

系统、策略与交易 ①

—— 构建简单实用的盈利模式

夫兵形象水，水之行避高趋下，兵之形避实击虚；水因地制流，兵因敌制胜。故兵无常势水无常形。能因敌变化取胜者谓之神。

- 最贴近市场的交易思维
 - 最简单实用的应对策略
- 最立竿见影的心态调整
 - 最完美闭合的操作系统

老纪◎著

XITONGCELUEYU JIAOYI
GOUJIANJIANDANSHIYONG
DEYINGLIMOSHI



地震出版社

Seismological Press

系统、策略与交易①

——构建简单实用的盈利模式

老 纪 著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

系统、策略与交易 1: 构建简单实用的盈利模式/老纪著. —北京:
地震出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5028-4346-5

I. ①系… II. ①老… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 227264 号

地震版 XM3009

系统、策略与交易 1: 构建简单实用的盈利模式

老 纪 著

责任编辑: 刘素剑

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次: 2014 年 1 月第一版 2014 年 1 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 471 千字

印张: 22.75

书号: ISBN 978-7-5028-4346-5/F (5035)

定价: 59.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前 言

大道至简，知易行难。

越是简单的，越是有效，越是长久。若我们觉得某件事情很复杂，做得很艰难，则只能说明我们没有找对做事的方法。自然中如此，生活中如此，股市中也是如此。

为什么道理如此简单，而很多投资者却做不到呢？

原因是知易行难，投资者最难克服的弱点是贪婪与恐惧。贪婪会让我们贪图眼前享受和利益，让我们空想不切实际的回报，而忘记之前理性制订的操作计划和遵循的操作系统。恐惧则使我们患得患失，丧失坚持走下去的信心，过早出局。

在股票市场，资金是你自己的，计划是你自己制订的，操作也是你自己执行的。没有人约束你，没有人强迫你，也没有人去考核你。唯有账户能给你善意的或恶意的回报。你可以随意改变自己曾经制订的计划，随意拒绝自己当前不想做的事情，享受眼前的解脱与快感。只要当前你愿意，稍不留神一个严密的操作计划便被打破。

股票投资实现盈利很难吗？其实不难！

要想实现稳定持续的盈利，就必须要有的一套适合自己的操作系统，结合成功率较高的方法技巧，辅以成熟的交易策略，理性地完成买入、持股和卖出，形成一个完整且合理的闭环。

在本书中，笔者将围绕系统、策略与交易的关系，融合股票投资中如何把握买点、如何正确持股、如何准确卖出离场以及操作理念、实战经验等内容，系统详细地讲述给大家。

由于篇幅有限，书中所介绍的一些方法力求简单明了、通俗易懂、贴近实战，让读者朋友能够在最短的时间里充分理解系统、策略与交易的关系，快速形成一套属于自己的操作系统。接下来只要广大读者能够在今后的投资中，认

真消化这些内容，不断完善系统，做足功课、精选个股，我相信，一定能够走上持续盈利、快速盈利的道路。

后期我们也将循序渐进，在第二本、第三本等后续书中持续地丰富本系列丛书的内容，形成更加全面的系统操作模式，和广大股友一起共同探索投资的奥秘。

为了感谢广大读者购买此书，我们将赠送读者专业股校 10 节视频教学课件（不含网络下载电子书的读者），大家可以登录投资时代 168 网站查询获取方式或直接与工作人员联系获取。

