



中華民國三十五年十月

兒童問題研究

全國兒童年
實施委員會
印行

目次

怎樣使兒童不怕生人？

如何養成兒童服從的態度？

怕鬼

母親生了小弟弟姊姊的脾氣變壞了

如何制止兒童的哭？

「人來瘋」

怎樣使寄乳兒童對父母發生情感？

應否訓練偏用左手的兒童運用其右手寫字？

如何處理消極被動的兒童？

如何保持兒童研究的興趣？

兒童問題研究

目次

兒童問題研究 目次

怕上學

怎樣消除兒童拒絕洗臉的習慣？

爲什麼飯前便後都要洗手？

什麼是育兒妙品？

母親已經懷孕還能繼續哺乳嗎？

六個月的小孩可否開始斷奶？

如何供給斷奶以後的食物？

如何選擇奶媽？

請問遺尿有什麼辦法？

如何預防嬰兒鵝口瘡？

如何預防腳氣病？

砂眼是怎樣來的？怎樣除去？

爲什麼三個孩子都生蛔虫？

如何預防蟯虫病？

怎樣處置羊癲瘋？

咳嗽的小孩需要補品嗎？

近視眼帶上眼鏡物像就會縮小嗎？

蜘蛛吃蒼蠅牠爲什麼不生病？

怎樣使兒童不怕生人？

使兒童多與社會接觸！

問

敬啓者，小女頁洲，今年已三歲了，她有一副蘋果般的臉，和一張會說會唱的小嘴，而且聰明乖巧，使每個人都會喜歡他，她會逗着我們笑，使我們感到快活，所以她在我們家庭裏，好比是一個愉快的泉源，不過有一點是使我莫明其妙的，就是她一見了生人，就把平日的態度完全改變了，紅着臉，含着眼淚，把手牽住了我的衣角，強要我陪他躲到無人的地方去，如果此時不依她，或還要叫她對客人招呼聲『伯伯』或『伯母』她就老實不客氣地拉着調子哭起來了，客人一團高興地跑來，討着這樣的沒趣，也反促不安起來，這樣的煞風景事情，於我做主人的面子上也似乎不大好看。所以每次等客

兒童問題研究

人告別以後，我總對她勸戒了一番，可是失望得很，到下次，她的老皮氣依然又發作了。我又不忍過分去責罰她，使她失掉了對我的好感。因為她委實是個可愛的孩子呀！請問小孩子為什麼會怕生人？有何預防的方法否？以後應該如何處理着？以上各點，還祈詳加指示，無任企禱！

余漱谷謹上

答

漱谷先生：

來示敬悉，兒童怕見生人的原因很多，現在可舉其最重要的兩點來說：

一、缺乏社交的機會，譬如我們任兒童終日在家，使他沒有和其他成人或兒童得到接觸的機會，他就不易與人發生情誼，如果他一旦看到了一個陌生的面孔，就會感到萬分的不安與惶恐了！

二、兒童初次接觸的生人態度不適當，要是兒童第一次新遇到的陌生人，就給他一個可怕的印象，例如他有一次被別的兒童欺侮了，或被一個陌生的成人逗得哭了，以後他遇見了生人，就同時會伴起一種厭惡或可怕的感覺來。總說一句，兒童怕見生人的態度，是在幼年時代養成的，所以我們應該及早防止才好，防止的方法是：

(一)在兒童很小的時候，要使他常與一般同年齡的兒童在一起遊戲，使他從小就度着一種社會的生活。

(二)我們切勿使兒童過分依賴父母，要使他對其他的成人或兒童也能發生一種親密的情誼；即使他離開了父母，也能照樣地和別人在一起遊戲或談話，所以我們必須使兒童多多地和其他人接觸。

(三)凡一般足以損害兒童的成人或兒童，不可使之接近，否則就容易使他對別人發生反感。以上幾點是專就預防一方面來說的，假如兒童已經有了這種怕見生人的傾向，那末我們就應該多多地供給他一些社交的機會，使他能很自然地樂意地去和生人交接。

如果他能漸漸胆大和生人接觸不怕起來，就得給他安慰的獎勵，使他發生交接生人的興趣，我們萬不能採用責罰的方式強使他去和生人接觸，這樣非但不能見效，反會使他生出更大的反感來。

