

JIATING TIAOLIAO
BAOJIAN MIAOYONG

家庭调料

保健妙用

杨万祥 ● 主编



金盾出版社

家庭调料保健妙用

主 编

杨万祥

编 著

吕明英 杨秀军 任天明

杨 超 曹满兴 谢 弦

肖晓林 李泽才

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

这是一本关于家庭常用调料保健作用的大众科普读物。本书分为家庭调料介绍、家庭调料保健妙用配制实例两个部分。书中详细介绍了食盐、食醋、胡椒、桂皮等 17 种家庭常用调料的特点、种类、营养价值等基本知识,以及这些调料在预防和辅助治疗各类常见疾病方面的用法。本书资料详实可靠,内容科学实用,是居家生活的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

家庭调料保健妙用/杨万祥主编.--北京:金盾出版社,
2012.1

ISBN 978-7-5082-7257-3

I. ①家… II. ①杨… III. ①调味料—基本知识 IV. ①
TS264

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 221011 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京画中画印刷集团

装订:北京画中画印刷集团

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8 字数:183 千字

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6 000 册 定价:20.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

食盐、食醋、葱、生姜、大蒜、辣椒、胡椒、芥末、八角、小茴香、桂皮、陈皮、酒、茶、食糖、蜂蜜，是人们日常饮食中常用的家庭调料，它们既可使烹饪的菜肴达到“色香味美”，又可增进人的食欲，还可提供丰富营养；另外，还可防病、治病，具有“药食同源”的功效。例如，补心、补脾的药物，以食盐作药引可提高药物疗效；夏天用醋加白糖冲开水喝，可防暑降温；葱白、白菜根各适量，洗净后煎汤服可治感冒；生姜 15 克，红糖 50 克，加水适量煎服，趁热喝下可治外感风寒；嚼些大蒜含在口中，能使喉炎消失、止痛；干红小辣椒切碎与 60°白酒同放玻璃瓶中密封好，半个月后过滤去渣，以此液涂擦头斑秃患处，每日涂擦数次，配合服补肾药物可治斑秃；用花椒适量煮水漱口，可去口臭；芥末用水调和放于脐内，用热水袋隔衣熨之，可治感冒发热、腹痛；桂皮适量研细末，每次 3 克，每天 2 次，温开水送服，可治胃寒；陈皮 12 克，绿茶 6 克，放锅中加水适量，水煎煮沸后饮用，可健脾、消除腹胀等。

家用调料无毒，购买易得，且价格便宜，配制方法简单，家庭都可配制，治病范围广，疗效也较好。因此，家用调料的保健作用受到大众的欢迎和医家的重视，在民间应用也较普遍。本书汇集了 17 种家庭调料保健妙用配制实例供读者选用。书中难免有不足之处，望读者批评指正。

编 者

目 录

第一部分 家庭调料介绍

一、食盐	(1)
二、食醋	(5)
三、葱	(7)
四、生姜	(12)
五、大蒜	(15)
六、辣椒	(19)
七、花椒	(21)
八、胡椒	(23)
九、芥末	(25)
十、八角	(27)
十一、小茴香	(29)
十二、桂皮	(31)
十三、陈皮	(33)
十四、酒	(34)
十五、茶	(37)
十六、食糖	(43)
十七、蜂蜜	(45)

第二部分 家庭调料保健妙用配制实例

一、食盐保健妙用配制实例	(48)
1. 有些病应少吃盐 ... (48)	
2. 提高补心、补脾药物的疗效	(48)

