



· 人物传记 ·

当代雷锋郭明义微博精选



中共辽宁省委宣传部 编

代雷锋”郭明义微博粉丝突破百万(组图)



郭明义微博发献血倡议 全国网友纷纷
http://news.sina.com.cn 2011-09-14 18:42



辽宁人民出版社



· 人物传记 ·

当代雷锋郭明义微博精选



中共辽宁省委宣传部 编

Ⓕ 辽宁人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

当代雷锋郭明义微博精选/中共辽宁省委宣传部编
著. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2012.9
ISBN 978-7-205-07442-5

I. ①当… II. ①中… III. ①郭明义—语录
IV. ①D263

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第217207号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnp-ph.com.cn>

印 刷: 沈阳新华印刷厂

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 8.5

字 数: 100千字

出版时间: 2012年9月第1版

印刷时间: 2012年9月第1次印刷

责任编辑: 马 辉

封面设计: 杨 勇 白 咏

版式设计: 先知传媒

责任校对: 吴艳杰 郑 佳

书 号: ISBN 978-7-205-07442-5

定 价: 25.00元

法律顾问: 陈光 咨询电话: 13940289230

前言

2011年3月25日，当代雷锋郭明义开通了自己的新浪微博。3周之后，粉丝数超过10万；3个月后，粉丝数突破100万；5个月后，粉丝数达到200万，一跃成为网上最火的道德模范微博，很快将进入新浪微博名人排行榜前100名。

为什么要开微博？用郭明义自己的话来说：“我想借助这个更广阔的平台，帮助更多有困难的人，带动更多愿意帮助别人的人，同时把自己的快乐和幸福传递给更多的人。在微博上，网友们的热情和爱心又无时不激励、感染、教育着我。”

中共中央政治局委员、书记处书记、中宣部部长刘云山同志曾说过：“郭明义的微博很生动，在这么短的时间里，就有这么多人关注他，说明我们网民对先进模范是认可的。郭明义开创了先进模范人物开微博的先河，要把这种助人为乐精神通过微博这种形式传播给全社会。”没错，微博上有明星，有巨富，也有许许多多的网络红人，为什么郭明义这样的“好人”就不能有微博？正相反，我们惟愿郭明义在微博上发言越多越好、粉丝越多越好。

今天，在拥有最广泛受众的微博上，郭明义已经成为一位网络名人，超过270万的粉丝数就有力地证明了这一点。不仅如此，数千人通过他的微博成为郭明义爱心团队的成员，数百贫困学子通过他的微博得到了捐助，一座城市的血站通过他的微博而库存爆满……郭明义赋予了微博新的价值与内涵，微博的功能已经远不能仅用社交平台来界定了。

有了微博的郭明义，在某种意义上来说也确实发生了改变。在



与广大网友全天、即时、开放的互动交流中，他能够在春风化雨中传播，潜移默化中引导，以他高尚品德、感人事迹和人格魅力唤醒了人们心灵深处的激情，点燃了社会推举崇高的火焰，从而影响和带动了更多的人，他的号召力在一次次的转发和评论中不断地扩大。这样的改变，让郭明义不同于以往的任何一位先进模范。

这本书里呈现给广大读者的博文，就是从郭明义 2800 余条微博中挑选出来的。虽然这些微博还远不能展现郭明义的全部，但我们试图用郭明义的微博让大家了解，究竟是什么样的信念支撑着郭明义，究竟是什么样的胸怀让郭明义微笑面对每一天。让我们从这里走进郭明义的内心世界，更加真切感受郭明义的精神力量，更加了解这位平凡中见伟大、细微处现崇高的真心英雄……

编者

2011 年 9 月

序 言

我和微博

2011年3月25日，我开了微博。说实话，之前我兴趣并不大，感觉自己年龄大了，也听人说网络上什么东西都有，有种畏惧感。但很多朋友包括一些采访我的记者都劝我，说这种交流很好，可以让更多的人了解我的状况，了解我的内心世界。同时，可以把我的幸福和快乐传递给大家，让更多有困难的人得到帮助。这样，我学会了使用手机，开始学习网络，学习怎样与网友交流，在网上开展爱心团队的活动。

