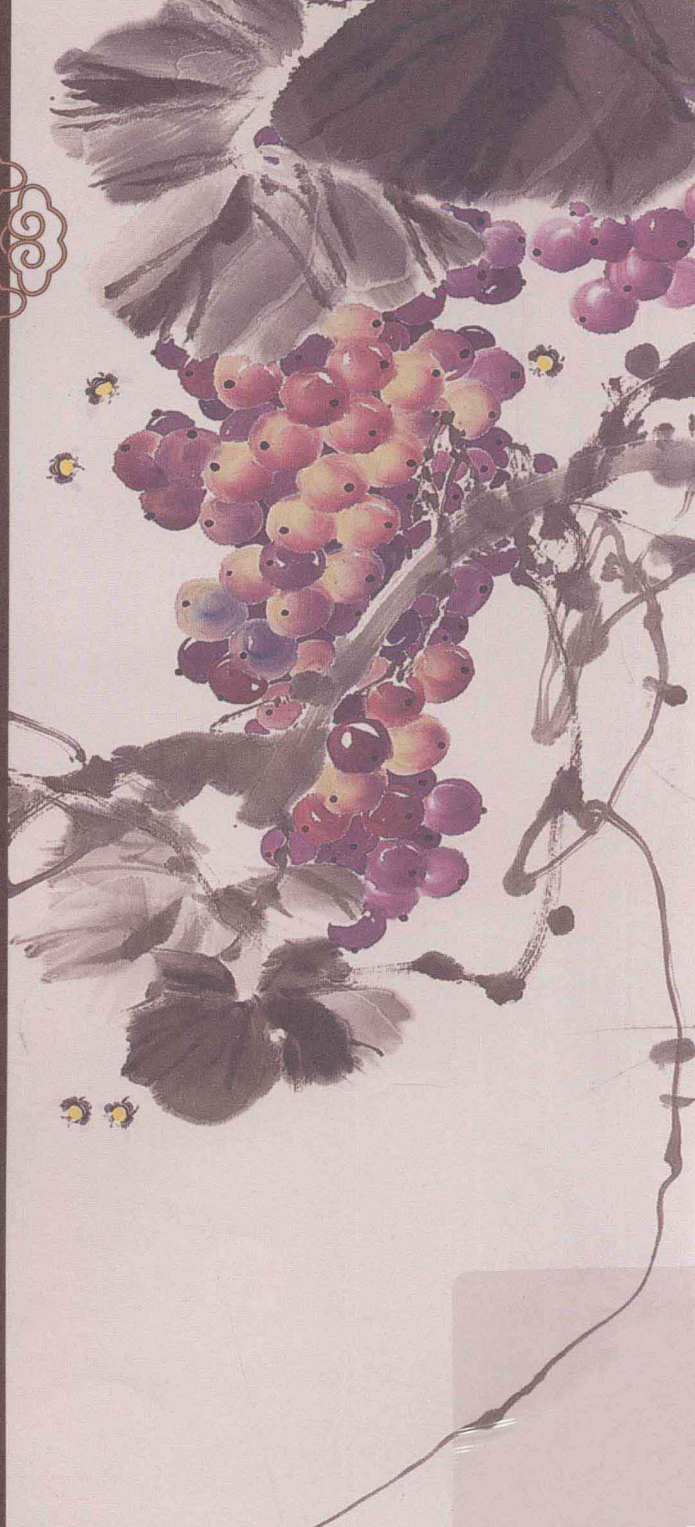




金玉滿堂

教科書

2

(第四冊)

星雲說偈

星雲大師

總策劃



教科書

2

第四冊

星雲說偈





教科書 ② 第四冊

星雲說偈

總策畫／星雲大師

發行者／佛光山宗委會

出版者／佛光文化事業有限公司

編輯／金玉滿堂編輯小組

圖片提供／佛光山寺

流通者／佛光山各地別分院

國際佛光會各地協會、分會

人間佛教讀書會

佛陀紀念館

佛光山文化發行部

地址／台灣高雄市大樹區佛光山寺

電話／886-7-6561921

傳真／886-7-6563605

出版日期／二〇二二年十月 初版一萬套

助印價／每本新臺幣拾伍元整

版權所有・不可翻印 | 如需助印・請連絡流通地址 | 本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤・請寄回更換 |

