

张志远

临证七十年

医话录

张志远 著



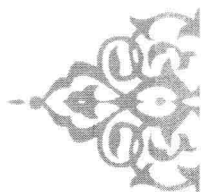
人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

张志远

临证七十年

医话录

张志远 著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张志远临证七十年医话录/张志远著. —北京:
人民卫生出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-117-17434-3

I. ①张… II. ①张… III. ①中医学-临床医学-
经验-中国-现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 113979 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

张志远临证七十年医话录

著 者: 张志远

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8 插页: 2

字 数: 126 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

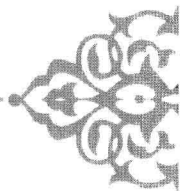
标准书号: ISBN 978-7-117-17434-3/R · 17435

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

○ 张志远简介



(年届九三,精勤不倦 张志远先生于书房)

张志远,生于1920年,山东德州人。幼承庭训,读经书,习医术,于经、史、子、集多有涉猎。青年时代悬壶鲁北。1957年始先后执教于山东中医进修学校、山东中医学院(现山东中医药大学),讲授中医妇科、中国医学史、中医各家学说等,为山东中医药大学著名教授、全国中医各家学说研究会顾问,享受国务院政府特殊津贴。行医七十余年,知识渊博,经验丰富,白首之年,未尝释卷,善于积累,勤于著述。著有《中医源流与著名人物考》、《空谷足音录》、《诊余偶及》、《蒲甘札记》、《张志远临证七十年医话录》,主编有《中国医学史》、《中医各家学说》、《中医妇科学》等教材及《医林人物评传》、《医林人物故事》等著作,发表论文400余篇。门人辑录整理出版有《张志远医论探骊》、《张志远学术经验辑要》、《张志远临证七十年碎金录》。

卷头语

这本小书，是老朽通过学习古圣先贤经验，业师、家父所授心血遗产，结合个人数十年临床心得、体会写成的，承人民卫生出版社领导之邀，特录出就正同道。其中缺点在所难免，望阅者不吝指教！

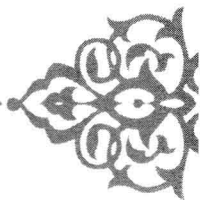
中医后学蒲甘老人

张志远合十谨白

卷 头 语

这本小书，是老朽通过学习古圣先贤经验，业师、家父所授心血遗产，结合个人数十年临床心得、体会写成的。承人民卫生出版社领导之邀，特录出就正同道。其中缺点在所难免，望阅者不吝指教！

中医后学蒲甘老人
张志远合十谨白



第一辑 药笼小品实验录(一)

- | | | | |
|---------------|---|----------------|----|
| 1. 大青叶 | 1 | 24. 大腹皮 | 9 |
| 2. 贯众 | 1 | 25. 升麻 | 9 |
| 3. 蒲公英 | 1 | 26. 鸡冠花 | 10 |
| 4. 天麻 | 2 | 27. 知母 | 10 |
| 5. 黄芪 | 2 | 28. 露蜂房 | 10 |
| 6. 绿茶 | 3 | 29. 红赭石 | 11 |
| 7. 白术 | 3 | 30. 浮萍 | 11 |
| 8. 苦瓜 | 3 | 31. 地肤子 | 11 |
| 9. 虎杖 | 4 | 32. 葫芦 | 12 |
| 10. 苍术 | 4 | 33. 蜈蚣 | 12 |
| 11. 茯苓 | 4 | 34. 甘松 | 12 |
| 12. 西瓜 | 5 | 35. 徐长卿 | 13 |
| 13. 白芍 | 5 | 36. 十大功劳 | 13 |
| 14. 紫参 | 5 | 37. 蚤休 | 13 |
| 15. 香椿 | 6 | 38. 小蓟 | 14 |
| 16. 薏苡仁 | 6 | 39. 石打穿 | 14 |
| 17. 龙胆草 | 6 | 40. 汉防己 | 14 |
| 18. 莲子心 | 7 | 41. 仙鹤草 | 15 |
| 19. 蒲棒 | 7 | 42. 仙茅 | 15 |
| 20. 香蕉 | 7 | 43. 戴菜 | 15 |
| 21. 荸荠 | 8 | 44. 草决明 | 16 |
| 22. 枸杞子 | 8 | 45. 香附 | 16 |
| 23. 山药 | 8 | 46. 黄药子 | 16 |

