

大悦读

成长心灵鸡汤系列
CHENGZHANGXINLINGJITANG



谷心靖◎主编

Chengzhangxinlingjitang

成长心灵鸡汤

开拓进取的 100 个成功故事

让学生受益一生的心灵智慧

安徽大学出版社
吉林大学出版社

大悦读

成长心灵鸡汤系列
CHENGZHANGXINLINGJITANG



谷心靖◎主编

成长心灵鸡汤

开拓进取的 100 个成功故事

安徽大学出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

开拓进取的 100 个成功故事 / 谷心靖主编. — 长春:
吉林大学出版社, 2010. 12
(成长心灵鸡汤系列丛书)
ISBN 978 - 7 - 5601 - 6730 - 5

I. ①开… II. ①谷… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 239111 号

书 名: 开拓进取的 100 个成功故事

主 编: 谷心靖

责任编辑: 李国宏

责任校对: 马宁徽

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 安徽大学出版社 吉林大学出版社

社 址: 长春市明德路 501 号

邮 编: 130021 发行部电话: 0431-89580026/28/29

网 址: <http://www.jlup.com.cn> E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

开 本: 670mm×960mm 1/16

印 张: 14

字 数: 230 千字

版 次: 2011 年 1 月 第 1 版

印 次: 2012 年 5 月 第 2 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5601 - 6730 - 5

定 价: 23.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言



每一个孩子都是一棵蓬勃生长的幼苗，在这崭新而又陌生的世界茁壮成长。风雨的磨练，使他们有了挺拔的英姿；汗水的浇灌，使他们根深蒂固。每一次成功，每一次失败，或高兴，或悲伤，无不牵动着我们的心。天空很高很高，孩子的心会越长越高；土地很厚很厚，孩子的根会渐扎渐深……

书是开启智慧之门的钥匙，书是攀登知识之峰的阶梯。书是火把，能指引孩子前进之路；书是明灯，能照亮孩子未来道路。一本好书是孩子成长道路上最佳的精神伴侣。书不仅可以增长孩子的阅历、知识，更重要的是它能引导孩子树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。

本书就是我们为孩子们准备的一份丰盛而有营养的“精神大餐”，为孩子的成长助一臂之力。

本书精选了富有激励和价值的心灵故事，从孩子的成长经历，做人做事的修养，良好的学习、生活习惯，以及积极的人生态度等几十个方面，全面诠释了孩子的成长要素。同时设置完善而合理的结构，别出心裁的栏目设计，在提升孩子素质的同时，可以积累到最好的写作素材。

那么如何让孩子注重积累写作素材呢？本书收集的众多生动而又典型的故事，为孩子们写作提供了大量素材。针对有些孩子阅读时囫圇吞枣、不会提炼的问题，我们设计了精致的小栏目——写关键词、写作论点，让孩子对写作命题一目了然，从而正确引导



前言

Foreword

孩子阅读，提高孩子分析文章、归纳论点的能力。

其中，“写作关键词”起着提纲挈领的作用，让孩子对文章大意一目了然，提高孩子对作文选题的敏锐度。而“写作论点”则直指文章内核，在加深孩子总结归纳能力的基础上，充分锻炼其统筹作文、合理布文的技巧。

而每篇文章最后，我们又为孩子添加了精美的“饭后甜点”。这些小知识、小笑话，不仅丰富了孩子的知识量，还能为孩子紧张的学习带来一丝乐趣。而如能把这些小知识灵活运用在作文之中，不失为画龙点睛。其中“学习指南针”介绍的学习方法，更是能帮助孩子们养成良好的学习习惯，掌握有效的学习技巧。

我们建议孩子们在阅读的时候，可以试图自己独自对文章进行思考，归纳论点。然后与本书已提出的论点进行对照、补充，这样可更快提高自身的写作能力。

相信孩子在读过此书后，提高的不仅仅是写作水平，更重要的是养成积极的学习意识，这对孩子整体素质和成长都大有裨益的。这是一本既能提高孩子写作水平，又能帮助孩子正确、积极生活的书。可以让每位家长更全面地认识、教育自己的孩子，是家长的好帮手，更是孩子们的知心朋友。

