

“

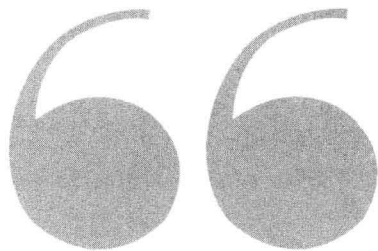
YOU CAN'T LIE  
TO ME

# 没人能对我撒谎

不要成为最后一个知道真相的人

[美] 詹妮·德赖弗 (Janine Driver) 著 胡敏 译  
玛莉丝卡·范·亚斯特 (Mariska van Aalst)

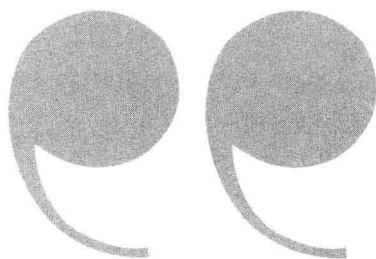
”



YOU CAN'T LIE  
TO ME

# 没人能对我撒谎

[美] 詹妮·德赖弗 (Janine Driver) 著 胡敏 译  
玛莉丝卡·范·亚斯特 (Mariska van Aalst)



图书在版编目(CIP)数据

没人能对我撒谎 / (美) 德赖弗 (Driver, J.),  
(美) 范·亚斯特 (Van Aalst, M.) 著; 胡敏译.  
— 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.9  
书名原文: You can't lie to me  
ISBN 978-7-5534-3152-9

I. ①没… II. ①德… ②范… ③胡… III. ①谎言—  
心理学分析—通俗读物 IV. ①C912.69-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第225201号

YOU CAN'T LIE TO ME: The Revolutionary Program to Supercharge Your Inner Lie  
Detector and Get to the Truth. Copyright © (2012) by Janine Driver.  
Translation Copyright © (2014) by HarperCollins Publishers.  
Published by arrangement with HarperOne, An imprint of HarperCollins Publishers.

版权合同登记号 图字: 07-2012-3911

MeiRen Neng DuiWo SaHuang

[美] 詹妮·德赖弗 (Janine Driver)

**没人能对我撒谎**

玛莉丝卡·范·亚斯特(Mariska van Aalst) 著 胡敏 / 译

出版策划: 孙 昶

项目统筹: 张岩峰

责任编辑: 刘虹伯

责任校对: 王 媛

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)  
(长春市人民大街4646号, 邮政编码: 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司  
(http://shop34896900.taobao.com)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

印 刷: 北京慧美印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 19

字 数: 240千字

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5534-3152-9

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究 如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336



## 推荐序

### 詹姆斯·J.纽贝里

美国烟酒、火器与爆炸物管理局（ATF），高级特工（已退役）

美国陆军预备役部队情报部，陆军上校（已退役）

会面分析研究所股份有限公司的总裁和联合创始人

公认的“真相奇才”

再创辉煌！詹妮·德赖弗的新书强大得无与伦比。

在她设计的简单容易而又循序渐进的计划中，那些技巧可能会增强你那已经很强大、与生俱来的识破谎言的能力——詹妮·德赖弗把它叫作你的“BS测谎仪”——来建立个人和职业生涯全方位可靠的人际关系。当你的世界都是些诚实可靠的人时，不必惊讶其他可靠诚实的人也会主动和你发生关联——来你这儿买东西、访问你的博客、（准时）去机场接你、像家人一样对待你的孩子和年迈的父母，把他们当自己人一样去保护。这些真正的朋友会在你陷入压力、焦虑和悲伤的时候，即刻行动起来，向你伸出援手。詹妮的这本独一无二的书——《没人能对我撒谎》——同样鼓励我们迅速采取行动，这正是十年前我和詹妮第一次相遇时我们同时在做的事。

