



武当道医临证灵方妙法

—— 系列丛书 ——

武当道医 男科临证灵方妙法

尚儒彪 / 编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



武当道医临证灵方妙法

—— 系列丛书 ——

武当道医 妇科临证灵方妙法

尚儒彪 / 编著

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

武当道医妇科临证灵方妙法 / 尚儒彪编著. — 太原 :
山西科学技术出版社, 2013. 7
ISBN 978-7-5377-4499-7

I. ①武… II. ①尚… III. ①道教—中医妇科学—经验
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 147289 号

武当道医妇科临证灵方妙法

编 著：尚儒彪

出 版：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地 址：太原市建设南路 21 号

邮 编：030012

电 话：0351-4922072

E-mail: haozglion@sohu.com

承 印 者：山西力新印刷科技发展有限公司

开 本：889mm × 1194mm 1/32

印 张：12.5

字 数：275 千字

印 数：1-3000 册

版 次：2013 年 7 月第 1 版

印 次：2013 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5377-4499-7

定 价：25.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换

武靈方濟世救
 民十三年辛酉
 挖盤義利同志
 法永存



賀尚公憲名賢武靈方濟世出版

中國共產黨

社會主義

偉大祖國

病員八十八歲
 廿二年十一月



弘扬道家医学，传承是壹济世

罗钧

中国印刷集团公司总经理

賀
崇
尚
方
道
醫
臨
証
靈
方
妙
法

壬辰年秋月
襄陽市湖上道醫院院長吳社斌敬書



祝尚儒先生

清士

武吉道原駁證

沈士版



醫術勝仙
脩心如佛

祝尚儒同志武當道醫臨證靈方妙法發行
壬辰年孟冬襄陽寒山人書賀

《武当道医临证灵方妙法系列丛书》

编委会

主 任：李光富

副主任：李光辉 卢家亮 徐增林 范学锋 吕允娇

内容简介

本书是一本妇科常见病治疗专著,全书共三篇。第一篇是笔者手抄武当山清末民初在庙道医胡合贞所著的《坤科真詮》一书中的部分内容。《坤科真詮》一书涉及调经、种子、崩漏、带下、妊娠诸证、小产、临产、产后诸证等的诊治方法。本书所摘录的少部分内容,虽不能见原书全貌,但亦可以略见一斑,基本上体现出了武当山道教医药就地自采、自制、自用中草药和药方简、便、廉、效的特色。第二篇是笔者临床40多年来,对治疗妇科病的心得与体会的总结,此篇囊括了本人对月经不调、崩漏、带下、妇科杂病等的治疗方法,毫无保留介绍给读者,希望广大读者皆能有所收获。第三篇特别介绍了武当道教养生食疗药膳,道教坤道们养生、保健经常使用。第四篇介绍了武当道教保健祛病功法,都是一些学得会、用得上、有效果的良好功法。

此书适合中医同道、在校中医大学生、中医爱好者选读、参考。

序 言

我虽然没有专门研究过武当山道教医药，但长期在武当山地区生活工作，长期阅读道教史志及《正统道藏》，长期接触道教界人士，耳濡目染，能感受到道教与中医学的密切联系，对民间流传的“医道同源”“十道九医”等习惯说法也有几分体悟和认知。

道教与其他宗教相比，其教义思想的最大特色是“贵生”。生，是指生命存在和延续，“贵生”，即珍惜生命、善待生命之意。“贵生”的教义主要反映在三个层面：一是对自己；二是对他人；三是对其他有生命的物体。从这三个层面都可以看出“医道同源”的轨迹。

对自己，道教追求修道成仙、长生久视，所以特别重视“生”。《道德经》说：“深根固柢，长生久视之道。”《太平经》说，天地之间，“寿最为善”，生命长久存在本身就意味着是最高善。与生命存在相比，富贵功名都算不得什么。《抱朴子》说：“‘天地之大德曰生。’生好物者也，是以道家之所至秘而重者，莫过于长生之方也。”《抱朴子》说：“百病不愈，安得长生？”“古之初为道者，莫不兼修医术”。道教修道成仙的

信仰和理论促使其信奉者孜孜不倦地追求长生不老之药，并伴随“内以养己”的炁功，通过导引、辟谷、清心寡欲以达到祛病延年、强健体魄的目的。历代道士在修炼过程中积累了大量有关医药卫生、祛病延年、保健强身的知识与方术，它包括服饵外用、内丹导引等方法。医学治病要研究人的身体，道教养生也要研究人的身体，所以我们在道教《黄庭内景经》中可以看到《黄帝内经》的影响。南朝道医陶弘景《养性延命录》高举“我命在我不在天”的道教生命哲学大旗，强调修道之人如果平时能加强身心修养，注重合理饮食和房中卫生，善于调理，就能保持身心健康，防止疾病萌生。该书强调的“生道合一”的宗旨是“医道同源”的典型案列。

