



罗小刚 著

笑话可以 当饭吃

黄渤 李伯清 王迅

激情推荐

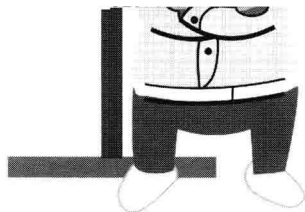
看一遍肚皮笑破，读两遍心胸开阔
居家、旅行、候车、休闲必备开心读物！



四川人民出版社

罗小刚 著

笑话可以 当饭吃



四川人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

笑话可以当饭吃 / 罗小刚著. —成都: 四川人民出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-220-09102-5

I. ①笑… II. ①罗… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 304114 号

XIAOHUA KEYI DANG FANCHI

笑话可以当饭吃

罗小刚 著

责任编辑
特约策划
封面设计
内文设计
责任校对
责任印制

江 澄
罗 杰
八牛·设计
杨 潮
蓝 海
李 剑 孔凌凌

出版发行
网 址

四川人民出版社 (成都槐树街 2 号)
<http://www.scpph.com>
<http://www.booksss.com.cn>
E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话
防盗版举报电话

(028) 86259457 86259453
(028) 86259457

照 排
印 刷
成品尺寸
印 张
字 数
版 次
印 次
书 号
定 价

四川胜翔数码印务设计有限公司
成都东江印务有限公司
145mm×208mm
7.75
160 千字
2014 年 3 月第 1 版
2014 年 3 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-220-09102-5
28.00 元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与我社发行部联系调换
电话: (028) 86259453



前言：笑话为什么可以当饭吃

“大家好，我是罗小刚，喊我小刚就 OK 了。”十多年前，就是这句既有普通话又有四川话，还带有一丝丝国际范的开场白，开启了哥的电台主持生涯。它迅速地被大家记住，并如我希望的那样被广泛和热烈地讨论，这让我一直无限感恩并内心喜悦。

唯一遗憾的是，这么多年过去，依然会有人问我那句著名的开场白究竟说的是什么：“我是洛小刚？”“喊我小刚来请客了？”……呃，每次面对这样的问题，我都既尴尬又得意。

这些年一路走来，哥不仅收获了无数听众的支持和爱护，更得益于无数老师同事的建议和指教。为了做得更好，我们除了对节目做了无数次的改版，无数次的花样翻新之外，最近这几年我又开始了新派评书专场演出、出了几首山寨歌曲、做了好几档电视节目，现在而今眼目下，哥又出书了……不过，万变不离其宗，所有的努力，都是为了让听众可以有更丰富的感受，而电台



节目主持的角色，或许才是真正会伴随我终生的事业吧。

十数年来，哥说了无数的笑话，讲了无数的段子，以至于我在大家的心目中，被阴差阳错地塑造成了一个“很扯把子”的人。但其实，哥是很内向的好不好？哥原本有着一个害羞而孤僻的小心灵，有木有？！

——不好意思，好像哥又要开始扯把子了，呵呵，不过这至少可以说明，讲段子博人一笑，是我的市场价值所在；但让人笑过之后能有所思考，却一直是哥前进和奋斗的方向。所以，借这次出书可以玩玩深沉的机会，取了“笑话可以当饭吃”这个书名，既可以说是为笑话正名，也可以说是为自己在诸君心中，多争取那么一分半钱的分量。

如果把人生的苦辣酸甜，视为必须的经历，必要的营养，那么那些让人发笑的段子和笑话，其实就像醪糟，在甜丝丝的味道当中，一直不乏营养，只是那清清雅雅的酒香，给我们的印象太深了，那甜酸适中的味觉享受把我们的注意力完全吸引了……而良药苦口的逻辑惯性，以及对于自虐式修行的偏执，却让我们忽略了：其实一路笑着，也能获得幸福、甜蜜和智慧。