在花了十多年的时间从我作为ATF（美国烟酒、火器与爆炸物管理局）资深特工时帮忙编辑的手册中学会了人体动作学和会面分析技巧之后，2003年末、2004年初的时候，詹妮找到了我。她在手册上看到了我的名字——我



以前的学生收集了我在课堂上分享过的趣闻轶事和秘密武器，并编辑成学生手册，叫作《J.J.纽贝里精彩瞬间》。在看了十几年的教学金句后，詹妮决定要来见我。依她的风格，一旦下定了决心，就会立刻行动。在听到我曾在电台接受采访的录音后，她决定实现自己的目标：找到我。

2003年12月底的一个下午，我在家中接到一个电话。拎起话筒就听到：“你好，纽贝里先生！我叫詹妮·德赖弗。我是ATF总部的一名行业运营调查员兼培训项目经理，我在这儿负责会面计划。十几年前我就在课本上拜读过您的《J.J.纽贝里精彩瞬间》，我希望能有机会去拜访您，和您谈谈我需要怎么做才能成为下一个‘J.J.纽贝里’。我恳请得到您的指教。”

接下来的半个月时间里，我展开了调查，打电话给几个仍有联系的ATF职员。谁是詹妮·德赖弗？她在ATF做出过什么辉煌成绩？谁是这位专门来找我，为人热情的调查员？我打电话给她现任上司的上司、她前任上司的上司。从他们那里，我听说了她在纽约世贸中心担任新闻官的传奇故事，她对远在康涅狄格州哈特福德备受赞誉的爆破组做出了巨大贡献，在那里她帮助爆破组曝光了非法制造违禁M-80s和非法进口极易爆炸炸药的公司。我了解到詹妮和一个ATF特工离开波士顿进行复杂的军火调查，结果缴获了价值几十万美元的非法进口半自动武器。

每次我都能听到类似“天才”、“能快速准确地读懂人心”等这些词来描绘她识破谎言的能力。我很高兴自己做了功课——詹妮·德赖弗似乎真有两下子。

在获悉詹妮那令人惊喜的背景资料后的两个礼拜，我前往华盛顿，为美国海关官员做会面分析和识别骗术等方面的培训。美国海关官员对每个进入或离开美国的人或物执行美国法律。他们与出入境人员的会面可能会带来的结果是阻止无证移民或其他非法入境者，也可能是侦查和没收违禁枪支、毒品和伪造文件。因为詹妮在位于华盛顿特区的ATF总部工作，再加上对她的



背景调查得到的信息让我对她充满好奇，于是我给她打了个电话：“詹妮，我是J.J.。过两天我将和马克·弗兰克博士去华盛顿培训美国海关官员。我想请你在早餐时间过来，我们俩见个面。”

早上7点整，她欢快地笑着走进了房间，准备了很多问题，我们在一起待了一天。在专属的6个小时培训课中，我观察到詹妮能很快地吸收所有的信息，提的问题也很精彩。那天她甚至学会了很简单的识别骗术的方法，这个方法她在本书中也做了揭示——不过我们不能告诉你它究竟是哪一个，因为它是海关使用过的头号有效的方法，用来发现百分之百有见不得人勾当的人。（我们没有想泄密，是吧？只需知道它在这里就行了！）

最重要的是，詹妮能让我开心地哈哈大笑。

我告诉她，我愿意当她的导师，她会是我的关门弟子。不过我有个规矩：“詹妮，如果我指导你，你必须保证去指导其他人。”

美妙的友谊就从那天开始了。我开始指导詹妮，不过，在观察了她的表现后，我很快就意识到自己变成了学生。詹妮拥有不可思议的能读懂他人肢体语言和识别骗术的能力。虽然她没有被列入“真相奇才”（测试奇才的莫琳·奥沙利文博士因癌症去世了，所以没法测试詹妮）的名单，但在在我看来，她具备的能力足够让她跻身其中。詹妮还有其他两项极为重要的能力：