编者





1. 从迈出第一步开始

- ♥ 英国人和犹太人 > 2
- ♥ 甩掉拖延的坏习惯 > 4
- ♥ 超越分内事 > 6
- ♥ 不行动，哪里有帮助 > 7
- ♥ 后院的金币 > 10
- ♥ 选择比自己强的 > 12
- ♥ 每天做好一件事 > 14
- ♥ 你必须动起来 > 16
- ♥ 立即行动才是良药 > 18
- ♥ 找到下一个说是的人 > 21
- ♥ 成功始于行动 > 23
- ♥ 立即开始行动 > 25
- ♥ 点滴就是大海 > 27
- ♥ 做好身边的小事 > 29
- ♥ 起步就有进步 > 31
- ♥ 沙漏哲学 > 34
- ♥ 从一粒米成功 > 36



目录 Contents



2. 跌倒了再站起来

- ♥ 做一条没有鱼鳔的鱼 > 40
- ♥ 伸出手抓住属于你的机会 > 42
- ♥ 没有风险也就没有机会 > 44
- ♥ 黄金距离三英寸 > 46
- ♥ 不能让心灵失败 > 48
- ♥ 成功的失败者 > 50
- ♥ 劣势也会变成独特优势 > 52
- ♥ 坎坷中炼就精彩人生 > 54
- ♥ 彩虹总出现在风雨后 > 57
- ♥ 吃一堑，长一智 > 60
- ♥ 从失败中站起来 > 62
- ♥ 犯错的小和尚 > 64
- ♥ 沈从文的第一堂课 > 66
- ♥ 关注有意义的事情 > 68
- ♥ 成功是因为看到了目标 > 70
- ♥ 失业不矢志 > 72
- ♥ 跌倒了再站起来 > 74





3. 多思方能事半功倍

- ♥ 一次有益的谈话 > 78
- ♥ 老鞋匠的智慧 > 80
- ♥ 拐弯处的发现 > 82
- ♥ 把冰箱卖到北极 > 83
- ♥ 比尔·盖茨为什么能成为世界首富 > 85
- ♥ 智慧是第一生命 > 87
- ♥ 恐惧是扼杀希望的恶魔 > 89
- ♥ 出手迅捷是成功的秘诀 > 91
- ♥ 心在哪里，财富就在哪里 > 93
- ♥ 人生的绿灯总会为你亮起 > 95
- ♥ 成功需要你的智慧 > 97
- ♥ 创造无限的价值 > 99
- ♥ 在压力下成长 > 101
- ♥ 怎样烧开水 > 103
- ♥ “不满”的礼物 > 105
- ♥ 简妮特的成功之路 > 107
- ♥ 你有智慧的大脑 > 108



4. 努力经营自己的梦想

- ♥ 为自己播下希望的种子 > 112
- ♥ 人生中目标的价值 > 114
- ♥ 没有谁能阻挡你追寻梦想的路 > 115
- ♥ 我要当老板 > 118
- ♥ 寻找灯光的福勒 > 120
- ♥ 梦想构造生活 > 122
- ♥ 梦想的高度 > 124
- ♥ 不要让别人偷走你的梦想 > 126
- ♥ 努力经营自己的梦想 > 129
- ♥ 成功之前，永不放弃 > 131
- ♥ 找准自己的人生起点 > 134
- ♥ 打起精神活好每一天 > 136
- ♥ 重塑命运 > 138
- ♥ 试着接受人生悲剧 > 140
- ♥ 一切都会过去 > 142
- ♥ 人生马拉松 > 144
- ♥ 每天都是崭新的开始 > 146



