

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖

ZHONGYI HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESHI

中医护理学

知识精要与测试



◎主编 燕群美



- ④ 与最新版本教材配套
- ④ 国家执业护士资格考试参考书
- ④ 护理专业学生学习参考书
- ④ 卫生专业技术职称考试参考书
- ④ 临床护理教学参考书

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

临床护理知识精要与测试丛书

总主编 陈 英 汪 晖



ZHONGYI HULIXUE ZHISHI JINGYAO YU CESHI

中医护理学

知识精要与测试



◎主编 燕群美

 长江出版传媒
 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医护理学知识精要与测试/燕群美主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2013. 11

(临床护理知识精要与测试/陈英, 汪晖主编)

ISBN 978 - 7 - 5352 - 5733 - 8

I. ①中… II. ①燕… III. ①中医学 - 护理学 - 自学
参考资料 IV. ①R248

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第099106号

策 划: 刘 玲

责任编辑: 王 木

封面设计: 喻 杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027 - 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13 - 14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 孝感市三环印务有限责任公司

邮编: 432100

787 × 1092 1/16

9.25 印张

186 千字

2013 年 11 月第 1 版

2013 年 11 月第 1 次印刷

定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

临床护理知识精要与测试丛书

编 委 会

总主编：陈 英 汪 晖

编 委：（以姓氏笔画排序）

方汉萍	叶天惠	刘 莉	刘青青
何华英	李 玲	李玲新	李正莲
汪 晖	张惠荣	陈 英	陈凤菊
胡露红	赵体玉	秦志慧	徐海艳
黄丽红	黄素芳	燕群美	

中医护理学知识精要与测试

编写人员

主 编：燕群美

副主编：孙怡娟 邓化丹

编 者：（以姓氏笔画排序）

王 艳 邓化丹 孙怡娟 周 娴

张 蔚 燕群美

序 言

临床护理学参考书籍可谓浩如烟海,从专业的护理学术教材到纷繁的临床护理习题集,内容和形式层出不穷。然而对大多数工作在临床一线的护理人员来说,尚缺少一套通科实用型护理知识参考书籍。这类书在内容上应介乎前述两类参考书之间,既不像专业的护理教材那样从基础到临床,事无巨细,查阅不便,又不至于像护理习题集那样过于简单,不能满足临床护理知识解惑的需要。有鉴于此,为更好地培养临床一线工作的通科护理人才,我们组织各临床专业科室护理专家以及经验丰富的老师编撰了这套《临床护理知识精要与测试丛书》,以便护理人员对临床各专科护理知识的查阅,同时又能达到快速学习和掌握知识的目的。

长江之滨,黄鹤楼下,有一所海外闻名遐迩的医院,她就是华中科技大学同济医学院附属同济医院。作为华中科技大学同济医学院的附属医院,1900年由德国医师埃里希·宝隆创建于上海,经过110多年的建设与发展,如今已成为学科门类齐全、英才名医荟萃、师资力量雄厚、医疗技术精湛、诊疗设备先进、科研实力强大、管理方法科学的集医疗、教学、科研为一体的创新型现代化医院,其综合实力跃升为国内乃至世界医院前列。同济医院为卫生部第一批评定的三级甲等医院,也是全国文明窗口十家示范医院之一,更是全国优质护理示范工程示范医院,第一批获得国家护理临床重点专科医院之一。我们编撰的这套《临床护理知识精要与测试丛书》是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材为依据,吸纳了各专科国内外护理领域的新知识、新技术和新进展,结合这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重难点知识及经典案例,博采临床护理专家的经验及心得,以知识性、实用性、启发性为特色,主要面向护理专业在校师生及临床各层次护理人员。

本系列丛书由15个分册组成,包括《内科护理学知识精要与测试》、《肿瘤护理学知识精要与测试》、《手术室护理学知识精要与测试》、《中医护理学知识精要与测试》等分册。各分册遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,紧扣全国卫生专业技术资格考试大纲,并参阅大量书籍编写而成,每分册均由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。每部分内容均覆盖各章节知识要点,将基础理论和临床技能测试紧密结合起来,并展示各专科护理领域的最新进展,使读者在快速回顾和巩固基

基础理论知识的同时,知识面得到广泛扩展,分析问题、解决问题的能力得到全面提升。

我们希望这套《临床护理知识精要与测试丛书》既能成为护理工作者的良师益友,又能作为各层次护理专业学生学习的参考书籍,同时也希望即将参加国家执业护士资格考试的考生、参加卫生技术资格考试的护士、从事临床护理教学的教师从中受益。

