

星雲大師 著

星雲法語

1

圓滿人生



星雲法語 1

圓滿人生

星雲大師 著



佛光文選叢書

圓滿人生——星雲法語 1

5107B

星雲大師 著

星雲法語

圓滿人生



著者 星雲大師

一九九九(民八十八)年十月初版
二〇〇一(民九十)年六月初版三刷

有著作權·請勿翻印·歡迎流傳

發行 施明芳

插圖 施明芳

責任編輯 莊佳瑀

美術編輯 施明竹

出版者 佛光文化事業有限公司

台北縣三重市三和路三段117號 電話：(02)29800260

E-mail:fgce@ms25.hinet.net

網址：http://www.foguang-culture.com.tw/

高雄縣大樹鄉佛光山寺(高雄辦事處) 電話：(07)6564038—九

舒建中·毛英富律師

法律顧問 佛光山寺

流通處 高雄縣大樹鄉佛光山寺 電話：(07)6561921—八

佛光書局

高雄市前金區賢中街27號 電話：(07)2728649

台北市忠孝西路一段72號9樓之14 電話：(02)23144659

台北市汀州路三段188號2樓之4 電話：(02)23651826

台北縣三重市三和路三段117號 電話：(02)29849523

定價 二〇〇元

印刷 沈氏藝術印刷股份有限公司 電話：(02)2706161

郵政劃撥第一八八八九四八號 帳戶：佛光文化事業有限公司

行政院新聞局出版事業登記證局版台省業字第八一號

如有缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換

序 弘法利生

日生

我童年是在一個偶然的因緣下出家，當時是棲霞律學院裡年齡最小的一位。有一天我讀到這麼一句話：「僧伽應以弘法為家務，利生為事業。」少不更事的我，這時才知道出家人原來背負著如此神聖的使命，一時之間恍然大悟：我學佛修道還是嫌太遲了！如果我早一點來此，就可以養深積厚，早一點荷擔如來家業。此後，每當早課誦誦〈楞嚴咒〉，唱到「願將身心奉塵刹，是則名為報佛恩」時，我都在心中發願：「我將來一定要將全部的身心奉獻在弘法利生上。」

時至今日，我樂說不怠，也建立了各種佛教事業。在佛陀的加被下，我一生所作所為無一不是為了達到「弘法利生」這個願心，而力行實踐。

雖說是「願不虛發」，但是早期弘法時所經歷的艱辛困苦，卻也鮮為人知！

五〇年代的台灣不但物質生活不豐，更是一塊缺乏正信佛法的沙漠，我立志要遍灑甘露法水，於台灣各地潤澤群生。於是，我帶著一批有志青年，以拓荒者的精神，四處弘法佈教。舉凡鄰里、鄉鎮、街市、陋巷、廟口、戲院、海邊、山地……，皆有我們行腳的足跡。每到一處，我們親自動手拉電線、裝燈泡、安麥克風、排椅凳、張貼海報、招呼聽眾……，然後才登台講演。剛開始時，聞法者很少，我卻從不氣餒，因為只要有人願意來聽講，就有人能受到法益。只是往往時間到了，台下一個人也沒有，我照常開講，過了很久，聽眾們才姍姍來遲。後來，大家養成了守時的習慣，聽眾也越來越多，這時又出現了走動移位的現象，我總是以緘默來教育信眾，這種對治方法不久便產生成效。

為了購置佈教設備，我往往將平日微薄的紅包供養花用殆盡，日中僅以一塊麵包裹腹是常有的事。凡是不遠的地方，我們便以單車代步，在風和日麗的時候，迎著夕陽，沐著晚風，倒也別有一番樂趣。不過有時碰上

梅雨季節，或是寒流來襲，尤其是大颱風天，在淒風苦雨的肆虐下跋山涉水，實在是備嘗辛苦。然而，看到聽眾們逐漸由少而多，冒著風雨，聞法虔誠的態度，在感動之餘，也忘了飢寒凍餒的難受。路程遙遠的地方，則搭乘火車，沿途田園風光旖旎，令人陶醉其中，只是那時火車班次不多，我們常常為了趕火車而行色匆匆。後來，宜蘭線火車各站站長被我們的弘法熱誠所感動，經常等我們全都到齊了，才下令開車。