- 她能够把任何复杂、难以理解的材料变得吸引人且具有教育意义；
- 她有趣至极。

在我们这个极其死板严肃的世界，你通常看不到拥有这种组合配置的人。

我培养的学生中有很多都毫无例外地留在了执法部门，而詹妮是少数几个成功地破译和收集信息为像你们这样的读者服务的人之一。詹妮认真地精心设计这些方法，没有泄露任何绝密的政府机密，而是把它们改造成适用于个人和商业机构的方法，所以你可以拯救自己，还可以拯救你所爱的人。



不同于我曾经培训和指导过的高级机密安保调查人员，詹妮是个有趣幽默的人——她把那些枯燥的技巧以及这些技巧的使用方法，注入一些幽默的因子，让它们变得好玩起来。她发明了新词“肚脐规则”（又名“肚脐智慧”），给这个领域带来了“淘气的小玩意儿”，现在又提出“BS测谎仪”——所有这些有趣、有创意、容易理解的术语很好地诠释了既复杂又严肃的概念。

有趣幽默让她的方法和工具能够毫无隔阂地进入商界，也在约会、婚姻、儿童安全等方面被人们所接受。

这些天，我读了詹妮写的两本书，看了她对别人的指导，我很震撼。詹妮读懂人心的能力仅次于她传道授业解惑的能力。我兴奋地看到她很好地把这种能力倾注在她的第一本书《你说的比你说的多》里。现在，随着《没人能对我撒谎》的诞生，我深深地被她折服了。我感觉自己就像个学生，在阅读通篇散落着叫作“谎言驯服师”宝贝似的手册。

詹妮学会了我所能教给她的，并把它内化成自己的一套体系，一路不断添加新的元素。我知道她希望你们也能这么做。所以无论你们做什么，都可以学习詹妮·德赖弗的方法，然后把它打上自己的烙印，用你们自己的方式去做。

我和詹妮互相支持，我们很喜欢忠诚和友谊带给我们的安全感。我们希望你也能这样：如果你的终极目标是去寻找那个值得你信任、关心你的人——你很幸运——你即将开启隐藏的潜能去真正读懂他人。学会如何培养自己找到值得信赖的朋友和盟友的能力，没有比看这本书更适合的了。

你将学会把支持你的朋友都吸引到你的身边——他们会鼓励你做更好的自己。睁大你的眼睛，这一切会来得比你想象的还要快。

现在就行动起来，让你那致命的BS测谎仪变得更强大些吧！

哦，享受乐趣！



## 自序

狩猎之后，战争当中，或者选举之前，人们永远不会撒更多谎。

——奥托·冯·俾斯麦

你有没有见过新来的老板在对你说“你为团队和公司的成功做了很多贡献，你所做的一切举足轻重。”时微微耸了耸肩。

或者听到各方面几乎无可挑剔的保姆对你说：“你可以去问问我以前的雇主们——他们都喜欢我。我知道他们一定会告诉你我是可靠的、值得信赖的。”

你有没有看到过你的新女友在她手写的纸条“我很高兴遇见你！”后面画了个笑脸符号？

在所有的例子中，你可能会发现自己被骗了。可是你能识破这些谎言吗？即使是我们中最聪明、观察力最敏锐的人也不会觉察出谎言和操纵行为所泄露的痕迹，而成为某些无耻之徒的受害者。不管这些投机取巧者是阴险狡诈的前妻、冷酷无情的同事、油嘴滑舌的推销员，还是让人无法抗拒的性感尤物，我们都有必要严阵以待。

不过，学会如何识破谎言可不是让你变成一个多疑的偏执狂。不，完全不是。事实上，我们最有必要去开发的技能是如何寻找真相，而不是谎言。因为这是个秘密：更愿意相信别人的人更能辨识谎言。

