

苗怀青/著

读懂《易经》，远离争讼；
读懂《易经》，保身存志；
读懂《易经》，改变命运。

易经学堂

第五卷 远祸修身



中央广播电视大学出版社

易经学堂

5

——远祸修身

苗怀青 著

中央广播电视大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

易经学堂. 5, 远祸修身 / 苗怀青著. ——北京: 中央广播电视大学出版社, 2013.4
ISBN 978-7-304-06090-9

I. ①易… II. ①苗… III. ①《周易》—研究 IV.
①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071196号

版权所有, 翻印必究。

易经学堂5——远祸修身

Yijing Xuetang 5 Yuanhuo Xiushen

苗怀青 著

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010-58840200

总编室 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路45号

邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划编辑: 贾君叶

版式设计: 徐小如

责任编辑: 窦晓群

责任印制: 林鸿雁

印刷: 北京中科印刷有限公司

印数: 1~5000册

版本: 2013年4月第1版

2013年7月第1次印刷

开本: 787×1092 1/32

印张: 8

字数: 134千字

书号: ISBN 978-7-304-06090-9

定价: 28.00元

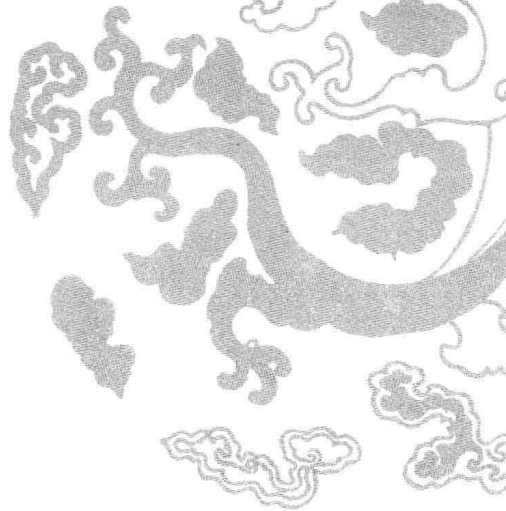
(如有缺页或倒装, 本社负责退换)

目录

第六部分 《易经》在现实生活中的应用（下）

第一章	从凶吉看成败	3
第一节	《易经》与战争成败	5
第二节	《易经》与争讼输赢	11
第三节	《易经》与损益取舍	18
第四节	《易经》与股市经营	25
第五节	《易经》与拨乱反正	42
第六节	《易经》与革故鼎新	51

第二章	从成败看修身	63
第一节	《易经》与人在旅途	65
第二节	《易经》与外在修饰	72
第三节	《易经》与人生命运	80
第四节	《易经》与机遇机缘	110
第五节	《易经》与性格气质	124
第六节	《易经》与危微道心	146
第三章	从修身看复归	157
第一节	从阴阳消长看循序渐进	159
第二节	从阳长阴消看宏图大展	169
第三节	从阴长阳消看应时归隐	184
第四节	从既济大成看应期大乱	195
第五节	从未济大乱看预期大成	218
第六节	从同人大有看世界大同	234
参考文献		251



第六部分

《易经》在现实生活中的应用 (下)

第一章 从凶吉看成败



第一节 《易经》与战争成败

在《易经》中，师卦专论战争。师，为众，为兵，为战。师卦由上坤卦地和下坎卦水组成，地中有水，不能外流，聚积为众。从卦象上可以看出，师卦由一阳爻和五阴爻组成，一阳爻为统帅，五阴爻为兵众，是谓“地水师”。师有三层意思：一是聚众之义；二是军队编制单位；三是军事行动。

师卦的大意是：用兵出于正义、有贤明智慧的长者指挥就吉祥，不会有灾难。师卦论战，不仅仅论战争，还包括人们因矛盾不可调和，说理相互不服，争讼逐步升级，最后诉诸武力的行为。战争是外交的继续，外交谈判不能解决，便发动战争解决。师卦给我们以下启示。

一、能和不战

战争是残酷的，不仅生灵涂炭，而且劳民伤财，乃极凶之举。胜者，杀敌一千，自伤八百，得不偿失；败者，归于覆灭。易理揭示事物在阴阳渐进发展中的规律，在渐进中相互让度求得平衡。《易经》倡导中庸，主张化解矛盾，而不是激化矛盾。现实生活中的矛盾，大多是可以调

