

名老中医临床用药心得丛书

# 徐小圃 徐仲才



## 临证用药心得十讲

古医家不传之秘在于用药，本

丛书首次披露当代中医名家的用药

真传

主编◇陆鸿元 徐蓉娟 郭天玲



中国医药科技出版社



名老中医临床用药心得丛书

中国医药科技出版社

# 徐小圃 徐仲才

## 临证用药心得十讲



主编◇陆鸿元 徐蓉娟 郭天玲

## 内 容 提 要

全书共分为十讲,以病证分类为纲目,总结出徐小圃徐仲才父子融合伤寒温病两法之长,在儿科危急重证及内科疑难杂病中的用药经验,是本书的特色之一。再者,本书中除徐氏父子常用 66 味药物外,在仲景方临证用药心得思路的引领下,重点介绍了麻黄、附子、桂枝三者的用药心得,尤其是徐氏重阳扶阳、阴阳互根独到的经验,在书中作了比较详尽的叙述,以飨读者。适合中医临床工作者参阅。

### 图书在版编目(CIP)数据

徐小圃徐仲才临证用药心得十讲/陆鸿元,徐蓉娟,郭天玲主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.1

(名老中医临床用药心得丛书)

ISBN 978-7-5067-5641-9

I. ①徐… II. ①陆…②徐…③郭… III. ①中药学-临床药学-经验  
IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 210269 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710×1020mm  $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 282 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5641-9

定价 29.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《徐小圃徐仲才临证用药心得》

## 编委会

主 编 陆鸿元 徐蓉娟 郭天玲

副主编 姜宏军

编 委 (按姓氏笔画排序)

陆城华 陆鸿元 郭天玲

姜宏军 徐蓉娟 唐健嫩

葛芳芳 彭 欣

## 《名老中医临床用药心得丛书》

### 总编委会

学术顾问 邓铁涛 李济仁 李振华 徐宜厚

总主编 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 刘建青 范志霞

编委 (按姓氏笔画排序)

王朔 白极 冯世纶 刘成丽

许东雷 杨扶国 李禾薇 李艳

李尊 邱仕君 陆鸿元 金芬芳

赵燕宜 贾清华 徐宜厚 徐蓉娟

郭天玲 郭新宇 黄坤 董旭

## 喜见杏苑添华章（代序）

——写在《徐小圃徐仲才临证用药心得十讲》问世之际

上海地区自元朝至元二十九年（1292年）置县以来，距今已逾七百年，经明清两代及近世不断开拓，逐步发展成为我国最大的工商业城市之一。随着经济繁荣兴旺，也带来了医药文化事业的昌盛，名医辈出，流派纷呈。明代最有代表性是温补派，清代又出现伤寒学派、温病学派，近代更有所谓时方派、经方派之分，等等。百余年来，上述学派名家聚集海上，尽管他们之间也存在一些成见，但在学术上，通过医学会、研究会等社会团体经常进行交流，相互取长补短，从而突破了原有的经验和学识范围，凸现出上海中医流派的特色。所有这些，都与上海作为一个大都市提倡“兼包并容”和“海纳百川”的精神密不可分。

