

推开哲学的门 聆听大师的声音

哲学的盛宴

History of Philosophy

[英]罗伯特·艾伦 著 BY ROBERT ALLEN



哲学的盛宴

History of Philosophy

[英] 罗伯特·艾伦 著 BY ROBERT ALLEN 刘华 编译

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

哲学的盛宴 / (英) 艾伦著; 刘华编译. —北京:
新世界出版社, 2013.10 (2014.1重印)
ISBN 978-7-5104-4113-4

I. ①哲… II. ①艾… ②刘… III. ①哲学思想—研
究—西方国家 IV. ①B5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第239470号

哲学的盛宴

作 者: (英) 罗伯特·艾伦 著 刘华 编译
责任编辑: 熊文霞 严匡正
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)
发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)
总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)
<http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版权部: +8610 6899 6306
版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn
印 刷: 三河市骏杰印刷厂
开 本: 710×1000 1/16
字 数: 400千字 印张: 22.5
版 次: 2013年11月第1版 2014年1月第4次印刷
书 号: ISBN 978-7-5104-4113-4
定 价: 38.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。
客服电话: (010) 6899 8638

编译者名单

王 剑	刘 焯	窦俊平	石 沛	王 波	王庆钰
张 静	高 洁	李 杰	季子华	牛东升	李青凤
刘红霞	谢铭超	王会静	陈 旭	邓东文	高 金
张秀英	安 鑫	王 娟	石一枫	张孜滢	刘 喆
朱 雨	赵云峰	汤小琴			



目录

第一章 苏格拉底

苏格拉底生平 /002

苏格拉底的教化哲学 /004

苏格拉底的哲学思考 /004

哲学领域中苏格拉底与柏拉图的关系 / 由“自然”到“自我”来认识自己 / 两大阵营对立，精神与物质再分化 / 苏格拉底——“理念论”的奠基人 / 苏格拉底的哲学——道德观 / 苏格拉底的哲学——辩证法 / 苏格拉底的哲学——人性论

苏格拉底的真理思考 /014

真理是万物的尺度 / 人生需要反省与检讨 / 在不断探索与质疑中寻找真正的智慧

第二章 柏拉图

柏拉图生平 /018

柏拉图的著作 /019

柏拉图的精神哲学 /021

柏拉图与性爱论 /021

柏拉图性爱概说 / 柏拉图的恋爱论 / 善是爱情的本原 / 精神也有生殖力

柏拉图与乌托邦 /025

柏拉图的理想国 / 柏拉图的四主德 / 关于理想国的教育 / “善”与哲学治国 / 有关财富的分配 / 有关社会体系

第三章 亚里士多德

- 亚里士多德的生平 /032
- 亚里士多德的著作 /035
- 亚里士多德在不同学科领域的建树 /036
 - 亚里士多德的形而上学 /037
 - 实体论与宇宙 / 探寻科学的本性及其目标 / 关于真理的探索
 - 亚里士多德的伦理学 /040
 - 伦理学与理性道德 / 考虑是达到目的的手段 / 节制是快乐方面的中道 / 道德形成于习惯 / 不自制与放纵
 - 亚里士多德的幸福原理 /043
 - 快乐最适合人类的天赋 / 幸福是人生的目的 / 快感是让灵魂恢复到自然状态

第四章 奥维德

- 奥维德生平 /048
- 奥维德著作 /050
- 奥维德爱情哲学 /050
 - 如何获得爱情 /051
 - 爱情是一门艺术 / 目标需要定位 / 展现“绅士风度” / 以书寄情 / 爱需要承诺 / 善于用眼神去传情示爱 / 毫不吝啬地赞美她
 - 如何保持爱情 /056
 - 温柔的情话是爱情的食粮 / 男人也需要温柔 / 创造彼此的“共鸣区域” / 对她的欣赏要及时表达 / 用浪漫打动她的心 / 关心和体贴她 / 巧妙渡过“吵架”关
 - 爱情的良方 /059
 - 不同季节的魅力着装 / 根据脸型选择相应的发型 / 笑容是女人最好的装饰品 / 美丽源于你的底蕴 / 眼泪是女人很管用的武器 / 撒娇能增添女性韵味

第五章 蒙田

蒙田的生平 /066

蒙田的著作 /068

蒙田的智慧 /069

论经验 / 论友谊 / 论勇敢 / 论习惯 / 论功利和诚实 / 论看待事物的方法 /
论死亡 / 论自我衡量 / 论意愿

第六章 培根

培根生平 /080

培根著作 /082

培根的人生论 /083

论真理 / 论掩饰 / 论嫉妒 / 论爱情 / 论权位 / 论仁慈 / 论狡猾 / 论自私 /
论友情 / 论养生 / 论言谈 / 论财富 / 论野心 / 论人的天性

