

让宝宝更聪明的

0-3岁



JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

让宝宝更聪明的 100个亲子游戏

0-3岁

顾问 金玲

编写 孟妮娅 王国 郑建云

杨榕 李丹



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

让宝宝更聪明的100个亲子游戏 / 天线宝宝幼教中心主编. —

南京: 江苏教育出版社, 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5499 - 3393 - 8

I. ①让… II. ①天… III. ①智力游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第211383号

书 名 让宝宝更聪明的100个亲子游戏

主 编 天线宝宝幼教中心

责任编辑 李 丹

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏教育出版社 (南京市湖南路1号A楼 邮编210009)

苏教网址 <http://www.1088.com.cn>

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 常熟市华通印刷有限公司 (电话: 0512-52391383)

厂 址 常熟市虞山高新园阳光大道28号 (邮编: 215557)

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 7.5

版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5499 - 3393 - 8

定 价 50.00元

网店地址 <http://jsfhjy.taobao.com>

新浪微博 <http://e.weibo.com/jsfhjy>

邮购电话 025-85406265, 85400774 短信 02585420909

盗版举报 025-83658579

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换

提供盗版线索者给予重奖

目录

0-6个月

拍拍乐	2
摇篮游戏	3
移动的光斑	4
彩色的“雨”	5
碰响球	6
翻翻身	7
碰一碰	8
镜子时间	9
节奏时间	10
躲猫猫	11
Rocking baby	12
滚动的抱枕	13

6-10个月

找声音	16
划小船	17
挤压玩具	18
抓丝巾	19
闻味道	20
踢小球	21
爬爬乐	22
小拖车	23

我是小小音乐家	24
小脚动起来.....	25
气球乐	26
玩纸游戏	27
玩具去哪儿了	28
小狗爬	29



停停走	32
投篮	33
揪面团	34
滑板车	35
纸箱空间探索	36
找鸡蛋	37
大龙球	38
小熊吃果子.....	39
小拖车运物.....	40
杯中取物	41
倒豆子	42
膝上运动	43
推小球	44
找虫子	45
捡小球	46
挤海绵	47



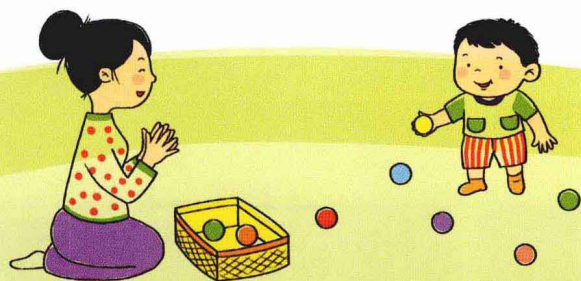
猴子爬树	50
给妈妈戴指环	51
水果分类	52
传球	53



追泡泡	54
演奏中的乐队	55
躲猫猫盒	56
纸板屋	57
有趣的瓶子	58
谈话录音	59
爸爸给我当飞机	60
尝尝味道	61
和小球一起洗澡	62
踩地雷	63
小鸡拾米	64
对号入座	65
踩影子	66
小球推倒小动物	68
上下楼梯	69



踢球	72
滚花球	73
水杯运球	74
找宝	75
小火箭	76
撕纸乐	77
做项链	78
溶解游戏	79
形状分分	80
丝巾变小花	81
浮力游戏	82

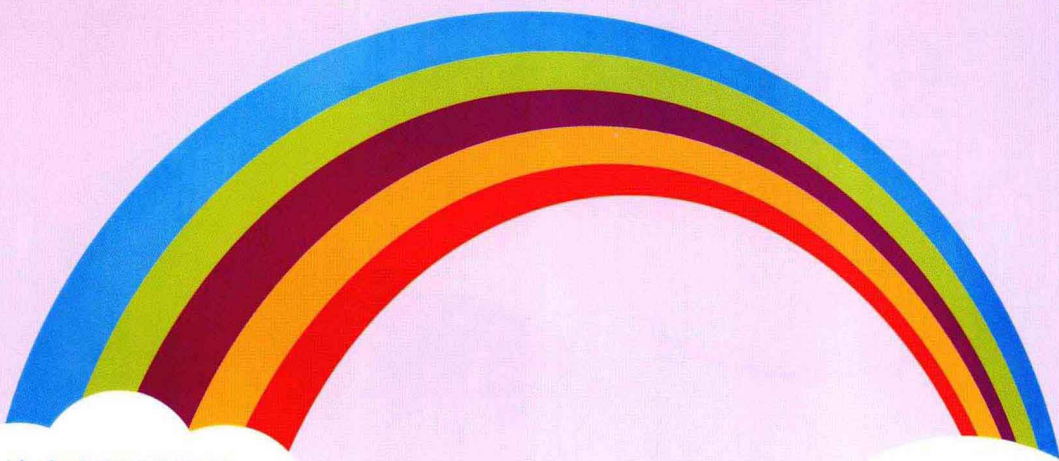


拨小球	83
自制沙锤乐器	84
玩沙	85
蜡笔涂鸦	86
大自然的艺术	87
浇水	88
惊喜	89
指针转转转	90



袜子配对	94
玩橡皮泥	95
学动物走路	96
毛毯中的“宝宝”	97
小白兔采蘑菇	98
袋中寻宝	99
小脚踩大脚	100
手指画	101
生蛋与熟蛋	102
图形拼图	103
穿梭跑	104
贴树叶	105
听音取数	106
吹画	107
人力车	108
小动物吃什么	109
棉签涂色	110
色彩俱乐部	111
抓尾巴	112
空气宝宝	113





