

冷读术

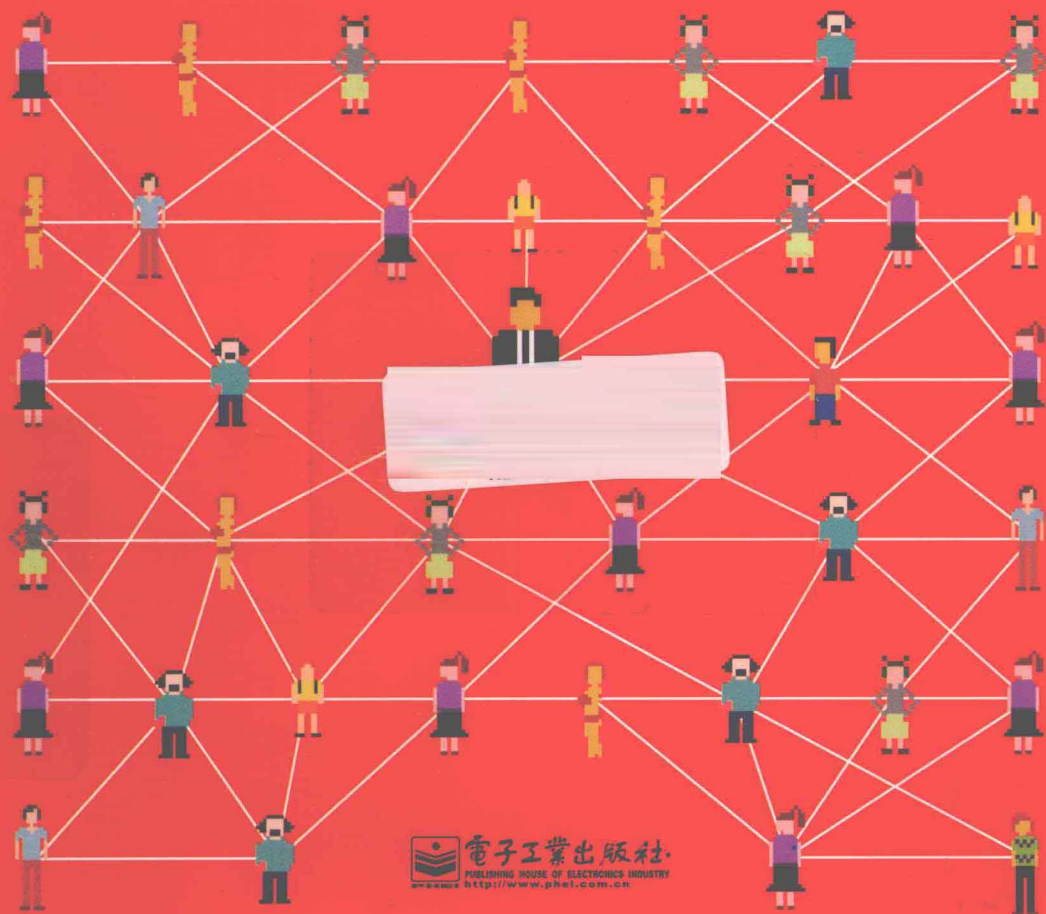
COLD READING

魅力男人的恋爱沟通术

男人的绝密内参，教你如何轻松上位！

柳千雪◎著

打造你的恋爱气场，迅速赢得美人心！



SEEWOW
读图图书

心理发展力书架
冷读术实操应用丛书

冷读术

魅力男人的恋爱沟通术

COLD READING

柳千雪◎著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书重点解读了男性如何掌控与异性的交往过程。从冷读术的概念出发，详细介绍了男性在与女性交往中如何看穿对方心理、吸引对方的注意……以及最终建立稳健的亲密关系的过程。对于希望顺畅地结交异性的男性读者来说，阅读本书将会使你迅速掌握不一样的恋爱技巧，轻松赢得女人心。

本书适合想要改善恋爱、婚姻关系，以及提升异性缘的男性读者使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

冷读术：魅力男人的恋爱沟通术 / 柳千雪著. —北京：电子工业出版社，2013.7
（心理发展力书架·冷读术实操应用丛书）

ISBN 978-7-121-20586-6

I. ①冷… II. ①柳… III. ①男性—恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第116451号

责任编辑：杨 雯

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13.5 字数：192千字

印 次：2013年7月第1次印刷

定 价：32.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



前言

冷读术，指的是一种“在事先没有准备的情况之下，读取对方的心理，并预言未来的事”的沟通技术。这一沟通技术源自于日本的石井裕之老师的经验总结，它旨在教会大家通过运用这种策略性的沟通技巧，达到瞬间赢得对方信任的目的。

