

藏传佛教 哲学思想研究

上册

刘俊哲 著



民族出版社

哲学思想研究

藏传佛教

上册

刘俊哲 著

民族出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

藏传佛教哲学思想研究 / 刘俊哲著. —北京:
民族出版社, 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 105 - 12942 - 3

I. ①藏… II. ①刘… III. ①喇嘛宗—宗教哲学—
研究 IV. ①B946. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 236668 号

藏传佛教哲学思想研究

策划编辑: 刘海涛

责任编辑: 刘海涛

出版发行: 民族出版社

网 址: [www. mzcbs. com](http://www.mzcbs.com)

地 址: 北京市东城区和平里北街 14 号

邮政编码: 100013

印 刷: 北京市迪鑫印刷厂

版 次: 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 29. 75

字 数: 620 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 105 - 12942 - 3/B · 596 (汉 225)

定 价: 78.00 元

版权所有, 翻印必究

(投稿热线: 010 - 64228001 发行部电话: 010 - 64211734)

本书系国家社科基金项目“藏传佛教哲学及其当代价值”的最终研究成果



目 录

上 册

导 论	1
第一章 缘起性空论	27
第一节 缘起	34
一、缘起的涵义与本质	34
二、缘起的种类	37
三、宇宙的生成	49
四、破四生之邪见	56
第二节 性空	66
一、性空的涵义与本质	67
二、性空与缘起的关系及空性的种类	71
三、缘起性空遍运万法	75
四、藏传佛教各派空性论	96
五、各派空性论的异同与空性论的价值取向	112

六、缘起论、性空论与生存论、本原论的关系	117
第二章 中道观	126
第一节 各种不同的中道观（中观）	131
一、中道的涵义与本质	131
二、中观的各种类型	139
三、应成中观与自续中观	159
第二节 中道正见	165
一、藏传佛教中道观的历史发展	165
二、藏传佛教各派的中道观	179
三、非空非有的中道正见	218
第三节 中道智慧与破除常断、空有两边之谬见	237
一、中道论是超越世俗知的智慧	237
二、破除常断、空有两边之谬见	243
三、把握中道之方法与防止堕入空有二边 之谬见	258
第三章 因果论	263
第一节 原因与结果之间的关系	267
一、缘起法则与因果之间的内在联系	267
二、原因与结果之间的内在联系	271
三、原因与结果的必然联系	275
四、因果无自性	277
五、神创说与命定论批判	281
第二节 因果联系的客观性与普遍性	285
一、因果联系的客观性	285

二、因果联系的普遍性	286
三、破斥因果观上的各种谬见	302
第三节 因果联系的复杂多样性	314
一、因、果、物三者之间的关系	314
二、近取因与俱有缘	316
三、亲因和疏因	319
四、正因与似因	321
五、能作因与同类因	333
六、相应因与遍行因	336
七、异熟因	337
八、果的多样性	338
第四章 心性论	341
第一节 藏传佛教心性思想的来源与心性之本质	342
一、藏传佛教心性思想的来源	342
二、心性的涵义与本质	349
第二节 藏传佛教各派心性论	367
一、宁玛派心性论	367
二、噶举派与萨迦派心性论	382
三、觉囊派与格鲁派心性论	388
第三节 心性论的本原论意义及其与佛性、如来藏 之间的关系	395
一、藏传佛教心性说的本原论意义	395
二、心性与佛性、菩提心、如来藏相统一	410
三、加强心性修养, 提高道德境界	418

第五章 认识论	424
第一节 藏传佛教认识论的理论渊源与藏传因明 和汉传因明中认识论的异同	426
一、藏传佛教认识论的理论来源	426
二、藏传因明与汉传因明中认识论的异同	435
第二节 认识主体及其认知功能	439
一、补特伽罗与圣者	439
二、认识活动与认知功能：具境	451
三、认识对象：外境	470
四、认识——境、有境、主体三者的统一	483
第三节 世俗认识和胜义认识与现量和比量	487
一、世俗认识与胜义认识	488
二、现量	494
三、比量	499
四、现量与比量的关系	505
第四节 修行与本质直观的认识功用	507
一、修行的两种基本形式	508
二、离言说的本质直观认识	511
三、修行基础上的顿悟和渐悟	533
四、止观双修的认识论意义	537
第五节 真理论	539
一、真理与谬误	539
二、两重真理：真谛与俗谛	550