重温历史，我联想到20世纪60年代上海中医学院举行近代中医流派经验报告会的经过。报告会邀请近代著名中医的门人或后裔将其所崇尚的学术经验各作一次总结性报告。在不到半年的时间，我有幸聆听了11位名家的报告，计有内科丁甘仁、王仲奇、张骧云、范文虎、费绳甫、恽铁樵、夏应堂，妇科有朱南山、陈筱宝，儿科有徐小圃、奚咏裳。时任龙华医院副院长徐仲才应程门雪院长之约，于1962年6月2日参加首次近代中医学术经验报告会，率先开讲题为“徐小圃儿科经验简介”。我首次亲炙到徐氏学派重阳、扶阳和阴阳互根的学术思想。正如徐师在报告中所强调的观点：“先父通过长期的临床实践，认为阴为体，阳为用，阳气在生理状态下是全身的动力，在病理状态下又是抗病主力，而在儿科尤为重要。”时隔23年即1985年5月间，徐师在审毕“儿科名家徐小圃学术经验集”初稿之后，欣然为本书题词，再次引用了上述观点，赠付给我。面对徐师题词端庄遒劲的字体，可以想像到，关于重阳、扶阳和阴阳互根的学术思想在徐师父子心中占有何等重要的地位。在经历了30个春秋的今天，我们反复分析徐师父子学术思想及用药经验并总其大成：对于外感内伤杂病，常用麻黄、桂枝、附子宣透温阳之品。小圃先生由于擅用麻黄得心应手，游刃有余，故有“徐麻黄”之称。在祝味菊先生治愈其长子伯远先生伤寒重症后，虚心学习祝氏运用附子治疗的经验，使多数久病失治阳气受损的患儿得以转危为安，存活颇众。徐师仲才在秉承家传与师承祝氏重阳扶阳的思想基础上，对麻黄、附子、桂枝等温热药的临床运用，时有创见，卓尔不群。他一再阐明自己重视扶阳，但不

是惟阳气论者。强调“阴阳互根”是中医理论的核心，阴无阳不生，阳无阴不长。并形象地将阴阳比喻为刀和刀鞘的关系，刀子越快越好，但也要有刀鞘的保护。为此，在重视扶阳益肾的前提下，也要考虑到滋阴药物的适当配伍，以期取得“阴平阳秘”，相得益彰的效果。以上学术思想在徐师父子遗存的 300 余份医案以及医话、医论中得到充分的体现，具有深厚的中医传统文化底蕴，相信在今后中医传承的过程中可以发挥更大的作用。

作为上海中医学院 1962 年首届毕业生的我，在分配到龙华医院内科工作后的两年，即 1964 年夏，经组织上决定，与徐师仲才青老结对，确立师徒关系，嗣后追随徐师学习达 20 余年之久。在徐师生前身后，我们搜集整理徐氏儿内科学术经验工作，经历了漫长的岁月，是在曲折的道路上前进的。重温旧事，筚路蓝缕，举步维艰，经过不懈努力，孜孜以求，终有所成，医案医论得以先后问世，堪以告慰先哲。兹在为《徐小圃徐仲才临证用药心得十讲》作序之际，略陈工作梗概，藉以缅怀恩师徐仲才（1911～1991 年）诞辰 100 周年，亦为有志研究徐氏儿内科学术经验者，提供部分史料。

首先提到的是中医界一件振奋人心的事，早在 1983 年 4 月，在新中国中医事业奠基人中医局局长吕炳奎组织鼓动下，卫生部于湖南省衡阳市召开了全国中医工作会议，使遭受“十年浩劫”被迫中断的中医事业重新焕发了生机。正是在这个时候，我们搜集整理小圃先生医案医话的工作才得以逐步展开，成效显著。上海中医学院中医文献研究所会同上海市中医文献馆等单位，在“申江医萃”丛书统一规划下，成立“儿科名家徐小圃学术经验集”编写组，陆鸿元任组长。成员有邓嘉成、徐蓉娟、史济焱及吴辛初诸同志。编写工作始终在徐师仲才直接指导下进行。工作伊始，我们苦于手头资料太少，举步维艰。经过不断对知情人的探访，终于找到两条重要的线索：其一，1984 年 12 月 9 日，我们专程赴宁，拜访了南京中医学院儿科教授江育仁先生（1916～2003 年，1938 年毕业于上海中国医学院，实习时追随小圃先生学习儿科），据相告，他的同乡李钟贵老中医曾搜集抄存若干徐小圃医案。李老原在常熟市红十字会工作。我们两次前往常熟与其联系，承蒙将数量可观的抄存的小圃先生医案相赠。其二，1985 年 3 月 11 日我们拜访了南市区中医门诊部陈景文老中医（亦为小圃先生及门弟子），据相告，徐昭明（女）老中医为 1939 年上海中国医学院第十二届毕业生，早年实习时曾抄存小圃先生医案。随后我们按址前往南市区卫生学校（笕竹巷 43 号）与徐医生数次联系央商，也承蒙慨然无私地提供录存的小圃先生医案文字，数目可观，病种较多，其中有天花、白喉、乳中毒等目前罕见以致绝迹的病案，但小圃先生对一些烈性传染病的辨证论治原则和用药经验尚有法度可寻，可供临证时



