

为什么你努力奋斗，
却远离成功？
本书将为你分析原因，
指明出路。



QIONGMANGZU
LICAI BAODIAN

穷忙族 理财宝典

穷忙族发达指南

孙锦萍◎编著



北京工业大学出版社

穷忙族 理财宝典

穷忙族发达指南

孙锦萍◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

穷忙族理财宝典 / 孙锦萍编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5639-3289-4

I. ①穷… II. ①孙… III. ①财务管理—通俗读物

IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 243877 号

穷忙族理财宝典

编 著: 孙锦萍

责任编辑: 杜曼丽 韩 东

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 242 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版

印 次: 2012 年 11 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3289-4

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

现实的生活中，有很多人在抱怨自己的工资太少，少得都不够自己每个月的开销；也有很多人在迷惑，发工资的时候那么厚的一沓钞票，为什么到月末的时候就寥寥无几，觉得自己的钞票是在不知不觉中流失了。

所以，就会出现这样一种情况，有些人很忙，忙着挣钱，但拿到工资之后，做的第一件事就是还各种信用卡上的欠款；还有些人，不知节俭、不知计划、不会理财，到头来所剩无几。所以他们每个月都很忙，但每个月都没钱，并这样循环往复，越穷越忙，越忙越穷。在社会中，这些人不少，被人们称为穷忙族。

归根结底，是因为这些人缺少计划性和理财意识，而且不会理财。抱怨自己攒不下钱，却忘了自己在花钱时是如何的畅快，虽说钱是挣出来的，但账户里的钱却是理出来的。同样的工资，对于会理财的人来说，他会有一个自己的规划，将自己本月的消费打理得井井有条，该花多少，该存多少，都有一个自己的目标，而余下的钱他会投资一些理财产品；同样的工资，对于一个不会理财的人来说，工资就是用来花的，自己挣的钱，自己就能随意消费，没有一点规划。两种人耗费的心思也许差不多，但前一种人会让账户里的钱越来越多，而后一种人会让账户里总是空空如也。

所以说，穷忙族们一定要学会理财。可能有些人认为现在参加工作没



几年，正是玩的时候，等将来成家了需要钱的时候再理财也不迟。但是他们忽视了一点，就是这种消费的方式会变成一种习惯，而改变这种习惯是非常不容易的，这种习惯持续的时间足以久到急需用钱的时候。因此，想改掉这种习惯，想脱下穷忙族的帽子，就必须树立理财的观念、学会理财，而且越早越好。

本书正是从这个角度出发，为所有不会理财的穷忙族朋友提供一些非常实用的理财知识和方法。通过阅读本书，作为穷忙族的你就会明白：原来工资可以这样“花”，原来钱财可以这样“理”。通过实践，也会像其他人一样，成为一个理财达人，彻底摆脱穷忙的困扰。

目 录

第一章 穷忙族的困惑：为什么总是忙而无功

看看你是否属于穷忙族	003
虽然穷忙，可依然受穷	004
观念和方法决定穷忙族的一生	006
你不会理财，所以很穷	008
穷忙族总是很辛苦，为何不富足	010
不会布局的人不会赚钱	011
掌握理财原则，采用合适的理财方法	017

第二章 想要“脱贫”，就不要做金钱的奴隶

想要致富，就要有正确的金钱观	027
金钱如同时间，童叟无欺	028
拥有一颗平常心，财富自然来	030



人总是在恐惧和贪婪的路上越走越远	032
穷人用体力赚钱，富人用钱赚钱	033
省钱，也省掉了自己的享受	035
有钱人的金钱法则，你学会了吗	036

第三章 理财的条条“锦囊妙计”，穷忙族要“备”好

富人不只会赚钱，更会花钱	041
财富不是白日梦，要靠拼搏来赢取	042
没有最好的方法，只有最合适的方法	043
不管有多少钱，理财都是必须做的事情	046
不得不知的十五个理财观念	048
致富要趁早，理财是先锋	050
与理财息息相关的生活理念	052

第四章 理财前奏：穷忙族要懂的经济知识

经济学基础：理性经济人假设	057
需求和供给：经济学基本原理	058
资源稀缺性：经济学的前提之一	060
货币：猪牙也可以买东西	061
商品：可以买卖的物品	062
成本和收益：有付出才有回报	064
价值和价格：物有所值	065
经济激励：哥伦布发现新大陆	066
通货膨胀：钱不值钱的原因	067