本丛书的作者是长期从事临床护理和教学的专家,他们既具有丰富的临床护理实践经验,又有深厚的课堂与临床教学经验,既熟谙临床各科的护理知识的难点重点,也精通其解决之道。本书编写历经一年,经过全体参编人员的呕心沥血以及湖北科学技术出版社编辑的精心雕琢,全书各分册得以面世,在此谨对各位同仁的勤奋工作致以衷心的感谢。

编委会

2013年8月

前 言

中医作为中国传统医学,在医疗机构的临床治疗中有着不可替代的地位,因此全国几乎所有大型医院都开设了中医科。随着中医学科的发展,中医护理必须适应中医护理理念和中医调护方法的发展。为了加强中医的整体护理理念,提升辨证施护的实践能力,同时也为了给中医护理提供专业的参考书籍,更好地培养中医专科护理人才,我们编写了《中医护理学知识精要与测试》。

本书是《临床护理知识精要与测试丛书》的中医护理分册,是以全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材《中医护理学》为蓝本,遵循高等学校护理专业培养目标、教学大纲的内容要求,参阅大量书籍并结合临床收治的常见病种编写而成。全书共分5章,每一章节都由知识精要、测试题和参考答案三部分组成。其内容简明扼要、重点突出、实用性强。本书力求反映中医护理学的基础理论、基础知识和基础技能,同时有助于读者了解本专业的新理论、新知识、新技术和新方法。本书具有很强的实用性和指导性,适用范围广,不仅适用于护理专业在校师生学习参考使用,也适用于不同层次护理人员参加国家卫生技术资格考试复习参考使用,更适用于在职护士继续教育、临床基础理论知识回顾和自我测试之用,是一本中医护理专业的实用型参考书籍。

参加本书编写的人员均为同济医院从事中医临床护理及教学多年的专家,他们结合了自己的实践经验和这所大型综合性教学医院多年来不断总结和完善的临床护理重点难点知识而编写此书。由于编者水平有限,书中难免存在不足之处,真诚地希望各位同仁及广大读者不吝赐教,惠予指正。

编者

2013年8月

目 录

第一章 绪论	1
【知识精要】	1
【测试题】	2
【参考答案】	7
第二章 中医基本理论	10
第一节 阴阳学说	10
【知识精要】	10
【测试题】	11
【参考答案】	14
第二节 五行学说	15
【知识精要】	15
【测试题】	16
【参考答案】	20
第三节 藏象学说	22
【知识精要】	22
【测试题】	23
【参考答案】	27
第四节 气血津液	28
【测试题】	30
【参考答案】	31
第五节 经络学说	32
【知识精要】	32
【测试题】	36
【参考答案】	42
第六节 病因病机	44
【知识精要】	44
【测试题】	47
【参考答案】	55
第七节 四诊	59
【知识精要】	59
【测试题】	61
【参考答案】	68

第八节 辨证	71
【知识精要】	71
【测试题】	73
【参考答案】	81
第三章 中医护理基本知识	83
【知识精要】	83
【测试题】	93
【参考答案】	103
第四章 中医护理基本技术	107
【知识精要】	107
【测试题】	111
【参考答案】	114
第五章 辨证施护	116
【知识精要】	116
【测试题】	117
【参考答案】	121
【测试题】	126
【参考答案】	132
参考文献	136

第一章 绪 论

【知识精要】

一、中医学发展概况

1. 中医学理论体系的形成与发展

中医学理论体系形成于战国至两汉时期。《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》的成书，标志中医理论体系初步形成。魏晋隋唐时期，中医理论得以充实，出现了我国第一部脉学专著：晋·王叔和《脉经》；第一部病因病机证候专著：隋·巢元方《诸病源候论》；第一部医学百科全书：唐·孙思邈《备急千金要方》、《千金翼方》。宋金元时期学派涌现，理论有突破性进展，宋代陈无择《三因极一病证方论》提出“三因学说”。金元四大家：刘完素（寒凉派），张子和（攻邪派）、朱丹溪（滋阴派）、李东垣（补土派），各有创见。明清时期，中医学理论综合和深化发展，温病学说是中医理论的创新与突破。

2. 中医护理学发展概况

《伤寒杂病论》为中医护理的辨证施护开创了先河。唐宋时期“葱管导尿术”的出现标志护理技术成熟。现代护理学成为一门独立的学科始于19世纪中叶，而中医护理在医学中具有自己的独立地位始于20世纪50年代。1958年中国第一部中医护理专著：《中医护病学》问世。以“辨病、辨证与辨证护理”相结合的中西医结合护理成为目前我国各中医医院临床护理的主要模式。