对他人，道教宣扬重人贵生，济世度人，所以特别重视“生”。《太平经》说：天地之性，万千事物中“人命最重”。《三天内解经》说：“真道好生而恶杀。长生者，道也。死坏者，非道也。死王乃不如生鼠。故圣人教化，使民慈心于众生，生可贵也”。在被道教奉为万法之宗、群经之首的《度人经》中，开卷即宣扬“仙道贵生，无量度人”的教义。道教有以医传道的传统，如东汉张陵创“五斗米道”是从为百姓治疗疫病开始的，张角的“太平道”也是通过为民治病吸引了信众。道教认为修炼成仙必须做到功行双全，道士们将各种修炼养生的法门统称为“功”，并认为在练功的同时还必须行善积德，济

世度人,即所谓“行”,只有做到“功行圆满”,才能得道成仙。而行医施药是济世度人的一大功德,这无疑也会促使教门中人自觉研习医术,通过治病救人来行善立功德。

对其他有生命的物体,道教宣扬齐同慈爱,万物遂生,所以特别重视“生”。

道教尊重生命、宝贵生命的思想并不仅仅是针对人的,天地日月、草木鸟兽等万物的生命都是宝贵的,都需要人们怜悯善待,不可随意伤害。武当道教敬奉的主神——玄天上帝是主宰天一之神,是水神。《敕建大岳太和山志》说:“其精气所变曰雨露、曰江河湖海;应感变化,物之能飞能声者,皆天一之所化也”;“玄帝有润泽发生、至柔上善、涤秽荡气、平静之德,上极重霄,下及飞潜,动植莫不资焉。”因此,武当道教的玄帝信仰也充分体现了“贵生”的教义精神。古代道医不仅为人治病,遇到动物有病也会积极施救,民间传说道医孙思邈为小蛇治伤的故事就反映道教齐同慈爱的“贵生”教义。

民间“十道九医”之说,也不是空穴来风。翻阅道教史志就会发现,历代道士中兼通医术者不在少数。以武当山为例,宋代以来山志对通医术为民治病的道士多有记载。元代《武当福地总真集》云:田蓑衣“人有疾厄叩之者,摘衣草吹气与之,服者即愈。”孙寂然“以符水禳祷为民除疾,众皆归

之,数年之间,殿宇悉备。高宗诏赴阙庭,以符水称旨,敕度道士十人。”邓真官“远途疾患,皆奔趋之。”鲁洞云“年八十余,以道著远,点墨片纸,可疗民疾”。叶云莱“至元乙酉,应诏赴阙,止风息霆,祷雨却疾,悉皆称旨。”明代《大岳太和山志》云:王一中(?-1416年)“符水济人,御灾捍患,事多灵验。”张道贤“奉命采药于名山大川”。雷普明“御马监马大疫,檄普明治之,遂息”。《续修大岳太和山志》卷四《仙真》云:黄清一(?-1900年)“识药性,苦修炼。昼则入山采药,和丸济世”。黄承元(1785-1876年)“性慈祥,甘淡泊。日以采药济世为事”,治愈病人甚多。该志卷一记载:“紫霄宫杨来旺知医,纂有《妙囊心法》;周府庵郑信学、蒲高衡、饶崇印知医;紫阳庵王太玉知外科;自在庵高明达外科。”20世纪90年代初,我在搜集武当山道教历史资料时,听说清末民初武当山坤道胡合贞知医术、识药性,曾为武当山周围许多民众治愈过疾病;20世纪70年代,我曾见过冲虚庵赵元量道长为民推拿疗伤,不取分文,颇受民众尊敬。所以我和王光德会长合著《武当道教史略》时,专门为胡合贞、赵元量道长立传,以表彰他们悬壶济世之功。

尚儒彪先生,道名信德,是武当道教龙门派第25代俗家弟子。20世纪70年代初,因开展“一把草运动”进入武当山采挖中草药,认识了在庙道医朱诚德,遂拜其为师,学习

道教医药。经过长期的临床实践,他总结整理出武当山道教医药的“四个一”疗法,即“一炉丹、一双手、一根针、一把草”,并发表多篇文章介绍武当道教医药。尚医生退休前为湖北省丹江口市第一医院主任医师,2002年被十堰市卫生局评为“十堰十大名中医”之一。他曾参与编写《中国武当中草药志》,著有《伤科方术秘笈》《古传回春延命术》《中国武当医药秘方》《武当道教医药》等医书。