不愿相信别人的人永远也无法开发这项分辨谎言的技能——因为他们从





一开始就假定所有人都在撒谎。当然，他们付出的代价就是永远也不会拥有真实可信、令人满意的人际关系。如果不相信任何人，你怎么去跟别人培养感情呢？你会过着什么样的生活呢？会很悲催吧，我觉得。

研究显示，和传统观点形成鲜明对比的是，越能获得他人信任的人不仅能识破谎言，而且更善于对他人做出总体评价，更善于做出聘用决定，会注意到能透露他人是否诚信的重要细节。他们不轻易放过一丝怀疑，但也不会在真相大白之前随意剥夺他人的清白。

很讽刺的是：对他人缺乏信任的人更乐意去雇用说谎者，而且更有可能对此毫无察觉。这些人通常会付出惨痛的代价，特别是他们中跟别人更缺乏真诚交往的人。

所以当别的测谎专家教你要保持怀疑之心时，我要做的正好相反：我要你对他人付出更多的信任，完善你的人际关系。我要把你送回到容易受骗的小婴孩和充满仇恨的离婚女这两个极端中间的甜蜜点。我要让你学会如何重新去相信自己的直觉，停止事后对自己的责备。当你学会我在本书中教给你的方法，你就能挖掘出自己与生俱来的识别谎言的能力——这就是我所说的你的“BS测谎仪”——你就会拥有快速识破危险谎言的所有秘密武器和知识。那样，你就能放松心情，相信你的直觉，爱上交朋友。

BS测谎仪就是你大脑中原有直觉的集合，长期被用于识别他人和自己身上的美德与道德。虽然我们可能失去了某些识破谎言的原生能力，但通过这个计划，你能升级你的BS测谎仪，让你重新掌握这门技能的精髓。你将会树立自信心，因为你的BS测谎仪变得更强大，你就能获得更多快乐与心灵上的安宁。你的BS测谎仪将会自动让你和潜在的操纵者保持一定的距离，这样你就能随心所欲地和更多坦率、可信的人交往。你不仅自然而然地就能识别谎言，而且还会活得更开心——因为你现在能自信地辨别真相。



## 利害关系是什么？

事实是这样的：在通向快乐和信任的道路上，无数种宝贵资源——时间、能量、金钱、情感——可能会因为骗子和骗术而遭到浪费。我们见过那些聪明人是如何在超级无敌BS高手面前败下阵来的。毕竟，我们在一年之内就看到了老虎·伍兹、马克·桑福德州长以及伯纳德·马多夫的下场。从那以后，我们又看到了安东尼·维诺、凯西·安东尼以及贾斯汀·比伯代孕妈妈的例子。我们看到政府官员被揭发剽窃；我们看到冠军教练被曝光猥亵儿童；我们还看到全球知名的科研人员因在黄金标准的科学期刊上伪造数十年的“科研成果”而身败名裂。

我们每年都能看到新出炉的、令人触目惊心的弥天大谎的案例。可是为什么会这样呢？来看看下面这些数据：

★80%的谎言仍未被识破。

★90%的人在求职时会夸大或者干脆瞎编自己的优势。

★66%~80%的大学生承认自己在学生生涯中的某段时间曾经考试作弊。

★自1991年以来，60岁以上男性对伴侣不忠的人数翻了一倍，而女性则翻了两倍。

★在35岁以下的年龄段中，大约20%的男性和15%的女性对配偶不忠。而在18~25岁之间，这个百分比则更接近30%。

★成年男女在每五次人际交往中就会撒一次谎；对大学生而言，则是每三次人际交往中撒一次谎。

想想看——一个人每五（或三）次中就有一次在开口说谎。

这些可能性当然对我们不利。

可是如果你能学会在谎言开始的时候（或者甚至在谎言开始之前）就能识破它，这将会怎么样呢？如果你拥有能在一接收到谎言就会立刻向你发出警报的试金石又将会怎样呢？与生俱来的测谎装置是那么的强大，它能变成