在这门人际交往技术中，“冷读术”只是一个概念，它的本质仍然是一些读心、诱导、催眠等心理学知识的应用。当我们洞察了这个秘密后，对于如何学习这门人际交往的技术来说将变得更为简单和有趣。

笔者曾和石真语老师一起深入研究过这门沟通技术，并在此基础上策划、编写了《冷读术（白金珍藏版）》一书。这本书的出版是我们在长期研究应用心理学的基础上，对冷读术进行了系统化学习和理解后的一次再创作。

《冷读术（白金珍藏版）》的出版受到了众多读者的热爱，也有部分读者对于如何进一步应用这门技术提出了更高的要求。他们希望借助于冷读术使得自己在社交、职场、销售、恋爱关系中变得更加主动、积极，并且事半功倍。

针对这一切实需求，笔者和众多心理咨询师、培训讲师以及冷读术爱好者进行了广泛的接触和探讨，并在此基础上总结了诸多更为场景化的应用模式，这也为我们接下来编写这套“冷读术实操应用丛书”提供了现实背景和实践经验。

“冷读术实操应用丛书”主要侧重于解决读者在社会交往、职场沟通、销售谈判以及恋爱关系四个方面的困境。

在日常生活中，我们也许正在为如何处理客户关系、如何与上司或下属沟通、如何与异性朋友建立亲密关系、如何发展更多的人脉资源等问题而苦恼。这套丛书只有一个目的，那就是帮助你解决这些问题！通过阅读本套丛书，我们将更加深入地了解冷读术，使之不再是抽象的心理学概念，而是一个个沟通话语和行动要领，使你迅速掌握读懂人心、打动人心的交往策略。只要我们掌握了冷读术的这些实战技巧后，再次面对各种交往、沟通困境时，便能够轻易地化解，并且从容地引导对方进入自己的沟通语境，最终赢得人心。

爱自己，爱他人。从内心到行动，让自己散发出迷人的魅力，处处赢得好人缘，这就是冷读术教会我们的生活观。

本书是“冷读术实操应用丛书”中的一本，重点解读了男人如何掌控与异性的交往过程。本书从冷读术的概念出发，详细解读了与女性交往中如何看穿对方心理、如何吸引对方的注意……，以及最终建立稳健的亲密关系的过程。不管你是情场新手，还是情场老手，阅读本书都将让你迅速掌握不一样的恋爱技巧，轻松赢得女人心。

衷心地希望本书能给广大读者朋友带来帮助。如果您发现书中不足之处，还请提出宝贵的意见和建议。

柳千雪
2012年12月



目录

第1章 冷读术为什么会有效

- 002 把妹达人身上的不传秘笈：冷读术
- 004 不是让你成为情场骗子，而是教你赢得好感
- 007 你的完美印象，选择性记忆的圈套
- 010 冷读术：其实你没那么喜欢她
- 013 偏执男：爱她就为她付出一切
- 015 潜意识捆绑，让她在不知不觉中爱上你
- 018 冷读术让你成为男女关系中的雄性领袖



第2章 开启冷读系统看穿女人本性

- 024 发现她的弱点，顺利越过心理防线
- 026 捕捉瞬间的脸部信息，让她无处可逃
- 029 关注对方的肢体语言，做出调整
- 031 关注笔迹，推测出她的性格
- 033 她是真的拒绝你，还是在扭捏作态
- 036 用杯子技巧，测试她对你的接纳程度
- 039 观察她的行为，不让她先说“拜拜”



第3章 迷男法则：你必须与众不同

- 044 孔雀理论：七秒钟打动女人心
- 046 迷男包装，让她的眼神离不开你
- 049 若有若无的肢体接触，激发她的无限想象
- 051 强势推拉，让她主动取得被你追的权利
- 054 领袖达人杀手锏：她不过是可有可无的女人
- 057 用无法证实的言论，让她深深着迷
- 059 巧妙累积预言，一步步俘获她的心
- 062 三秒钟法则，别让你的猎物逃脱



第4章 捉摸不透的暗示，让她甘心臣服



- 066 避过她的防御系统，直达心灵入口
- 068 绕过无意识防御，获取你想知道的信息
- 071 扩大缩小法，打开她心中的秘密花园
- 074 巧妙的言语暗示，让她的神经放松
- 077 信息渗透，别让她的理智发挥作用
- 080 用你的眼神，让她主动开口约会

