

雷海宗
著

国史纲要

系统审视中国历史的治乱循环

[精装典藏增订本]



雷海宗
著

【精裝典藏增訂本】
国史纲要

图书在版编目 (CIP) 数据

国史纲要 / 雷海宗著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2014.1

(含章文库)

ISBN 978-7-214-10855-5

I. ①国… II. ①雷… III. ①中国历史 IV. ①K20

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第243316号

书 名 国史纲要

著 者 雷海宗

责任编辑 刘 焱

装帧设计 Edge_Design

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jspph.com>

<http://jspph.taobao.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京鑫海达印刷有限公司

开 本 880mm × 1230 mm 1/32

印 张 8.5

字 数 170千字

版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-214-10855-5

定 价 39.80元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

- 目 录 -

第一章 地理与史前时代 / 001

一 地 理 / 002

二 史前时代——石器时代 / 003

三 史前时代——金石并用期 / 004

四 史前时代——宗教 / 004

五 史前时代——文化程度之不齐 / 004

第二章 殷商政治与文化（前1300—前1027） / 007

一 商代的王权 / 008

二 甲骨文 / 010

第三章 封建制度与封建社会（前1027—前771） / 011

一 封建政治 / 012

二 贵族生活 / 013

三 封建社会——庶民 / 014

四 封建社会——士族 / 015

第四章 **成周封建帝国之极盛**（前1027—前771） / 017

- 一 营建洛邑，封藩建国 / 018
- 二 开疆拓土 / 019

第五章 **成周宗教** / 021

- 一 宇宙观与神祇神话 / 022
- 二 教士 / 023
- 三 坛庙与祭祀 / 023
- 四 大武舞 / 024

第六章 **封建帝国之崩溃**（前900—前771） / 027

- 一 西周的衰微 / 028
- 二 平王东迁 / 029

第七章 **春秋列国之形成**（前770—前670） / 031

- 一 郑之盛强 / 032
- 二 四强之兴起 / 033
- 三 社会变化 / 033

第八章 **霸政时期**（前685—前612） / 035

- 一 齐桓公与管仲 / 036
- 二 宋襄公图霸 / 036
- 三 晋文襄霸业 / 037

第九章 晋楚争盟（前620—前505） / 039

- 一 晋楚消长 / 040
- 二 向戌弭兵 / 041
- 三 晋楚并衰与吴之兴起 / 041

第十章 春秋时代思想 / 043

- 一 官学衰败，私学兴起 / 044
- 二 周易 / 044
- 三 孔子与儒家 / 045

第十一章 吴越之争（前505—前473） / 047

- 一 吴国称霸 / 048
- 二 越国后来居上 / 049

第十二章 七雄局面之成立（前473—前362） / 051

- 一 三晋田齐 / 052
- 二 秦楚内乱与复兴 / 053
- 三 越之乱亡与燕之渐兴 / 054
- 四 诸小国之渐趋灭亡 / 054
- 五 周之丧土与分裂 / 055
- 六 新军器与新战术 / 056
- 七 魏之图强与失败 / 056
- 八 列强之拓土 / 057
- 九 社会革命 / 058

第十三章 **合纵与连横**（前361—前311） / 059

- 一 商鞅变法 / 060
- 二 变法后之发展 / 060
- 三 秦霸天下 / 061

第十四章 **秦之独强**（前310—前272） / 063

- 一 东帝与西帝 / 064
- 二 齐之一败涂地 / 064
- 三 楚之削弱 / 065

第十五章 **战国诸子** / 067

- 一 治国平天下之道 / 068
- 二 激烈的争鸣 / 069

第十六章 **秦并六国**（前271—前211） / 071

- 一 大败三晋 / 072
- 二 秦灭周 / 073
- 三 燕与三晋 / 073
- 四 末次合纵与最后努力 / 074
- 五 六国之单独困斗与继灭 / 074