同时，我们将尽最大能力通过网络为读者朋友们建立一个学习和交流的平台，笔者也会参与其中，和读者朋友们一起学习，共同提高，感兴趣的朋友可以与工作人员联系。

网站地址：www.tzsd168.com（投资时代 168）

工作人员 QQ：791986698（小美）

QQ：786129838（战神）

目 录

第一章 疾如风徐如林——策略务实	(1)
第一节 建立属于你自己的操作系统	(2)
第二节 化繁为简解读市场环境	(7)
第三节 认识多空市场的转换	(15)
第四节 市场环境与操作策略	(19)
第五节 不同市场的不同预期	(22)
第六节 把握股市波动的自身规律	(23)
第七节 寻找标志性位置定点分析决策	(25)
第二章 侵略如火——买入系统与策略的技巧解析	(33)
第一节 集中抛压被通吃交易系统与策略	(34)
第二节 抛压区域无抛压交易系统与策略	(40)
第三节 缩量持续上涨交易系统与策略	(46)
第四节 慢牛爬升至主升浪交易系统与策略	(53)
第五节 劲量单阳定点交易系统与策略	(59)
第六节 被动阴线定点交易系统与策略	(65)
第七节 空头市场做多交易系统与策略	(71)
第八节 空头市场逆反点交易系统与策略	(83)
第九节 破位和拉升交易系统与策略	(89)
第十节 逆大盘上涨个股交易系统与策略	(95)
第三章 不动如山——持有策略解析	(127)
第一节 帮你拿住股票的指标语言	(128)
第二节 帮你拿住股票的趋势标准	(142)
第三节 帮你拿住股票的策略	(156)

第四章 动如雷震——卖出策略解析	(187)
第一节 买入理由引发的卖出策略	(188)
第二节 随市场变化的卖出策略	(196)
第三节 提前制定的卖出策略	(206)
第四节 主动卖出的辅助分析策略	(209)
第五节 被动卖出的辅助分析策略	(218)
第五章 难知如阴——建立铁的纪律	(251)
第一节 你迈出了盈利的第一步吗?	(252)
第二节 你能预测未来吗?	(254)
第三节 关于止损的心理障碍	(256)
第四节 永不套牢的秘密	(258)
第五节 机会是用来放弃的	(260)
第六节 每一次操作都是错误的	(261)
第七节 如何提高操作的成功率	(263)
第八节 测量你的操作能打几分	(265)
第六章 悬权而动——系统与策略的实盘应用解析	(293)
第一节 寻找龙头紧盯主升浪快速获利	(294)
第二节 跟踪目标股把握时机入场做多	(304)
第三节 果断离场规避未知的市场风险	(313)
第四节 明确思路勇于为错误操作买单	(320)
第五节 顺势跟随实现高获利	(325)
第六节 逆市布局寻找大机会	(334)
第七节 预期走势与实盘不相符的应对	(343)
第八节 重要支撑位置上涨与下跌的应对	(350)
学习说明	(357)

第一章

疾如风徐如林

——策略务实

在股市投资中谋略很重要，孙子兵法有云：夫兵形象水，水之行避高趋下，兵之形避实击虚；水因地制流，兵因敌制胜。故兵无常势水无常形。能因敌变化取胜者谓之神。引用到股市里来，便是要学会变化投资策略取得胜利！

第一节 建立属于你自己的操作系统

广大散户投资者之所以不能在股市里获得持续盈利，不是因为知道的方法不多，也不是因为掌握的技巧不对，而是因为没有把所知所会的技巧和方法融会贯通，就如同虽然有千军万马，但是在投资者手中不能占据有利地势，不能巧妙地运用战术战法，屡屡单兵作战。

战争如此，股市投资也是如此，排兵布阵显得尤为重要。

股市投资其实并不难。我们可以通过各种渠道学习和复制到很多实用的技巧和方法，这些方法也非常易于掌握，关键是需要熟练掌握其中适合自己的那一部分，且融会贯通，正确运用。

何为融会贯通？

就是要把各方面的知识和道理融化汇合，并且在交易中贯通前后。单个的技巧方法就如同单兵作战，买得好也不能说明可以100%盈利。一次完整的交易包括买入、持有、卖出三个部分，哪个部分不正确，都会影响盈亏。

要想实现盈利，不仅需要掌握正确的买入方法、还要掌握科学的持股方法和策略的卖出方法。

要将诸多的交易技巧融合到复杂且简单的交易环境中，从买入到持有，从持有到卖出，从卖出到寻找新的机会，形成系统的，有计划、有策略做保障，有目标、有方法做支撑的系统交易模式，这样才能形成集体作战模式，才能形成完整的盈利模式。

何为适合自己？

在市场中，每名投资者都是一个独立的个体，大家的资金状况不一样，脾气性格不一样，所能承受的风险不一样，掌握的各种信息不一样……几乎没有一样的东西。

所以，有很多的交易技巧和方法，对于别人可能使用起来得心应手，但是换个投资者就觉得别手别脚。做短线有做短线的方法，做长线有做长线的技巧，不能强硬地将做短线的方法技巧用来做长线，那样就是非常的

