

一句话 管用一辈子

万春林 编著

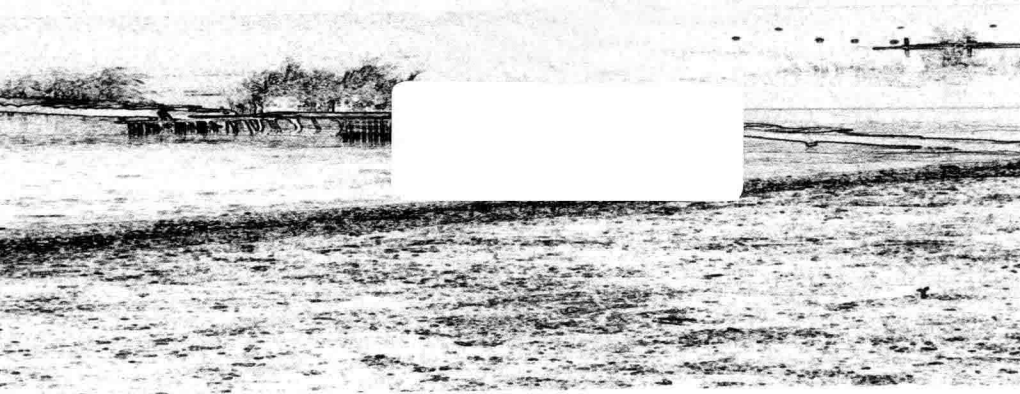
在人生的任何时候都不要怕从头再来，
每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。

云南出版集团

云南人民出版社

一句话 管用一辈子

万春林 编著



云南出版集团

云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一句话管用一辈子 / 万春林编. —昆明: 云南人民出版社, 2014.1

ISBN 978-7-222-11536-1

I. ①一… II. ①万… III. ①格言—汇编—世界②警句—汇编—世界 IV. ①H033

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第004700号

组稿编辑: 冯 琰	封面摄影: 车吉林
责任编辑: 朱 颖	插图书画: 石 峰
责任校对: 解彩群	内文排版: 唐敬乾
封面设计: 陈 佳	责任印制: 马文杰

书名 一句话管用一辈子

作者 万春林 编著

出版 云南出版集团
云南人民出版社

发行 云南人民出版社

社址 昆明市环城西路609号

邮编 650034

网址 www.ynpph.com.cn

开本 787 × 1092 1/32

印张 6.5

字数 60千

版次 2014年1月第1版第1次印刷

印刷 昆明卓林包装印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-222-11536-1

定价 28.00元



春融林语

(代序)

我的童年是在石林偏远的彝家山寨度过的。那时候，小山村里对外界的了解和认识，主要就是通过收音机，偶尔还可以看到报纸。我和村里的小朋友，基本上没出过村，偶尔能和大人们上一趟召夸街，那是多么高兴的一件事。

召夸是邻县一个小镇。有一条柏油路经过村边，公路边人民食堂卖的米饭和小葱炒肉片，那味道香得让人难忘。长大后才知道，那条让人充满想象的柏油路，就是324国道。

1980年春，我转学到召夸镇上小学。临近毕业的一天晚上，村里放电影，几个同学背着老师跑去看。这部电影，第一次让我体验到了大自然的美和人世间真善美的完美结合！《满山红叶似彩霞》——这部电影在我幼小的心灵深处，留下了人生向往美好、追求美好的深刻记忆。没过几天，有同学就弄到了电影主题歌的词曲，同学们争先抢抄歌词和学唱，那段时间校园里飘满了《满山红叶似彩霞》优美的旋律。升学考试结束，同学们都会买来笔记本，写上几句美好的祝福语，送给老师



和同学。那时写祝福语，可真是煞费苦心，总是想把满心美好的祝福都表达出来。

时间过得很快，转眼三年的初中生活结束了。按照籍贯，我必须回本县参加中考。因为当时的路南县从曲靖划并昆明，考生不能跨地州报名考试。在填写考生信息表格时，有一项内容是出生地，一问妈妈才知道，我就出生在召夸公社医院。现在想来，这真是一种缘分。