二、中医护理学的基本特点

中医护理基本特点是整体观念、辨证施护和防护结合。

1. 整体观念

整体观念是中医学理论体系的主导思想，中医的整体观念主要体现在人体自身的整体性和人与自然、社会环境的统一性三个方面。

(1) 人体是一个有机整体：人以五脏为中心，通过经络把各脏腑、组织、器官联系在一起。人体在结构上不可分割，功能上相互协调、相互为用，病理上相互影响。

(2) 人与自然环境的统一性。

(3) 人与社会环境的统一性。

2. 辨证施护

证，即证候，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括。辨证论治是中医诊断和治疗疾病的基本原则，是中医学的一个重要的基本特点。按照辨证论治的原则去护理患者，称为辨证施护，是中医护理学的基本特点之一。

(1) 辨证施护分为辨证和施护两部分。

辨证：将四诊所收集的有关疾病的各种现象和体征等加以分析、综合、概括，诊断为某种性质的证候。

施护：根据辨证的结果，遵循辨证的理论确定相应的护理措施。

辨证是施护的前提和依据，施护是护理疾病的方法，也是检验辨证是否正确的手段。

(2) 决定疾病治疗和护理原则的主要是证候：同一疾病，根据其病程各个时期所表现的不同证候给予不同的护理，称“同病异护”；不同疾病，由于其病机相同而出现了相同的证候，采取同一种护理方法，称“异病同护”。

3. 防护结合

防护即预防和护理。预防是指采取一定的措施，防止疾病的发生与发展。内容包括未病先防和既病防变。

(1) 未病先防：未病先防是指在疾病未发生之前，采取各种措施来防止疾病的发生。

未病先防的护理措施：

1) 固护正气，增强抗邪能力：①调摄精神，注意七情变化，防止过度情志波动，保持乐观情绪，使气机调畅。②坚持锻炼。③顺应自然，适应四时气候。④注意饮食起居，劳逸结合。⑤药物预防及人工免疫。

2) 防止病邪侵害：做到“虚邪贼风，避之有时”，“避其毒气”。

(2) 既病防变：包括两点：一是早期诊治；二是防止疾病的发展与传变。

【测试题】

一、填空题

1. 战国至两汉时期，_____、_____、_____、_____等医学专著的成书，标志着中医学理论体系的初步形成。
2. 中国医药学有非常悠久的历史，_____已有食医（营养）、疾医（内科）、疡医（外科）和兽医的分科。
3. 《黄帝内经》一般认为成书于_____时代，包括_____和_____两部分。
4. _____是我国现存最早的药理学专著。
5. 《难经》是一部以问难形式探究医学理论的著作，相传为秦越人所著。书名中的“难”是_____的意思，即问答之意，全书共有_____个问答，称为“_____”。
6. 《伤寒杂病论》为东汉末年_____所著，问世不久就因战乱而散佚，经王叔和搜集整理而成现今的_____与_____。
7. 晋代王叔和编撰的_____是我国第一部脉学专著。
8. 未病先防的定义是_____。
9. 我国第一部病因病机证候学专著是隋代_____编撰的《诸病源候论》，对

1729 种病候的病因、病机、症状、诊断进行了详细的论述。

10. 唐代孙思邈编撰的_____和_____, 可称为我国第一部医学百科全书。他提出的医德要求, 可谓开创了我国_____之先河。
11. 宋代陈无择在论著《三因极一病证方论》中, 提出著名的“三因学说”, 将中医病因归纳为_____, _____、_____三大类。
12. 张子和认为“病由邪生, 攻邪已病”, 弘扬_____, _____、_____, _____三法, 故称攻邪派。
13. 金元时期的刘完素、李东垣、朱丹溪、张子和对中医学理论的发展作出了重要贡献, 后人尊称为_____。
14. 未病先防必须从_____ ; _____这两个方面入手。
15. _____在形成中医辨证论治理论体系的同时, 也为中医护理的辨证施护开创了先河。
16. 《黄帝内经》提出的“四时阴阳者, 万物之根本也, 所以圣人春夏养_____, 秋冬养_____, 以从其根”, 至今对生活起居护理有重要的指导意义。
17. 唐宋时期, “_____”的出现标志着护理技术的渐臻成熟, 这一方法比1860 年法国人发明的橡皮管导尿术要早 1200 多年。
18. 1958 年中国第一部中医护理专著_____问世。
19. 中医护理的基本特点: 一是_____, 二是_____, 三是_____。
20. _____是中医学关于人体自身的完整性及人与自然、社会环境的统一性的认识。
21. 整体观念认为, 人是一个以_____为中心, 通过_____把各脏腑、组织、器官联系在一起的有机整体。
22. 人体是一个内外紧密联系的整体, 因而, 内脏有病, 可反映于相应的形体官窍, 即“有诸_____, 必形诸_____”。
23. 中医学理论体系是以_____为主导思想, 以_____为诊治特点的独特医学理论体系。
24. 对同一疾病, 根据其病程各个时期所表现出的不同证候给予不同的护理, 称为“_____”; 对不同疾病, 由于其病机相同而出现了相同的证候, 则采取同一种护理方法, 称为“_____”。
25. 中医在对“病”、“症”、“证”三者关系的认识和处理上, 最终决定治疗和护理原则的主要是_____。