第七章 笛卡尔

笛卡尔生平 /096

笛卡尔的著作 /097

笛卡尔的人类哲学 /098

方法论 /098

普遍怀疑 / 直观和演绎 / 四条规则

我思，故我在 /102

第一真理 / “我思，故我在”的内涵

心灵与身体的关系 /105

心灵与身体的区别 / 心灵与身体的统一

灵魂的激情 /106

激情生理说 / 激情心理学 / 特殊的激情

第八章 帕斯卡尔

- 帕斯卡尔生平 /110
- 帕斯卡尔著作 /112
- 帕斯卡尔的思想 /113
 - 真诚的评判 /113
 - 论人的状况 /114
 - 人在自然中到底是什么 /114
 - 人的感官不能感受无限 /115
 - 人的两种相反的品性 /116
 - 论想象力 /116
 - 人不甘寂寞 /117
 - 人因为思想而伟大 /118
 - 习俗是正义的本质 /119
 - 人人渴求普遍的美好 /120
 - 人的伟大和悲哀 /121

第九章 休谟

- 休谟生平 /124
- 休谟的著作 /126
- 休谟的人性哲学 /127
 - 自爱与仁爱并存 /128
 - 论骄傲与谦卑 / 论恶与德 / 论美与丑 / 论财产与财富 / 论名誉
 - 政治学可以析解为科学 /133
 - 论民族特性 / 论政府的起源
 - 宗教、迷信与道德 /135
 - 人类最初的宗教 / 寓言与英雄崇拜 / 关于宗教的总结

第十章 卢梭

- 卢梭的生平 /140
- 卢梭的著作 /142
- 卢梭的民主哲学 /144
- 社会形态 /144
- 论最强者的权利 / 论社会契约 / 论社会状态 / 论财产
- 主权与公意 /147
- 论主权 / 论公意 / 论立法体系
- 政府 /150
- 论政府 / 论民主制 / 论一个好政府的标志 / 论政府的创制
- 人类的不平等 /156
- 论选举 / 论公民宗教
- 人类的不平等 /156
- 从形而上学来考察人 / 社会制度 / 名望与权威 / 不平等的顶点

第十一章 康德

- 康德生平 /162
- 康德著作 /163
- 康德的批判哲学 /164
- 纯粹理性批判 /164
- 感性、直观、经验 / 空间与时间、现象与物自体 / 人的判断力与图型原理 / 什么叫理性 / 对先验理念问题的陈述与解答 / 理性、知性、理念、经验之间的关系
- 康德的认识论 /170
- “先验构架”——一方面是感性，一方面是知性 / 四个“先验矛盾”
- 康德的伦理学 /172
- 实践理性的“先验矛盾”与“至善” / “人是目的” / “意志自律” / 善恶与道德感情

第十二章 黑格尔

- 黑格尔生平 /178
- 黑格尔著作 /180
- 黑格尔的客观唯心主义哲学 /181
 - 黑格尔的存在论 /182
 - 黑格尔“逻辑学”/绝对精神/黑氏“存在论”
 - 黑格尔的本质论 /186
 - 本质/现象
 - 黑格尔的概念论 /188
 - “主观性”/“理念”/绝对理念
- 黑格尔的精神哲学 /190
 - 精神哲学/意识/艺术

第十三章 叔本华

- 叔本华生平 /196
- 叔本华的著作 /198
- 叔本华的人生哲学 /199
 - 人的本性 /199
 - 人是什么/人的本性/道德本能/心理的观察
 - 人生总论 /203
 - 人生之旅/人的命运/人世的痛苦/一切的努力和欲望皆为迷误
 - 待人之道 /205
 - 待人宽容如待己
 - 明晰个性差异
 - 爱与尊敬
 - 知人断事
 - 信任与怀疑

第十四章 尼采

- 尼采的生平 /210
- 尼采的著作 /212
- 尼采的自我哲学 /213
 - 人生的告誡 /214
 - 珍惜你的美德 / 自我控制 / 世俗的智慧
 - 理性的思考 /216
 - 意图与意志 / 自我独立 / 爱是必须学习的 / 道德问题
 - 疯狂的激情 /219
 - 活着是值得的 / 理性的良知 / 爱的定义 / 追求出人头地 / 内心的冲动