ISBN 978-957-457-314-1 / (第4冊：平裝) / NTS: 15



教科書 ② 第四冊

星雲說偈

目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 讚佛偈

第二課 真實的心

第三課 長短

第四課 真面目

大海之水可飲盡，剎那心念可數知；
虛空可量風可繫，無能說盡佛境界。

08

只個心心心是佛，十方世界最靈物；
縱橫妙用萬境生，一切不如心真實。

12

手攜刀尺走諸方，線去鍼來日日忙；
量盡別人長與短，自家長短幾時量？

16

橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；
不識廬山真面目，只緣身在此山中。

20

第五課 命運在我

毀譽無憑由他去，榮枯有運莫尤人；
能知隱晦心常泰，不戀繁華性自真。

24

第六課 心口合一

念佛容易信心難，心口不一總是閒；
口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也徒然。

28

第七課 救命船

輪迴流轉似油煎，念佛如同救命船；
忙裡忽記黃金面，不再鼻孔被人穿。

32

第八課 上賢也不認識

從來共住不知名，任運相將只麼行；
自古上賢猶不識，造次凡流豈可明。

36

第九課 菩提路

白髮蒼蒼似銀條，老樹無根怕風搖；
家有黃金貯百斗，難買菩提路一條。

40

第十課 識得面目

拋卻身心見法王，前程不必問行藏；
但能識得娘生面，草木叢林盡放光。

44



教科書

②

第四冊

星雲說偈



金玉滿堂



丁巳年



【編輯說明】

一、本套書共十套，每套十冊，每冊含十課，共計一百冊。

二、本套書內容包括：《佛光菜根譚》、《星雲說偈》、《人間萬事》、《佛光山名家百人碑牆》、《星雲法語》、《佛光祈願文》、《古今譚》、《星雲禪話》、《人間音緣》、《法相》。

三、本套書依每類題材之需求，各別加以提要、正文、題解、注釋、習題、延伸閱讀彙編而成。

四、本套書由星雲大師總策劃，金玉滿堂小組編輯，佛光山宗委會印行；並於佛光山各地別分院、國際佛光會各地協會及分會、人間佛教讀書會、佛陀紀念館，以及佛光山文化發行部流通。

五、本套書之編輯，緣起於古德所云「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」之勸學理念，希望共同打造一個有品德、品質、品味的書香社會，讓「閱讀」成為全民運動，並且達到「做好事、說好話、存好心」的三好品格教育，祈願大家都能有金玉滿堂的收穫。

六、本套書提供社會各階層、機關、團體、學校「讀書會」之教材使用。

七、使用者若對本套書有任何意見或建議，請註明您的姓名、聯絡電話及寶貴意見，交予佛光山法堂書記室，可於再版時作為參考。

〔編者序〕

掬一口清泉

一句寶貴的禪詩偈語，可以让你化迷為悟，頓時豁然開朗；一句禪詩偈語的棒喝，能牽引你到清淨莊嚴的世界。它不是莫測高深的玄理，更不是遙不可及的仙境，而是一口甘醇易嚐的生活清泉，它能開展寬濶心胸，創造智慧自性。

尤其是生活在忙碌社會的現代人，凡事講求高效率、處處面臨高競爭，步調的快速變遷，以致於精神上常有難言的苦悶，壓迫著喘不過氣來，總希望在心靈上能覓得一股清淨自在的泉流，以紓解焦慮急躁不安的心。

二十幾年前，星雲大師應台灣電視公司邀請，主持「每日一偈」單元節目，惠允大眾的要求，將全部內容付諸文字，編輯成《星雲說偈》，時隔多年，仍歷久不衰，日漸沉香。

今日，金玉滿堂編輯小組特別從中遴選一百篇簡潔精鍊、發人深省的文章，

將十篇彙集成一冊，冀望讀者能從中一睹禪宗祖師們充滿智慧的哲理名言，亦能在字裡行間，靜靜感受星雲大師深入淺出的般若智慧。最後，祝願每位讀者在閱讀過後，皆能心開意解、茅塞頓開，並落實於起居坐臥之中。