参考。

除上述搜集小圃先生医案取得显著成绩，还有发现《徐小圃经验谈》抄本的经过值得一提。《徐小圃经验谈》为上海中医学院图书馆馆藏抄本。原本一册，不分卷。抄者姓名欠详。丙寅孟春，经恭请徐师仲才审定，在抄本40条中，徐师对多条内容作了订正补充。兹就有关用药经验部分选录数条如下：第1条，久咳不已，不一定都用白术，小圃先生治疗咳嗽，早年常用《医学心悟》止嗽散，以后擅用（干）姜、（细）辛、（五）味；第7条，阴黄用附子的指征有脉迟、腹不痛等，后来认识到，腹痛也可用附子；第8条，小儿疳证，泄泻，眼睛生翳，徐师回忆小圃先生治疗疳证目翳，常用辛夷、白豆蔻等组方研末，称移星散（出处待考），用以塞鼻孔，塞对（另）侧鼻孔；第24条，姜、辛、味三味同打，徐师谓传抄有误，实际上细辛不用打……。

2009年以来，我们整理徐氏儿内科学术经验的工作又有较大的进展。本年间，应中国中医药出版社《名医遗珍系列丛书》编委会之约，编写出版了《徐小圃医案医论集》。本书内容多参照《申江医萃》丛书——《儿科名家徐小圃经验集》，但增加了徐小圃经验方部分，又补充部分医案及门人后裔的主要经历简介，并且订正少量错误。尤其使我们感到庆幸的是，同期又编写了全面反映徐师仲才儿内科学术经验的专著——《徐仲才医案医论集》，首次出版面世。该书收编了门人后裔新近撰写首次刊行的三篇文章，也值得一提，计有：陆鸿元撰《徐仲才先生传略暨扶阳理论的阐发与实践——后附“徐仲才医案100例应用附子剖析”》；徐蓉娟撰《回忆我的父亲徐仲才——家传师授创新意》；郭天玲撰《徐仲才先生的中医流派特色——兼论其对徐、祝两家医学的传承》。以上文章各有侧重，大有助于读者对徐师父子的重阳扶阳学术思想以及用药心得和经验的深入理解与研讨。

清代史学家、思想家章学诚曾云：“地近则易核，时近则迹真”，旨哉言乎！通过以上多年实践，我们深深体会到，应该尽可能发现和占有前辈名医遗存的第一手资料，这是整理研究名医学术经验的必要前提。所谓名医第一手资料，内容广泛，其中包括医论、医案或膏方、医话、手稿、信柬、文集、笔记、文物等。我们所搜集到的小圃先生医案医论，为整理研究小圃先生为代表的徐师学派思想的核心资料，为第一手资料的“重中之重”。就目前集存的小圃先生300余份医案而言，不仅比较完整地体现了辨证论治的特色，而且为整理分析徐师父子临证的用药经验和特色提供了信而有征的基础。

2011年4月，我们承接了中国医药科技出版社约编《徐小圃徐仲才临证用药心得》一书的任务，全书共分十讲，由酝酿期到脱稿，历经严寒酷暑，参加编





写组的同志为之付出辛勤的劳动。在本书行将刊行之际，有感于中，再赘数言：如前所述，本书有关徐氏父子用药心得，均从第一手资料的医案医话探析阐发而来，为“有源之水，有本之木”，鲜有向壁虚构之处，敢情相告广大读者，我们的编写工作是严肃认真，负责任的。再者，本书中除徐氏父子常用 66 味药物外，在仲景方临证用药心得思路的引领下，重点介绍了麻黄、附子、桂枝三者的用药心得，尤其是徐氏应用附子的经验，在书中作了比较详尽的叙述，以飨读者。我们就此还要郑重地指出，几位主编会同编委同志经过反复讨论，达成以下共识：徐氏父子运用附子的经验，是他们通过对经典理论的深刻理解，是多年的临床总结，自成学术体系，若贸然地把他们列入“火神派”之列，则是对他们莫大的误解了。当然，如何“谙附子之性，尽附子之用”仍然存在一些尚未认知的领域，相信参加本书编写的后起之秀，今后必将有所作为，激发创造活力，产生放大效应，寄厚望焉。时在壬辰季春之月。