第十五章 弗洛伊德

- 弗洛伊德生平 /224
- 弗洛伊德著作 /225
- 弗洛伊德心理哲学 /226
 - 本我、自我、超我 /227
 - 意识和潜意识 / 自我和本我 / 自我和超我 / 两类本能
 - 精神分析 /231
 - 精神分析的方法 / 焦虑 / 心理人格
 - 性爱密码 /234
 - 人类的性生活 / 性道德和现代人的不安
 - 梦的解析 /236
 - 梦的解析方法
 - 梦是愿望的实现
 - 梦的改装
 - 梦的材料与来源

第十六章 阿德勒

阿德勒生平 /242

阿德勒的著作 /243

阿德勒的人格哲学 /245

人类的灵魂 /245

灵魂与人类的心理生命 / 人的目标心理 / 群体生活与社会的存在 / 人的
“安全与适应”心理

性格特征 /249

性格特点 / 社会感的形成 / 攻击与防御的特性

人生的挑战 /252

自我观念 / 生活风格 / 奉献与爱心 / 独立性与合作性

第十七章 罗素

罗素生平 /258

罗素的著作 /260

罗素的道德哲学 /261

道德的标准 /261

美好的人生 / 道德的准则 / 金钱的崇拜 / 人的无穷的欲望

自由之路 /265

自由的定义 / 社会中的自由 / 思想的自由

不幸之源 /268

什么使人不幸 / 拜伦式的不幸 / 犯罪感

幸福之路 /270

你可以获得幸福 / 生活的热情 / 爱的给予 / 爱情与婚姻 / 爱情在人生中的
地位 / 婚姻 / 试婚 / 性和个人幸福

第十八章 荣格

- 荣格生平 /280
- 荣格的著作 /282
- 荣格的性格哲学 /284
 - 性格决定命运 /285
 - 性格是人最本质的象征 / 无意识的伟大力量 / 创造情感协调 / 感染力，
传递信息的良好途径 / 微笑的魅力 / 建立同感 / 用自信催化巨大潜力
 - 性格类型 /291
 - 性格概况 / 人类的心理机能
- 个性升华 /294
 - 解析个性的形成过程 / 铸造完美个性

第十九章 海德格尔

- 海德格尔生平 /298
- 海德格尔的著作 /299
- 海德格尔的存在哲学 /301
 - 存在的探索 /302
 - 存在问题的形式结构 / 存在问题在存在论上的优先地位
 - “在之中”之为“在之中” /303
 - “在之中”的任务 / 领会与解释 / 命题 / 在此与话语，语言
 - 形而上学 /307
 - 提出一个形而上学问题 / 追问一个“无”的问题
- 论真理的本质 /308
 - 真理的概念 / 正确性之内在可能性 / 自由的本质 / 真理的本质 / 迷误

第二十章 马斯洛

- 马斯洛生平 /314
- 马斯洛著作 /316
- 马斯洛人本哲学 /317
- 探究人性 /318
- 人性的精髓是什么 /人性是自私的吗 /仇恨和侵犯行为是人类的的天性吗
- 解密人的需要 /323
- 人的五个层次的需要 /认知和理解的需要 /审美的需要
- 洞察人格 /326
- 需要满足与性格形成 /病态人格与完美人格 /塑造完美人格 /走出抑郁的阴影
- 挖掘人的潜能 /330
- 克服陈规化思考问题的习惯 /引导生活的崇高目标 /自由地选择生活路线 /摆脱虚假的自我 /增强自信的生存需要
- 创造美好的人生境界 /334
- 人性如何丰满 /塑造良好的品格 /如何进入美好世界 /如何进入诚实世界 /如何进入存在性世界
- 实现自我的价值 /340
- 自我实现者的人格魅力 /自我实现的途径 /自我实现者的生活哲学 /经历高峰体验



第一章

苏格拉底

苏格拉底（约前 469—前 399 年），是古希腊雅典人，著名的唯心主义哲学家、教育家。他和他的学生柏拉图及柏拉图的学生亚里士多德并称为“希腊三贤”。苏格拉底被后人广泛认为是西方哲学的奠基者。

可以说，苏格拉底是古希腊哲学的一个分水岭。苏格拉底扩大了哲学研究的范围，他将哲学引到对人心灵的关注上来。他引用德菲尔阿波罗神庙所镌刻的那句神谕来呼吁世人：“认识自己”，旨在希望人们能通过对心灵的思考来追求德行。

苏格拉底生平

公元前 469 年，苏格拉底出生于雅典附近的阿洛佩凯村。苏格拉底的父亲是一名雕刻师，母亲是一个接生婆。由于家境贫寒，自懂事开始，苏格拉底就跟随父亲学习雕刻，以此作为未来谋生的手段。

