



中医专病方剂系列丛书

主 编 / 赵俐黎 王永霞

KESOU FANGJI
ZHENGZHI

咳
嗽
方
剂
证
治

人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医专病方剂系列丛书

咳嗽方剂证治

KESOU FANGJI ZHENGZHI

主编 赵俐黎 王永霞

副主编 王晓田 马高峰 朱平生
蔡红荣 王勤俭 芦 锰



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

咳嗽方剂证治/赵俐黎,王永霞主编. —北京:人民军医出版社,2013.10

(中医专病方剂系列丛书)

ISBN 978-7-5091-7047-2

I. ①咳 … II. ①赵 … ②王 … III. ①咳嗽 — 方剂
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 234589 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:王 丹 刘新瑞 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.875 字数:312 千字

版、印次:2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3000

定价:43.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是《中医专病方剂系列丛书》中与咳嗽相关的方剂经重新编排而成。书中以笔画排列为序以便于查找,每个方剂都列明出处、主治、处方、用法,在附录的医话中较详实地介绍了咳嗽病诸侯、肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治、痰饮咳嗽病脉证并治、咳嗽叙论、外因证治等诸多医话,以加深读者对方剂的记忆和理解。全书出处经典,言简意赅,实用性强,便于查阅,适合基层医务工作者和中医初学者及中医在校生参考阅读。

前 言

方剂学的发展经历了 2000 多年的历史,仅从晋、唐至今已达 1 950 种。先秦时期,复方产生,代表作《五十二病方》使方剂临床运用初具规模。两汉时期,方剂形成和奠基,主要著作有《黄帝内经》《伤寒杂病论》,其中《伤寒杂病论》将辨证论治,方中寓法,融理发方药于一体,剂型丰富,是方书之祖。魏晋南北朝时期,注重实用,略于理论,如《肘后备急方》简便廉效。隋唐时期,大部头方剂著作出现,《千金方》载方 7 500 多首,开创病症类方,首创妇、儿类方。宋元时期,方剂学全面发展,代表著作《太平圣惠方》载方 16 843 首,《圣剂总录》载方 20 000 首。这是对宋以前方剂的总结。还有《太平惠民合剂局方》是政府编制的药典。金元时期,临床专科方剂著作问世,以金元四大家著作为代表,还有钱乙的《小儿药证直诀》,陈自明的《妇人良方大全》。明清时期,方药共荣,由博返约。其中《普济方》载方 61 739 首,载方之巨,历史之最,是我国现存古代最大的一部方书。专病专方病症结合的有,清·王清任的《医林改错》,主要针对瘀血病证。清·吴瑭的《温病条辨》,主要针对温热病证。《景岳全书》创“八阵”分类法。方剂著作的发展为后人留下了大量经典著作。

近现代时期,方剂著作主要是继承整理与现代研究。方剂工具以《中医方剂大辞典》为杰出代表。但是,随着临床诊治的需要,适合现代专病治疗参考的方剂都散在于经典著作之中,专科临床医师查找不便。为了让专科专病医师更加方便快捷地查找专病专方,特组织编写《中医专病方剂系列丛书》这套方剂著作。

本套图书的特点：以经典专病的形式把经典疾病的治疗用方全部整理在一起。证治方剂按笔画顺序排列，让读者更加方便地查找方剂。在目录上每个方剂后注明该方剂的主治，方便临床查找方剂。本书为了更加切合临床，在每个分册后面增加了有关医论医话。本套方剂系列丛书内容简练且全面，适用于临床医师、在校学生及中医爱好者阅读参考。

编 者

2013年2月

编写说明

单位换算率

一、本书所载常用中药，除处方规定用“生”“鲜”的以外，均以采用加工炮炙品为宜，特别是毒性较大的药物，如乌头、附子、天南星、半夏等，必须进行加工炮炙，以减少毒性，保证安全。

二、本书选方中有的需要临时加工的，说明如下：

(1) 焙：是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上，用文火加热缓缓烘干，焙时火力宜小，避免将药烘焦。