下 册

第六章 宇宙观	559
第一节 宇宙的构成要素	561
一、物质要素：色	564
二、精神要素：识与心所	567
三、非物质和非精神要素：不相应行法	570
四、无为法：无生灭变化之法	571
第二节 宇宙的形成与本原	572
一、宇宙的形成之因：缘起	572
二、宇宙的本原：五大	574
第三节 宇宙的构成模式	588
一、器世界	588
二、欲界、色界、无色界	599
三、有情世间	600
第四节 宇宙的有限无限性与万有的无常性	606
一、宇宙的无限性	609
二、宇宙的有限性	613
三、宇宙万有的无常性	614
第七章 人生观	623
第一节 人的生存困境与解脱	625
一、人的生存困境：人生苦海	625

二、人生苦海之根源：无明、烦恼与业感缘起	630
三、摆脱人生之苦的途径与方法：生死轮回之苦的 对治与涅槃寂静	636
第二节 人生价值的肯定性判断	651
一、人身难得	651
二、人生是宝	654
三、人生之乐	669
第三节 人生境界与人生理想	672
一、人生境界与人生理想的内涵及其表现	672
二、价值理想诉求：自利利他	680
三、理想人格的塑造：成就佛果	686
四、人生的社会责任：普度众生	691
第八章 生死观	693
第一节 众生生命的产生与生死流转	693
一、生命的产生	693
二、生死流转	700
第二节 众生之死	710
一、死亡之内涵	710
二、死亡之必然性	714
三、死亡的种类与死亡之心念	721
四、藏传佛教生死观与其他生死观的比较	726
第三节 中阴显现与生死之超越	729
一、中阴显现	729
二、死亡之兆与临终关怀	736

三、超越生死	739
第九章 伦理道德观	747
第一节 道德的涵义与众生平等	747
一、道德的内涵	747
二、一切众生皆平等	748
第二节 从善弃恶	760
一、善恶在于心	761
二、行善止恶	777
三、防恶治恶	801
第三节 造业因果报应	804
一、造业必得报	805
二、三世业报	806
三、善业必善报，恶业必恶报	806
四、微业产生大的果报与杀生大小报应同一	813
第四节 生态伦理	815
一、藏传佛教生态伦理的前提和基础	815
二、生态伦理的内涵	816
三、生态道德实现的保障机制	818
四、生态伦理实践	822
五、藏传佛教生态伦理与其他生态伦理的异同	829
第十章 修行论	839
第一节 修行的本质、对象及其特征	839
一、修行的含义	839

二、修行的本质	842
三、修行的对象	842
四、修行的特征	846
第二节 显教和密教修行的同异与格鲁派的	
显密双修	850
一、显教与密教修行的共同点和区别	850
二、格鲁派的显密双修	867
第三节 密教的修行	872
一、密教修行的宗见指导	873
二、加行与正行	875
三、坛城与“观”的哲学内涵	877
四、气、脉、明点修行及其义理	881
五、调心的法门：大圆满修行	884
六、证空见性：大手印修行	891
七、证悟“无别一体”之义理：道果法修行	895
八、实证空性与通达乐空无二：格鲁派的	
密教修行	896
九、渐修与顿证	900
第四节 修行的功用、目的与修行实践和佛教理论的	
关系	905
一、修行实践的功能和目的之多元性	905
二、修行实践与理论相结合	914
三、修行实践体现的佛教义理	918
主要参考书目	931
后 记	942