47. 黄精	17	57. 葡萄	20
48. 卫矛	17	58. 赤灵芝	21
49. 青蒿	18	59. 龙眼肉	21
50. 土茯苓	18	60. 蛇床子	21
51. 桔梗	18	61. 半夏	22
52. 参三七	19	62. 羌胡荜	22
53. 金荞麦	19	63. 鸭跖草	22
54. 瓜蒌	19	64. 白果	23
55. 垂盆草	20	65. 木槿花	23
56. 豨莶草	20	66. 野苈麻	23

第二辑 药笼小品实验录(二)

1. 人参—黄芪	25	21. 龙骨—牡蛎	32
2. 大青叶—板蓝根	25	22. 干姜—黄连	32
3. 细辛—吴茱萸	26	23. 附子—大黄	32
4. 枳壳—厚朴	26	24. 人参—石膏	33
5. 全蝎—蜈蚣	26	25. 麻黄—杏仁	33
6. 旱莲草—仙鹤草	27	26. 白术—泽泻	33
7. 大黄—山栀子	27	27. 茯苓—甘草	34
8. 生地—玄参	27	28. 木瓜—牛膝	34
9. 菊花—野菊花	28	29. 黄芪—当归	35
10. 当归—肉苁蓉	28	30. 苍术—黄柏	35
11. 青黛—芦荟	28	31. 石菖蒲—远志	35
12. 大黄—芒硝	29	32. 天麻—茯苓	36
13. 半夏—橘红	29	33. 熟地黄—山茱萸	36
14. 干姜—附子	29	34. 黄连—阿胶	36
15. 麻黄—桂枝	30	35. 肉桂—附子	37
16. 山楂—神曲	30	36. 苦参—蛇床子	37
17. 当归—川芎	30	37. 紫菀—款冬花	38
18. 黄芩—柴胡	31	38. 白芍—柴胡	38
19. 白芍—炙甘草	31	39. 黄连—吴茱萸	38
20. 生姜—大枣	31	40. 枸杞子—女贞子	39

- | | | | |
|------------------|----|-------------------|----|
| 41. 麦冬—川贝母 | 39 | 44. 丹参—参三七 | 40 |
| 42. 藿香—紫苏 | 39 | 45. 龙眼肉—酸枣仁 | 40 |
| 43. 香附—高良姜 | 40 | | |

第三辑 医药名家重点论说(临证经验与用药)

- | | | | |
|---------------|----|---------------|----|
| 1. 张机 | 42 | 22. 王肯堂 | 65 |
| 2. 孙思邈 | 45 | 23. 赵献可 | 66 |
| 3. 庞安时 | 46 | 24. 张介宾 | 66 |
| 4. 许叔微 | 47 | 25. 吴有性 | 68 |
| 5. 陈自明 | 48 | 26. 喻昌 | 69 |
| 6. 严用和 | 49 | 27. 李中梓 | 70 |
| 7. 刘完素 | 50 | 28. 张璐 | 71 |
| 8. 张元素 | 51 | 29. 程国彭 | 72 |
| 9. 李杲 | 52 | 30. 叶桂 | 73 |
| 10. 王好古 | 53 | 31. 缪遵义 | 76 |
| 11. 罗天益 | 54 | 32. 王维德 | 77 |
| 12. 张从正 | 55 | 33. 薛雪 | 77 |
| 13. 朱震亨 | 56 | 34. 徐大椿 | 79 |
| 14. 戴思恭 | 57 | 35. 黄玉璐 | 81 |
| 15. 王履 | 58 | 36. 王清任 | 81 |
| 16. 汪机 | 59 | 37. 陈念祖 | 82 |
| 17. 薛己 | 60 | 38. 吴瑭 | 83 |
| 18. 李时珍 | 61 | 39. 费伯雄 | 86 |
| 19. 孙一奎 | 62 | 40. 吴樽 | 86 |
| 20. 缪希雍 | 63 | 41. 王士雄 | 87 |
| 21. 陈实功 | 64 | | |