开通以后，没想到很快就有这么多网友关注我，我也逐渐喜欢上了微博。每天早晨都忍不住要发一条“今天，你微笑了吗？”连我女儿都说我很“潮”。

微博的开通，让我的生活、我的心灵，都打开了一片全新的天空。通过网络，就有5000多人报名加入爱心团队，200多位有困难的人得到了网友的帮助。看到这么多网友支持爱心事业，这么多人在传承雷锋精神，这么多人在网上报名参加爱心团队，我更加深刻地体会到道德的无穷感染力，感受到了人民群众的善良和可爱。

尤其让我难忘的是，5月10日上午，到辽宁视察工作的刘云山部长在东北新闻网亲切地接见了，并亲自看我使用微博与网友们交流。

微博的开通，也为爱心团队的工作提供了全新的平台。很多活动，都在网上发起，第一时间就传遍各地。6月12日，我在网上向

爱心团队志愿者和网友们发出了在6月14日世界献血者日这天参加无偿献血活动的倡议，短短2天，就有2600多万网友看到了这份倡议书，有6000多名网友转发和评论。6月14日当天，有3000多名志愿者和网友参与，总计献血60多万毫升。我再次见证了网络的强大力量，更加坚信在亿万网民中，有很多为社会、为他人奉献的优秀志愿者！

现在已经有200多万网友关注我，欣喜之余，更深切地感到自己已经走在一条充满阳光和力量的路上，肩上的担子更重了，责任更大了。我会用微博告诉更多的人，应该走怎样的路，告诉更多人，要怎样才能幸福。

我衷心地感谢广大网友对我的关爱。请相信，我一定不辜负你们的期望和重托，继续好好工作、奉献爱心、服务人民、回报社会。

郭明义

2011年9月

目 录

◎序 言	001
◎前 言	001

微 笑 /001

他每天都用“今天你微笑了吗？”与网友们打招呼，他是一个真诚的人，他希望所有人都能和他一样，看着初升的太阳微笑，对着晴朗的天空微笑。他的笑容是那样爽朗，因为他的心中始终燃烧着一团火，温暖他人，照亮周围。他喜欢歌唱，他喜欢诗歌，他歌唱祖国昌盛、颂扬劳动光荣、赞美无私奉献。滚燙的文字凝结千万人的心声，契合了社会的精神追求，他是一个时代的诗人。

奉 献 /057

他的爱心之旅已度过数十年的风风雨雨，他以无比的真诚和执著赢得了众人的尊重和爱戴。被高尚感动的人终会选择与高尚同行，越来越多的人集合到爱心团队的旗帜下，将他亲手点燃的火炬高高举起，汇聚成引领文明风尚、促进和谐进步的浩荡洪流。

幸 福 /119

“每做一件好事，都有一股幸福感涌上心头，我越做越有劲，越干越高兴。”他的幸福来自于他帮助孩子们的笑脸，来自于工友灿烂的笑容，来自于妻子女儿的理解和支持，来自于一首首歌，一篇篇诗。因此，他坦荡，从不隐瞒自己的观点，他充实，心里荡漾着春天的风。他没有万贯家财，他没有显官贵爵，但是谁能不羡慕他的幸福呢？



畅 想 /159

郭明义把自己内心中最浓的爱化成一缕春风，吹进每一个他要帮助的人心里；他把自己内心中最真的情变成涓涓细流，流进每一个愿意倾听的人心里。人们都说言为心声，老郭的真诚和爱心也直接体现在他的微博里：老郭的话直接，就像他的性格；老郭的话热情，就像他的事业；老郭的话真诚，就像他的生活。也许您还不曾熟悉这样的说话方式，也许您还觉得老郭的话总是缺少修饰，可是，这才是真实的郭明义，这才是完整的郭明义。只要您愿意倾听，老郭的诗，老郭的爱，一定会让您深深地感动。他实践着自己的价值，畅想着和谐与阳光。

