

跟着Lucy去留学 / 美国大学篇

美国名校招生官争相推荐的升学宝典

Joyce Slayton Mitchell 著
施怡如 (Lucy Shih) 编译

一举突破美国名校

——教你选校不能只看排名



Chinese Guide to American Universities
+ College Culture

文匯出版社

一举突破美国名校

——教你选校不能只看排名

Joyce Slayton Mitchell 著
施怡如 (Lucy Shih) 编译

 文匯出版社

图书在版编目(CIP)数据

一举突破美国名校 / (美)米切尔著;施怡如编译
—上海:文汇出版社,2013.11
ISBN 978-7-5496-0962-8
I. ①—… II. ①米… ②施… III. ①留学教育—概
况—美国 ②高等学校—介绍—美国 IV. ①G649.712.8
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 245804 号

一举突破美国名校

Joyce Slayton Mitchell / 著

施怡如 / 编译

责任编辑 / 竺振榕

特约编辑 / 项纯丹

装帧设计 / 郭天容

出版发行 / 文匯出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 上海宝山译文印刷厂

版 次 / 2014 年 1 月第 1 版

印 次 / 2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本 / 720 × 960 1/16

字 数 / 316 千字

印 张 / 19.5

ISBN 978-7-5496-0962-8

定 价 / 35.00 元

目 录

第一部分 美国大学申请指南

前言	3
----------	---

第一篇 美国本科院校选拔学生的程序

第一章 自我评估	12
目标和价值观	12
学术水平	13
数字背后的学生	14
活动、兴趣和志愿	15
人格、性格以及人际关系	16
第二章 申请大学所需的考试	18
IELTS 和 TOEFL 考试	18
SAT 和 ACT 考试	19
注册 SAT 及 ACT 考试	20
SAT 考试的准备	20
参加 SAT 科目考试的时间	21
向大学提交分数	22
可任选的 SAT 和 ACT 考试	22



第三章 院校调查	23
需要调查的问题	25
保持开放的心态	27
了解学校的文化	28
互联网上的院校指南	28
学校的宣传册、学校分类手册和网站	29
网络	30
校方代表团访问你所在的中学或者城市	31
走访学校	32
请做以下测试	33
你的答案	35
按大学文化分类	36
第四章 走访学校	37
预约学校参观	37
如何走访学校	37
收集信息	38
将自己训练成为人类学家:观察在校学生的生活情况	39
走访校园,准备很多问题	40
第五章 沟通:个性化,个性化,再个性化	41
个性化	41
沟通意味着个性化	41
招生办主任看重什么	41
整体评估	42
展示你的与众不同	42
第六章 最终选校名单:十大首选院校	44
你最喜欢什么	45
十所最合适的大学:最终选校名单	45
第一个要做的决定:早决定,早行动	46

第七章 申请短文	47
你是谁	47
短文写作	47
招生办主任在寻找什么	48
短文中展现出的你	49
大学短文的内容与写作技巧	49
第八章 申请材料	51
整理申请材料	51
通用申请表	52
申请数量	52
填写申请表	52
创造性地回答简短问题	53
补充材料	54
中国申请者常犯的错误	56
申请截止日期:早期申请、滚动申请、正常申请	57
寄送申请	58
第九章 面试	59
口语	59
面试是否重要	59
面试技巧	60
第十章 被列入候补名单	62
第十一章 申请助学金	64
如何申请助学金	64
来自助学金办公室的十大内部提示	66
入学和助学金申请的重要术语和条款	68
第十二章 签证办理程序	70
获得签证的九个步骤	70



4 一举突破美国名校

签证过程中的小技巧	72
签证术语	73

第十三章 给明智父母的建议——对父母的挑战	74
SAT 考试的恐惧	74
招生办主任的观点	75
开放思想才能赢	77
申请过程是铸造性格的过程	77
良好的心态造就成功	77

第二篇 美国最好的本科院校介绍

美利坚大学/80	卡尔顿学院/93
阿默斯特学院/80	卡耐基·梅隆大学/93
亚利桑那州立大学/81	凯斯西储大学/94
巴布森学院/82	查尔斯顿学院/95
巴德学院/82	芝加哥大学/95
巴纳德学院/83	克莱蒙学院(克莱蒙麦肯纳学院、哈维 姆德学院、匹泽学院、珀莫纳学院、斯 克利普斯学院)/96
贝茨学院/84	克拉克大学/99
比洛特学院/84	克拉克森大学/99
本特利大学/85	克莱姆森大学/100
加州大学伯克利分校/86	科尔比学院/101
波士顿学院/87	科尔盖特大学/102
波士顿大学/87	科罗拉多学院/102
鲍登学院/88	科罗拉多矿业学院/103
布兰迪斯大学/89	科罗拉多大学/104
布朗大学/90	哥伦比亚大学/104
布林莫尔学院/90	康涅狄格学院/105
巴克内尔大学/91	
加州理工大学/92	