第四辑 经方今用

- | | | | |
|----------------|----|--------------------|----|
| 1. 小青龙汤 | 91 | 4. 茯苓甘草龙骨牡蛎汤 | 92 |
| 2. 当归芍药散 | 91 | 5. 小柴胡汤 | 92 |
| 3. 苓桂术甘汤 | 92 | 6. 半夏泻心汤 | 93 |

7. 小陷胸汤	93	22. 桂枝汤	98
8. 理中汤	93	23. 茵陈蒿汤	99
9. 麻杏石甘汤	94	24. 炙甘草汤	99
10. 黄芪桂枝五物汤	94	25. 真武汤	99
11. 葛根黄芩黄连汤	94	26. 黄连阿胶汤	100
12. 四逆汤	95	27. 葛根汤	100
13. 四逆散	95	28. 桂枝茯苓丸	100
14. 小承气汤	95	29. 大黄廑虫丸	101
15. 酸枣仁汤	96	30. 白头翁汤	101
16. 瓜蒌薤白半夏汤	96	31. 麻黄连翘赤小豆汤	101
17. 旋覆代赭汤	96	32. 黄芪建中汤	102
18. 五苓散	97	33. 大陷胸汤	102
19. 吴茱萸汤	97	34. 大柴胡汤	102
20. 麻黄汤	97	35. 当归四逆加吴茱萸生姜汤	103
21. 白虎汤	98		

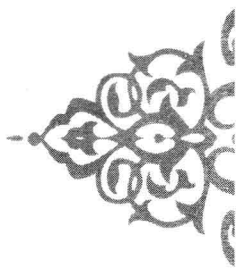
第五辑 时方选用

1. 凉膈散	104	17. 少腹逐瘀汤	110
2. 控涎丹	104	18. 平胃散	110
3. 温脾汤	105	19. 二陈汤	111
4. 逍遥散	105	20. 川芎茶调散	111
5. 防风通圣丸	105	21. 独活寄生汤	112
6. 黄连解毒汤	106	22. 羚羊钩藤汤	112
7. 普济消毒饮	106	23. 复元活血汤	112
8. 当归龙荟丸	107	24. 丹参饮	113
9. 补中益气汤	107	25. 越鞠丸	113
10. 归脾汤	107	26. 五子衍宗丸	113
11. 生脉散	108	27. 人参养荣汤	114
12. 六味地黄丸	108	28. 神应养真汤	114
13. 易黄汤	108	29. 九味羌活汤	114
14. 生化汤	109	30. 木香顺气丸	115
15. 补阳还五汤	109	31. 增液汤	115
16. 牵正散	110		

第六辑 杂忆琐记

1. 拔贡万拱廷论神阙能灸不宜针 116
2. 家父星洲公参加府考,保定遇高僧示方 116
3. 马晓池娴熟《温病条辨》论吴塘 116
4. 王蔚然先生论小恙 116
5. 孙镜朗言乳痈 117
6. 徐仞千论野菊花 117
7. 吴味雪论张介宾 117
8. 彭泽民推荐陈伯坛 117
9. 业师耕读山人教诲 117
10. 肺虚脾弱或恶性肿瘤化疗后用药 118
11. 裘沛然认为研究中医应打开历史屏障 118
12. 步玉如纠正孔伯华石膏用量之讹传 118
13. 谢仲墨读张机言民间 118
14. 恽铁樵论伤寒言犀角 118
15. 何廉臣习开蟋蟀公母一对 119
16. 程门雪言叶、薛、吴、王 119
17. 任应秋言各家学说 119
18. 张锡纯临证特色 119
19. 孙华堂绰号“好汉哥”,善用石膏 120
20. 殷品之关怀病人如恫鰈在抱 120
21. 高式国精武技,善骑马,以针灸闻名 120
22. 吾少年时“白丁”大师 120
23. 许子建言四物汤 121
24. 徐云推荐沈尧封蠲饮六神汤、魏玉璜一贯煎 121
25. 秦伯未主张学说随着时代发展 121
26. 刘耀芝论益母草 121
27. 周义雄重辨证亦重单验方 122
28. 卢觉愚论石膏 122
29. 陈存仁刀圭富翁论读书 122
30. 游方道士访问家父赠验方 122