第5章 给她亲密感，她就能交出所有

- 084 使用共鸣技术，让她敞开心扉
- 087 动态分叉技巧，让你轻松掌控话题
- 090 关注她的“蛛丝马迹”，给她知己的感觉
- 093 说出她想听的话，让她不自觉解除心防
- 096 特异说话术：让她防不胜防的攻心术
- 099 利用开放性话题，让她畅所欲言
- 102 判断对方兴趣指标，做出是否交往的决定



第6章 利用巴南效应，迷惑女人心

- 106 使用模糊说法，让她不自觉对号入座
- 109 巴南效应：三大心理促成它的生效
- 112 使用风趣否定，一语命中她的内心
- 115 四大框架，轻松说中她的烦恼
- 119 巧妙探寻法，让她迫不及待显露出自己的立场
- 122 诱导她的内心期望，帮她说出“心里话”
- 125 用“幽默”，说出让她动心的话
- 128 针对不同情景的例行话题，助你成为情场高手



第7章 用你的话，决定她情绪的起伏

- 134 五种语言框架转换，引导她产生积极体验
- 137 绑架潜意识，让她的思维不知不觉随你而动
- 141 “双重束缚术”，令她无法拒绝的约会邀请
- 144 强势的“是的”组合，让她答应得措手不及
- 147 创建她脑海中的有效意象，令她不自觉回应
- 150 运用关键转折词，给她一个积极的体验
- 154 完善的框架转换语言，让她对你的话深信不疑



第8章 给她所缺失的，得到你想要的

- 158 任何人都拥有两张脸：大众普遍心理
- 161 说出她想听的话，完美俘获女人心
- 164 从正反两面来说话，让她不自觉为你沉醉
- 167 利用矛盾心理，从反面去说中她的心事
- 170 高超称赞技巧，让她主动接近你
- 173 情人攻心术：分割组合法
- 177 攻破潜意识“维持现状机制”，有效击败她的矜持

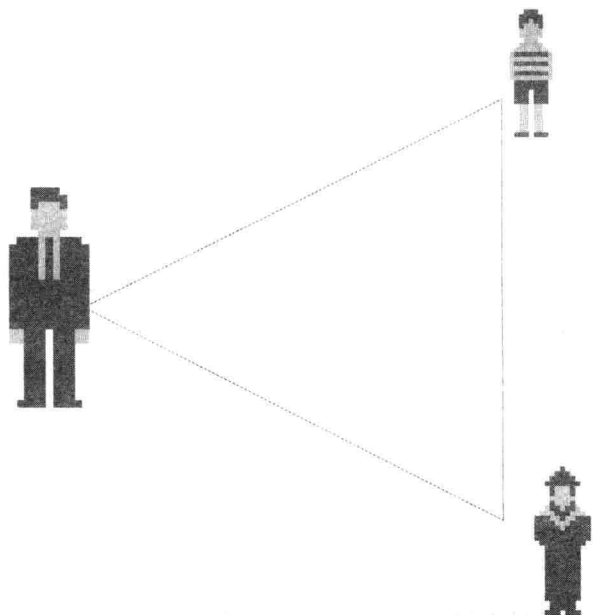


第9章 迷男必杀技：她有性格，不是问题

- 182 性格测试法，一眼看穿女人性格
- 185 内向与外向，人际观念大不同
- 187 获得孤高女芳心的方法：晓之以理
- 190 获得热情女芳心的方法：动之以情
- 193 孤高女冷读系统，有些禁忌你必须避开
- 196 热情女冷读系统，你需要的是减少尴尬
- 199 巧妙组合，女人孤高热情都不是问题



参考书目



第1章

冷读术为什么会有效

恋爱游戏里，信心不是取胜的关键，规则才是制胜法宝。掌握恋爱规则的同时，你将会享受到游戏所带来的前所未有的快乐。女人喜欢依靠可以令她们信任的男人，可以说，掌握了赢得信任的秘笈也就赢得了女人心。冷读术，正是教你如何不着痕迹地赢取对方的信任，开展一段全新的关系。



把妹达人身上的不传秘笈：冷读术

在女人面前，男人大致可以分为两类：受欢迎的和不受欢迎的。

令人无奈的是，受欢迎的往往一直受欢迎，甚至最后还成了把妹达人；而不受欢迎的，无论怎么做，都是无人问津。对于后者来说，这样的局面无疑是可悲可叹的。

可是，难道这有人天生就是把妹达人，而有人天生就不受女性欢迎吗？

当然不是！

可以很肯定地说，任何一个把妹达人都是经过精心修炼的，即使没有进行专门的研究，那也必定是因为掌握了男女交往的门道。这种门道就是技巧，通过技巧来吸引女人的注意，让女人心甘情愿臣服于他们。这也就意味着，任何男人都可以通过对技巧的掌握而俘获女人的心。冷读术，正是从把妹达人身上将这种技巧进行分拆总结，转化为任何男人都能轻松掌握的逆向沟通术。

