

中医临床手册

杭州市中医院

中医临床手册

杭州市中医院编

一九七二年十二月

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

毛澤東

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

中国医药学是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，包含着极其丰富的经验和理论知识，对于保证我国民族的繁衍昌盛起着重要作用，为维护人民健康作出了很大的贡献。

伟大领袖毛主席历来非常关怀劳动人民的健康，一贯重视中西医结合工作，亲自为无产阶级卫生事业制定了正确的路线、方针和政策，并指出：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”继承发扬祖国医学遗产，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造我国统一的新医学新药学，这是我国医药学发展的方向，也是广大医药卫生人员的一项战斗任务。但是，长期以来，在对待祖国医学遗产和中西医结合的问题上，存在着尖锐、复杂的两个阶级、两条道路、两条路线的斗争。刘少奇一类骗子，他们站在资产阶级民族虚无主义的立场上，全盘否定祖国医学的伟大作用，提出了“中医不科学”、“西医药必然要代替中医药”等反动谬论，这充分暴露了他们的资产阶级唯心论和形而上学的“洋奴哲学”的反动本质，严重地干扰和破坏了中西医结合工作的顺利开展。

为了认真贯彻执行党的中医政策，努力创造我国的新医学新药学，我院革命医务人员在毛主席无产阶级革命路线的指引下，通过学习毛主席对卫生工作的一系列重要指示，以路线斗争为纲，开展革命大批判，狠批了刘少奇一类骗子的反革命修正主义卫生路线，在提高阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政条件下继续革命的觉悟，总结了本院中医各科多年来医疗工作的实践经验，综合了中医临床教学所积累的一些资料，并学习了兄弟医院的先进经验，编写了这本《中医临床手册》。全书有三十余万字，分上、中、下三篇，介绍了辨证施治概要、各科常见疾病、常用药物与方剂，可供中医或西医学习中医临床参考，并为“赤脚医生”复训提供中医临床参考教材。

这本《中医临床手册》在编写过程中得到省、市医疗、教育、科研单位的有关同志和农村部分医务人员分科审阅，对编写内容提出了许多宝贵意见，使本书得到了进一步充实和提高，在此深表感谢。但是，由于我们学习马列著作和毛主席著作不够，加上实践经验和理论水平有限，一定还有不少缺点和错误，我们诚恳地欢迎读者给予批评指正。

杭 州 市 中 医 院

一九七三年四月

目 录

上 篇

辨证施治概要

- 第一章 诊法 (1)
- 一、望诊 (1)
1. 神色 (1)
- (1) 精神 (1)
- (2) 面色 (1)
2. 形态 (2)
3. 舌 (2)
- (1) 舌质 (2)
- (2) 舌苔 (4)
4. 望指纹 (5)
- 二、闻诊 (6)
1. 听声音 (6)
2. 嗅气味 (7)
- 三、问诊 (7)
- 四、切诊 (10)
1. 脏腑切脉分部 (11)
2. 异常脉 (11)
- 第二章 辨证 (13)
- 一、八纲辨证 (13)
1. 表里 (13)
- (1) 表里证治
 鉴别表 (13)
- (2) 表里寒热
 虚实证治
 鉴别表 (13)
2. 寒热 (14)
- (1) 寒热证治
 鉴别表 (14)
- (2) 寒热真假
 证治鉴别
 表 (14)
3. 虚实 (15)
- (1) 虚实证治
 鉴别表 (15)
- (2) 气血虚实
 证治鉴别
 表 (15)
4. 阴阳 (15)
- 阴阳证治鉴别表 (15)
- 二、脏腑辨证 (16)
1. 心与小肠 (16)
- (1) 心脏(心包)
 病证 (16)
- (2) 心病证治
 鉴别表 (16)