不适合。

那么，何为适合自己？即与自己的操作性格相适应的，与自己的操作习惯相适应的，与自己的操作环境相适应的，与自己的操作爱好相适应的，与自己的资金状况相适应的，这就是适合自己的——操作系统。

那么，如何建立属于自己的操作系统，并在实盘中正确使用呢？

第一步：要正确认识市场环境

不同的市场环境必须要采用不同的操作策略，比如在冬天行军打仗和夏天与敌交战使用的战略战法是不相同的，最简单的就拿服装的保护色来说，夏天以树叶的绿色为主，冬天则要以土黄色或雪天的白色为主。

应用在股市中，多头占有的市场和空头占有的市场不能使用同样的技巧。盈利持仓下和亏损持仓下的卖出不能使用同样的策略。同样，大资金入场和小资金入场也是有自己的步调和节奏的。

这些看似不重要的细节，却是决定成败的关键，是能否正确复制别人的交易方法，能否找到适合自己的交易系统的关键所在。

第二步：寻找适合自己的高胜算操作模型，并辅之以周密的交易策略

能够准确判断市场性质后，我们就可以根据市场变化使用不同的战略战术了。资金如同战士，而好的操作技巧、买卖方法就是我们用来战胜对手的兵法。如何排兵布阵，选择怎样的地形、怎样的环境，安排哪些兵卒将领，在什么时机才可出兵，这些都是取得胜利的重要因素。

为了不断复制成功案例，形成成熟的惯性思维，就需要我们建立属于自己的高胜算操作模型。这个模型可以在别人的基础上进行复制、修改，也可以根据自己的操作习惯完善或创新。

请注意：买入模型讲究的是技巧方法，持股和卖出讲究的是策略。

这也就要求我们对于买入技巧的研究要不断完善，并且追求精准。对于持股和卖出讲究如何更合适，怎样才能相对更完美，而不是一味地追求精准。

本书为了让读者朋友们更容易地掌握系统、策略与交易的相互关系，仅介绍了几个比较容易理解的买入、持股、卖出方法和策略，主要目的是先让大家对系统、策略和交易有一个较深刻的认知，后期将会在接下来的书中为大家介绍一些更为复杂和实用的高胜算系统模型。

第三步：跟随市场寻找合适的交易机会

前期准备工作做好以后，就需要结合实盘，在盘中跟随市场寻找合适的交易机会了。寻找交易机会的方法很多，后面我们再详细介绍。

第四步：把握机会，坚定地执行操作纪律

执行操作纪律是确保交易系统能够实施到位的关键因素，如果不能提升执行力，那么前面所做的工作都将白费。执行纪律靠的是认知，靠的是心态，靠的是忍耐，不能执行操作计划的投资者，想要实现持续盈利那是一件非常困难的事情。

后面我们会详细介绍如何执行操作纪律，如何摒弃哪些错误的思维模式。

在进行系统学习之前，我们还要从认识上解决以下四个造成亏损的根本问题：

(1) 没有扎实的基本功，对股票市场没有正确的认识，一味追求所谓的秘籍，没有正确认识股票价格波动的内涵。

补救方法：

必须对股票有一个系统的了解和学习，尤其是基础知识，通过系统的学习对股票市场有一个全新的认识。

建议投资者多下功夫学习 K 线与量能的博弈关系，多学习一些关于空头、多头市场自然博弈的相关知识，摆脱捉庄、跟庄甚至战胜庄家的思维模式。

庄家自身运作也是需要考虑市场多空状态的，不要还没有操作就把自己放到庄家的对立面，那样就等于自己选择成为一个弱势群体。况且以前股股有庄的时代已经过去，庄家与散户的博弈已经转变为市场与市场、主力投资者与市场、主力投资者与主力投资者之间的博弈。股票投资也要与时俱进嘛。

老纪观点：当前的操作可采用无庄论来考虑问题，多以市场的多空博弈来分析操作。多空博弈包含资金博弈、政策博弈、消息博弈，等等。

(2) 掌握了很多好的技巧和方法，盲目相信其高成功率，没有建立系统的操作策略。

补救方法：

请大家相信，没有任何一个方法可以达到 100% 的成功率。

其实，大多数投资者也是相信这句话的，但是能真正认识到其正确性，并且在操作中意识到其真实性的又有多少？

买入的时候只有一个念头：“这个股票按我的分析能够涨到××元钱”。

我们不能完全说这个想法有问题，如果不是认为未来要上涨，也不会进行买进。但是，是否考虑过：“如果长时间横盘我如何应对、如果下跌我如何应对、如果连续拉升我如何应对”。

