

DON'T GROW OLD. GROW UP!



像男人一样 做职场女人

江胜萍◎编著

让成功的女性更有魅力 • 让有魅力的女性更成功 • 用正能量成就女性梦想
像男人一样做女人，而不是做像男人一样的女人

这是一本写给女性看的书，但并非要教女人如何去做女人，而是揭示一些生活中的道理，选取一些发生在大众身边的事例，告诉女人要更坚强、更自信、更独立，做一个像男人一样的女人，有属于自己的事业、爱情、生活，不依附、不缠绕，独立而有尊严。

 中国社会科学出版社

国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

像男人一样 做职场女人

DON'T GROW OLD, GROW UP!



江胜萍◎编著

中国社会科学出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

像男人一样做职场女人 / 江胜萍编著. —北京:
中国出版社, 2013. 8
ISBN 978 - 7 - 5087 - 4493 - 3

I. ①像… II. ①江… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 156501 号

书 名: 像男人一样做职场女人
编 著: 江胜萍
责任编辑: 魏光洁

出版发行: 中国出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电 话: 编辑部: (010) 66061723 (010) 66026807
邮购部: (010) 66081078
销售部: (010) 66080300 (010) 66085300
(010) 66083600
传 真: (010) 66051713 (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 170mm × 240mm 1/16
印 张: 14.25
字 数: 200 千字
版 次: 2013 年 10 月第 1 版
印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷
定 价: 30.00 元

第一章：从现在起，忘记你是个女人

- 她时代来临，竞争不再分男女 / 3
- 美丽虽好，过期作废 / 6
- 竞争年代，眼泪只是些没用的液体 / 8
- 懦弱的另一种叫法是“可怜” / 10
- 过度抱怨是种病，会让你变得更糟糕 / 12
- 没有公主命，就不要得“公主病” / 15
- 你不独立，没有人能让你依靠 / 17
- 才华是另一种性感，历久弥新 / 19
- 对自己狠点，别人才会对你好点 / 22

第二章：不做感性动物，像男人一样去思考

- 男人跟女人的思维方式不一样 / 27
- 站在更高的地方才能把握全局 / 29
- 要成大事，不能没有企图心 / 31
- 分清梦想与幻想，不要把人生寄托在空想中 / 34
- 既然付出努力，结果当然很重要 / 36
- 打破思维定式，你的思维可以更开阔 / 39
- 要会说话，也要会听话 / 41
- 临危不惧，遇事不乱 / 44
- 越努力越幸运 / 46
- 不仅要投资外貌，还要投资大脑 / 49
- 对自己要求严一点，成功都是逼出来的 / 51

第三章：停止幻想，像男人一样去行动

- 临渊羡鱼，不如退而结网 / 57
- 行动之前，先学会取舍 / 59
- 有目标才会有动力 / 62
- 有计划才能事半功倍 / 64
- 认准目标，就要坚持到底 / 67
- 想到就做，决不拖延 / 69
- 给自己订一个期限，在最短的时间内成功 / 71
- 带着激情去做事，试着和工作恋爱 / 74
- 别轻易找借口，多找方法 / 76
- 勇敢地去做你害怕的事，其实没那么难 / 79

第四章：做主动的爱情猎手，像男人一样去爱

- 浪漫是爱情的营养品，别当饭吃 / 85
- 爱他就说出来，表白并不丢人 / 87
- 不要对不值得的人执著 / 90
- 取悦，并不仅仅是男人的义务 / 92
- 管住你的嘴，别做唠叨的伴侣 / 95
- 不要把自己的人生寄托在另一半身上 / 97
- 可以撒娇，但不要撒泼 / 100
- 不要过分依赖，独立并不是坏事 / 104
- 不爱他，就及时对他说“不” / 106
- 在婚姻里，合适比“最爱”更重要 / 108

第五章：忘记你是女人，像男人一样去奋斗

- 男人养家的观念已经过时了 / 113
- 投资人际关系，就像投资美貌一样 / 115
- 不断创新，才可不断超越 / 117
- 平衡好你的职场与生活 / 119
- 逆境更要坚持 / 122
- 可以被打倒，但永远不要被打败 / 125
- 智者借力而行，要学会与人合作 / 127
- 没有把握时，不妨赌一把 / 130
- 职场非情场，卖弄风情帮不了你 / 132
- 不断充电，不断提升 / 134