第五章 理财：穷忙族的“福音”

搞懂家庭理财的步骤	073
恩爱小夫妻的理财法则	076
协调好夫妻双方薪水在家庭中的使用	078
夫妻财产要明晰	079
适合一般家庭的投资方式	081
巧妙规避家庭财务风险	084



目 录

第六章 性格解码：穷忙族致富必备的人格素质

勤劳是有钱人最好的名片	089
能忍就能赢	090
敢于冒险才能收获惊喜	092
没有什么比诚信更重要	093
没有失败，只有暂时没有成功	095
成就高财商，“情商”是保障	097
永不满足，追求更好	099
拥有自信，改变现状	101
善于掌控自己，培养自律精神	102

第七章 勤俭节约：穷忙族的聚财法宝

省钱不只是穷人的事	107
别把“小钱”不当钱	108



不要怕别人说自己吝啬	110
聪明地花钱，明智地消费	112
从细微处开始精打细算	114
养成量入为出的习惯	116
对自己要节俭，对他人要慷慨	118

第八章 掌握理财技巧，想成为穷忙族都难

每个月拨出收入的 10%	125
投资必须了解的四点常识	126
理财不可不知的五要素	128
掘好人生的第一桶金	130
规避理财的十大误区	132
警惕家族理财的三大“疏忽”	134

第九章 投资有风险，穷忙族理财需谨慎

收益与风险是孪生兄弟	139
自己动手还是委托理财专家	142
戒贪，财富不是天上馅饼	146
别跟风，不做盲目的群羊	150

第十章 做好储备，穷忙族的坚实后盾

把钱存进银行也有损失	159
------------------	-----

降低提前取款的损失	160
几招帮你存钱	162
银行卡功能多	163
使用银行卡的注意事项	166
贷记卡透支技巧	167

第十一章 投资股票，不想穷忙你也来参与

选择股票要考虑的因素	171
新手炒股须知	172
股票怎样买卖	175
用全局观来炒股	177
网上炒股的注意事项	178
炒股讲究七原则	180



第十二章 玩转基金，让专家解决你的穷忙

基金到底是什么	187
基金投资的误区	189
分清开放式基金和封闭式基金	190
投资基金要注意的四个“价值点”	192
选择基金要考虑的因素	193
掌握基金投资的方法	195
走近基金定投	196
投资基金要做的工作	197
基金投资有风险	199



第十三章 投资黄金，穷忙族理财的最佳品种

保值的投资品种——黄金	203
影响黄金价格波动的因素	204
黄金投资以稳取胜	206

第十四章 正确评估，房产让你的穷忙有了价值

房产升值的八个因素	211
买期房怎样付款合算	213
投资房屋的注意事项	215
“房奴”如何理财还贷	217
怎样让二手房卖个好价钱	220

第十五章 保险，穷忙族的“小金库”

保险的基本常识	225
财产保险投资的基本常识	226
最需要买保险的人群	228
买保险要抠细节	229
投保的注意事项	231

第十六章 资金的最佳调配，从穷忙族到理财达人

投资的合理组合	237
打造财务金字塔	239
让 10 万元发挥最大功效	241
给几种投资方式打分	243
理财实践中的成功规则	245
小测验：看看自己是不是理财高手	248



目 录



第一章

穷忙族的困惑： 为什么总是忙而无功

每个人都有成为富人的梦想，因为金钱虽然不是万能的，但是有了金钱，我们却可以做很多有意义的事情。那么，我们怎么才能达到这个目标呢？有些人越来越有钱，有些人越来越没钱，这是什么原因呢？



看看你是否属于穷忙族

穷忙族一词最初出现在欧美国家。穷忙族来自英文，原意是指那些薪水不多，整日奔波劳动，却始终无法摆脱贫穷的人。但是随着逐渐壮大的“穷忙一族”队伍，主要界定为每周工时低于平均工时的三分之二、收入低于全体平均60%者。这个定义又逐渐发展成一种为了填补空虚生活，而不得不连续消费，之后继续投入忙碌的工作中，而在消费过后最终又重返空虚的“穷忙”。换句话说，穷忙族并非失业者，有人可能兼了好几份差事，甚至全职受雇者都可能沦为既忙又穷的工作穷人。欧盟还将这群人细分成不同等级，提供不同的协助方案。

