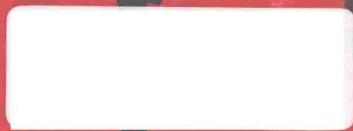




恋爱之前先识人，结婚之前先验人，
谈再长久的恋爱，不如提前选对一个人。

爱情识人术

阿莱◎



◎ 译林出版社



爱情识人术

阿莱◎

译林出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情识人术 / 阿莱著. — 南京: 译林出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5447-4677-9

I. ①爱… II. ①阿… III. ①爱情-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第271899号

书 名 爱情识人术
作 者 阿 莱
责任编辑 陆元昶
特约编辑 王肖荣
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 900×1280毫米 1/32
印 张 7.25
字 数 120千字
版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4677-9
定 价 27.00元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换



爱情识人术

阿莱◎

译林出版社

图书在版编目（CIP）数据

爱情识人术 / 阿莱著. — 南京: 译林出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5447-4677-9

I. ①爱… II. ①阿… III. ①爱情-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第271899号

书 名 爱情识人术
作 者 阿 莱
责任编辑 陆元昶
特约编辑 王肖荣
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京鹏润伟业印刷有限公司
开 本 900×1280毫米 1/32
印 张 7.25
字 数 120千字
版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-4677-9
定 价 27.00元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换



目录

Contents

自序 8

第一章 识人先识己



- 【为何她总遭遇家暴男？】 12
- 【女人贵在自知】 16
- 【不当传闻中的“女强人”】 20
- 【有眼要识金镶玉】 24
- 【冲动不是爱，尊重才有深情在】 27
- 【如何抓住自己的花期？】 31
- 【自古女孩爱“流氓”？】 35
- 【女人为何总是不够爱自己？】 39
- 【他更爱钱还是更爱你？】 43
- 【请问谁卖爱情保单？】 47



第二章 女人识男人

- 52 【你的男友落魄了该怎么办？】
- 56 【男人的感情经历多好还是少好？】
- 59 【为什么他总喜欢在两个女人间摇摆？】
- 62 【到底有没有绝世好男人？】
- 65 【为什么我就是抵挡不住他的诱惑？】
- 68 【男人真愿意妻妾成群吗？】
- 71 【可不可以嫁老外？】
- 74 【如何对付“奶瓶男”？】



第三章 男人识女人

- 80 【爱情是瞎子，多花点儿心思哄哄她】
- 84 【为什么女人非要嫁了才甘心？】
- 88 【为什么女性更容易在爱情中犯傻？】
- 91 【女人不说话才是真可怕！】
- 95 【每个女人都有爱小情的一面】
- 98 【你的女人会“情感缺嘴”吗？】
- 102 【男人玩浪漫会不会太娘了？】
- 106 【女人是不是真的很拜金？】

第四章 真爱一定娶，爱屋必及乌



- 【名分太有用了】 110
- 【若真爱你，一定能娶你】 114
- 【一切都是借口，只有不爱是真的】 117
- 【玩暧昧很容易擦枪走火】 121
- 【什么是真爱？】 125
- 【你的爱情生病了吗？】 129
- 【你会甄别好男人吗？】 133
- 【拒当“爱情宠物”】 137

第五章 哪些爱人很差劲



- 【公开表示讨厌你的家人】 142
- 【照顾别的女生，比照顾你还要殷勤】 147
- 【越在人前越不给你面子】 151
- 【当你真是“女汉子”】 155
- 【总拿你和别的女人比】 158
- 【用“地下党接头”的方式与你交往】 162



第六章 听懂爱情潜台词

- 168 【你是一个好人】
- 171 【你很好，是我配不上你】
- 173 【求求你，别再问了】
- 176 【你居然敢跟踪我】
- 179 【不是不跟你结婚，而是跟谁都不结婚】
- 181 【真不是我，是我爸妈不喜欢你】
- 183 【你对我有恩】



第七章 好爱经不起慢刀子磨

- 186 【让你等，说到底还是不够爱】
- 188 【很多美好，未必就在正前方】
- 192 【为什么不放自己一马？】
- 195 【谁是谁的菜，真是注定的】
- 198 【爱情就是一个“欠”字】
- 202 【两情久长，在不在朝朝暮暮？】

第八章 什么样的回头草可以吃



- 【你是别人的爱情备胎吗？】 206
- 【当断则断，否则更乱】 210
- 【性格决定缘起缘灭】 214
- 【旧爱回头，你会说“不”吗？】 218
- 【你该不该念“前情”？】 222
- 【并不是每个爱过的人，都会白头偕老】 226
- 【女人总要决绝一次】 229

自序

恋爱识人，男女真相

这真的是一本写给恋爱中的女孩来看的书。其中也不乏关于男孩的章节和支招，但总体来说，是写给你的，没错，就是你，恋爱中的，或者还没开始恋爱的女孩。

为什么说一定是写给你的呢？是因为爱情这回事，在女人心中的比重，要远远大于男人。寻找真爱这样一个生命题，几乎就贯穿了女人的一生！

女人是感性动物，没错，但若感性中缺了理性，往往结局都不美妙。

所有看似真性情的妙人儿们，其实在她们内里，都有一颗堪比男子的理性且又智慧、多思且又分明的头脑和心胸。不然幸福以及幸运，才不会平白无故就降临到她们头上。

所以第一章，识人先识己，是来教女孩子如何正确认知自己的——你到底是怎样一个女子，任性的？恬静的？激烈的？物欲的？无论身为哪一种，都无可厚非，也都可经由此书，找寻到属于你的爱情钥匙。