一种无意识的技能，适用于任何人、任何场合，帮助你在被谎言操控之前就发现真相。

让我们想象一下它是如何改变你的生活的。

不管谁企图欺骗你，你总会抓住主动权。你会知道谁值得信任，谁又该被扫地出门。你会重新控制局面。你可以直视任何人，全身心都会冷静而自信地发出这样的声音：“别对我说谎。”

我花了将近20年的时间教过数十万名学员——警察局局长、工业巨头、疑神疑鬼的家庭主妇、心生厌倦的情侣——怎样使用新的肢体语言去抓捕罪犯、吸引客户、在爱的战场上大获全胜。在本书中，我揭示了几百种被证明是成功的方法，这些方法被联邦特工及执法人员用在最残暴的罪行中、最恶劣的骗子们身上。你将会学到世界上最好的调查员在调查史上最聪明的骗子时所使用的招数。

我已经把所有这些工具整合成一套简易的、循序渐进的方案，能够快速地在识别谎言时不再事后才自责，让你直接接触真相。你将会看懂欺诈高手们最喜欢用的诡计，这样你就能轻松地保护自己，而不掉进陷阱里。学会在操纵诡计实施的时候识破它会让你成为第一个——而不是最后一个——知道事情不太对劲的人。因为有时候，短暂的操纵可能会改变一个人全部的生活。

## 操纵者受到重创

我从事分辨谎言的工作至今已有几十年了。偶尔有人会问我：“是什么促使你选择这一行的？为什么是识别谎言？为什么花那么多时间去寻找坏人？”

我通常会厚脸皮地回答：“从我在ATF（美国烟酒、火器与爆炸物管理局）时开始的。”我说：“我父亲说那是因为我只是想把我最喜欢的三个爱好组合成一种职业。”



这通常是说笑。我很感激这个笑料，因为它让我得以掩盖真正的原因——发生在大约18年前。

1976年，那时我才6岁。那是放养孩子的时期——妈妈完全不知道下午的大部分时间我在哪里。小镇很安全，镇里的每个人都互相认识，能发生什么事呢？

那时候，我们不担心自行车头盔，更别提“泳装区”和陌生人的危险。没有人谈论儿童遭遇猥亵——人们从未听说过这种事。在梅根法案确立之前，没人想到社区里的好人会是个恋童癖者。

我在外面玩耍，在爬一棵我爬了上千次的树。我认识的一个年长的男人把我从树上叫下来。他说我们要玩一个有趣的游戏！尽管我很好奇，我还是不忘迟疑几秒钟，因为我那时爬树正爬得欢呢。可是这个家伙，这个我见过上百次的家伙，这个出现在派对和烧烤会上的家伙，这个我每次从他身边骑车经过时都会对我招手的家伙，把我从树上骗下来，带我去了一间小屋。

20分钟后，就在街上的路灯都亮了之后，我返回家，我的生活被永远地改变了。

他让我吃过晚饭后再回去找他，他说：“这个游戏会更好玩。”不过我没有回去找他。晚饭后，妈妈给我洗澡，放水的时候，她问我这一天都做了些什么。我原原本本地告诉了她。

那天晚上的晚些时候，一位儿童心理学工作者来到我家，带着一盒蜡笔和一叠纸，她亲切地让我把在小屋里发生的一切画下来。我们现在知道当孩子没有如实反映事情的时候，通常画的画就不会和事实相符。我画了树、小屋，还有放在小屋左边的椅子，甚至我给那个男人的衬衫画的颜色和款式就正好和几个小时后警察敲开他家的门时他穿的一模一样。

那位心理学工作者告诉我父母，送那个恋童癖者上法庭并强迫我去指认对我来说弊大于利。所以他们没有去告他。



我懂，他们是在极力保护我。那时我不知道的是，父母提醒我所有朋友的家长提高警惕，从那以后，那个男人就被逐出了我们居住的小镇。当然，得益于几十年的生活经历，我认识到起诉那个家伙对每个人来说都是更好的选择——特别是我。