酒吧里，一个女人正独自在吧台旁喝酒，她烈焰红唇，风情万种。周围的男人蠢蠢欲动，但这个女人显然也是拒绝人的高手，现在还没有一个男人能够接近她。

“你也喜欢伏特加？”杰克在女人旁边坐下，很自然地开口。

女人看了他一眼，没有答应。

杰克道：“伏特加是一种很让人着迷的酒，喝起来很舒服，不会太浓烈，和你的感觉很像。”

“伏特加是烈酒。”女人开口反驳了一句。

杰克笑着道：“无论多烈的酒在美女面前，也只剩下味道了。你



有什么烦恼，说出来，也许我可以帮你。”

女人放下酒杯道：“你从哪儿看出我有烦恼？”

杰克也放下酒杯，道：“我猜猜，肯定不是因为失恋，因为失恋的女人不会像你这么漂亮。不过，我敢打赌，你一定被男人骗过。”

“你认真的？”女人来了兴趣。

“当然，”杰克把酒杯稍微挪近女人的酒杯，微笑道：“不仅如此，有时候你还会怀疑自己的想法是不是不切实际，没有去考虑的必要，不是吗？”

女人眼中露出一丝惊讶，“你怎么看出来的？”

“这件事情可不容易，”杰克笑着拿起酒杯，道：“在说我对你有了解之前，先陪我喝杯酒怎么样？”

女人笑着道：“好啊。”

就这样杰克和女人成功聊了起来，而且不久之后两人就在一起了。

看完这个案例，你也许会想：像杰克这种情场高手，他一遇到女人就知道该怎么开口，可是换成自己就不行。

这样想是错的。我们来分析一下杰克的手段。在一开始的时候，杰克只是随意地说了一个话题作为切口，并且很狡猾地故意将伏特加的特性说错。冷读术告诉我们，“故意说错”是一个搭讪的好方法，因为“好为人师”、“喜欢纠错”是人类的天性。在女人反驳之后，杰克成功地打开了女人的第一道防线。接下来就是一点点的花言巧语，在面对心仪的女人时，这点花言巧语相信对任何男人来说都不是难题。关键在于之后杰克回答女人关于烦恼的提问时，所作出的巧妙回答——“你一定被男人骗过。”这看似奇妙的一句，其实不过是冷读术中的例行话题而已。包括之后的“有时候你还会怀疑自己的想法是不是不切实际，没有去考虑的必要”也属于例行话题的范畴。而之后的“不是吗”，就是冷读术中巧妙的否定疑问中的用法之一。

解析开来，你会发现，其实杰克不过是用了冷读术的技巧而已，如果你也掌握了冷读术，那么你也会是情场高手。



现在暂且抛开所有的技巧不讲，在看过上面的案例后，不知道你有没有发现，杰克所说的话都能让女人心动的原因还在于——他的每一句话都围绕着女人展开。冷读术所有技巧的前提都是基于这样一个人类心理展开：每个人最关心的都是自己。女人追求的往往是安全和归属的感觉。要想给她们这样的感觉，就必须让她们感觉到你无时无刻不在关注她，她是独一无二的存在。

这种关注如果能带上一不一样的惊喜，那么效果就会更加明显。

台湾第一美女林志玲有一次参加活动，主持人随机抽取了几位嘉宾上来，让他们表达自己的爱慕。

无论是帅气的，还是平凡的，上来都是说林志玲“很漂亮”、“很有气质”、“海报上的照片很漂亮”、“声音很好听”，等等。而等到最后一位，一个偏胖且其貌不扬的男嘉宾，他说的却是：“我很喜欢你邮票上的那张照片。”

林志玲当场即露出了惊讶的笑容，而且跟男嘉宾说谢谢。

新奇往往能让女人眼前一亮，加上冷读术技巧的运用，你一定可以成为把妹达人。只是别忘了这样一条规律：“每个人最关心的都是自己。”即使你不会任何技巧，如果你能掌握这个规律，一定也能成为受女性欢迎的人。

不是让你成为情场骗子，而是教你赢得好感

冷读（Cold Reading）是指通过对方的言行、衣着和外貌，感受



并理解对方的心思，最终用巧妙有效的技巧表达出来的过程。可以说，冷读术是一种逆向沟通术，即使对方什么也不说，你也能通过技巧了解对方，并在这个基础上赢得对方的信任，打破双方的交往障碍。