(2) 烧存性(煅存性)：是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

(3) 煅：如将石膏、硼砂、明矾等药置于锅内或瓦罐中加热，使药物所含结晶水挥发净尽，呈乳白色，取出研细。

(4) 醋淬：如花蕊石置炭火上烧至通红，立即投入醋中，花蕊石即很快裂成小块，醋淬之后，比较容易研成粉末。

三、由于历代度量衡制度的改变和地区的不同，所以古今用量差别很大，计量单位的名称亦不一致。古秤(汉制)以铢、分、两、斤计算，即六铢为一分，四分为一两，十六两为一斤。及至宋代，遂为两、钱、分、厘之目，即十厘为一分，十分为一钱，十钱为一两，十六两为一斤。元、明以及清代沿用宋制，很少变易。故宋、明、清之方，凡言分者，均是厘之分，不同于古之二钱半为一分之分。李时珍的《本草纲目》中说：“今古异制，古之一两，今用一钱可也。”现在从其说，汉之一两，可用3g。

古方容量，有斛、斗、升、合、勺之名，均以十进制，即十勺为一合，十合为一升，十升为一斗，十斗为一斛。如何折算重量，宋·《重修政和经史证类备用本草》记载：“凡方云半夏一升者，洗毕称五两为正；蜀椒一升者，三两为正；吴茱萸一升者，五两为正。”依据药物质地的轻重，一升为三至九两。至于量散剂尚有刀圭、方寸匕、一字等名称，所谓方寸匕者，即作匕正方一寸，抄散取不落为度。刀圭，即方寸匕的十分之一。钱匕者，取以汉五铢钱抄取药末，亦以不落为度。一字，即以开元通宝钱币（币上有开元通宝4字分列四周）抄取药末填去一字之量。其中一方寸匕药散合五至八分（今用2~3g）；一钱匕药散合三至五分（今用1~2g）。另外，丸剂的大小、数量，有弹丸大、梧桐子大，以至麻子大等，如1鸡蛋黄=1弹丸=40梧桐子=80粒大豆=160粒小豆=480粒大麻子=1440粒小麻子（古称细麻，即胡麻）。

古今医家对古代方剂用量，虽曾作了很多考证，但至今仍未作出结论。但汉、晋时期的衡量肯定比现在为小，且用法亦不相同。仲景之方每剂只作一煎，多数分3次服用，今则每剂作两煎，分2~3次服，所以其用量差别较大。本书对古方仍录其原来的用量，主要是作为理解古方的配伍意义、组方特点以及临证用药配伍比例的参考。在临床应用时，须参考《中医学》和近代各家医案所用剂量，并随地区、气候、年龄、体质及病情需要来决定。

根据国务院的指示，从1979年1月1日起，全国中医处方用药计量的单位一律采用以“g（克）”为单位的公制。兹附十六进制与公制计量单位换算率如下：

一斤（16两）=0.5kg=500g；

一两=31.25g；

一钱=3.125g；

一分=0.3125g；

一厘=0.03125g。

（注：换算时尾数可以舍去）

四、根据国家药品管理条例规定，禁用犀角、虎骨等保护动物材料，现临床应用中多以水牛角代犀角、牛胫骨代虎骨，量宜大。本书大多选录自古代经典医籍，故仍保留犀角、虎骨等中药。