第六章：高调做事低调做人，像男人一样处世

- 发脾气是本能，控制脾气才是本事 / 139
- 鸡毛蒜皮，不值得你为之烦恼 / 141
- 别让害人害己的嫉妒心毁了你 / 144
- 自信是另一种美，让你人见人爱 / 146
- 学会原谅，别做人见人怕的“小心眼” / 148
- 头发长，见识也要长 / 151
- 勇敢表达你的意见，没什么好怕的 / 153
- 控制好你的虚荣心，别让它毁了你 / 156
- 尊重他人隐私，少聊八卦 / 158
- 关系再好的闺蜜，也要记得保持距离 / 161

第七章：会工作也要会享受，像男人一样生活

- 打折促销时，买到不一定赚到 / 167
- 学会理财，为自己的“钱途”做主 / 169
- 减压要用对方式，否则就成了增压 / 172
- 学会幽默，才能轻松拥有好人缘 / 174
- 除了逛街购物之外，你还应该有其他爱好 / 177
- 可以没有最好的朋友，但一定不能没有朋友 / 179
- 把旅游当成生活的一部分 / 182
- 衣着从简，但不是越简单越好 / 184
- 运动不是男人的专利 / 186
- 适当休闲，别做女工作狂 / 188
- 过了三十岁，更要注重打扮 / 191

第八章：像男人一样做女人，别做像男人一样的女人

- 要做独立的女人，别做强势的女人 / 197
- 适时示弱，别为了面子硬撑 / 199
- 温柔是女人最好的武器，别弄丢了它 / 202
- 会撒娇，才能化百炼钢为绕指柔 / 204
- 微笑的女人最动人 / 206
- 关心和体贴也是一种美 / 209
- 懂审美，才知道如何变得更美 / 212
- 气质是女人最好的装饰品 / 215
- 好的礼仪和修养，会让女人更出众 / 217
- 当女神，而不是做女王 / 219



第一章

从现在起,忘记你是个女人

从现在起,忘记你是个女人,忘记你拥有美丽的容颜,也不要再动不动就流眼泪;忘记懦弱,忘记抱怨,也忘记你曾经是全家人眼中的公主。忘记你是个女人,像男人一样坚强、独立,像男人一样做女人。





她时代来临，竞争不再分男女

来自匹兹堡大学的经济学家曾对 40 对男女做了一个关于男女对竞争所持态度的调查研究，当他让受测试者自己从两种游戏方式中选择时，只有 35% 的女性选择了对抗模式，而选择这种模式的男性比例是 75%。因此，经济学家得出结论：女人通常比男人更讨厌竞争。尽管如此，在现代社会中，女性还是不可避免地卷入到了竞争中。

在学校里，不管是男生还是女生，他们的及格分数都是一样的，老师不会规定女学生可以少考几分；在地铁、公交上，除了老弱病残孕，没有男人会为身体正常的女人让座；在办公室里，男女各有分工，女人必须靠自己的能力去完成分给自己的那部分任务。虽然伟大的莎士比亚说“女人，你的名字是弱者”，但社会对女人的要求从来不比对男人的少。特别是近几年，世界进入“她时代”，社会竞争中的主体已经不再仅仅是男人，有相当一部分女人也参与其中，常常是男人做什么，女人也做什么；男人能成功，女人也能成功。

我们不妨看看下面几个事实。

政坛步入“她时代”。世界女性领袖网站的负责人在 2010 年做过一次统计，除去世袭女王，全世界另外还有 14 位女性担任着国家总统或首相的职位，在世界领导人中，她们所占的比重是 9.2%。而且，女性领导人还在以每年 10% ~ 20% 的速度增长，特别是亚洲、南美和中美洲等地区，女性领导人的比例一直保持着增长的趋势。

消费步入“她时代”。据一家权威的调查网站的数据显示，有 90% 甚至更多的城市女性和 60% 以上的农村女性，在关于家庭重大的购买决策上，如购房、房屋改造、购车、购买家电等，女性都有着毋庸置疑的发言权。她们和男人共同商讨，却并不听命于男人，最终往往是“谁有理听谁的”。