幸福与爱情，说到底都是极个人化的感受，只有知己知彼，才能百战不殆。所以如果说这是一本爱情兵法，我觉得也没错。

很多女性活了半生，致力于研究这个，观察那个，结果最不了解的那个人，反而是她自己。所以也就难怪她们会犯下那些“一朝爱错人，悔恨大半生”的错！类似情况，在女性择偶案例中，十分普遍。

我们会经常听到一个女人向你哭诉说：“我以为我是爱他的！”是的，就是这样一句话，当初都以为爱对了，过后才知道，原来自己喜欢的是满脸粉刺的草莓，结果却嫁了个肚皮滚滚的西瓜。

还有的女孩子，外人看着她很受罪很倒霉的样子，但人家自己却很是受用和享福。

所以无论喜欢的是草莓还是西瓜，其实都无可厚非。重要的是你自己得想办法打造出一条通往草莓或者西瓜的爱情之路来。

很多年轻人在爱情中总信奉这样一句话，叫作“在对的时间，遇到对的人”。然后每当情场生变，就会发出“没有在对的时间，遇到对的人”之叹。

殊不知在爱情故事中，最重要的因素，就是要“人对”。甚至遇到“人对”的几率和重要性，要远远大于所谓的时间性。我敢打包票说，只要你遇到的这个人是对的，那么无论你的爱情将来是合是散，你们的爱情扮相都决计不会输得太过狰狞和难看。反之如果人遇的不对，就算是天时地利都占全了，也依然会过得鸡飞狗跳。

再次回到我们的命题中来，一个人只有先认清自己，才能确定出对自己未来利益最大化的爱情目标。女人的目标是爱情，爱情的目标是婚姻，婚姻的目标是幸福。让我们循序渐进，一点点来。

这是一场先从认识自身开始的《爱情识人术》——如何识人？如何识爱？如何识别他们在爱情中的那些推诿、借口和潜台词，你——准备好了吗？

第一章

识人先识己



鲜花招惹蜜蜂，腐肉吸引苍蝇。只有
改变自身气质，才能改写坎坷情路。

【为何她总遭遇家暴男？】

施虐与受虐，也是“鸡生蛋，蛋生鸡”的关系。



小君是一个二十七岁的女孩子，有两次短暂的婚姻经历，第一次离异是因为家暴，第二次离异同样是因为家暴。大家都很奇怪，怎么小君就这么倒霉？每次遇到的，都是同样的家暴狂男呢？

更为奇特的是，小君的第二任丈夫，婚前非常同情小君的遭遇，发誓今生要给她幸福，绝对不会动她一根指头。于是他们很快就结了婚，然后又很快离了婚。后来据小君的第二任丈夫说，现在终于知道小君的第一任丈夫，为什么会

对她拳打脚踢了。她真的是“该打”，因为她每次和男生发生口角的时候，都会没完没了地挑衅说：“有本事你就打死我！有本事你就打死我！”

于是每个面对小君的男生，都会忍无可忍地对她挥起拳头……

这当然是一个非常极端的个案。小君貌似是在寻找对自己呵护备至的真爱，但其实在她内心深处，想要的是一种在暴力下推拒和抵抗的爱情也未可知。

有心理学家分析说，对于那些有家暴史的家庭而言，女性的一再容忍和被动承受才是纵容家暴事件迭起的真实原因。有的男女，也把轻微的暴力冲突当作是化解压力，或者变相身体接触的一种方式。所以有时候貌似她们在哭泣，但或许内心很受用。不然为什么可以忍受这么久呢？也许我们没法阻止家暴的发生，但至少可以用离开他来终止家暴的结束。但为什么有的女性还不离开呢？

我们应该看到过这样的一幕，一个男人当街打女人，然后当其他人打抱不平的时候，那个被打的女人反而反过来要护着自己的丈夫，去追打那个“见义勇为”者。据说夫妻间的事，外人最不能管，管完了人家小夫妻和好了，你们这些劝架的，就都成了恶人。作为女性必须明白，家暴这件事，

有一就有二，一旦发生绝不可以原谅，被打者越害怕躲闪，打人者就越倍感“鼓舞”，接下来就只能越演越烈，直至酿成惨剧。

小君一方面呼唤幸福，渴望丈夫像爱护花朵一样爱护她；另一方面又一直采取用语言挑衅的激烈方式，不仅不去灭火，反而助火、增火。换言之，小君好比一个吸引施虐者的磁场，在那样的言语鼓动和刺激之下，估计会有不少男性被培养出前所未有的暴力倾向。

说到暴力倾向，恐怕在每个人心中都或多或少地残存着，就看有没有种子来诱发。日本有个电影叫《大逃杀》，讲的就是一群天真无辜的中学生，如何被别有用心者培养成嗜血成性的杀人机器，看罢令人心寒骨彻。人类暴力起来的时候，仿佛真被魔鬼附体，或者说，唤醒了每个人心中的魔鬼。

所以这其实是一个关于受虐和施虐的反证。

施虐者作用于受虐者，受虐者也同样作用于施虐者。

还有一部著名电影，好像是叫《午夜守门人》。讲的是一个曾在纳粹集中营被奴役的女囚，在战争结束后，居然放弃做光鲜亮丽的指挥家夫人，而甘愿和当初奴役她的那个恶魔一起继续沉沦，回到黑暗。