古汉语注释

1. 铲子：一种有柄的小铁锅。
2. 燥：古时的一种炮制方法，包含炙与烧的意思。
3. 熬：即炒。
4. 脍：指猪尿胞。
5. 苦酒：即醋。
6. 镊：铁制的平圆、中心稍凸、下有三足的一种烙饼器。
7. 炮：《广韵》释“炮”字：“裹物烧也”。是指将药物裹物埋在灰火中炮熟。现代是指高温将药物炮起炮脆，如炮姜、炮甲珠等。
8. 煨：通常是指将药物埋在余烬的炭灰中慢慢煨热，如煨天麻、煨姜。古方还用面裹煨、黄泥裹煨。
9. 锅：古时一种平底铁锅。
10. 泡：通常是指将药物置热汤，泡去烈性或毒性，如吴茱萸等。
11. 炙：通常是指将药置于微火中烤至变色或香熟。后来发展有涂抹辅料再炙的，如蜜炙、酥炙、姜汁炙等。
12. 淘：即淘米水。
13. 杨柳上大乌壳硬虫……：系指蜣螂与独角仙，两者均可入药。
14. 钱匕：古代量药器具。匕，即匙，一钱匕约合五分六厘。
15. 烬：为使火烧物，烤干的意思，包括火烧石烬干、新瓦上烬得通赤等。
16. 一字：称一字者，即以开元通宝钱币（币上有“开元通宝”四字）抄取药末，填去一字之量。
17. 一伏时：泛指一昼夜。

18. 百合病：是指张仲景用百合知母等四个方剂治百合病。
19. 浆水：《炮炙大法》释之曰：“浆酢也，炊粟米熟投冷水中浸五六日，味酢生白花色类浆，故名。”
20. 腊水：指腊月雪水。《本草衍义》曰：“用腊水制药，协理热毒，并可久藏不败不蛀。”
21. 镯饼：即蒸饼。铤（音堆），蒸饼的别称；饼（音甲），饼也。
22. 镢：一镒等于二十两（十六两为一斤）。
23. 欹：《纲目》指作“枝”。
24. 六一泥：即蚯蚓粪。
25. 砂铫：即砂锅。
26. 分：古制一分为二钱半。
27. 升：古代量药器具。凡方云半夏一升者，洗净称五两为正。
28. 半天河水：一名上池水。系指竹篱头水及空树穴中水。
29. 井华水：《儒门事亲》释之曰：“将旦首汲日井华。”即清晨最先汲取的井泉水。
30. 东流水：《本草衍义》曰：“东流水取其性顺、疾速通膈下关也。”
31. 咬咀：系指中药饮片无铁器时代，用口将药物咬成豆粒许大，称“咬咀。”
32. 合：古时容器。十合为一升。
33. 醋浆洎：系指用酢浆科植物酢浆草同置于容器中浸。此草清热利湿，凉血散瘀，消肿解毒。
34. 馔水：指蒸饭之水。
35. 脍香：《药性解》作“脐香，乃捕得杀取者”。
36. 醋酒：即米醋。
37. 算：是蒸饭甑底的席垫子，蒸饭甑底有孔，用算垫之，则米不漏。

书中方剂摘录书名为简化名：

- 《圣惠方》——《太平圣惠方》
- 《和剂局方》——《太平惠民和剂局方》
- 《直指方》——《仁斋直指方》
- 《三因方》——《三因极一病症方论》
- 《得效方》——《世医得效方》
- 《拔萃方》——《济生拔萃方》
- 《袖珍方》——《袖珍方大全》
- 《瑞竹堂方》——《瑞竹堂经验方》