创业步入“她时代”。很多人都觉得创业是男人的事，女人应该做的就是站在男人背后支持他们。事实上，女性也有创业的潜力，且当她们投入到创业中时，也取得了不俗的成绩。由英国《金融时报》举办的“女性巅峰”论坛官方资料显示，在目前的中国，女性企业家高达 2900 万，占到企业家总数的 20% 以上，她们分布于各行各业，像男人一样开创事业。

职场步入“她时代”。在很多企业中，我们可以看到女性职员与男性职员平分秋色，在某些对性别要求高的行业中，如咨询、服务、卫生等，女性甚至要更胜一筹。

网络文学步入“她时代”。据 2011 年的一次统计结果显示，盛大文学的 93 万名作者队伍中，女性作者占了一半。她们像男人一样辛勤创作，促进网络文学的繁荣，撑起网络文学的半边天。

股市步入“她时代”。在 2011 年诞生的 305 家上市公司中，有 62 位女性掌门人，占了 20% 的比重，其中有 92 位成为亿万富姐。

诸如以上的事实还有很多，在这里就不一一列举了。

“她时代”来临，女性已经逐渐发展成了名副其实的“半边天”，和男人一样地投入到社会竞争中，像男人一样工作和赚钱。女人要像男人一样赚钱，就得像男人一样付出时间和精力，像男人一样承受压力。我们都知道，现在的社会最不缺的就是人，竞争非常激烈，同一份工作，同一份薪酬，如果女人的工作能力、抗压性不如男人，那企业肯定更愿意聘用男人，这是显而易见的。所以，对于一些男女都能从事的岗位，女人需要和男人有一样的付出。有时候，由于性别上的差异，即使是取得和男人一样的成

功，女人却需要付出更多，这是女人的性别特征造成的。

一般来说，女性在竞争中具有以下劣势：

1. 相对于男性来说，女性的体力弱，情绪脆弱、易产生波动、抗压性差，因此在工作中，女人更容易感到心累。

2. 在感情问题上，职场女性的压力更大。随着年龄的增长，如果女性还保持单身的话，就有可能要面对来自家庭、同事、朋友的意见，以及社会舆论等，让她们在工作之余还要考虑择偶的事。

3. 对于已婚女性来说，家庭和孩子也会成为一种牵绊。如今很多已婚的职场女性，下班回到家后，依然要负担大部分的家务，担负起生育和教育子女的责任。

可见，女性要在竞争中取得成就，并不是件容易的事。所以，很多未婚女性都希望婚后有一份稳定的生活，退出竞争。有条件的已婚女性，则会选择做个家庭主妇或者专职太太。

在生活压力日益增大的情况下，有幸退出竞争的女性只是极少数，更多的人只能停留在职场中奋力拼搏。一位35岁的女白领说：“如果我不上班，只靠老公养家太辛苦，生活水平也会大大降低。”而一位40岁的企业高管则说：“在这个年纪，我希望能保持经济独立，我有这个能力，就不会连买菜的钱都要伸手向丈夫要。另一方面，公司也需要我。”她们继续留在职场，并不是因为工作让她们感到快乐，只是因为她们必须要这么做。无论是对家庭还是对企业来说，她们都起着至关重要的作用，有着越来越不可替代的地位。

无论女人是否愿意，她们都必须像男人一样去竞争，社会越发展，女人就越无法避免竞争，无论是在工作还是感情中，她们都要不断地面对竞争者。逃避竞争，或者在社会中竞争失败的女性，很有可能连感情都会输掉。所以，女性必须参与竞争，这种必要性使得性别在竞争中已经逐渐模糊，使得竞争不再分男女。



美丽虽好，过期作废

在电视、网络和杂志上，无处不充斥着美女的面孔。一个女人，如果有人夸她漂亮，那她一定会比被人夸聪明还要高兴。在这个社会上，女人的美丽常常意味着有更多的机遇、可以更轻松地赚更多的钱、有更多的机会嫁个好丈夫。对很多女人来说，美丽是一种不可多得的财富，拥有这种财富，就能比普通人多几分幸运。

