

赵鑫 编著

零起点

英语

口语特训

流利口语高频词、
高频句

(进阶篇)

全收纳



你的口语想选择哪个按钮？
Reset（彻底归零）
你的英语学习系统，从零开始新的旅程吧！

流利口语不可不知的**2000**个朗文基础词汇

+ **8**大主题、**4000**多高频句和**4000**多高频词

= 每天一个小话题，每天听一点，每天背一点，

CIA口语特训法助你用零散时间学好英语

沪江网校
PC 端 手机 端
20元学习卡

风靡全美的口语

CIA

(美) [] 出大揭秘，

超实用！超简单！

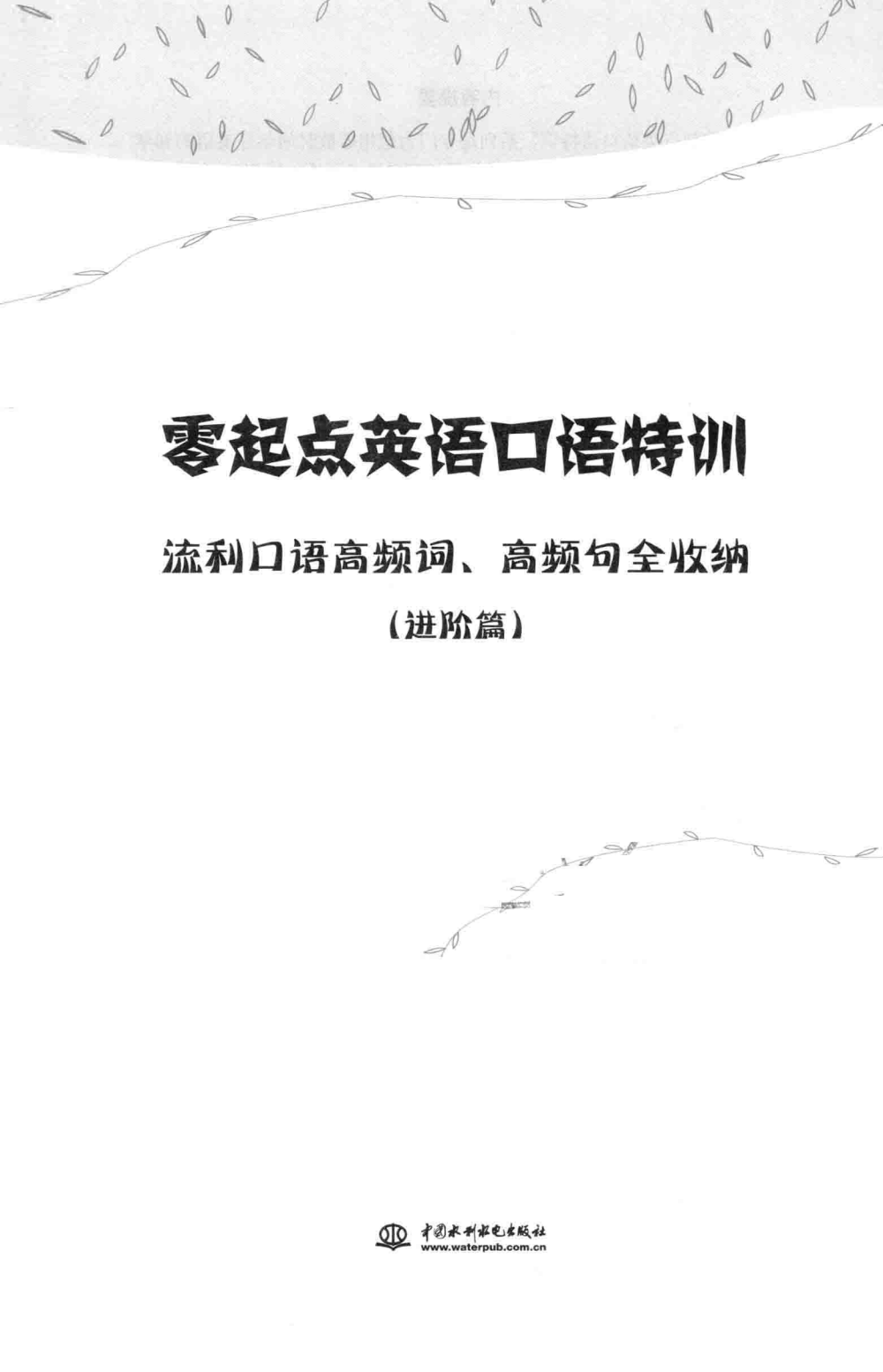
每天5分钟，3月大变样！

每天都要用的词，每天都想说的话，

从这里找吧！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



零起点英语口语特训

流利口语高频词、高频句全收纳
(进阶篇)



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

“零起点英语口语特训”系列是专门为想用零散时间学好英语的初学者编写的。本书是进阶篇，特别增加了流利口语不可不知的 2000 个朗文基础词汇。全书一共精选了八大类主题，350 多个小话题，4000 多高频句和 4000 多高频词。本书特别适合重新计划“温习英语”或“从零开始学英语”的你。每天一个小话题，每天听一点，每天背一点，CIA 口语特训法助你用零散时间学好英语。

本书部分内容配有外教慢速朗读的 MP3 录音，请登录 www.wsbookshow.com 或 www.no-teacher.com 自助下载。

图书在版编目 (C I P) 数据

零起点英语口语特训. 流利口语高频词、高频句全收录 : 进阶篇 / 赵鑫编著. — 北京 : 中国水利水电出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5170-1348-8

I. ①零… II. ①赵… III. ①英语—口语 IV.
①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第257423号

策划编辑: 陈艳蕊 责任编辑: 陈艳蕊 加工编辑: 邓建梅