最令我難忘的是，每當佈教圓滿結束時，在信徒的歡送下，踏上歸程，我們盛載了滿懷的溫馨，走過阡陌田野，穿越樹林山洞，以充滿法喜的歌聲，劃破萬籟俱寂的夜空，我們的心就像當頭的皓月一般明淨，我們的身有如掠過的微風一般輕盈。我們間或交換弘法心得，談起化導頑民的富樓那，一股聖潔的使命感冉冉升起；說到為法喪身的目犍連時，又燃起了悲壯的情懷……，我們誓言以高僧大德為榜樣，以續佛慧命為己志。一天，我福至心靈，將這種景象與心情描繪在詩篇上，請人譜曲，這就是後來我們在弘法歸途中常常高吟的「弘法者之歌」。

最令我安慰的是，當年跟隨我忍饑忍凍的年輕人在參與活動中茁壯成

長，如今都有了美好的前途。而當時的辛苦播種，如今在各地都已綻開菩提花果，則是我一生中最豐碩的收穫！

多年來，只要有地方需要佛法，有人邀請我去，再遠再忙，即使犧牲吃飯、睡覺的時間，我都欣然答應。記得有一次，到南投魚池鄉佈教，夜宿農舍，因為臥處與尿桶為伍，臭氣難聞，無法入眠，只得央求同行的煮雲法師為我說故事。後來，為了不負他的辛勞，我將這則故事寫成了《玉琳國師》，風行一時，也算是弘法外的一樁趣談美事。那時，我雖然住在宜蘭，卻經常要到高雄講經，每次坐火車，轉公車，就要周折上一整天的時間，平日還得節衣縮食，湊足車資。有一回，查票員來驗票，火車票卻遍尋不著，身上又沒有半毛錢，只得掏出一支新買還沒有用過的鋼筆充當補票之款。我這樣南北奔波達十餘年之久，心中樂此不疲，我不畏舟車之苦，只怕沒有人知道佛法的好處。直至今日，我已走遍了整個台灣，行跡還遠及離島，並且直邁世界各國。曾聽到有人調侃我，說我已經退位了，仍然四處雲遊弘法，野心實在太大！其實，此言差矣！我雖然卸任住持，但是並沒有不做「和尚」，出家人本來就應該有著「因弘佛法遍天下，為

度眾生滿人間」的慈悲心懷，這不是「野心」，而是一種難行能行的「願心」呀！

如今，我到各地說法，不必刻意宣傳，聽眾自然蜂擁而至。過去，我唯恐人不來，現在卻以人多為苦，因為我不忍心看到人們因為一票難求，而甘冒風吹日曬，早早佇立在門外，苦苦守候進場；我也不忍心目睹觀眾們在場內擠得連站的位子都沒有；我更不忍心看到那些有心聞法的善男信女們因為會場容納不下，或因稍微地遲到而被阻擋於門外。我曾一再請求有關主管通融，無奈礙於規定，而無法如願。去年，我到馬來西亞東姑講堂開示，場內爆滿，有一千多名聽眾沒有位子可坐，場外還有兩千多人不得其門而入，有的拍門叫嚷：「讓我們進去！難道我們的師父來此，都不讓我們見一眼嗎？」有的甚至走太平梯，走邊門繞小道，出奇致勝地進入會場。那種聞法的熱誠直叫人又感動又難忘！

出家人憂道不憂貧，佛法上的安樂足以彌補生活上的困乏，人為上的阻撓才是弘法上最大的考驗。回憶我在宜蘭初次講經時，警察不准我公開說法，禁止我播放佛教幻燈片，他們所持的理由是：「你沒有向有關單位

呈報申請！」在雷音寺弘法時，也有一些外道居民在殿外喧囂干擾；廣播電台的佛學講座錄製好了，電視台的佛教節目製作完成了，卻因為「限於目前當局政策，不希望富有宗教色彩的節目播出」，而臨時遭到封殺的厄運；懷著滿腔熱情，想要到軍中、監獄，為三軍將士及受刑男女作得度因緣，卻被冷冷地拒絕，問他們說：「為什麼天主教的神父、修女，以及基督教牧師可以到這裡傳教，而佛教僧尼卻被摒於門外？」他們答道：「因為法師不宜進入說法！」再加追問「同是佈道師，為何有如此差別待遇」時，得到的只是更加冷漠的表情；台北師範學院（即今師大）請我講演，海報都已經張貼出去，也無緣無故地被取消作罷；到公家機關禮堂說法，供奉佛像受到排斥……。我並不因此而自憐自哀，相反地，我越挫越勇，我據理力爭，所謂「為大事也，何惜生命！」佛陀在因地修行時，曾被歌利王割截身體而毫無怨尤；地藏菩薩「地獄不空，誓不成佛！」「我要效法諸佛菩薩為法忘軀的精神！」我在心中不斷自勉。心中的悲憤尚未平撫，治安單位又前來調查，因為中央情報局接到黑函密告，說我「言論可疑，恐有通敵之嫌」，我並不為此而憤世嫉俗，相反地，我學會了以平