3. 有利于补肾药吸收 (48)
4. 防中暑 (48)
5. 体虚引起的头痛 ... (48)
6. 游泳后晕倒 (48)
7. 预防上呼吸道感染 (49)
8. 治痰咳哮喘 (49)
9. 治支气管炎 (49)
10. 治胃肠胀满 (49)
11. 吃西瓜过量所致的小腹胀满 (49)
12. 治中寒伤食所致的小腹胀闷 (49)
13. 治久泻久痢 (49)
14. 治膀胱麻痹小便不通 (49)
15. 治尿血疼痛 (50)
16. 治便秘 (50)
17. 治成人夜尿 (50)
18. 治早泄 (50)
19. 治男子精清不育 ... (50)
20. 头皮痒、头皮屑 (50)
21. 防脱发 (50)
22. 治荨麻疹 (50)
23. 治湿疹 (51)
24. 治汗斑 (51)
25. 治肾虚腰痛 (51)
26. 失枕后颈部僵痛 ... (51)
27. 小腿肌肉痉挛 (51)
28. 松弛筋骨 (51)
29. 行走过多引起脚痛 (51)
30. 治劳损、外伤、风寒症 (51)
31. 治蜂蜇 (52)
32. 减轻虫咬痛 (52)
33. 被蚂蝗咬住 (52)
34. 蜈蚣咬伤 (52)
35. 打针后臀部有硬块 (52)
36. 治疝气 (52)
37. 治泻痢、肛门痛 ... (52)
38. 防冻疮痒 (52)
39. 使脸部容光焕发 ... (52)
40. 防稻田皮炎 (52)
41. 治过敏性皮炎 (53)
42. 治急性局部皮炎 ... (53)
43. 消除腋臭 (53)
44. 治脚气 (53)
45. 防夏季脚出汗 (53)
46. 盐水洗脚好处多 ... (53)
47. 乳头凹陷 (53)
48. 使乳房丰满 (53)
49. 治急性乳腺炎 (54)

50. 治妇女虚寒性白带过多、带下清稀 …… (54)	63. 治沙眼 …… (55)
51. 治痛经、闭经 …… (54)	64. 治耳鸣 …… (55)
52. 治妇女痛经 …… (54)	65. 防喉头干燥 …… (55)
53. 治妇女阴部瘙痒 …… (54)	66. 治喉炎 …… (55)
54. 治妇女产后缺乳 …… (54)	67. 治咽喉肿痛 …… (56)
55. 治小便不通 …… (54)	68. 治牙龈出血 …… (56)
56. 防小儿皮肤病 …… (54)	69. 治龋齿引起的牙痛 …………… (56)
57. 防婴儿吃鲜牛奶上火 …… (55)	70. 止脱牙流血 …… (56)
58. 防婴儿乳癣 …… (55)	71. 固齿 …… (56)
59. 治小儿鹅口疮(雪口病)…………… (55)	72. 防牙病、去口臭 …… (56)
60. 治迎风流泪 …… (55)	73. 除口臭 …… (56)
61. 治结膜炎 …… (55)	74. 止牙痛 …… (56)
62. 治眼睛清热、消炎 …… (55)	75. 治赤鼻 …… (56)
二、食醋保健妙用配制实例 …… (57)	76. 治扁桃腺炎 …… (56)
1. 防暑降温…………… (57)	12. 软化血管 …… (58)
2. 预防感冒…………… (57)	13. 防治老年人动脉硬化、脑血栓、心肌梗死 …… (58)
3. 感冒初起…………… (57)	14. 治高血压 …… (59)
4. 防冬天感冒…………… (57)	15. 治传染性肝炎 …… (59)
5. 治伤风感冒头痛 …… (57)	16. 健康美容 …… (59)
6. 防乘车、船眩晕 …… (57)	17. 治呃逆 …… (59)
7. 使昏厥的人早醒 …… (57)	18. 治蛋积 …… (59)
8. 治慢性支气管炎 …… (57)	19. 治胃酸少 …… (60)
9. 治支气管炎…………… (58)	20. 治胃寒疼痛 …… (60)
10. 治哮喘 …… (58)	
11. 降低胆固醇 …… (58)	