陆鸿元

2012 年 3 月于上海

## 编写说明

一、徐小圃（1887~1959年），名放，上海市人。尽得其父杏圃公之传，弱冠即悬壶济世，专业儿科，名重一时，中年名噪沪上，及门弟子遍及海内。小圃先生广读经典，取诸家之长，对仲景《伤寒杂病论》钻研颇深，辨证严谨，用药果敢，特色鲜明，善治小儿重危疑难病例。治病注重温阳扶正，推崇“扶阳抑阴”之论。由于临证擅用麻黄取效，故有“徐麻黄”之称。他常于外感内伤病证中应用附子，如遇麻疹并发肺炎致心阳虚者常用麻黄、桂枝、附子等宣透温阳之品而取效。对白喉症见面色苍白、脉细、气急者，投附子等温热药回阳救逆，温肾纳气，多能化险为夷。上世纪30年代初，上海夏季流行小儿暑热症，先生创制含有附子的温下清上汤剂治疗，成为儿内科医家所常用的一张有效名方。晚年医名更著，求诊者日盈门庭，人称“儿科圣手”。积数十年的实践经验，对于中医儿科学术的发展，做出了的贡献。小圃先生热心社会事业，捐款、赠地兴办中医学校及药圃，并亲自任教，且虚怀若谷。凡中、西医同道好有所长，辄竭诚请益。曾任中国医学院董事长、神州医学总会副会长等职。且雅好古玩书画，是闻名海内外的收藏家、鉴赏家。他的书法造诣也颇高，笔力遒劲，笔法俊秀。

徐仲才（1911~1991年），名树梓，小圃先生次子，上海中医学院内儿科教授，主任医师。中华全国中医学会儿科分会主任委员。仲才先生无论从学术思想、遣方用药或临诊态度、社会活动均深受乃父影响。20岁的仲才先生遵父命由南洋医科大学肄业，师从祝味菊先生，并深得祝氏之真传。他融会贯通徐、祝两家医疗经验之长，倡导小圃先生“阴为体，阳为用，阳气在生理情况下是生命的动力，在病理情况下又是抗病的主力”的学术观点，在儿科与内科领域内逐步形成自己所特有的扶阳益肾的医疗理论体系，尤其在治疗咳喘病方面积累了相当丰富的临床经验。其临诊思维灵变、方用灵活、知常达变，并擅长运用麻黄、附子等温热药治疗多种疑难痼疾，匠心独运，卓尔不群。仲才先生以小圃公为榜样，热衷于中医药事业振兴，积极促进中西医及国际交流活动，为创建中医事业机构而不遗余力，殚精竭虑。曾任上海神州医学会常务理事，上海中医学会和卫生工作者协会副主任委员、组织部长等职。

二、徐小圃、徐仲才父子为近代上海地区声誉卓著的儿、内科名医，他们深研《伤寒杂病论》等中医典籍，并融汇各派之长，以重阳的学术思想和善用温热药的经验，于近代海派医家中独树一帜，更吸引着无数后辈学者向往学习。但是，当今中医界许多人对徐氏父子的认识，似乎只停留在“擅用附子、麻黄等温热药”这一层次，而缺乏更深入的了解，这就不可避免地造成了以偏概全的认

识，以至于二位大师很多闪光的学术经验被掩盖。中医药的生命在于疗效，而疗效则来自于明确的辨证和精当的用药，名老中医专家经验的核心内容均离不开用药，其用药心得对于后学者来说是极为实用和值得借鉴的。为此，我们将徐氏父子的用药经验整理编辑出版，并尽可能的展现徐氏父子学术思想之全貌，以期读者在赏析学习他们用药经验的同时，能领会到大师遣方用药的思路，且更全面的了解他们的学术思想。