注意，也就多几分幸运而已，并不是拥有了漂亮的面孔就意味着要有什么有什么。而且，即使是美女，最美好的年华也只有那么十多年，期限一过，同样会沦为普通人。古诗中说“自古美人如名将，不许人间见白头”，说的就是美人迟暮之时，已经红颜成枯槁，难以再称为美人了。所以，女人的美丽虽千好万好，却是有期限的。当美女脸上皱纹丛生、皮肤松垮之时，已经与一般人无异，美丽不再是一种优势，坏运气也会接踵而来。

古时候，卫国有一位妃子，卫国国君非常宠爱她。

有一次，这位妃子的母亲患了重病，她半夜得到消息后，匆匆忙忙地乘坐国君的马车回家去看望母亲。根据当时卫国的法律，无论是谁，在没有得到允许的情况下私自乘坐国君的马车，都要被斩去双脚。

妃子回宫后，国君却并没有惩罚她，不仅法外施恩，还夸赞她“为了母亲的安危，甘愿冒着砍掉双脚的危险，很有孝心”。

过了一段时间，宠妃和国君在花园里嬉戏。她拿了一个桃，

吃到一半时觉得桃子特别甜，于是就将吃剩下的桃拿给国君吃。旁人认为她对国君不恭敬，竟然拿自己吃剩下的东西给国君。国君却说：“她真是爱我啊，所以才把最好的东西让我。”

后来，这位宠妃的容颜一天天老去，国君开始冷淡她，纳了不少新欢。一天，当初的宠妃无意中冒犯了国君，国君要治她的罪，就说：“你是不是有一次私自乘坐朕的马车出宫？是不是你把吃剩的桃拿给朕吃？”

当宠妃犯下要砍脚的大罪时，国君并不曾惩罚她，还帮她说话。但是当她只是无意中冒犯国君时，国君为了降罪于她，开始新账老账一起算。国君夸赞她和惩罚她的依据并不是国法，而是是否美丽。这个故事虽然有点儿极端，却不难说明：女人的美丽很重要，但更重要的是要一辈子都保持美丽。否则，美丽的时候犯下的错，在不美丽的时候都会被清算。可是，人的容颜是会老的，没有人能让自己从20~80岁都保持着一样的青春靓丽，没有人能仗着美丽过一辈子。

人生那么长，女人拥有美丽的时间却那么短。所以，聪明的美女，在拥有美貌的时候，不是坐享其成，而是拼尽全力工作，让自己的美貌发挥出最大的价值。说到这种美女，娱乐圈里的很多女艺人就是很好的例子，她们凭借姣好的面容和完美的身材，在娱乐圈中奋力拼搏，名利双收。职场上也不乏漂亮的女精英，她们相貌出众，业绩更出众，在企业中有着无可替代的地位。这些美女，美貌与智慧并重，当岁月向她们收回美貌时，她们还可以用智慧让自己生活得更好。而只有美貌的女人，失去美貌就失去了所有优势。

所以，在年轻的时候，假如你侥幸拥有了美貌，不要太高兴，因为那只是上天寄放在你那里的礼物，在有限的十多年中，它能带给你某些帮助。但上天很快就会将美貌收回，到时候，你的生活还要依靠其他的能力继续下去。



竞争年代，眼泪只是些没用的液体

曹雪芹先生说：女人是水做的骨肉。和男人相比，女人有一个很明显的特点就是爱流眼泪，爱哭，伤心了会哭，高兴了也哭，悲伤会哭，喜悦也哭……哭一直是属于女人理所当然的特权。如果一个男人动不动就哭，必定会惹人反感，甚至有人会认为他“不像个男人”。于是，男人即使有泪也不轻弹，女人却可以因为一件很小的事情就梨花带雨。

女人哭很正常，眼泪常常让女人更惹人怜爱。在某些影视剧中，我们常会看到，有些女人即使哭不出来也要硬挤出几滴眼泪，然后配上哀伤的表情，以获得同情和信任。常常眼泪一落下，她们提出的再无理的要求都会被应允，犯下再大的错误也会被宽恕。所以，很多聪明的女人都会将眼泪视为一种武器，持有这种武器，不说横行天下，至少可以在某些危险时刻让自己化险为夷。