第一辑 药笼小品实验录(一)



老朽弱冠时,尊家教开始研习中医药,于今已届七十个春秋,在处方遣药方面,通过不断总结,将经验积累写成卡片,现录出以就正同道。



1. 大青叶

大青叶乃抗流感要药,对多种病毒均有卓效。然水煎后气秽味浊,热饮很难咽下,甚至令人呕吐。若放冷服之,其恶味便减,易于入口。如投量不多,与竹茹同用,能降低此弊。大青叶处方内,添加2~3g微量大黄,也可抑制它秽浊上冲的副作用,却无法淡化汤中的恶味。凡高烧不退证,必须开大剂量,和板蓝根配伍,否则效果不显。干热乏汗者,要增入青蒿15~30g,汗出溱溱,体温即逐渐下降。先师遣用本品,常携有橘红、半夏、生姜。



2. 贯众

贯众清热解毒,有抗病毒作用,在热性疾患中虽能退烧,但对高热稽留者疗效不显,应配合黄芩、北柴胡、大青叶、寒水石、板蓝根方克见功,称猛将汤。不过它有另一专长,促进子宫收缩,压迫血管窦,令其闭合,治子宫出血,放入对证方剂中15~30g,便可取得止血的效果。然而给予子宫内膜增生的患者,仍易复发,若兼入活血化瘀制止增生之品,如山楂、红花、益母草,则收效良好。数十年来,老朽经验即照此而行,雕虫小技表而出之。



3. 蒲公英

蒲公英属广谱抗菌药,临床上具有验、便、廉三大特点。外科疔

疔、疮疡初起红肿热痛,都可大量给予,每日 30~60g,连服 5~7 剂,能防止化脓,促其内消。若鲜者须增 1~2 倍,建功甚伟,如和金银花、连翘、蚤休、败酱草、紫花地丁(蒲公英又名黄花地丁)同用,效果更佳。遇到乳痈、搭手时,老朽常加入瓜蒌 30~60g、野菊花 15~40g,日服 1 剂,不超过 10 天即获痊愈。1956 年于德州治一乳腺炎,乳房肿大像小西瓜,灼痛难忍,大声哭叫,因注射抗生素、吃消炎药无效。遂开蒲公英 80g、瓜蒌 50g、野菊花 60g、紫花地丁 80g、大黄 5g,每剂分 4 次用,5 小时一服,昼夜不停。120 小时饮了 6 帖药,病乃大减,稍予善后调理,满意出院。



4. 天麻

天麻镇肝息风,乃定痉药,习与白芍、龟板、鳖甲、钩藤、羚羊角组方。前人谓其善医头痛、眩晕,风邪内动,的确如此。老朽临床,除调理高血压,常同全蝎、地龙、僵蚕、蜈蚣,一起投予小儿惊厥,角弓反张、四肢抽搐,颇见良效。遵照先父遗训,还对癫痫发作,大声呼叫、口吐白沫、二目上吊、搐搦不已,也有较好治疗作用。多和酸枣仁、龙骨、珍珠母、牡蛎、石决明配伍,水煎汤剂,或浓缩制成粉末装入胶囊,长期口服,逐渐减量,应用 3~9 个月,不只症状递减,且可不再复发。如结合每天吃马宝 1g,则收益更佳。



5. 黄芪

黄芪补中益气,升举清阳,收敛汗出过多,为人所共知。老朽据先哲实验,取其两个临床方面:一是扩张血管,促进血流量,冲荡血脂滞留,对高血压、冠心病、脑血管意外发生的半身不遂,皆宜投用,加入当归、川芎、水蛭、桃仁、红花、地龙、丹参,收效较好,寓帅气行血于活血化瘀之中,王清任《医林改错》补阳还五汤就属典型的处方。第二利水消肿,如心衰、肾炎、肝硬化出现水肿,只要有气虚情况,可在给予相应药队内,增添本品 30~200g,虽开始见效慢,十剂后则水液从尿路排出明显转快。还提请注意,黄芪单方一味立功极缓,必须同他药配合,才易显其身手。