现在有一个测试，通过测试，你可以了解自己。你是穷忙族中的一员吗？

- (1) 一周工作超过54小时，但是看不到前途；
- (2) 一年内未曾加薪；
- (3) 三年内未曾升职；
- (4) 薪水很低，到月底总是很艰难；
- (5) 积蓄少，无力置产；
- (6) 工资不低，但花钱很大手笔；
- (7) 收入不低，但内心没有安全感。

以上七项，如果你有两项或者两项以上，那么便可得知，你属于穷忙族了！

如果你是穷忙族怎么办？怎么赚钱变成富人呢？首要做的就是提高工



作效率，节省时间，可以用来做自己喜欢做的事情。然后就是合理的规划自己辛苦劳动赚来的钱。这样就会让你摆脱“穷忙族”的称号了。



虽然穷忙，可依然受穷

很多人都有过梦想，甚至有过机遇、也有过行动，但最终都忙忙碌碌一辈子而无所收获。到底是什么原因，使他们忙而无功，贫穷一辈子呢？总结起来，主要体现在以下十个方面。

一、自我认识不足，安于现状

富人深信自己生下来不是要做穷人，而是要做富人，并有强烈的赚钱意识。穷人很少想到如何去赚钱和如何才能赚到钱。他们认为自己一辈子就该这样，不相信未来会有什么改变。

二、交际圈子小而窄

很多人自困于自己的小天地。穷人喜欢走穷亲戚，穷人的圈子大多是穷人，他们排斥与富人交往。久而久之，其心态就成了穷人的心态，思维也成了穷人的思维，做出来的事也就是穷人的模式。大家每天谈论着打折商品，交流着节约技巧，虽然有利于训练生存能力，但长此以往眼界也就渐渐囿于这样的琐事，而将雄心壮志消磨掉了。

三、缺少进取之心

在学习上或工作中，习惯于当士兵，不敢奢望当将军。穷人之所以穷，就在于其仅仅囿于学习某种技术，事实上成为富人更需要管理别人的能力，以及开阔的思路和眼界。



四、没有合理的时间观念

富人认为，一个享受充裕时间的人不可能赚大钱，要想悠闲轻松就会失去更多赚钱的机会。穷人的时间是不值钱的，有时甚至时间富余而不知道怎么打发。他们可以因为买一斤白菜多花了一分钱而气恼不已，却不为虚度一天而心痛，这就是典型的穷人思维。

五、对于工作、事业有错误的归属感

穷人以为出身卑微，缺少安全感，就迫切地希望自己从属并依赖于一个团体，于是他们把这个团体的标准当成自己的标准，让自己的一切合乎规范，为团体的利益而工作、奔波，甚至迁徙。对于穷人来说，在一个著名的企业里稳定地工作几十年，由实习生一直干到高级主管，那简直是美好得不能再美好的理想。

六、缺乏正确的投资及对待财富的观念

穷人的观点就是少用等于多赚，比如做个生意，收益率是100%，投入两万元，一年就净赚两万元，对于穷人来说这已经是很不错的收益了。在这个时候，穷人即使再有钱，也舍不得拿出来继续扩大投资，即使终于下定决心投资，也不愿意冒风险，最终只能在原地踏步，至多是撑不死，饿不着。穷人最津津乐道、最喜欢做的生意就是鸡生蛋，蛋生鸡，一本万利的买卖。

七、缺乏对待事业的激情

很多人穷了一辈子，就是因为他们缺少激情，习惯安于现状。他们总是按部就班地生活，规规矩矩地做人，循规蹈矩地做事，一般情况下很难出大错，但不会追求完美。没有激情就没有追求，也就更不可能全心全意地投入工作。大部分的穷人有时也有激情，但他们的激情总是消耗在太具体的事情上，比如说上司表扬了，他们会喜不自禁；听说商店有打折活动，他们会很激动；电视剧里有夫妻破镜重圆的镜头，他们的眼泪会一串