书 名 作 者 出版发行	零起点英语口语特训: 流利口语高频词、高频句全收录 (进阶篇) 赵鑫 编著 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	
排 版 印 刷 规 格 版 次 印 数 定 价	北京万水电子信息有限公司 北京蓝空印刷厂 148mm×210mm 32开本 15.5印张 397千字 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷 0001—5000册 35.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

读者速递

英语基础一点儿也不好，想提高！

就学“零起点英语口语特训”系列！

从初级到高级，总有一款适合你！

不管你是初中、高中还是大学毕业，那都不是真正的问题！

只要你有心，什么年龄、什么阶段都可以开始学习英语！只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！打开这本书，看一点，听一点，读一点，写一点，慢慢积累，你离真正掌握英语和随心应用英语的日子就不远了。

诚心推荐这 5 种人使用

1. 对英语痴情已久的各类英语爱好者
2. 零起点或接近零起点的成年或老年读者
3. 想学好英语却苦于无良方的各类英语自学者
4. 被高难度的英语发音苦苦折磨的大中专学生
5. 渴望用标准英语与欧美人交流的职场白领和金领

The Introduction

致学习者

用零散时间学英语

很多人都说自己很忙，你有多忙呢？

鲁迅说“时间就像海绵里的水，只要挤总会有的”，无论我们有多忙，吃饭、睡觉的时间总还是有的。可是一说到学英语，很多人就发起牢骚，把“没有时间学英语”当作借口。

但是，身处学堂，身在职场，也就身不由己，你需要不断地充实自己增加考场或职场的竞争力；多数上班族，或多或少都有一些英语情结，如果是在外企或跨国公司上班，那么英语就是你最基本的素质要求了……

除了参加英语培训机构，还有什么更有效的方法呢？面对工作时间忙，每天又需要花费很多时间往返于公司、家里，本书告诉你忙里偷闲学英语的秘诀——

秘诀一

闲散时间有效利用，周末假期阶段性总结

一般来讲，如果你是上班族，而且是“朝九晚五”的工作时间，那么这些零散时间对学英语非常重要。每天抽出一小时

间学习 10 个句子，背诵 10 个单词，这不难做到。重要的是你能坚持下来，第二天反复复习之前学习的 10 个句子与单词。等车、坐车、等人、无聊的时候……这些零碎的时间都可以利用。