目 录

一画

一服散《朱氏集验方》/1

一服散《朱氏集验方》/1

一字散《圣惠方》/1

二画

二母散《急救仙方》/2

二陈汤《和剂局方》/2

二生汤《严氏济生方》/2

二姜丸《是斋医方》/2

二曲丸《是斋医方》/3

二曲丸《是斋医方》/3

二圣饮《直指方》/3

二黄丸《严氏济生方》/3

七宝散《是斋医方》/4

七宝散《是斋医方》/4

七宝散《直指方》/4

八宝丹《朱氏集验方》/4

八味丸《三因方》/5

八味生姜煎《千金方》/5

八味款冬花散《御药院方》二 /5

八仙汤《圣济总录》一 /5

九仙散《卫生宝鉴》/6

十枣汤《金匱方》/6

十珍饼子《御药院方》一 /6

人参散《圣惠方》/6

人参散《圣惠方》一 /7

人参散《圣惠方》一 /7

人参散《圣惠方》二 /7

人参散《经济方》/8

人参散《袖珍方》/8

人参散《三因方》/8

人参散《圣济总录》二 /8

人参散《三法六门》/9

人参丸《玉机微义》/9

人参丸《御药院方》二 /9

人参丸《圣济总录》二 /9

人参丸《圣济总录》二 /9

人参养肺丸《和剂局方》/10

人参润肺丸《和剂局方》/10

- 人参诃子丸《和剂局方》/11
人参半夏丸《和剂局方》/11
人参半夏丸《三法六门》/11
人参半夏丸《玉机微义》/11
人参清镇丸《卫生宝鉴》/12
人参白术丸《圣济总录》一 /12
人参汤《圣济总录》二 /12
人参紫菀汤《袖珍方》/12
人参紫菀汤《袖珍方》/13
人参紫菀汤《是斋医方》/13
人参紫菀汤《御药院方》二 /13
人参杏子汤《玉机微义》/13
人参定喘汤《和剂局方》/14
人参定喘汤《玉机微义》/14
人参枳壳汤《御药院方》二 /14
人参枳实汤《直指小儿方》/15
人参养肺汤《袖珍方》/15
人参润肺汤《三法六门》/15
人参清肺汤《和剂局方》/15
人参保肺汤《三法六门》/16
人参藿香汤《和剂局方》/16
人参甘草汤《三因方》/16
人参芎归汤《直指方》/17
人参饮《直指方》/17
人参饮《袖珍方》/17
人参饮子《是斋医方》/17
人参前胡散《御药院方》二 /18
人参蛤蚧散《御药院方》二 /18
人参荆芥散《得效方》/18
人参荆芥散《拔萃方》/18
人参保花散《卫生宝鉴》/19
人参桔梗散《圣济总录》二 /19
人参润肺散《袖珍方》/19
人参润肺散《直指方》/19
人参平肺散《拔萃方》/20
人参平肺散《袖珍方》/20
人参保理肺散《袖珍方》/20
人参保理肺散《卫生宝鉴》/21
人参交龙散《急救仙方》/21
人参保五味子散《袖珍方》/21
人参煎《圣济总录》一 /21
人参紫苏丹《袖珍方》/22
人参紫苏丹《袖珍方》/22
人参保款花膏《拔萃方》/22
人参保款花膏《和剂局方》/22
人参保款花膏《宝鉴》/23
丁香散《圣惠方》二 /23
丁香半夏丸《和剂局方》/23
丁香半夏丸《玉机微义》/23
丁香半夏丸《澹寮方》/24
丁香半夏丸《拔萃方》/24
丁香五套丸《和剂局方》/24
丁香乌梅丸《三因方》/25
丁香茯苓汤《澹寮方》/25
丁香茯苓汤《杨氏家藏方》/25

三画

- 三仙丸《百一选方》/25
三仙丸《是斋医方》/26
三才丸《吴氏集验方》/26
三生丸《吴氏集验方》/26
三圣饮《朱氏集验方》/26
三圣散《圣济总录》一/27
三建散《圣济总录》一/27
小青龙加石膏汤《金匱方》/27
小半夏加茯苓汤《金匱方》/28
小半夏加茯苓汤《玉机微义》/28
小半夏汤《金匱方》/28
小半夏汤《千金方》/28
小半夏汤《玉机微义》/28
小半夏汤《御药院方》一/29
小葶苈汤《圣济总录》二/29
小承气汤《三因方》/29
小百劳散《三法六门》/29
小黄丸《拔萃方》/30
小黄丸《机要》/30
小枳壳丸《御药院方》一/30
小半夏丸《御药院方》一/30
小胃丹《丹溪》/31
大黄丸《圣惠方》二/31
大腹丸《圣济总录》一/31
大半夏丸《圣济总录》一/31
大五饮丸《千金方》/32
大阿胶丸《和剂局方》/32