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 21. 治食积不化、胸闷
欲吐 (60) | 47. 治关节扭伤 (64) |
| 22. 吃面食防腹胀 (60) | 48. 治跌打损伤 (64) |
| 23. 治腹痛 (60) | 49. 治急性关节炎肿痛
..... (64) |
| 24. 治腹泻 (60) | 50. 治骨节发硬 (64) |
| 25. 止吐、止泻 (60) | 51. 治风湿性关节炎 ... (64) |
| 26. 治痢疾 (60) | 52. 治痹症 (64) |
| 27. 治疟疾 (61) | 53. 治初期内痔出血 ... (65) |
| 28. 治酒精中毒(酒醉)
..... (61) | 54. 治肠痔下血 (65) |
| 29. 驱蛲虫 (61) | 55. 治脱肛 (65) |
| 30. 驱蛔虫 (61) | 56. 蚊虫叮咬 (65) |
| 31. 治便秘 (61) | 57. 黄蜂蜇伤 (65) |
| 32. 减肥 (61) | 58. 蝎子蜇伤 (65) |
| 33. 消除疲劳 (62) | 59. 蜈蚣咬伤 (65) |
| 34. 消肿 (62) | 60. 轻度烫伤 (65) |
| 35. 治疔疮 (62) | 61. 治冻疮 (65) |
| 36. 冲洗面疮 (62) | 62. 治足跟痛 (66) |
| 37. 治口疮 (62) | 63. 治灰指甲 (66) |
| 38. 治疗疖 (62) | 64. 防脱发 (66) |
| 39. 治痈疽(未成脓) ... (63) | 65. 护发 (66) |
| 40. 治丹毒 (63) | 66. 减少头屑、止痒 (66) |
| 41. 治流行性腮腺炎 ... (63) | 67. 除头虱 (66) |
| 42. 治腮腺炎 (63) | 68. 保护手部皮肤 (67) |
| 43. 治腰腿痛 (63) | 69. 皮肤皲裂粗糙 (67) |
| 44. 治腰部扭伤 (63) | 70. 治神经性皮炎 (67) |
| 45. 治脚踝扭伤 (64) | 71. 治面癣 (67) |
| 46. 治软组织损伤 (64) | 72. 治面部雀斑、黄褐斑
..... (67) |

73. 治手癣	(67)	83. 治产后晕倒	(69)
74. 治脚癣	(68)	84. 治小儿流口水	(69)
75. 治花斑癣	(68)	85. 治小肠疝气	(69)
76. 治体癣	(68)	86. 消除眼肿	(70)
77. 治青年扁平疣	(68)	87. 治鼻出血	(70)
78. 除腋臭	(69)	88. 治牙痛	(70)
79. 治鸡眼	(69)	89. 治龋齿痛	(70)
80. 治妇女经期过短 ...	(69)	90. 防牙齿暗、黄	(70)
81. 治子宫出血	(69)	91. 治声音沙哑	(70)
82. 治产后腹痛	(69)	92. 治咽喉肿痛	(70)
三、葱保健妙用配制实例	(71)		
(一)大葱保健妙用配制实例	(71)		
1. 中暑	(71)	17. 治肾结石	(74)
2. 治神经衰弱失眠症 ...	(71)	18. 治肠梗阻	(74)
3. 治麻风	(71)	19. 治急性胃肠炎	(74)
4. 治伤寒	(71)	20. 治脾胃虚寒性胃痛	
5. 治酒醉	(71)		(74)
6. 治感冒	(71)	21. 治泄泻日久	(74)
7. 治流行性感冒	(72)	22. 治细菌性痢疾	(75)
8. 治养血行气	(72)	23. 治寒泄腹痛	(75)
9. 治慢性支气管炎 ...	(72)	24. 治呕吐	(75)
10. 治支气管哮喘	(73)	25. 治尿闭	(75)
11. 治咳嗽	(73)	26. 治小便淋漓	(75)
12. 治风寒咳嗽、痰多 ...	(73)	27. 治便秘	(75)
13. 治冠心病	(73)	28. 治房事后腹痛	(76)
14. 治肾功能不全	(73)	29. 治阳痿	(76)
15. 治水肿	(73)	30. 治缩阳	(76)
16. 治耳聋、耳鸣	(74)	31. 驱蛔虫	(76)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 32. 驱蛲虫 (77) | 55. 治麻痹性肠梗阻 ... (81) |
| 33. 治痹症 (77) | 56. 驱单纯性胆道蛔虫
..... (81) |
| 34. 治痈疽 (77) | 57. 治阴囊痛肿 (81) |
| 35. 治疗疮痈肿 (77) | 58. 治阴疮久不收口 ... (81) |
| 36. 治疔痛 (77) | 59. 治疝气 (81) |
| 37. 治疗疮 (78) | 60. 治痔疮 (81) |
| 38. 治金疮(刀箭等金属
器械造成的伤口)
..... (78) | 61. 治神经性皮炎 (82) |
| 39. 治疥疮肿毒 (78) | 62. 治毛囊炎 (82) |
| 40. 治丹毒 (78) | 63. 治阴囊湿疹 (82) |
| 41. 治颌骨瘤 (78) | 64. 治皮肤瘙痒 (82) |
| 42. 治流行性腮腺炎 ... (79) | 65. 治甲沟炎 (82) |
| 43. 治肋痛 (79) | 66. 治手掌脱皮 (82) |
| 44. 治跌打损伤 (79) | 67. 头皮痒、多屑 (82) |
| 45. 治挫伤 (79) | 68. 治下肢溃烂 (82) |
| 46. 治烧伤 (80) | 69. 治顽癣有虫 (83) |
| 47. 治外伤所致的肿痛
..... (80) | 70. 治鸡眼 (83) |
| 48. 防止伤口化脓 (80) | 71. 治经痛 (83) |
| 49. 治肌肉韧带劳损、
损伤 (80) | 72. 治血崩过久、气血
虚弱 (83) |
| 50. 虫蜇伤 (80) | 73. 治功能性子宫出血
..... (83) |
| 51. 治类风湿性关节炎
..... (80) | 74. 治乳痈初起 (83) |
| 52. 治急性关节炎 (80) | 75. 治急性乳腺炎 (84) |
| 53. 活血通络、止痛 (80) | 76. 治产后腹痛 (84) |
| 54. 治落枕 (81) | 77. 治产后便秘 (84) |
| | 78. 治气血不足产后缺
乳 (84) |