目录

笑话可以当饭吃

XIAOHUA KEYI DANG FANCHI

- 001 | 看人生，刚刚好
- 001 | 吃培根论人生
- 003 | 如何“拼爹”
- 004 | “土豪”，我们做朋友吧
- 006 | 一辈子租房真的可以吗
- 008 | 压力人人有
- 011 | 隐形的城市围墙
- 012 | 微博不是隐私晾晒地
- 012 | 妙手偶得之的网络名词
- 015 | 情非得已“培训班”
- 017 | “传统文化”和软实力
- 018 | “选秀”必须要创新
- 019 | “整”出来的幸福
- 020 | 养个宠物当儿子
- 021 | 不旅游便疯魔
- 023 | 被妖魔化的中国游客



目录

笑话可以当饭吃

XIAOHUA KEYI DANG FANCHI

- 024 | 工作与生活的界限
- 026 | 中国人为什么喜欢买房
- 027 | 第一口奶背后的症结
- 029 | 莫将人生外包
- 030 | 人人都在等折扣
- 031 | 今天，你开启网络飞行模式了吗？
- 033 | 做一个适时的情绪文盲
- 034 | 青春没有样板
- 035 | 你的人生已经晚了多久？
- 037 | 警惕负增长遗传
- 038 | 大学毕业的“文盲”？
- 040 | 综艺“抄”时代
- 041 | 那些年的冲动消费
- 042 | 网络科技对教育的影响
- 043 | “剧二代”为何不受待见
- 045 | 35岁不是危机



目录

笑话可以当饭吃

XIAOHUA KEYI DANG FANCHI

- 046 | 聪明人避开灰色技能
- 047 | 不成熟的闪违族
- 048 | 消费不再有性别区分
- 051 | 给人生来个剧透
- 052 | 病毒传播无处不在
- 054 | 论比特素养的重要性
- 055 | 如果你是月欠族，请享受
- 056 | 挤生活：对资源稍纵即逝的恐慌
- 058 | 拖拖更健康
- 060 | 数字节来袭
- 061 | 你的生活有多少“拿铁因素”？
- 062 | 给焦虑放个假
- 063 | 重视过程的“0.8”生活学
- 065 | 养生就是自残
- 066 | 职业套牢关键在选择
- 068 | 人情货币化



目录

笑话可以当饭吃

XIAOHUA KEYI DANG FANCHI

- 069 游走在宗教边缘
- 070 膨胀的知名度需经营
- 072 电视使人类思维渐趋单调
- 073 不得不跳的雾霾坑
- 077 **哥带你玩穿越**
- 077 诚意享受慢生活
- 117 **小刚说新派评书**
- 117 纸上新派评书
- 119 刘主编和他的小伙伴们
- 136 我爱童年
- 142 大生活小工作
- 148 非诚勿扰
- 152 三十而立
- 161 私奔到成都



目录

笑话可以当饭吃

XIACHUA KEYI DANG FANCHI

- | | |
|-----|---------------|
| 174 | 白鳢看今 |
| 179 | 2012 寻舟记 |
| 206 | 神游太空（未演出版） |
| 212 | 活鬼三献身（原型故事全本） |



看人生，刚刚好

吃培根论人生

有一本经典的书叫《培根论人生》，所以这一部分内容我一直想要将它取名为“吃培根论人生”，和哥的 style 完全吻合，因为哥就是一个爱调侃的吃货。培根在论人生的时候，其中关于爱情关于家庭的观点，或许有些过时，但他对人生的清雅论述，我这样看书时间不多的人，也常常抽时间翻阅品读。

还有咱中国的《增广贤文》，也是汇集了无数前人智慧的佳作。从明朝传到今天，其中有些理念现在看来似乎太狭隘了，但那也是在当时特定的环境影响下形成的，所以其价值始终不可磨灭。



可见从树上的猴子爬下来直立行走，到现在印度人都要去探测火星……古今中外，论人生是一个恒久不变的话题，人自身精神世界的探讨总是有价值的。当然，哥不论是从电台主持，还是从一个说书人的身份，拔到这个高度来论人生都是愚蠢得会引来上帝发笑的。所以各位看客权且将小刚看作小丑，来表演一位智者的模样，以智者的视角去找寻对人生的感悟和角色感吧。

如何“拼爹”

“拼爹是可耻的，拼爹是万恶的”——这逻辑的症结在于现在很多的拼爹行径是跨越游戏规则，甚至违背道德法律而为之。我们应该鄙视的是一些基本的保障和权利也因为爹的差异而被践踏和破坏的行为，而好的爹其实是人人可拼，人人期望的。