英语教学研究者曾经做过调研：一周集中学习两个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分激活你的英语，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天，逢周末或假期做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

秘诀二

自然学习法则：听说入手，慢速起步

1. 学英语应遵循由简入繁、由易到难、由粗至细的原则。

千里之行，始于足下。学英语切忌好高骛远，学习伊始就挑选难、繁、细的材料进行攻坚战，以为学习效果更好，实践证明这是一种错误的态度。

如果学习材料远远超出学习者的语言水平，这样的挑战就失去了乐趣，而只会让人感到丧气和痛苦。人的思维要受到精神状态的影响，情绪饱满和信心十足的时候，思维敏捷而且记忆轻松，在这样良好的精神状态下学习英语，就会收到事半功倍的效果。所以，学习英语应该从基础开始，一步一步地提高自己的水平。

2. 学英语应遵循先听后说、先读后写的自然顺序。

古人有句经验之谈：熟读唐诗三百首，不会作诗也能吟。这个经验完全符合语言学习的逻辑规律。学习英语，应该根据自己的实际水平和兴趣爱好多多吸收语言材料，敞开心扉，充分吸收，积累尽可能多的语言材料。

要知道人脑具有对语言材料的自动加工处理的功能，材料积累到一定时候，人脑就会加工处理出一些有用的语言信息，听多了，自然想说，读多了，自然想写，一切都顺其自然，完全是水到渠成的事情。

为此，强烈建议，无论你是初中生、高中生，还是大学生，只要感觉自己的听力薄弱，口语表达能力欠缺，都应该从“慢速英语”开始练习，踏踏实实夯实听力基本功。这是因为“慢速英语”具有其独特的语言魅力，特别适合基础听说训练。

慢速英语的朗读速度为每分钟 90 个 ~ 120 个单词，朗读者一般都是具有很强语言能力的外籍专家或播音员，他们发音饱满、吐字清晰、语感丰富、语调自然。每句话之间按照音节韵律有正常的停顿，句和句之间也有正常的停顿，听起来非常自然舒服。

不同起点的学习者，可以选择不同形式的英语学习方案。通过听写、模仿、跟读、复述等训练方法，逐步摆脱聋哑英语的尴尬误区，练就扎实的听说基本功，为下一步学习做足储备。

秘诀三

CIA (Central Intelligence Agency 美国中央情报局) 会话秘诀

CIA 会话教学法，是**美国中央情报局 (CIA)** 训练情报人员的一套特殊语言记忆法，接受这种训练的情报人员，在三个月内对任何一种外语都能短期速成。所以这个方法已推行到全美各大学、各语言学校当中。

这种教学法主要采取两个步骤：

步骤一：选择一组对话，每组对话都很短，以直觉训练，每一句老师都先念，学生不看课本也跟着念，训练好听力。如此一直重复地念，直到学生不假思索即能脱口而出。

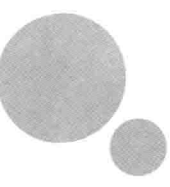
步骤二：必须把本组对话内容倒背如流，两个或多个学生在根据这个内容不断变换角色交谈，训练临场感，立即反应。

按照这两个步骤，五分钟就能学会一个实况，而且能马上学、马上用，效果立即验收。本书口语部分的录音采用了 CIA 口语特殊跟读模仿训练模式，希望你能马上学、马上用。

“零起点英语口语特训”丛书是专门为想用零散时间学好英语的学习者编写的。书中的内容根据不同的主题划分成了细小的板块，每一页的内容都是关于一个独立的场景或话题，特别适合学习者以“每次学习一页”的方式来安排学习计划。相信你通过利用自然学习法则和 CIA 会话秘诀，听熟、背熟本书，英语口语水平会有让你惊喜的提升！

