他又约集名医同仁，搜求先秦迨清的海内珍本、孤本，阅书上万，叹为观止。爬罗剔抉，批阅圈点，补阙正谬，一丝不苟，治学之严谨，令人折服。观其哀集所列厘定精选的 13 类 365 种书目，有曰，阅全书则遍览历代医论，读一类则尽知各家学说。中医精论，临床精华，尽在其中，已成为近现代中医学界一致公认的重要参考书目。

所憾,因当时日军入侵,抗战烽火四起,曹先生纂编至 136 种书籍时被迫终止。于此,当要感谢上海科学技术出版社克服种种困难,锲而不舍地把《中国医学大成》选题组织力量编纂完成。20 世纪 80 年代后期,邀请国医大师裘沛然教授对原著进行订正重刊;接着,90 年代又组织朱大年、张如青等 30 多位教授对续集 118 种医籍进行点校出版;然而,还有百余种医籍尚未完成编纂,且随年代推移,散佚严重。上海科学技术出版社矢志不移,继续组织专家教授点校整理,他们觅书足迹遍及全国,点校工作殚精竭虑,焚膏继晷,经十余年的艰辛,除有 20 余种医著已成佚书外,完成了最后 82 种医籍编纂工作,以“终集”付梓出版,为全国中医药界奉献了一部较为完整的中医医籍精华巨帙《中国医学大成》,也为中医药文献的保存、流传、整理、研究做出了非同凡响的贡献。

中医学是既传统又现代的医学科学。继承、创新、发展是中医学几千年来一以贯之的发展轨迹。舍继承而言他,终成空谈。当前我们正处在中医药事业发展的最佳时期,中医学已成为世界医学科学不可或缺的组成部分。在此形势下,越不可忘舍继承,不可忘舍保持和发扬中医特色。不然,创新、发展都将成为无本之木。《中国医学大成终集》的出版发行,使是书最终形成了完整的版本,奉献于读者,为保持和发扬中医特色提供了珍贵的历代中医医籍文献依据,必将有利于中医药事业的振兴和发展,促进中医学更好地屹立于世界医学之林,为人类健康做出卓越贡献。

严世芸

2013 年 3 月

出版说明

《中国医学大成终集》为江南名医曹炳章先生主纂的《中国医学大成》365种中医典籍中的最后部分，计82种，结集成32册。

从曹先生20世纪30年代受上海大东书局委托编纂《中国医学大成》起，至今已有80余载，其中几经战火、世事沉浮，《中国医学大成》所列365种医书已散佚不全。上海科学技术出版社1990年重刊订正曹先生生前点校的《中国医学大成》中136种；2000年作为《中国医学大成绩集》校刊影印了另118种；此次点校刊印的82种，是《中国医学大成》未出版的百余种书目中，版本较为完整的珍善本。

具体出版说明如下：

一、本次所选点校本，以最佳善本、珍本为底本，缺漏太多的不收入，如《药性粗评》，原为4卷，仅剩1卷，不予收入。《伤科要方》《伤科秘方》，曹先生收入时未署作者名，因同名医书甚多，不妄自替代。

二、曹先生收入的《本草纲目》为张氏江西本，而我社于2008年出版了胡氏金陵本的新校正《本草纲目》，版本更佳，由于该书卷帙庞大，为免重复，此次不再收入出版。

三、曹先生撰写的《中国医学大成总目提要》中，所收书名有的冠以“重订、增补”之类者，如《重订增补本草备要》《增评饮食谱》等，为曹先生增补内容的校定稿，惜已佚，此次以原书珍本

替代。

四、为了方便读者阅读,《中国医学大成终集》采用新式标点、简体、横排版式,书中异体字均改为通行规范字,不予出注。

五、点校时为保持原书之风貌,有明显错讹、脱漏者,以脚注形式出注。尤其是古书目录与正文常不一致,也不加统一,仅出注说明。原书为繁体竖排,此次为简体横排,原书方剂中以“左”、“右”表示前后药,也未加改正。

六、每书之后附“后记”一篇,简要介绍该书的作者生平、简历、学术观点,及是书的版本情况、成书年代,所选的底本、参校本等。脚注中内容依据于参校本,有特别参考书则出具书名。

