

疑难杂症效验秘方系列

妇科疾病

效验秘方

主编 刁军成

FUKE JIBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



总主编 张光荣



中国医药科技

疑难杂症效验秘方系列

妇科疾病 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 刁军成

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选妇科验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科疾病效验秘方/刁军成主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 1
(疑难杂症效验秘方系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6331 - 8

I. ①妇… II. ①刁… III. ①妇科病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 201812 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{1}{2}$

字数 247 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6331 - 8

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《妇科疾病效验秘方》

编委会

主 编 刁军成

副主编 方 家

编 委 (按姓氏笔画排序)

李俊波 陈纬洋 董 辛

前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

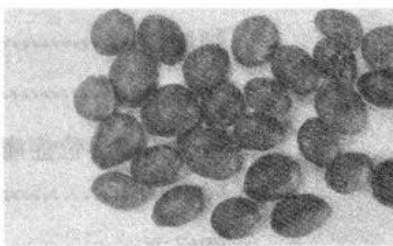
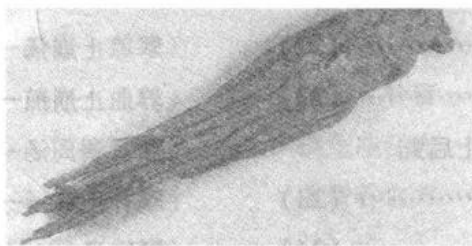
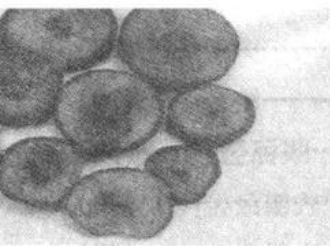
《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣
2013年10月



目录

第一章 痛 经

温经活血止痛方	(2)
白芍香附止痛汤	(2)
当归芍药散加味	(3)
定痛汤合耳穴贴压	(3)
温经活血方	(4)
逍遥散加减合拔罐	(4)
理气活血方	(5)
活血定痛汤	(6)
痛经汤	(6)
妇乐汤	(7)
理气通瘀止痛汤	(7)
消痛通经汤	(7)
活血祛痛汤	(8)
失笑琥珀散	(9)
加味补肾膏方	(9)
温经化瘀汤	(10)
痛经方	(10)
调经定痛汤	(11)
活血祛瘀化瘀汤	(11)
化膜汤	(12)

程门雪痛经方	(12)
温胞汤	(12)
血竭化瘀汤	(13)
治痛经方	(14)
棱香手拈散	(14)
逐瘀化膜方	(15)
乌药片	(15)
痛经外敷膏	(15)
马氏痛经方	(16)
川乌温经汤	(16)

第二章 子宫内膜异位症

调免化瘀汤	(18)
补肾化瘀方	(18)
化瘀祛膜汤	(19)
异位痛经灵	(19)
内异Ⅰ方(化瘀止痛方)	(20)
内异Ⅱ方(化瘀定崩方)	(20)
内异Ⅲ方(清瘀散结方)	(21)
罗氏内异方	(22)

消癥汤	(22)
内异散	(23)
子宫内膜异位症痛止后丸	(23)
调经方	(24)
化瘀止痛汤	(24)
祛瘀化癥汤	(25)
化瘀消癥汤	(25)
加减薏苡附子败酱汤合抵当汤	(26)
补肾活血汤	(26)
红败汤	(27)
化瘀消异汤	(27)

第三章 功能失调性子宫出血

固冲止血汤	(30)
功血饮	(30)
熟地黄山萸汤	(31)
固本调经汤	(32)
益气养阴止崩汤	(32)
黑药煎	(33)
白头翁二至合剂方	(34)
参乌合剂方	(34)
补肾固经汤	(35)
育阴止崩汤	(35)
止血汤	(36)
功血汤	(36)
温阳止崩汤	(37)
活血化瘀方	(37)
健脾固冲汤	(38)