- (3) 小肠病证 … (17)
- (4) 小肠病证
治鉴别表 … (17)
- 2. 肝与胆 …… (17)
 - (1) 肝脏病证 … (17)
 - (2) 肝病证治
鉴别表 …… (18)
 - (3) 胆病证 …… (18)
 - (4) 胆病证治
鉴别表 …… (18)
- 3. 脾与胃 …… (19)
 - (1) 脾脏病证 … (19)
 - (2) 脾病证治
鉴别表 …… (19)
 - (3) 胃病证 …… (19)
 - (4) 胃病证治
鉴别表 …… (20)
- 4. 肺与大肠 …… (20)
 - (1) 肺脏病证 … (20)
 - (2) 肺病证治
鉴别表 …… (20)
 - (3) 大肠病证 … (21)
 - (4) 大肠病证
治鉴别表 … (21)
- 5. 肾与膀胱 …… (21)
 - (1) 肾脏病证 … (21)
 - (2) 肾病证治
鉴别表 …… (22)
 - (3) 膀胱病证 … (22)
 - (4) 膀胱病证
治鉴别表 … (22)
- 三、六因辨证 …… (22)
 - 1. 风 …… (22)
 - (1) 风病的特
点 …… (22)
 - (2) 常见风病
证治鉴别
表 …… (23)
 - 2. 寒 …… (23)
 - (1) 寒病的特
点 …… (23)
 - (2) 常见寒病
证治鉴别
表 …… (23)
 - 3. 暑 …… (24)
 - (1) 暑病的特
点 …… (24)
 - (2) 常见暑病证
治鉴别表 … (24)
 - 4. 湿 …… (24)
 - (1) 湿病的特
点 …… (24)
 - (2) 常见湿病证
治鉴别表 … (25)
 - 5. 燥 …… (25)
 - (1) 燥病的特
点 …… (25)
 - (2) 常见肺燥
病证治表 … (25)

6. 火 (25)

(1) 火病的特
点 (25)

(2) 常见火病
证治鉴别
表 (26)

四、六经辨证 (26)

六经证治鉴别表 (26)

五、卫气营血辨证
..... (27)

卫气营血证治鉴别
表 (27)

第三章 治法 (28)

一、汗法：汗法证
治鉴别表 (28)

二、吐法：吐法证
治鉴别表 (28)

三、下法：下法证
治鉴别表 (29)

四、和法：和法证
治鉴别表 (29)

五、温法：温法证
治鉴别表 (30)

六、清法：清法证
治鉴别表 (30)

七、补法：补法证
治鉴别表 (31)

八、消法：消法证

治鉴别表 (32)

中 篇

各科疾病

第四章 内科常见疾病
..... (33)

第一节 常见证候的
诊疗 (33)

失音 (33)

头痛 (35)

眩晕 (38)

失眠 (40)

心悸 (43)

胸胁痛 (45)

腰痛 (47)

呃逆 (49)

呕吐 (51)

便秘 (54)

腹泻 (56)

黄疸 (59)

水肿 (61)

鼻衄 (64)

咯血 (66)

吐血 (68)

尿血 (69)

便血 (71)

第二节 常见疾病的
诊疗 (72)

感冒	(72)
支气管炎	(74)
支气管哮喘	(79)
肺炎	(81)
肺结核	(84)
肺脓疡	(86)
急性胃肠炎	(88)
慢性胃炎	(90)
溃疡病	(93)
伤寒	(95)
痢疾	(98)
传染性肝炎	(100)
胆囊炎与胆石症	(103)
胆道蛔虫病	(106)
高血压病	(107)
脑血管意外	(110)
冠状动脉硬化性心 脏病	(113)
再生障碍性贫血	(116)
血小板减少性紫癜	(118)
肾炎	(119)
泌尿系感染	(124)
泌尿系结石	(126)
糖尿病	(127)
关节炎	(129)
神经官能症	(132)
肿瘤	(134)
鼻咽癌	(134)
食道癌	(135)
胃癌	(136)

肝癌	(136)
肺癌	(137)
乳腺癌	(138)
直肠癌	(139)
子宫颈癌	(139)

第五章 儿科常见疾病

.....	(141)
麻疹	(141)
猩红热	(143)
百日咳	(145)
流行性乙型脑炎	(148)
流行性脑脊髓膜炎	(152)
小儿腹泻	(155)
疳积	(157)
遗尿	(159)
蛔虫病	(160)
钩虫病	(161)
蛲虫病	(163)