微笑

[我的首页](#) [我的微博](#) [好友](#) [模板](#)

[搜索](#)

他是一个真诚的人，他希望所有人都能和他一样，看着初升的太阳微笑，对着晴朗的天空微笑。他的笑容是那样爽朗，因为他的心中始终燃烧着一团火，温暖他人，照亮周围。他喜欢歌唱，他喜欢诗歌，他歌唱祖国昌盛、颂扬劳动光荣、赞美无私奉献。滚烫的文字凝结千万人的心声，契合了社会的精神追求，他是一个时代的诗人。

2011-3-25 “微友”您好！ how are you！ 今天是一个值得记住的日子，我开始融入这个群体，同“微友”一起分享阳光、温暖、力量、快乐！谢谢！

1 biG 奥：欢迎老郭。

2 黑眼睛哥：老郭，你做了这么多好事，敬佩！

3 抱小兜不要被晒黑：老郭，我们敬佩、敬仰你，因为，你能从世俗享乐中解脱出来，忽略物质消费层面的满足，追求精神投入的幸福。

4 另看一眼：雷锋是向阳光下播撒爱的种子，你是在黑暗里点燃爱的火把，你就是当年雷锋的一颗种子。

5 站在矿山看世界：这是郭明义第一条微博。

6 生命的修行：我可以抱抱您吗?! 郭叔叔……

7 这样的微博行么：“微友”，新鲜的称呼，也许正是你的个性。

8 勤奋的啦啦啦来了：老郭，开微博后，希望看到你精彩的生活记录。

9 东北逍遥客：当助人为乐成为一种习惯、一种本能之后，留给我们的可能已经不仅仅是感动了，而是对心灵的一种震撼，一种灵魂的洗涤。

10 spring800106：关注郭哥，辽宁人好样的！

“微友”您好！ how are you！ 今天是一个值得记住的日子，我开始融入这个群体，同“微友”一起分享阳光、温暖、力量、快乐！谢谢！

3月25日 15:53 来自新浪微博

删除 转发(23) 收藏 评论(25)

上一页 1 53 54 55 56 57 58

郭明义发出的第一条微博

悄悄说二句：欢迎老郭，一起来微博吧，微友们等着你。

2011-6-16 早晨好！今天应该微笑，太阳出来了！昨天晚上，到空军总医院看到了我们的英雄——为抢救白血病患者而捐献了造血干细胞的中央人民广播电台中国之声早间节目部主播唐子文和新疆农业大学的学生鲁艳艳。他们令我感动，向他们敬礼！他们舍弃自己救他人的精神，会感召许多人，加入这一行列。记住他们！

小师妹雪：老郭，你好啊！看到你每天辛勤奔波，还是那么开朗，那么快乐。默默感动，默默祝福。

吉林傅华：向郭明义老弟学习！向中央人民广播电台中国之声早间节目部主播唐子文和新疆农业大学的学生鲁艳艳致敬！

冯松宝贝：向英雄学习！学习他的精神，学习他的伟大！向他致敬！

不想长大jia：郭叔叔早安，新的一天祝您开开心心！叔叔能关注我一下吗？

2011-7-22 早晨好！今天您微笑了吗？微笑了，孩子们微笑了。昨天，上海同济大学的4位学生冒雨来到我工作的鞍钢矿业齐大山铁矿看望我。我感到欣慰！他们带着阳光般的微笑，对祖国、人民、党，充满了信心。他们是民族的希望，祖国的未来。我在想：我能为学生们，也就是我的孩子们做些什么？