請參閱艾偉著兒童社會行為的發展，師範學校教育心理學上冊（商務）

如何養成兒童服從的態度？

要得兒童的信心

莫發非理的命令

問

編者先生：

我常常覺到兒童最使大人麻煩的就是不聽話。我有一個男孩，今年已經五歲了，他不知怎會生成一副頑強脾氣，我們叫他向東，他偏要向西，叫他不要那樣做，他却非那樣做不可，任你喊破了喉嚨，說乾了嘴，他只把你的話當做是過耳的微風，毫不在意；有時他更會故意做出一些冒險的事情來恐嚇恐嚇你，譬如爬梯呀，弄火呀，坐在井邊看水呀，等等，他看到大人露出了惶恐或驚駭的神色，就喜皮着臉，對着你笑，如果你去禁止他，他就越弄越起勁，弄得我們沒有設法。先生！這到底是什麼一回事，有什麼方

兒童問題研究

五

法使他服從我們否？請指教，草此即頌撰安！

馬江東謹啓

答

江東先生：

大函奉悉。令郎不肯聽話，決不是生來的傾向，這或許是在各種情況之下造成的結果，我們要使兒童養成服從的態度，應該就從小好好地訓練他；但必須注意的就是：

(一)規則的項數不可太多。我們要使兒童服從的事情不能太多，過多了，他必無從記憶，結果，他反一樣也不能遵守。

(二)命令要很合理。對兒童所發的命令，要讓兒童知道他確是很重要的或合理的，然後他才會聽你，如果你所發的命令太沒有道理了，就會引起兒童的反感，以後他就什麼命令也不肯服從了。

(三)處理的態度必須先後一致。我們一發覺兒童對於某件事情做錯了，或把某種規律破壞了，必須隨時矯正；但處理的方法必須先後一致，切不可今天對某件事是很注意的去矯正着，到了明天，即使發覺了同樣的事件，却又整個兒忘掉了，或予以特別的寬恕，這樣他就不遵從你的命令了。

(四)父母的主張或態度要一致。父母對於兒童應取同一的態度。譬如母親叫兒子去睡覺，父親決不能在旁邊說，『你玩一回去好了』反正時候還早哩！這樣，會使兒童無所適從，也會使他對父或母失掉了信心，所以做父母的即使對某種主張不大一致，甯可在背地裏商通一個辦法，當着兒童的面切不能表示兩樣的意見。

(五)發命令應得其時。當我們發令的時候，最好要捉住兒童的注意力，你要看他確在注意着你，然後你再誠懇地對他說，那麼這句話一定有效的。

(六)賞罰要得當。父母要訓練兒童服從，賞和罰是免不了的手段，但用之不得其當，或不得其時，也會使他無所適從。

(七)服從的範圍要以不妨礙兒童的發展爲原則。我們所希望兒童能服從的，只限于幾種必須養成的習慣或態度，如定時進餐，定時入睡，按時工作或休息，對人應有的態度與禮貌，以及各種清潔的習慣等等，至於兒童的志趣與願望，我們應讓其有充分的自由，萬不能依據大人的目的與要求而強使服從着，這點是最重要的。

(八)以身作則。有許多規律或習慣，大人也必須注意的，譬如叫兒童洗了手再吃東西，那末你自己也須養成這種習慣，然後才能使兒童潛移默化，很樂意他聽從你。

(九)勿當着客人的面說自己孩子的壞處。要使你常帶着憂愁的臉對別人訴說你孩子的壞處，他會格外得意，因爲他知道你們在注意他，我們最好在背地裏好好勸告他，或用則的方法暗示他。

以上幾點是比較重要的條件，如能切實注意，必能收效。不過，我們最須弄清楚的，就是我們只希望兒童能養成一種虛心接受別人意見的態度，而不希望他成功一個毫無自動能力，失却個人意志的盲從者。