导 论

中国现代著名哲学家方东美先生指出：“亦哲学亦宗教为佛学的特质。”^①这其中的一层含义是说佛教中有着丰富的哲学思想。这是从大乘佛教的角度而言的。藏传佛教作为佛教的一种形态，亦属于大乘佛教，毫无疑问，其同印度和汉地的大乘佛教一样，也具有“亦哲学亦宗教”的特质。既然如此，藏传佛教哲学就再也不是“就哲学而论哲学”的纯哲学，它同宗教因素交织融通。换句话说，藏传佛教中蕴含的丰富哲学智慧，担负着帮助信仰者体悟人的生命真谛的责任，而且要为众生觉悟成佛，进入涅槃之境，最终脱离轮回之苦进行哲学理论论证，也就是扮演着为神学主旨服务的角色。

一

佛教中为什么具有丰富的哲学思想？这首先要从印度

^① 方东美：《中国大乘佛学》，376页，台湾，黎明文化事业有限公司，1984。

佛教说起。

一是印度佛教同其他宗教一样，是一种对人进行终极关怀的人文宗教，所以它关心和解决的是人（或众生）从生死轮回苦海中获得解脱的问题。而人的解脱不仅是一个人生问题，而且涉及对其做出深刻理论阐释的哲学问题，包括人生的价值、人生的目的、人的生死、人的德性、人生理想、人生境界，以及生死轮回的根源、生死轮回解脱的目标和道路等。佛教的创立者释迦牟尼及以后印度佛教各位论师正是对诸如此类的深刻的人生问题进行长期的沉思体悟和理论探索，创造出丰富的哲学思想。

二是印度佛教对人的关怀，包含着对人赖以生存的自然环境的理论阐释。因为人不是与周围自然环境相脱离的存在，而是在自然环境中居住并由自然界提供物质生活资料才得以生存，所以印度佛教哲学就要探索人与自然的关系，包括自然环境的产生、构成及其状态，以及人如何建立与自然环境的和谐关系。

三是由于人有理性思维的能力，因此正如亚里士多德所说，人就有穷根究底，以不断追问的方式探求世界的终极本原的本性，佛陀和后来的印度历代佛教论师们也不例外。这就是说，佛陀和以后的印度历代论师探求世界万事万物的生成发展的终极根源、本质和宇宙的形成、结构、时空、有限性和无限性等哲学问题，此探究如涓涓细流汇集成内容丰富的、形式多样的佛教哲学思想。

藏传佛教哲学在理论上的源头活水是印度佛教哲学。如果深入探究就会发现，印度佛教哲学的主要思想几乎全

都被藏传佛教所继承，但又不是如同一块铜币拿来就可以直接使用一样，其继承是结合藏地的思想文化和社会条件的实际而转化式地继承。尤其重要的是，藏传佛教哲学是在对印度佛教哲学继承基础上的开拓创新，包括对印度佛教哲学思想进行新的阐释、拓宽研究领域、赋予新的理论内涵等等，从而为进一步丰富和发展佛教哲学理论，乃至丰富中华民族的哲学理论宝库做出了不可磨灭的贡献。

这里的问题是，藏传佛教哲学的丰富发展是如何实现的？毫无疑问，对其原因的追溯不应当是单一的，而应当是多角度的。也就是说，藏传佛教哲学的丰富发展是由多种要素共同作用的产物。其中主要有以下几个方面：

一是虽然藏区历史上出现了佛苯斗争，这不利于藏传佛教的形成和发展，特别是朗达玛掀起灭佛浪潮，严重阻碍了藏传佛教理论的发展向纵深推进，甚至使其面临灭顶之灾。但是，由于历代赞普的支持，以及佛教能满足藏区思想文化发展的需求和能满足藏民族的精神追求，这就使藏传佛教哲学的形成和发展处于相对宽松的社会环境之中，自由探讨学术的风气浓厚，所以在藏传佛教内部出现了对哲学思想探讨的百花齐放、百家争鸣的生动的学术局面。