- 大阿胶丸《卫生宝鉴》/32
大利膈丸《袖珍方》/33
大利膈丸《宝鉴》/33
大青龙汤《金匱方》/33
大茯苓汤《千金方》/33
大半夏汤《千金方》/34
大半夏汤《袖珍方》/34
大半夏汤《直指方》/34
大半夏汤《御药院方》一/34
大降气汤《杨氏家藏方》/35
大腹皮散《圣惠方》一/35
大腹皮散《圣惠方》一/35
大腹皮散《圣惠方》一/35
大百劳散《三法六门》/36
干枣汤《千金方》/36
干姜汤《圣济总录》二/36
干姜散《圣惠方》一/37
干地黄散《圣惠方》二/37
干地黄散《圣惠方》二/37
干地黄散《圣惠方》二/37
川椒丸《圣惠方》一/38
马兜铃散《圣惠方》一/38
马兜铃散《圣惠方》一/38
马兜铃散《圣济总录》二/39
马兜铃汤《圣济总录》二/39
千金丸《是斋医方》/39
千缗汤《金匱钩玄》/39

四画

- 木乳散《圣惠方》一 /40
 木乳散《圣济总录》二 /40
 木通散《圣惠方》一 /40
 木香散《圣惠方》二 /40
 木香散《圣惠方》二 /41
 木瓜散《圣惠方》二 /41
 木通丸《圣惠方》二 /41
 木香丸《圣惠方》二 /42
 木香丸《圣惠方》二 /42
 木香丸《圣济总录》一 /42
 木香半夏丸《御药院方》一 /42
 木防己汤《金匱方》/43
 木香枳壳汤《圣济总录》二 /43
 五味子汤《活人书》/43
 五味子汤《千金方》/43
 五味子汤《千金方》/44
 五味子汤《千金方》/44
 五味子汤《三因方》/44
 五味子汤《是斋医方》/44
 五味子汤《直指方》/45
 五味子汤《朱氏集验方》/45
 五味子汤《三法六门》/45
 五味子汤《圣济总录》一 /45
 五味子汤《圣济总录》二 /46
 五味子汤《圣济总录》二 /46
 五味子汤《圣济总录》二 /46
 五灵脂汤《圣济总录》二 /47
 五拗汤《澹寮方》/47
 五饮汤《拔萃方海藏》/47
 五苓散《金匱方》/47
 五味子散《圣惠方》/48
 五味子散《圣惠方》一 /48
 五味子散《圣惠方》一 /48
 五味子散《圣惠方》一 /48
 五味子散《圣济总录》二 /49
 五味子剉散《是斋医方》/49
 五味黄芪散《卫生宝鉴》/49
 五味子煎《圣惠方》一 /49
 五灵丸《直指方》/50
 五生丸《澹寮方》/50
 五饮丸《圣济总录》一 /50
 五嗽丸《圣济总录》二 /51
 中军候黑丸《千金方》/51
 贝母煎《圣惠方》一 /51
 贝母煎《圣惠方》一 /51
 贝母煎《圣惠方》一 /52
 贝母煎《圣惠方》一 /52
 贝母煎《圣惠方》二 /52
 贝母煎《圣惠方》三 /53
 贝母散《圣惠方》/53
 贝母散《圣惠方》/53
 贝母散《圣惠方》一 /53
 贝母散《圣惠方》二 /54

- 贝母散《得效方》/54
贝母散《袖珍方》/54
贝母散《袖珍方》/55
贝母散《圣济总录》一 /55
贝母汤《御药院方》一 /55
贝母汤《圣济总录》一 /55
贝母丸《圣济总录》一 /56
贝母丸《圣济总录》一 /56
天门冬丸《圣惠方》一 /56
天门冬丸《圣惠方》一 /56
天门冬丸《御药院方》二 /57
天门冬丸《本事》/57
天门冬丸《圣济总录》二 /57
天南星丸《圣惠方》二 /58
天南星丸《圣惠方》二 /58
天南星丸《神巧万全方》/58
天南星丸《神巧万全方》/58
天南星丸《御药院方》二 /59
天南星丸《澹寮方》/59
天南星丸《良方》/59
天南星丸《省翁活幼口议》/59
天门冬煎《圣惠方》一 /60
天门冬煎《圣惠方》一 /60
天门冬膏《圣惠方》二 /60
天门冬膏《圣惠方》二 /61
天门冬散《圣惠方》/61
天麻半夏汤《卫生宝鉴》/61
天竺黄饼子《袖珍方》/61