6. 绿茶

绿茶属茶树微炒未经发酵之嫩叶,中国与印度开始种植,饮用较早,能涤烦破睡,醒思养神,消除疲劳,提高记忆。一助消化,开胃降浊,促进食欲,喝之过多令人易饥。二抗感冒、启玄府,温煦表阳,宣张毛孔,兴奋汗腺,和营卫,出汗,祛风散寒,日服两杯,有预防外邪侵袭作用。三血脂中胆固醇、甘油三酯偏高,可降下其蓄积量,减少心、脑血管梗塞,改善供血不足;因存在升压弊端,高血压病友切莫久用。四行水利尿,小便不畅,下肢浮肿,每日饮3~5g,加入猪苓、泽泻、车前子、茯苓皮,最提高效果。五据国外报道,对消化系统胃肠道恶性肿瘤,尚有抑制的疗能。经老朽观察,常喝此茶之人,感冒少、忧郁现象少、老年痴呆少、嗜睡症少,而高血压多、易激动多、唠叨话不已者多。



7. 白术

白术健脾益气,居四君子汤内第二位,属于臣药。其渗湿作用乃利小便之功。老朽实践,必须大量投予,开30~100g,否则真力难显。生者易导致胸闷中满,土炒黄或同砂仁、陈皮、甘松组方,壅气现象即减。先师遗留一首小笺,计黄芪30g、炒白术60g、砂仁9g、茯苓皮30g、猪苓15g、川椒目6g、汉防己15g、泽泻15g、白毛松萝茶9g,治肝硬化腹水、营养不良性下肢浮肿,每日一剂,水煎分4次服,吃人参粉3g,常见奇功。如配合补充血浆蛋白,收效更好。



8. 苦瓜

苦瓜,嫩者色绿,熟透转黄,以味道极苦而著称。民间不归水果,常列入蔬菜类。老朽应用时,第一生吃,清上焦火,降心、肺、胃、肝热邪,治咽喉红肿、咯血、泛酸、目胀、口腔溃疡、唇舌生疮。和黄芩、山栀子、黄连、蒲公英、金银花、金果榄、金荞麦、山豆根、龙胆草、紫背天葵煮水饮下,尤见卓效。其二长期嚼服,坚持日久,可医高血糖,且能控制反弹、发展,巩固临床成果。它同山药、黄精,被推为糖尿病三大食疗用品。除此,糖尿病要严格少糖、少盐,改换淡餐,吃粗粮及豆渣。



9. 虎杖

虎杖清热凉血,通利大便,为抗病毒要品。老朽临床,首用于医火邪伤肺或木火刑金,咳嗽不已,单方一味即有作用;同桑叶、黄芩、麦冬、知母、沙参、百部、露蜂房配合,见功益佳;与天竺黄同打粉,装入胶囊,称小儿肺炎散。其次用治于传染性肝炎、胆囊炎,能退湿消黄,降低转氨酶、胆红素,使乙型肝炎澳抗转阴,症状得到改善。和茵陈、田基黄、大青叶、垂盆草、板蓝根组方,收效甚显。三则开启大腑,洞畅肠道,适于体虚羸弱,粪块内结,代替大黄,轻泻一二次,洵属良药。清末圣来禅师授予虎杖,咳嗽、哮喘必用;习惯性便秘常同瓜蒌仁相伍,曾声噪杏林。



10. 苍术

苍术性温,芳香辛烈,燥脾祛湿化浊,对水邪困扰中州而致之胸闷、食欲不振、舌苔厚腻、味觉低下及饭后倦怠嗜睡,有较好的作用。老朽治消化系统运化障碍,胃内停有湿浊,久积蕴热,口黏常出臭气,取其为君,配伍佩兰、黄连、石菖蒲、厚朴、藿香、白芷、白豆蔻、盔沉香;并以腊梅花、茉莉花、玫瑰花、金桂花,选一二种,用沸水泡5分钟,连续漱口,收效颇佳。另外,同乌药、白芷、山柰、川芎、野蒿碾成粉末,在室中点燃,利用烟雾防疫,10米之内昆虫数量大减,咬人的母蚊也退避三舍,乃保健良法。