教科書 ② 第四冊

星雲說偈

目次

編輯說明

編者序 掬一口清泉

第一課 讚佛偈

大海之水可飲盡，剎那心念可數知；
虛空可量風可繫，無能說盡佛境界。

08

第二課 真實的心

只個心心心是佛，十方世界最靈物；
縱橫妙用萬境生，一切不如心真實。

12

第三課 長短

手攜刀尺走諸方，線去鍼來日日忙；
量盡別人長與短，自家長短幾時量？

16

第四課 真面目

橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；
不識廬山真面目，只緣身在此山中。

20

第五課 命運在我

毀譽無憑由他去，榮枯有運莫尤人；
能知隱晦心常泰，不戀繁華性自真。

24

第六課 心口合一

念佛容易信心難，心口不一總是閒；
口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也徒然。

28

第七課 救命船

輪迴流轉似油煎，念佛如同救命船；
忙裡忽記黃金面，不再鼻孔被人穿。

32

第八課 上賢也不認識

從來共住不知名，任運相將只麼行；
自古上賢猶不識，造次凡流豈可明。

36

第九課 菩提路

白髮蒼蒼似銀條，老樹無根怕風搖；
家有黃金貯百斗，難買菩提路一條。

40

第十課 識得面目

拋卻身心見法王，前程不必問行藏；
但能識得娘生面，草木叢林盡放光。

44

第一課 讚佛偈

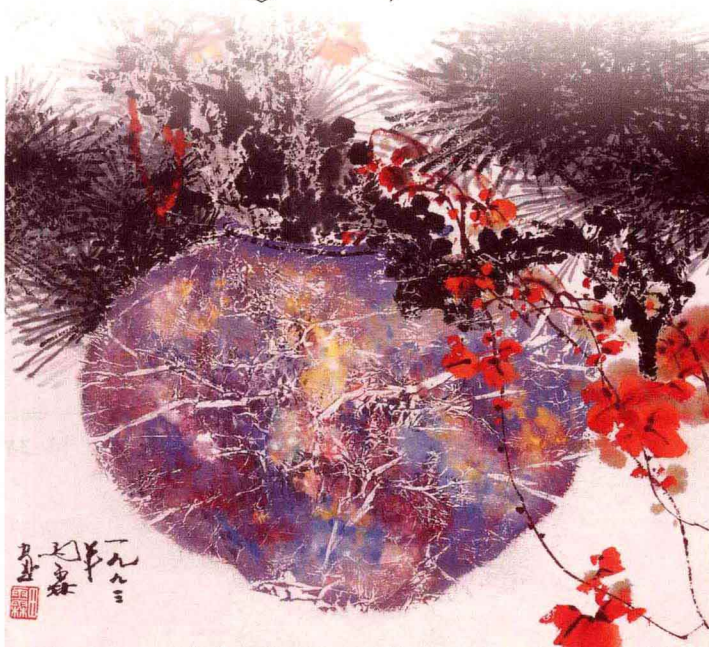
大海之水可飲盡，剎那心念可數知；
虛空可量風可繫，無能說盡佛境界。

——《華嚴經》

【正文】

這首偈語是在讚歎佛的功德。我們信仰佛、尊敬佛、禮拜佛，佛究竟有什麼值得我們信仰，值得我們尊敬的呢？

我們尊重的是佛的功德，佛的威力，佛的慈悲①和般若②智慧有如「大海之水可飲盡」，海水之量雖大且多，就算你將海水飲盡，但佛的境界也無法得知。



「剎那心念可數知」，佛教經典中計算時間最短的單位是一剎那③，「少壯一彈指，六十三剎那」，其義是說年輕人彈指一下，就有六十三個剎那的時間，可見這剎那是很短很短的時間。我們的心一直在剎那生滅不停，剎那的心念生滅，我們可以數知，但佛的境界卻是無法數知的。

「虛空可量風可繫」，虛空寬大無邊，無形無相，就算可以丈量虛空，把風繫住，也難以衡量佛的境界。其實這些譬喻都是不可能的。大海的水怎可喝盡呢？剎那心念怎可知道呢？虛空的大小怎可測量呢？風又怎麼繫縛呢？

即使這些都可以測量，也「無能說盡佛境界」。佛的境界仍是說不盡的，因為佛的境界是無限的解脫，無限的慈悲，無限的智慧，無限的妙用，無限的發願，無限的功德！佛界都是無量、無邊、無限、無窮、無盡，因此我們崇敬佛陀，信仰佛陀，禮拜佛陀！

人也有人的境界，有人格、思想、道德……，生活也有生活的境界，只要不沉迷於五欲④塵勞⑤裡，自然慢慢地與佛的境界相應了。



【注釋】

- ① 慈悲：願給一切眾生安樂，濟拔一切眾生痛苦。
- ② 般若：指明見一切事物及道理的高深智慧。
- ③ 一剎那：指極短之時間。即現今二十四小時中之六百四十八萬分之一，相當於七十五分之一秒。
- ④ 五欲：指色、聲、香、味、觸五境所生起的欲望。
- ⑤ 塵勞：為煩惱之異稱。因煩惱能染污心，猶如塵垢之使身心勞憊。

【習題】

1. 試述本文之旨趣。
2. 為什麼要有信仰？信仰帶給我們什麼？
3. 什麼是「佛的境界」？如何達到這樣的境界？
4. 請分享一則與佛有關的故事。





第二課 真實的心

只個心心心是佛，十方世界最靈物；
縱橫妙用萬境生，一切不如心真實。

——唐·布袋

【正文】

人人本具自心。人，往往很重視自己的身體，平常要營養，要保健，要美容，要盥洗……，還要照顧衣食住行一切所需，甚至於愛情、知識，反而忽略了自我的真心。沒有修心，沒有養心，任心在那裡造業、妄動，所以說心如盜賊，如猿猴，而有心猿意馬的說法。

心如國王能行令，如寶藏容納財寶，其實真正的心是真心！真心如虛空，是