79. 使乳汁增多	(84)	93. 治新生儿啼哭不止、 脐突唇白	(86)
80. 治妇女遗尿	(84)	94. 治小儿便秘	(86)
81. 治小儿感冒	(85)	95. 治新生儿小便不通	(87)
82. 治小儿流行性腮腺 炎	(85)	96. 治婴幼儿鼻炎	(87)
83. 治小儿伤寒	(85)	97. 治小儿秃疮	(87)
84. 治小儿麻疹	(85)	98. 治小儿口疮、口角 炎	(87)
85. 治小儿消化不良 ...	(85)	99. 治视力减退	(87)
86. 治小儿吐奶	(86)	100. 治虫入耳	(87)
87. 治小儿疳积	(86)	101. 治慢性鼻炎	(87)
88. 治新生儿腹泻	(86)	102. 治鼻窦炎	(87)
89. 治小儿泄泻	(86)	103. 治鼻出血	(88)
90. 治小儿盘肠气痛 ...	(86)	104. 治牙痛	(88)
91. 驱虫止痛	(86)		
92. 驱小儿蛲虫	(86)		
(二) 洋葱保健妙用配制实例		(88)	
1. 治动脉粥样硬化	(88)	9. 治呕吐	(89)
2. 治高血脂	(88)	10. 治痔疮肿痛	(89)
3. 治高血压	(88)	11. 治湿疹	(89)
4. 治咽喉炎	(88)	12. 治痹症	(89)
5. 治糖尿病	(88)	13. 治因湿气腿脚疼痛	(89)
6. 治胃痛	(89)	14. 鸡眼	(89)
7. 治肋痛	(89)		
8. 治食积	(89)		
四、生姜保健妙用配制实例		(91)	
1. 忌用生姜的病症 ...	(91)	3. 治昏厥、冻僵	(91)
2. 治中风不省人事 ...	(91)	4. 治四肢麻木	(91)