寒凉止崩汤	(38)
养血止崩煎	(39)
温肾调周汤	(39)
双补止崩汤	(40)
固经汤	(40)
益鹤四君子汤	(40)
门成福崩漏方1	(41)
门成福崩漏方2	(41)
补肾固冲汤	(41)
保化汤加减	(42)
补肾方	(42)
滋肾固冲汤	(43)
芪珍止血汤	(44)
经漏验方	(44)
三草牡蛎枣楂汤	(45)
龟板清阴三草汤	(45)
凉血清海汤	(45)
血府逐瘀汤加减	(46)
加味地黄汤	(47)
加味道遥汤	(47)
滋肾固冲汤	(47)
胶红饮	(48)

第四章 月经不调

第一节 月经先期	(50)
三黄忍冬藤汤	(50)
生地黄龙牡汤	(50)
安冲调经汤	(51)
门成福月经先期方1	(51)
门成福月经先期方2	(51)

二桑四物汤·····	(52)
益黄八珍合剂·····	(52)
第二节 月经后期·····	(53)
门成福月经后期方1·····	(53)
门成福月经后期方2·····	(53)
第三节 月经先后不定期·····	(54)
益肾调肝汤·····	(54)
疏肝调经方·····	(54)
第四节 月经量多·····	(55)
治经多验方·····	(55)
神笑散·····	(55)
党参首乌汤·····	(56)
过多方·····	(56)
第五节 月经量少·····	(57)
温补子宫方·····	(57)
化脂调经方·····	(57)
温肾涤痰汤·····	(58)
补肾活血方·····	(58)
第六节 月经不调方·····	(59)
补肾养血汤·····	(59)
养血调经汤·····	(59)
丹芩四物汤·····	(60)
女宝调经丸·····	(60)
宣郁通经汤·····	(60)
补肾协调方·····	(61)
王渭川Ⅰ号调经丸·····	(61)
王渭川Ⅱ号调经丸·····	(61)
茜草三物汤·····	(62)
加味八珍益母丸·····	(62)
加味四草汤·····	(63)

求嗣方·····	(63)
回天大补膏·····	(64)
调理冲任方·····	(64)
温肾养血方·····	(64)

第五章 闭 经

促经汤·····	(67)
育宫片·····	(67)
桂仙汤·····	(68)
养血补肾助阳饮·····	(68)
益五合方·····	(69)
瓜石汤·····	(70)
四二五合方·····	(70)
王氏养经汤·····	(71)
桑椹四物汤·····	(71)
加味益母汤·····	(71)
刘氏香草汤·····	(72)
戴氏柴胡龙牡汤·····	(73)
鹿角霜饮·····	(73)
育肾通络方·····	(73)
活血通脉汤·····	(74)
补肾消瘤方·····	(74)
滋肾活血方·····	(75)

第六章 多囊卵巢综合征

滋癸汤·····	(77)
益经滋癸饮·····	(77)
益肾健脾养血通利方·····	(78)
补肾调冲助孕汤·····	(78)

第七章 排卵期出血

- 六味地黄汤化裁 (81)
- 门成福经间期出血方 1 (81)
- 门成福经间期出血方 2 (82)
- 滋肾固冲汤 (82)
- 补肾凉血调经方 (83)
- 二至丸合逍遥散加减 (83)
- 清肝利湿汤 (84)

第八章 经期综合征

- 丹栀逍遥散化裁 (86)
- 二齿安神汤 (86)
- 刘云鹏调经 I 号 (87)
- 刘云鹏调经 II 号 (87)
- 清经导滞汤 (88)
- 家传生化汤 (88)
- 经行头痛方 (88)
- 疏肝理气方 (89)
- 疏肝健脾调经汤 (89)
- 经行衄血方 (90)
- 凉血止衄汤 (90)
- 经行吐衄方 (90)
- 归经汤 (91)
- 芩知饮 (91)
- 经行消肿汤 (92)
- 固脬汤 (92)

