

五字上開

九针治杂病

王文德 冀来喜 曹玉霞◎主编

鐙鉞員

鐙鉞員
鐙鉞員
長大鐙
鐙鉞員

鐙鉞員鐙鉞鉞員利毫長
大鐙員鐙鉞鉞員利毫
長大鐙員鐙鉞鉞員利
毫長大鐙員鐙鉞鉞員
利毫長大鐙

鐙鉞員鐙鉞鉞員利毫長大鐙員鐙鉞
鉞員利毫長大鐙員鐙鉞鉞員利毫
長大鐙員鐙鉞鉞員利毫長大鐙員
鐙鉞鉞員利毫長大鐙員鐙鉞鉞員
利毫長大鐙員鐙鉞鉞

鐙鉞員鐙鉞鉞員利毫長大鐙員鐙鉞
鉞員利毫長大鐙員鐙鉞鉞員利毫
長大鐙員鐙鉞鉞員利毫長大鐙員
鐙鉞鉞員利毫長大鐙員鐙鉞鉞員
利毫長大鐙員鐙鉞鉞

鐙鉞員鐙鉞鉞
員利毫長大
鐙鉞員鐙鉞鉞
員利毫長大
鐙鉞員鐙鉞
鉞員利
毫長
大
鐙



人民卫生出版社

九针治杂病

王文德 冀来喜 曹玉霞 主编



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九针治杂病 / 王文德, 冀来喜, 曹玉霞主编. — 北京:
人民卫生出版社, 2013.10

ISBN 978-7-117-18030-6

I. ①九… II. ①王… ②冀… ③曹… III. ①内科杂病 -
针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 209756 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育 资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

九针治杂病

主 编: 王文德 冀来喜 曹玉霞

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 12.5

字 数: 312 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18030-6/R · 18031

定 价: 30.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《九针治杂病》编委会

主 审 祁 越 师爱玲 周 森

主 编 王文德 冀来喜 曹玉霞

副主编 郝重耀 王晔来 王海军

李卫华 李保生 郭兆晶

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王文昭 王建超 王晓峰 牛二元

石记凯 可 警 田 晔 白凤鸣 师中强

乔 丽 刘书立 刘东升 闫泳兵 许爱国

李 卫 李 冰 李玉东 宋 艳 张 卫

张兴国 张永旺 张国勇 陈茂蒙 范 燕

贺 娟 侯瑞峰 曹值延

制 图 李卫华 李保生

内容简介

本书是第一部九针治疗杂病的专著，共分九章。第一章简介九针源流；第二章剖析杂病范畴；第三章至第八章精选各科杂病 128 个，重点介绍治疗方案和临床体会，佐以医案 248 则；第九章为医案医话集锦，其中医话 3 则、医案 79 则，多为前几章未论及的病症。全书总计病症 158 种，医案 327 例，涵盖内、妇、儿、皮肤、五官及骨外科等各科疾患。

本书立足临床，注重实用，突出九针与杂病两大特色，既是师怀堂先生创立的新九针疗法三十多年经验与理论的继承与发扬，又是众多九针医师临床、教学与科研成果的集成与升华。

《九针治杂病》是《九针专家经验精华集》的兄弟篇，如果两书合看，则会更加全面地了解九针治疗杂病的全貌。对于热爱九针的医务工作者和中医院校师生来说，是一本颇具参考价值的九针读本。

序 一

我国第一部医学巨著——《黄帝内经》对九针论述甚详。《素问·针解》中阐释了九针与天地阴阳相合，也说明九针各有其功能及适应证。被称为“针经”的《灵枢》中有关“九针”的专篇论述就达三篇，即“官针”、“九针十二原”、“九针论”等，对九针的来源、意义、形状及其各自的性能、功用、适应证、禁忌等，均有论述。元代杜思敬的《针灸摘英集》中不仅对九针有文字阐述，而且首次绘制了古九针模拟图。明以后医家也对九针有所论述，但对于九种针具的改进、提高及其临床应用，一直未见显著进展。