三、本书徐小圃部分主要依据《申江医萃》丛书分册之一《儿科名家徐小圃学术经验集》（上海中医学院出版社 1993 年 12 月版）收集的医案、徐小圃经验谈、徐小圃经验方、医话、后裔门人文章荟萃回忆录等部分。收有常见的小儿时病、热病，其中特别还有天花、白喉、乳中毒等目前罕见以至绝迹的病案，至为珍贵，从而比较完整地体现了辨证论治的特色，也为我们提供了中医药治疗急性重症传染病等的宝贵资料。

徐仲才部分除收集已发表的文章和医案外，尚包括陆鸿元、徐蓉娟、郭天玲等徐派传人撰写发表的传承文章，以及仲才先生之女徐蓉娟保留的其父就诊时原始病例，一并进行整理归纳。

四、全书共分为十讲：麻黄、附子、桂枝的用药心得，徐氏父子常用 66 味药物的用药心得，仲景方临证用药心得，外感热病的辨证用药心得，咽喉口腔疾病的辨证用药心得，咳喘病的辨证用药心得，肝胆胃肠疾病的辨证用药心得，心脑血管病的辨证用药心得，泌尿疾病的辨证用药心得，内儿科杂病的辨证用药心得。尽量按中医病证名称分类排序。但有些病名归类难以找到合适的中医对照名词（如泌尿疾病），姑且以此名名之。以病证分类为纲目，总结出徐氏父子诊治该病证的用药经验，是本书的特色之一。

五、本书的编写过程中，陆鸿元教授已 87 岁高龄，徐蓉娟、郭天玲教授亦已年逾古稀，三位主编在诊务之余任劳任怨，力求以严谨的治学态度从事本书的组稿和编审工作。

本书具体分工如下：彭欣负责编写麻黄的用药心得、外感热病的辨证用药心得。陆城华负责编写桂枝的用药心得、咳喘病的辨证用药心得。葛芳芳负责编写附子的用药心得、心脑血管病的辨证用药心得。唐健嫩负责编写肝胆胃肠疾病的辨证用药心得、泌尿疾病的辨证用药心得。姜宏军负责编写仲景方临证用药心得、咽喉口腔疾病的辨证用药心得、内儿科杂病的辨证用药心得，参与编写附子的用药心得、咳喘病的辨证用药心得。第二讲徐氏父子常用 66 味药的用药心得由编委分工完成。

最后，全书以副主编姜宏军为主进行统稿，姜宏军、葛芳芳、彭欣校对，由三位主编审阅修订完成。由于时间仓促，缺点及不足之处，敬请读者批评指正。

编 者

2012 年 3 月于上海

# 目 录

## 第一讲 麻黄、附子、桂枝的用药心得 / 1

### 第一节 麻黄 / 1

- 一、炮制品名 / 1
- 二、功效举要 / 1
- 三、现代药理研究 / 2
- 四、徐氏用药经验 / 3
- 五、文献摘萃 / 9
- 附：麻黄根 / 11

### 第二节 附子的用药心得 / 12

- 一、炮制品名 / 12
- 二、功效举要 / 13
- 三、现代药理研究 / 13
- 四、徐氏用药经验 / 14
- 五、文献摘萃 / 30
- 附：乌头 / 32

### 第三节 桂枝的用药心得 / 33

- 一、炮制品名 / 33
- 二、功效举要 / 33
- 三、现代药理研究 / 34
- 四、徐氏用药经验 / 34
- 五、文献摘萃 / 40
- 附：肉桂 / 41

## 第二讲 徐氏父子常用 66 味药物的用药心得 / 44

### 第一节 解表发散药 / 44

- |         |          |
|---------|----------|
| 羌活 / 44 | 柴胡 / 48  |
| 独活 / 45 | 细辛 / 49  |
| 葛根 / 46 | 辛夷 / 50  |
| 升麻 / 47 | 苍耳子 / 51 |