5. 治头晕不愈 (91)
6. 治内耳性眩晕 (91)
7. 防晕车、晕船 (91)
8. 治头痛 (92)
9. 治中暑昏厥 (92)
10. 预防中暑 (92)
11. 治感冒 (92)
12. 治风寒感冒 (93)
13. 治流感、伤寒、咳嗽
..... (93)
14. 治肠胃型感冒 (93)
15. 防上呼吸道疾病 ... (93)
16. 治气管炎 (94)
17. 治慢性支气管炎 ... (94)
18. 治支气管哮喘 (94)
19. 治哮喘 (95)
20. 治咳嗽经久不愈 ... (95)
21. 治老年慢性咳嗽 ... (95)
22. 治咳嗽 (95)
23. 治肺寒久咳 (95)
24. 治百日咳 (95)
25. 治心胸痛 (96)
26. 治风湿性心脏病 ... (96)
27. 治肺源性心脏病 ... (96)
28. 治冠状动脉粥样硬
化 (96)
29. 治心肌炎 (96)
30. 治心悸 (96)
31. 治高血脂 (96)
32. 治低血压 (96)
33. 治糖尿病 (97)
34. 治黄疸 (97)
35. 治慢性胃炎 (97)
36. 治胃痛 (97)
37. 治急性肠炎 (97)
38. 治消化不良 (97)
39. 治呕吐 (98)
40. 治脾胃虚寒 (98)
41. 治溃疡病 (98)
42. 治慢性溃疡性结肠
炎 (98)
43. 利尿健脾 (99)
44. 治受冷寒性腹痛 ... (99)
45. 治寒泻腹痛、手足厥冷
..... (99)
46. 治伤食腹痛 (99)
47. 治呕吐清水、胃脘胀
闷、不思饮食、头眩
心悸 (99)
48. 治霍乱 (99)
49. 治急性痢疾 (99)
50. 治寒湿痢疾 (100)
51. 治腹胀泄泻 (100)
52. 治肠炎、细菌性痢
疾 (100)
53. 治疟疾 (100)

54. 治大便虚闭 …… (100)	79. 治风寒骨痛、关节疼 痛、患部冷感 … (104)
55. 治便秘 …… (100)	80. 治跌打损伤 …… (105)
56. 治老年人尿频 …… (100)	81. 治多次转筋无力久 站 …… (105)
57. 驱胆道蛔虫 …… (100)	82. 治落枕 …… (105)
58. 治蛔虫性肠梗阻 … (101)	83. 治烧伤 …… (105)
59. 治鱼蟹中毒所致的 腹痛、下痢 …… (101)	84. 治外伤 …… (105)
60. 误食植物口舌发麻 …………… (101)	85. 治刀、枪伤 …… (105)
61. 治肾功能不全 … (101)	86. 治烫伤 …… (105)
62. 治温肾补阳、祛寒止 痛 …… (101)	87. 止伤口出血 …… (105)
63. 治男子缩阳 …… (101)	88. 治骨折 …… (106)
64. 治遗精 …… (101)	89. 蜂、蝎蜇伤 …… (106)
65. 治阳痿早泄 …… (101)	90. 蜈蚣咬伤 …… (106)
66. 治疔疖 …… (101)	91. 驱单纯性胆道蛔虫 …………… (106)
67. 治痹症 …… (101)	92. 治蛔虫性肠梗阻 … (106)
68. 治丹毒 …… (102)	93. 治蛔虫性腹痛 …… (106)
69. 治风湿病 …… (102)	94. 治急性肠梗阻 …… (106)
70. 治关节扭伤 …… (102)	95. 治疝气 …… (107)
71. 治痢 …… (102)	96. 治淤滞型痔疮 …… (107)
72. 治痈疽 …… (103)	97. 治急性阑尾炎 …… (107)
73. 治流行性腮腺炎 … (103)	98. 治急性睾丸炎 …… (107)
74. 治肋痛 …… (103)	99. 治冻疮 …… (107)
75. 治肩周炎 …… (103)	100. 治过敏性风疹 … (108)
76. 治腰痛 …… (103)	101. 治荨麻疹 …… (108)
77. 治急性扭伤 …… (104)	102. 治酒糟鼻 …… (109)
78. 治坐骨神经痛 … (104)	103. 治手脚麻木 …… (109)