后来，我到县里的民族中学上高中，到昆明上大学，同学们来自四面八方。那时很时兴寄明信片，节假日或是师姐学弟们毕业，能写出几句好的赠言便甚是得意。那年月，我经常去买一本杂志《辽宁青年》，作业本那么大小，价格也不贵，学生买得起，但内容很好。用当下时髦的话说，就是很励志。其中很多妙语警句，我会信手摘录在一个小本子上，日子久了，这成了我生活中的一种习惯，直到今天。

参加工作后，经常要做会议记录，写稿子、方案什么的，也会碰到一系列的烦恼和痛苦。每每情绪低落时，或是独处时，我总是信手翻开名言警句本。在独享的时空里，任思绪驰骋，总能让我得到一种慰藉，重拾信心，重获方向，它成了我心灵强大的助推器。后来，有朋友看到我的记录本，看完后，赞叹不已，说应该把它出版成书，好东西要让大家分享。当时也没太在意，总觉得这只是自己的一个爱好。正好有一同学在出版社工作，有一次电话聊起来，说是好事，改天看看内容。编辑冯琰老师看过后，就确定了要出书，并且还配了



图，更加给人以形象的想象空间。

看着这么多年积累出来的妙语格言，我总是想起一个词——粹取。人生的路上，总会遇上这样那样的人和事。身处社会转型进程中的个人，面对思维多元、社会问题突出、各种矛盾尖锐的现实，要把握好人生的每一步，对任何一个希望进取的人而言，总是要思考和选择的。这个思考和选择的过程就是“粹取”的过程，就是要把精华的东西拣出来。有的人有人教，有的人有人带，但更多的人还需要“悟”。这个“悟”，就是要“粹取”。情商比智商更重要就是这个理。所以，我用春融林语开篇，把这些美句警言呈现给我亲爱的读者朋友们。春融是润物细无声，林语是林海般的力量和绿色生命的延伸……

是为序。

万春林

2013年7月

目 录

CONTENTS

001 / 生下来，活下去

051 / 独善其身

107 / 流 年

123 / 岁月静好

155 / 缘来缘去

179 / 一笑而“过”

187 / 无 题

200 / 让阳光照亮心灵大地（后记）



生下来，活下去

生活，就是生下来，活下去。

生，容易。活，容易。生活，不容易。

比别人多一点努力，你就会多一份成绩；

比别人多一点志气，你就会多一份出息；

比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；

比别人多一点执著，你就会创造奇迹。

如果不能做太阳，那就做一颗小星星，但要让自己发光发亮；如果不能做一棵大树，那就做一棵小草，但要让自己茁壮成长。

无论现实生活怎样捉弄你，都要微笑着面对它，以不屈的精神和顽强的毅力使自己步入成熟的境界。

只有尝试过，才会懂得自己该选择什么；只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。

拼來的是人生



等來的是命運

春融林語 石峰書





安于知足，危于多言，乐于好善，苦于多贪。

失败只有一种，那就是放弃最后一刻的努力。

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

没有人会陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

经营自己的长处，能使你人生增值；经营自己的短处，则使你人生贬值。

有许多事情，不是因为难以做到才让人们失去信心，而是人们失去了信心，事情才变得难以做到。

你可以不思成功，但你的生活并不会因此而轻松。

路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都是在书写自己的历史。

生活是个随机函数，结果如何，需要自己亲自演算。

站起来的次数能够比跌倒的次数多一次，你就是



强者。

人生贵在寻找一种最适合自己的速度——莫因急进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命。

沉默是金，固然不错；会哭的孩子多吃糖，也是事实——究竟哪个更有道理，只看情境罢了。

你的目标不是要做一个单纯优秀的人，而是要做一个不可替代的人。

生活不是等着暴风雨过去，而是要学会在暴风雨中跳舞。

不去做，任何想法都只能在脑海里游泳，不迈出脚步，永远找不到你前进的方向。

努力工作但没有才干是一种遗憾，而拥有才干却不努力工作是一个悲剧。

想干事的人永远找方法，不想干事的人永远找理由；世界上没有走不通的路，只有想不通的人。

名誉自屈辱中彰，德量自隐忍中大。



比赚钱更重要的是找到你自己的赚钱动力。

痛苦只能默默承受，自己还是要靠自己拯救。

人生就是如此。被小石子打中，如果不能及时醒悟，一味置之不理，就会被砖块打中。如果仍然执迷不悟，就会被大石头狠狠击中。只要老老实实扪心自问，我们都可以找到出现警报的地方。但我们还是会厚着脸皮说：“为什么老是我遭殃？”