11. 茯苓

茯苓属寄生菌类,云南产为上品,最早处方学《伤寒论》用之较多,利水、宁心乃其专长。老朽验证,结合历代文献所记,第一治心悸忐忑不安,有些空感,或腹内辘辘鸣声,投量30~60g。加入白术、桂枝、龙骨、牡蛎、珍珠母、紫石英,获益更佳。其次对头眩耳鸣、失眠多梦,与天麻、酸枣仁组方,名三仙汤。如同当归、阿胶、龙胆草、莲子心、百合、朱砂、磁石、白芍相配,疗效提高倍增。三是镇咳作用,每剂至少开30g,宜和百部、白芥子、露蜂房、全蝎、蜈蚣、罂粟壳、白屈菜合用,适用于陈旧性支气管炎、间质性肺炎,或久嗽不止,有明显抑制威力。先

师乃近代推崇仲景学说的先驱,曾据小青龙、苓甘姜味辛夏仁汤制定一方,计:茯苓 30g、五味子 15g、白芍 9g、干姜 6g、细辛 3g、炙甘草 3g,临床运用似鼓应桴,极受患者欢迎。



12. 西瓜

西瓜来自西域,传说五代时始到内地,其瓤“亮晶晶”,分红、黄、白多个品种,有玉液琼浆之称,清人王孟英很欣赏它。虽属瓜果保健食品,但饱含治疗作用。一是生津止渴,补充糖分与维生素,促进胃肠蠕动,利于大便下行。另则畅通尿路,有较强的利尿功能,凡水肿下窍闭塞,每天吃西瓜 3kg,小便即可大流。老朽疗夏季肠炎,腹痛而泻,除食西瓜,并以紫参、山药、扁豆、白术、藿香、荷叶、猪苓、车前子配方煎服,获效极好。1953 年诊一河北东光县急性肠炎患者,日下七八次,口渴懒言,已卧床不起,正值酷暑,瓜果上市,嘱其大吃西瓜,喝山药粥,泻止,逐渐痊愈。



13. 白芍

白芍为四物汤重点药物,养阴止痛利尿,收敛肝火,疏理气机,乃镇肝良品。老朽经验,其一同柴胡、青皮相配,抑制性急易怒,胸闷不舒,胁肋腹胀,称三泻汤;妇女患者加香附 6~15g。其二久咳不愈,无论支气管扩张、炎变或间质性肺炎,均应增入收敛药,白芍当列首选,根据《伤寒论》精神,师法小青龙汤而定。如和百部、白芥子、罂粟壳、露蜂房、白屈菜组成一起,效果卓著,先父命曰治嗽圣方。第三肠道痉挛,腹内疼痛剧烈,授 30~80g,加甘草 10~30g、全蝎 5~15g,便可把症状解除,一般两剂见功。



14. 紫参

紫参又名拳参或红蚤休,与白蚤休(即重楼、七叶一枝花),为两种不同药物,虽皆有清热解毒作用,但主治各异。老朽临证,常以白蚤休退烧、消肿、镇痛,调理外科疮疡、虫蛇咬伤。若小儿稀便、大人肠炎,都投予紫参,单方一味,取其抑制肠道频繁蠕动,发挥固涩之功。若与黄连、苍术、干姜、穿心莲、猪苓配伍,收效更好,称参莲饮。因本

汤甚苦,下咽困难,可加入冰糖矫味,匡正此弊。1955年医一3岁男婴,每天腹泻数次,如蛋花样,已二十余日,即以该方授之,冰糖短缺,改用白砂糖,四剂转愈。



15. 香椿

香椿属乔木类,分香与不香两种,不香者为樗,根皮入药名樗白皮,涩肠止泻,治妇女白带频仍,如子宫颈糜烂、阴道炎症。香椿根皮除具有这一作用外,在春季谷雨前所采枝叶尚为爽口的美食,盐水泡后生吃,或放入面糊中油炸,称“椿鱼”,味道鲜,乃佳肴也。老朽经验,凡脾虚胃弱,下元不固,大便溏,次数多,每日食香椿嫩芽50~100g,稍加盐渍,连续7天,即可获得很好的效果。由于它潜含过敏原,故体质过敏、皮肤干燥瘙痒、患有疮疡或银屑病未愈者,都不宜应用。1966年遇一慢性肠炎,久治未愈,闻到药味恶心呕吐,要求给予食疗,蓦然想起本品,让其当菜口服,坚持不停,一个月份竟泻下逐日递减,未再复发。