第十七章 **专制一统之初试及其失败**（前221—前202） / 077

- 一 秦始皇之一统政策与旧势力之反动 / 078

- 二 秦 亡 / 079
- 三 楚汉之争 / 080

第十八章 汉代政治（前202—88） / 083

- 一 官 制 / 084
- 二 兵 制 / 085
- 三 汉初所谓“封建”问题与外戚之患 / 086

第十九章 汉代社会与经济（前202—88） / 089

- 一 旧社会阶级之破裂——氏与姓之混淆 / 090
- 二 旧社会阶级之破裂——迁徙赐姓与变姓 / 090
- 三 新阶级制度——大地主与农民奴婢 / 091
- 四 新阶级制度——商贾 / 092
- 五 新阶级制度——贵贱贫富与社会改革 / 092
- 六 新阶级制度——四民之并为臣妾 / 093

第二十章 汉代武功（前202—88） / 095

- 一 武功伟人 / 096
- 二 匈 奴 / 097
- 三 西 域 / 098
- 四 朝鲜百粵与西南夷 / 099
- 五 文化势力之播及日本 / 100

第二十一章 汉代内政（前202—88） / 103

- 一 帝制名实与皇帝崇拜 / 104
- 二 皇权与宦官幸臣 / 105
- 三 皇权与外戚 / 106
- 四 皇权与地方官 / 107
- 五 中兴之治 / 109
- 六 听天由命之消极人民 / 110

第二十二章 秦汉宗教 / 111

- 一 神仙家与黄老学 / 112
- 二 儒教之成立——素王 / 113
- 三 儒教之成立——经典 / 113
- 四 阴阳谶纬学 / 116
- 五 儒道阴阳糅合之国教 / 117

第二十三章 秦汉思想 / 119

- 一 思想之学术化 / 120
- 二 儒道思想之结束 / 120
- 三 古代思想之总结——王充 / 121
- 四 古代文化之总清算 / 122

第二十四章 大汉帝国之末运（89—316） / 123

- 一 政治制度之破裂——外戚与宦官 / 124
- 二 政治制度之破裂——国军消灭与地方割据 / 126

- 三 政治制度之破裂——财政与一般政治之紊乱 / 127
- 四 天灾人祸与人口之减少 / 128
- 五 乱亡经过——羌乱 / 129
- 六 乱亡经过——党锢黄巾与十常侍 / 129
- 七 乱亡经过——董卓与李郭之乱 / 132
- 八 乱亡经过——曹操与三国 / 133
- 九 乱亡经过——西晋与中原之沦丧 / 134

第二十五章 末世之宗教与人生观 / 137

- 一 儒教之凝结与衰颓 / 138
- 二 清谈与隐逸 / 139
- 三 道 教 / 141
- 四 佛教之输入 / 141

第二十六章 五胡乱华（317—383） / 143

- 一 背 景 / 144
- 二 中原沦丧 / 146
- 三 汉族南迁 / 147
- 四 南北分局 / 148

第二十七章 南北朝（383—589） / 151

- 一 南北互诋 / 152
- 二 南 朝 / 152
- 三 北 朝 / 154

- 四 门 阙 / 155
- 五 南北消长与混一 / 155

第二十八章 新宗教之酝酿与成熟 / 157

- 一 新宗教之酝酿 / 158
- 二 辩 教 / 159
- 三 佛教之成熟 / 160

第二十九章 隋唐政治与社会（589—755）/ 161

- 一 官 制 / 162
- 二 兵 制 / 163
- 三 均田与赋役 / 164
- 四 学校与选举 / 165

第三十章 大唐二元帝国（618—755）/ 167

- 一 疆 土 / 168
- 二 外蕃之威抚与恩抚 / 169
- 三 内 政 / 170

第三十一章 隋唐宗教 / 171

- 一 教 会 / 172
- 二 宗 教 / 173
- 三 佛 学 / 176
- 四 唐诗中之哲学 / 176

第三十二章 二元帝国之灭亡（756—960） / 179

- 一 外患频仍 / 180
- 二 藩 镇 / 181
- 三 宦官与禁军 / 181
- 四 财政紊乱、起义军兴起与唐之灭亡 / 182
- 五 五代十国 / 183