解的，人们因为好胜心切和一时冲动，使“心魔”控制了自我，不懂相互让度，最终导致“战争”。事实上，大部分冲突都是心理观念上的冲突，并非真正意义上的利害冲突。

武力是凶恶的工具，争斗永远没有赢家。要想制止争斗，必须从事情发端就予以高度重视，以见微知著的洞察力认清这种潜象可能代表的凶祸结局，饶人一招，自有洞天。因此，在日常生活中，我们应该首先戒除好胜心态，切勿轻易出言伤人。俗话说：“病从口入，祸从口出。”其次，戒除贪念，切勿多占他人利益。人与人的相处，相互心中都有平常互利的均衡点，你可以低于这个均衡点让度别人，但不可以高于这个均衡点期望别人让度，把握住了这个均衡点，就持守了中庸之道，就不会再发生利害冲突。再次，把握事物的极限，不走极端。当别人忍让到了极限，你若再强词夺理要挟于人，必然激化矛盾，牢记“一根稻草压死一头骆驼”的道理。最后，忍让为先，以礼相待，以诚相见。大凡非原则问题，能让则让，不需较真。

二、师出有名

师卦彖辞说：“师，众也，贞，正也。”意思是师出

有名，属于正义之师，这是对战争性质的论述。战争的双方总是宣称自己是正义的一方，总认为自己有胜算的把握。大凡战争，不是侵略性地来犯，就是自卫性地拒敌。一般来说，为个人或集团局部利益进行的侵略性战争属非正义战争，为人民利益进行的自卫性战争属正义战争。侵略性战争一般离开本土长途跋涉，劳军他国，战线长，供给难度大，因扩军备战劳民伤财，不能得到本国人民的支持；而且侵略他人会受到国际舆论的谴责，不占天时、地利、人和，违背天道规律，为师出无名。这样的战争大都归于失败。历史上的无数战例，尤其是20世纪第二次世界大战中德国法西斯、日本侵略者的失败充分证明了这一点。正义的战争是为维护人民大众利益而进行的自卫性战争，会得到人民的拥护和支持，会得到国际舆论的声援和支持，是顺应天理的，为师出有名。正义战争自天佑之，民而从之，最终会赢得胜利。

师出有名，不仅仅适用于战争，同时适用于谋事。谋事正名，意思就是所谋的事情要符合道义，遵从天理，顺应时势。君子应战，战必正名；君子为官，得之正义；君子爱财，取之有道。名不正，言不顺；言不顺，事不成。

三、用丈人吉

一般来说，战争的胜负从整体来看取决于战争是否正义；从局部战斗看，胜负则取决于统帅的指挥是否正确。



师卦九二爻辞：“在师中，吉无咎，王三锡命。”这一爻专门论述战争中指挥官的重要性，意思是：九二为三军统帅，重权在握，坚守正道，从王之命，所以吉祥没有灾难。君王“三锡命”，有两层含义：一是对九二安邦定国之功的嘉奖；二是说明他信任、依靠军队，巩固国防，愿使天下归心。



师卦六五爻辞：“田有禽，利执言，无咎。长子帅师，弟子舆尸，贞凶。”这一爻论述战争中用人不当的结果。军队班师回朝后，君王（六五）对三军将士讲话，大体包括三层意思：一是这场征战是正义的；二是正义的征战总体上取得了胜利；三是六三擅自用兵导致局部失利，这是军队政出多门带来的结果。这里表面指责九二用人不当，实则是六五自责用人不察。六三位居诸侯，任将之前其位高于九二，任将之后他虽归九二指挥，但六三为将是六五认命的，因为六三原位高于九二，所以他不把九二放在眼里。本来这种情况，六五事先应该明察才是，可他忽视了。六五用人不当，是因为他阴居阳位不正。这里强调战争中善于用人的重要性。