这是否说明，在与男人的社会竞争中，女人应该多用眼泪来为自己争取特权和利益呢？如果有些女人这么认为，并且在工作中付诸实践，动不动就哭泣，那她一定会很快就被淘汰。因为在职场上，女人的眼泪根本就是没用的液体。

眼看着就要大学毕业了，同学们都开始忙着投简历找工作，熙雯也不例外。她学的是新闻媒体专业，希望能找一份对口的工作，所以投简历的方向多是新闻媒体单位和传媒公司。

这天，熙雯到一家小型传媒公司面试，面试她的是一位中年女面试官。她看过熙雯的简历后，又问了她几个跟专业相关的问题。熙雯来面试之前就已经做过非常充分的准备，所以答得非常流利，从面试官的反应来看，她回答得还不错。

就在熙雯以为自己胜券在握时，面试官突然看着她的简历说了一句：“你的英语才四级？来我们公司面试的有很多英语都过六级了。”熙雯脸色不自然地看着面试官，点了点头。“那你还有其他方面的特长吗？跟你面试的这个职位相关的特长或者技能。”“我喜欢摄影，也喜欢关注一些明星的动态，我的微博上关注了很多的明星。”面试官摇摇头，表情严肃地说：“这些不算，没有其他的特长吗？那你可能不是很适合我们这个职位。”

熙雯一听面试官否定了自己，眼泪瞬间流了出来，哭着对面试官说：“我真的很喜欢这个行业，也喜欢我申请的那个职位，你能给我个机会吗？”面试官丝毫没有被她的眼泪打动，反而再次对她摇了摇头。

熙雯的哭不仅没有打动面试官，还有可能使面试官对她产生不好的印象。面试官也许会想：这个求职者情绪不稳定，抗压能力不够。在这个竞争激烈的社会中，几乎不会有企业愿意要一个在面对压力时不会找办法解决，却只会抹眼泪的人。

也许有人会说：不是有人说“会哭的孩子有糖吃”吗？我们要注意的，这句话其实说的是孩子，当他们哭闹的时候，大人为了哄好他们，就会给他们糖。作为一个走进职场的女性，不仅享受不到这种优待，动不动就哭的人，很有可能会被单位炒鱿鱼。职场上，只能拿出实力与人竞争，眼泪几乎解决不了任何问题。

还有人说，影视剧中常常出现这样的镜头，就是女主角在遇到困难时

哭泣，然后马上就会有“英雄救美”的场面出现。哭一下就把问题解决了，多省力啊。是啊，是够省力的，那我们不妨把这个场景在现实生活中上演一遍，看看是否立刻就会有救命的英雄出现。退一万步讲，即使第一次有英雄出现，那第二次、第三次呢，眼泪不是每次都能换来帮助。相反，一个总是哭哭啼啼的人，不仅没有人愿意帮助，还会让人避而远之。

当然，并不是说女人不能哭。事实上，适当地哭泣能帮助女人减压排毒。但最好不要遇事就哭，不懂克制、不顾时间场合，否则流出的眼泪不仅只是些没用的液体，还有可能伤身伤心。



懦弱的一种叫法是“可怜”

在电视剧《妻子的诱惑》里，女主人公具恩才出身贫寒，善良而又软弱。她以灰姑娘的身份嫁入豪门后，不仅没有给自己和娘家人带来任何好处，还要在夫家像保姆一样劳动，受婆婆的闲气。结婚几年后，当初爱她爱得要死要活的丈夫也开始看她不顺眼，在外面拈花惹草。对婆婆和丈夫，具恩才一直忍气吞声，不敢有半点怨言，以为能够委曲求全。

然而，她的懦弱并没有让她的处境有任何改变。虽然她知书达理，对夫家的人尽心尽力，婆婆却一次次地得寸进尺。她的丈夫甚至与她的闺蜜联合起来陷害她，逼着她净身出户，又差点将她推进海里淹死，害她流产。

大难不死之后，具恩才才明白，懦弱只能暂时保证她的生活平平安安，当有其他的外力出现时，她成了最好欺负的那一个，一步步地被赶出了家门。