库伯联合学院/106
康奈尔大学/107
达特茅斯学院/108
戴维逊学院/108
加州大学戴维斯分校/109
丹尼森大学/110
丹佛大学/111
迪肯森学院/111
德雷塞尔大学/112
杜克大学/113
伊隆大学/114
爱默生学院/114
艾默里大学/115
长青州立大学/116
佛罗里达大学/117
福德汉姆大学/117
富兰克林与马歇尔学院/118
乔治·梅森大学/119
乔治城大学/120
乔治·华盛顿大学/120
乔治亚大学/121
乔治亚理工大学/122
盖茨堡学院/122
古彻学院/123
格林内尔学院/124
汉密尔顿学院/125
哈佛大学/125
哈维姆德学院/126
哈弗福德学院/126
夏威夷大学/127

圣十字学院/128
纽约城市大学亨特学院/128
伊利诺伊大学香槟分校/129
伊利诺伊理工大学/130
印第安纳大学/130
伊萨卡学院/131
加州大学欧文分校/132
约翰霍普金斯大学/133
朱利亚学院/133
凯尼恩学院/134
拉法耶特学院/135
劳伦斯大学/135
里海大学/136
路易克拉克大学/137
加州大学洛杉矶分校/138
马卡莱斯特学院/138
马里兰大学/139
麻省理工学院/140
迈阿密大学/141
密歇根大学/141
密歇根州立大学/142
明德学院/143
密西西比大学/143
曼荷莲女子学院/144
纽约大学/145
北卡罗来纳大学教堂山分校/146
东北大学/147
西北大学/147
圣母大学/148
欧柏林学院/149



6 一举突破美国名校

- | | |
|----------------|------------------|
| 西方学院/149 | 南加州大学/169 |
| 俄亥俄州立大学/150 | 斯坦福大学/170 |
| 欧林工程学院/151 | 纽约州立大学宾汉姆顿分校/171 |
| 俄勒冈大学/152 | 纽约州立大学水牛城分校/172 |
| 帕森斯设计学院/152 | 斯沃斯莫尔学院/172 |
| 宾夕法尼亚大学/153 | 雪城大学/173 |
| 宾州州立大学/154 | 得州大学奥斯汀分校/174 |
| 匹兹堡大学/155 | 得州农工大学/174 |
| 匹泽学院/155 | 圣三一学院/175 |
| 珀莫纳学院/155 | 塔夫斯大学/176 |
| 普林斯顿大学/156 | 图兰大学/177 |
| 普渡大学/156 | 联邦学院/177 |
| 瑞德学院/157 | 范德堡大学/178 |
| 伦斯勒理工学院/158 | 瓦萨学院/179 |
| 罗德岛设计学院/159 | 佛蒙特大学/180 |
| 莱斯大学/159 | 弗吉尼亚大学/181 |
| 里士满大学/160 | 弗吉尼亚理工学院/181 |
| 罗彻斯特大学/161 | 维克森林大学/182 |
| 罗彻斯特理工学院/162 | 华盛顿大学/183 |
| 罗琳斯学院/162 | 华盛顿与李大学/183 |
| 罗格斯大学/163 | 华盛顿圣路易斯大学/184 |
| 圣劳伦斯大学/164 | 威尔斯利学院/185 |
| 加州大学圣地亚哥分校/165 | 卫斯理安大学/186 |
| 加州大学圣巴巴拉分校/165 | 威廉玛丽学院/186 |
| 加州大学圣克鲁兹分校/166 | 威廉姆斯学院/187 |
| 萨凡纳艺术设计学院/167 | 威斯康星大学/188 |
| 克利夫兰普斯学院/168 | 伍斯特理工学院/189 |
| 斯基德莫尔学院/168 | 耶鲁大学/189 |
| 史密斯学院/168 | |

第二部分 美国大学校园文化

第一篇 美国大学文化分类

小测试·····	194
你的答案·····	196
大学文化的分类·····	197
我适合什么·····	198
我如何知道·····	199
我如何选择·····	199
建立你的大学名单·····	201
寻找学术类大学·····	202
寻找知识型大学·····	204
寻找专业预科类大学·····	205
寻找激进类大学·····	206
寻找创意类大学·····	207