第三十三章 新儒学与复古运动 / 185

- 一 背 景 / 186
- 二 武宗废浮屠与韩愈辟佛老 / 187
- 三 李 翱 / 188

第三十四章 宋之积弱与变法失败（960—1085） / 189

- 一 兵 制 / 190
- 二 财政与民生 / 191
- 三 科 举 / 192
- 四 缠 足 / 193
- 五 国防生命线之始终缺乏 / 193
- 六 王安石 / 194
- 七 王安石变法 / 194
- 八 变法失败 / 196

第三十五章 宋亡（1086—1279） / 197

- 一 北宋灭亡 / 198

二 南 宋 / 199

三 金 / 200

第三十六章 宋代理学 / 203

一 朱 陆 / 204

二 书 院 / 205

第三十七章 亡国政治——元 (1279—1368) / 207

一 非中国重心之欧亚大帝国 / 208

二 种族与阶级 / 209

三 兵制与驻军 / 210

四 财政与纸币 / 210

五 喇嘛教 / 211

六 元 亡 / 212

第三十八章 明之复国与政治文化之停顿 (1368—1528) / 215

一 科举与八股 / 216

二 政治设施——专制之深刻化 / 217

三 政治设施——宦官之始终当权 / 218

四 兵制与军事 / 219

五 海外扩张与汉族闽粤系之兴起 / 220

第三十九章 元明理学 / 221

一 陈献章 / 222

二 王阳明 / 222

第四十章 新势力之兴起与明之乱亡 (1528—1644) / 225

- 一 蒙古 / 226
- 二 日本 / 227
- 三 西洋 / 228
- 四 满洲 / 229
- 五 明之乱亡 / 230

第四十一章 清朝盛世 (1644—1839) / 233

- 一 疆土 / 234
- 二 对汉族之压迫——剃发 / 234
- 三 对汉族之压迫——旗地 / 235
- 四 对汉族之压迫——降臣 / 236
- 五 对汉族之压迫——文人 / 237
- 六 刚柔并施 / 238
- 七 改土归流与西南夷之汉化 / 239
- 八 衰征与内乱 / 240

第四十二章 明末及清朝之学术思想 / 241

- 一 乾嘉学派 / 242
- 二 科学不发展 / 243

第四十三章 传统政治文化之总崩溃（1839—1912） / 245

一 背景 / 246

二 鸦片战争前后 / 248

三 传教问题与太平天国 / 249

四 甲午戊戌与庚子辛丑 / 251

五 科举废除与帝制推翻 / 252

第一章

地理与史前时代



一 地 理

中国大地上的远古人类，最早出现在黄河、长江、辽河流域和西南地区。中国位于亚洲东部，地理环境复杂多样，四境有着天然的地理屏障。西北是高寒的帕米尔高原，西南是世界上最高的喜马拉雅山，东临浩瀚的太平洋，北面有广袤无际的沙漠和草原，于是自成完整的地理区域。这种情况使得我们的远古祖先基本上走了一条独立发展的道路，创造了独特的中国史前文化。

黄河流域最早得到开发，到了春秋时代，长江流域渐渐同化。珠江流域的中国化已是秦并天下以后的事。《周礼》“夏官司马”一章可代表战国时代对于当时地势的知识，也可代表中国古今的一般知识：就是无论内容如何，形式总是非常齐整的。

《周礼》的成书年代疑为战国，大致和《禹贡》的成书时代差不多，前者被当做夏禹所定，后者被当做周公所制。书中“夏官司马”一章将天下分为九州，名称大致和《禹贡》相同，差别在于《周礼》中有幽、并二州，而《禹贡》有徐、梁二州。体例是分别叙述各州所在；列出本州“镇山”和川泽，又专列出一个