二是在藏传佛教发展的历史过程中，历代论师们对印度佛教中各派的各种哲学思想广积博采。更值得称道的是，藏传佛教对于大小二乘、显密二宗的态度与其他佛教形态大相径庭。藏传佛教虽属于大乘佛教，但是对印度的小乘佛教思想也多有吸纳，甚至将其作为大乘思想的基础，所以藏传佛教在思想上是以大乘为主，又兼综小乘。

与此同时，藏传佛教既重视显宗，又重视密宗，“甚至更加重视后者，”所以是显密双修，这又以格鲁派为典型。再者，印度古因明为佛教所吸纳，经过世亲、陈那、法称等论师的努力，创立佛教因明学，但是印度佛教因明学在后来的不同的佛教形态那里却有着不同的命运。藏传佛教不仅吸纳了印度佛教因明的各方面内容，而且经过历代藏传因明家的深入阐释和创造性发挥，形成独具特色的、内容丰富的藏传因明。总而言之，无论是印度佛教大小二乘、显密二宗，还是印度佛教因明学都为藏传佛教所接纳，它们所蕴含的哲学思想也通过历代论师们的创造性继承，成为藏传佛教哲学的内容。把各方面的哲学思想融为一炉，使得藏传佛教哲学思想丰富多样。

三是藏传佛教哲学思想的发展有着内在的动力因。具体表现在，藏传佛教论师都有“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”之四弘誓。因此，为了救度无边受苦的众生，并且在救度众生的实践中完善自己的人格，提升道德境界，就激发起他们进行哲学探索的激情。他们自觉而努力地吸取印度佛教哲学，积极探索关于人生和使众生解脱，以及众生与外在世界的关系等种种哲学问题。佛教理论，包括佛教哲学理论不仅从闻思得来，而且从修行获得，而藏传佛教论师既是佛教哲学思想的研究者和宣说者，又是将这些哲学理论运用来指导修行与在修行中进行证悟的实践者，而且他们在闻、思、行的实践基础上，将获得的感性经验和新的证悟进行抽象概括，升华为新的哲学思想。藏传佛教论师们以极大的热情积极研究印度佛

教各种经教，以探索其中的“真实”为己任，而研究“经教”的过程就是他们追求真理、探索人生真谛的过程，这有利于产生出新的哲学见解。

四是藏传佛教各派哲学理论虽然都是在继承印度佛教哲学思想过程中形成和发展的，但是他们吸取的具体内容、所信奉的派别和经典不尽相同，再加之对同一经典和同一种基本观点都有着自己不同的理解，所以为了持守本派观点或坚持己见，他们之间进行激烈的论争。论争的过程就是丰富和发展哲学理论的过程。除此之外，在藏传佛教的发展史上，还发生了与汉地来藏的、以摩诃衍为代表的汉地和尚进行激烈论辩的重大事件。这次事件发生于公元8世纪后期，由赞普亲自主持，由于论争是在拉萨桑耶寺进行，所以又被称为拉萨桑耶寺论诤。这主要是一次关于修行教法的顿渐之争。也就是说，以顿证还是渐修为论辩的核心，但又涉及缘起、性空、中道等佛教根本性的哲学理论，正如刘宇光在《当代西方的藏传佛教哲学研究1980—2005》一文中所指出的：“比之于萨迦派，格鲁派对摩诃衍的批评不但更为广泛和严厉，而且上升至更高的理论层次，不仅限于视为禅修方法上的偏误，更根本的是涉及对空性、缘起、中观、边见等最核心的佛教存在论课题及连带的戒行和智性实践作‘断灭’解。”^① 这场辩论以赞普宣布摩诃衍失败而结束。这次论争的意义在于使藏民

① 刘宇光撰编：《当代西方的藏传佛教哲学研究1980—2005》，见[美]伊丽莎白·纳珀：《藏传佛教中观哲学》，刘宇光译，174页，北京，中国人民大学出版社，2006。