试问，实际操作中与自己的预测走势一样的又能有多大比例？

老纪观点：股票投资盈利的有效方法是选择一个成功率相对为正的技巧方法为基础，建立一个封闭的操作系统，提前制定好应对措施，然后运行自己的操作系统。

(3) 没有在合适的背景环境下使用合适的方法。

补救方法：

相信广大投资者都有一些自己所喜欢，并且认可的操作技巧与方法，无论这些方法是否真的给你带来持续盈利。

最为关键的是如何在合适的环境下使用该使用的方法，难的是应对。

什么是合适的环境？往深里说，要懂经济、要懂政治、要学会分析管理层的意图，还要懂人性弱点、企业经营、财务报表、行业前景，等等。要是这样股票投资就太难了，况且真正明白这些的人也不一定能够在市场上实现持续盈利。

前面我们说过，要找到一个适合自己的操作模式，当然，适合自己的操作模式就一定是自己力所能及的模式。既然市场环境如此重要，那么，我们先从自己能够掌握的最基础的，也是必须要学会的看大势、懂大盘来循序渐进。

这个其实也不难。

老纪观点：看懂背景是关键，读懂大盘环境是基础。知识面广，掌握的信息多，对股票操作肯定是有帮助的，但是，要想做好股票知道的并不一定需要很多，而看懂大势却是不可逾越的一关。

(4) 没有良好的操作心态，操作随意性强，计划的执行力差。

补救方法：

知易行难。要充分认识计划的重要性，每次操作必须要有相应的操作系统做保障。

计划可以微调，也必须微调，但是绝对不能偏离大方向，制订的操作计划必执行。

要避免患得患失，更忌讳在操作时仅以几秒钟的思考就改变自己的整个操作计划。

如果是自控能力差，执行能力差的投资者，那么，中长线操作就要在盘中远离市场，避免受市场氛围影响。

短线操作则要建立严格的操作纪律，在操作中养成纪律第一、执行力为大的操作习惯。还要正确认识亏钱的操作也是盈利操作的一部分，是不可缺少的一个构成元素，尤其是短线操作。

当然，还必须要有正确的方法、完善的操作系统作为保障，否则将是南辕北辙，越亏越多。

请牢记：纪律是执行路线的唯一保证，铁的纪律必须执行！

老纪观点：成功是可以复制的，错误是可以改正的，只有从感性操作转变为理性操作，才可以实现真正的持续盈利。请注意，老纪反复地在文中强调持续盈利，为什么？我想不必过多地解释，应该不难理解。其实，每个能够实现持续盈利的投资者，他们所采取的方法各有不同，但是都有一个共同点，那就是绝对地信任和无条件服从自己的操作方法和系统模式。

如果你能够正确地理解并且从骨子里认识到这四个问题的严重性，那么，恭喜你，你可以通过不断地学习提高，逐步成为风险交易市场的胜利者。接下来就请你牢记：**在正确的交易环境中，选用合适的系统模型，制定完善的、防范不可预知风险的应对策略，并且坚决地执行操作纪律，那么，实行盈利就非常简单了。**

第二节 化繁为简解读市场环境

市场背景因其所含因素多而使其复杂。如果投资者有自己的专业知识或便利条件，可以扩大自己对市场背景的认识，从而提升操作的准确度。

需要强调的是，必须要学会大盘多空趋势的分析和判断，通过大盘多空趋势的分析判断，将股票操作化繁为简。

在此，我们介绍一种最简单，但也是最有效的方法，均线解读市场背景法。

不要对此嗤之以鼻，老纪认为除了K线和成交量以外，最伟大的指标就是均线。

均线设置（8日、21日、34日）也可以是（13日、34日、55日）或者（5日、21日、34日）或者（13日、34日、55日、89日）这几种组合都有其精妙之处，读者可根据个人操作习惯进行定位。

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89……这个叫作斐波那契数列，就是从第三项开始，每个数都是前两个数的和。在这里均线设置使用斐波那契数列，从中取值。