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 104. 治手脱皮 (109) | 130. 治妇女中、重度水
肿 (114) |
| 105. 治手痒 (109) | 131. 治痛经及产后淤血
不下 (114) |
| 106. 治眉毛不生 (109) | 132. 治产后血晕 (115) |
| 107. 治痰子 (109) | 133. 治产后腹痛 (115) |
| 108. 治白癜风 (109) | 134. 治产后呕吐 (115) |
| 109. 治汗斑 (109) | 135. 治产后痼病 (115) |
| 110. 治斑秃 (110) | 136. 治产后贫血 (116) |
| 111. 治各种脱发 (110) | 137. 治产后体虚、出虚
汗 (116) |
| 112. 治鹅掌风、甲癣 ... (110) | 138. 治产后缺乳 (116) |
| 113. 治体癣 (110) | 139. 治小儿慢惊风 ... (116) |
| 114. 治汗脚 (110) | 140. 治小儿流行性腮腺
炎 (116) |
| 115. 治手、脚癣 (110) | 141. 治小儿麻疹初起
..... (116) |
| 116. 除腋臭 (111) | 142. 治新生儿感冒 ... (117) |
| 117. 治发际疮 (111) | 143. 治小儿风寒感冒
..... (117) |
| 118. 治痛经 (111) | 144. 治小儿风热感冒
..... (117) |
| 119. 治经期胃痛、下
腹痛、腰酸 ... (112) | 145. 治小儿急性支气
管炎 (117) |
| 120. 治经行呕吐 (112) | 146. 治小儿百日咳 ... (117) |
| 121. 治月经延后 (112) | 147. 治小儿风寒咳嗽
..... (118) |
| 122. 治气虚型月经过
多 (112) | |
| 123. 治月经不调 (112) | |
| 124. 治闭经 (112) | |
| 125. 治恶露不下 (113) | |
| 126. 治崩漏兼具 (113) | |
| 127. 治各种带下病 ... (113) | |
| 128. 治乳痈 (113) | |
| 129. 治妊娠呕吐 (114) | |

148. 治小儿咳嗽日久 不愈 (118)	161. 治结膜炎 (120)
149. 治婴儿寒湿腹泻 (118)	162. 治鼻炎 (120)
150. 治小儿乳食积滞 (118)	163. 治慢性单纯性鼻炎 (120)
151. 治小儿积滞(消 化不良) (118)	164. 治牙龈肿痛、口干 鼻涸、鼻出血 ... (121)
152. 治小儿脾虚胃弱 厌食 (119)	165. 治牙痛、龈肿溃疡 (121)
153. 治儿受寒呕吐 ... (119)	166. 治牙周炎 (121)
154. 治小儿泄泻 (119)	167. 治牙痛 (121)
155. 驱小儿蛔虫 (119)	168. 治呃逆 (121)
156. 治小儿肠套叠之急 性肠梗阻 (120)	169. 治声音嘶哑 (121)
157. 治小儿口疮 (120)	170. 治口腔起水疱 ... (121)
158. 治小儿流口水 ... (120)	171. 治满口烂疮 (121)
159. 治小儿疝气 (120)	172. 治失音不语 (122)
160. 治火眼 (120)	173. 治咽喉痛、发热 ... (122)
五、大蒜保健妙用配制实例 (123)	174. 治慢性咽喉炎 (122)
1. 不宜食蒜患者 (123)	175. 治中风所致的面 瘫 (122)
2. 治神经衰弱 (123)	9. 治支气管炎 (124)
3. 治头痛 (123)	10. 治老年慢性支气管炎 (124)
4. 治中暑 (123)	11. 预防呼吸道传染病 (124)
5. 预防感冒 (123)	12. 治老年人咳嗽 ... (124)
6. 预防流行性感冒 ... (123)	13. 治哮喘 (124)
7. 治感冒 (124)	14. 治肺部感染 (125)
8. 治流行性感冒 (124)	