第六章 妇科常见疾病

.....	(165)
第一节 月经病	(165)
月经不调	(165)
月经过多	(169)
月经过少	(171)
经行腹胀	(173)
痛经	(174)
倒经	(176)
经闭	(178)
功能性子宫出血	(180)

更年期证候群	(182)	产后外感发热	(213)
第二节 带下病	(183)	产后咳嗽	(214)
白带	(183)	产后出汗	(215)
子宫颈糜烂	(186)	产后缺乳	(216)
第三节 盆腔病	(187)	产后大便难	(217)
急性盆腔炎	(187)	流产后淋红不断	(218)
慢性盆腔炎	(189)	流产后腰痠	(219)
盆腔结核	(191)	流产后食欲不振	(220)
子宫肌瘤	(192)	第六节 杂病	(220)
卵巢囊肿	(193)	阴痒	(220)
第四节 妊娠病	(194)	子宫脱垂	(221)
妊娠呕吐	(194)	计划生育	(222)
先兆流产	(196)	不孕症	(224)
习惯性流产	(197)	脏躁	(227)
不完全流产	(198)	第七章 外科常见疾病	
稽留流产	(199)	(229)
妊娠高血压	(200)	疔	(229)
子痫	(201)	疔疮	(231)
妊娠腹痛	(203)	脓疡	(233)
妊娠腹泻	(204)	多发性脓肿(流注)	(236)
妊娠咳嗽	(205)	疔(有头疽)	(238)
妊娠水肿	(206)	急性乳腺炎(乳痈)	(240)
附:羊水过多症	(207)	阑尾炎(肠痈)	(242)
妊娠风疹	(207)	下肢丹毒(流火)	(244)
胎位不正	(208)	下肢慢性溃疡	
第五节 产后病	(209)	(臁疮)	(246)
胎盘滞留	(209)	颈部淋巴腺结核	
产后腹痛	(210)	(瘰疬)	(247)
产后恶露不绝	(211)	血栓闭塞性脉管炎	

(脱疽)····· (249)	鞘炎····· (292)
湿疹····· (251)	急性腰扭伤····· (293)
脓疱疮(黄水疮)··· (253)	劳损性腰痛····· (294)
带状疱疹(缠腰火 丹)····· (254)	腰椎间盘突出症····· (296)
荨麻疹(瘾疹)····· (255)	膝部伤筋····· (302)
接触性皮炎(漆疮)··· (256)	踝部伤筋····· (303)
头癣····· (257)	第三节 骨折····· (304)
水火烫伤····· (258)	锁骨骨折····· (312)
冻疮····· (259)	肱骨外科颈骨折····· (314)
口腔溃疡(口疮)····· (260)	肱骨干骨折····· (317)
急性扁桃腺炎	肱骨髁上骨折····· (320)
(风热乳蛾)····· (261)	桡尺骨干双骨折····· (322)
流行性腮腺炎	桡骨下端骨折····· (326)
(疔腮)····· (262)	股骨粗隆间骨折····· (329)
麦粒肿(眼丹)····· (264)	股骨干骨折····· (331)
急性中耳炎	髌骨骨折····· (334)
(耳脓)····· (264)	胫腓骨干骨折····· (335)
附:常用外治法药物··· (265)	踝部骨折····· (338)
第八章 伤科常见疾病	肋骨骨折····· (342)
····· (273)	胸腰椎压缩性骨折··· (343)
第一节 伤科的辨证	第四节 脱位····· (346)
论治····· (273)	下颌骨脱位····· (346)
第二节 伤筋····· (285)	肩关节脱位····· (347)
落枕····· (285)	肘关节脱位····· (348)
肩部伤筋····· (286)	附:小儿桡骨头半 脱位····· (348)
肩关节周围炎····· (287)	髋关节脱位····· (349)
肱骨外上髁肌腱炎··· (290)	膝髌骨脱位····· (350)
腱鞘囊肿····· (292)	第五节 内伤····· (350)
桡骨茎突部狭窄性腱	头部内伤····· (351)

胸部内伤 …………… (355)