二、单选题

1. 《温热论》的作者是 ()。
A. 叶天士
B. 李东垣
C. 孙思邈
D. 朱丹溪
E. 华佗

2. 我国第一部阐述病源学的专著是（ ）。
 - A. 《肘后备急方》
 - B. 《诸病源候论》
 - C. 《千金方》
 - D. 《难经》
 - E. 《伤寒杂病论》
3. 开创了辨证施护先河的医家是（ ）。
 - A. 孙思邈
 - B. 陈实功
 - C. 叶天士
 - D. 王叔和
 - E. 张子和
4. 朱丹溪在“相火论”的基础上力倡“阳常有余，阴常不足”，后人称为（ ）。
 - A. 寒凉派
 - B. 补土派
 - C. 滋阴派
 - D. 攻邪派
 - E. 攻下派
5. 中医诊治疾病主要着眼于（ ）。
 - A. 症
 - B. 病
 - C. 主诉
 - D. 体征
 - E. 证
6. 下列医家被称为“攻邪派”的代表人物是（ ）。
 - A. 王清任
 - B. 叶天士
 - C. 张子和
 - D. 刘完素
 - E. 李东垣
7. “三因学说”出自宋陈无择的哪部著作？（ ）。
 - A. 《黄帝内经》
 - B. 《诸病源候论》
 - C. 《本草纲目》
 - D. 《伤寒杂病论》
 - E. 《三因极一病证方论》
8. 率先将药物分为四性、五味的著作是（ ）。
 - A. 《本草纲目》
 - B. 《金匱要略》
 - C. 《神农本草经》
 - D. 《千金要方》
 - E. 《千金翼方》
9. “故善治者治皮毛，其次治肌肤，其次治筋脉……”说明了什么重要性？（ ）。
 - A. 养生
 - B. 正治与反治
 - C. 预防
 - D. 早期诊治
 - E. 相因制宜
10. “补土派”强调“百病皆由脾胃衰而生”，其代表人物为（ ）。
 - A. 孙思邈
 - B. 张子和
 - C. 王清任
 - D. 李东垣
 - E. 吴有性
11. 我国第一部脉学专著是晋代王叔和编撰的（ ）。
 - A. 《脉经》
 - B. 《难经》
 - C. 《伤寒杂病论》
 - D. 《肘后备急方》
 - E. 《千金要方》

- A. 《脉经》
B. 《金匱要略》
C. 《黄帝内经》
D. 《诸病源候论》
E. 《三因极一病证方论》
12. 改正了古医籍中人体解剖错误是清代王清任所著（ ）。
A. 《黄帝内经》
B. 《诸病源候论》
C. 《神农本草经》
D. 《千金翼方》
E. 《医林改错》
13. “炮生为熟，令人无腹疾”，为食物消毒灭菌提供了资料，出自下列哪本著作？（ ）。
A. 《伤寒杂病论》
B. 《千金翼方》
C. 《礼记》
D. 《五十二病方》
E. 《养生三要》
14. 疾病在一日内呈现“旦慧、昼安、夕加、夜甚”说明（ ）。
A. 季节对人体的影响
B. 昼夜对人体的影响
C. 地理环境对人体的影响
D. 社会对人体的影响
E. 心理对人体的影响
15. 下列不属于证候的是（ ）。
A. 风寒感冒
B. 肝阳上亢
C. 气血两虚
D. 心血亏虚
E. 发热流涕