编 委：

邵雪梅	冯 旭	孟 红	高 巍	尹洪燕	冯 薇	王 丹
安 鑫	田 苏	张艳虹	王欣欣	张庆山	谢 利	李可义
鲍 倩	陈海庆	陈丽辉	郭 梅	侯晓莉	祁 娜	

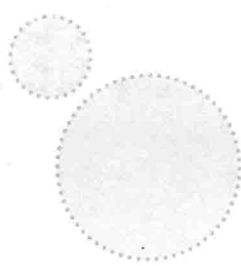


Contents

Part 1

流利口语不可不知的 2000 个朗文基础词汇

A.....	002	N.....	053
B.....	007	O.....	055
C.....	013	P.....	057
D.....	021	Q.....	065
E.....	025	R.....	065
F.....	029	S.....	069
G.....	034	T.....	080
H.....	037	U.....	085
I.....	041	V.....	086
J.....	043	W.....	087
K.....	044	Y.....	091
L.....	045	Z.....	092
M.....	048		



Unit 1 情感表达

Part 2

🔊 话题 1 恭喜恭喜	/ 094	🔊 话题 12 生气愤怒	/ 105
🔊 话题 2 感谢致歉	/ 095	🔊 话题 13 忧郁沮丧	/ 106
🔊 话题 3 高兴开心	/ 096	🔊 话题 14 抱怨厌烦	/ 107
🔊 话题 4 喜欢表白	/ 097	🔊 话题 15 批评指责	/ 108
🔊 话题 5 加油鼓励	/ 098	话题 16 失望后悔	/ 109
🔊 话题 6 赞美表扬	/ 099	话题 17 忧虑担心	/ 110
🔊 话题 7 惊喜惊讶	/ 100	话题 18 同意赞成	/ 111
🔊 话题 8 建议忠告	/ 101	话题 19 否定不满	/ 112
🔊 话题 9 同情安慰	/ 102	话题 20 犹豫决断	/ 113
🔊 话题 10 乐观积极	/ 103	话题 21 冷淡冷漠	/ 114
🔊 话题 11 怀疑困惑	/ 104	话题 22 意愿理想	/ 115

Unit 2 日常生活

Part 2

话题 1 居家生活	/ 117	话题 12 交通出行	/ 127
话题 2 家务劳动	/ 118	话题 13 兴趣爱好	/ 128
话题 3 家中烹饪	/ 119	话题 14 读书看报	/ 129
话题 4 邀请做客	/ 119	话题 15 上班工作	/ 130
话题 5 举行宴会	/ 120	话题 16 饲养宠物	/ 131
话题 6 逛街购物	/ 121	话题 17 观看电视电影	/ 132
话题 7 看病就医	/ 122	话题 18 轻松酒吧	/ 133
话题 8 搬家装修	/ 123	话题 19 音乐会	/ 134
话题 9 在外就餐	/ 124	话题 20 日常问候	/ 135
话题 10 银行业务	/ 125	话题 21 自我介绍	/ 136
话题 11 邮局服务	/ 126	话题 22 相互引荐	/ 137

话题 23	邀请作客	/ 138	话题 47	活动安排	/ 162
话题 24	接待来宾	/ 139	话题 48	表达谢意	/ 163
话题 25	与人相约	/ 140	话题 49	赠送礼物	/ 164
话题 26	邻里关系	/ 141	话题 50	表达歉意	/ 165
话题 27	意外偶遇	/ 142	话题 51	分手告别	/ 166
话题 28	慰问近况	/ 143	话题 52	旅游准备	/ 167
话题 29	佳节送礼	/ 144	话题 53	途中留影	/ 168
话题 30	临行道别	/ 145	话题 54	自然风光	/ 169
话题 31	欢乐聚会	/ 146	话题 55	名胜古迹	/ 170
话题 32	舞会派对	/ 147	话题 56	纪念品	/ 171
话题 33	观看演出	/ 148	话题 57	闲聊天气	/ 172
话题 34	音乐会	/ 149	话题 58	体育杂谈	/ 173
话题 35	闲情酒吧	/ 150	话题 59	谈论健康	/ 174
话题 36	野炊远足	/ 151	话题 60	展望理想	/ 175
话题 37	休闲度假	/ 152	话题 61	闲聊环境	/ 176
话题 38	健身锻炼	/ 153	话题 62	谈论网络	/ 177
话题 39	亮丽衣装	/ 154	话题 63	谈论感情	/ 178
话题 40	美发美甲	/ 155	话题 64	谈论天气	/ 179
话题 41	网络游戏	/ 156	话题 65	谈论爱好	/ 181
话题 42	瘦身减肥	/ 157	话题 66	谈论工作	/ 182
话题 43	户外运动	/ 158	话题 67	谈论学习	/ 183
话题 44	见面寒暄	/ 159	话题 68	谈论美食	/ 184
话题 45	朋友引荐	/ 160	话题 69	谈论星座	/ 185
话题 46	左邻右舍	/ 161	话题 70	评价他人	/ 186

