

笑看花开 | 静赏花落

是一种宁静的喜悦

是一份随缘的自在

迷路只为看花开

你给生活意境，生活给你风景

陌陌 著

举重若轻的生活哲学，柳暗花明的思维方式

告诉你人生真正的圆满

不是平静乏味的幸福
而是勇敢面对所有意外与不幸

中国华侨出版社



迷路只为看花开：

你给生活意境，
生活给你风景

陌陌／著

图书在版编目(CIP)数据

迷路只为看花开:你给生活意境,生活给你风景 /
陌陌著. —北京:中国华侨出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5113-4193-8

I. ①迷… II. ①陌… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第252503 号

迷路只为看花开:你给生活意境,生活给你风景

著 者 / 陌 陌

责任编辑 / 宋 玉

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/240 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4193-8

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com



前言

很欣赏一句广告语：“人生就像一次旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！”想想怎样的人生才能够如此的豁达？

把人生看成一段旅程，在旅行中遇到的每一个人、每一件事与每一处景色，都有可能成为一生中难忘的风光。一路走去，我们无法预测自己是否会迷路，也无法预测前面有什么样的风光，但前行的脚步却始终不会停下。起点我们不能选择，终点我们不能阻止出现，过程却是在我们自己脚下。自出生那一刻起，就开始了自己漫漫的人生旅程。没有一条路没有风雨没有坎坷，也没有一条路始终是黑暗没有光亮。不管是阳光灿烂还是风雨交加，在时间的流逝中，都将成为旅程中的一部分回忆，既然选择了就得走下去，要想走得好，那么只有随时保持足够的信念和勇气，才能不断前进，发现和享受到更多更美好的风光。

人生不能失去看风景的心情。不同的心情，也将领略到不同的风景。再美的风景，如果没有好的心情，就不能感受到其中的韵味。再糟糕的风景，只要有乐观的态度去面对，那么困难也会变成是锻炼的机会。在人生的旅行中，走过的路都将成为背后的风景，不能回头不能停留，那么就不如享受每一刻的感觉，欣赏每一处的风景。我们要想欣赏左边的群山，就要放弃右边的平原；要想欣赏右边的大海，就得放弃左边的小溪。有得必有失这是大自然永恒的规律，我们要懂得放弃，放弃从另一个角度讲或许是一种成全。但是我们要懂得珍惜自己现在拥有的。陶醉于群山时，不要想着平原，沉迷于小溪时，不要还想着大海。在人生这趟旅行中，我们会得到很多很多，也会失去很多很多，但是我们不会为失去而后悔。因为我们曾经奋斗过，曾经拥有过，我们经历过人生这趟旅行，我们感受过生活的酸甜苦辣，我们无愧于我们的今生。保持一份平和，一份清醒，可以身居闹市而自辟宁静，固守自我而品尝喧嚣，在人生无论长或短的旅程中，全然切断时间的概念，享受悠闲，享受过程。欣赏岁月的沉淀和时间的幽深，不辜负我们不期而遇的各种光景。在人生的路上迈着温和而刚健的步伐，在渐进中沉淀回忆和纪念，在没有追悔的期待中完成行程。只有这样我们才算不虚此生、不虚此行。

每一个繁花似锦都经历了暗涛汹涌，每一个鲜艳夺目都经历了风雨无阻，每一个风光无限都经历了黯然神伤。人生浮沉是一种历练，岁月沧桑是一种积累。所有一切，只有经历过的人才懂得背后的力量。

所以，愿我们静静的心里，都有一道最美丽的风景。尽管世事繁杂，心依然，情怀依然；尽管颠簸流离，脚步依然，追求依然；尽管岁月沧桑，世界依然，生命依然。



目CONTENTS录

人生就像一次旅行,旅行的过程如同花开花落,月圆月缺,枯荣皆有时。很多人,一直在追逐幸福,却忘了享受当下。幸福只是一个活着的过程,而不是某一个终点,在这个过程中,有喜,有怒,有哀,有乐,不管何种心情,经历过后,都是一种拥有和幸福。

第一辑

不必在乎目的地,而是在乎远途的风景

- 003 固守心灵的风景
- 005 停下来,等等灵魂
- 007 拨开心头的云
- 008 心中风平浪静,满眼青山绿树
- 011 率性而活
- 014 行走的信念
- 017 没有比脚更长的路
- 020 做一株寂寞空谷中的百合



人生就像一次旅行。旅行，总要有所计划，而不是漫无目的去走。再美的风景，都要你亲自去领略，别人无法代替。希望总在路上。人生也是如此，总要主动地去规划，而不是被动地接受。规划好自己的旅程，启程奔往那片希望的原野，希望就在前方。

第二辑

心中有方向，世界不迷茫

- 027 我们离现实很近，离梦想很远
- 029 人生，需要规划的旅程
- 031 每一天都能进步
- 033 适合比成功更重要
- 036 带着信念去远方
- 039 不要让欲望占据你的快乐
- 042 寻找那片原野
- 045 每一次尝试都有新的风景