肾脏或尿道挫伤不

全破裂引起之血

尿 …………… (357)

下 篇

常用药物与方剂

第九章 药物 …………… (359)

第一节 解表药 …… (359)

一、辛温解表药 …… (360)

麻黄 桂枝 紫

苏 荆芥 防风

白芷 藁本 细

辛 辛夷 香薷

生姜 兰香草

杜衡 石芥苧

二、辛凉解表药 …… (362)

柴胡 葛根 升

麻 桑叶 菊花

薄荷 牛蒡子

蝉蜕 蔓荆子

淡豆豉 杏香兔

耳风 马鞭草

大叶桉

第二节 止咳化痰

平喘药 …… (364)

一、温化寒痰药 …… (364)

半夏 天南星

白芥子 旋复花

白前 桔梗 天

浆壳杉 瓜子金

二、清化热痰药 …… (366)

前胡 瓜蒌

贝母 葶苈子

天竺黄 竹茹

胖大海 浮海石

海蛤壳 昆布

海藻 麦斛 肺

形草 抱石莲

三、止咳平喘药 …… (368)

杏仁 苏子 紫

菴 款冬花 马

兜铃 百部 枇

杷叶 桑白皮

胡颓子 梧桐

天竺子 牡荆

蛇根草 醉鱼草

鼠柚草 千日红

第三节 清热药 …… (370)

一、清热泻火药 …… (370)

石膏 知母 梔

子 竹叶 芦根

夏枯草 决明子

密蒙花 青葙子

鸭跖草 葶

叶下珠

二、清热解毒药 …… (372)

金银花 连翘

- 大青 蒲公英
 紫花地丁 败酱
 草 白头翁 马
 齿苋 白藓皮
 土茯苓 射干
 山豆根 马勃
 红藤 一枝黄花
 千里光 镊合猕猴桃
 野菊花 半枝莲
 龙葵 垂盆草
 七叶一枝花
 三、清热凉血药……(375)
 犀角 鲜生地
 玄参 赤芍 丹
 皮 紫草 地骨
 皮 白薇 银柴
 胡 虎耳草 穿
 心莲 筋骨草
 四、清热燥湿药……(376)
 黄芩 黄连 黄
 柏 龙胆草 苦
 参 秦皮 胡黄
 连 凤尾蕨 乌
 韭 福氏星蕨
 五、清热解暑药……(378)
 西瓜翠衣 荷叶
 绿豆衣 青蒿
 积雪草
 第四节 泻下药……(379)
 一、攻下药……(379)

- 大黄 芒硝
 二、润下药……(379)
 火麻仁 郁李仁
 羊蹄 芝麻
 三、峻下逐水药……(380)
 牵牛子 甘遂
 大戟 芫花 商
 陆 乌柏 续随
 子

第五节 利水渗湿
 药 ……(381)

- 茯苓 猪苓 滑
 石 薏苡仁 冬
 瓜子 防己 泽
 泻 车前子 茵陈
 蒿 木通 扁蓄
 瞿麦 石苇 冬
 葵子 萆薢 地
 肤子 海金沙
 金钱草 灯芯草
 赤小豆 黄毛耳
 草 万年青 酢
 浆草 马蹄金
 蛇葡萄 萱草根
 过路黄 杠板归

第六节 祛风湿药
 ……(386)

- 独活 羌活 五
 加皮 木瓜 威
 灵仙 秦艽 豨

笠草 海风藤
络石藤 千年健
桑枝 苍耳子
白花蛇 海州常
山 拔葵 楸
木 中华常春藤
白英 牯岭勾儿
茶 野荞麦

第七节 芳香化湿
药 …………… (389)

藿香 佩兰 苍
术 厚朴 白豆
蔻 缩砂仁 草
豆蔻 省头草
罗勒

第八节 温里药 …… (390)

附子 干姜 肉
桂 吴茱萸 高
良姜 丁香 小
茴香 蜀椒 竹
叶椒 辣椒 胡
椒 留兰香 艾
山苍树

第九节 理气药 …… (392)