苏格拉底天资聪颖，而且特别好学，不久就学会了雕刻。但不幸的是，父亲的过早去世让原本就贫寒的家庭陷入了危机。幸好有一位好心的雅典人资助了他们，使未成年的苏格拉底在雕刻之余有了学习的机会。

这可以说是苏格拉底人生的一次转折，他走出了父亲为他设计的圈子，走进了知识的世界。在那段时间里，苏格拉底向当时各种有学问的人求教，阅读了许多古代哲学家的著作，聆听当时的大哲学家阿那克萨哥拉的讲学和智者学派的雄辩术。苏格拉底的爱好非常广泛，他还学习诗歌和音乐。多方面的学习使苏格拉底的学识有了极大的提高，他的人生观也有了极大的改变。

20 岁时，苏格拉底师从阿那克萨哥拉的弟子阿尔赫拉于斯，学习有关自然的知识。年轻的苏格拉底喜欢思考和探索，对许多自然问题都想弄个明白，如一个事物怎样创造出来，又怎样毁灭？人们所借以思想的元素是血，还是空气或水？地是平的，还是圆的？等等。对于这些问题，老师都有解答，但苏格拉底对答案并不满意，他试图自己来解释，又觉得无能为力。因此，苏格拉底决定放弃对自然的研究。

30 岁时，苏格拉底把注意力从自然转移到社会，成为一名不取报酬也不设馆的社会道德教师。许多有钱人家和穷人家的子弟常常聚集在他周围，跟他学习，向他请教。苏格拉底却常说：“我只知道自己一无所知。”

他的大部分时间是在室外度过的。他喜欢在公众场合与各方面的人谈论各种各样的问题，如战争、政治、友谊、艺术、伦理道德等等。

苏格拉底不仅宣传有德行的生活，而且身体力行。他热爱自己的祖国，曾先后三次参战，当过重装步兵。他在作战中表现英勇，数次冒死求助同伴，把受伤的同伴背下战场，尽到了保卫祖国的职责。

40 岁时，苏格拉底成了雅典远近闻名的人物，并进入五百人会议（贵族

会议被剥夺权力后，雅典城邦实行了直接民主制度，公民大会对一切重大问题进行投票表决，同时设置了五百人会议，管理港口、军事设备和其他公共财物，并为议会准备日程。五百人会议每年抽签轮换人选。这种业余人员组成的政府建立在这样的设想上：一般公民有能力参与城邦事务，能够以爱国之心履行其对城邦的责任）。

生活中，苏格拉底对人态度诚恳、温和，不自以为是，不好为人师，不强人从己，是一个卓越的教师；他的谈话生动活泼，无拘无束，表现出高度的修养，是一位天才的演说家。

苏格拉底一生过着艰苦的生活。无论严寒酷暑，他都穿着一件普通的单衣，经常不穿鞋，对吃饭也不讲究。但他似乎没有注意到这些，只是专心致志地做学问。

公元前 404 年，雅典在伯罗奔尼撒战争中失败，“三十僭主的统治取代了民主政体”。三十僭主的头目克利提阿斯是苏格拉底的学生。据说有一次，克利提阿斯想要霸占一个富人的财产，他命令苏格拉底带领四个人去逮捕那个富人。苏格拉底极其反感克利提阿斯的这种做法，于是他抵制了克利提阿斯的非法命令，而且公开谴责其暴行。恼怒的克利提阿斯不准他再接近青年，并警告他说：“你小心点，不要让我们不得不再减少羊群中的一只羊。”而苏格拉底根本不把他放在眼里，依旧我行我素。

后来，“三十僭王”的统治被推翻了，民主派重掌政权。有人控告他与克利提阿斯关系密切，反对民主政治，用邪说毒害青年。苏格拉底因此被捕入狱。

公元前 399 年 6 月，苏格拉底这位杰出的学者、伟大的教育家、热诚的爱国者，被雅典极端民主政府判处死刑，其罪名是：第一，不信雅典的神，崇奉新神；第二，蛊惑青年。

当时，雅典有这样一条法律：被判处死刑的人如能逃往国外就可不被追究；如不想流亡，还可用钱赎罪。在收监期间，他的朋友买通了狱卒，劝他逃走；他的弟子们有的劝他远走他国，有的愿代他赎罪，但都被他拒绝。他明确表示他不会潜逃或赎罪，因为他要用自己的行动来实践对真理和正义的维护，无论用什么手段来苟且偷生都是向邪恶屈服，都是对德行的背叛。后来他在狱中服毒受死，终年 70 岁。

在他死后不久，雅典人认识到他的所作所为的意义，把控告他的一部分