淋漓318：我觉得，郭师傅过去做的，现在正在做的，就是送给孩子们最珍贵的礼物！

扬儿2011：阳光般的微笑。

-熊猫哇-：言传身教啊！年轻人有朝气、有热情、有勇气，失

败得起，却常常“小学而大遗”，即使是同济的大学生，但“弟子不必不如师，师不必贤于弟子，闻道有先后，术业有专攻”，一字一事皆可为师，郭师傅闻道于先，我们就应该从而师之啊。性格决定命运，天天来看郭师傅的微博，就是向您学习“锲而不舍，善小而为”。

❶ 天使羽翼潇洒马甲：好人永远有好报，让微笑充满人间！

❷ 付强、Men：您的所作所为已经深深地感染了我们！

2011-6-10 早晨起来，给老伴打一个电话。也许，岁数越大，对老伴的依赖越大。我离不开妻子，妻子也离不开我。随着岁月的逝去，我和老伴也度过了最美好的时光。有痛苦，有离别的思恋，也有快乐的时光。我爱老伴！但常常是没有说出来，爱的表达方式也许很奇妙！您说呢？

❶ 临墙：郭叔，您是我们齐大山镇的骄傲，我爸爸和哥哥同您一样工作在齐矿矿山上，您的很多事迹很多年前就听爸爸说起。作为游学、工作在外地的齐矿人，我为您感到骄傲。想对您说，帮助别人的同时别忘记自己的家人，改善家人的生活也是你的重要责任。

❷ 荷花田田：嘻嘻，爱贵在平平淡淡，爱贵在天长地久！

❸ 非卖品萝卜：平凡的生活才更能体现人生的幸福。

❹ ShopeEx-Echo：你们是令人羡慕的一对！希望你们白头到老！

❺ ice-ship：爱，最好的表达方式，就是用行动来证明。

2011-6-6 刚从采场回来，来到了母亲家。吃着母亲包的粽子，还没吃完，母亲就又剥了一个，放到我的碗里。她轻轻说起了爸爸当年收到周恩来总理亲笔签署的邀请函，脸上洋溢着幸福的微笑。我吃着飘香的粽子，望着我的妈妈，想起爸爸，他为了别人，为了这个家所付出的一切，不禁使我热泪盈眶。父爱如春，永记难忘。

❶ **紫宫世家**：都说家庭是人生的第一导师，亲情永远是最值得珍惜的！

❷ **勤奋的大成**：母亲万岁！！

❸ **心静如水 1111606330**：母爱是伟大的，父爱也是伟大的，而且还是默默无语的。

❹ **长工 2011**：母爱伟大，父爱如春，你很幸福。



老伴笑了

2011-4-2 春到矿山 等你 等得太久 太久 你静静地 轻轻地 悄悄地 来到了 这沉醉一冬的大山 矿山的雪融化了 滋润那山那树那花那人 春天的矿工 神情是那样凝重 手臂是那样有力 捧出了发烫的矿石 给土地给母亲 感受到母亲的微笑和心跳 春天的乐章 在矿山奏响 春天的锣鼓 在蓝天敲响 春天的奉献 在电铲在钻机上唱响

❶ **月月鸟 2010 飞翔**：这个时代需要千千万万郭明义式的先进人物。

❷ **匆过客 296814111**：郭大哥，很有激情，佩服！

2011-4-8 放歌矿山——在我们相识中，他说过这样的话！驾驶一台近百万元电动轮汽车。我体验到了一种从未有过的自豪，庄严和神圣，默默里，平凡里，一种理想，信念和追求，仿佛永久地伴随着我的生命，生活和工作。与生命，与矿山相依相随，难以割舍。

❶ **冬瑞 - 慕云**：收到您的关注啦，谢谢郭爷爷。一直是信任您的，

记得多注意身体啊！

■ 燃烧吧 - 摇滚：老郭，新时代的雷锋，打心眼里佩服你。

2011-4-24 歌唱矿山，歌唱矿工，歌唱美好，赞美心灵，倾听动人的故事。矿山上迸射出时代的主旋律，总让我们牵动情感。每一种力量，让我们无比坚强；每一缕歌声，让我们心灵震撼；每一次热情，让我们豪情万丈；每一次追求，让我们放飞梦想。