第二篇 美国大学校园文化

美利坚大学/210	波士顿大学/215
阿默斯特学院/210	鲍登学院/215
亚利桑那州立大学/211	布兰迪斯大学/216
巴布森学院/211	布朗大学/216
巴德学院/212	布林莫尔学院/217
巴纳德学院/212	巴克内尔大学/217
贝茨学院/213	加州大学伯克利分校/218
比洛特学院/213	加州大学戴维斯分校/218
本特利大学/214	加州大学欧文分校/219
波士顿学院/214	加州大学洛杉矶分校/219



8 一举突破美国名校

加州大学圣地亚哥分校/220
加州大学圣巴巴拉分校/220
加州大学圣克鲁兹分校/221
加州理工学院/221
卡尔顿学院/222
卡耐基·梅隆大学/222
凯斯西储大学/223
查尔斯顿学院/223
芝加哥大学/224
克莱蒙学院/224
克莱蒙麦肯纳学院/225
哈维姆德学院/225
匹泽学院/225
波莫纳学院/226
斯克利普斯学院/226
克拉克大学/227
克拉克森大学/227
克莱姆森大学/227
科尔比学院/228
科尔盖特大学/228
科罗拉多学院/229
科罗拉多大学/229
科罗拉多矿业学院/230
哥伦比亚大学/230
康涅狄格学院/231
库伯联合学院/231
康奈尔大学/232
达特茅斯学院/232
戴维逊学院/233
丹尼森大学/233
丹佛大学/234

迪肯森学院/234
德雷塞尔大学/235
杜克大学/235
伊隆大学/236
爱默生学院/236
艾默里大学/237
长青州立大学/237
佛罗里达大学/238
福德汉姆大学/238
富兰克林与马歇尔学院/239
乔治城大学/239
乔治·华盛顿大学/240
乔治亚大学/240
乔治亚理工学院/241
盖茨堡学院/241
古彻学院/241
格林内尔学院/242
汉密尔顿学院/242
哈佛大学/243
哈弗福德学院/243
夏威夷大学/244
圣十字学院/244
纽约城市大学亨特学院/245
伊利诺伊大学香槟分校/245
伊利诺伊理工大学/245
印第安纳大学/246
伊萨卡学院/246
约翰霍普金斯大学/247
朱利亚学院/247
凯尼恩学院/248
拉法耶特学院/248

- 劳伦斯大学/249
里海大学/249
路易克拉克大学/250
马卡莱斯特学院/250
马里兰大学/251
麻省理工学院/251
迈阿密大学/252
密歇根大学/252
密歇根州立大学/252
明德学院/253
明尼苏达大学/253
密西西比大学/254
曼荷莲女子学院/254
纽约大学/255
北卡罗来纳大学教堂山分校/255
东北大学/256
西北大学/256
圣母大学/257
欧柏林学院/257
西方学院/258
俄亥俄州立大学/258
欧林工程学院/259
俄勒冈大学/259
帕森斯设计学院/260
宾夕法尼亚大学/260
宾州州立大学/261
匹兹堡大学/261
普林斯顿大学/261
普渡大学/262
瑞德学院/262
伦斯勒理工学院/263
罗德岛设计学院/263
莱斯大学/264
里士满大学/264
罗切斯特大学/265
罗彻斯特理工学院/265
罗琳斯学院/266
罗格斯大学/266
圣劳伦斯大学/266
萨凡纳艺术设计学院/267
斯基德莫尔学院/267
史密斯学院/268
南加州大学/268
斯坦福大学/269
纽约州立大学宾汉姆顿分校/269
纽约州立大学水牛城分校/270
斯沃斯莫尔学院/270
雪城大学/271
得州大学奥斯汀分校/271
得州农工大学/272
圣三一学院/272
塔夫斯大学/273
图兰大学/273
联邦学院/274
范德堡大学/274
瓦萨学院/275
佛蒙特大学/275
弗吉尼亚大学/276
弗吉尼亚理工学院/276
维克森林大学/276
华盛顿大学/277
华盛顿与李大学/277



10 一举突破美国名校



华盛顿圣路易斯大学/278

威尔斯利学院/278

卫斯理安大学/279

威廉玛丽学院/279

威廉姆斯学院/280

威斯康星大学/280

伍斯特理工学院/281

耶鲁大学/281

来自艾思维教育

——前哈佛招生官给同学们的鼓励(代后记) 282

A black and white photograph of the Statue of Liberty, showing the head, crown, and upper torso. The statue is holding a tablet in its left arm and a torch in its right. The background is a bright sky with scattered clouds.