斐波那契数列不仅是数学领域，在自然界中它也是个神奇的数列，例如80%的花的花瓣数目都是这个数列中的数；菠萝果实上的菱形鳞片，一行行排列起来，8行向左倾斜，13行向右倾斜；常见的落叶松是一种针叶树，其松果上的鳞片在两个方向上各排成5行和8行……

斐波那契数列运用在股市中的神奇性，广大读者可以验证。

结合斐波那契数列，我们将大盘背景环境分为：多头气盛市场、空头气盛市场和多空平衡市场（牛皮市）。

1. 多头气盛市场

日K线在上，以下依次短期线、中期线、长期线，均线向上发散。大盘阶段性底部不断抬高，低点相连画趋势线，可形成一个向上的趋势，支撑大盘指数向上走。

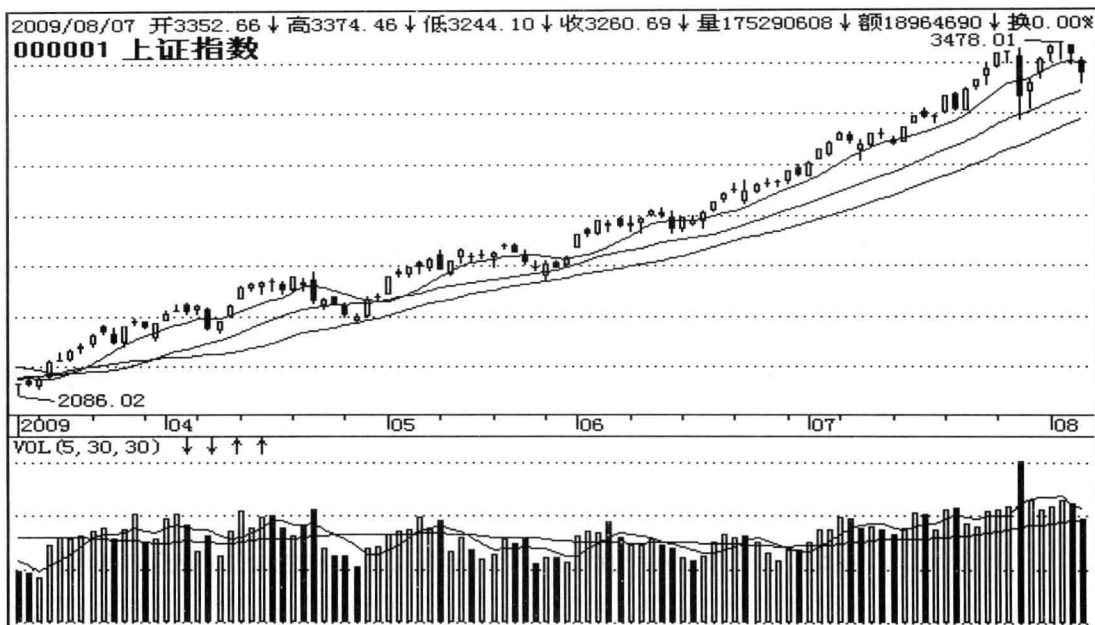


图 1-1

如图 1-1 所示，上证指数 2009 年 3～8 月期间走出了一波标准的多头气盛行情。日 K 线位于均线上方运行，8 日均线大于 21 日均线，大于 34 日均线，均线系统始终多头排列，发散向上，并且支撑着 K 线上行。

连接 3 月下旬、4 月下旬、5 月下旬的低点，形成上升趋势线支撑 K 线震荡上行。6 月、7 月、8 月新的上升趋势形成，上升势头逐步加快，直至最终多头衰竭。

如图 1-2 所示，为深证成指（399001）2010 年 7～11 月走势图。深证成指在 2010 年 7 月逐步攀升有效站上了 5 日、8 日、21 日和 34 日的均线上，然后在各条均线的支撑作用下逐步盘上，形成了一波多头气盛的市场环境。在上涨过程中，大部分股票能够跟随大盘的上涨而上涨，市场气氛向多。

9 月下旬，大盘在相对高点进行了横盘整理，整理期间成交量有效萎缩，日 K 线下跌带动均线调整。最终在 34 日均线的支撑作用下，再次放量上涨，走出了快速拉升的走势。在市场一片涨升的环境中，做多实现盈利相对就变得简单了。

