

轻诉

李小璐好孕10周

李小璐 著

人民东方出版传媒
东方出版社



轻诉

李小璐 著

李小璐好孕10周

人民东方出版传媒



东方出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻诉: 李小璐好孕40周/李小璐 著. —北京: 东方出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5060-7157-4

I. ①轻… II. ①李… III. ①妊娠期—妇幼保健—基本知识②李小璐—生平事迹 IV. ①R715.3②K825.78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第319966号

轻诉: 李小璐好孕40周

(QINGSU:LI XIAOLU HAORYUN 40 ZHOU)

作 者: 李小璐

策 划 人: 刘雯娜

责任编辑: 许 诺 郝 苗

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街166号

邮政编码: 100706

印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

版 次: 2014年3月第1版

印 次: 2014年3月第1次印刷

印 数: 1-40000册

开 本: 710毫米×960毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

书 号: ISBN 978-7-5060-7157-4

定 价: 38.00元

发行电话: (010) 65210056 65210060

(010) 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010)65210012



轻诉

李小璐 著

李小璐好孕10周

人民东方出版传媒



东方出版社



宋丹丹

初见小璐，只觉得她漂亮得有些“过分”，一双大眼睛占了半个脸，皮肤白皙得透明，笑起来一对酒窝。后来才知道小璐是聪明善良的，诚实简单的，虽一副娇滴滴模样，居然能吃苦并很坚强。



姚晨

小璐人如其名，她就像一只内心纯良的小鹿。不争不抢，安安静静，过着属于自己的小日子。上帝厚爱好女孩，赐予了她智慧，而不仅仅只是聪明。



霍思燕

有孩子的女人是天下最幸福的。小璐是我们当中体验到这种幸福的一个。记得刚知道消息时，为她由衷祝福的同时也为她担心——这么柔弱娇小的她真的可以吗？在甜馨出生的九天前，也就是小璐生日那天，我去她家看她。纤细的身体支撑着一个大肚子，脸上也微微水肿，看得出最后几天的难挨。言谈间她总是不自主地抚摸自己的肚子，低垂的眼帘让我想起了徐志摩的《致日本女郎》：最是那一低头的温柔……但在这温柔里有坚定，有憧憬，有力量。后来甜馨出生、满月、百天……我们都见证了小璐的成长。如今我看着自己的孩子想想我的闺蜜们，追忆那些似水的年华，她们像一条温暖的溪流，静静地流淌在我的心田。



熊乃瑾

生宝宝那天，我下午赶到的，见到你，我傻了，眼泪刷刷地往下掉。你躺在病床上蜡黄惨白的小脸，虚弱的小身板被各种奇怪的医疗设备控制着，那画面至今难忘，就如老人们所说像在“鬼门关”走了一遭。只是，左手一直搂着宝宝，眼神温柔之极。你见我哭反倒安慰我，强撑着笑说没事。我让你别说话歇会儿。你却说：“我不想睡，睡着我就看不见宝宝了，看不够她呢。”我又泪奔了，感动的。这是小馨儿诞生第一天我的记忆。从那天起，你正式上岗成了辣妈。恍如隔世，那个像童话里走出来的小女孩怎么一瞬间就变成家庭为孩子无私奉献的小主妇了呢？奇妙的人生！我喜欢现在的你勇敢、坚定、柔和。亲爱的璐：你永远都是我们心中充满着正能量的小公主，馨儿是小小公主，亮亮是王子&父皇。你们一家三口要像童话故事一样永远幸福下去。谢谢你带给我们的感动，让大家相信了爱，勇敢去爱。另外，生完宝宝后你迅速瘦身，比之前还瘦，老实交代，怎么做到的！

小美璐让我给她的新书写序，我的第一反应是问她有字数限制吗？因为想说的话太多，怕一不小心把序写成书。

认识小美璐已经快十年了，八大豪侠是我们友谊的开始。那次拍摄太冷太辛苦，把小美璐累病了住进医院。那时候我就在想，得什么样的人才能成为小美璐的守护神，一般人真不放心啊！因为在我心里她是一个极度需要安全感和保护的小公主。转眼间她也有了她的小公主，真心觉得她比我想象的要勇敢，恋爱、结婚、生甜馨儿一气呵成，给所有人一夜长大的“赶脚”，怎么都觉得我应该走在她前面的，结果竟然被她包超得很彻底……

实不相瞒，当初撮合她和亮亮还是有一定风险的，虽然对亮亮很了解，知道他是正经人家的好小儿，但是总觉得他俩在一起像极了过家家，包括现在我都觉得太不可思议啦，磕磕绊绊这两人真的走到了一起，真的太太太……太不容易。甜馨儿出生那天看到躺在医院病床上虚弱的小美璐，心疼地没控制住流下了眼泪，再一转头看到旁边的新手小爸爸真的好想笑，努力地假装很会抱孩子的样子让我很感动。目前我只有羡慕的份啦，不过你放心，我不会掉队太久的，目前正在追赶你的步伐。好女孩儿都会有好归宿，看到你这么幸福美满，为你高兴，真的，辛苦和付出值得啦！

真正的人生大赢家非李小璐莫属！

是什么让你无所畏惧？是什么让你卸下公主戎装？当爱来临，你张开双臂，拥抱那仅属于你的柔软。这是你破茧而出，蜕变成完美女人的全过程，永远爱你，瘦弱且坚强的小女人！

当我第一次听说小璐要出书的时候，其实我是反对的。我不觉得每个人都要出一本自己的自传，也不想让大家觉得我和小璐，像跟风一样也要写书。可当我知道这本书的内容的时候，我觉得这不是一本自传，而是每一个女人都应该去经历的事情。

希望通过这本书可以和大家去分享我们恋爱、结婚和孕期的整个过程，分享我们这种幸福和喜悦的心情，也希望能让老婆正在孕期或者准备怀孕的男人们，知道自的老婆即将经历什么，有多么不容易。

每个人都会创造一些奇迹，当你抱上这个孩子，你会觉得这些经历本身就是奇迹。



董璇



秦岚



贾乃亮

(以上按照来稿时间排序)



谨以此书献给所有同时代的兄弟姐妹们。

献给所有踏入或即将踏入婚姻殿堂的朋友们。

献给所有负责任的年轻父母们。

献给我们尊敬的父辈母辈。

献给生命里那些最重要、最可爱的人们！



Stylized signature/initials, possibly reading 'Lulu' or 'Lulu' with a heart symbol.

