山西省针灸研究所创始人师怀堂所长深入研究《黄帝内经》关于古九针的文字记载以及后世绘制的九针图谱，结合自己几十年的中医针灸临床经验，大胆革新，创制出“新九针”针具——钅针、铍针、锋钩针、三棱针、火针、梅花针、磁圆梅针、鍤针、圆利针，并创立了疗效确切、方法简便、独具特色的“新九针疗法”。新九针疗法填补了国际针灸界的空白，丰富了针灸疗法，拓宽了针灸治疗范围，明显提高了疗效。几十年的临床实践证明，其对内科、外科、妇科、儿科 160 余种常见病及一些疑难杂病疗效确切，对有些病的疗效处于国际领先地位。

从 1979 年始，本人有幸一直在师老属下进行针灸临床和科研教学工作，亲眼目睹了师老研制新九针而付出的艰苦努力，平日深受教诲，尤其在新九针的使用方面，受益更多。曾多次目睹他使用新九针除顽疾、起沉痾的神奇疗效。

自己三十多年来在运用新九针治疗疑难杂病方面也颇觉得得心应手。为了让更多的人掌握新九针，为更多的患者解除痛苦，曾随师老一起在山西各地及全国多处举办新九针学习班，深为他那不计路途遥远、不畏劳苦的献身针灸事业的精神而感动。正因为有他毕生的辛勤劳动，才换来了新九针逐渐传播、造福众生的今天！

今欣见《九针治杂病》一书即将问世，感慨颇多。如果针灸医生能将书中的一些经验和方法运用到临床工作中，定会在临床拓展思路、扩大治疗病种、提高疗效，不仅将提升自己的针灸技艺，而且也会改变针灸治痛、治瘫的现状。

为中医针灸振兴添柴加火，为更多的患者解除疾病痛苦，是我等业医者之所望，故乐为之序。

山西省针灸学会副会长

山西省中医学学会常务理事 祁越

山西省针灸研究所原九针研究室主任

壬辰年腊月初八于并州唐槐斋

序 二

我国医学家早在两千年前就创造了“九针”，曾有“伏羲制九针”之说，现存较早的古籍如《黄帝内经》首次记载了有关九针的论述。由于历史的原因，后世医家逐渐放弃了“九针”的应用，导致“九针”中大多针具的流失。

山西省针灸研究所首任所长师怀堂教授带领全所科研人员通过多年的努力，于1985年改制出最初的新九针针具，并创制了独特的新九针疗法。

新九针疗法打破了针灸治疗中传统的单一毫针或单一针具施治的局限性，强调发挥不同针具的特异性、整体性治疗作用。

“特异性”就是各种不同针具都有适应于自身的独特的针刺方法与治疗范围。“整体性”就是各种不同的针具和针法是一个统一整体，它们相互配合进行治疗。总之，各种针具和针法既各自独立，又相互联系，成为一个统一的整体治疗体系。

新九针疗法的一大特点就是对许多目前尚不明发病机制的治疗乏术的疾病，对一些中西医难以治愈的病证疗效独特。如钅针治疗口腔黏膜白斑；火针治疗痹证、外阴白斑；梅花针治疗脑血管系统疾患；毫针“滞针手法”治疗术后肠粘连等。磁圆梅针治疗下肢静脉曲张，弥补了针灸学上的空白，也为非手术治疗静脉曲张增添了一种新的治疗方法。师氏锋钩针可同时产生两种功能和作用，一是刺血的治疗作用，二是割治的治疗作用，对头痛及肩关节周围炎等有特殊

疗效。还有铍针等的外治法都为开拓现代针灸外科这一新的治疗领域，提供了十分宝贵的治疗手段。

火针浅点祛斑消痣灭癰，扎耳孔干脆利索，不出血，不感染，开拓了针灸美容新领域，并对皮肤科疾患如牛皮癣、白癜风、神经性皮炎、带状疱疹均有独特的疗效。新九针疗法辨证施针，针分主辅，合理配伍，系统治疗，对 160 余种病证具有显著疗效，这一疗法在很大程度上扩展了针灸的治疗范围，填补了针灸治疗方面的某些空白；开拓了针灸外科、针灸美容应用，对一些中西医难以治愈的病证疗效独特。