Unit 3 电话交际

Part 2

☎话题 1 打电话	/ 189	话题 19 汇报工作	/ 208
☎话题 2 打错电话	/ 190	话题 20 订货	/ 209
☎话题 3 语言困难	/ 191	话题 21 索赔	/ 210
☎话题 4 问候身体	/ 192	话题 22 请假	/ 211
☎话题 5 求医	/ 193	话题 23 预约会见	/ 212
☎话题 6 订餐	/ 194	话题 24 公司找人	/ 213
☎话题 7 聚会	/ 195	话题 25 电话营销	/ 214
☎话题 8 预订观影票	/ 196	话题 26 交易纠纷	/ 216
☎话题 9 电话投诉	/ 197	话题 27 电话会议	/ 217
☎话题 10 找房子	/ 198	话题 28 求职	/ 218
☎话题 11 闲谈	/ 199	话题 29 祝福问候	/ 219
☎话题 12 确认预订	/ 200	话题 30 长途电话	/ 220
☎话题 13 取消预订	/ 201	话题 31 对方付费电话	/ 221
☎话题 14 交通咨询	/ 202	话题 32 客服电话	/ 222
☎话题 15 出游咨询	/ 203	话题 33 报警	/ 223
话题 16 寻找失物	/ 204	话题 34 案件调查	/ 224
话题 17 通知开会	/ 206	话题 35 叫救护车	/ 225
话题 18 联系传媒	/ 207	话题 36 求助	/ 227

Unit 4 出国前后

Part 2

☎话题 1 签证申请	/ 229	☎话题 5 物品申报	/ 234
☎话题 2 航班查询	/ 230	☎话题 6 中转候机	/ 235
☎话题 3 行李托运	/ 231	☎话题 7 提取行李	/ 236
☎话题 4 行李安检	/ 232	☎话题 8 入境通关	/ 237

🔊 话题 9 申请学校	/ 238	话题 26 退房结账	/ 257
🔊 话题 10 申请奖学金	/ 239	话题 27 点菜	/ 258
🔊 话题 11 熟悉校园	/ 240	话题 28 给小费	/ 259
🔊 话题 12 新生注册	/ 241	话题 29 餐后结账	/ 260
🔊 话题 13 拜见导师	/ 242	话题 30 出游计划	/ 261
🔊 话题 14 课程选择	/ 243	话题 31 自然风光	/ 262
🔊 话题 15 宿舍生活	/ 244	话题 32 民风民俗	/ 263
话题 16 在图书馆	/ 245	话题 33 摄影留念	/ 265
话题 17 社团活动	/ 247	话题 34 试穿试用	/ 266
话题 18 勤工助学	/ 248	话题 35 讨价还价	/ 267
话题 19 在实验室	/ 249	话题 36 退货换货	/ 268
话题 20 考试	/ 250	话题 37 商品包装	/ 269
话题 21 论文及答辩	/ 251	话题 38 纪念品和特产	/ 270
话题 22 毕业典礼	/ 252	话题 39 兑换外币	/ 271
话题 23 预订宾馆	/ 254	话题 40 邮寄包裹	/ 273
话题 24 客房服务	/ 255	话题 41 紧急就医	/ 274
话题 25 投诉抱怨	/ 256		