5. 转换思维改变人生

- ♥ 藏在苹果里的星星 > 150
- ♥ 潜水艇的发明 > 152
- ♥ 以火灭火 > 154
- ♥ 用什么来填满房间 > 155
- ♥ 和总统做一笔小生意 > 157
- ♥ 点子就是金钱 > 159
- ♥ 网，不一定只捕鱼 > 160
- ♥ 把玉米变成黄金 > 162
- ♥ 爱心围墙 > 165
- ♥ 换一种思维方式生存 > 167
- ♥ 让思维转个弯 > 169
- ♥ 内心的羁绊 > 171
- ♥ 跑出心里的圈子 > 173
- ♥ 从垃圾中发财 > 175
- ♥ 跳出框框才显风光 > 177
- ♥ 创新中求发展 > 179



6. 经得起磨炼的人生才精彩

- ♥ 努力证明自己 > 182
- ♥ 掉进井里的驴子 > 184
- ♥ 人生贵在磨炼 > 185
- ♥ 从失败中寻找新的希望 > 188
- ♥ 做事就要能上能下 > 191
- ♥ 要想赢，就不要怕输 > 193
- ♥ 1885 次拒绝 > 195
- ♥ 面对错误才能进步 > 197
- ♥ 跳出不如意的怪圈 > 198
- ♥ 离成功仅一步之遥 > 200
- ♥ 总有一个解决办法 > 202
- ♥ 直达成功的决心 > 204
- ♥ 失败只是暂时的 > 206
- ♥ 容忍失败 > 208
- ♥ 你要支配自己的命运 > 209
- ♥ 论命运 > 211



1. 从迈出第一步开始





英国人和犹太人

写作关键词 怀着愿望、寻找机会、出息、珍惜

写作论点 1. 我们要珍惜并把握身边的每一个机会。

2. 做事要认真、谨慎。

有两个年轻人一同去寻找工作，其中一个是英国人，另一个是犹太人。他们怀着成功的愿望，寻找适合自己发展的机会。

有一天，当他们走在街上时，同时看到地上有一枚硬币。英国青年看也不看就走了过去，犹太青年却激动地将它捡了起来。

英国青年对犹太青年的举动露出鄙夷之色：“一枚硬币也捡，真没出息！”

犹太青年望着远去的英国青年，心中不免有些感慨：“让钱白白地从身边溜走，真没出息！”

后来，两个人同时进了一家公司。公司很小，工作很累，工资也很低，英国青年不屑一顾地走了，而犹太青年却高兴地留了下来。

两年后，两人又在街上相遇，犹太青年已成了老板，而英国青年还在寻找工作。

英国青年对此不可理解，说：“你这么没出息的人怎么能这么快地发了财呢？”犹太青年说：“因为我不會像你那样绅士般地从一枚硬币上边迈过去，我会珍惜每一分钱。”



★★★心灵感悟

对金钱的态度可以反映出一个人对人生和事业的态度，只有谨慎、认真地对待每一枚硬币的人，才能把握身边的每一个机会，积蓄能量，最终获得成功。英国青年并非不要钱，可是他的眼睛仅仅盯着大钱，所以他的希望永远在明天。