桔皮 青皮 大
腹皮 枳实 香
附 木香 乌药
沉香 香橼 甘
松 薤白 荔枝

核 棟实 柿蒂
绿萼梅 娑罗子
八月扎 枸桔梨
青木香 白残花
红木香 刀豆子

第十节 理血药 …… (395)

一、止血药 …… (396)

仙鹤草 蒲黄
三七 白芨 大
蓟 茜草根 地
榆 槐实 侧柏
叶 棕榈 藕节
血余 茅根 花
蕊石 蚕豆花
小蓟 荠菜 铁
苋菜 榧木 斑
地锦 旱芹 紫
珠

二、活血祛瘀药 …… (398)

川芎 乳香 没
药 郁金 姜黄
三棱 莪术 丹
参 益母草 鸡
血藤 泽兰 红
花 桃仁 五灵
脂 延胡索 牛
膝 苏木 穿山
甲 王不留行子
刘寄奴 六月雪
虎杖 凌霄花

菘草 鸡矢藤	
算盘子 朔藿	
毛冬青	
第十一节 补益药	
	…………… (402)
一、补气药……………	(402)
人参 党参 太子参	
黄芪 山药 白术	
扁豆 黄精 甘草	
羊乳 草棉 金雀根	
二、补血药……………	(404)
熟地 首乌 白芍	
当归 阿胶 桃金娘	
地茄	
三、补阴药……………	(405)
沙参 天门冬 麦门冬	
杞子 石斛 百合	
玉竹 女贞子 旱莲草	
桑寄生 龟板 鳖甲	
野料豆 功劳子 绶草	
四、助阳药……………	(407)
鹿茸 肉苁蓉 巴戟肉	
补骨脂 益智仁 仙茅	
淫羊藿 杜仲	

续断 菟丝子	
狗脊 韭菜子	
楮实子 薛荔	
第十二节 安神药…	(409)
一、重镇安神药……………	(409)
磁石 琥珀 珍珠母	
龙骨 牡蛎	
二、养心安神药……………	(410)
酸枣仁 柏子仁 远志	
合欢 夜交藤 景天三七	
铁扫帚 含羞草	
第十三节 平肝熄风药 ……	(411)
羚羊角 石决明 天麻	
钩藤 白蒺藜 蚯蚓	
白僵蚕 全蝎 蜈蚣	
代赭石 壁虎 石菖蒲	
黄瓜藤	
第十四节 固涩药	
	…………… (413)
浮小麦 麻黄根 金樱子	
山茱萸 乌梅 肉豆蔻	
五味子 乌贼骨 桑螵蛸	
芡实	

碎米荠 臭椿皮
紫茉莉根 莲须
鸡冠花 糯稻根
复盆子

第十五节 消导药
…………… (415)

莱菔子 山楂 麦
芽 谷芽 六曲
鸡内金 鸭肫皮

第十六节 驱虫药
…………… (417)

使君子 苦楝树
根皮 鹤虱 槟
榔 雷丸 贯众
石榴根皮 鸦胆
子 榧子 南瓜
子 大蒜 木槿
皮

第十七节 外用药
…………… (418)

硫黄 雄黄 轻
粉 孩儿茶 血
竭 露蜂房 蛇
床子 硼砂 明
矾 冰片 斑蝥
山竹桔 木芙蓉

第十章 方剂 …………… (421)

一、解表剂 …………… (421)
麻黄汤 桂枝汤

杏苏散 小青龙
汤 菊桑饮 银
翘散 麻杏石甘
汤

二、泻下剂 …………… (422)

大承气汤 小承
气汤 十枣汤
增液承气汤

三、和解剂 …………… (423)

小柴胡汤 四逆
散 痛泻要方
逍遥散

四、清热泻火剂 …… (423)

白虎汤 竹叶
石膏汤 犀角地
黄汤 清营汤
清瘟败毒饮 普
济消毒饮 泻
心汤 导赤散
龙胆泻肝汤 左
金丸 泻白散
白头翁汤 青蒿
鳖甲汤 葛根苓
连汤

五、祛暑剂 …………… (426)

香薷饮 六一散

六、开窍剂 …………… (426)

牛黄清心丸 至
宝丹 紫雪丹