寻找最美的风景，不用东奔西走，不用四处奔跑，只要你用心去发现，虽喧闹，却是繁华的美；虽宁静，却是淡雅的美。生活处处是美景，即使前方荆棘丛生，险峰林立。最美的风景不在别处，就在身边，但不是随处可见，有时，需要你转个弯。

第三辑

做悬崖上的花，览绝处风景

- 049 最远的路，最快的方法



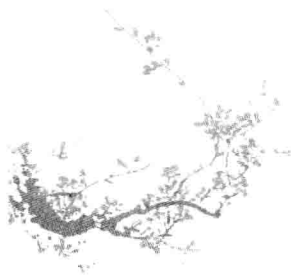
- 051 飞跃逆境
- 053 随时清扫你的人生
- 056 心随路转
- 058 人生的归宿不在别处
- 061 选择好人生的方向
- 064 稳着点,才会走得更远
- 067 让生命如此坚韧

我们是否只知道匆匆地赶路,却忘了欣赏沿途的风景?终点不是人生的目的,一路的天高云淡,鸟语花香,才是真正的收获。如果脚步匆匆,即使走得比别人快,也得不到真正的快乐。慢慢走,打开心灵的窗户,且听风吟,让人生的美景为你停留。

第四辑

打开心灵的窗户,且听风吟

- 073 最美的风景在路上
- 075 不要停滞不前
- 077 每一处景色,都值得欣赏
- 078 生活慢慢过
- 080 留点力气给明天的生活
- 083 倒出鞋里的沙子



寂寞不仅是一种状态,而且是一种人生的修为。人生的生活方式有很多种,无论选择哪一种,独处时,都要耐得住寂寞。耐得住寂寞的人才成就一番事业。守住心境,耐住寂寞,学会独处,享受孤独,在独守中整理自己,强大自己。

第五辑

耐得了寂寞,守得住繁华

- 089 独处是一个人的修行
- 091 在独处中自安
- 092 孤独,是一种寂寞的冰花
- 095 孤独也是一种美
- 097 奋斗在平凡中闪光
- 099 尝试新天地
- 101 有朋友的人生是幸福的人生

静心是清明,是漫漫红尘中的一段静守。面对生活中的五颜六色,起伏伏,得得失失,心平气和,安然淡定。内心安宁,摒弃浮躁,生活就会一片碧海青天。

第六辑

云在青天,水在瓶

- 105 心如莲花,人生就会一路芬芳



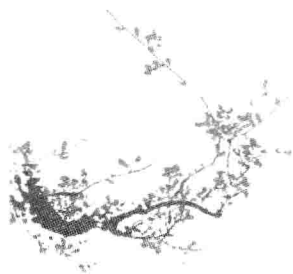
- 108 云在青天,水在瓶
- 111 花,自开自落
- 115 让人生随遇而安
- 119 洗去心灵的浮尘
- 122 不争,人生的至境
- 124 拨开生命中的“迷雾”
- 128 那些风花雪月的故事总会被岁月尘封
- 131 一箪食,一瓢饮的温暖

生活的本源是什么?什么是快乐?什么是幸福?人生路途中,我们的行囊不断地被充满,脚步也变得缓慢。当我们行进了一程,就要试着为生活做减法,放下沉重的、不必要的负累,敞开明丽的心,生活才能简约,心态才能恬然,灵魂才能纯净。

第七辑

世界很简单,不要人为地搞复杂

- 137 丢掉那些役心的物
- 140 过简约的生活
- 142 扔掉那个叫自卑的包袱
- 144 从压力中逃出来
- 148 简单生活,幸福如花绽放



- 150 要快乐,就不要在得失里浮沉
152 幸福着自己的幸福

心态决定状态。当我们放宽心的时候,人生的路自会豁然开朗。待人厚道,善念伴一生,成全他人,同时成全了自己。把心放宽,心灵就如同大海般宽广,天空般空灵,大地般辽阔。放开心灵的闸门,打开心灵的包袱,让心灵高飞,心宽天地广。

第八辑

若不是心宽似海,哪有风平浪静

- 157 天地只在心间
158 挣脱名利的纷扰
159 心平似境,生活如水
164 心宽如大地,生活如舟
167 宽心的人生处处禅
169 笑对人生,生活风生水起
172 心若被囚,生活画地为牢
176 把一切交给时间
178 快乐的日子将会到来
181 当你踩到紫罗兰



心若计较,处处都是怨言;心若无怨,时时都是春天。静下心来,克制情绪,境随心转,减去一分痛苦和煎熬,日日如沐春风,时时清凉无忧。

第九辑

乱花中不迷路,泥淖中不抱怨

- 187 快不快乐都是一天
- 190 我们的爱需要自己成全
- 193 人生何必太较真
- 197 解除愤怒的情绪
- 200 不抱怨的人生
- 203 好心态决定你一生幸运
- 207 携一缕阳光,微笑生活

人生中,烦心事、伤心事、痛心事、苦心事时常相伴。没有如意的生活,只有看开的人生。人生漫漫,又何必纠结于某一一人、某一时、某一事。只有看开了,想通了,才能随缘、随性、随心而安。看得开,放得下,生活随时都有清风相伴。