历史上用人失误乃兵家常事：用马谡失街亭，派关羽守华容道却放走曹操，此乃诸葛亮用人的失误；用蒋干中周瑜反间计，杀张允、蔡瑁，导致赤壁之战大败，此乃曹操用人的失误；放逐屈原不用，致使楚国覆灭，此乃楚怀王用人的失误。历史上最著名的用人失误的例子莫过于赵王在长平之战中任用赵括了。当时，因为廉颇坚壁不出的战略使秦军无法攻克赵国，秦国的统帅白起为了除去骁勇善战的老将廉颇，故意散布流言说：“秦国并不害怕年迈的廉颇，而是害怕熟读兵书的赵括。”赵括的父亲赵奢非常了解自己的儿子，知道他只会纸上谈兵，并无真才实学，因此临终前立下遗嘱：“万不能任赵括为将。”可是赵王听信白起的谣言，任命赵括代替廉颇统率全军，这正中白起下怀。赵括领军后，放弃廉颇的战略，与秦军展开正面的大规模实战，结果在长平被秦军包围，经过四十六天激战，赵国四十万大军全军覆没，赵括也丢了性命。

四、不战而屈人之兵

战争是残酷的，即使在不可避免战争的情况下，也应尽量减少战争带来的灾难。中国自古就有“攻心为上，攻城为下”的战争思想，“不战而屈人之兵”则是用兵的最高境界。

“不战”是指在军事斗争中不战，在军事以外的领域则可达到激战的程度，实行手段往往是伐谋与伐交相结合。从战争心理学来看，要想取得战争胜利，就要迫使敌人产生畏惧心理，首先要攻破敌人的心理防线。最常见的手段就是分化对手，激化对方内部矛盾，制造内乱；或扶植其中一股势力，通过种种手段引诱对方作出错误的决定；或通过暗杀、舆论传言、利益收买等手段离间敌人的决策层，保证对方的优秀人才被排挤、打压甚至消灭；或通过示弱，夸大第三方势力的威胁等手段来保证自己置身事外，达到坐收渔利的目的，不费一兵一卒就取得胜利。

第二节 《易经》与争讼输赢



在《易经》中，讼卦专门阐释如何解决争讼。

讼，争讼、诉讼之义。

争讼是原始社会进入奴隶社会的标志之一。原始社会尚不能自给自足，没有剩余产品，由首领按原始公社规则进行利益分配，因此不会有争讼。随着生产力的发展、禽畜的驯化饲养，人类的生活方式由向自然采撷逐渐过渡到向自然索取，随之母系社会过渡到父系社会，家庭形成，原始部落开始解体，出现了氏族式的行政区划，这就是奴隶社会的雏形。社会生产方式由狩猎逐步向农耕转变，生产资料和生活资料逐渐丰富和发展起来，社会出现剩余产品，原始部落的解体导致原始公社分配方式的淘汰，随之私有制形成。从此，人类为了满足私欲和集团的利益，便走向了漫长的弱肉强食的分配和生存的阶段，开始出现争讼、调解争讼、规范人伦的社会规则。

今天，人们虽不再为饮食争讼，但无论什么样的争讼，归根结底还是利益的争讼，讼卦给我们以下解决争端的启示。

一、忍让为先，以和为贵

利益面前，忍让为先。为了得到更多的利益，多数人的第一想法是争先，认为只有抢先一步才会得到更多，担心落在别人后面就会什么也得不到。凡事争先固然有其合理的一面，具有把握先机的合理性，倘若形成凡事争先的思维模式，就会忽视忍让为先合理性的一面。当双方争执得不可开交的时候，再争一步，可能会鱼死网破，而退一步，可能就海阔天空，忍让为先看似失去了利益，失去了面子，失去了机会，实则得到了更多更有价值的东西。

冲突面前，以和为贵。在日常生活中，我们难免会与别人发生冲突。发生冲突时，我们往往心气郁结，很难受，伴随而来的就是怒气、火气。如果不对这种情绪加以调整，我们会冲别人发火，拿别人撒气，结果愈演愈烈，酿成祸端。学会隐忍不躁，不烦乱，不气闷，不发愁，不发怒，保持一颗平常心，这是避免争端的好方法。从不愉快中寻找愉悦，从不愉快中创造愉悦，让自己的心境时时刻刻、分分秒秒都处在最佳的状态——快快乐乐、开开心心。怎样做到隐忍呢？《古今医统·杂著类》说：

“先用一个忍字，后用一个忘字，将两味和匀，用不语唾咽下，此方先之以忍，可免一朝之忿也，继之以忘，可无终身之憾也。”这剂“和气方”开得很好，当你要发怒的