第九章 绝经期综合征

- 疏肝滋肾汤 (94)
- 更安汤 (94)
- 加味两地汤 (95)
- 绝经消肿方 (96)
- 庞氏更年安汤 (96)
- 清眩平肝汤 (97)
- 加味温经汤 (97)
- 戴氏升降汤 (98)
- 养血清肝方 (98)
- 定志汤 (99)
- 加味二至丸 (99)
- 滋肾安肝汤 (100)
- 加减六味地黄汤 (101)
- 健脾补肾安神汤 (101)
- 滋阴降火方 (102)
- 更年饮 (102)
- 更年复原汤 (103)
- 平调汤 (103)
- 更年膏 (104)

第十章 妊娠期疾病

- 定呕饮 (106)
- 三豆汤 (106)
- 摄胎饮 (106)
- 安胃饮 (107)
- 恶阻甲方 (107)
- 恶阻乙方 (108)
- 紫苏和气饮 (108)

健脾疏肝止吐方	(108)	补肾安胎方	(123)
安胎降逆汤	(109)	益气固肾汤	(124)
益妊汤	(109)	安胎煎剂	(125)
参胶安胎饮	(110)	抑抗安胎饮	(125)
增液安胎汤	(110)	加味三青饮	(126)
牡蛎龙齿汤	(111)	保胎方	(126)
治子晕方	(111)	补肾固胎散	(126)
杀胚止痛止血消瘀汤	(112)	安胎防漏汤	(127)
益肝化瘀汤	(112)	培育汤	(127)
黄芪腹皮汤	(113)	习惯性流产丸	(128)
		固胎方	(128)

第十一章 先兆流产

寿胎饮加减	(115)
安奠两天汤	(115)
加味补肾安胎饮	(116)
参芪胶艾汤	(116)
何氏安胎饮	(117)
安胎方	(117)
补肾安胎汤	(118)
固胎汤	(118)
清热安胎饮	(119)
保孕方	(119)
调补冲任汤	(120)
生川麦安胎饮	(120)
助气安胎汤	(121)
去湿安胎汤	(121)
庞氏安胎汤	(121)
保胎固本方	(122)
加味寿胎丸	(122)
安胎饮	(123)

第十二章 产后子宫复旧不全

黑神散	(130)
益母生化汤	(130)
产后生化汤	(131)
逐瘀清宫方	(131)
宣瘀固胞方	(131)
缩宫逐瘀汤	(132)
恶露不绝方	(132)
加味佛手散	(132)
益冲补肾汤	(133)
止血方	(133)
人流生化汤	(134)
环宁安冲汤	(134)
固环止血方	(135)
清残汤	(135)
排异汤	(136)

第十三章 产褥感染

- 芩连半夏枳实汤 (138)
- 解毒通脉汤 (138)
- 附：产后其他疾病 (139)
- 牡蛎龙齿汤 (139)
- 加味桂车汤 (140)
- 清热除痹汤 (140)

第十四章 阴道炎

- 清支汤 (142)
- 补肾固带汤 (142)
- 邹氏带下方 (143)
- 门氏止带方 (143)
- 白带汤 (144)
- 金银花止带汤 (144)
- 补中固带丸 (144)
- 滋肾止带汤 (145)
- 暖肾固真丸 (145)
- 清宫解毒饮 (146)
- 加味四君子合剂 (146)
- 加减清带汤 (147)
- 健脾除湿止带方 (147)
- 清热利湿止带方 (147)
- 清肝调经方 (148)
- 止带方 (148)
- 治霉汤 (149)
- 利湿止带方 (149)
- 附：外阴宫颈病变 (150)
- 治外阴白斑方 (150)