三、多选题

1. 《神农本草经》是我国现存最早的药理学专著，书中将药分为四性是（ ）。
A. 寒
B. 热
C. 温
D. 凉
E. 辛
2. 下列哪些医学专著的成书，标志着中医学理论体系的初步形成？（ ）。
A. 《脉经》
B. 《黄帝内经》
C. 《难经》
D. 《伤寒杂病论》
E. 《神农本草经》
3. 中医的整体观念主要体现在哪些方面？（ ）。
A. 人体自身的整体性
B. 自然界事物的协调性
C. 白昼和黑夜的对立统一
D. 八纲和六经辨证的统一
E. 人与自然和社会环境的统一性
4. 属于“金元四大家”的是（ ）。
A. 朱丹溪
B. 李东垣
C. 王清任
D. 张子和
E. 刘完素

5. 《神农本草经》是我国现存最早的药学专著，其内容包括（ ）。
- A. 将药物按毒性分上中下三品
B. 提出“治寒病以热药，治热病以寒药”的用药原则
C. 将药物分四性五味
D. 提出“炮生为熟，令人无腹疾”为食物消毒灭菌提供资料
E. 提出汗、吐、下、和、温、清、消、补八法
6. 人体自身的整体性表现为以下哪些方面？（ ）。
- A. 结构上不可分割
B. 功能上相互协调
C. 人与自然环境的统一性
D. 人与社会环境的统一性
E. 病理上相互影响
7. 人与自然环境的统一性见于下列哪些表现？（ ）。
- A. 时令的交替对人体的影响
B. 地理环境对人体的影响
C. 气象的变迁对人体的影响
D. 生活环境对人体的影响
E. 社会环境对人体的影响
8. 下列哪些护理措施属于辨证施护？（ ）。
- A. 寒证注意保暖
B. 尿潴留患者给予导尿术
C. 热证饮食宜清热生津之品
D. 发宜多梳，目宜常运
E. 高热患者测体温
9. 中医护理的基本特点是（ ）。
- A. 三分治七分养
B. 辨证施护
C. 整体观念
D. 未病先防
E. 对症护理
10. 中医学的基本特点是（ ）。
- A. 整体观念
B. 辨证论治
C. 望闻问切
D. 三分治七分养
E. 三因学说

四、判断改错题

1. 同一疾病，根据其病程各个时期所表现出的不同的证候给予不同的护理，称为“异病同护”。（ ）
2. 《黄帝内经》奠定了中医学的理论基础。（ ）
3. 刘完素倡导火热论，治疗中力主寒凉，后人称其为“滋阴派”。（ ）
4. 人体是一个有机整体，治疗局部的病变往往从整体出发。（ ）
5. 吴鞠通的《温病条辨》根据流行性热病的不同病程提出“阳明温病，下后热退，不可即食，食之必复”的饮食调护原则。（ ）
6. 证是中医学特有的诊断学概念，是疾病过程中某一阶段或某一类型的病理概括。（ ）
7. 《黄帝内经》为东汉末年张仲景所著，为中医辨证论治建立了较为系统的理论体

- 系，成为历代医家的辨证论治的楷模。 ()
8. 明代冷谦在《修龄要旨》书中提出的“养生十六宜”，至今对护理和养生有重要的指导价值。 ()
9. 中医护理在医学中具有自己的独立地位始于 19 世纪中叶。 ()
10. 人体是一个由多层次结构构成的有机整体，在结构上不可分割，功能上相互协调、相互为用，病理上相互影响。 ()

五、简答题

1. 中医学理论体系的形成和发展经过哪些时期？
2. 简述“金元四大家”及各自主要观点和治疗特点。
3. 简述中医护理的基本特点。
4. 简述“辨证”与“施护”的关系。
5. 中医学的整体观念主要体现在哪些方面？

六、案例分析

患者，女，16 岁。舌部烧灼样疼痛 3d，舌尖、舌体黏膜散见 1~2mm 椭圆形溃疡，溃疡表面覆盖白膜，周围红肿，进食时疼痛加剧。舌质红，苔薄黄，脉数，大便干。经予泻心汤加减清心泻火，同时外敷绦雪散，4d 后疼痛消失，溃疡愈合。

- (1) 患者出现了何种证候？
- (2) 按中医学整体观念，如何给予相应护理？

【参考答案】

一、填空题

1. 《黄帝内经》、《难经》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》
2. 周代
3. 春秋战国、《素问》、《灵枢》
4. 《神农本草经》
5. 质难、81、八十一难
6. 张仲景、《金匱要略》、《伤寒论》
7. 《脉经》
8. 在疾病未发生之前，采取各种措施来防止疾病的发生
9. 巢元方
10. 《备急千金要方》、《千金翼方》、医学伦理学
11. 外因、内因、不内外因
12. 汗、吐、下
13. 金元四大家
14. 固护人体正气、防止病邪侵害
15. 《伤寒杂病论》