牛蒡子 / 51  
第二节 清热解毒药 / 54

石膏 / 54  
黄芩 / 55  
黄连 / 57  
连翘 / 58

第三节 止咳化痰平喘药 / 61

半夏 / 61  
白芥子 / 63  
桔梗 / 64  
贝母 / 65

第四节 补脾温肾药 / 71

黄芪 / 71  
党参 / 72  
白术 / 73  
苍术 / 74  
干姜 / 75  
吴茱萸 / 76

第五节 滋阴理血药 / 81

地黄 / 81  
当归 / 82  
白芍药 / 83  
赤芍药 / 84  
玄参 / 84

第六节 平肝潜阳安神药 / 89

龙骨 / 89  
牡蛎 / 89  
磁石 / 90  
酸枣仁 / 91  
远志 / 92

第七节 理气祛湿药 / 96

木香 / 96  
枳实 / 97

第八节 消导驱虫药 / 101

六神曲 / 101  
山楂 / 103

蝉衣 / 53

鱼腥草 / 59  
木蝴蝶 / 60  
败酱草 / 60

葶苈子 / 67  
紫苏子 / 68  
杏仁 / 69  
天浆壳 / 70

补骨脂 / 77  
仙灵脾 / 78  
益智仁 / 78  
五味子 / 79  
蛤蚧 / 80

牡丹皮 / 85  
川芎 / 86  
石斛 / 87  
麦门冬 / 88

淮小麦 / 92  
钩藤 / 93  
地龙 / 94  
全蝎 / 94  
僵蚕 / 95

石菖蒲 / 98  
橘皮 / 100

莱菔子 / 104  
鸡内金 / 105

乌梅 / 106

使君子 / 107

第九节 收涩止泻药 / 108

罂粟壳 / 108

**第三讲** 仲景方临证用药心得 / 110

第一节 徐氏父子运用仲景方之特色 / 110

第二节 徐氏父子常用仲景方 19 首 / 112

一、桂枝汤 / 112

二、桂枝加龙骨牡蛎汤 / 113

三、麻黄汤 / 114

四、麻黄杏仁甘草石膏汤 / 115

五、小青龙汤 / 116

六、麻黄附子细辛汤 / 117

七、小柴胡汤 / 118

八、鳖甲煎丸 / 119

九、葛根黄芩黄连汤 / 120

十、黄土汤 / 121

十一、理中丸 / 121

十二、四逆汤 / 122

十三、真武汤 / 123

十四、茯苓桂枝白术甘草汤 / 123

十五、肾气丸 / 124

十六、黄连阿胶汤 / 125

十七、乌梅丸 / 126

十八、白头翁汤 / 127

十九、甘麦大枣汤 / 128

**第四讲** 外感热病的辨证用药心得 / 132

第一节 感冒、湿温、暑热症的辨证用药经验 / 132

一、用药经验总则 / 132

二、分病用药经验 / 133

第二节 出疹性疾病的辨证用药经验 / 142

一、用药经验总则 / 142

二、分病用药经验 / 144

目

录

**第五讲** 咽喉口腔疾病的辨证用药心得 / 159

- 一、用药经验总则 / 159
- 二、分病用药经验 / 160

**第六讲** 哮喘病的辨证用药心得 / 170

- 一、用药经验总则 / 170
- 二、分病用药经验 / 172

**第七讲** 肝胆胃肠疾病的辨证用药心得 / 183

- 一、用药经验总则 / 183
- 二、分病用药经验 / 185

**第八讲** 心脑病的辨证用药心得 / 205

**第九讲** 泌尿疾病的辨证用药心得 / 214

- 一、用药经验总则 / 214
- 二、分病用药经验 / 215

**第十讲** 内儿科杂病的辨证用药心得 / 222



## 第一讲



# 麻黄、附子、桂枝的用药心得

## 第一节 麻 黄

麻黄，首见于《神农本草经》，又名龙沙、卑相、卑盐（《名医别录》），为麻黄科多年生草本状小灌木草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的草质茎。主产于河北、山西、内蒙古、甘肃、辽宁、四川等地。味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