■ 冬瑞 - 慕云：您如果有时间来天津，来我们学校吧！我是大学团委思政工作战线的新兵，如果您有空来和全校的大学生接触一下，相信可以影响很多很多的大学生，他们是时代的青年人，未来的希望。

■ 四海小宝：郭哥，本人非常敬佩你的为人，我感觉你帮助他人已经是一种社会榜样了，有时候您帮助的人比您穿得都好，也许这说明您简朴吧。

2011-8-18 接触不同的社会群体，就会有不同的人生思考。我经常接触福利院的孤儿、上不起学的孩子、生活困难的职工，和他们相比，我就感觉自己非常富足，我就非常想去帮助他们。如果发出一点光，放出一点热，能够换来孩子幸福的笑脸，换来他人生命之花的绽放，换来人与人之间的温暖和谐，这样的人生，我无怨无悔。

■ 老虎真不吃人：回复 @ 露大腿的蚂蚁 他是鞍钢的，俺是马钢的，都是钢铁工人。

■ 晴天 - 晨风：做一件好事容易，像郭师傅这样做好人好事，真不容易！感动！

■ 守株带 T：如果发出一点光，放出一点热，能够换来孩子幸福的笑脸，换来他人生命之花的绽放，换来人与人之间的温暖和谐，这

样的人生，我无怨无悔。

5 小桥流水人家 s： 说得太好了，我们也应该像您一样不盲目攀比，知足常乐，并尽自己所能帮助那些需要帮助的人……

5 像一棵草： 更多的人在和您一起发光、发热！我们一起努力！

2011-9-11 很多媒体都要来采访我，我请他们多采访身边那些献出爱心的人们，这些可爱的志愿者们一直都在帮助我、鼓励我，而且好多受过帮助的人在渡过难关后，都在用实际行动感恩社会，一起再去帮助更需要帮助的人。一个人的力量再大也是微不足道的，只有人们都行动起来，献出自己的爱心，才能真正改变我们的生活。

5 范诗程博： 一个人的力量再大也是微不足道的，只有人们都行动起来，献出自己的爱心，才能真正改变我们的生活。

5 贵友工会： 大家都快乐！在你的感召下，做好事的人越来越多了！现在我快成为习惯了，只恨自己钱不够多、能力不够强，不能帮助更多的人！

5 鞍矿生活协力团委： 只要人人都献出一点爱，这个世界将更加美好！支持老郭。

2011-3-27 嘘，小声点，别惊扰了正在熟睡中的小鸟和正在升起的太阳。今天是星期天，我走在去鞍钢采场的路上。

5 牛牛他爸： 敬业精神值得钦佩！

5 鼎 REX： 工作的真实写照。

2011-3-30 转发微博：@ 中国电影导演协会：《郭明义》导演陈



老郭在矿山

国星、编剧高满堂第六度联手 <http://t.cn/hBURhO> 导演协会会员、曾经执导《孔繁森》《横空出世》《第一书记》等电影的陈国星导演，携手金牌编剧高满堂，根据新时期学习实践雷锋精神优秀代表 @ 鞍钢郭明义事迹创作的电影正在拍摄中。该片由 @ 演员侯勇 @ 姜宏波 @ 李沁 sweet 等演员主演。

悄悄说二句：《孔繁森》《横空出世》看过，很棒，希望电影会更感人。

蜜思然：侯勇不错……嘿嘿，相信可以很好地诠释您。

2011-4-1 清明节就要来到了，站在矿山上，想起了伴随我成长的英雄模范，雷锋、王杰、刘英俊、苏宁、杨善洲、孟泰、王崇伦，他们和千千万万个英雄模范一样，是一座座丰碑，矗立在祖国的大地