- 外用蒲茵消白方 (150)
- 黄蜈散 (151)
- 宫炎散 (152)
- 双子粉 (152)
- 治带散 (153)
- 加味补中益气汤 (153)
- 子宫脱垂方 (154)

第十五章 盆腔炎

- 清热解毒汤 (156)
- 急性盆腔炎方 (156)
- 解毒内消汤 (157)
- 银甲丸 (157)
- 安盆消炎汤 (158)
- 盆炎平 (158)
- 扶正利湿化瘀方 (158)
- 银甲丸加减 (159)
- 化瘀温经利湿方 (160)
- 疏肝化瘀汤 (161)
- 慢盆方 (161)
- 止痛化瘀汤 (162)
- 益气化瘀解毒汤 (162)
- 妇炎合剂 (163)
- 化瘀消炎汤 (164)
- 妇炎清 (164)
- 妇炎汤 (165)
- 红藤汤 (165)
- 橘核昆藻汤 (166)
- 慢性盆腔炎汤 (166)
- 二藤汤 (167)

第十六章 不孕症

- 柴枳败酱汤 (167)
- 清热利湿汤 (168)
- 暖宫定痛汤 (168)
- 疏气定痛汤 (169)
- 慢性盆腔炎方 (169)
- 清化止带方 (170)
- 木香调经汤 (170)
- 盆腔炎方 (170)
- 桂己合方 (171)
- 除湿化瘀汤 (171)
- 地蚤汤 (172)
- 活络通管汤 (172)
- 安盆消炎汤 (173)
- 调肝汤 (173)
- 解毒化浊方 (173)
- 盆炎方 (174)
- 银翘红酱解毒汤 (174)
- 芪藤止痛汤 (175)
- 红藤败酱益母煎 (175)
- 三仁败酱汤 (176)
- 妇炎汤 (176)
- 红藤汤 (177)
- 加味甘姜苓术汤 (177)
- 疏肝活血方 (178)
- 益气疏肝化瘀汤 (179)
- 益气活血汤 (179)
- 结核性盆腔炎方 (180)
- 温阳利水汤 (180)
- 输卵管积水方 (180)
- 输卵管不通方 (181)
- 益肾逐瘀利水汤 (183)
- 李氏促排卵汤 1 (183)
- 补肾调肝方 (184)
- 育阴补血汤 (184)
- 益阳渗湿汤 (185)
- 调肝理气汤 (185)
- 治妇女方 (186)
- 丙种宝月丸 (186)
- 妇宝胜金丹方 (187)
- 加减抑气汤 (187)
- 菟蓉合剂 (188)
- 调经活血合剂 (188)
- 促卵泡方 (189)
- 李衡友促排卵方 (189)
- 促黄体方 (189)
- 温肾暖宫合剂 (190)
- 中周 I 号 (190)
- 中周 II 号 (191)
- 中周 III 号 (191)
- 二至二仙加味汤 (192)
- 促孕基础方 (192)
- 芪竭颗粒 (193)
- 麟珠丸 (193)
- 龟鹿二仙汤 (194)
- 治不孕方 1 (194)
- 治不孕方 2 (195)
- 治不孕方 3 (195)
- 温经导瘀汤 (196)
- 养血疏肝汤 (196)
- 补肾活血汤 (196)

温肾生精汤	(197)
调经滋补丸	(197)
刘云鹏种子丸	(198)
保胎优生丸	(198)
芩心丸	(199)
补肾助孕汤	(199)
补肾促排卵汤	(200)
健脾补肾促排卵汤	(201)
温阳促排卵汤	(201)
化痰促排卵汤	(202)
排卵汤	(202)
调养肝肾方	(203)
种子丸	(204)
性衰益肾方	(204)
石英毓麟汤	(205)
通任种子汤 1	(205)
通任种子汤 2	(206)
通任种子汤 3	(206)
助孕 I 号方	(207)
助孕 V 号方	(207)
调经种玉汤	(208)
种育丹	(208)
九六斑龙汤	(208)
补冲丸	(209)
天龙散	(209)
疏肝助孕丸	(209)
补肾种子汤	(210)
二紫赞育方	(210)
育肾培元方	(210)
调经种子汤	(211)
育麟助孕方	(211)
助黄体生成汤	(212)