常心來應付這些紛至沓來的障礙與誹謗，「我要為佛教的千秋大業而奮鬥不息，我要為萬億生靈的慧命而努力不懈！」我如是自許。

果然，打擊非難成了我的逆增上緣，我的堅持理想有了代價。如今各地警政首長親自邀我至各個警察單位演說佛法；警官學校、警專學校、三軍官校、憲兵學校等，我都曾作過佛學講座；有一次，宜蘭縣議員們在議會上討論到當地寺廟殿宇修建得金碧輝煌時，都一致歸功於我在當地二十年的弘法貢獻；甚至我現在要著手創設大學，宜蘭縣當地政府也主動爭取；廣播電台、電視台爭相請我錄製節目，並且給與酬謝；軍中、監獄不斷寄發公文，向我請法；大專院校的講演多得不計其數；情報治安單位也一再要求我能廣開法筵，以端正社會風氣；各縣市長、各級首長，甚至參謀總長還頒發獎牌、獎狀，以資鼓勵；在國父紀念館、中正文化中心的國家殿堂開大座，也極受禮遇配合……。

我一生弘法無數，感到最難的是如何契理契機。最初，往往為了一篇講稿，而日夜揣摩聽眾心理；常常為了一句名相，而反覆思惟其中深意，為的是希望大家都能聽懂受用，並且能將佛法妙諦運用在生活上，以作為

現實人生的指南。我從不賣弄玄虛，只是一心一意宣揚佛法的真理，使佛法與世間的生活能夠相印證。我經常思慮如何發揮佛教的時代性與前瞻性的功能，期能承先啟後、繼往開來。為了契合信眾的需求，使佛法能普及於社會各個階層，我不但組織念佛會，還設立青年歌詠隊、兒童星期學校、婦女法座會、金剛禪座會。為了助長說法效果，我利用板書、投影機、各種視聽設備，乃至在大座講經時，精心設計獻供儀式，穿插各種佛教藝術節目。為了讓社會人士重視佛教，我率先舉辦佛誕花車遊行，並且多次舉行環島佈教活動……。凡此種種創舉都在當時引起不少保守人士的非議責難，我並不因此而裹足不前，相反地，我大力推動，我以為，只要佛法興隆，何計個人榮辱得失？

我的擇善固執終於有了明證。環顧今日的佛教界，當年反對我的同道都不約而同地接受了人間佛教、生活佛教的理念；各地的道場寺院也都不斷地以各種活動來凝聚信眾的力量；更有不少青年在這種因緣下隨我學佛，現在都成了佛光山重要的職事幹部。

我當初的良苦用心，斟酌思慮，促成了我對於佛法的融會貫通，更是

我始料未及的收穫。我走入群眾，學會了觀機逗教；士農工商，老弱婦孺，矜寡孤獨，都是我說法的對象。我也曾遠赴中國內地，深入泰北邊區，抵達香港難民營，為苦難同胞做得度因緣。現在，我每天的行程被弘法的邀約排得滿滿的，我日日奔波忙碌，以車廂、飛機作為我的臥室和書房，我趕場弘法，由此地到彼地，由此國到彼國，甚至由此洲到彼洲，席不暇暖。我經常和衣而臥，一覺醒來，矇矓之中，往往一時弄不清楚自己身在何處？我不以此為苦為累，比起佛陀年高八十，猶不辭辛苦，在印度各地行腳弘化，我這一點實在不算什麼。尤其，當我看到多少人在台下會意點頭，甚至拍手大笑，一切的勞頓全部化為無比的願力；當我看見多少人因為聽了我的講演而皈依三寶時，心中更是為他們的新生而感到慶喜！

我曾經在火車上，遇見一位不認識的青年讓位與我，他悄悄地對我說：「師父！我是您在某監獄弘法時的皈依弟子！」我蒙受過不少禮遇招待，上自政府首長，下至社會大眾，但這一次令我最為終生難忘！我也曾收到一份二百元的紅包，上面寫著：「供養師父：因聽您講演而改邪歸正的弟子某某頂禮。」數目雖然微薄，意義卻是深遠重大！每每一場大型講