如图 1-3 所示，为深证成指（399001）2012 年 1～3 月走势图。深证成指在 2011 年年底见到 8486 的低点后，抬头向上有效突破了多条均线的压制。2012 年 1 月份日 K 线有效站上多条均线的上方，然后逐步地向上攀升。

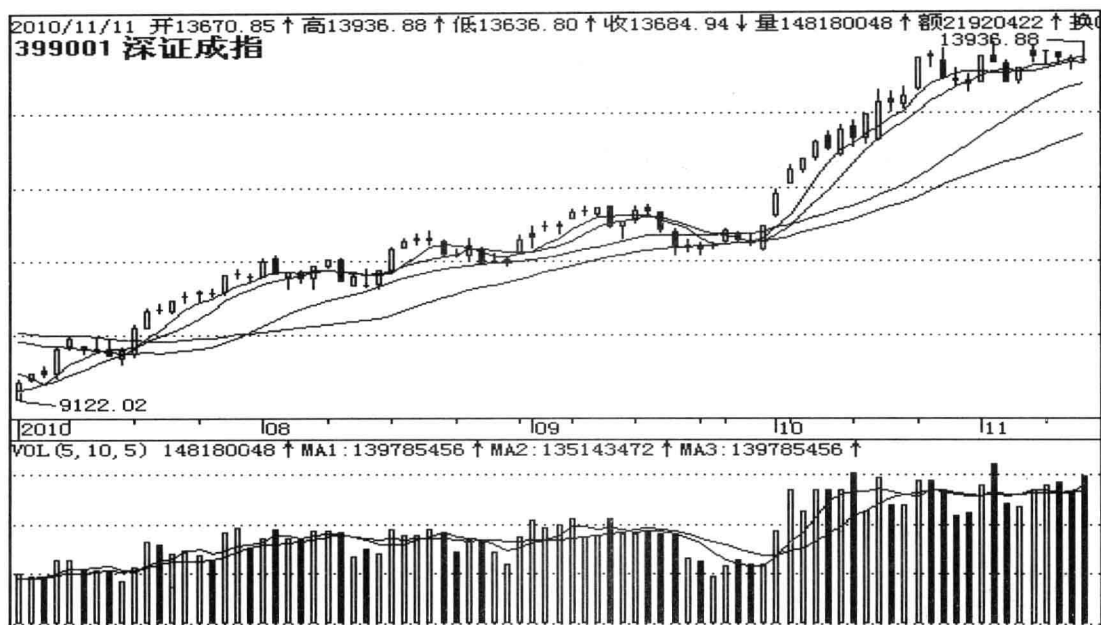


图 1-2

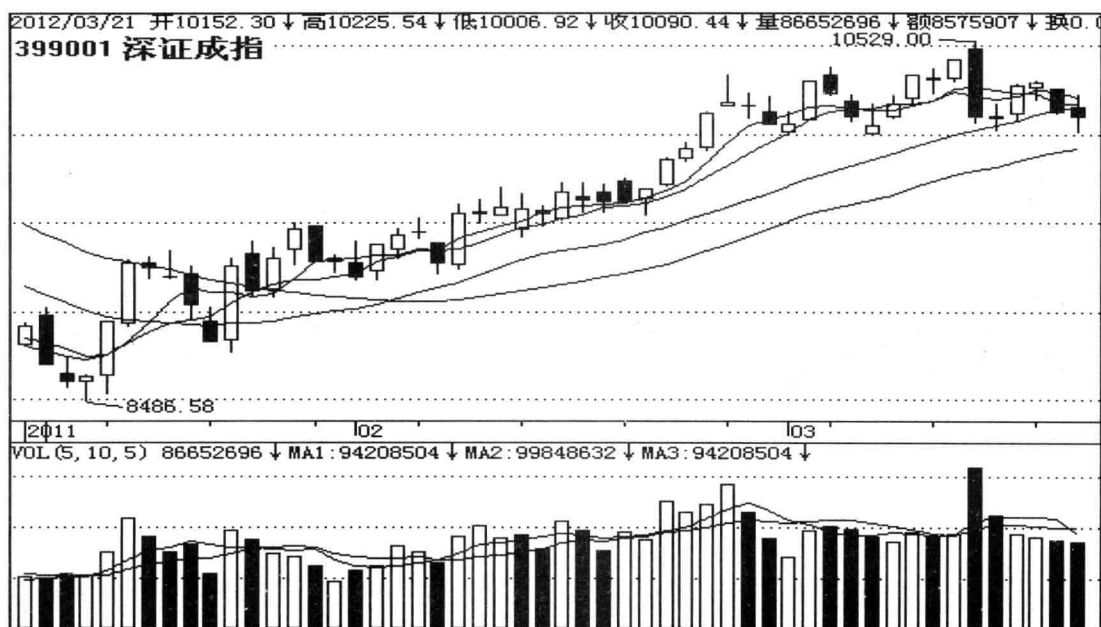


图 1-3

在上涨过程中，有效带动多条均线向上发散排列，日 K 线的上涨形成了慢步攀升的格局。直至 3 月下旬形成相对高点后回落，打破均线多头气

盛的格局。

在实盘操作中，有短期的多头气盛格局，也有中长期的多头气盛格局，这个需要根据所要选择的操作周期来配套相应的大盘环境。只有大环境的变化与操作系统所选择的周期相互匹配，才能形成共振效应。