刘氏促排卵汤	(212)
补肾养肝汤	(213)
通管汤	(214)
清热通管促孕汤	(214)
通管助孕汤	(215)
橘核通管汤	(215)
消抗汤	(216)
补肾祛瘀汤	(216)
种子转阴汤	(217)
调气和血方	(217)

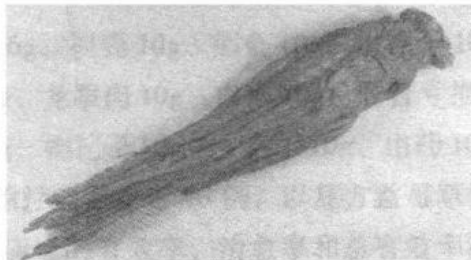
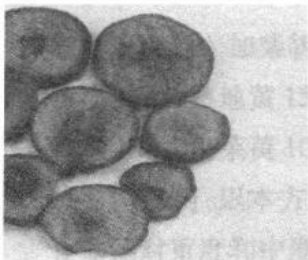
第十七章 子宫肌瘤

化瘀扶正消瘤汤	(220)
灭瘤肛栓	(220)
桂红鳖甲丸	(221)
金英合剂	(221)
宫肌瘤丸	(222)
子宫肌瘤经期方	(223)
子宫肌瘤非经期方	(223)
加減芩连四物汤	(224)
贯仲散	(225)
疏肝散结方	(225)
海藻消癥汤	(225)
参芪龙牡汤	(226)
化癥消瘀汤	(226)
宋氏消癥丸	(227)
三子三黄调经汤	(227)
参茜固经冲剂	(227)
子宫肌瘤 1 号片	(228)
芪术消癥汤	(228)

第十八章 卵巢囊肿

化痰消囊肿汤	(230)
养血化痰消癥汤	(230)

甲猫消瘤汤	(231)
穿山甲散	(231)
益气养阴煎	(232)
清热消瘤煎	(232)



第一章 痛经

痛经分为原发性痛经和继发性痛经，本节主要讨论原发性痛经。原发性痛经是指妇女正值经期或行经前后出现周期性下腹部疼痛，或伴腰骶酸痛，影响正常生活。原发性痛经多见于青春期少女，初潮后1~2年内发病。育龄期妇女经期腹痛多继发于某些器质性病变，若无器质性病变出现经期疼痛者，可参照本病治疗。

本病的诊断要点：①妇女正值经期或经期前后7天内下腹疼痛明显，疼痛多呈阵发性、痉挛性，或呈胀痛或伴下坠感。疼痛常可放射至腰骶部、肛门、阴道及大腿内侧。②妇科检查及辅助检查，无明显阳性体征及器质性病变。

中医学认为痛经的发生，不外气血亏虚，胞宫失养和气滞血瘀，脉络不通。本病的基本治疗原则以止痛为主，注意经期与非经期的区别。经期治标止痛，平时审证求因治本。实证活血为主，兼以行气、散寒、除湿；虚证养血为主，兼以补气，调肝肾。

温经活血止痛方

当归 10g 川芎 10g 桃仁 10g 木香 10g 五灵脂 10g 生甘草 15g 香附 15g 生蒲黄 15g 延胡索 15g 赤芍 15g 益母草 25g 丹参 25g 炮姜 8g 细辛 4g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。于月经前1周开始服药，连服7天。治疗3个月经周期为1个疗程。