Unit 5 交通出行 / Part 2

🔊 话题 1 乘公共汽车	/ 277	🔊 话题 8 安排行李	/ 285
🔊 话题 2 买公交车票	/ 279	🔊 话题 9 乘出租车	/ 286
🔊 话题 3 公交车上	/ 280	🔊 话题 10 出租车内闲聊	/ 288
🔊 话题 4 乘坐长途汽车	/ 281	🔊 话题 11 计价收费	/ 289
🔊 话题 5 乘地铁	/ 282	🔊 话题 12 路线	/ 290
🔊 话题 6 买地铁票	/ 283	🔊 话题 13 购买火车票	/ 291
🔊 话题 7 问路指路	/ 284	🔊 话题 14 在火车站	/ 293

🔊 话题 15 检票上车	/ 294	话题 31 还车	/ 314
话题 16 火车上	/ 295	话题 32 买车	/ 315
话题 17 预订机票	/ 296	话题 33 学开车	/ 316
话题 18 确认机票	/ 298	话题 34 停车位	/ 317
话题 19 更改与退票	/ 299	话题 35 车被盗	/ 318
话题 20 包机	/ 300	话题 36 中途故障	/ 319
话题 21 晚点延迟	/ 301	话题 37 汽车维修	/ 320
话题 22 海关申报	/ 303	话题 38 交通堵塞	/ 321
话题 23 登机	/ 304	话题 39 交通事故	/ 322
话题 24 机上服务	/ 306	话题 40 交通规则	/ 323
话题 25 机上情况	/ 307	话题 41 买船票	/ 324
话题 26 机内广播	/ 309	话题 42 乘船	/ 325
话题 27 航班中转	/ 310	话题 43 沿途风景	/ 327
话题 28 办驾照	/ 311	话题 44 晕船	/ 328
话题 29 租车	/ 312	话题 45 抵港	/ 329
话题 30 加油	/ 313	话题 46 装货卸货	/ 330

Unit 6 旅游观光 / Part 2

🔊 话题 1 时间计划	/ 333	🔊 话题 9 过安全门	/ 341
🔊 话题 2 了解气候	/ 334	🔊 话题 10 出入境登记	/ 342
🔊 话题 3 路线规划	/ 335	🔊 话题 11 时差	/ 343
🔊 话题 4 花销预算	/ 336	🔊 话题 12 办理入住手续	/ 344
🔊 话题 5 在旅行社	/ 337	🔊 话题 13 客房服务	/ 345
🔊 话题 6 兑换钱币	/ 338	🔊 话题 14 投诉	/ 346
🔊 话题 7 酒店入住	/ 339	🔊 话题 15 退房	/ 347
🔊 话题 8 过海关	/ 340	话题 16 拍照	/ 348

话题 17	问路迷路	/ 349	话题 30	在赌场	/ 362
话题 18	游客中心	/ 350	话题 31	大游行	/ 363
话题 19	买纪念品	/ 351	话题 32	看电影	/ 364
话题 20	丢失行李	/ 352	话题 33	商场购物	/ 365
话题 21	生病	/ 353	话题 34	酒吧	/ 366
话题 22	晒黑晒伤	/ 354	话题 35	迪士尼乐园	/ 367
话题 23	天气变化	/ 355	话题 36	名校游历	/ 368
话题 24	暴力犯罪	/ 356	话题 37	夜景	/ 369
话题 25	自然灾害	/ 357	话题 38	场馆参观	/ 370
话题 26	超市	/ 358	话题 39	动 / 植物园	/ 371
话题 27	快餐	/ 359	话题 40	登山运动	/ 372
话题 28	餐厅用餐	/ 360	话题 41	海上运动	/ 373
话题 29	在 KTV	/ 361	话题 42	温泉和滑雪	/ 374