- 分气紫苏饮《和剂方》/62
分气丸《圣济总录》二 /62
牛黄丸《圣济总录》二 /62
牛黄通膈丸《袖珍方》/63
牛黄散《圣惠方》/63
牛蒡子散《圣惠方》/63
太白丹《卫生宝鉴》/63
太白丸《圣济总录》一 /63
太白丹《三因方》/64
水煮金花丸《易老》/64
水煮金花丸《拔萃方》/64
水煮金花丸《拔萃方》/64
化痰丸《瑞竹堂方》/65
化痰丸《是斋医方》/65
化痰丸《必用全书》/65
化痰丸《瑞竹堂方》/66
化痰铁刷丸《御药院方》二 /66
化气丸《圣济总录》一 /66
不换金正气散《得效方》/66
不灰木散《圣惠方》/67
开结枳实丸《御药院方》一 /67
止逆丸《御药院方》一 /68
巴戟丸《神巧万全方》/68
巴戟丸《神巧万全方》/68
升麻汤《玉机微义》/68
丹砂半夏丸《圣济总录》二 /69
无价散《卫生宝鉴》/69

五画

- 甘遂汤《圣济总录》一 /69
 甘遂半夏汤《金匱方》/69
 甘草汤《千金方》/70
 甘草干姜汤《金匱方》/70
 甘草饮《圣济总录》二 /70
 甘草丸《圣惠方》/71
 甘遂丸《圣惠方》二 /71
 甘蔗粥《寿亲养老书》/71
 半夏汤《千金方》/71
 半夏汤《瑞竹方》/72
 半夏汤《朱氏集验方》/72
 半夏汤《朱氏集验方》/72
 半夏汤《王氏集验方》/72
 半夏汤《吴氏集验方》/72
 半夏汤《吴氏集验方》/73
 半夏汤《圣济总录》一 /73
 半夏汤《圣济总录》二 /73
 半夏橘皮汤《圣济总录》二 /73
 半夏桔梗汤《圣济总录》二 /74
 半夏温肺汤《拔萃方》/74
 半夏温肺汤《发明》/74
 半夏散《圣惠方》/74
 半夏散《圣惠方》/75
 半夏散《圣惠方》二 /75
 半夏散《圣惠方》二 /75
 半夏散《圣惠方》二 /75
 半夏散《圣惠方》二 /76
 半夏散《圣惠方》二 /76
 半夏散《圣惠方》二 /76
 半夏散《圣惠方》二 /76
 半夏散《圣惠方》二 /76
 半夏散《圣惠方》二 /77
 半夏散《圣惠方》二 /77
 半夏散《和剂局方》/77
 半夏散《医林方》/77
 半夏丸《圣惠方》一 /78
 半夏丸《圣惠方》二 /78
 半夏丸《圣惠方》二 /78
 半夏丸《和剂局方》/78
 半夏丸《神巧万全方》/79
 半夏丸《直指方》/79
 半夏丸《严氏济生续方》/79
 半夏瓜蒌丸《三法六门》/79
 半夏利膈丸《御药院方》一 /80
 半夏利膈丸《御药院方》二 /80
 半夏丸《御药院方》二 /80
 半夏丸《圣济总录》二 /81
 半夏丸《圣济总录》二 /81
 半夏丸《袖珍方》/81
 半夏丸《圣惠方》/82
 半夏丸《得效方》/82
 半夏丸《严氏》/82
 半丁丸《省翁活幼口议》/82
 白前汤《千金方》/83
 白前汤《圣济总录》二 /83