《武当道医临证灵方妙法系列丛书》是尚儒彪先生总结研究武当道教医药的最新成果,该丛书由内科、儿科、妇科、男科、伤科、外科、方药7个部分组成。作者长期从事中医药工作,除本人家传及师授秘方外,还注意搜集、整理武当山历代道医治疗各种疾病的灵方妙法,并将其应用于临床实践,积累了大量的成功经验。古人云:“施药不如施方。”现在,作者将自己长期收集的灵方妙法全部公开地介绍给读者,由读者斟酌选用,这种做法完全符合道教重人贵生、济世度人的教义,故乐为之序。

湖北省武当文化研究会会长 杨立志

自序

壬辰孟春,当我校完新作《武当道医临证灵方妙法系列丛书》,真有新产妇视婴之感。产妇只需十月怀胎,吾作此书,积累资料数十载,辛苦撰写近十年。虽经精雕细琢,修改数遍,书中仍有不尽如人意处,但慈母看娇儿,虽丑亦舒坦。

余幼承家技,自幼受百草香气熏染,从记事起,常见将死者复活,危重者转安,常与家人共享患者康复之快乐,亦常为不治者而心酸,遂立志:长大学医,为人解苦救难。1961年我拜名医齐正本为师学习中医外伤科,1963年参加工作进入医院,曾拜数位名医为师,有湖北当阳县的朱家楷,宜昌许三友,襄阳铁路医院的邓鸿儒,襄阳中医院的陈东阳和马玉田。参加工作后,我坚持在工作第一线,数年没有休过节假日,工作没有黑夜与白天,玩命地工作,换来的是历届领导信任,患者喜欢。组织上曾派我到湖北洪湖中医院学习治类风湿,赴山西省稷山县杨文水处学习治疗骨髓炎,在襄阳铁路医院学习治疗白癜风,去北京参加“全国中草药,新医疗法交流会”,使我增长了见识,大开了眼界。1971年至

1973年曾进修于武汉体育学院附属医院，成都体育学院附属医院，拜郑怀贤教授为师，学习骨伤科。1980年进修于辽宁中医学院附属医院，拜王乐善、田淑琴为师，学习中医外科、皮肤科共1年。20世纪80年代初，我考入湖北中医学院中医系，经4年系统学习，以优异的成绩完成学业。

20世纪70年代初，因当时开展“一根针、一把草运动”，我多次进入武当山采挖中草药，与在庙道医朱诚德结缘，遂拜朱诚德为师，学习武当道教医药，这一拜，学习便是40年。谁知我越学越觉得自己所知甚少，临床穷技乏术常遇到疑难，得天时、地利之优势，有困难即向恩师朱诚德求教，无数次地进入武当山，他每次总能为我释疑解惑，用朴素的语言和形象的比喻，能使我通晓医书之理，并语重心长地告诉我，在行医的道路上要不断地学习，学医没有终点站。

遵师训，我发奋攻读医书，虽未悬梁刺股，但也是手不释卷，读《内经》忘了寒暑，背药性午夜不眠。深山采药，常拜师于道友，问方于民间，辄尝尽人间辛劳与苦甜，我曾数次尝毒，几经风险，初衷不改，苦而无怨。经数十年努力，现在我稍有所学，也有了一些临床工作经验。饮水思源，朱诚德恩师无私地传授我道医真学。我第二任恩师李光富为我的工作亦给了很多方便。在他的安排下，我拜读到《正统道

藏》，并安排数位道友协助我采挖中草药标本，收集医药文献，为我撰写此书作出了很大贡献。受武当之恩惠比山还重，弘扬武当道教医药，义不容辞，我应勇挑重担，可用什么形式传承，吾甚是为难。武当道教医药文化深厚，源远流长，发掘之、提高之，确为重要。但泥古不化，无以进步，执今斥古，难以继承，以中拒外，有碍发展，化中为洋，有失根本。细思之，详考之，本着博众家之长，理当世精英，与道教医药融会贯通，讲究临床实用，为人类健康做一份贡献之初衷，我不顾年老多病，十年来上午接诊病人，下午至午夜书写书稿，从未间断。虽然因用眼过度视力不断减退，书写时间太长，累得我颈僵背痛，手困腕酸。只觉得昼夜苦短，甚感艰辛，方信“文章千古事，甘苦寸心知”不是谬言。现书已完稿，我心中欢喜，不能忘我恩师朱诚德毫不保留地传授道教医术，亦不能忘武当山的道友，时常与我朝夕相伴，不能忘那些帮助过我，为我提供过资料，为我讲述过武当道教医药人物或传奇故事的均州城里数位知情老人，在此我再次谢过！

我还应感谢丹江口市的很多领导，对我研究武当道教医药给予的大力支持，感谢丹江口市第一医院诸位领导，在我工作期间，为我研究武当道教医药营造了宽松的环境，并给予充分时间，更要感谢山西科学技术出版的领导和郝志