让宝宝更聪明的
100个亲子游戏

0-6个月



拍拍乐



2—5分钟

0—6个月

用手按顺序轻拍宝宝身体的各个部位（按先左正面后右背面，或先右正面后左背面的顺序，比如：左手心→左胳膊→左肩膀；右背→右臀→右腿→右脚心），依此再换成另一侧。边轻拍边看着宝宝的眼睛，并用轻柔的声音告诉他身体各部位的名称。

游戏目标

培养触觉感受能力

培养身体部位的认知能力

拍小手，一二三、一二三，
拍胳膊，一二三、一二三，
.....





摇篮游戏



2—5分钟

将毛毯平铺在地上，让宝宝躺在毯子上。两位家长分别抓住毛毯的两只角，慢慢往上提起毛毯，形成一个小吊床（需确保宝宝的头和脚都是正对着家长的）。家长缓缓地左右摇晃毛毯，就像晃动摇篮一样，注意幅度不可过大，速度不可过快。摇晃的同时，可以轻声为宝宝唱歌。（游戏中若宝宝害怕，要先轻轻放下宝宝，使其屁股先着地，等宝宝情绪稳定以后再进行游戏）

0—6个月

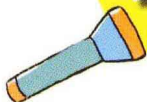
物品准备 • 毛毯



移动的光斑



2—5分钟



让宝宝趴在床上或地板上，将手电筒打开，照在宝宝眼前约20厘米远的地面上，制造出光斑。缓缓左右移动手电筒，吸引宝宝转动头去看，稍大点儿的宝宝会试着伸手去抓。家长也可以抬高、降低手电筒的高度，让地上的圆形光斑变大或缩小，引导宝宝发现光斑的变化。

物品准备 ● 手电筒

游戏目标

培养视觉辨别能力
培养视觉追踪能力
培养注意力

找一找，亮光在哪里？
在这边。
在那边。
亮光变大了。
亮光变小了。



彩色的“雨”



2—5分钟



让宝宝趴在床上或地毯上，在宝宝眼前约20厘米处放彩虹棒，并翻转彩虹棒，让宝宝看颜色、听声音。家长可以趴在宝宝的身边，用语言向宝宝描述听到的声音和看到的東西。还可以滚动彩虹棒，吸引大点儿的宝宝伸手去抓。

物品准备 ● 彩虹棒

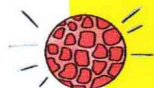
游戏目标

培养听觉辨别能力
培养视觉分辨能力
锻炼脖颈力量

听一听，哗啦啦。
看一看，五颜六色。
抓一抓，抓到喽！



0—6个月



碰响球



2—5分钟

让宝宝面朝上平躺，在宝宝身体上方悬挂一个大响球（或装着铃铛的大袋子），轻轻抓着宝宝的手或腿触碰球，听听触碰后球发出的响声。等宝宝了解后，可以让宝宝自由探索用手触碰或用脚踢球。

物品准备

- 响球或装了铃铛的大袋子

游戏目标

- 培养触觉能力
- 培养眼神追踪能力
- 培养大肌肉运动能力

碰碰球！

用手摸摸，球响了，丁零丁零。
用脚踢踢，球响了，丁零丁零。





翻翻身



1—5分钟

将毛毯平铺在地上，让宝宝躺在毛毯的左侧，把宝宝的左手臂轻轻向上拉（贴着耳朵），右手臂略弯曲放于胸前，然后家长拉高左侧毛毯，帮助宝宝练习翻身。（练习时特别要注意保护宝宝的脖颈，动作一定要缓慢、轻柔。4个月以上的宝宝才能进行此游戏）

游戏目标

培养翻身动作的协调能力
锻炼全身身体力量

0—6个月

物品准备 • 毛毯

伸出手臂，来翻个身。
宝宝翻身喽，我们再来一次。





碰一碰



2—5分钟

让宝宝仰面躺下来，用软毛刷或触觉球、丝巾等不同质地的物品，轻轻触碰宝宝的身体。边触碰边和宝宝谈论触碰的感觉，也可以边触碰边说儿歌给宝宝听。

游戏目标

培养触觉能力
培养身体感知能力
培养听觉能力

物品准备 ● 软毛刷、丝巾、触觉球等



镜子时间



5—8分钟

抱着宝宝站或坐在镜子前（确保宝宝可以看到镜子里的自己和家长）。然后指着镜子里宝宝的脸，帮宝宝认识五官，也可以让宝宝自己指一指镜子中的自己或家人。还可以对着镜子做表情，逗引宝宝笑。

物品准备 • 镜子

0—6个月



游戏目标

- 培养身体感知能力
- 培养视觉分辨能力
- 培养社交能力
- 培养自我意识

节奏时间



2—5分钟

宝宝仰面躺在地毯上，家长在宝宝的一侧耳边的地板上有节奏地拍出声音，吸引宝宝转动头部寻找声音的来源。再换到宝宝的另一侧耳边拍出声音。最后两边一起拍，可以一边有节奏地拍，一边唱歌给宝宝听。

游戏目标

培养听觉辨别能力
培养节奏感
锻炼颈部力量