运用冷读术并不是在编织骗局，它只是将人类的共性进行总结，进而让对方放下戒备的过程。男女交往更像是一种成人间玩的游戏，这种游戏可以持续一辈子，也可以只是一个短暂的愉快体验。无论结果如何，对于男女双方来说都不失为一次宝贵的经历。女人往往会被充满智慧的男人所吸引，而冷读术无疑可以帮助男人看起来更有智慧。

这一层智慧完全足够赢得女人的好感，拥有女人的好感对于男人来说是一次自信心的美好体验。

“今天的天气看起来不错，不是吗？”酒店门口，一个女人站了十分钟左右，杰克过来准备搭讪。

“是啊。”女人兴致不大。

杰克道：“我想一定是因为天气太好了，所以他们把我们留在这里等候。”

女人“噗”的一声笑了出来道：“你也在等人？”

杰克道：“是啊，我在等我的一个兄弟，我猜你也是在等朋友，但愿不是男朋友。”

女人微笑着脸红道：“为什么我等的就不会是男朋友，难道我不招人喜欢吗？”

“不，只是我不希望你在等男朋友而已。”杰克道：“能告诉我答案吗？”

“不是。”

“太好了，我叫杰克，你是……”

“我叫露西。”

杰克道：“露西，这是我的电话号码，下礼拜你有空吗？我们一



起喝杯咖啡，或看场电影吧？”

“下礼拜有空，喝咖啡吧。”

想和女人交往，首先必须赢得对方的好感。女人的好感其实很容易得到，只要你表现出礼貌外加你对她的关注就足够了。遇上冷艳型的，你也可以用你所观察到的信息来打开对方的心扉。上述案例中，杰克再次用到了冷读术的巧妙提问法，它的内容我们会在以后的章节中进行解释。这里你需要知道的是，冷读术能够让你光明正大地赢取对方的信任，而且是在对方没有察觉的情况下。

当然，冷读术能让你成为情场高手的同时，也能教你识破骗局，以免落入女人布下的圈套之中。

一群人围着聊天，杰克注意到一个女人朝他走过来。这个女人很漂亮，轻易地就引起了周围男士的注意。

“hi”，女人抬手和杰克打了个招呼，但是却不看杰克，而是看向其他人。

“我是来自纽约的露西，你们好啊。”

男士们都连忙自我介绍，杰克却是不为所动。

女人和男士们说说笑笑，偶尔杰克插一句话，就会遭到女人的奚落。男士们都像看好戏一般地看着杰克。

女人对着杰克道：“你真是没礼貌，没看到我正和他们说话吗？”

女人这样说了两三次之后，就没有男士和杰克说话了。不久后，人群散去，只剩下女人和杰克。

女人看着杰克笑道：“看你只有自己一个人，我陪你喝酒吧！”

杰克微微一笑道：“你刚才的技巧很高明，我没猜错的话，你喜欢我？”

“不是。”女人愣了一下，还有点尴尬。

“那就好，幸好我还没喜欢你。”说完杰克就要离开。



女人连忙拦住了杰克，之后两人成了朋友。

案例中，为什么杰克会说女人的“技巧”很高明呢？

因为这是情场高手经常用的来吸引异性注意的方法。先是若即若离引起对方注意，随后将对方从群体中孤立，最后再来个善解人意的相处。往往这样的步骤之后，对方无论是男是女都会轻松被俘获。露西的这个方法一用，就被杰克识破了，而杰克也成功地拿到了双方交往的主导权。要想在一段关系中游刃有余，对主导权的掌握不能松懈。

恋爱游戏里的骗局不只是在刚开始时会发生，在交往中也随时可能会出现。

杰克笑着对露西道：“露西，昨晚约好了在咖啡厅见面，你怎么没来？”

“哦，加班了所以没去。”露西道。

杰克点头道：“幸好，因为我也有事没去。”

杰克说的最后一句话无疑是一种关系终结的表示。为什么杰克会这样说呢？原因在于，他已经识别出露西在骗他。犯罪心理学研究表明，人们在撒谎时会不自觉地省略掉“人称代词”。这种省略会让人在心里减少罪恶感，露西无疑就是属于这种情况。所以在遭受更多的拒绝面前，杰克漂亮地为自己扳回了一局，然后潇洒走人。

你的完美印象，选择性记忆的圈套

看过前面的例子，你或许会有一个疑问。

即使把妹达人真的能够熟练掌握冷读术，难道他们就没有出错的时候吗？

通过例行话题这些技巧，他们就能够准确无误地说中对方，让对