不过如果我们当初选择起诉他，或许今天的我将会完全不同。那道伤疤仍然跟着我，仍然是我人生的一部分。在小屋的那段可怕经历发生之后的几年里，我学会了所有忍受创伤的孩子们都应该学会的：

我学会了如何快速辨认出坏人。

直到今天，每当我路过那个小屋，我都能感觉到我的拳头紧握着，好像可以以某种方式及时穿越回去，好好保护那个6岁的自己。不过因为不可能穿越回去，所以现在我被这种需求驱使着去保护其他弱势群体。

我跟着这种驱动力进入执法部门。我加入ATF的真正原因不是开玩笑说要喝酒——这有助于让儿童远离枪支，让人们知道不能从出售枪支给坏人中获利。我下定了决心。

在接受联邦执法培训期间，我掌握了能够击垮经验丰富的伪造者、违禁炸药的制造商和国际军火商的技能与程序。我的导师见我有掌握识破骗术技能的诀窍，就让我去做其他调查员和特工的教练员，教他们上百种微妙的技巧，这些技巧甚至连一些资深特工都不曾知晓。

我想保护别人的驱动力和新掌握的专业知识的结合，帮助我发现了自己人生的目标：将我所知、所见、所学传授给尽可能多的人，赋予他们力量；拯救生命。

## 把我的人生目标传递给你

从那以后，我教授过的学员从家庭主妇到警察局长，到失恋者，到亚凯迪亚高中FBLA（未来美国商业领导人）社团的5000名成员，再到世界500强



企业诸如可口可乐、宝洁的高管。大家对我讲座的需求，促成了肢体语言研究所（BLI；[www.bodylanguageinstitute.com](http://www.bodylanguageinstitute.com)）的成立，通过这个教育论坛我可以和全世界的朋友分享我的方法。BLI的使命就是通过提高可信度、增强信心、促进职业发展来拯救生命。

于是在2010年，我带着非言语交流各个方面的知识在《纽约时报》的畅销书《你说的比你想要的多》中与公众见面。教会读者如何使用新的肢体语言去得到他们想要的，我的第一本书分享了在7秒钟内读懂和修复人际交往场景中所需的所有秘密武器，这些场景包括“在会议室、酒吧，或者卧室”。

然而，多年来我的学生们——从希望能安心地在公司内部找到至少一个心腹的企业顶级女高管，到希望能在乘客登机时就能发现可疑行为的飞行员，再到事后才自责自己的本能直觉，结果浪费了一周中几十个小时的时间或者让自己或他人陷于危险境地的中层主管和新妈妈们——要求我把我知道的有关辨别真相的知识集成成书。你手上拿着的这本书就是为你提供了前排座位来听我那节总是座无虚席的课程“识别谎言”，我就是为写这本书而生的，这本书的名字就叫作《没人能对我撒谎》。

在本书中，我把多年来积攒的幕后知识、尖端科学，以及戏剧性的案例研究概括成简单、有效的BS测谎仪方案，教你如何去找到真相——在任何情况下。我运用的方法和以如今复杂的测谎技术为目标的大脑处理程序完全相同，这些技术如测谎机、功能磁共振成像，还有超酷的红外眼扫描仪。不过，尽管投入了数十亿美元用以开发和运作这些让人畏惧到愚蠢地步的工具，可造出来的机器还是没被证明其功能会超越训练有素的人肉“测谎仪”。BS测谎仪方案的简单有效性将向你证明，要识破说谎者你唯一需要的装备就是你的大脑。