第一部分 美国大学申请指南

Part I: Chinese Guide to American Colleges

原译/冯 云

前言

看着美国为数众多的大学院校,你很难知道如何选择你要申请的学校。“我怎么知道我应该去规模大的学校还是小一点的?”“我应该去南部、北部、东部还是西部的大学念书?”“我能拿到美国的学生签证?”“我见不到招生办主任,他们如何能够对我进行评估?”“我怎么知道这所学校是否适合我?”对你来说,困难之处在于选校过程中有太多的未知数,好在本书能为你提供帮助。

本书旨在帮助计划到美国读大学的中国高中生了解选校过程,而不是由其他人告诉你应该去哪所学校。本书会帮助你们了解美国大学院校的申请过程。无论是你有朋友在美国大学就读、有私人大学顾问、已经加入海外大学合作项目,还是已经在中国通过中介申请,本书都能帮助你更多地了解美国教育。在你开始填写申请表和撰作文书前,本书能使你深入了解美国大学录取过程。那些对院校进行调查研究、自己撰作文书和填写申请表的学生最能受到美国大学招生办主任的青睐。

本书的写作目的只有一个——使你们对大学录取过程胸有成竹。一旦了解了录取过程,你就能够对高中毕业后的去向作出明智的决定。你能学会如何自我评估,如何准确搜索大学信息,如何通过展示的与众不同而被录取。在整个录取过程中,你这位寻求进入一所特别的美国大学读书的、独一无二的中国学生才是焦点所在。

7 个基本原则

根据我的经验,我认为大学录取过程中有7个独特的基本原则和真相。本书以这7个基本原则为主线:

1. 多选择一些你喜欢的大学

首先你必须知道,在美国,文理学院和综合大学一样享有盛誉。事实上,很



多文理学院的声望甚至比综合大学还要高。在你的选校过程中,不要区别对待文理学院和综合大学。你还必须明白,是学校选择你,而不是你选择学校。在高三学年的9、10月间,你要多申请几所学校,为来年的4月大学录取做充分的准备。你必须在被录取后再选校,而不是在申请时就进行选择。只有得知学校录取结果后,你才能对学校作出选择。

2. 你掌管一切

你掌管一切。长久以来,通常都是你的父母和老师掌管你的一切。他们掌握着决定权。他们了解你,知道什么才是对你最好的。有生以来第一次,你要和你的父母一起决定你的申请。你要凭借对自己的了解程度作出决定。在充分了解院校后,你要决定什么样的院校和专业最适合你。

3. 和你的支持者做朋友

你必须和给大学寄送高中成绩的校方工作人员建立并保持友好关系,他(或她)将会负责给你写大学推荐信,并在信中向大学招生办主任介绍你。不认识这位工作人员或对他(或她)不友好,会产生严重的后果。查出那位将要访问你学校或城市的校方代表的名字,首先要知道这位代表名字的正确拼写。不认识这位将审阅你的申请的校方代表或对他(或她)不友好所带来的负面后果同样严重。

4. 仅有 SAT(赛达)、IELTS(雅思)和 TOEFL(托福)成绩,不能使你获得录取

SAT成绩不能保证你被大学录取。哈佛大学和斯坦福大学每年都拒绝大约一半SAT获得满分的申请者。一半啊!每年都有大量的拒信被寄送给那些只有高分但并不优秀的申请人。同样,SAT写作650分、数学700分也不意味着不被学校拒绝。所以,我的建议是,一旦你达到了所选学校的SAT成绩分数线,就不要浪费时间和金钱去把你的SAT成绩无谓地再提高二三十分。你要把时间和金钱花在教室里、操场上,去练习英语、阅读,或是做公益活动。

5. 美国大学很多,总有一所适合你

找到适合你的学校。全美有众多的文理学院和综合大学,每所学校都拥有不同的校园文化和极高的学术水平,总会有你喜欢的,总会有适合你的。每个上大学预备课程的高中生都会找到很多想录取他的学校。与你所听到或读到的不一样,美国大学数量众多——我们有超过2400所已认证的四年制优秀文理学院和综合大学。不要局限于只申请你听说过的那几所学校。你必须时刻牢记,那些你最了解的学校才会是你最喜欢的。因此,你的任务是充分了解几所学校。切忌只对一所学校进行深入调查,因为你会掉入这样的陷阱:“我必须要去威廉