座後，感謝的信函即如雪片般飛來。其中，有失和的夫妻因此而破鏡重圓者，有吵架的朋友因此而握手言歡者，有落第的考生因此而萌生希望者，有失業的青年因此而力圖上進者，更有人因此而斷除自殺念頭……。來鴻中，讚美的詩詞也不少，雖不盡然詞暢意順，然而誠意卻是十分感人！在海內外收到的紀念品，更是多得無法整理，還好我有隨喜結緣的性格，否則就是建一個大倉庫，也無法全部容納。

為了度眾之需，三輪車、腳踏車、摩托車、木筏、竹排、輪船、汽艇、軍艦、戰車，乃至潛水艇、直昇機，也都成了我的交通工具，雖是海陸空航道各異，然而承蒙三寶加被，法界任我遨遊，豈不妙哉！

我不但自己樂於說法，也極力興學，培養弘法人才。四十年來的度眾生涯中，每得到一份供養，總是先用來建講堂、蓋教室；每領到一筆稿費，也都悉數購買佛書典籍給青年學子們閱讀參考。我涓滴歸公，從未想到絲毫用在自己身上。剛興建佛光山時，徒眾們建議我買轎車代步，以便至各處講說，我卻買了一部巴士普利大眾；目前我在世界各地演講皈依所收到的紅包，也都捐獻給當地的佛寺，作為發展道場之用。直到最近，念

及佛光山建設佛教事業，所費不貲，我才將外界出版廠商給我的版權收入，挪為自己平日的生活開銷及車馬費用，以減少常住的負擔。

佛教之所以能流傳千古，廣被四海，文字般若的傳遞，功不可沒！有識於此，我於來台之初，即致力於編輯雜誌、撰文出書的文化事業。一九五九年，在台北三重埔設立佛教文化服務處，印行佛經。當時的經濟十分拮据，編印人才也寥寥無幾，但憑一顆度眾的熱誠，我度過了捉襟見肘的窘困日子。記得有一次，我將編好的《人生雜誌》連夜送到印刷廠，半夜醒來，飢腸轆轆，才想起自己一整天還沒吃飯呢！又因為沒有錢買稿紙，我常常拿別人丟棄的紙張背面做為塗鴉之用；直到現在，我依然是在年年虧損的情況下，興辦雜誌、圖書等文化事業，但我從無怨言，因為我深知，佛教的文化度眾功能無遠弗屆，非金錢財富所能比擬。

此外，我還創設雲水醫院、老人精舍、育幼院、冬令救濟等等慈善事業，將佛教的愛心廣澤於貧苦無依的老弱殘疾。我更多次發起中國大陸以及世界各地的救災運動。而佛光山的創建，更帶動了當地經濟建設的繁榮，其本身就是一項利濟眾生的龐大事業，只是在這些方面，我甚少著意

宣傳。千百年來，佛寺道場在福國利民的工作上，何嘗不是有多方面的貢獻嗎？

及至今日，我每至一處，只要見到一塊空地，亟思如何用來興建寺院講堂；只要認識一個人，總是盡力將他吸收作為佛教的一份子；只要看到一件好事，就迫不及待廣為宣傳。這一切，只是希望能將佛教的歡喜散播給一切眾生。

過去，常聽到一些人說我：「好可惜喲！這麼年輕就出家了！」對於這些言論，我深深不以為然。棄俗出家，弘法利生，是在做經世濟民的偉大事業，怎麼說可惜呢？我不但此生此世以出家為榮，我更發願：生生世世都要學習佛陀示教利喜的精神，來此娑婆，做一名以「弘法為家務，利生為事業」的和尚。

茲因《星雲法語》付梓在即，謹以此篇弘法利生感言代之為序，盼望個人的一點體驗與看法，能充實各位讀者生活的內涵。

一九九三年一月於佛光山

目錄



001	序——弘法利生／星雲
001	幸福的人生
004	快樂的人生
006	般若的人生
009	健全的人生（一）
011	健全的人生（二）
014	人生五味
017	人生之最
024	怎樣充實人生
026	如何美化人生
029	如何圓滿人生
032	自由自在的人生
035	我對社會人生的看法

0 3 7	擁有全面的人生
0 4 0	做人的四句偈
0 4 3	做人處事的態度（一）
0 4 6	做人處事的態度（二）
0 4 8	做什麼樣的人
0 5 1	為學與做人
0 5 4	如何做一個正當的人
0 5 6	如何做一個善人
0 5 8	現代人的新形象
0 6 0	人之本性
0 6 2	識人之道
0 6 5	怎樣待人
0 6 7	如何與人相處（一）
0 6 9	如何與人相處（二）
0 7 2	如何解決人我問題
0 7 5	真正的富人
0 7 8	四等人