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 15. 治肺脓疡 …… (125) | 40. 治胸胀闷、疼痛 … (129) |
| 16. 治肺结核 …… (125) | 41. 治寒邪侵袭所致的腹 |
| 17. 治大叶性肺炎 … (125) | 痛…………… (130) |
| 18. 治肺癌 …… (126) | 42. 治水肿腹大 …… (130) |
| 19. 治高血压 …… (126) | 43. 治寒冷腹痛 …… (130) |
| 20. 治原发性高血压 … (126) | 44. 治腹痛…………… (130) |
| 21. 治高血脂…………… (126) | 45. 治久治不愈的寒泻 |
| 22. 治高胆固醇…………… (126) | …………… (130) |
| 23. 治肝脾肿大…………… (127) | 46. 治腹泻不止…………… (130) |
| 24. 治急性胃肠炎…………… (127) | 47. 治上消化道出血 … (130) |
| 25. 治肠炎…………… (127) | 48. 治腹痛久泻下血 … (131) |
| 26. 补肠胃、杀菌止痢 | 49. 治长年泄泻放臭 |
| …………… (127) | 气…………… (131) |
| 27. 治胃癌…………… (127) | 50. 治急性阑尾炎 … (131) |
| 28. 治胃肠道癌…………… (128) | 51. 治阿米巴痢疾 … (131) |
| 29. 减少胃癌发生…………… (128) | 52. 治鲁氏菌痢后遗症 |
| 30. 治慢性溃疡性结肠 | …………… (131) |
| 炎…………… (128) | 53. 治痢疾…………… (131) |
| 31. 治胃溃疡、十二指 | 54. 治疟疾…………… (132) |
| 肠溃疡…………… (128) | 55. 治排尿困难…………… (132) |
| 32. 治胃酸过多…………… (128) | 56. 治小便淋漓…………… (133) |
| 33. 治胃气痛…………… (128) | 57. 治大便秘结…………… (133) |
| 34. 治肾炎…………… (128) | 58. 治阴茎、睾丸或阴 |
| 35. 治肾炎水肿…………… (129) | 囊内缩…………… (133) |
| 36. 治慢性肾炎…………… (129) | 59. 治阳痿…………… (133) |
| 37. 治肾功能不全…………… (129) | 60. 治阴虚盗汗…………… (133) |
| 38. 治腹胀…………… (129) | 61. 驱蛔虫…………… (133) |
| 39. 治水肿…………… (129) | 62. 驱蛲虫…………… (133) |

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| 63. 防钩虫 (134) | 89. 各种毒虫叮咬后
解毒 (137) |
| 64. 治食蟹中毒 (134) | 90. 驱走臭虫 (137) |
| 65. 治白发 (134) | 91. 治神经性皮炎 ... (138) |
| 66. 治疖肿 (134) | 92. 治稻田性皮炎 ... (138) |
| 67. 治蛇头疔 (134) | 93. 治瘰子 (138) |
| 68. 治暑疖 (134) | 94. 治脱发 (138) |
| 69. 治疔疮 (134) | 95. 治进行性指掌角化
症(富贵手) ... (138) |
| 70. 治恶疮 (135) | 96. 治手掌瘙痒、脱皮
..... (139) |
| 71. 治扁平疣 (135) | 97. 治阴部出汗、瘙痒
..... (139) |
| 72. 治痹症(风湿骨痛)
..... (135) | 98. 治火疖子 (139) |
| 73. 治瘰癧 (135) | 99. 治带状疱疹 (139) |
| 74. 治流行性腮腺炎 ... (135) | 100. 治紫癜 (139) |
| 75. 治丹毒 (135) | 101. 治腿脚无力 (139) |
| 76. 治无名肿痛 (135) | 102. 治鸡眼 (139) |
| 77. 治痉挛 (136) | 103. 治癣疮 (140) |
| 78. 治腿肚转筋 (136) | 104. 治牛皮癣、过敏性
皮炎 (140) |
| 79. 治疝气疼痛 (136) | 105. 治头癣 (140) |
| 80. 治痿管 (136) | 106. 治脚癣 (140) |
| 81. 治痔疮 (136) | 107. 治月经过少 (141) |
| 82. 治冻疮 (136) | 108. 治痛经 (141) |
| 83. 治破伤风 (137) | 109. 治妇女阴痒 (141) |
| 84. 蜈蚣咬伤 (137) | 110. 治滴虫性阴道炎
..... (141) |
| 85. 蝎蜇伤 (137) | |
| 86. 蚰蜒咬伤 (137) | |
| 87. 刺毛虫毒疹刺 (137) | |
| 88. 避免毒蛇咬伤 ... (137) | |