就像许多网络游戏一样，当你身处其中，必然是能升级得到极品装备的规则你就支持，只针对极少数幸运儿的规则你就不屑一顾，拼爹也一样。

拼爹的本质是继承，前人种树，后人乘凉，这是一个自然逻辑，要不前人种树来干嘛？谁都希望自己能坐在父辈种下的大树下舒舒服服过生活，同时也希望自己一生拼搏的成果能够给后人创造更宽裕的环境，所以其实每个人都希望自己能成为拼爹游戏的受益者。

很多在网上骂拼爹游戏的人，实际上比起另一部分人来说，他们也是拼爹游戏的受益者。有道是：“没有最好的爹，只有更好的爹”，除了比尔盖茨的女儿，人人都可以站在道德制高点说“拼爹”是不对的，“爹外有爹”。所以谁都会觉得自己在拼爹游戏中是吃亏的，这明显是个错误的逻辑。

再从“爹”的角度来看，当你为人父母后，你努力工作的绝



大部分原因，就是为了给孩子更优渥的资源。一个人到了四五十岁，还在努力工作，你能说他完全是为了事业？大家都知道，当同一份工作做了几十年之后，绝大多数人最初的雄心壮志和激情早已消磨殆尽了，所以努力工作毫无疑问就是为了自己和家人的生活更美好。

而且对于孩子，父母都恨不得将自己几十年来摸爬滚打积累的宝贵经验——在什么地方吃过亏，跟这个世界相处的方法等等，都一股脑灌输给孩子，让他们走更少的弯路，更何况自己穷其一生的积蓄、房子车子……这样一来，最终每个人也会变成拼爹游戏的一个参与者。

所以事实上，除非你将自己所有的积蓄全都捐出去，一点都不留给后人，那才有资格倡导绝对公平，那才是一个有底气全盘否定拼爹游戏的人。所以我认为对待拼爹这个游戏，首先你要承认它的客观存在；其次也要明白“爹”不是拿来拼的，要正确引导子女去理性善良地使用父辈留下的资源。

“土豪”，我们做朋友吧

“土豪”的又一次流行，是一个有趣的现象，“与土豪做朋友”“为土豪写诗”云云。所谓“又”，在于稍微有点儿年纪的人，对“土豪”的原本所指都不陌生，在曾经那个年代的语境



要有个土豪朋友可多好!

土豪有容易当吗?



呢?



人家一般聊的是有几个上市公司和几个政要朋友，有几个司机，有好大的院子和游泳池，平时只吃哪个厨子做的菜，只穿哪个国家裁缝做的衣服，而且只娶电视里的明星做老婆。



.....



下，土豪是横行乡里的地主、恶霸。“打土豪，分田地”，绷过阶级斗争那根弦的，谁不耳熟能详？

不过，现在的“土豪”跟以前的土豪是完全不一样的概念，现在的土豪更多的是调侃。关于最新土豪的定义，有好事者给出了7大标准：1. 不再聊多少项目，而是几个上市公司；2. 不再谈多少钱，而是几个政要朋友；3. 不再问多少车，而是几个司机；4. 买房不问房屋面积，而是庭院的面积；5. 吃饭不点菜，而是点厨子；6. 穿衣服不问牌子，而是问哪国的裁缝；7. 娶老婆不找眼前的，而是点电视里的……

其实现在大家开玩笑说要跟“土豪”做朋友，这种心态本身也表达了一种希望从“土豪”身上获取创造财富的精神乃至物质动能，希望自己能像“土豪”那样完成命运的逆袭。所以大家才都是用一种偏向调侃戏谑的口吻去讨论。

“土豪，我们做朋友吧”，其实在网络戏谑化的语境下，谁也不太会把这话当真，也不必上纲上线到对“拜金崇拜”的批判，这种略带讽刺又充满善意的幽默，其实是一种良好的心态，不必否定。

一辈子租房真的可以吗

从理性角度思考，人人都应该租房。我们来算一笔账，如果房子租便宜点的，一年2万元租金，70年就是140万。不过这140