成功的人寻找方法

失败的人寻找理由

挫折对弱者来说是块绊脚石，对强者来说是块垫脚石。

你可以发火，但也要发光；你可以发泄，但也要发奋——低迷时别忘了微笑，痛苦后还要继续前行。

失败不会死人，可是失望会……

忙碌是一种幸福，让我们没有时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。



不要试图给你的生命增加时间，而要给你的时间赋予生命。

频频回头的人，自然走不了远路。

智者把放下当前进，愚者把放下当绝望——你能放下多少，幸福就有多少。

求生存的阶段，不能空想干什么大事；求发展的阶段，不能总想赚什么小钱。

不要生气要争气，不要看破要突破。

不要拖延要积极，不要心动要行动。

用别人的智慧充实自己，不用别人的智慧贬低自己；

用别人的成功激励自己，不用别人的成功折磨自己；

用别人的错误提醒自己，不用别人的错误娱乐自己。

生活就像荡秋千，总在起起落落——在高处时，你能欣赏美景；在低处时，你会感到踏实。

每天像登山一样的活着吧，慢慢地、坚持不懈地攀



登，还要记得欣赏每一瞬间擦身而过的风景。

没有目标的人，永远为有目标的人打工。

学得辛苦，做得舒服；学得舒服，做得辛苦。

人间没有永恒的夜晚，世界没有永恒的冬天。

梦想有多远，世界就有多大，不敢做梦的人，将会一事无成。

与其讨好别人，不如武装自己。

与其逃避现实，不如笑对人生。

与其听风听雨，不如昂首出击。

泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。

只要还有明天，今天就永远是起跑线。

坚强，不是面对悲伤不流一滴眼泪，而是擦干眼泪后依然能微笑面对生活。

放手并非放弃，只是我们人生追梦途中的调整。



人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

伤痛使你更坚强，眼泪使你更勇敢，心碎使你更明智，你应该感谢过去，它使你的未来更美好。

在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。

在人生的任何时候都不要怕从头再来，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。

嘴在逞强，泪在投降，我们都在伪装。

有些人成功，是因为他们命中注定要成功；但绝大



部分人成功，是因为他们下定决心要成功。

面对现实，逆境也会变为顺境，总会有转机；逃避现实，虽暂时偷安，但没有翻身之余地。

有时候，让我们后退的不是前方的对手，而是后面的退路。

船停泊在港湾里最安全，但那不是造船的目的。

敌人的示弱，只是为了以最小的代价消灭你。

恐惧在敲门，我开门一看，门外空无一人。

无人理睬时坚定执著，万人艳羡时心如止水。

只要你下定决心不再接受伤害，那么谁也无法再伤害到你。

平庸者并非缺少努力，而是缺少目标；梦想者并非没有行动，而是动作太迟。

真正的失败者是那些想赢怕输的人，一不抱怨、二不解释，绝对是个人才。



每天比别人多努力1小时，一年比别人多赚365小时。

草活一秋为装点大地，烘托生机；人活一世为追求理想，实现价值。

一个人想优秀，必须接受挑战；一个人想尽快优秀，就要去寻找挑战。

根浅的树易被暴风刮倒，人只有负重时才不会跌倒。

一个人不论地位多么卑微，自信就是一笔巨大的财富，是人生能笑到最后的资本。

把一切平凡的事做好既不平凡，把一切简单的事做好既不简单。

尺有所短寸有所长，只有取长补短，才能超越他人，不断进步。

天下无不可化之人，但恐诚心未至。天下无不可为之事，只怕立志不坚。

只有向后看才能理解生活，但要生活好，则必须向前看。