Unit 7 商务外贸

Part 2

话题 1	抵达机场	/ 376	话题 12	包装与运输	/ 387
话题 2	互相介绍	/ 377	话题 13	合同事宜	/ 388
话题 3	议程安排	/ 378	话题 14	要求索赔	/ 389
话题 4	参观工厂	/ 379	话题 15	诉诸仲裁	/ 390
话题 5	安排约会	/ 380	话题 16	委托代理谈判	/ 391
话题 6	告别送行	/ 381	话题 17	佣金问题	/ 392
话题 7	询盘报盘	/ 382	话题 18	招标与投标	/ 393
话题 8	订货下单	/ 383	话题 19	价格谈判	/ 394
话题 9	付款	/ 384	话题 20	合资谈判	/ 395
话题 10	货物保险	/ 385	话题 21	贸易谈判	/ 397
话题 11	优惠折扣	/ 386	话题 22	技术转让	/ 398

话题 23	总结闭会	/ 399	话题 37	预订机票和宾馆	/ 413
话题 24	建立业务关系	/ 400	话题 38	宾馆住宿	/ 414
话题 25	产品介绍	/ 401	话题 39	外出就餐	/ 415
话题 26	市场潜力	/ 402	话题 40	逛街购物	/ 416
话题 27	广告宣传	/ 403	话题 41	顺便观光	/ 417
话题 28	参加展会	/ 404	话题 42	结账退房	/ 418
话题 29	售后服务	/ 405	话题 43	公司介绍	/ 419
话题 30	寒暄问候	/ 406	话题 44	人员招聘	/ 420
话题 31	电话联系	/ 407	话题 45	公司培训	/ 421
话题 32	邀请客户	/ 408	话题 46	公司内部事宜	/ 422
话题 33	登门拜访	/ 409	话题 47	加班替班	/ 423
话题 34	娱乐活动	/ 410	话题 48	请假迟到	/ 424
话题 35	真心感谢	/ 411	话题 49	升职加薪	/ 425
话题 36	诚挚道歉	/ 412			

Unit 8 涉外职场 / Part 2

🎧 话题 1	电话求职	/ 428	🎧 话题 11	兴趣与爱好	/ 438
🎧 话题 2	上门求职	/ 429	🎧 话题 12	教育背景	/ 439
🎧 话题 3	招聘广告	/ 430	🎧 话题 13	学习成绩	/ 440
🎧 话题 4	网上求职	/ 431	🎧 话题 14	语言能力	/ 441
🎧 话题 5	求职简历	/ 432	🎧 话题 15	个人能力	/ 443
🎧 话题 6	仪容仪表	/ 433	话题 16	个人技能	/ 444
🎧 话题 7	面试前奏	/ 434	话题 17	工作经验	/ 445
🎧 话题 8	个人信息	/ 435	话题 18	工作业绩	/ 446
🎧 话题 9	家庭情况	/ 436	话题 19	工作目标	/ 447
🎧 话题 10	个性与性格	/ 437	话题 20	薪金奖金	/ 448

话题 21	假期福利	/ 449	话题 36	应聘电脑工程师	/ 466
话题 22	离职原因	/ 450	话题 37	应聘司机	/ 467
话题 23	应聘原因	/ 452	话题 38	通勤出勤	/ 468
话题 24	结束面谈	/ 453	话题 39	加班加点	/ 469
话题 25	应聘结果	/ 454	话题 40	请假休假	/ 470
话题 26	表示谢意	/ 455	话题 41	升职加薪	/ 472
话题 27	谢绝职务	/ 456	话题 42	辞去职务	/ 473
话题 28	应聘秘书	/ 457	话题 43	裁员解雇	/ 474
话题 29	应聘导游	/ 458	话题 44	失业危机	/ 475
话题 30	应聘空姐	/ 460	话题 45	奖金奖励	/ 476
话题 31	应聘会计	/ 461	话题 46	办公事务	/ 477
话题 32	应聘销售	/ 462	话题 47	工作会议	/ 478
话题 33	应聘金融工作	/ 463	话题 48	公务出差	/ 479
话题 34	应聘保险代理	/ 464	话题 49	工作情绪	/ 480
话题 35	应聘机械工程师	/ 465			