第十辑

没有如意的生活,只有看开的人生

- 213 重新开始,看一路春暖花开
- 215 用遗忘书写人生



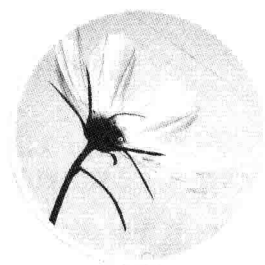
- 217 该忘记的,不要挽留
- 219 放不下,只能一无所有
- 221 人生总要拐几道弯
- 224 原谅并宽恕每一个人
- 226 顺其自然,人生处处无寒暑
- 229 看不开,人生苦长
- 232 不悲不喜,从容淡然

有的人沉溺于过去,痛苦,无法自拔;有的人憧憬于未来,迷茫,糊里糊涂。过去无法改变,将来无法捉摸,安享当下,即为解脱。活在当下,聆听生命,便活出了幸福。

第十一辑

把一天当作一辈子,静享当下

- 237 百年等待,只为瞬间绽放
- 240 每一天都是现场直播
- 242 明天,没有如果
- 245 断了弦,依然可以演奏
- 248 眼前的就是最好的
- 251 清茶伴炉,静享此刻
- 254 花开堪折直须折



第一辑

不必在乎目的地，而是在乎远途的风景

人生就像一次旅行，旅行的过程如同花开花落，月圆月缺，枯荣皆有时。很多人，一直在追逐幸福，却忘了享受当下。幸福只是一个活着的过程，而不是某一个终点，在这个过程中，有喜，有怒，有哀，有乐，不管何种心情，经历过后，都是一种拥有和幸福。



固守心灵的风景

如果欲望肆意疯长，就会挤走快乐。

对名利的追逐有着一定的现实意义。但有的人过分贪婪，不择手段，害己害人，尔虞我诈，逞才斗气，最终却为自己带来无尽烦恼。

加在身上的名声只是一种感觉，而这种感觉却是容易消失的；利益进入腰包，受用的只是肉体，可是肉体的欲望却是永无止境的。欲壑难填，永不满足，所以要殚精竭虑，永远不得喘息，直到痛苦地死去为止。其实，真正的快乐或幸福和名利二字并没多大的关系。而追求名利所付出的代价和备尝的痛苦，远比得到的快乐要大得多，并且是短暂易失的。

虽然一定的物质财富可以为我们带来物质上的满足，可以为幸福美好的生活奠定良好的物质基础，但是，倘若将功名利禄作为人生的唯一目标，作为衡量事情的唯一标准，那么必将走向一个极端，必然会成为功名利禄的奴隶。要知道，物质上的贫困并不可怕，最可怕的是精神上的贫困。

人不能将财富带进坟墓，但是财富却会把人带进坟墓。我们应该树立正确的人生观、价值观，做到君子爱财，取之有道。同时我们更应该具有超越现实的能力，毕竟生活得快乐、幸福与否并不取决于一个人拥有多少财富。要知道平淡、简单、朴实的生活一样可以唱出生命的凯歌，一样可以幸福快乐。

亚历山大大帝是马其顿国王腓力二世之子。年少时拜哲学家亚里士多德为师。亚历山大即位后，开始镇压希腊各城邦的反马其顿运动，并大举侵略东方。

亚历山大大帝的一生，是以征服为荣的一生，可是在他占领了近半个地球的土地以后，开始为找不到对手而寂寞落泪，从此郁郁寡欢，在 32 岁的时候病入膏肓，无论什么样的治疗方式都无法挽救他年轻的生命。他静静地躺着，没有人知道他在想什么，当他得知自己的生命将要走到尽头的时候，竟显得出奇的平静，这时候的亚历山大大帝，再也不是那个不可一世的征服者。

就在奄奄一息之时，他安排了自己的后事，他吩咐下属说：“我死以后，请你们在我的棺材上挖两个洞，把我的双手放在棺材外面，然后再抬我走过街市。”

下属们都很疑惑，说：“为什么要这样做呢，从来没有人这样做过，也没听说过有这样的事。”

亚历山大大帝以命令的口气说：“但你们一定要这样做！”

下属小心翼翼地问道：“能否让我们知道为什么要这样做？”

亚历山大大帝用尽最后的力气说出了让世人震惊的话语：“我要让人们看看拥有无限财富的亚历山大大帝死后的双手，让人们知道我也是两手空空离开世界的。人两手空空来到世界，必将两手空空离开世界，带不走任何的身外之物。我要让人们看到，亚历山大大帝活着的时候似乎很风光，但他死的时候却是一个全然的失败！我要让人们记住我的教训，莫让宝贵的生命消失得太快。”

著名小说《飘》的作者玛格丽特·米契尔说过这样一句话：“一直要到你失去了名誉以后，你才会知道这玩意儿有多累赘，而真正的自由又是什么。”盛名之下，是一颗活得很累的心，因为它只是在为别人而活着。人们常羡慕