怕鬼

怕鬼是一種無謂的恐懼，

教兒童怕鬼的或許還是父母。

問

編者先生！

兒童也知道怕鬼，這也許是一個值得研究的問題，『鬼』究竟是什麼，我也在懷疑着；不過無知的兒童整天也會被一種怕鬼的心理籠罩着，可就奇怪了。我一個六歲的女孩，正就是個疑神疑鬼的膽怯者，她不敢走向黑暗的地方去，也不敢獨自在一個屋子裏睡覺或做事。她說：她怕野鬼會來捉她。有時，她偶爾聽到一點響聲，或看到一個黑影時，就疑心是野鬼出現了，她即刻就躲向母親的懷裏去，或大聲地叫哭起來。她似乎整天

帶著一顆恐怖的心，露出一副驚惶的神色，我對她真沒有辦法，鬼神的有無，暫時不要管她，最使我懷疑的就是兒童怕鬼的心裏到底從何而起？這種無謂的恐懼如何才能解除？敬懇詳加賜答，不勝感荷之至，草此敬頌

撰安

蔣大輝敬上

答

大輝先生！

手教敬悉。關於兒童怕鬼的問題，本處曾有好多人來問過，可見兒童怕鬼的傾向實是一種普遍的現象。我相信，兒童本來是懂得什麼叫做鬼，自然也不會對鬼發生什麼恐懼的。但是，兒童又怎會怕鬼呢？我們或者可以說，這還是大人教會他們的，現在可把兒童的怕鬼原因約略地說一下：

(一)感情的模倣。兒童怕鬼的心理有時純由摹倣得來。譬如兒童的父母，兄弟，或

同伴是一個怕鬼者，那麼兒童也會發出怕鬼的心理來。

(二)暗示。有許多父母常會疑神疑鬼地對兒童說，無常鬼是如何的可怕，落水鬼的頭髮有多麼長，狐狸精又是怎樣喜歡陷害人，閻王和雷公的面目又是如何猙獰與可怕，有些家庭裏還掛滿了鬼神的圖像，設遍了鬼神的香案，兒童在這種環境裏生活着，叫他們如何能不怕鬼呢？

(三)父母利用兒童的恐怖心。母親見孩子不肯睡覺，就對他說：『乖乖！』你快閉住眼睛睡罷！你看，窗子外面正站着一個紅眉綠眼，披頭散髮的野鬼呀，牠張大了嘴，露出了舌頭，要跑到你的床邊來了。乖乖！你快快睡！』一面却又裝腔作調的說：『野鬼！你到別人家去罷！我家的寶寶快睡着了！』說完，又裝着野鬼的聲音亂叫。總之，他們在兒童不服從的時候，就用各式各樣的鬼話去恐嚇他們，弄得兒童驚魂落魄，隨時隨地懷着一顆怕鬼的心。

(四)神怪小說或戲劇。兒童多看了神怪的小說或戲劇以後，也會執迷着這種恐懼的

心理。

以上各點是兒童怕鬼的最普通的原因。我們要防止兒童發生怕鬼的心理，就應該注意或避免以上各種不適當的情境。如果兒童已經有了怕鬼的傾向，那麼解除的方法就該從下列各方面着手了：

一、對兒童解決鬼神純屬虛無和迷信的事情，並具體地申述無足恐懼的理由。

二、用快活的或新奇的刺激來代替恐懼。例如兒童整天憂慮狐狸或鬼怪等作祟，我們不妨利用幾件值得使他快意的事情去轉換他的注意。

三、對兒童多講一些關於迷信的故事，好讓他知道怕鬼實是一件可笑的愚事。

四、切實證明。譬如兒童偶爾看到窗上一條黑影而疑心是無常鬼出現了，這時，做父母或師長的人，應該竭力保持鎮靜的態度去細細觀察這個黑影是否還再現，並進一步的研究這黑影是從那兒來的。如果證實這黑影確是一枝被風吹動着的樹枝的反影，那末我們不妨對兒童說明了，並實地的指給他看，或試給他看，務使他澈底明瞭為止。其他

如聽到貓兒從樹上跳下來的聲音，以爲是狐狸精出現，聞鴟梟夜啼，誤指爲冤魂悲泣等無謂的疑懼，也都可以證明的，經過多次實地的證明以後，他們自然可以把這種恐懼的心理消滅于無形了。

我們對於一般神經質的兒童尤其應該注意，因爲他們有了此種恐懼以後，就不易解除的。