2. 空头气盛市场

日K线在下，上面依次是短期线、中期线、长期线，均线向下发散。大盘阶段性顶部不断降低，高点相连画趋势线，可形成一个向下的趋势，压制大盘指数向下走。

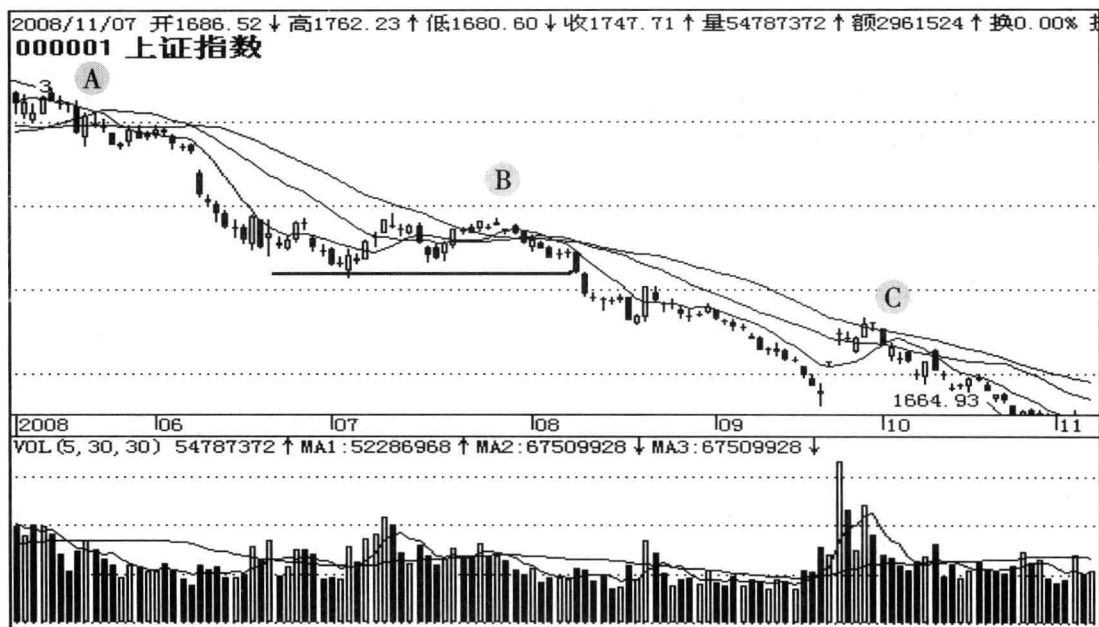


图 1-4

如图 1-4 所示，上证指数 2008 年 5～11 月期间，日 K 线位于均线下方运行，连接 A、B、C 三点可形成一条明显的下降趋势线，8 日均线大部分时间处在 21 日均线下方，21 日均线始终小于 34 日均线，均线系统处于空头排列，发散向下，并且压制着 K 线下行。

虽然在 7 月、8 月期间形成了一个短暂的多空平衡的小趋势，但是大盘大趋势始终向下，空头气盛。

如图 1-5 所示，深证成指（399001）在 2011 年下半年走出了一波趋