♀生活小帮手

吃含钙的食物时不宜喝茶。草酸易与钙形成结石，而茶的成分中含有草酸，因此日常饮茶以浓淡适度且不过量为宜。尤其在实用富含钙质的食物后，不要马上喝茶。

♂心灵格言：聪明的人有长的耳朵和短的舌头。

——弗莱格





甩掉拖延的坏习惯

写作关键词 等一会儿、打算、一拖再拖、忘记

写作论点 1. 没有行动，一切梦想都是空谈。

2. 只要去做，就有成功的希望。

一位年轻的女士在怀孕时非常高兴地在丈夫的陪同下买回了一些颜色漂亮的毛线，她打算为自己腹中的孩子织一身最漂亮的毛衣毛裤。可是她却迟迟没有动手，每当她想拿起那些毛线编织时，她都会告诉自己：“先看一会儿电视吧，等一会儿再织。”等到她说的“一会儿”过去之后，可能丈夫已经下班回家了。于是她又把这件事情拖到明天，原因是“要陪着丈夫聊聊天”。等到孩子快要出生了，那些毛线还像新买回来时那样放在柜子里。丈夫因为心疼妻子，所以也并不催她。后来，婆婆看到那些毛线，告诉儿媳不如自己替她织吧，可是儿媳却表示一定要自己亲手织给孩子。只不过她现在又改变了主意，想等孩子生下来之后再织，她还说：“如果是女孩子，我就织一件漂亮的毛裙，如果是男孩就织毛衣毛裤，上面一定要有漂亮的卡通图案。”

孩子生下来了，是个漂亮的男孩。在初为人母的忙忙碌碌中，孩子一天一天地渐渐长大。很快孩子就一岁了，可是他的毛衣毛裤还没有开始织。后来，这位年轻的母亲发现，当初买的毛线已经不够给孩子织一身衣服了，于是她打算只给他织一件毛衣，不过打算归打算，动手的日子却被一拖再拖。

当孩子两岁时，毛衣还没有织。

当孩子三岁时，母亲想，也许那团毛线只够给孩子织一件毛背心了，





可是毛背心始终没有织成。

渐渐地，这位母亲已经想不起来这些毛线了。

孩子开始上小学了，一天孩子在翻找东西时，发现了这些毛线。孩子说真好看，可惜毛线被虫子蛀蚀了，便问妈妈这些毛线是干什么用的。此时妈妈才又想起自己曾经憧憬的、漂亮的、带有卡通图案的花毛衣。



★★★心灵感悟

必须克服拖延的习惯，想方设法将其从你的个性中除掉。如果不下决心现在就采取行动的话，那事情永远也不会完成。当然了，如果你不打算成功、不打算超越他人和自己、不打算改变现状的话，那你可以放任自己拖延的陋习。

♀文化资料库

六亲不认：当今“六亲”泛指亲属。其实，历史上的“六亲”有特定的内容，其代表性的说法有三种：一据《左传》说，父子、兄弟、姐姐（父亲的姐妹）、甥舅、婚媾（妻的家属）及姻亚（夫的家属）。二据《老子》说，以父子、兄弟、夫妇为六亲。三据《汉书》说，以父、母、兄、弟、妻、子为六亲。后人比较赞同第三种说法，因为此说在血缘和婚姻关系中是最亲近的。

♂心灵格言：不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路。

——莎士比亚





超越分内事

写作关键词 限制、突破、认真研究、提升

写作论点 1. 只有不断充实自己，才能有提升的机会。

2. 人不要限制自我，要有长远目标。

一位成功学家因事务繁忙，就聘用了一个年轻女孩替他拆阅、分类信件。有一天，这位成功学家口述了一句格言，要她用打字机记录下来：“请记住，唯一限制你的就是你自己脑海中所设立的那个限制，突破它，你就会获得成功。”

这个女孩将打印好的格言递交给成功学家，并且感慨地说：“你的格言令我深受启发，相信会使我受益终生。”

女孩的感叹并未引起成功学家的注意，但那句格言却深深地印在了女孩的心中。从那开始，她每天晚饭后都回到办公室继续工作，干一些并非自己分内的工作，如替老板给读者回信——当然，这是没有报酬的。

为了替老板回好每封来信，她认真研究了成功学家的语言风格，这些回信的质量在一天天地提高，并逐渐达到了成功学家的程度，有时甚至更好。她一直就这么坚持着，并不在意老板是否知道自己所付出的努力，终于有一天，成功学家的秘书因故辞职，在挑选合适人选时，老板自然想到了这个女孩。

在没有得到这个职位之前，她已经具备了这个职位所要求的能力，超越分内事正是这个女孩获得提升的最重要的原因。