【功效】活血化瘀，温经止痛。

【适应证】痛经（寒凝气滞型）。

【临证加减】少腹发凉或全身畏寒身冷者，加小茴香 5g、乌药 10g、肉桂 3g；气滞血瘀者，加茜草 10g、三棱 10g；气血亏虚者，加生黄芪 15g、白芍 10g、白术 10g；伴有妇科炎症，少腹灼痛者，加败酱草 15g、金银花 10g。

【疗效】以本方治疗痛经患者 46 例，结果治愈 30 例（临床症状完全消失，治愈后随访半年未出现经前或行经时小腹疼痛，伴附件炎者已愈）；有效 16 例（临床症状消失，停药后又出现经前或行经时轻微小腹疼痛，伴附件炎者减轻）；无效 0 例（未达到有效标准者）。

【来源】武步涛. 自拟温经活血止痛方治疗痛经 46 例. 中医研究, 2006, 19 (1): 41-42

白芍香附止痛汤

白芍 30~40g 香附 30~40g 当归 15g 党参 10g 川芎 10g 延胡索 10g 艾叶 10g

【用法】水煎服，每天2次，每日1剂。月经来潮前10天开始服用，来潮时停用。

【功效】行气解郁，调经止痛。

【适应证】痛经（气滞血瘀、冲任失调型）。

【临证加减】寒湿凝滞者，加吴茱萸 6g、桂枝 6g、小茴香 6g、干姜 6g；

气血瘀滞者，加柴胡 6g、枳壳 10g、郁金 10g、川楝子 10g；气血亏虚者，加黄芪 15g、熟地黄 15g、龙眼肉 10g、白术 10g；肝肾亏损者，加阿胶 10g、何首乌 10g、山茱萸 10g、枸杞子 10g、女贞子 10g、山药 10g。

【疗效】以本方治疗痛经患者 46 例，以复方益母草膏为对照，白芍香附止痛汤对重度和中度痛经的有效率、治愈率和总有效率都显著高于复方益母草膏 ($P < 0.05$)，治疗组的疗效明显优于对照组。但对轻度痛经，两者均有效，无显著性差异。

【来源】修中建. 白芍香附止痛汤治疗痛经 46 例. 中医研究, 2002, 15 (6): 28



当归芍药散加味

当归 12g 白芍 30g 川芎 10g 茯苓 12g 白术 12g 泽泻 15g
炮姜 10g 艾叶 12g 延胡索 15g 小茴香 10g 炙甘草 12g

【用法】上方加水 800ml，文火水煎 2 次，共取汁 300ml，每次 100ml，分早中晚 3 次空腹服用。每次月经前 1 周服用 7 剂，3 个月经周期为 1 个疗程。

【功效】疏肝健脾，缓急止痛。

【适应证】原发性痛经（脾虚肝郁型）。

【临证加减】气虚者，加黄芪 10g、续断 10g；兼气滞者，加木香 6g、川楝子 10g；兼有外感者，加羌活 10g、防风 9g；纳差者，加神曲 10g、炒白术 10g；阳虚畏寒蜷卧者，加制附子 10g、肉桂 3g；血瘀者，加蒲黄 10g、五灵脂 10g。

【疗效】以本方治疗痛经患者 12 例，治愈 7 例（经行腹痛消失，无周期性发作），有效 3 例（经行腹痛减轻，或腹痛止后经行 3 次内又复发），无效 2 例（经行腹痛未减轻），有效率占 83.3%。

【来源】黄慧玲，黄谦峰. 当归芍药散治疗原发性痛经 12 例. 中医研究, 2001, 24 (3): 42-43



定痛汤合耳穴贴压

失笑散 9g 香附 9g 没药 6g 桂枝 9g 威灵仙 12g 石见穿 20g
延胡索 12g 当归 9g 刘寄奴 15g 小茴香 5g（后入）

【用法】经前 5 天开始口服定痛汤，1 周为 1 个疗程，连续治疗 3 个疗程。服药同时，配合耳穴贴压法，以王不留行籽贴压内生殖器、内分泌、交感、