《九针治杂病》就是对九针治疗疑难杂病的一次系统总结，将师老及九针专家和编者们的理论经验和盘托出，奉献给热爱九针的后学，使更多的人掌握九针技术，以更好地为全人类的健康做出我们应有的贡献。

山西中医学院副院长

山西省针灸学会副理事长兼秘书长 冀来喜博士
针灸推拿专业硕士、博士研究生导师

2013 年 2 月 19 日于龙城太原

目 录

第一章 九针论	1
第一节 九针渊源	1
一、古九针的出处	1
二、古九针的意义	1
三、古九针的作用与形状	2
第二节 怀堂九针	4
一、师氏鑱针	5
二、师氏磁圆梅针	6
三、师氏鍉针	7
四、师氏锋钩针	7
五、师氏铍针	8
六、师氏火针	8
七、师氏梅花针	10
八、师氏三棱针	11
九、师氏圆利针	12
第三节 九针拔萃	12
一、针具介绍	13
二、针具配伍	22
三、九针赋	24
第二章 杂病论	25
第一节 杂病源流	25

一、杂病的特点	25
二、杂病的含义	25
三、杂病的分类	26
四、杂病复杂性	26
第二节 杂病析疑	27
一、杂病与疑难病	27
二、疑难病与难治病	28
三、奇病	28
四、危重症	29
五、肿瘤	29
第三节 杂病范畴	29
一、内科	30
二、妇科	30
三、儿科	30
四、杂病范畴	31
五、杂病赋	31
第三章 内科杂病的九针治疗	32
第一节 眩晕	32
第二节 卒中	35
第三节 偏瘫	38
第四节 面瘫	42
第五节 厥证	47
第六节 昏迷	49
第七节 抽搐	50
第八节 心悸	52
第九节 胸痹	54
第十节 郁证	57
第十一节 癫狂	59
第十二节 痫病	61

第十三节	不寐	63
第十四节	多寐	66
第十五节	健忘	67
第十六节	咳嗽	68
第十七节	哮喘	71
第十八节	呕吐	74
第十九节	呃逆	77
第二十节	噎膈	80
第二十一节	吐酸	81
第二十二节	胃痛	82
第二十三节	泄泻	86
第二十四节	便秘	88
第二十五节	脱肛	90
第二十六节	消渴	91
第二十七节	胁痛	94
第二十八节	腹痛	97
第二十九节	臌胀	99
第三十节	水肿	102
第三十一节	遗精	104
第三十二节	阳痿	106
第三十三节	淋证	107
第三十四节	癃闭	110
第三十五节	痛风	112
第三十六节	肥胖	114
第三十七节	汗症	118
第三十八节	痹证	120
第三十九节	痿证	126
第四十节	瘰病	132
第四十一节	面肌痉挛	134
第四十二节	脑外伤后综合征	139

第四十三节	慢性前列腺炎	141
第四十四节	一氧化碳中毒	144
第四十五节	输液反应	146
第四十六节	青霉素及头孢菌素类药物过敏	148
第四十七节	头痛	149

第四章 外科杂病的九针治疗

第一节	疔疮	156
第二节	丹毒	158
第三节	蛇丹	159
第四节	瘰癧	162
第五节	瘰气	164
第六节	臃疮	166
第七节	鸡眼	168
第八节	外痔	170
第九节	肛裂	172
第十节	冻疮	173
第十一节	腋臭	175
第十二节	慢性胆囊炎	176
第十三节	慢性阑尾炎	178
第十四节	急性肠梗阻	181
第十五节	术后肠粘连	183
第十六节	浅静脉炎	185
第十七节	下肢静脉曲张	187