16. 薏苡仁

薏苡仁又名米仁、薏珠子,原产东南亚热带雨林区,相传东汉初马援从越南携来,曾有人诬陷他运归明珠一车。本品虽属谷类,但不能当饭久食。能健脾利水、固肠止泻;根部促进子宫收缩,可引发流产。老朽临床,除取其治肠炎、水肿,常用于营养不良性软便次数多。同莲子、芡实子、山药配方较好,南阳湖民间称回生汤。另外还对病毒感染引起的寻常疣、扁平疣,都有疗效,一般开50~150g,配入大青叶15~30g、板蓝根15~30g,水煎分3次服,只要坚持应用,均会将疣体消除。再敷鸦胆子粉(刺破抹上),胶布盖住,蚀掉时间更快。



17. 龙胆草

龙胆草苦寒,清上降火,泻肝胆热邪,且有抗菌作用。老朽遣使本药,一是医神经性耳鸣如蝉叫声,常加柴胡疏利少阳、石决明沉潜气有余所化升腾之火,计:龙胆草10~20g、石决明30~90g、山茱萸15~30g,名三镇汤。第二调理黄疸性肝炎、胰腺炎,与茵陈、田基黄、虎杖、

山栀子、黄芩、鸡骨草、青皮、垂盆草、北柴胡配伍,可令疗程缩短,对恢复肝功、消除症状、降低客观指标,感到满意。胆囊炎急性发作,要和大量柴胡、金钱草、枳实、大黄、六月雪、大蓟、白花蛇舌草、蒲公英组方,效果显著。龙胆草一味,还治目赤红肿,加入赤芍 9~12g、丹皮 10~15g、野菊花 15~25g、紫花地丁 30~50g,治绩更佳。



18. 莲子心

莲子心味道极苦,乃成熟荷花种子内条状的绿心,能清心泻火,降低血压,祛胃肠积热。老朽应用,一来医头目昏沉、眩晕,改善血黏度,开 10~20g,当茶饮。和夏枯草、山楂、茺蔚子、钩藤、决明子、槐米、天麻、黄芩、石菖蒲、菊花配方,连服十剂,收效明显。二是治入睡困难,夜梦纷纭。同黄连、肉桂(交泰丸)、酸枣仁、灵芝粉(冲)、阿胶、首乌藤、鸡子黄(冲)组成汤液,可解决神经衰弱导致的这一异常现象。1960年在山东省中医院见一干部严重失眠,靠超量安定维持,已7年余,痛苦之状,难以形容,即给予上药加百合花 15g,而后未再复诊。1966年秋,患者突然来访,询其近况,始知吃了 30 帖,霍然痊愈。



19. 蒲棒

蒲棒乃水蒲的根茎,山东济南(此地不只名泉城,亦号蒲乡)所产较多,与菰(茭白)、竹笋在餐桌上共称三白。它入食疗保健起源很早,以清热、开胃、利水为其特长。老朽每逢炎夏季节遇到苦夏证,胸闷、泛恶、倦怠、不欲进食,就用本品加榨菜烧汤,或伴炒猪脊肉丝,或和嫩瘦肉做成蒸包吃,均易生效。次则下焦湿热停留,小便短赤,有灼痛感,同白茅根、绿茶、西瓜翠衣水煎服之,作用甚好。被誉为防暑消夏不可多得的佳肴、良药。同学济宁孙镜朗兄晚年素食戒荤,喜餐此菜,谓能养阴泻火,拂去人体炎风,颇似白虎汤,恰当比喻,实堪玩味。



20. 香蕉

香蕉属热带水果,国内市场所售有两种,一为芭蕉之果,呈直形,名大蕉,口感与甜度均不佳。另者形大而弯曲,香味浓厚,来自南美洲,即正品香蕉。老朽经验,它调节人体内在机制,一能降低血压,每