### 一、炮制品名

#### 1. 生麻黄（净麻黄）

除去杂质，洗净木质茎及残留根，用温水略泡片刻，捞入筐内，上盖湿布，次日取出，先将根选出，后切成3分长横片、晒干。

#### 2. 水炙麻黄

取清水适量，淋入麻黄段中拌匀，置炒制容器内，炒至微焦，取出晾凉。

#### 3. 蜜炙麻黄

取炼蜜，加适量开水稀释，淋入麻黄段中拌匀，闷润，置炒制容器内，用文火加热，炒至黄色，不黏手时，取出晾凉。每100千克麻黄段，用20千克炼蜜。

#### 4. 生姜、甘草制麻黄

取甘草、生姜煎汤，煎至味出，趁热浸泡麻黄段，浸后晒干。每500克麻黄，用生姜30克、甘草30克。

### 二、功效举要

#### 1. 发汗解表

用于外感风寒表实证，见恶寒发热、头身疼痛、鼻塞无汗、脉浮紧等症。常与桂枝相须为用，增强发汗解表之功，如麻黄汤。

#### 2. 宣肺平喘

用于风寒外束，肺气壅遏所致的喘咳证。能开宣肺气，散风寒而平喘。与杏仁、甘草配伍，即三拗汤，可增强平喘功效；若兼内有寒饮，可配伍细辛、干姜、半夏等，以温化寒饮而平喘止咳，如小青龙汤；若属热邪壅肺而致喘咳者，

可与石膏、杏仁、甘草等配伍以清肺平喘，即麻杏甘石汤。

### 3. 利水消肿

用于水肿而兼表证，为宣肺利尿之要药，本品发汗利水，有助于消散水肿，常与生姜、白术等同用，如越婢加术汤。

### 4. 温散寒邪

配合其他相应药物可以散阴疽，消癥结，治疗风湿痹痛及阴疽、痰核等证。与熟地、肉桂、白芥子等配伍，如阳和汤。

## 三、现代药理研究

### 1. 发汗作用

主要作用成分为麻黄碱。

### 2. 解热、抗病原微生物作用

麻黄挥发油乳剂对人工发热的家兔有解热作用；对流感嗜血杆菌、甲型链球菌、肺炎链球菌、大肠杆菌、白色念珠菌、甲型流感病毒等有抑菌作用，且随药物浓度增高而作用增强。麻黄煎剂体外对金黄色葡萄球菌、甲型和乙型链球菌、多种革兰阴性杆菌有不同程度的抗菌作用。

### 3. 对呼吸系统的作用

平喘作用：对支气管平滑肌的解痉作用较持久，特别在支气管痉挛时作用更为显著。离体兔肺支气管灌注，低浓度麻黄碱、伪麻黄碱均引起支气管扩张。右旋伪麻黄碱和左旋麻黄碱能缓解组胺或乙酰胆碱所致犬呼吸道阻力增加。甲基麻黄碱亦能舒张支气管平滑肌。

镇咳作用：麻黄水溶性提取物对豚鼠气管机械刺激所致咳嗽有明显镇咳作用，约相当于磷酸可待因 1/20 的效果。

### 4. 抗过敏作用

麻黄水提取物及乙醇提取物能抑制过敏介质释放，但无抗组胺等介质的作用。麻黄及其生物碱的抗变态反应可能是通过  $\beta$  受体作用而发挥的。

### 5. 抗炎作用

麻黄中最强抗炎活性成分为伪麻黄碱、麻黄噁唑烷酮。

### 6. 利尿作用

D-伪麻黄碱有显著的利尿作用。

### 7. 对心血管系统的作用

人应用麻黄碱，可使心输出量增加，心收缩力加强，皮肤黏膜血管和内脏血管收缩，冠状动脉、脑血管和骨骼肌血管扩张，总外周阻力有所增加，血压升高缓慢而持久，收缩压比舒张压升高明显，脉压加大，反复应用或应用大剂量则可抑制心脏。麻黄有拟肾上腺素能神经作用。其水提取物经麻醉犬十二指肠给药或静注，均可使血压和心搏数升高，升压反应可产生快速耐受性。