第五章 骨科杂病的九针治疗

第一节	颈椎病	190
第二节	肩关节周围炎	195
第三节	腰椎间盘突出症	199
第四节	膝关节骨性关节炎	202

第五节	项背痛	206
第六节	腰痛	210
第七节	肩痛	215
第八节	膝痛	218
第九节	跟痛	224
第十节	腱鞘囊肿	227
第十一节	腓肠肌痉挛	228
第十二节	不安腿综合征	230
第六章	皮肤科杂病的九针治疗	232
第一节	荨麻疹	232
第二节	湿疹	234
第三节	神经性皮炎	236
第四节	斑秃	238
第五节	痤疮	240
第六节	寻常疣	241
第七节	扁平疣	242
第八节	传染性软疣	244
第九节	老年斑	245
第十节	皮肤乳头状瘤	246
第十一节	脚气	247
第七章	妇儿科杂病的九针治疗	249
第一节	乳癖	249
第二节	崩漏	251
第三节	带证	252
第四节	痛经	254
第五节	不孕症	256
第六节	乳痈	258
第七节	产后少乳	259

第八节 子宫脱垂	261
第九节 外阴白斑	262
第十节 围绝经期综合征	265
第十一节 急惊风	266
第十二节 高热	268
第十三节 咳嗽	270
第十四节 百日咳	272
第十五节 呕吐	274
第十六节 厌食	275
第十七节 疳疾	277
第十八节 婴幼儿腹泻	279
第十九节 夜啼	281
第二十节 遗尿	283
第二十一节 小儿脑性瘫痪	285
第八章 五官科杂病的九针治疗	291
第一节 迎风流泪	291
第二节 青少年近视眼	292
第三节 老年性白内障	294
第四节 青光眼	296
第五节 急性结膜炎	297
第六节 麦粒肿	299
第七节 翼状胬肉	300
第八节 睑黄疣	301
第九节 鼻衄	302
第十节 酒糟鼻	304
第十一节 单纯性鼻炎	307
第十二节 过敏性鼻炎	308
第十三节 鼻窦炎	311
第十四节 耳鸣、耳聋	312

第十五节	化脓性中耳炎	315
第十六节	口腔溃疡	317
第十七节	扁桃腺炎	319
第十八节	慢性咽炎	322
第十九节	牙痛	324
第二十节	颞颌关节紊乱	325

第九章 九针治杂病医案医话选 328

一、头痛	328
二、头晕头痛	329
三、头颤	330
四、三叉神经痛	330
五、素胶治疗鼻炎	331
六、过敏性鼻炎	331
七、耳鸣	332
八、舌乳头状瘤	333
九、木舌症	333
十、牙痛	334
十一、疱疹性口角炎	335
十二、口腔溃疡	335
十三、口腔黏膜白斑	335
十四、梅核气	336
十五、面肌痉挛	337
十六、胸部迸伤	338
十七、胸痹	338
十八、失眠	339
十九、咳嗽	340
二十、癫痫	341
二十一、呃逆	342
二十二、浅表性胃炎伴糜烂	342

二十三、乙肝大三阳	342
二十四、肝功能异常	343
二十五、慢性腹泻	344
二十六、小腹发凉	344
二十七、感冒、生气	345
二十八、发烧	345
二十九、头晕（祟病）	347
三十、痛风	348
三十一、落枕	348
三十二、针刺荣穴治疗颈椎病	349
三十三、网球肘	349
三十四、腰椎间盘突出伴右下肢疼痛	350
三十五、膝关节痛点治疗	350
三十六、膝关节骨性关节炎治疗之我见	351
三十七、踝痛（右踝关节骨性关节炎）	355
三十八、腓肠肌痉挛	355
三十九、不安腿综合征	356
四十、股外侧皮神经炎	356
四十一、额部皮肤癌	357
四十二、脚面脓疮感染溃疡	357
四十三、急性甲沟炎	357
四十四、胆经湿热之趾肿痛	358
四十五、牛皮癣	358
四十六、斑秃	359
四十七、荨麻疹	359
四十八、湿疹	359
四十九、丹毒	360
五十、小儿发烧	361
五十一、左升右降法治疗小儿肺炎	361
五十二、小儿腹泻	362