你将学会把谎言识别的三门专业学科——新的肢体语言、口头和听觉线索、话语分析——融合成一套完整、易用、具实用性的方案。《没人能对我



撒谎》将教给你：

用微妙而有效的方法任职于警察局、联邦机构，受雇于全球成功企业的调查记者。

★能在不引起他人怀疑的情况下，清晰而准确地破译非口头语言。

★识别惯性说谎者和操纵者最常见的在气质和情感上的反应。

★掌握很多能迷惑人的技巧和询问的内在秘密。

★觉察人们矛盾行为中微妙的、“泄露的”线索和问题焦点——在他们有机会造成严重破坏之前。

★听出声音差异，或者看出微表情的起伏，这些会帮助你鉴定“愤怒的说谎者”。

★识破所有媒介中的欺骗行为——电话、电子邮件、帖子、手写便条，甚至图纸。

★从聪明人的警示故事中去学习，他们不光会激励人还会被骗；从我的学生有教育意义的故事中去学习，他们从那些利用他们的人身上找回了力量。

我们不会只是研究说谎者，我们也追求真理！——所以我们也将会寻找诚实的人，识别说谎者和诚实的人之间的差别。一旦你的内在BS测谎仪升级后，你将会：

★用计打败背叛你的同事——抢在他们前面获得晋升。

★以好的方式开启人际关系——避免把数月的时间浪费在担心、困惑和痛苦中。

★在你的私人人生账户中每周存入十多个空闲时间。

自信地进行采购洽谈——避免被“骗”走几百甚至几千美元。

★不再多疑——通过不自觉地和诚实的人相处。

★保护年迈的亲人和他们用来养老的积蓄——远离不择手段的骗子。



★雇用忠诚的员工，其经历和简历可以让你信得过。

★不再自欺欺人——活得更快乐、更充实、更富有激情。

《没人能对我撒谎》将改变你看待求职者、同事、约会的对象、推销员、理财经理、兄弟姐妹、朋友、恋人——任何你该从他身上知道真相的人——的方式。

## 开启计划

在本书中，你将会获得海量的信息，其中大部分信息你在以后面临高压状态时会想去查看。现在，你可能会成为那些对吸收大量信息完全没问题的人中的一员——你真幸运！我就做不到。这就是为什么我创建了一个叫作TCB的方法——“谨慎从事方案”来帮助每个人通过学习识别骗术的“五步法”达到更易于增强自己内在的BS测谎仪的目的。

第1步：收集信息，摸清对方的“常态”。你将学会快速获取对某个人正常行为的简单印象，有时时间控制在两分钟之内。

第2步：“听”出弦外之音。你将学会应用话语分析来快速找出那些暗示事情没那么简单的单词和短语。

第3步：“洞悉微表情（察言观色）”。你将学会研究他们非言语的面部失态的表情，你会留意到任何来自这种基线行为的可疑变化。

第4步：解读身体语言。你将学会破译身体每个部位的微动作，利用你在即将到来的讯问过程中所需的所有信息，成功创建你的BS测谎仪。

第5步：用“提问”逼出真相。你将学会综合收集到的所有资料，并通过提些精心准备的、能直达真相的问题来达到你的目的。

在本书中，当我教给你这种方法时，我也提供一系列的练习帮你在思想上做好准备，提高在实际操作中你对信息的记忆能力。你现在吸收得越多，就能越快在日常生活中去运用这些信息，也能越早地享受更值得信赖





的、安全的、忠诚的人际关系。

最后，你会把这种方法用回到自己身上，思考一个最重要的问题：我怎么会自己骗自己呢？

更重要的是：我要怎么使用掌握的新武器来套出更多我生活中的真相？

正如让自己和更多诚实的人相处一样，从长远看，这种保护自己和所爱的人的独特能力会变得更加强大。

你会站得更直，更加勇敢地去面对生活。

你会感觉自己在面对不确定的情况时变得更强大、更自信。

你会发展更丰富多彩、更值得信赖、更真实可信的人际关系。

你会改变世界对你的看法。

你会说：较量一下吧，世界。别对我说谎！