七、《中国医学大成终集》第32册为《中国医学大成总目提要》,《中国医学大成》所收书目中已佚未刊行者,可从中觅取相关信息,有志者可进一步探寻,拾遗补缺。

上海科学技术出版社

2013年3月

重镌食物本草会纂

〔清〕

沈李龙
编纂

序

人受天地之气以生，即育百物以养其生。百物之名不析则误取，性不识则误食。误者在几微之间，而人之死生寿夭系焉。神农有忧之，遂制颊鞭鞭草木而尝之，一日而遇七十二毒，爰著《本草》三卷用以济世，此本草之权舆也。厥后葛洪、陶宏景〔1〕诸公后先缀辑增以注释，神圣群仙互相发明，大畅厥旨。明李时珍集诸家之长撰为《本草纲目》，复于《纲目》内择其切于日用者另为一编，曰《食物本草》，美备精详，有功于世不小。予年来二竖为祟，切知病由口入，故于日用饮食间殊切戒严，但苦《纲目》太繁而他本太简，因广辑群书，除近时坊刻十余种外，博求往古。如淮南王崔浩之《食经》，竺暄之《膳馐养疗》，逊思邈之《古今食治》，孟诜之《食疗》，陈良士之《食性》，咎殷之《食经心鉴》，娄居中之《食经通说》，陈直之《奉亲养老》，吴瑞之《日用本草》，汪颖之《食物八类》，宁原之《食鉴》，周宪王之《救荒本草》，一一穷蒐，摘其精要，益以见闻著为是编，末后附以“日用家钞”、“脉学秘传”。俾世之读是书者，人人可以鉴物穷理，庶不致名不析而误取，性不识而误食，以戕其生矣。尧天舜日之民尽登于仁寿之域，不才放废终老山林所恃，操三寸不律黼黻太平者惟此而已。

昔

康熙辛未孟春西湖沈李龙云将氏题于欲静楼

〔1〕陶宏景：当为“陶弘景”。

人为万物之灵，原资万物以养其生。凡天壤间食物有关日用者，细分品类，无不备载。使读之者知有物必有则庶不负天生蒸民之意。其无关于日用及怪诞罕见者，概从简略。

本草一书，自神农首著至今，不下数十百种。广为蒐辑，自不待言。独烹饪一事，往往庖丁妇竖具有只见，兹集不耻下问，委曲谘询，凡亲试经验者一一附入，用滋悦口。亦耕当问奴，织当问婢之意也。

食物有气味主治功用禁忌诸端，兹先详臭味用口，次详主治用口，次详附方用。间附禁忌，悉仍原本，以表先王軫念民瘼利人济物之至意。

近来坊刻除太繁太简概不具论，惟施山公所辑得《纲目》之旨要，但山公所著不载火部，果部不载葡萄，介部不载玳瑁、牡蛎、海蛎、吐铁，殊为缺陷。至如火部之烟草，水族之江瑶柱，诸书多未及载，兹特尽为补入，以佐诸刻之不逮。

每类名题之下，俱用细书备载诸家注释，及生物原始使食之者，饮水知源，悉其典故。至采用诸书，有仍其名氏者，有恐篇幅太繁概从删节者。大约广搜博采务求详尽，取要删繁言归雅饬耳。

天地生物之奇，有似是而非良毒大异者，有时地稍殊美恶迥别者。变幻无方，攸关民命，不憚细为详晰。其一事一物新奇典雅堪

佐诗文，采用者旁加圈点，以备文人不时之需。

同一时也，同一物也，有彼治之异常可口，此治之丑恶不堪，物类相感失其调制故也。兹特将治物秘方另为一帙，附于《日用家钞》卷内，以备详察。

是书之作原以备四民之日用，非为医林而设。但恐行旌旅次僻野穷乡，谿劣庸医误人不少，特将药性脉理一一附载，亦明哲保身之要务也。

沈云将曰：从来图绘绚饬虽工，未暇晰其形似，有误后学不少。兹集除水火二卷，不便详绘，略备数则，以见大意。至草木鸟兽鳞介诸品类，详考互订，拟肖逼真。虽遐方异物，按图可索，识者鉴之。

卷一 水部



天雨水

一名方
诸水，向
日取之，
有得二
三合。



明水



五月五日午时，
有雨急伐竹竿，
中必有水。

神水



阿井水



山岩泉水



赤龙浴水

卷二 火部



燧火



芦竹火

顶上三名
蒿，切丝
纳烟
中，点火
吸之味
最美。

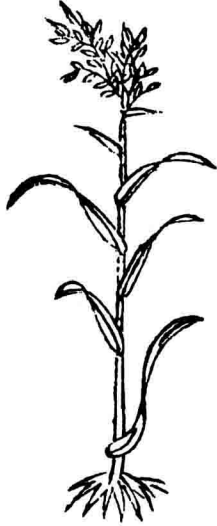


炭火



烟草

卷三 谷部



粳米



粟米



糯米



狼尾子米



稗子米



薏苡仁



胡麻



瞿粟